

感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-2

目录

关于本说明书.....	Ck-2
部位说明.....	Ck-6
计时.....	Ck-10
如何设定数字时间及日期.....	Ck-11
如何切换 12 小时与 24 小时制.....	Ck-14
如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间切换计时模式的数字时间.....	Ck-15
如何调整指针时间.....	Ck-16
电话簿.....	Ck-17
如何建立新的电话簿记录.....	Ck-18
如何调出电话簿记录.....	Ck-22
如何编辑电话簿记录.....	Ck-23
如何删除电话簿记录.....	Ck-23
	Ck-3

世界时间.....	Ck-25
如何设定世界时间.....	Ck-26
如何查看另一个城市的时间.....	Ck-27
如何选择城市的标准时间与夏令时间.....	Ck-28
闹铃.....	Ck-29
如何设定闹铃时间.....	Ck-30
如何测试闹铃.....	Ck-32
如何开启或解除闹铃或整点响报.....	Ck-32
倒数定时器.....	Ck-34
如何设定倒数开始时间.....	Ck-34
如何使用倒数定时器.....	Ck-35
秒表.....	Ck-36
如何使用秒表测时.....	Ck-37

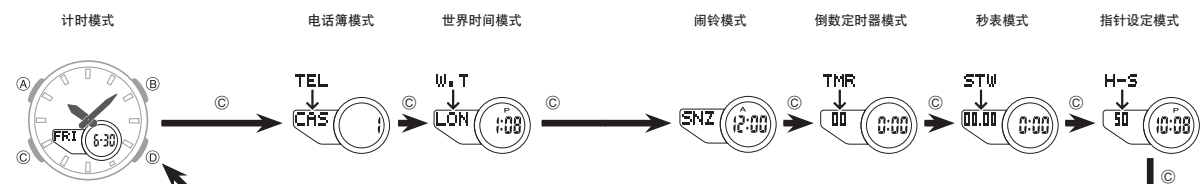
Ck-4

照明.....	Ck-38
如何点亮照明.....	Ck-38
规格.....	Ck-39

Ck-5

部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。在任意模式中进行了操作 (**B** 钮操作除外) 后，按 **C** 钮可返回计时模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **C** 钮约一秒钟。



Ck-6

Ck-7

自动返回功能

- 在电话簿、闹铃或指针设定模式中，若不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当有数字或光标在画面中闪动时，若不执行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动退出设定画面。
- 在任意模式中，按住 **C** 钮约一秒钟可直接跳回计时模式。当设定画面显示时，此操作不起作用。

选择

- **B** 钮及 **D** 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选择数据。通常在选数据时，按住此二钮可高速选择。

Ck-8

初始画面

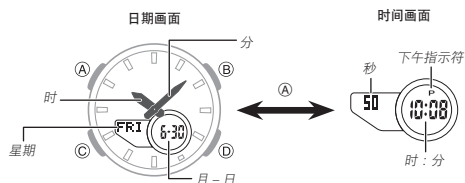
- 进入电话簿、世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-9

计时

本表配备相互独立的数字计时和指针计时功能。设定数字时间(第 Ck-11 页)与设定指针时间(第 Ck-15 页)的操作步骤不同。

- 在计时模式中,按(A)钮可切换日期画面与时间画面。



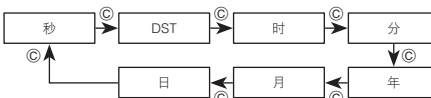
Ck-10

数字时间及日期

请用计时模式画面查看及设定现在的数字时间和日期。设定数字时间时,还可设定夏令时间(日光节约时间或 DST)。

如何设定数字时间及日期

- 在计时模式中,按住(A)钮直到秒数开始闪动,此表示已进入设定画面。
- 按(C)钮依下述顺序移动闪动,选择其他设定。



Ck-11

3. 要变更的设定闪动时,用(B)钮及(D)钮如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
50	将秒数复位为 00。	按(D)钮。
OFF	交替选择夏令时间(ON)与标准时间(OFF)。	按(D)钮。
10:08	改变时数或分数。	用(D)(+)钮及(B)(-)钮。
20 17	改变年份。	
6-30	改变月份或日期。	

