

感谢您选购 CASIO 手表。

中文 (简体)

用途

本表内置的传感器能测量方向、气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他屋外活动时实用便利。

警告！

- 本手表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本手表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本手表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

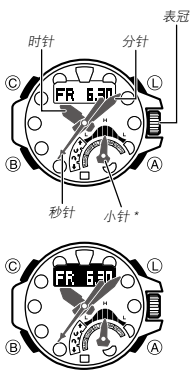
重要！

- 本表的测高功能根据其压力传感器测出的气压计算并显示相对高度。也就是说，在同一地点进行的多次测量，可能会因大气压的变化而产生不同的高度值。同时还请注意，本表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。
- 在登山过程中使用本表的测高计时，必须根据当地的高度（垂直高度）标识定期进行校准。有关详情请参阅“如何指定参考高度”一节（第 Ck-70 页）。
- 每当您在长途旅行、登山或其他活动中使用本表的数码罗盘功能时，必须同时使用另一个罗盘确认测定值。如果本表的数码罗盘的测定值与其他罗盘不同，则请对数码罗盘进行 8 字校准或 3 点校准，以确保测定值的精确。
- 本手表的水深计模式可在自由潜水及浮潜等时使用。
- 如果手表在永久性磁铁（磁性项链等）、金属物体、高压电线、天线或家用电器（电视机、电脑、手机等）的附近，方向测定和数码罗盘的校准将无法得到正确的结果。

Ck

Ck-1

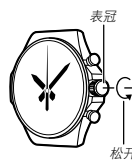
关于本说明书



- 根据手表的型号，数字画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。
- 在计时模式中，小针指示潮汐状态（第 Ck-96 页）。

Ck-2

表冠的使用



本表的表冠是螺旋锁定式表冠。在使用表冠之前，必须先向内转动将其松开。在执行完毕表冠的操作之后，必须轻按表冠的同时将其锁定回原位。

重要！

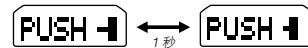
- 为保持防水性能并避免损坏表冠，不使用时必须将其拧回原位。

下图表示不同的表冠操作。

拉出	拨动	按回

注

- 在拉出表冠之后，若您不进行任何操作经过两分钟，如下所示指示符会出现，表冠操作失效。如果这种情况发生，请将表冠按回并再次拉出，表冠的操作便再次有效。
- 当手表在不能进行任何设定的模式时，拉出表冠将使下指示符出现。这种情况发生时，请将表冠按回原位并锁定。
- 进行指针的基准位置调整时下指示符也出现。有关详细说明请参阅“指针基准位置的调整”一节（第 Ck-40 页）。



- 使用高速转动功能可执行下述操作：改变时间及/或日期设定时；选择城市时；进行气压校准、磁偏角校准、高度校准或温度校准操作时；校准高潮时间时；设定经度和纬度时；设定定时器时；设定闹铃时间时

高速转动

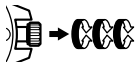
您可以使用下述表冠操作之一高速移动手表指针或指示符。

HS1：可用于移动两个指针和选择画面指示符。

HS2（只能前进）：手动设定时针和分针时可用于高速移动指针。

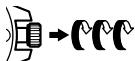
如何开始 HS1 的高速转动

拉出表冠后，快速向外（向前转动）或向内（向后转动）拨动表冠几圈。



如何开始 HS2（只能前进）的高速转动

当 HS1 的高速向前转动正在进行时，再次向外快速拨动表冠几圈。



如何停止高速转动

以与现在的高速转动相反的方向拨表冠或按任意按钮。



Ck-4

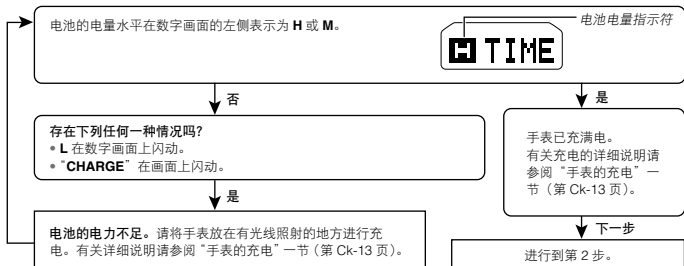
D

Ck-5

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查电池的电量。

按住 (B) 键（第 Ck-2 页）至少两秒钟进入计时模式，显示电池的电量水平。



- 当 L 闪动时，秒针每两秒钟跳一下。
- 当 CHARGE 闪动时，所有指针都移动并停止在 12 时位置。

Ck-6

2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市及夏令时间”一节（第 Ck-34 页）中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

- 时间校准电波信号的正确接收及正确的世界时间模式的数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

3. 设定现在时间。

- 要使用时间校准信号设定时间时，请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节（第 Ck-22 页）。
- 要手动设定时间时，请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-36 页）。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅“电波原子计时”一节（第 Ck-20 页）。

Ck-7

目录

关于本说明书	Ck-2
表冠的使用	Ck-3
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-6
手表的充电	Ck-13
如何从休眠状态恢复到正常状态	Ck-19
电波原子计时	Ck-20
如何为电波信号的接收做准备	Ck-22
如何手动接收电波信号	Ck-24
如何检查最终信号接收结果	Ck-26
如何开启或解除自动信号接收功能	Ck-26
模式参考指南	Ck-28
计时	Ck-33
本地城市的设定	Ck-34
如何设定本地城市及夏令时间	Ck-34
时间及日期手动设定	Ck-36
如何手动改变时间及日期	Ck-36
如何切换 12 小时与 24 小时制	Ck-38
如何记录日期及时间	Ck-39

Ck-8

Ck-9

测高计模式的使用	Ck-66
如何指定高度的测量间隔	Ck-67
如何进行高度测量	Ck-68
如何指定参考高度	Ck-70
如何记录高度	Ck-70
如何指定高度差的测量范围	Ck-72
如何使用高度差	Ck-73
同时测量高度及温度时的注意事项	Ck-77
温度的测量	Ck-78
如何进行温度测量	Ck-78
如何校准温度传感器	Ck-79
如何记录温度	Ck-80
水深计模式的使用	Ck-81
如何手动记录水深	Ck-83
记录的数据的查看	Ck-87
如何显示一个数据记录	Ck-87
如何删除一个特定数据记录	Ck-91
如何删除所有数据记录	Ck-91

Ck-10

Ck-11

闹铃的使用	Ck-108
如何进入闹铃模式	Ck-108
如何设定闹铃时间	Ck-109
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-110
如何停止闹铃音	Ck-110
如何试听闹铃音	Ck-110
照明	Ck-111
如何手动点亮照明	Ck-111
如何改变照明持续时间	Ck-111
如何开启或解除自动照明功能	Ck-113
其他设定	Ck-115
如何开启或解除按钮操作音	Ck-115
如何开启或解除节电功能	Ck-115
疑难排解	Ck-116
规格	Ck-125

Ck-12

Ck-13

重要！

- 手表过热会使其液晶显示屏变为空白（全黑或全白，依手表的型号而不同）。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能（第 Ck-19 页）并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

电量水平

按住 **(B)** 钮至少两秒钟进入计时模式。
通过查看画面上的电池电量指示符可以掌握手表电池的电量水平。



电量	电池电量指示符	功能状态
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。

Ck-14

Ck-15

指针基准位置的调整	Ck-40
如何手动触发指针基准位置的调整操作	Ck-40
如何移动指针使数字画面容易观看	Ck-41
如何移开指针并查看数字资讯	Ck-41
如何使各指针返回原位	Ck-42
高度、水深、气压及温度单位的指定	Ck-43
如何指定高度、水深、气压及温度单位	Ck-43
气压的测量	Ck-44
如何进行气压测量	Ck-44
如何指定气压的自动测量间隔	Ck-47
如何表示或不表示气压差	Ck-47
如何开启或解除气压变化提示功能	Ck-51
如何校准气压传感器	Ck-52
如何记录气压	Ck-53
方向的测定	Ck-54
如何测定方向	Ck-55
如何进行 8 字校准	Ck-58
如何进行 3 点校准	Ck-60
如何进行磁偏角校正	Ck-63
如何记录目标的方位	Ck-64

其他时区时间的查看	Ck-92
如何进入世界时间模式	Ck-92
如何设定世界时间城市及夏令时间	Ck-93
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-95
如何访问 UTC (协调世界时) 时区	Ck-95
潮汐水位与月龄的查看 (潮汐 / 月球)	Ck-96
如何查看特定日期及时间的潮汐水位和月龄	Ck-97
如何校准高潮时间	Ck-99
日出及日落时间的查找	Ck-101
如何进入日出 / 日落模式	Ck-101
如何查看特定日期的日出 / 日落时间	Ck-102
如何查找指定位置的日出及日落时间	Ck-102
秒表的使用	Ck-104
如何进入秒表模式	Ck-104
如何执行经过时间的测量操作	Ck-104
如何暂停在中途时间处	Ck-104
如何测量两名选手的完成时间	Ck-105
倒数定时器的使用	Ck-106
如何进入倒数定时器模式	Ck-106
如何指定倒数开始时间	Ck-106
如何执行倒数定时器操作	Ck-107
如何停止闹铃音	Ck-107

