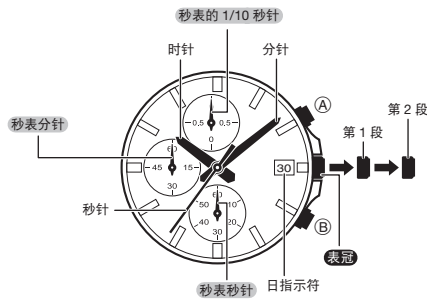


# 使用手册 ANA(H3H-1)

- 手表的实际外观可能会与插图中的有所不同。
- 有些型号的手表使用指针与旋转盘的组合来表示信息。本节中的“指针”一词代表模拟指针和旋转盘双方。



## 秒表的功能

### 如何调整时间

- 当秒针转动到 12 时位置时，将表冠拉出至第 2 段。
- 拨动表冠改变时间。
- 根据报时信号按回表冠，恢复计时。

#### 注

- 请注意正确设定上午或下午。
- 改变时间时，请将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。

### 如何改变日期指示符的设定

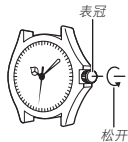
- 将表冠拉出至第 1 段。
- 向外拨动表冠设定日期。
- 将表冠按回原位。

#### 注

- 日期指示符每月有 31 天。小月时需要调整。
- 请避免在晚上 9 点至早上 1 点之间改变日期指示符。否则，到午夜时日期指示符可能会不改变。

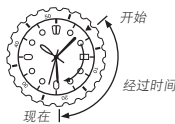
### 表冠操作

有些型号的防水手表 (100 米, 200 米) 有螺旋锁定表冠。要进行表冠操作时，请向内拨动表冠拧开螺旋。然后再拉出表冠。不要过份用力拉表冠。表冠被拧开时，这种手表不防水。在执行完毕表冠的操作之后，必须将表冠拧回原位。



### 若您的手表有旋转刻盘 ...

可以转动刻盘使其 ▼ 记号对准分针。经过时间刻度上分针指向的刻度便为对准 ▼ 记号后的经过时间。



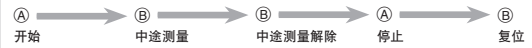
### 秒表的使用

秒表用于以 1/10 秒为单位测量经过时间，测时限度是 59 分 59.9 秒。

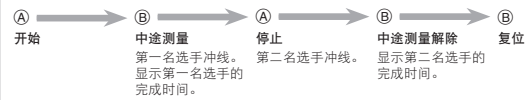
#### 经过时间



#### 中途时间



#### 两名选手的完成时间



#### 重要!

- 在表冠被拉出的状态下不要进行秒表操作。

#### 注

- 经过时间的测量将在 60 分钟后自动停止。

### 指针 0 位置的校正

如果秒表的指针在您复位秒表时不返回 0 (零) 位置，请执行下述操作。

- 将表冠拉出至第 2 段。

- 按 A 钮依顺时针方向移动秒表的 1/10 秒针。
- 按住 A 钮可高速移动指针。
- 按 B 钮依顺时针方向移动秒表秒针。
- 按住 B 钮可高速移动指针。
- 秒表分针与秒表秒针同步。

- 所有指针正确后，将表冠按回原位。

#### 重要!

- 表冠被拉出时计时停止。执行完毕上述操作后请校正时间。

### 规格

型号	常温下的精确度 (每月)	电池的种类	电池寿命 (秒表每天使用 60 分钟)
5517/5521	±20 秒钟	SR920SW	约 2 年
5579	±20 秒钟	SR920SW	约 3 年

秒表：测量限度：59'59.9" (60 分钟)

测量单位：1/10 秒

测量功能：经过时间；中途时间；两名选手的完成时间

规格如有变更，恕不另行通知。