Ck-12

4. 按(A)钮退出设定画面。

- 只复位秒数(不改变时、分或 DST 设定)会使分钟自动调整。如果您改变了时、分或 DST 设定,您还应该用“如何调整指针时间”一节(第 Ck-16 页)中的操作相应调整指针。
- 有关 DST 设定的详细说明,请参阅“数字时间的夏令时间(DST)设定”一节(第 Ck-14 页)。
- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00,则分数保持不变。
- 星期根据日期(年、月及日)自动显示。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历,其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定,除更换了手表的电池之后以外,无需再次调整。

Ck-13

如何切换 12 小时与 24 小时制

在计时模式中,按(D)钮切换 12 小时制(由画面上的 A 或 P 表示)与 24 小时制。

- 选用 12 小时制时,在正午至午夜 11:59 之间 P(下午)指示符会出现,而在午夜至正午 11:59 之间 A(上午)指示符会出现。
- 选用 24 小时制时,时间在 0:00 至 23:59 之间表示,没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将在所有模式中使用。

数字时间的夏令时间(DST)设定

夏令时间(日光节约时间)使数字时间比标准时间快 1 个小时。请注意,并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何在夏令时间(DST)与标准时间之间切换计时模式的数字时间

- 在计时模式中,按住(A)钮直到秒数开始闪动,此表示已进入设定画面。
- 按(C)钮一次显示 DST 设定画面。
- 按(D)钮切换夏令时间(ON 出现)与标准时间(OFF 出现)。
- 按(A)钮退出设定画面。
 - DST 指示符出现在计时、闹铃及指针设定模式的画面上时表示夏令时间已开启。

指针时间的设定

当指针指示的时间与数字画面上显示的时间不一致时,请执行下述操作。

Ck-14

Ck-15

如何调整指针时间

- 在计时模式中,按(C)钮六次进入指针设定模式(第 Ck-7 页)。
- 按住(A)钮直到数字时间开始闪动,表示已进入指针设定画面。
- 按(D)钮以 20 秒钟为单位向前调整指针时间。
 - 按住(D)钮可高速向前调整指针时间。

- 若您需向前大幅调整指针时间,请同时按(D)钮及(B)钮。此时指针锁定在高速转动状态,您可以松开这两个按钮。直到您按任意按钮为止,指针将持续高速转动。时间前进 12 小时或闹铃(每日闹铃、整点响报或倒数鸣音)开始鸣响时指针会自动停止。

- 按(A)钮退出设定画面。
 - 要返回计时模式时,请按(C)钮。

Ck-16

电话簿

电话簿最多能储存 30 条记录,每条记录包含姓名和电话号码数据。记录自动根据姓名排序。通过在画面上滚动可检索记录。

- 电话簿模式中的记录有一个姓名栏位和一个号码栏位。
- 有关手表如何排列记录的详细说明,请参阅本说明书末尾的“字符表”。
- 本节中的所有操作都必须在电话簿模式中执行。请按(C)钮进入该模式(第 Ck-6 页)。



Ck-17

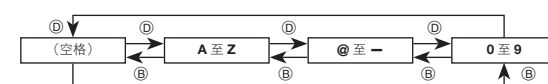
如何建立新的电话簿记录

- 在电话簿模式中,同时按(B)钮及(D)钮显示新增数据画面。
 - 新增数据画面显示 ---,表示姓名栏位中没有文字。
 - 如果新增数据画面不出现,则表示存储器已满。要储存另一条记录时,您首先需要删除存储器中储存的一些记录。