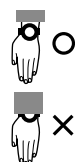
手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会充满。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。
• 手表在强光下时充电效率最佳。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。
• 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态（第 Ck-19 页）。

警告！

- 将手表放置在明亮的光线下进行充电会使手表变得过热。
接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯的近旁
 - 直射阳光下

电量	电池电量指示符	功能状态
3 (L)		自动和手动电波信号接收、照明、鸣音、潮汐水位表示、潮汐 / 月球数据模式中的一些功能、日出 / 日落模式中的一些功能及传感器功能停止。 秒针每两秒钟跳一下。
4 (CHARGE)		所有指针都停止在 12 时位置。 所有功能停止。
5	---	所有指针都停止在 12 时位置。 所有功能都停止，并且各设定也将返回至其初始出厂缺省值。

- 电池电量为第 3 级 (L) 时 L 指示符会在画面中闪动，表示电池的电量已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 电量一旦下降至第 5 级，将电池充电到第 2 级 (M) 后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级 (M) 时，各指示符将重新在画面中出现。

Ck-14

Ck-15

- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会会出现。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其初始出厂默认设置。



电池电量不足警报

当电池的电量第 3 级时，在计时模式中手表的秒针将每 2 秒钟跳一下，通知您电池需要充电了。

电力恢复模式

- 短时间内多次进行传感器、照明或鸣音操作可能会使恢复指示符 (RECOVER) 开始在画面上闪动。此表示手表已进入电力恢复模式。直到电池电力恢复为止，照明、闹铃、倒数定时器闹铃、整点响报及传感器操作都将无效。
- 电池的电力将在约 15 分钟后恢复。此时，恢复指示符 (RECOVER) 将停止闪动。表示上述功能再次有效。
- 恢复指示符 (RECOVER) 经常闪动表示电池的电量较少，请尽快将手表放在明亮光线下充电。
- 即使电池的电量是第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电量较少，传感器仍将无法动作，并且无法进入潮汐 / 月球数据模式和日出 / 日落模式。这种情况由闪动的恢复指示符 (RECOVER) 表示。
- 恢复指示符 (RECOVER) 经常闪动表示电池的电量不足。请将手表放在明亮光线下进行充电。

Ck-16

Ck-17

充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2				
		第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟					
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	2 小时				
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	6 小时	74 小时	20 小时	20 小时	
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	9 小时	120 小时	32 小时	32 小时	
		103 小时	---	---	---	---

*1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

*2 电池电量升高一级所需要的照射时间 (小时)。

• 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分 (第 Ck-129 页)。

节电功能

开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 有关开启或解除节电功能的说明，请参阅“如何开启或解除节电功能”一节 (第 Ck-115 页)。
- 实际上有两种休眠状态：“画面休眠”和“功能休眠”。

不见光的经过时间	指针及画面	状态
60 至 70 分钟 (画面休眠)	画面空白，秒针停止。	除画面及秒针之外，所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	画面空白，所有指针都停止在 12 时位置。	除计时之外，所有功能停止。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在世界时间模式、秒表模式或倒数定时器模式时，手表不会进入休眠状态。
- 在气压变化指示符开启的状态下 (第 Ck-49 页)，本表不能进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方、按任意按钮或将手表面向您转动 (第 Ck-112 页)。

Ck-18

Ck-19

电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期手动设定”一节 (第 Ck-36 页)。

本节介绍当地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何自动更新时间。

本地城市设定：	本表能接收到的电波信号：
LIS, LON, MAD, PAR, ROM, BER, STO, ATH, MOW	英国 安索尔恩 (Anstern)、 德国 曼福林根 (Mainflingen)
HKG, BJS	中国 商丘市
TPE, SEL, TYO	日本 福岛、福冈 / 佐贺
HNL, ANC, YVR, LAX, YEA, DEN, MEX, CHI, NYC, YHZ, YYY	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)

大约覆盖范围

日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anstern)。德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

Ck-20

E E

Ck-21

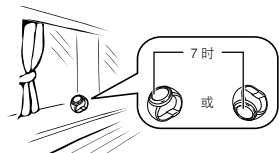
注

- 即使手表在电波覆盖范围内，电波信号的接收也可能由于地形、建筑物、天气、季节、一日中的时段及无线电干扰等的影响而失败。
- 截止 2016 年 1 月，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能可能会无法正确动作。

如何为电波信号的接收做准备

1. 确认手表在计时模式中。否则，请用 (B) 键进入计时模式 (第 Ck-30 页)。

2. 本表的天线位于 7 时一侧。请如图所示摆放手表，使其 7 时一侧面向窗户。确认附近没有金属物体。



- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 10 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 20 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



3. 下一步操作您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。
 - 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅“自动信号接收”一节。
 - 手动信号接收：执行第 Ck-24 页上“如何手动接收电波信号”一节的操作步骤。

自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点 (按照计时模式中的时间) 之间最多自动接收时间校准信号六次 (中国信号时为五次)。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式中时才执行信号接收操作。若您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。
- 使用“如何开启或解除自动信号接收功能”一节 (第 Ck-26 页) 中的操作步骤可以开启或解除自动信号接收功能。

Ck-22

E

Ck-23

如何手动接收电波信号

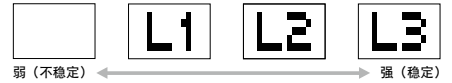


1. 用 **(B)** 钮进入信号接收模式 (R/C)，如第 Ck-30 页所示。
2. 按住 **(A)** 钮至少两秒钟，直到 **RC!** 闪烁，然后 **RC!** 出现在数字画面上。
 - 电波信号接收开始后，信号强度指示符 (**L1**、**L2** 或 **L3**，请参阅第 Ck-25 页) 出现在画面上。直到 **GET** 或 **ERR** 出现在画面上为止。不要让手表移动或进行任何按钮操作。
 - 若信号接收操作成功，接收日期及时间将随 **GET** 指示符出现在画面上。
 - 若您不执行任何按钮操作经过约两至三分钟，手表将返回计时模式。

信号强度指示符



在校准信号接收过程中，信号强度指示符如下所示表示电波信号的强度。



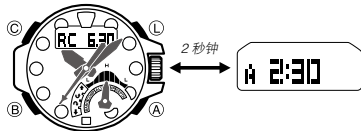
- 弱 (不稳定) ← → 强 (稳定)
- 在电波信号接收过程中，信号强度指示符将随接收环境而变化。在观察该指示符的同时，将手表放在电波信号最稳定的地方。
- 即使在最佳接收状态下，接收信号稳定下来也需要约 10 秒钟的时间。
 - 请注意，天气、时间、周围环境及其他因素都会影响信号的接收。

Ck-24

Ck-25

如何检查最终信号接收结果

1. 进入信号接收模式 (第 Ck-30 页)。
2. **R/C** 将出现约一秒钟，然后接收到信号的更新日期 (月和日) 与时间以两秒为间隔在数字画面上交替显示。
 - 破折号 (-:-: 及 -:-) 在日期和时间的地方交替显示表示信号接收尚未成功 (自从您购买本表后或更换电池之后)。



3. 要返回计时模式时，请按 **(B)** 钮。

如何开启或解除自动信号接收功能

1. 进入信号接收模式 (第 Ck-30 页)。
 - **R/C** 将出现约一秒钟，然后接收到信号的更新日期 (月和日) 与时间在数字画面上交替显示。
 - 破折号 (-:-: 及 -:-) 在日期和时间的地方交替显示表示信号接收尚未成功 (自从您购买本表后或更换电池之后)。
2. 拉出表冠。此时自动信号接收状态 (**ON** 或 **OFF**) 在数字画面上闪烁。
 - 对于接收不到时间校准电波信号的城市只有 **AUTORC OFF** 显示。**AUTORC ON** 不显示。

Ck-26

3. 拨动表冠选择自动信号接收开启 (**ON**) 或自动信号接收解除 (**OFF**)。
4. 设定完毕后，将表冠按回原位。画面返回本操作的第一步中显示的内容。

