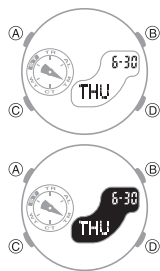


感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书



Ck-2

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-16 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-19 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式指南	Ck-8
计时	Ck-15
本地城市的设定	Ck-16
如何设定本地城市	Ck-16
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-18
数字时间及日期的调整	Ck-19
如何设定数字时间及日期	Ck-19
计数器	Ck-23

Ck-4

其他时区时间的查看	Ck-24
如何进入世界时间模式	Ck-25
如何查看另一个时区的时间	Ck-25
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-26
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-27
秒表的使用	Ck-28
如何进入秒表模式	Ck-28
如何执行经过时间的测量操作	Ck-29
如何暂停在中途时间处	Ck-29
如何测量两名选手的完成时间	Ck-29

Ck-5

倒数定时器	Ck-33
如何进入倒数定时器模式	Ck-33
如何设定倒数定时器	Ck-34
如何执行倒数定时器操作	Ck-35
如何停止闹铃音	Ck-35
闹铃的使用	Ck-36
如何设定闹铃时间	Ck-36
如何测试闹铃	Ck-38
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-38
如何停止闹铃音	Ck-39
照明	Ck-40
如何点亮照明	Ck-40
如何改变照明持续时间	Ck-40

Ck-6

指针位置的调整	Ck-42
按钮操作音	Ck-44
如何开启或解除按钮操作音	Ck-44
疑难排解	Ck-46
主要的指示符	Ck-47
规格	Ck-48

Ck-7

模式指南

请根据需要选择模式。

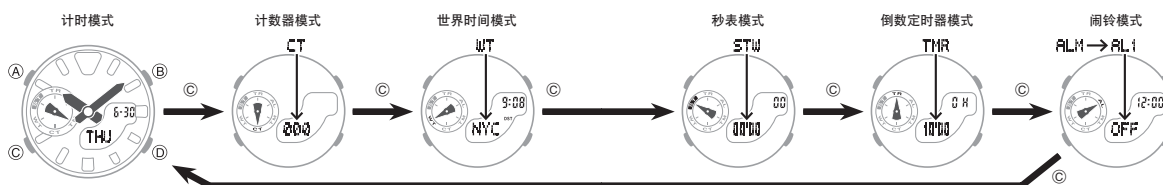
目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 在计时模式中开始秒表的经过时间测量操作	计时模式	Ck-15
目标计数	计数器模式	Ck-23
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-24
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-28
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-33
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-36

Ck-8

Ck-9

模式的选择

- 按 (C) 钮可如下所示循环切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按 (C) 钮约两秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 (D) 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

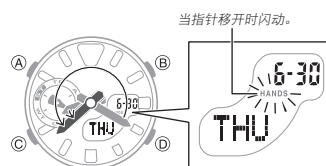
- 选择 (B) 钮和 (D) 钮可用于在设定模式画面上切换数据。通常在切换数据时，按住此二钮可高速切换。

如何移动指针以看清画面

使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便能看清画面上的内容。

- 在按住 (B) 钮的同时，按 (C) 钮。
 - 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。

例如：当现在时间是 8:20 时



- 在再次按住 (B) 钮的同时按 (C) 钮可使指针返回正常位置（正常计时）。

Ck-12

Ck-13

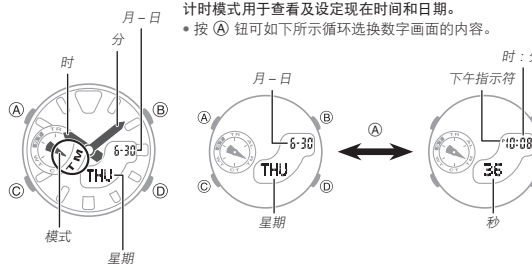
注

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式（有设定在画面上闪动）中，即使您不执行上述操作，指针仍将自动移开。
- 无论指针移开还是在其正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

- 按 (A) 钮可如下所示循环切换数字画面的内容。

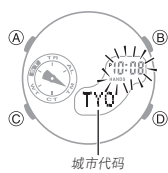


Ck-14

Ck-15

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间（DST）。



如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-12 页）。
- 按 (D)（向东）钮及 (B)（向西）钮选择本地城市。
 - 连续按 (D) 钮或 (B) 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。

