

使用手册 5382/5465/5508

CASIO®

中文 (简体)

感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书

- 5382、5465 及 5508 型手表的操作方法相同。本说明书中的所有插图表示的都是 5382 型手表。
- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中的有所不同。



Ck-2

Ck-3

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-17 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“现在时间及日期的调整”一节 (第 Ck-20 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-4

Ck-5

现在时间及日期的调整.....	Ck-20
如何设定数字时间及日期.....	Ck-20
其他时区时间的查看.....	Ck-24
如何进入世界时间模式.....	Ck-25
如何查看另一个时区的时间.....	Ck-25
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST).....	Ck-26
秒表的使用.....	Ck-27
如何进入秒表模式.....	Ck-27
如何执行经过时间的测量操作.....	Ck-28
如何暂停在中途时间处.....	Ck-28
如何测量两名选手的完成时间.....	Ck-28

Ck-6

指针位置的调整.....	Ck-38
如何调整指针的位置.....	Ck-38
按钮操作音.....	Ck-40
如何开启或解除按钮操作音.....	Ck-40
疑难排解.....	Ck-41
主要的指示符.....	Ck-42
规格.....	Ck-43

Ck-8

目录

关于本说明书.....	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情.....	Ck-4
模式指南.....	Ck-9
计时.....	Ck-15
如何交换本地城市与世界时间城市.....	Ck-16
本地城市的设定.....	Ck-17
如何设定本地城市.....	Ck-17
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定.....	Ck-19

倒数定时器.....	Ck-30
如何进入倒数定时器模式.....	Ck-30
如何设定倒数定时器.....	Ck-31
如何执行倒数定时器操作.....	Ck-32
如何停止闹铃音.....	Ck-32
闹铃的使用.....	Ck-33
如何设定闹铃时间.....	Ck-33
如何测试闹铃.....	Ck-34
如何开启或解除闹铃或整点响报.....	Ck-35
如何停止闹铃音.....	Ck-35
照明.....	Ck-36
如何点亮照明.....	Ck-36
如何改变照明持续时间.....	Ck-36

Ck-7

模式指南

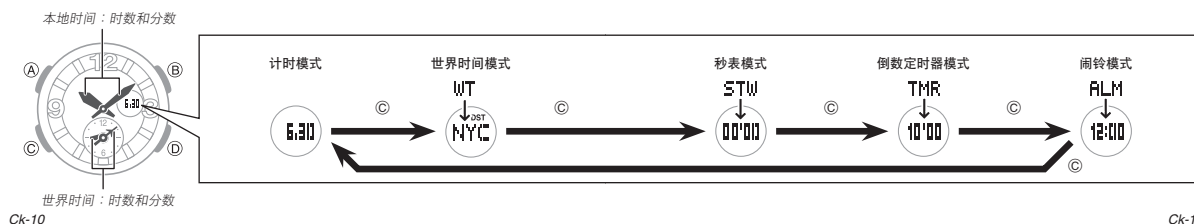
请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的现在时间	所有模式	Ck-10
• 查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间		
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-15
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		Ck-17
• 设定时间及日期		Ck-20
• 配置世界时间城市及夏令时间 (DST) 设定	世界时间模式	Ck-24
• 用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-27
• 使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-30
• 设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-33

Ck-9

模式的选择

- 按 **C** 钮可如下所示循环选择各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **C** 钮约两秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 **B** 钮可点亮照明。



通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

若您不进行任何操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式，如下所述。

模式	大约经过时间
闹铃	2 至 3 分钟
时间或其他设定模式 (信息在画面上闪动)	

选择

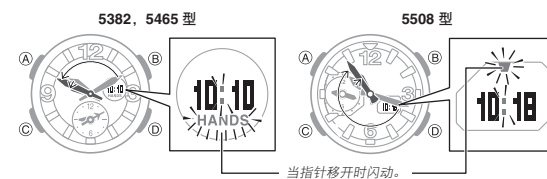
B 钮及 **D** 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速切换。

如何移动指针以便看清画面

使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便看清画面上的内容。

1. 在按住 **B** 钮的同时，按 **C** 钮。

- 此时时针和分针将移动到不遮挡您看世界时间及 / 或数字画面的地方。



Ck-12

2. 在再次按住 **B** 钮的同时按 **C** 钮将使指针返回其正常位置（正常计时）。

注

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式（有设定在画面上闪动）中，即使您不执行上述操作，指针仍将自动移开。
- 无论指针移开还是在其正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

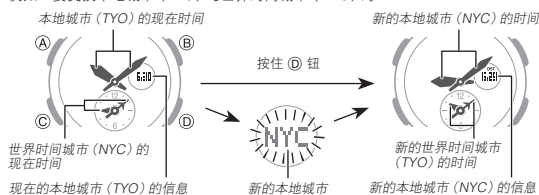
Ck-14

如何交换本地城市与世界时间城市

在计时模式中，按住 **D** 钮约三秒钟。

此时本地城市与世界时间城市互换。

例如：要交换本地城市（TYO）与世界时间城市（NYC）时



Ck-16

3. 完成设定后，按 **A** 钮返回计时模式。

注

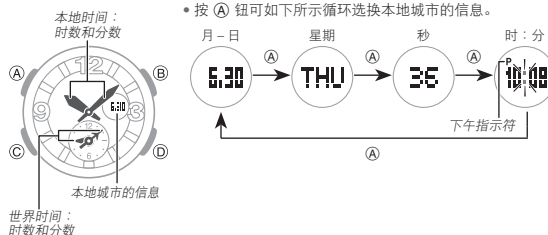
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
- UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-18