- 按住(A)钮直到闪动的光标()出现在画面上的姓名栏位中,表示已进入设定画面。
- 用(B)钮及(D)钮在姓名栏位中的光标位置改变字符。字符依下述顺序改变。

Ck-18



- 姓名中可以输入空白、英文字母、符号及数字。有关详情请参阅本说明书末尾的“字符表”。

4. 当所需要的字符出现在光标位置时,请按(C)钮向右移动光标。

5. 反复执行第 3 步和第 4 步操作,直到完成姓名的输入。

- 姓名最多可输入八个字符。

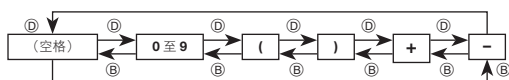
- 输入完姓名后,按(C)钮数次使光标移动到号码栏位。
 - 长光标()表示是在姓名栏位中。而短光标()表示是在号码栏位中。



Ck-19

- 姓名栏位中有八个字符位，所以您必须按 **ⓐ** 钮使光标越过第 8 个字符位，才能到达号码栏位。
- 号码栏位有 16 个数字位。按 **ⓐ** 钮直到光标越过第 16 个数字位，才能跳回到姓名栏位的第一个字符处。

7. 用 **ⓐ** 钮及 **ⓑ** 钮在数字栏位中的光标位置改变字符。字符依下述顺序改变。



8. 当所需要的字符出现在光标位置时，请按 **ⓐ** 钮向右移动光标。

9. 反复执行第 7 步和第 8 步操作，直到完成号码的输入。

- 号码最多可输入 16 个数字。

10. 按 **ⓐ** 钮保存数据并返回电话簿记录画面（没有光标）。

- 按 **ⓐ** 钮保存数据后，姓名闪烁约一秒钟，表示记录已排序。
- 请注意，记录的姓名栏位中必须有一些字符，否则无法保存。

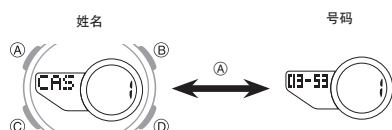
Ck-20

Ck-21

如何调出电话簿记录

在电话簿模式中，按 **ⓐ** 钮在画面上滚动电话簿的记录。

- 滚动电话簿的记录时，只有姓名数据出现。
- 按 **ⓐ** 钮可在画面上选择姓名与号码栏位。



- 姓名和号码在画面上从右向左滚动。数据的最后一个字符与第一个字符之间有分隔符 (4)。
- 当最后一条电话簿记录显示在画面上时，按 **ⓐ** 钮可显示新增数据画面。

Ck-22

Ck-23

3. 同时按 **ⓑ** 钮及 **ⓐ** 钮删除记录。

- **CLR** 出现时表示记录已删除。记录删除完毕后，光标出现在画面上，等待您输入字符。

4. 输入数据或按 **ⓐ** 钮返回电话簿记录画面。

如何编辑电话簿记录

1. 在电话簿模式中，用 **ⓐ** 钮选择记录，显示您要编辑的那条。

2. 按住 **ⓐ** 钮直到闪烁的光标出现在画面上。

3. 用 **ⓐ** 钮将闪烁的光标移动到要改变的字符处。

4. 用 **ⓑ** 钮及 **ⓐ** 钮改变字符。

- 有关输入字符的详细说明，请参阅“如何建立新的电话簿记录”一节（第 3 步输入姓名，第 7 步输入号码）。

5. 变更完成后，按 **ⓐ** 钮进行保存并返回电话簿记录画面。

如何删除电话簿记录

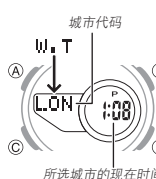
1. 在电话簿模式中，用 **ⓐ** 钮选择记录，显示您要删除的那条。

2. 按住 **ⓐ** 钮直到闪烁的光标出现在画面上。

Ck-24

Ck-25

世界时间



世界时间模式可在数字画面上显示全球 30 个城市 (29 个时区) 的现在时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **ⓐ** 钮进入该模式 (第 Ck-6 页)。

世界时间

计时模式的时间与世界时间模式的时间是相互独立的，必须分别设定。本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。

- 每当您在世界时间模式中改变任何城市的时间时，所有其他城市的时间都相应改变。
- 若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。

如何设定世界时间



1. 在世界时间模式中，按 **ⓐ** 钮选择城市代码。
2. 按住 **ⓐ** 钮直到世界时间的 DST On/Off 设定开始闪烁，此表示已进入设定画面。
3. 按 **ⓐ** 钮依下顺序移动闪烁，选择其他设定。



