

使用手册 5551

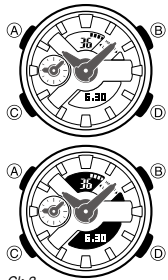
CASIO®

中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

Ck-1

关于本说明书



Ck-2

- 手表画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-18 页) 中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 参阅“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-21 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式参考指南	Ck-8
计时	Ck-16
如何对调本地城市与世界时间城市	Ck-17
本地城市的设定	Ck-18
如何设定本地城市	Ck-18
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-20
时间及日期的设定	Ck-21
如何改变时间及日期	Ck-21

Ck-4

其他时区时间的查看	Ck-25
如何进入世界时间模式	Ck-26
如何查看另一个时区的时间	Ck-26
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-27
秒表的使用	Ck-28
如何进入秒表模式	Ck-28
如何执行经过时间的测量操作	Ck-29
如何暂停在中途时间处	Ck-29
如何测量两名选手的完成时间	Ck-29
倒数定时器	Ck-31
如何进入倒数定时器模式	Ck-31
如何设定倒数定时器	Ck-32
如何执行倒数定时器操作	Ck-33
如何停止闹铃音	Ck-33

Ck-5

闹铃的使用	Ck-34
如何进入闹铃模式	Ck-34
如何设定闹铃时间	Ck-35
如何测试闹铃	Ck-36
如何开启或解除闹铃和整点响报	Ck-37
如何停止闹铃音	Ck-37
照明	Ck-38
如何手动点亮照明	Ck-38
如何改变照明持续时间	Ck-38
如何开启或解除自动照明功能	Ck-41
指针位置的调整	Ck-43
如何调整指针位置	Ck-43
按钮操作音	Ck-45
如何开启或解除按钮操作音	Ck-45

Ck-6

疑难排解	Ck-46
主要的指示符	Ck-47
规格	Ck-48

Ck-7

模式参考指南

请根据需要进行选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的现在时间	所有模式	Ck-10
• 查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间		
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-16
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		Ck-18
• 设定时间及日期		Ck-21
• 配置世界时间城市及夏令时间 (DST) 设定	世界时间模式	Ck-25

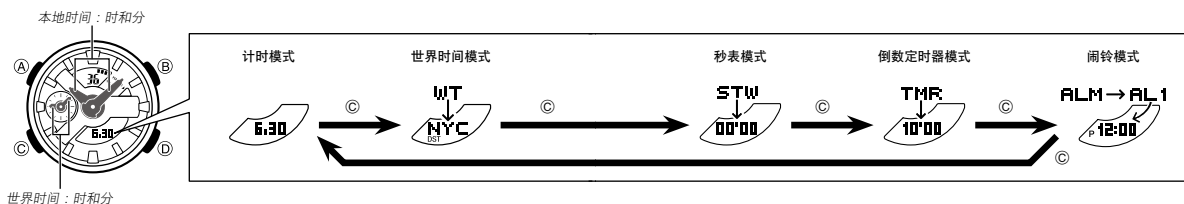
Ck-8

目的:	进入此模式:	参阅:
• 用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-28
• 使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-31
• 设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-34

Ck-9

模式的选择

- 按 **(C)** 钮可如下所示选择各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按 **(C)** 钮约两秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 **(B)** 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

如果您不进行任何操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式，如下所述。

模式	大约经过时间
闹铃	2至3分钟
时间或其他设定模式 (有信息在画面上闪动)	

选择

(B) 钮及 **(D)** 钮可用于在设定模式的画面上切换数据。通常在切换数据时，按住此二钮可高速切换。

图示区

图示区在计时模式（第 Ck-16 页）、世界时间模式（第 Ck-25 页）、秒表模式（第 Ck-28 页）及定时器模式（第 Ck-31 页）中表示秒数。



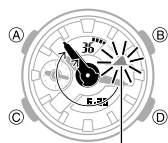
Ck-12

Ck-13

为方便观看而移开指针

您可以使用下述操作将时针和分针暂时移开，以便看清画面上的内容。

- 此操作可以在任何模式中执行。在设定模式中（当有信息在画面上闪动时），即使您不执行下述操作，指针也将自动移开。



当指针移开时闪动。

- 在按住 **(B)** 钮的同时按 **(C)** 钮。
 - 此时，时针和分针移动到不妨碍您观看世界时间及 / 或数字画面内容的地方。

- 再次在按住 **(B)** 钮的同时按 **(C)** 钮可使指针返回正常位置（正常计时）。

注

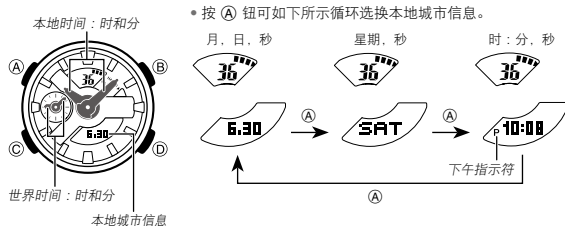
- 无论指针是被移开还是在正常位置，手表按钮的功能不变。
- 进入其他模式会使指针移回正常位置。
- 若无任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