电波原子计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 在设计上，本表能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间自动更新日期和星期。从 2100 年 1 月 1 日开始将不能再通过接收电波信号来更新日期。
- 如果在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时。
- 在下述任何情况下，手表不能进行信号接收操作。
 - 电量在第 3 级 (**L**) 以下时 (第 Ck-15 页)
 - 手表在电力恢复模式中时 (第 Ck-17 页)
 - 当方向、气压、温度、水深或高度测量操作正在进行时
 - 手表在功能休眠状态中时 (“节能功能”，第 Ck-19 页)
 - 气压变化指示符测量过程中
 - 倒数定时器倒数过程中 (第 Ck-106 页)
- 闹铃鸣响时，正在进行的信号接收操作中止。
- 每当电池电量下降到第 5 级时或更换充电电池之后，手表的本地城市设定返回初始缺省值的 **TYO** (东京)。如果这种情况发生，请将本地城市改变为所需要的城市 (第 Ck-34 页)。

Ck-27

模式参考指南

本表共有 14 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的现在时间及日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 手动设定时间及日期 • 开启自动信号接收功能 	计时模式	Ck-33
<ul style="list-style-type: none"> • 查看现在位置的气压 • 查看气压测量图 • 启用气压显著变化警报 (画面和鸣音) 	气压计模式	Ck-44
<ul style="list-style-type: none"> • 确定现在位置到目的地的方位或方向 	数码罗盘模式	Ck-54
<ul style="list-style-type: none"> • 查看现在位置的高度 • 确定两个位置 (参考点与现在位置) 之间的高度差 	测高计模式	Ck-66
<ul style="list-style-type: none"> • 查看现在位置的温度 	温度计模式	Ck-78
<ul style="list-style-type: none"> • 测量水深 	水深计模式	Ck-81
<ul style="list-style-type: none"> • 检索在各模式中记录的数据 	数据检索模式	Ck-87
<ul style="list-style-type: none"> • 查看 48 个城市 (31 个时区) 及 UTC (协调世界时) 的现在时间 	世界时间模式	Ck-92
<ul style="list-style-type: none"> • 查看特定日期和时间的潮汐图和月龄 	潮汐 / 月球数据模式	Ck-96
<ul style="list-style-type: none"> • 查看特定日期的日出及日落时间 	日出 / 日落模式	Ck-101
<ul style="list-style-type: none"> • 用秒表测量经过时间 	秒表模式	Ck-104
<ul style="list-style-type: none"> • 使用倒数定时器 	倒数定时器模式	Ck-106
<ul style="list-style-type: none"> • 设定闹铃时间 	闹铃模式	Ck-108

Ck-28

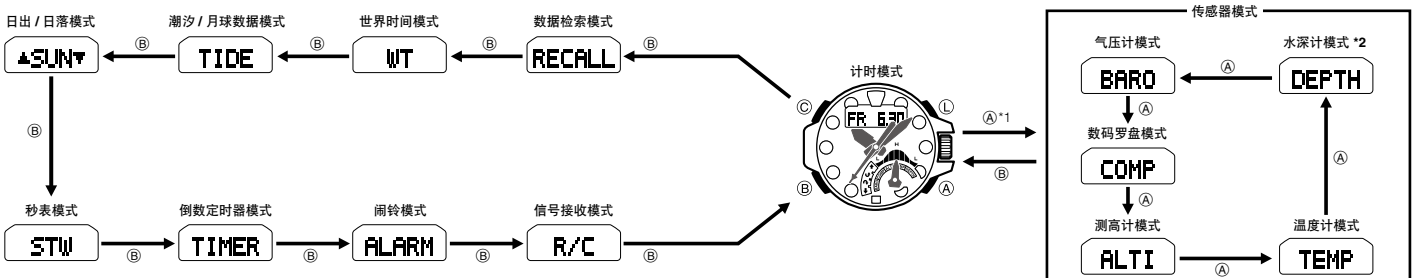
目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> • 手动执行时间校准电波信号的接收操作 • 检查最新的信号接收操作是否成功 • 配置自动信号接收设定 	信号接收模式	Ck-20

Ck-29

模式的选择

- 下图介绍选择模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按 **(B)** 钮约两秒钟。

- 请使用下述按钮操作来选择计时模式与传感器模式。



*1 进入最后使用的传感器模式。

*2 潜水时间的测量操作正在进行时，不能进入计时、气压计或测高计模式。请在潜水时间的测量结束后再执行此按钮操作。

Ck-30

Ck-31

通用功能 (所有模式中)

• 本节介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

• 若表冠未拉出, 或在预定时间内未进行按钮操作, 手表将自动从其他模式返回计时模式。

模式名	大约经过时间
数码罗盘	1 分钟
数据检索, 潮汐 / 月球数据, 日出 / 日落, 闹铃, 信号接收	3 分钟
测高计	最短 1 小时 最长 12 小时
气压计, 温度计	1 小时
水深计 (自动记录正在进行)	约 60 分钟
水深计 (正在自动记录数据时除外)	约 30 分钟

初始画面

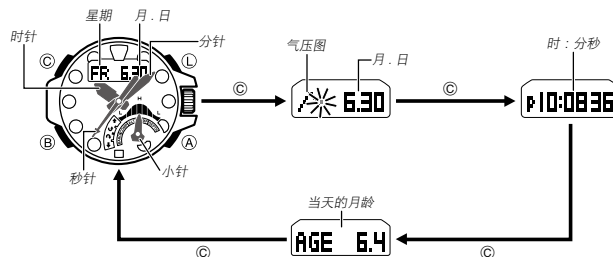
• 进入数据检索、闹铃或世界时间模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-32

计时

计时模式 (TIME) 用于查看及设定现在时间和日期。

• 在计时模式中, 按 (C) 钮可如下所示改变画面内容。



Ck-33

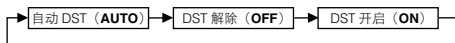
本地城市的设定

实际上共有两种本地城市设定: 选择本地城市 and 选择标准时间或夏令时间 (DST)。



如何设定本地城市及夏令时间

- 在计时模式中, 拉出表冠。
 - CITY 出现在画面上。然后, 当前所选城市代码和城市名 (英文) 在画面上滚动。
 - 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的 "City Code Table"。
- 拨动表冠改变显示的城市代码和城市名。
- 按 (B) 钮显示 DST 设定画面。
- 向外拨动表冠如下所示循环切换 DST 设定。



• 只有当支持时间校准信号接收的城市代码被选作本地城市时 (第 Ck-20 页), 自动 DST (AUTO) 设定才有效。自动 DST 被选择时, DST 设定将根据时间校准信号的数据自动改变。

• 请注意, 当 UTC 被选作本地城市时, 不能切换标准时间与夏令时间 (DST)。

5. 设定完毕后, 将表冠按回原位。

• DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

注

• 指定了城市代码后, 本手表将用世界时间模式中的 UTC* 时差, 根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。

* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。

UTC 的基准点为英国格林威治。

• 选择有些城市代码将使手表自动接收相应地区的时间校准电波信号。有关详情请参阅第 Ck-20 页。

Ck-34

Ck-35

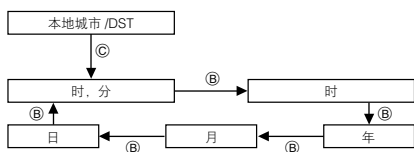
时间及日期的手动设定

当手表接收不到时间校准电波信号时, 可以手动设定现在时间及日期。

如何手动改变时间及日期



- 在计时模式中, 拉出表冠。
 - CITY 出现在画面上。然后, 当前所选城市代码和城市名 (英文) 在画面上滚动。
- 按 (C) 钮。
 - 此时时数和分数在画面上闪动。
 - 若您使用的是 12 小时制, A (上午) 或 P (下午) 指示符也将出现。
 - 此时进入时间设定模式。
 - 在下列操作步骤中, 按 (B) 钮可如下所示循环切换设定。



3. 拨动表冠改变分数。
4. 按 (B) 钮。
 - 此时时数在画面上闪动。
5. 拨动表冠调整时数。
6. 按 (B) 钮。
 - 此时年数在画面上闪动。
7. 拨动表冠调整年份。
8. 按 (B) 钮。
 - 此时现在的月份设定在画面上闪动。
9. 转动表冠调整月份。
10. 按 (B) 钮。
 - 此时现在的日期设定在画面上闪动。
11. 拨动表冠改变日期。
 - 按 (B) 钮可返回时分设定画面。
12. 设定完毕后, 将表冠按回原位。
 - 此时计时从 0 秒开始。



Ck-36

Ck-37

注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明, 请参阅 "本地城市的设定" 一节 (第 Ck-34 页)。
- 使用 12 小时制时, 从正午到午夜 (下午 11:59) P (下午) 出现, 而从午夜到正午 (上午 11:59) A (上午) 出现。使用 24 小时制 (时间显示为从 00:00 至 23:59) 时这些指示符不出现。
- 本手表内置有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池或电量下降至第 5 级 (第 Ck-15 页) 之后以外无需再次调整。
- 日期变化时星期自动改变。

如何切换 12 小时与 24 小时制

- 在计时模式中, 拉出表冠。
- 按 (B) 钮七次。
 - 此时现在的时制设定 (12H 或 24H) 在数字画面上闪动。
- 拨动表冠选择 12 小时 (12H) 或 24 小时 (24H) 时制。
- 设定完毕后, 将表冠按回原位。

日期及时间的记录

您可以记录现在日期和时间 (月、日、时、分、秒), 以便日后查看。

重要!