4. 当设定闪烁时，用 **ⓐ** 钮及 **ⓑ** 钮进行变更。

- 当任何世界时间闪烁时，同时按 **ⓐ** 钮及 **ⓑ** 钮可使显示的时间变为与计时模式相同的时间。
- 当 DST On/Off 设定被选择 (闪烁) 时，按 **ⓐ** 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
- 当时数或分数被选择 (闪烁) 时，用 **ⓐ** (+) 钮及 **ⓑ** (-) 钮进行变更。

5. 按 **ⓐ** 钮退出设定画面。

如何查看另一个城市的时间

在世界时间模式中，按 **ⓐ** 钮选择城市代码。

Ck-26

Ck-27

如何选择城市的标准时间与夏令时间



1. 在世界时间模式中，用 **ⓐ** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码。
2. 按住 **ⓐ** 钮直到世界时间的 DST On/Off 设定开始闪烁，此表示已进入设定画面。
3. 按 **ⓐ** 钮选择夏令时间 (ON 出现) 与标准时间 (OFF 出现)。

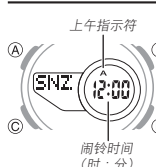
4. 按 **ⓐ** 钮退出设定画面。

- **DST** 指示符出现在世界时间模式的画面上时表示夏令时间已开启。
- 上述操作切换所有世界时间城市的夏令时间与标准时间。请注意，各城市不能分别设定。

Ck-28

Ck-29

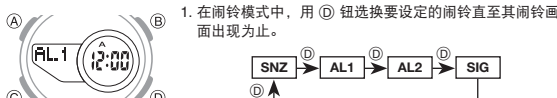
闹铃



本表配备有三个可独立使用的每日闹铃。闹铃开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。三个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他两个为一次鸣响闹铃。您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

- 闹铃模式共有四个画面。两个一次鸣响闹铃画面 (由 **AL1** 和 **AL2** 的编号表示)，一个间歇闹铃画面 (由 **SNZ** 表示)，以及一个整点响报画面 (由 **SIG** 表示)。
- 本节中的所有操作都必须是在闹铃模式中执行。请按 **ⓐ** 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

如何设定闹铃时间

- 
- 在闹铃模式中，用 **D** 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
 - 要设定一次鸣响闹铃时，请选择由 **AL1** 或 **AL2** 的闹铃编号表示的画面之一。要设定间歇闹铃时，显示由 **SNZ** 表示的画面。
 - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
 - 选择了闹铃后，按住 **A** 键直到闹铃时间的时数开始闪动，此表示已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。
 - 按 **C** 键选择时数或分数（闪动）。

Ck-30

- 当设定闪动时，用 **D** (+) 键及 **B** (-) 键进行变更。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (**A** 指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
- 按 **A** 键退出设定画面。

闹铃的动作

- 无论手表所在的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃（第 Ck-32 页）。
- 闹铃和整点响报根据计时模式中的数字时间动作。
 - 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
 - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
 - 显示计时模式的设定画面（第 Ck-6 页）
 - 显示 **SNZ** 设定画面（第 Ck-30 页）

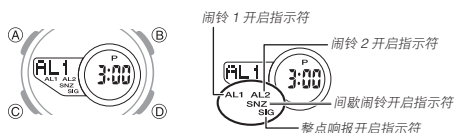
Ck-31

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **D** 键可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 **D** 键选择闹铃或整点响报。
- 按 **A** 键进行开启或解除。
 - 每日闹铃和整点响报开启时，下指示符出现在画面上。当一种功能解除时，相应的指示符消失。

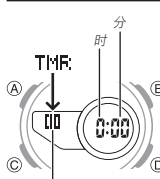


Ck-32

- 上指示符会在所有模式中都显示在画面上。
- 闹铃鸣响时，相应的指示符在画面上闪动。
- 在闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃开启指示符闪动。