Ck-14

Ck-15

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

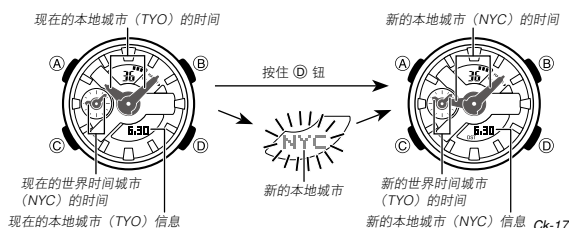


Ck-16

如何对调本地城市与世界时间城市

在计时模式中，按住 **(D)** 钮约三秒钟。此时本地城市与世界时间城市相互对调。

例如：要对调本地城市（TYO）与世界时间城市（NYC）时



B

Ck-17

本地城市的设定

实际上共有两种本地城市设定：选择本地城市 and 选择标准时间或夏令时间（DST）。

如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
- 按 **(D)**（向东）钮及 **(B)**（向西）钮选择本地城市。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
- 设定完毕后，按 **(A)** 钮返回计时模式。

城市代码

注

- 指定了城市代码后，本手表将用世界时间模式中的 UTC* 时差，根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-18

Ck-19

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 **ADJ** 出现。
• 此时进入城市代码设定模式。
2. 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
3. 按 (D) 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
• 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
4. 设定完毕后，按 (A) 钮返回计时模式。
• DST 指示符出现时表示手表的时间是夏令时间。

DST 指示符

时间及日期的设定

若计时模式中的时间和日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。改变本地城市的数字时间会使指针时间相应改变。如果指针时间与数字时间不一致，请检查指针的基准位置并根据需要进行调整（第 Ck-43 页）。

如何改变时间及日期

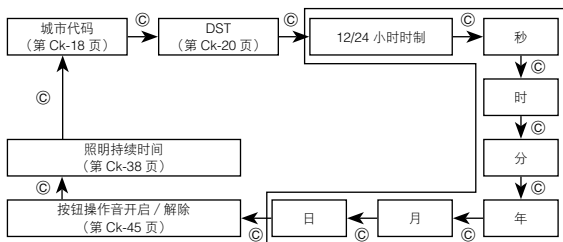


1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 **ADJ** 出现。
• 此时进入城市代码设定模式。

Ck-20

Ck-21

2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪烁选择其他设定。



Ck-22

Ck-23

3. 要变更的计时设定闪烁时，用 (D) 钮及 / 或 (B) 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
12H	切换 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
P 10:08	改变时数或分数	用 (D)(+) 钮和 (B)(-) 钮。
20 18	改变年份	用 (D)(+) 钮和 (B)(-) 钮。
6.30	改变月或日	用 (D)(+) 钮和 (B)(-) 钮。

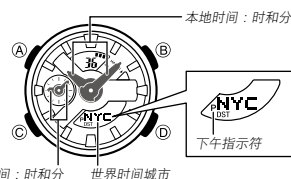
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位为 00，分数会加 1。
- 计时选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本手表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 日期变化时星期自动改变。

其他时区时间的查看

您能查看到全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的时区称为“世界时间城市”。实际上共有两种世界时间城市设定：选择世界时间城市 and 选择标准时间或夏令时间 (DST)。



Ck-24

Ck-25

如何进入世界时间模式

用 (C) 钮选择世界时间模式，如第 Ck-10 页所示。

- 画面如下所示改变。



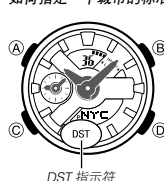
- 按 (A) 钮可显示当前所选城市的城市代码和城市名。

如何查看另一个时区的时间

按 (D) 钮改变城市代码设定。

- 按 (D) 钮可依次选择下一个城市代码。
- 要将城市代码改变为 UTC 时，请同时按 (B) 钮及 (D) 钮。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)