• 手表的存储器最多能共享储存含有时间及日期数据的 40 个数据记录。请注意, 当存储器中已储存有 40 个数据记录时, 记录新的数据将使最早的记录被自动删除, 以为新记录腾出空间。请参阅 "记录的数据的查看" 一节 (第 Ck-87 页)。

如何记录日期及时间

在计时模式中, 按 (A) 住按钮至少两秒钟。
• 记录完毕后, 手表将自动返回计时模式。

Ck-38

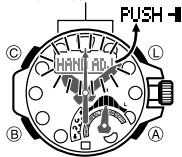
Ck-39

指针基准位置的调整

如果手表受到强磁力或撞击，其指针时间可能会与数字画面上的时间不一致。这会导致不正确的时间指示，即使接收到了时间校准信号。手表自动定期校正指针的位置。需要时，您还可以使用下述操作，手动触发指针位置的调整操作。

如何手动触发指针基准位置的调整操作

等到所有指针都移动到 12 时位置。



1. 在计时模式中，拉出表冠。
2. 按住 (A) 钮至少五秒钟，直到 **HAND SET** 闪动，然后 **HAND ADJ** 出现在数字画面上。
 * 此表示手表已进入指针的基准位置调整模式。
重要！
 * 在执行下述第 3 步之前，必须确认所有指针都返回到了 12 时位置。当有任何指针不在 12 时位置时，按回表冠不会触发基准位置的调整操作。
3. 按回表冠。
 * 此时所有指针（时、分、秒）都返回其正常位置。
 * 小针也重新指示潮汐水位。

注
 执行了上述操作后，请进入计时模式并检查确认模拟指针与数字画面指示相同的时间。否则，再次触发基准位置的调整操作。

Ck-40

如何移动指针使数字画面容易观看

为了更好地看清数字画面，可使用下述操作将模拟指针移开。

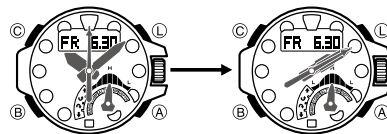
注

- 电池的电力不足时模拟指针不移动。

如何移开指针并查看数字资讯

在按住 (L) 钮的同时，按 (B) 钮。

- 此时所有指针都移动到 2 时位置。



Ck-41

如何使各指针返回原位

按下列任何按钮之一：(A)，(B) 或 (C)。

注

- 若您不进行任何操作经过约 10 秒钟，各指针也将返回原位。
- 如果指针因您拉出表冠而移动到 2 时位置*，则当您按回表冠时各指针将返回正常位置。
 * 如果您在设定城市代码（第 Ck-34, Ck-93 页）或夏令时间（第 Ck-34, Ck-93 页），或手动设定时间（第 Ck-36 页）时拉出表冠，则指针不转动到 2 时位置。

自动指针移位

当气压、高度、温度或水深测量正在进行时，若时针及 / 或分针在数字画面的上方，其将自动移开（至 2 时或 10 时位置），让画面上的资讯能更好地看到。约三秒钟后各指针将返回其正常位置。

Ck-42

高度、水深、气压及温度单位的指定

要指定高度、水深、气压及温度的测量单位时，请使用下述操作。



重要！

- 当 **TYO**（东京）被选作本地城市时，下列测量单位自动设定：高度和水深：米（**m**），气压：百帕斯卡（**hPa**），温度：摄氏（**°C**）。这些设定是固定的，不能改变。

如何指定高度、水深、气压及温度单位

1. 在计时模式中，拉出表冠。
2. 按 (B) 钮数次直到 **UNIT** 出现在数字画面上。
 * 按 (B) 钮九次显示高度及水深单位的 **UNIT** 画面。按 (B) 钮 10 次显示气压的 **UNIT** 画面。对于温度，请按 (B) 钮十一次。
3. 按动表冠改变单位设定。
4. 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-43

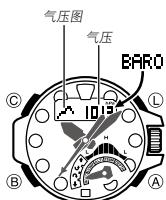
气压的测量

本手表使用气压传感器测量气压（大气压）。

如何进行气压测量

在计时模式或一种传感器模式中时，用 (A) 钮循环选择传感器模式，直到 **BARO** 出现在画面上。请参阅“模式的选择”一节（第 Ck-30 页）。

- 此时手表进入气压计模式，并在约一秒钟后显示气压测量值。
- 气压测量操作开始后，手表在最初的三分钟内将每五秒钟测量一次，之后每两分钟测量一次。
- 在进入气压计模式后，若您不进行任何操作经过约 1 小时，手表将自动返回计时模式。



Ck-44

气压

- 气压以 1 hPa（或 0.05 inHg）为单位表示。
- 若气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）的范围，气压值的显示会变为 ---。

显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡（hPa）或英寸汞（inHg）。请参阅“如何指定高度、水深、气压及温度单位”一节（第 Ck-43 页）。

气压图



气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。本手表可设定为每 2 小时或每 30 分钟自动测量一次气压。测量结果用于生成气压图并确定气压差指针的位置。

气压图的含义

气压图表示气压测量的履历。



- 图的横轴代表时间，每个点代表 2 小时或 30 分钟（根据手表的设定）。最右侧的点代表最新一次的测量结果。
- 图的纵轴表示气压，各点代表其测量值与前一个点的测量值间的相对差。一个点代表 1hPa。

Ck-45

下面说明如何解释气压图上出现的数据。



气压升高表示天气正在好转。

气压下降表示天气正在恶化。

注

- 如果天气或气温突然发生变化，过去测量值的图线可能会上下超出显示范围。
- 凡遇下述情况，气压的测量将不执行，同时在气压图相应的部位留下空白。
 - 气压测量值超出范围（260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
 - 传感器故障
- 气压变化指示符出现时气压图不显示。



画面上看不到。

气压自动测量间隔的指定

用于描画气压图的气压自动测量间隔时间有两种，您可选择其中之一。

- 0:30: 30 分钟的测量间隔
- 2:00: 2 小时的测量间隔

如何指定气压的自动测量间隔



1. 在气压计模式中，拉出表冠。
 * 此时现在的气压测量值在画面上闪动。
2. 按 (B) 钮。
 * 此时 **INT**（间隔）出现在画面上，当前设定（**0:30** 或 **2:00**）闪动。
3. 按动表冠选择 **0:30** 或 **2:00**。
4. 按回表冠。
 * 此时设定操作完成，手表退出设定画面。

气压差指针



此指针表示气压图（第 Ck-45 页）上两个相邻气压测量值间的相对差，而当前的气压值表示在气压计模式画面（第 Ck-44 页）上。

如何表示或不表示气压差

1. 进入气压计模式。
2. 按 (C) 钮。
 * 此时秒针指示气压差。

气压差指针

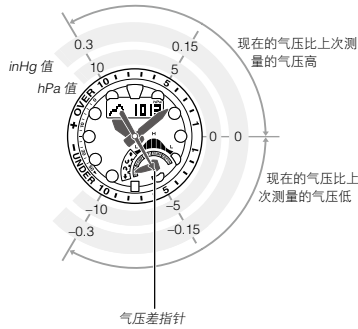
Ck-46

Ck-47

气压差指针的含义

气压差可在 ± 10 hPa (0.3 inHg) 的范围内以 1 hPa (0.03 inHg) 为单位表示。

- 例如，插图所示为当计算出的气压差为约 -5 hPa (约 -0.15 inHg) 时秒针的指示。
- 如果气压差超出了刻度容许范围，秒针将指向 **+ OVER** 或 **- UNDER**。
- 如果测量值超出了测高计的测量范围或测量发生了错误，则秒针将转动到 9 时位置。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示，如图所示 (1 hPa \approx 0.03 inHg)。
- 要在数字画面上选择气压差与现在的秒数时，请按 \odot 钮。



气压变化的提示

本手表分析过去的气压测量值，并用气压变化提示功能通知您气压有变化。如果手表探测到气压有显著变化，其将鸣音，并在画面上显示闪动的箭头，表示气压的变化方向，同时小针指向箭头标记。也就是说，您可以在到达宿营地或露营地后再开始测量气压，然后在第二天的早上检查手表并查看气压的变化。这样您就可以相应计划当天的活动。请注意，您可以根据需要显示或不显示气压变化指示符。