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

- 按 **A** 钮可如下所示循环选择本地城市的信息。

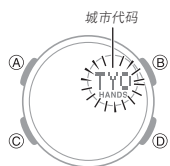


本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间 (DST)。

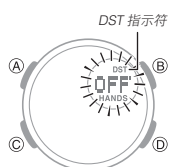
如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-13 页）。
- 按 **D**（向东）钮及 **B**（向西）钮选择本地城市。
 - 连续按 **D** 钮或 **B** 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。



如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

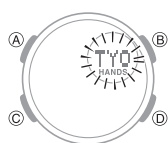
- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-13 页）。
- 按 **C** 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 **D** 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后，按 **A** 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。



现在时间及日期的调整

使用下述操作可以调整数字时间和日期。
改变数字时间会使指针时间相应改变。

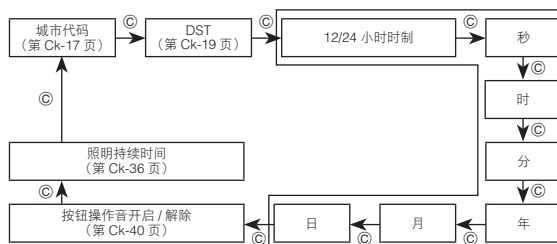
如何设定数字时间及日期



- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开 (第 Ck-13 页)。

Ck-20

2. 按 (C) 钮依下顺序移动闪烁，选择其他设定。



Ck-21

3. 要变更的计时设定闪烁时，用 (D) 钮及 / 或 (B) 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:08	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
2016	改变年份	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
6.30	改变月份或日期	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-22

注

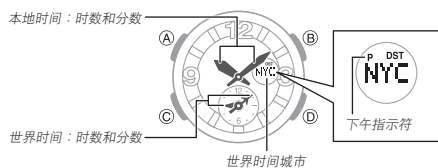
- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-23

其他时区时间的查看

您可以查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的
城市称为“世界时间城市”。

共有两种世界时间城市设定：选择世界时间城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。



Ck-24

如何进入世界时间模式

用 (C) 钮选择世界时间模式，如第 Ck-10 页所示。

• 画面如下所示改变。



• 按 (A) 钮显示目前所选城市的代码和名称。

如何查看另一个时区的时间

按 (D) 钮改变城市代码设定。

• 按 (D) 钮可进行到下一个本地城市代码。

• 要将城市代码指定为 UTC 时，请同时按 (B) 钮及 (D) 钮。

Ck-25

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)



在世界时间模式中，按住 (A) 钮约两秒钟。

- 此操作选择夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失)。
- 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
- 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的城市。其他城市不受影响。

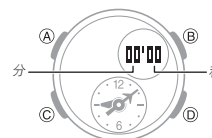
Ck-26

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

如何进入秒表模式

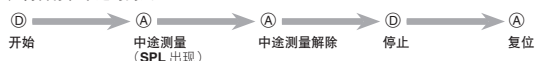
用 (C) 钮选择秒表模式，如第 Ck-11 页所示。



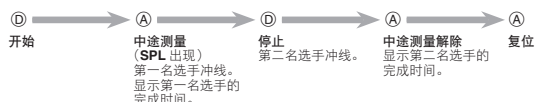
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-28

注

- 秒表模式能指示的经过时间最长为 59 分 59 秒。
- 经过时间的测量操作进行过程中，即使进入其他功能，测时仍将在内部继续进行。但若中途时间显示时退出秒表模式，则当您返回秒表模式时中途时间不出现。

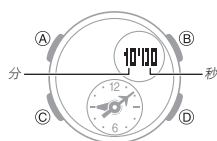
Ck-29

倒数定时器

倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式

用 **(C)** 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。



Ck-30

如何设定倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **(A)** 钮直至倒数开始时间开始闪烁，表示已进入设定模式。

• 此时时针和分针自动移开（第 Ck-13 页）。

• 若倒数开始时间未出现，请使用“如何执行倒数定时器操作”（第 Ck-32 页）一节中的操作步骤将其显示。

2. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变设定。

• 开始时间可以以 1 分钟为单位，在 1 至 60 分钟的范围内设定。

3. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

Ck-31

如何执行倒数定时器操作



• 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时（由倒数的秒数表示）。否则，按 **(D)** 钮停止倒数后按 **(A)** 钮将时间复位为倒数开始时间。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-32