Ck-33

倒数定时器

- 
- 倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 **C** 键进入该模式（第 Ck-7 页）。
- ### 如何设定倒数开始时间
- 在倒数定时器模式中，按住 **A** 键直到倒数开始时间的时数开始闪动，此表示已进入设定画面。
 - 按 **C** 键选择时数或分数（闪动）。
 - 当设定闪动时，用 **D** (+) 键及 **B** (-) 键进行变更。
 - 要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请设定 **0:00**。
- 按 **A** 键退出设定画面。

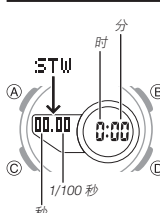
Ck-34

如何使用倒数定时器

- 
- 在倒数定时器模式中，按 **D** 键可使倒数开始。
- 倒数结束时闹铃鸣响 10 秒钟。按任意键可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间自动返回至其开始值。
 - 倒数过程中按 **D** 键可暂停倒数。再次按 **D** 键又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **D** 键），然后再按 **A** 键。此时，倒数时间会返回至其开始值。
 - 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数计时仍将继续进行。

Ck-35

秒表

- 
- 秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表画面的显示限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
 - 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 键进入该模式（第 Ck-7 页）。

Ck-36

如何使用秒表测时

- ### 经过时间
- 开始：按 **D** 键开始，按 **D** 键暂停，按 **D** 键恢复，按 **D** 键停止，按 **A** 键复位。
- ### 中途时间
- 开始：按 **D** 键开始，按 **A** 键中途测量，按 **A** 键中途测量解除，按 **D** 键停止，按 **A** 键复位。
- ### 两名选手的完成时间
- 开始：按 **D** 键开始，按 **A** 键中途测量第一名选手冲线，按 **D** 键停止第二名选手冲线，按 **A** 键中途测量解除显示第一名选手的完成时间，按 **A** 键复位显示第二名选手的完成时间。

Ck-37

照明

手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

如何点亮照明

在任何模式中（设定画面显示时除外），按 **B** 键可点亮照明约一秒种。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-38

规格

- 常温下的精确度：每月 ±30 秒
- 计时：时、分、秒。上午 (A) / 下午 (P)，月、日、星期
- 时制：12 小时及 24 小时制
- 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
- 其他：2 种画面格式（日期，时间）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间
- 电话簿：
- 存储容量：最多 30 条记录，每条记录包含一个姓名（8 字符）和一个电话号码（16 个数字）
 - 其他：剩余存储容量画面：自动排序
- 世界时间：30 个城市（29 个时区）
- 其他：夏令时间 / 标准时间
- 闹铃：3 个每日闹铃（2 个一次鸣响闹铃，1 个间歇闹铃）；整点响报

Ck-39

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟
输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟和 1 小时为单位增加）

秒表：

测量单位：1/100 秒
测量限度：23:59'59.99"
测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

照明：LED（发光二极管）

其他：2 个指针：时针，分针（指针每 20 秒钟转动一下）

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 10 年
（假设闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮一次 1.5 秒钟）

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-40



Character List City Code Table

L-1

Character List

1	(space)	11	J	21	T	31	?	41	0
2	A	12	K	22	U	32	:	42	1
3	E	13	L	23	V	33	.	43	2
4	C	14	M	24	W	34	:	44	3
5	D	15	N	25	X	35	:	45	4
6	E	16	O	26	Y	36	(46	5
7	F	17	P	27	Z	37)	47	6
8	G	18	Q	28	a	38	/	48	7
9	H	19	R	29	!	39	+	49	8
10	I	20	S	30	?	40	-	50	9

L-2

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
LAX	LOS ANGELES	-8
DEN	DENVER	-7
CHI	CHICAGO	-6
NYC	NEW YORK	-5
CCS	CARACAS	-4
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
--		-2
--		-1
LON	LONDON	0
PAR	PARIS	
BER	BERLIN	+1
CAI	CAIRO	
JRS	JERUSALEM	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	JEDDAH	
MOW	MOSCOW	+3
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
HKG	HONG KONG	+8
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
SYD	SYDNEY	+10
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

L-3

- Above table data is current as of July 2016.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4