气压变化提示功能在气压计模式中动作，在计时模式中当气压图显示时 (第 Ck-33 页)，气压变化提示功能也动作。

气压变化提示的含义

小针及数字画面	含义
	气压突然下降。
	气压突然上升。
	气压持续上升后开始下降。
	气压持续下降后开始上升。

- 如果气压没有明显的变化，气压变化提示功能不动作。

重要！

- 为确保结果正确，气压的测量应保持在一定高度进行。

Ck-48

Ck-49

范例

- 在住处或营地

- 在海上

- 高度的变化会使气压发生变化。因此，无法正确测量。在上山或下山等时不要进行测量。

如何开启或解除气压变化提示功能

您可以根据需要开启或解除气压变化提示功能。提示功能有效时，无论所在模式为何，手表每两分钟测量一次气压。

- 当 **BARO** 显示在画面上时，表示气压变化提示功能有效。
- 当 **BARO** 未显示在画面上时，表示气压变化提示功能无效。

如何开启或解除气压变化提示功能

在计时模式或气压计模式中，按住 \odot 按钮至少两秒钟。等到 **INFO** 出现在画面的左侧，并且现在的设定 (**ON** 或 **OFF**) 在右侧闪烁。此画面用于开启或解除气压变化提示功能。



- 提示功能有效时，**BARO** 出现在数字画面上。
- 设定为 **ON** 时小针起气压变化指示符的作用，而设定为 **OFF** 时起潮汐图指针的作用。
- 当气压没有显著变化时，气压变化提示功能不动作。
- 请注意，开启气压变化提示功能之后，其将在 24 小时后或电池的电量不足时自动解除。
- 请注意，气压变化提示功能有效时，时间校准信号接收功能及节电功能 (第 Ck-19 页) 失效。
- 请注意，当电池的电力不足时，不能开启气压变化提示功能。

气压传感器的校准

手表内置的气压传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。如果手表的气压测量值出现严重错误，您可以校准传感器更正错误。

重要！

- 气压传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。在进行校准操作之前，请将手表的测量结果与其他可靠精密的气压计的测量结果进行比较。

Ck-50

Ck-51

如何校准气压传感器



1. 使用其他测量装置进行测量，取得准确的气压值。
2. 在计时模式或一种传感器模式中时，用 (A) 钮循环切换传感器模式，直到 **BARO** 出现在画面上。
3. 拉出表冠。此时现在的气压测量值在数字画面上闪烁。
 - 拨动表冠调整气压值。
 - 校准单位是 1 hPa (0.05 inHg)。
 - 要使闪烁的数值返回其初始出厂缺省设定时，请同时按 (A) 钮及 \odot 钮。
 - **OFF** 将出现在闪烁的位置约一秒钟，然后初始缺省值出现。
5. 校准完成后，按回表冠。

气压的记录

使用本节中的操作能建立气压的记录，记录中包含测量的日期和时间。记录可以日后调出查看。

重要！

- 手表的存储器最多能共享储存含有气压数据的 40 个数据记录。请注意，当存储器中已储存有 40 个数据记录时，记录新的数据将使最早的记录被自动删除，以为新记录腾出空间。请参阅“记录的数据的查看”一节 (第 Ck-87 页)。

Ck-52

Ck-53

方向的测定

数码罗盘模式用于确定北方，并检查到目的地的方位。

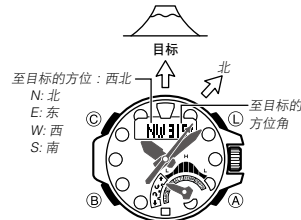
- 有关提高数码罗盘测定精度方法的说明，请参阅“方位传感器的校准” (第 Ck-56 页) 及“数码罗盘须知” (第 Ck-64 页) 各节。

如何测定方向

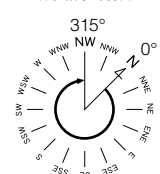
在登山等过程中，当您无法控制自己的姿势时，手表的数码罗盘功能会自动校正水平状态 (自动水平校正功能)。

- 当倾斜过大时手表显示 ---。

1. 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。
2. 在计时模式或一种传感器模式中时，用 (A) 钮循环切换传感器模式，直到 **COMP** 出现在画面上。
 - 请参阅“模式的选择”一节 (第 Ck-30 页)。当您进入数码罗盘模式时，方向测定操作自动开始。
 - 开始数码罗盘测定将使秒针暂时转动到 12 时位置。之后，其指示磁北。



方位指示的含义



Ck-54

Ck-55

注

- 方向测定操作完成约 60 秒钟后, 手表将返回计时模式。
- 即使测定操作正在进行, 按 **ⓑ** 钮也可返回计时模式。

重要!

- 在执行了上述第 2 步后, 如果秒针不指向 12 时位置, 请执行“指针基准位置的调整”一节(第 Ck-40 页)中的操作进行调整。
- 在您执行了测定操作之后, 如果数字画面上的内容开始闪动, 则表示探测到了异常磁场。请离开任何可能的强磁场源, 并再次尝试测定。当您再次尝试时若问题仍然出现, 则请继续离开强磁场源, 进行 8 字校准或 3 点校准, 然后再次进行测定。有关详细说明, 请参阅“如何进行 8 字校准”(第 Ck-58 页)、“如何进行 3 点校准”(第 Ck-60 页)及“场所”(第 Ck-65 页)各节。

数码罗盘测定

- 第一次测定结束后, 手表将自动每秒进行一次数码罗盘的测定, 持续测定 60 秒钟。之后, 测定自动停止。
- 在手表处于水平状态(相对于地平线)下, 角度值及方向指示符的误差范围为 ± 11 度。例如, 若手表指示的方向为西北(NW)及 315 度, 实际的方向应在 304 度至 326 度之间。
- 如果您怀疑手表测出的方向不正确, 可以校准方位传感器。
- 手表执行闹铃动作(每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃)或照明点亮(通过按 **Ⓐ** 钮)时, 正在进行的方向测定操作将暂停。使方向测定暂停的动作结束后, 方向测定操作将恢复, 并持续进行到所定时间。

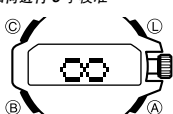
方位传感器的校准

当您感觉本手表产生的方向测定结果不准时, 应对方位传感器进行校准。

Ck-56

Ck-57

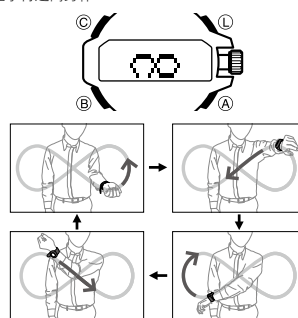
如何进行 8 字校准



1. 在数码罗盘模式中, 拉出表冠。
2. 按 **Ⓐ** 钮。
 - 如图所示, 8 字形移动手腕。
 - 此时 8 字校准动画出现在手表画面上。请在确认动画出现后开始移动手臂。

注

- 请在移动手臂时转动手腕。
- 移动手臂时请尽可能地让手臂远离身体。



- 校准结果可以通过声音和画面确认。请移动手臂 15 秒钟以上, 直到您确认了结果。
- 校准成功时, 手表将鸣音同时, 画面显示 **OK**。
- 如果手表鸣音两次, 并且第 1 步中的画面再次出现, 则请从第 2 步开始再次进行操作。

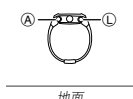
Ck-58

Ck-59

3. 按回表冠。

- 此时校准操作完成。

如何进行 3 点校准



重要!

- 如果手表在金属物体表面或磁性物体表面上, 则不可能得到正确的磁偏角校正结果。
- 必须小心地校准前两个点, 使其所指方向之间的夹角为 180 度。
- 校准第 3 点时请小心地上下翻转手表, 使表盘的方向与其朝上时的方向之间的夹角为 180 度。

1. 在数码罗盘模式中, 拉出表冠。
2. 按 **ⓑ** 钮。
 - 此时 **↑1** 出现在数字画面上, 向上箭头(↑)闪动。
3. 如图所示, 在手表面朝上并与地面平行的状态下, 按 **Ⓐ** 钮。
 - 此时开始校准第 1 点。
 - 校准第 1 点时, **WAIT** 显示在数字画面上。如果校准成功, 则 **OK**、**Turn180°** 将出现在数字画面上, 然后 **↑2** 出现。
 - 如果 **↑1** 再次出现, 请再次按 **Ⓒ** 钮重新进行测定。

4. 保持手表面朝上, 将其旋转 180 度。

5. 在手表面朝上并与地面平行的状态下, 按 **Ⓐ** 钮。
 - 此时开始校准第 2 点。
 - 校准进行过程中画面显示 **↑WAIT**。
 - 校准成功时, **TURN** 与 **OVER** 在画面上交替显示。
 - 如果 **↑1** 再次出现, 请从第 3 步开始再次进行操作。



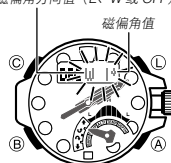
Ck-60

Ck-61

6. 上下翻转手表, 使其面朝地面。
7. 如图所示, 在手表面朝下并与地面平行的状态下, 按 **Ⓐ** 钮。
 - 此时开始校准第 3 点。
 - 校准进行过程中画面显示 **WAIT**。
 - 校准成功时手表鸣音一次。**OK** 也出现在画面上。
 - 如果手表鸣音两次, 并且 **↑1** 再次出现, 则请从第 3 步开始再次进行操作。
8. 按回表冠完成校准操作。

如何进行磁偏角校正

磁偏角方向值 (E、W 或 OFF)



重要!