闹铃的使用

闹铃时间到达时手表鸣音约 10 秒钟。整点响报使手表在每小时的整点鸣音。

如何设定闹铃时间



1. 用 **(C)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。

• 此时画面如下所示表示。

• 如果 **SIG** 出现在画面上，请按 **(D)** 钮。



2. 按住 **(A)** 钮约两秒钟直到闹铃时间开始闪烁。此时进入设定模式。

• 此时时针和分针自动移开（第 Ck-13 页）。

3. 按 **(C)** 钮选择时数或分数（闪烁）。

4. 设定闪烁时，用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮进行变更。

5. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣音。

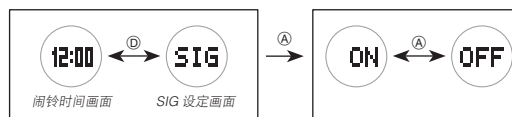
Ck-34

如何开启或解除闹铃或整点响报

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃或整点响报。

• 按 **(D)** 钮可循环选择闹铃时间画面与整点响报 **SIG** 设定画面。

2. 按 **(A)** 钮可开启或解除显示的设定（闹铃或整点响报）。



如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-33

照明

手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

如何点亮照明

在任意模式（设定模式除外）中，按 **(B)** 钮可点亮照明。

照明须知

• 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。

• 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。

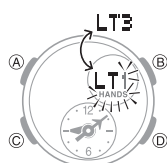
• 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现。

• 此时已进入城市代码设定模式。

• 此时时针和分针自动移开（第 Ck-13 页）。



2. 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面（第 Ck-21 页）。画面将显示 **LT1** 或 **LT3**。

3. 按 **(D)** 钮在 **LT1** (1.5 秒) 与 **LT3** (3 秒) 之间选择照明持续时间设定。

4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-36

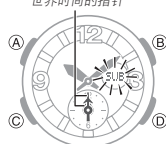
Ck-37

指针位置的调整

强磁力或冲击会使指针错位。这种情况发生时，应调整指针的位置。

如何调整指针的位置

世界时间的指针



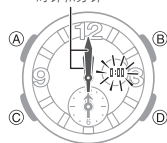
1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约五秒钟直到 **H.SET** 出现。

• 此表示现已进入世界时间指针调整模式。

• 虽然在您按住 **(A)** 钮时 **ADJ** 会出现，但请不要松开按钮。

2. 如果世界时间指针不指向 12 时，则请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮进行调整，直到其指向 12 时。

时针和分针



3. 按 **(C)** 钮。

• 此时进入时针及分针调整模式。

4. 如果时针和分针不指向 12 时，则请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮进行调整，直到其指向 12 时。

5. 按 **(A)** 钮返回计时模式。

检查并确认时针和分针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-38

Ck-39

按钮操作音

按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开 (第 Ck-13 页)。
- 按 (C) 钮九次显示按钮操作音开启 / 解除设定画面 (第 Ck-21 页)。画面显示 KEY ⤴ 或 MUTE。
- 按 (D) 钮在 KEY ⤴ (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换设定。
- 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-40

疑难排解

时间设定

- 现在时间有几个小时的误差。可能是本地城市设定错误 (第 Ck-17 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

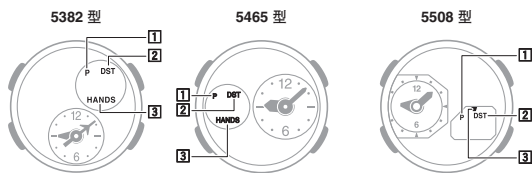
- 现在时间有一个小时的误差。可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“现在时间及日期的调整”一节 (第 Ck-20 页) 中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

世界时间

- 世界时间城市的时间不准。可能是标准时间与夏令时间的切换错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-26 页)。

Ck-41

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	下午指示符	Ck-15
2	DST 指示符	Ck-19, Ck-26
3	指针移位指示符	Ck-13

Ck-42

规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；
标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)

世界时间：48 个城市 (31 个时区)

其他：夏令时间 / 标准时间
本地城市 / 世界时间城市交换

秒表：

测量单位：1 秒钟

测量限度：59'59"

Ck-43

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟

倒数限度：60 分钟

倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)

闹铃：每日闹铃；整点响报

照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)

其他：按钮操作音开启 / 解除；移动指针以查看数字画面

电源：两个氧化银电池 (型号：SR726W)

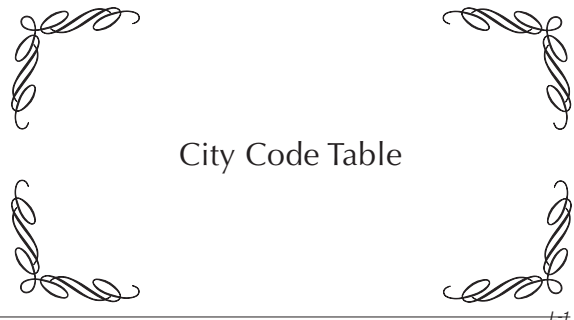
电池的供电时间：在下列条件下为 2 年：

- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃：10 秒 / 日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-44



City Code Table

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	0
YVR	VANCOUVER		LON	LONDON	
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON		PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY		BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL	SANTIAGO	-4	CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX		JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5	MOW	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3.5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

• This table shows the city codes of this watch. (As of January 2016)

• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3