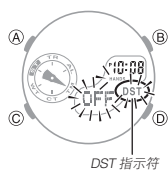
Ck-16

- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-12 页）。
- 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 (D) 钮选择夏令时间（ON）与标准时间（OFF）。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

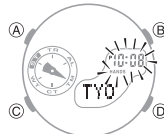
Ck-18

数字时间及日期的调整

使用下述操作可以调整数字时间和日期。

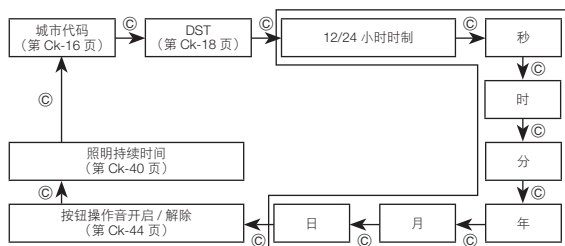
如何设定数字时间及日期

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 ADJ 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-12 页）。



Ck-19

2. 按 **C** 键依下顺序移动闪烁, 选择其他设定。



Ck-20

3. 要变更的计时设定闪烁时, 用 **D** 键及 / 或 **B** 键如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 D 键。
36	将秒数复位为 00	按 D 键。
10:08	改变时数或分数	用 D (+) 键及 B (-) 键。
2016	改变年份	用 D (+) 键及 B (-) 键。
6-30	改变月份或日期	用 D (+) 键及 B (-) 键。

4. 按 **A** 键退出设定模式。

Ck-21

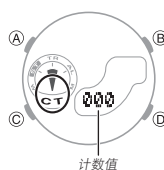
注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

计数器

用计数器最多能计数 999 个物体或事件。

- 在计时模式中, 按 **C** 键进入计数器模式 (第 Ck-10 页)。
- 用 **D** (递增) 键及 **A** (递减) 键控制计数。
 - 要将计数值复位为 000 时, 按住 **A** 键至少两秒钟。

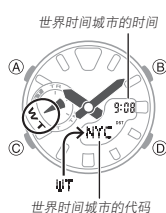


Ck-22

Ck-23

其他时区时间的查看

世界时间城市的时间
世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。



- 时针和分针指示本地城市的现在时间。

Ck-24

Ck-25

如何进入世界时间模式

用 **C** 键选择世界时间模式, 如第 Ck-10 页所示。

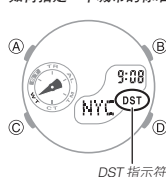
如何查看另一个时区的时间

用 **D** 键改变城市代码。

- 按 **D** 键可进行到下一个城市代码。
- 要将城市代码指定为 UTC 时, 请同时按 **B** 键及 **D** 键。
- 按 **A** 键显示当前所选城市的代码名。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中, 用 **D** (向东) 键显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **A** 键约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间选择在第 1 步中选择的城市的夏令时间设定。
 - 请注意, 当 UTC 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的城市。其他城市不受影响。



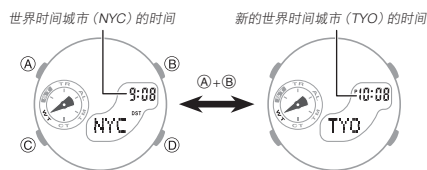
Ck-26

Ck-27

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中, 同时按 **A** 键及 **B** 键。此时本地城市与世界时间城市相互交换。

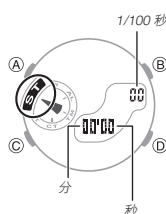
例如: 要交换本地城市 (TYO) 与世界时间城市 (NYC) 时



秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

如何进入秒表模式
用 **C** 键选择秒表模式, 如第 Ck-11 页所示。

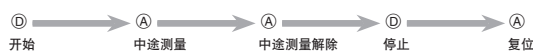


Ck-28

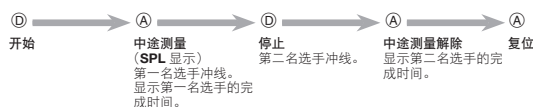
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



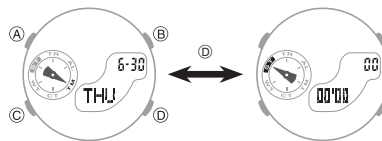
Ck-29

注

- 秒表模式能表示的经过时间最长为 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (D) 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。