- 在执行校正操作的过程中, 请让手表保持水平, 不要移动。

1. 在数码罗盘模式中, 拉出表冠。
2. 按 **ⓑ** 钮两次。
 - 此时 **DEC** 和现在的磁偏角设定出现在数字画面上。
3. 根据需要拨动表冠, 改变磁偏角的方向和角度设定。
 - 磁偏角的方向设定如下所述。
 - OFF**: 不进行磁偏角校正。在此设定下, 磁偏角为 0°。
 - E**: 当磁北偏向东(东偏)时
 - W**: 当磁北偏向西(西偏)时
 - 这些设定可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
 - 同时按 **Ⓐ** 钮及 **Ⓒ** 钮可解除 (**OFF**) 磁偏角的校正。
 - 例如, 图中所示为当地地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值及应选择的方向。
4. 校准完成后, 按回表冠。

Ck-62

Ck-63

目标方位的记录

使用本节中的操作能记录方位及测定的日期和时间。测定值可以日后调出查看。

重要！

- 手表的存储器最多能共享储存含有方位数据的 40 个记录。请注意，当存储器中已储存有 40 个数据记录时，记录新的数据将使最早的记录被自动删除，以为新记录腾出空间。请参阅“记录的数据的查看”一节（第 Ck-87 页）。

如何记录目标的方位

在方向测定过程中，按住 (A) 钮至少两秒钟。

- 此时手表记录方位及现在日期和时间。
- 记录完毕后，手表自动返回数码罗盘模式画面。

数码罗盘须知

磁北与真北



北方向可以用磁北或真北进行表示，磁北与真北是不同的。同时，知道磁北会随时间而移动很重要。

- 磁北是由罗盘的指针指示的北。
- 真北位于地轴的北极，地图上通常指示真北。
- 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近，磁偏角越大。

Ck-64

场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，应避免在下列类型的物体附近进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属物体（金属门、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。

保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，应在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方存放本手表，其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）、金属物体（金属门、储物柜等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行 8 字校准”一节（第 Ck-58 页）或“如何进行 3 点校准”一节（第 Ck-60 页）中的校准操作。

Ck-65

测高计模式的使用

本手表根据内置气压传感器测量的气压来进行高度的测量并显示高度。

- 画面上显示的高度测量值是相对高度，根据手表的气压传感器测出的气压的变化计算而来。也就是说在同一地方的不同时间气压的改变会使测量结果不同。同时还请注意，本手表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。在登山过程中使用本手表的测高计时，建议根据当地的高度（垂直高度）标识定期进行校准。

重要！

- 有关如何最小化手表的测量值与当地标识高度（垂直高度）之间差异的说明，请参阅“如何指定参考高度”（第 Ck-70 页）和“测高计须知”（第 Ck-76 页）各节。

事前准备

在实际进行高度测量之前需要选择高度测量间隔。

高度测量间隔的选择

有下述两种高度测量间隔可供选择。

- 0'05**: 头三分钟内每秒测量一次，在随后的约一个小时内每五秒钟测量一次
- 2'00**: 头三分钟内每秒测量一次，在随后的约 12 个小时之内每两分钟测量一次

注

- 在测高计模式中，若您不执行任何按钮操作经过 12 小时（高度测量间隔：2'00）或 1 小时（高度测量间隔：0'05），手表将自动返回计时模式。

Ck-66

如何指定高度的测量间隔



- 在测高计模式（第 Ck-31 页）中，拉出表冠。
 - 此时当前的高度测量值出现。
- 按 (B) 钮。
 - 此时 INT 出现在数字画面上，同时测量间隔设定闪动。
- 拨动表冠选择五秒钟 (0'05) 或两分钟 (2'00) 作为间隔设定。
- 设定完毕后，将表冠按回原位，退出设定画面。

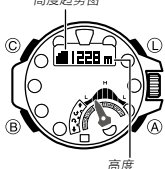
高度的测量

请使用下述操作进行基本的高度测量。

- 有关如何更精确地测量高度的说明，请参阅“参考高度的使用”一节（第 Ck-69 页）。
- 请参阅“测高计是如何工作的？”一节（第 Ck-75 页），了解手表是如何测量高度的。

如何进行高度测量

高度趋势图



在计时模式或一种传感器模式中时，用 (A) 钮循环选择传感器模式，直到 ALTI 出现在画面上。请参阅“模式的选择”一节（第 Ck-30 页）。

- 此时手表进入测高计模式，并在约一秒钟后显示高度测量值。

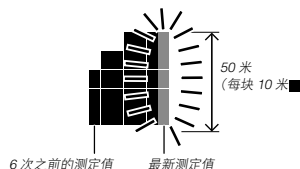
注

- 操作完毕后，按 (B) 钮返回计时模式并停止测高计的测量。
- 若您不进行任何操作，手表将自动返回计时模式（第 Ck-32 页）。
- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米（-2,300 至 32,800 英尺）。

- 若测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 ---。当高度测量值返回本手表的容许范围时，高度值将再次出现。
- 高度的显示单位可改变为米 (m) 或英尺 (ft)。请参阅“如何指定高度、水深、气压及温度单位”一节（第 Ck-43 页）。

Ck-68

- 高度趋势图表示在自动高度测量过程中前 6 个高度测量值的变化。



参考高度的使用

为使测量结果中的误差最小，应该在计划进行高度测量的地方在设定路途或在进行任何其他活动之前更新参考高度。在路途中，应时刻查看手表测出的结果，并与路标及其他资讯提供的高度进行比较，根据需要更新参考高度。

- 测量结果中的误差可能会因气压的变化、大气条件的改变及海拔高度的改变而变化。
- 在进行下述操作之前，请在地图上或通过互联网等找到当前位置的高度。

Ck-69

如何指定参考高度



- 在测高计模式中，拉出表冠。
 - 此时现在的高度测量值在数字画面上闪动。
- 拨动表冠以一米 (5 英尺) 为单位改变高度值。
 - 请将参考高度改变为从地图或其他资讯源取得的精确的高度值。
 - 参考高度可以在 -3,000 至 10,000 米（-9,840 至 32,800 英尺）的范围内设定。
 - 同时按 (A) 钮及 (C) 钮能使参考值返回 OFF（无参考高度），以便让手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。
- 设定完毕后，将表冠按回原位，退出设定画面。

高度的记录

使用本节中的操作能建立高度的记录，记录中包含测量的日期和时间。记录可以日后调出查看。

重要！

- 除高度数据之外，本表的存储器最多能保存 40 个不同类型的记录。请注意，当存储器中已储存有 40 个数据记录时，记录新的数据将使最早的记录被自动删除，以为新记录腾出空间。请参阅“记录的数据的查看”一节（第 Ck-87 页）。

如何记录高度

在测高计模式中，按住 (A) 钮至少两秒钟。

- 此时手表记录高度及现在日期和时间。
- 保存操作完毕后，手表将自动返回测高计模式画面。

Ck-70

测高计模式的高级操作

请根据本节中的说明取得更精确的高度测量结果，尤其是在登山或旅行时。

注

- 要选换高度差与现在时间的秒数时，请按 (C) 钮。

高度差的使用

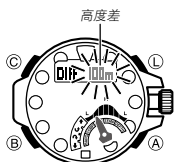


如果您指定了参考高度，手表的秒针将指示现在高度与参考高度之间的高度差。手表每次取得新的高度测量值时更新指示的高度差。

- 根据当前选择的显示范围，高度差的容许范围是 100 米至 -100 米（100 米 = 328 英尺），或 1,000 米至 -1,000 米（1,000 米 = 3,280 英尺）。
- 如果高度差超出了容许范围，则秒针将指向 + OVER 或 - UNDER。
- 如果测量值超出了测高计的测量范围（-700 至 +10,000 米）或测量发生了错误，则秒针将转动到 9 时位置。
- 请参阅“如何在登山或远足过程中使用高度差”一节（第 Ck-72 页），参考介绍如何使用此功能的一些实用范例。