在世界时间模式中，按住 (A) 钮约两秒钟。

- 此时时间在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间改变。
- 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
- 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的城市。其他城市不受影响。

Ck-26

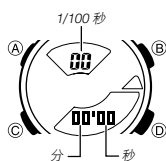
Ck-27

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

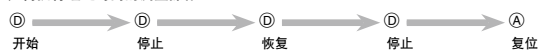
如何进入秒表模式

用 (C) 钮选择秒表模式，如第 Ck-11 页所示。

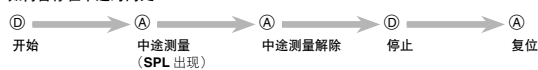


Ck-28

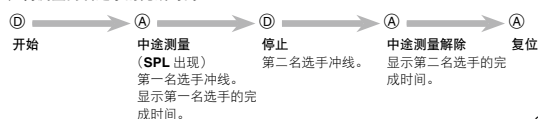
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-29

注

- 秒表模式的经过时间的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 即使进入其他模式，进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若您在中途时间显示时退出秒表模式，则返回秒表模式时中途时间不出现。

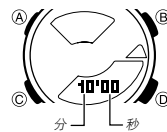
Ck-30

倒数定时器

倒数定时器可在 1 至 60 分钟的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响。

如何进入倒数定时器模式

用 **(C)** 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。



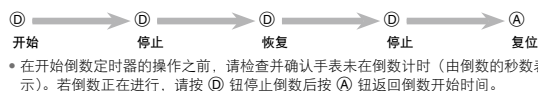
Ck-31

如何设定倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **(A)** 钮直到倒数开始时间开始闪烁，此表示已进入设定模式。
 - 如果倒数开始时间未显示，则请用“如何执行倒数定时器操作”一节（第 Ck-33 页）中的操作使其出现。
- 用 **(D)(+)** 钮及 **(B)(-)** 钮改变设定。
 - 开始时间可以以 1 分钟为单位，在 1 至 60 分钟的范围内设定。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何执行倒数定时器操作



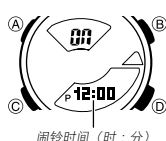
- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时（由倒数的秒数表示）。若倒数正在进行，请按 **(D)** 钮停止倒数后按 **(A)** 钮返回倒数开始时间。

如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-32

Ck-33

闹铃的使用



本手表配备有五个相互独立的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。您还可以开启整点响报，使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

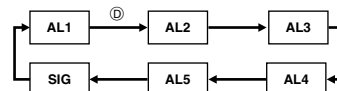
如何进入闹铃模式

- 用 **(C)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。
- 画面将如下所示改变。
- 如果 **SIG** 出现在画面上，则按 **(D)** 钮。



如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



闹铃开启 / 解除指示符

- 按住 **(A)** 钮直到闹铃设定的时数开始闪烁。
 - 此表示已进入设定模式。
- 按 **(C)** 钮选择时数或分数（闪烁）。



Ck-34

Ck-35

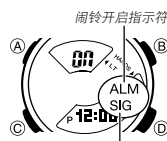
- 用 **(D)(+)** 钮及 **(B)(-)** 钮改变闪烁中的设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定时间的上午（无指示符）或下午（**P** 指示符）。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃和整点响报

- 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 **(A)** 钮开启（**on**）或解除（**--**）。
 - 闹铃开启指示符（当有任何闹铃开启后）及整点响报开启指示符（当整点响报开启后）显示在所有模式中。



整点响报开启指示符

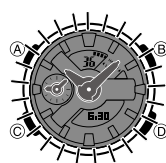
如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-36

B

Ck-37

照明



即使在黑暗中，手表的照明也可使画面明亮易观。本手表还配备有自动照明功能，只要将手表表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（第 Ck-39 页）才动作。

如何手动点亮照明

- 在任意模式中（设定模式除外），按 **(B)** 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。

- 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面（第 Ck-22 页）。
 - 画面将显示 **LT1** 或 **LT3**。
- 按 **(D)** 钮在 1.5 秒（**LT1** 出现）与 3 秒（**LT3** 出现）之间切换照明持续时间。
- 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定模式。

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。将本手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。



Ck-38

Ck-39

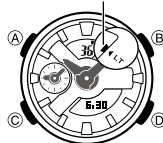
警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 如果您戴着手表，则在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

Ck-40

如何开启或解除自动照明功能

自动照明功能开启指示符



照明须知

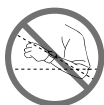
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