如何在计时模式中开始秒表测时

要在计时模式中开始秒表的经过时间的测量时，请使用下述操作步骤。在计时模式中按 (D) 钮。



Ck-30

Ck-31

注

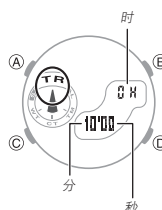
- 只有当秒表已被复位为零时才能使用上述操作。
- 如果上次退出秒表模式时，停止的或进行中的测时操作结果显示在画面上，则上述的按 (D) 钮操作将显示停止的或进行中的秒表操作。

倒数定时器

倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式

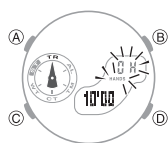
用 (C) 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。



Ck-32

Ck-33

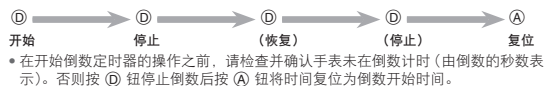
如何设定倒数定时器



1. 按住 (A) 钮约两秒钟，直到开始时间的时数开始闪动。
 - 按 (C) 钮选择时数或分数（闪动）。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-12 页）。
 - 若倒数开始时间未出现，请使用“如何执行倒数定时器操作”（第 Ck-35 页）一节中的操作步骤将其显示。

2. 用 (D) 钮及 (B) 钮改变闪动中的数字（时数或分数）。
 - 开始时间可以以 1 分钟为单位，在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。
3. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何执行倒数定时器操作

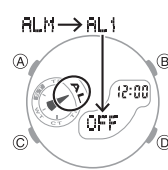


如何停止闹铃音
按任意钮。

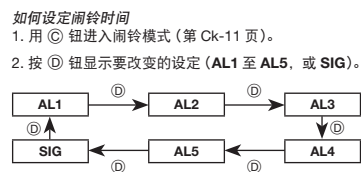
Ck-34

Ck-35

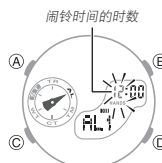
闹铃的使用



有五个不同的闹铃可以设定。闹铃时间到达时手表鸣音约 10 秒钟。整点响报使手表在每小时的整点鸣音。



3. 按住 (A) 钮约两秒钟直到闹铃时间开始闪动。此时进入设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开（第 Ck-12 页）。
4. 按 (C) 钮选择时数或分数（闪动）。
5. 当设定闪动时，用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行变更。
6. 按 (A) 钮退出设定画面。



注
• 在闹铃模式中，如果您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

Ck-36

Ck-37

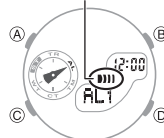
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

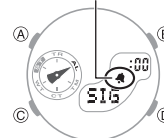
如何开启或解除闹铃或整点响报

1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃或整点响报。
 - 按 (D) 钮可循环选择闹铃时间画面与整点响报 SIG 设定画面。
2. 按 (A) 钮开启或解除显示的设定（闹铃或整点响报）。
 - 五个闹铃中的任何一个开启后，闹铃开启指示符将出现在画面上。开启整点响报会使其指示符出现在画面上。

闹铃指示符



整点响报指示符



如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-38

Ck-39

照明

手表的照明可使画面在黑暗中明亮易观。

如何点亮照明

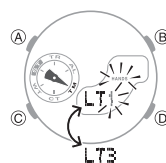
在任意模式(设定模式除外)中,按 **(B)** 钮可点亮照明。

照明须知

- 在直射阳光下,照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时,照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中,按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开(第 Ck-12 页)。



2. 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面(第 Ck-20 页)。画面显示 **LT1** 或 **LT3**。
3. 按 **(D)** 钮在 **LT1** (1.5 秒) 与 **LT3** (3 秒) 之间切换照明持续时间。
4. 完成所有设定后,按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-40

Ck-41

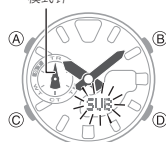
指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击,其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时,应调整指针的位置。

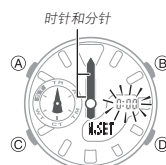
重要!