Ck-71

高度差测量范围的指定



您可以使用下述操作选择 ± 100 米或 $\pm 1,000$ 米作为高度差的测量范围。

相对高度的测量范围	显示单位
± 100 米 (± 328 英尺)	5 米 (16 英尺)
± 1000 米 (± 3280 英尺)	50 米 (164 英尺)

如何指定高度差的测量范围

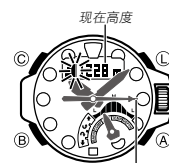
- 在测高计模式中，拉出表冠。
• 此时当前的高度测量值出现。
- 按 **(B)** 钮两次。
• 此时 **DIFF** 出现在数字画面上，同时当前的高度差测量范围设定闪动。
- 拨动表冠选择 100 米 (100m) 或 1,000 米 (1000m) 作为高度差的测量范围。
- 设定完毕后，将表冠按回原位，退出设定画面。

如何在登山或远足过程中使用高度差

在登山或远足过程中，指定了高度差起始点后，便可轻易测量出该地点与沿途其他地点间的高度变化。

如何使用高度差

- 用地图上的等高线确定现在位置与目的地之间的高度差。
- 在当前位置进行一次高度测量。
- 在测高计模式中，按住 **(C)** 钮至少两秒钟将现在位置指定为高度差起始点。**DIFF RESET** 及 **RESET** 先后出现在画面上后松开 **(C)** 钮。
• 手表将进行高度测量，秒针指示高度差。 ± 0 (± 0 米) 作为高度差显示在参考点处。



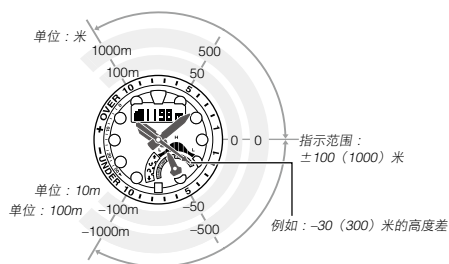
高度差 (参考地点, 显示为 ± 0 米。)

- 在比较您用地图计算出的高度差与手表的秒针指示的高度差的同时，向目的地前进。
• 如果地图表示的高度差为 +80 米，则当秒针指示 +80 米的高度差时，您便可以断定距离目的地很近了。

Ck-72

Ck-73

秒针指示与参考点之间的高度差 (高度差指针)，如下图所示。



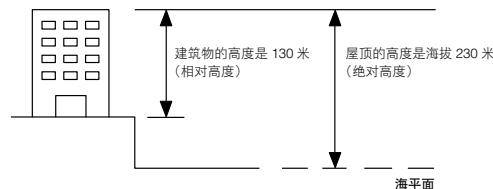
测高计是如何工作的？

通常，气压会随着高度的上升而下降。本手表根据国际民用航空组织 (ICAO) 所制定的国际标准大气压 (ISA) 值进行高度的测量。这些数值定义了高度与气压的关系。

- 请注意，下列环境会阻碍您得到精确的测量结果：

- 当气压因天气的变化而变化时
- 当温度变化极端时
- 当手表受到强烈的撞击时

表现高度的标准方式有两种：绝对高度，是指海拔高度。相对高度，是指两个不同地点间的高度差。本手表表示的高度是相对高度。



为了让测量值最为精确，建议在进行测量之前根据当地的高度 (垂直高度) 标识校准手表 (第 Ck-69 页)。

Ck-74

Ck-75

测高计须知

- 本手表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 不要在进行高度会突然产生变化的运动时使用本手表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精度的高度测量时使用本手表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本手表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

同时测量高度及温度时的注意事项

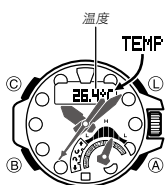
- 为了更精确地测量高度，建议将手表戴在手腕上，以保持手表温度的稳定。
- 进行测量时，应尽可能地保持手表温度的稳定。温度的变化会影响测量结果。

Ck-76

Ck-77

温度的测量

本手表使用温度传感器测量温度。



如何进行温度测量

- 在计时模式或一种传感器模式中时，用 **(A)** 钮循环选择传感器模式，直到 **TEMP** 出现在画面上。请参阅“模式的选择”一节 (第 Ck-30 页)。
- 此时手表进入温度计模式，并在约一秒钟后显示温度测量值。
 - 温度测量操作开始后，手表在最初三分钟内将每五秒钟测量一次，之后每两分钟测量一次。
 - 在进入温度计模式后，若您不进行任何操作经过约 1 小时，手表将自动返回计时模式。

温度

- 气温以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的范围时，气温值的显示会变为 $--.{}^{\circ}\text{C}$ (或 ${}^{\circ}\text{F}$)。当温度测量值返回本表的容许范围时，温度值重新出现。

显示单位

测量的温度值的显示单位可以选择为摄氏 (${}^{\circ}\text{C}$) 或华氏 (${}^{\circ}\text{F}$)。请参阅“如何指定高度、水深、气压及温度单位”一节 (第 Ck-43 页)。

温度传感器的校准

手表内置的温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。如果手表的温度测量值出现严重错误，您可以校准温度传感器更正错误。

重要！

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器



- 使用其他测量装置进行测量，取得准确的温度值。
- 在计时模式或一种传感器模式中时，用 **(A)** 钮循环选择传感器模式，直到 **TEMP** 出现在画面上。
- 拉出表冠。此时现在的温度测量值在数字画面上闪动。
- 拨动表冠调整温度值。
 - 校准单位是 0.1°C (0.2°F)。
 - 要使闪动的数值返回其初始出厂缺省设定时，请同时按 **(A)** 钮及 **(C)** 钮。**OFF** 将出现在闪动的位置约一秒钟，然后初始缺省值出现。
- 校准完成后，按回表冠。

Ck-78

Ck-79

温度的记录

使用本节中的操作能建立温度的记录，记录中包含测量的日期和时间。记录可以日后调出查看。

重要！

- 手表的存储器最多能共享储存含有温度数据的 40 个记录。请注意，当存储器中已储存有 40 个数据记录时，记录新的数据将使最早的记录被自动删除，以为新记录腾出空间。请参阅“记录的数据的查看”一节（第 Ck-87 页）。

如何记录温度

在温度测量过程中，按住 (A) 钮至少两秒钟。

- 此时手表记录温度及现在日期和时间。
- 记录完毕后，手表自动返回温度计模式画面。

温度计须知

- 温度测量会受到您的体温、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达环境温度。

Ck-80

水深计模式的使用

水深计模式用于测量水深和潜水时间，并自动将测量值存入存储器。在测量水深及潜水时间的过程中，您还可以进行方向和温度测量。

重要！

- 在潜水之前，请在船上或其他水面上方的地方进入水深计模式。
- 显示的测量值是大约值，仅供一般参考使用。本手表的水深计模式可在自由潜水和浮潜过程中使用。

注

- 在水深计模式中，秒针指示水深。
- 在水深计模式中，自动照明功能失效。

测量的数据与范围

水深测量	测量单位：0.1 米 测量范围：0 至 50 米 *
潜水时间	测量单位：1 秒 测量范围：59 分 59 秒

* 测量值超出容许范围时显示为 -.-。

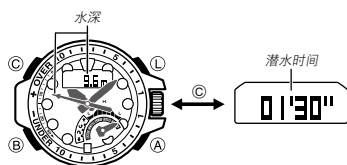
水深和潜水时间的测量

在计时模式或一种传感器模式中时，用 (A) 钮循环选择传感器模式，直到 DEPTH 出现在画面上。请参阅“模式的选择”一节（第 Ck-30 页）。

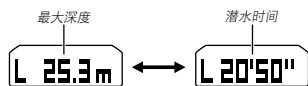
- 此时手表进入水深计模式并开始测量水深。

Ck-81

- 当您开始潜水并潜到 1 米水深时，手表自动开始水深和潜水时间的测量。



- 如果您上升到 1 米水深以内，手表将创建一个最大水深和潜水时间的记录，将现在日期和时间也记录其中，并停止测量潜水时间。
- 自动测量结果显示两至三分钟。



- 按 (A) 钮或 (C) 钮可返回通常的水深测量值。
- 测量结果显示过程中，潜水超过一米水深时，自动测量重新开始。
- 潜水时间的测量进行过程中，按 (B) 钮不能进入其他模式。请在测量结束后再进行按钮操作。
- 潜水时间测量进行过程中，按住 (B) 钮两秒钟可返回计时模式，但此时测量值不存入存储器。
- 如果您不进行任何操作经过 60 分钟，手表将记录此时的水深，并返回计时模式。