在计时模式中，按住 **Ⓜ** 钮约三秒钟可交替开启（指示符出现）及解除（指示符消失）自动照明功能。

- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符会出现在所有模式的画面上。
- 自动照明功能保持开启状态约六个小时。之后自动解除。

Ck-41

自动照明须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须让您的手背与地面保持平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-38 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本手表出现了问题。

Ck-42

指针位置的调整

强磁力或撞击会使指针错位。这种情况发生时，您应调整指针的位置。

如何调整指针位置

世界时间针



1. 在计时模式中，按住 **Ⓜ** 钮约五秒钟，直到 **H.SET** 出现。
 - 此表示已进入世界时间针调整模式。
 - 虽然在您按住 **Ⓜ** 钮时 **ADJ** 会出现，但此时不要松开此按钮。
2. 如果世界时间针不指向 12 时位置，则用 **Ⓜ** 钮及 **Ⓝ** 钮进行调整，直到其指向 12 时。

Ck-43

时针和分针



3. 按 **Ⓝ** 钮。
 - 此时进入时针和分针调整模式。
4. 如果时针和分针不指向 12 时位置，则用 **Ⓜ** 钮及 **Ⓝ** 钮进行调整，直到其指向 12 时。
5. 按 **Ⓜ** 钮返回计时模式。
 - 检查并确认时针和分针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果两个时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-44

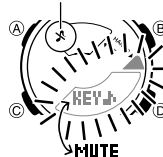
按钮操作音

按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及其他鸣音都将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

静音指示符



1. 在计时模式中，按住 **Ⓜ** 钮直到 **ADJ** 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
2. 按 **Ⓝ** 钮 9 次显示按钮操作音开启/解除设定画面（第 Ck-22 页）。画面将显示 **KEY J** 或 **MUTE**。
3. 按 **Ⓜ** 钮在 **KEY J**（开启）与 **MUTE**（解除）之间切换设定。
4. 完成所有设定后，按 **Ⓜ** 钮退出设定模式。

Ck-45

疑难排解

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误（第 Ck-18 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

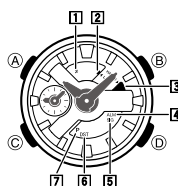
■ 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间/夏令时间（DST）设定。使用“如何改变夏令时间（日光节约时间）设定”（第 Ck-20 页）一节中的操作步骤改变标准时间/夏令时间（DST）设定。

世界时间

■ 世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间和夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）”一节（第 Ck-27 页）。

Ck-46

主要的指示符



编号	名称	参照
1	静音指示符	Ck-45
2	自动照明功能开启指示符	Ck-41
3	指针移位指示符	Ck-14
4	闹铃开启指示符	Ck-37
5	整点响报开启指示符	Ck-37
6	DST 指示符	Ck-20, Ck-27
7	下午指示符	Ck-16

Ck-47

规格

常温下的精度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午（P）、月、日、星期

时制：12 小时和 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可在 48 个城市代码中选择）；标准时间/夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时、分（指针每 20 秒钟转动一下）

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间/标准时间

本地城市/世界时间城市对调

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：59'59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-48

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟

倒数限度：60 分钟

倒数开始时间的设定范围：1 至 60 分钟（以 1 分钟为单位）

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）；自动照明功能

其他：按钮操作音开启/解除，移开指针以便观看数字画面

电池：两个氧化银电池（型号：SR726W）

电池的供电时间：在上述条件下约为 2 年：

- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃：10 秒/日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-49



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	SCL	SANTIAGO	-4
HNL	HONOLULU	-10	YHZ	HALIFAX	
ANC	ANCHORAGE	-9	YYT	ST. JOHN'S	-3.5
YVR	VANCOUVER	-8	RIO	RIO DE JANEIRO	-3
LAX	LOS ANGELES		FEN	F. DE NORONHA	-2
YEA	EDMONTON	-7	RAI	PRAIA	-1
DEN	DENVER		UTC		
MEX	MEXICO CITY	-6	LIS	LISBON	0
CHI	CHICAGO		LON	LONDON	
NYC	NEW YORK	-5			

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	MADRID	+1
PAR	PARIS	
ROM	ROME	
BER	BERLIN	
STO	STOCKHOLM	
ATH	ATHENS	
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	+3
MOW	MOSCOW	
JED	JEDDAH	+3.5
THR	TEHRAN	
DXB	DUBAI	+4

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	+8
HKG	HONG KONG	
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	

L-3

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- This table shows the city codes of this watch. (As of January 2017)
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4