- 只要指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致,便不需要执行下述操作。

模式针



1. 在计时模式中,按住 **(A)** 钮约五秒钟,直到 **H.SET** 出现。
 - 此表示现已进入模式针的调整模式。
 - 虽然在您按住 **(A)** 钮时 **ADJ** 会出现,但请不要松开按钮。
2. 如果模式针不指向 12 时,则请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮进行调整,直到其指向 12 时。



3. 按 **(C)** 钮。
 - 此时进入时针及分针调整模式。
 - 再次按 **(C)** 钮*可返回模式针调整模式。
 - *如果您在指针正在移动时按 **(C)** 钮,则该操作不起任何作用。
4. 如果时针和分针不指向 12 时,则请用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮进行调整,直到其指向 12 时。

5. 按 **(A)** 钮返回计时模式。

检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致,请再次执行上述校正操作。

Ck-42

Ck-43

按钮操作音

按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音,闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中,按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现。
 - 此时进入城市代码设定模式。
 - 此时时针和分针自动移开(第 Ck-12 页)。

2. 按 **(C)** 钮九次显示按钮操作音开启/解除画面(第 Ck-20 页)。画面显示 **KEY J** 或 **MUTE**。

3. 按 **(D)** 钮在 **KEY J** (开启) 与 **MUTE** (解除) 之间切换设定。
4. 完成所有设定后,按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-44

Ck-45

疑难排解

时间设定

- 现在时间有几个小时的误差。可能是本地城市设定错误(第 Ck-16 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

- 现在时间有一个小时的误差。可能需要改变本地城市的标准时间/夏令时间(DST)设定。用“数字时间及日期的调整”一节(第 Ck-19 页)中的操作改变标准时间/夏令时间(DST)设定。

世界时间模式

- 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间(DST)”一节(第 Ck-26 页)。

Ck-46

Ck-47

规格

常温下的精确度:每月 ±30 秒

数字计时:时、分、秒、下午(P)、月、日、星期

时制:12 小时及 24 小时制

日历系统:2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他:本地城市代码(可从 48 个城市代码中选择);
标准时间/夏令时间(日光节约时间)

指针计时:时、分(指针每 20 秒钟转动一下)

计数器:0 至 999

世界时间:48 个城市(31 个时区)

其他:夏令时间/标准时间

秒表:

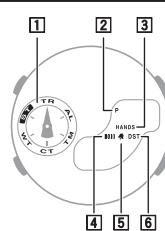
测量单位:1/100 秒

测量限度:59 分 59.99 秒

测量模式:经过时间,中途时间,两名选手的完成时间

Ck-48

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	模式	Ck-10, Ck-11
2	下午指示符	Ck-15
3	指针移位指示符	Ck-13
4	闹铃指示符	Ck-39
5	整点响报指示符	Ck-39
6	DST 指示符	Ck-18, Ck-26

倒数定时器:

测量单位:1 秒钟

倒数限度:24 小时

倒数开始时间的设定范围:1 分钟至 24 小时(以 1 分钟为单位)

闹铃:5 个每日闹铃;整点响报

照明:LED(发光二极管);照明持续时间可选(约 1.5 秒钟或 3 秒钟)

其他:按钮操作音开启/解除;移动指针以查看数字画面

电源:两个氧化银电池(型号:SR726W)

电池的供电时间:在下列条件下为 2 年:

- 照明每天点亮一次(1.5 秒)
- 闹铃:10 秒/日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-49



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	RAI	PRAIA	-1
HNL	HONOLULU	-10	UTC		
ANC	ANCHORAGE	-9	LIS	LISBON	0
YVR	VANCOUVER	-8	LON	LONDON	
LAX	LOS ANGELES	-8	MAD	MADRID	
YEA	EDMONTON	-7	PAR	PARIS	
DEN	DENVER	-7	ROM	ROME	+1
MEX	MEXICO CITY	-6	BER	BERLIN	
CHI	CHICAGO	-6	STO	STOCKHOLM	
NYC	NEW YORK	-5	ATH	ATHENS	
SCL*	SANTIAGO	-4	CAI	CAIRO	+2
YHZ	HALIFAX	-4	JRS	JERUSALEM	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5	MOW	MOSCOW	+3
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	JED	JEDDAH	+3
FEN	F. DE NORONHA	-2	THR	TEHRAN	+3.5

L-2

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RCN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	
TPE	TAIPEI	
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	+10

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- * As of July 2015. This watch does not reflect the change of the Santiago (SCL) UTC offset to -3. For Santiago (SCL), turn on summer time to advance the time by one hour.
- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3