Ck-82

潜水过程中的方向和温度测量

在水深 / 潜水时间测量进行过程中，按 (A) 钮循环选择传感器模式，直到数码罗盘模式或温度计模式画面出现。请参阅“模式的选择”一节（第 Ck-30 页）。

- 即使显示数码罗盘模式或温度计模式画面，水深 / 潜水时间的测量仍将继续进行。
- 数码罗盘模式或温度计模式画面显示过程中，若您不进行任何操作经过约 10 秒钟，手表将自动返回水深计模式画面。

重要！

- 当温度突然变化时（气温与水温的变化，水温骤然改变等），手表需要约五分钟的时间才能适应，并显示实际的温度。

水深和潜水时间的记录

记录的水深计模式数据有两种：自动记录的数据和手动记录的数据。自动记录的数据中含有最大水深和潜水时间，以及现在日期及时间。手动记录的数据中含有水深，以及现在日期及时间。记录的数据可以根据需要随时调出查看。

重要！

- 除水深记录之外，本手表的存储器最多能储存 40 个不同类型的记录。请注意，当存储器中已储存有 40 个记录时，记录新的数据将使最早的记录被自动删除，以为新记录腾出空间。请参阅“记录的数据的查看”一节（第 Ck-87 页）。

如何手动记录水深

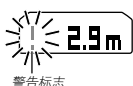
在水深计模式中，按住 (A) 钮至少两秒钟。

- 此时手表记录水深及现在日期和时间。

Ck-83

测量错误的疑难排解

潜水测量的开始错误



警告标志

如果您开始潜水之前未让手表进入水深计模式，然后在超过 1.5 米的水深中让手表进入水深计模式，则手表将使用标准大气压的 1,013 hPa 作为 0 米水深并显示现在的水深。

- 由于 0 米水深不是在水面上测量到的，因此手表测量的水深与实际水深之间会有较大的误差。
- 此时，警告标志 (!) 将在画面上闪烁，给您提示。
- 在这种情况下，由于测量是从超过 1.5 米水深的水下开始的，因此显示的潜水时间要比实际的潜水时间短。

水深测量须知

在水下水压随水深的增加而加大。在海水中（比重：1.025），水深每增加 10 米，水压便增加一个大气压（1.03kg/cm²）。本手表的水深传感器能探测水压，而手表使用水压与水深的相关性来显示海水的深度。

Ck-84

负水深错误

负水深错误



下列情况可能会导致不可能的水深测量值（-1.0 米等）。

- 在气压发生异常变化发生时使用手表。
- 在水中进入水深计模式，然后在潜水后上升到水面或上岸。

这些情况会产生负的水深测量值错误，并使警告标志 (!) 在画面上闪烁。几乎所有的负水深错误都发生在水面上。要清除负水深错误时，请暂时从水深计模式进入其他模式（计时模式等）。闪烁的警告标志 (!) 表示发生了负水深错误，显示的数据将有较大的误差。

- 负水深错误不表示手表发生了故障。清除了错误后，手表将正常运行。但负水深错误发生之前测量的数据可能会有较大的误差。建议返回计时模式后再次进入水深计模式，重新开始新的测量。
- 在负水深错误画面出现后，手表将进行正常的数据测量和日志数据自动记录，但警告标志 (!) 会继续闪烁。

传感器错误

如果传感器因强烈撞击等外力而损坏或电路断开，ERR 将出现在画面上，这表示发生了传感器错误。

水深传感器错误



- 即使发生错误，已经开始的潜水时间测量操作将继续进行。
- 按住 (B) 钮约三秒钟进入计时模式。
- 手表从错误中恢复并显示测量值，但画面仍显示闪烁的警告标志 (!)。

Ck-85

记录的数据的查看

使用数据检索模式可以查看在计时模式或传感器模式中记录的数据。您也可以查看水深计模式自动记录的数据。

- 有关详细说明请参阅下列章节：日期和时间的记录（第 Ck-38 页），气压的记录（第 Ck-52 页），目标方位的记录（第 Ck-64 页），高度的记录（第 Ck-70 页），温度的记录（第 Ck-80 页），水深和潜水时间的记录（第 Ck-83 页）

如何显示一个数据记录

- 在计时模式中按 (B) 钮。
 - 手表进入数据检索模式。
 - RECALL 出现在画面上几秒钟，随后上次退出数据检索模式时显示的数据记录出现。
- 用 (A) 钮选择所需要的记录。
 - 记录依记录的时间顺序显示。
 - 手动保存的记录按照记录的先后顺序编号。当存储器中已有 40 个记录时，若您建立一个新的记录（通过保存数据），则编号 01（最早）的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。其他记录的编号也相应改变。
 - 按住 (A) 钮可高速切换记录。

如果发生了传感器错误，则不要在潜水时使用手表，请与卡西欧（CASIO）特约服务中心联系，尽快送去修理。

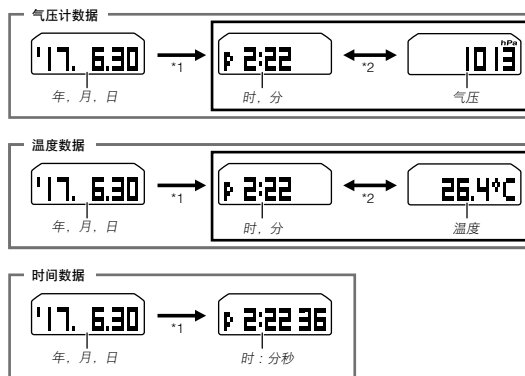
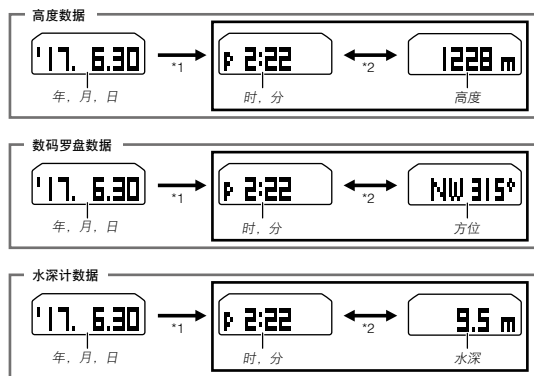
闪烁的警告标志 (!) 出现时的疑难排解

在水深计模式中，闪烁的警告标志 (!) 表示测量出现了问题，或一些操作发生了错误。警告标志还会出现在（不闪烁）在测量问题或操作错误显示过程中手表记录的日志数据中。其中出现警告标志的日志数据中含有大量的错误，因此不可使用这些数据。

Ck-86

Ck-87

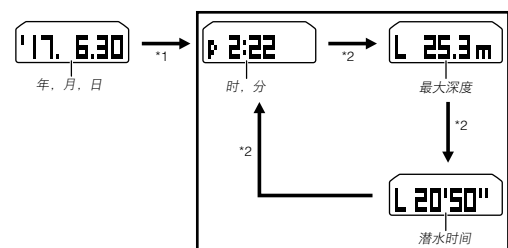
数据记录



Ck-88

Ck-89

水深计模式自动记录的数据



*1 画面在约两秒钟后自动切换。之后，按 **C** 钮可返回记录编号画面。
*2 画面以约两秒钟的间隔交替显示。

如何删除一个特定数据记录

1. 在数据检索模式中，用 **A** 钮显示要删除的数据记录。

重要！

• 数据一旦删除，将无法复原。

2. 按住 **C** 钮。**CLEAR** 开始在画面上闪动后，继续按住 **C** 钮约两秒钟，并在 **CLEAR** 停止闪动（并保持显示）时松开。

• 请注意，按住 **C** 钮超过五秒钟会删除所有数据记录。

如何删除所有数据记录

按住 **C** 钮至少三秒钟。**CLEAR ALL** 开始在画面上闪动后，继续按住 **C** 钮约两秒钟，并在 **CLEAR ALL** 停止闪动（并保持显示）时松开。

• -.- 与 ---- 在画面上交替显示。

• 此表示所有数据都已被清除。

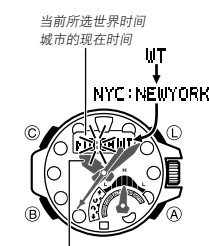
Ck-90

C

Ck-91

其他时区时间的查看

世界时间模式用于显示全球 31 个时区（48 个城市）及 UTC（协调世界时）时区中任意一个的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。



计时模式中的现在时间

如何进入世界时间模式

用 **B** 钮选择世界时间模式（WT），如第 Ck-30 页所示。

WT 出现在画面上。然后，当前所选城市代码和城市名（英文）在画面上滚动。之后，世界时间城市的现在时间出现。

• 若您使用的是 12 小时制，**P**（下午）或 **A**（上午）指示符也出现在画面上。

• 按 **C** 钮可查看世界时间城市的城市代码（英文）。

如何设定世界时间城市及夏令时间

DST 指示符



1. 在世界时间模式中，拉出表冠。

2. 拨动表冠选择所需要的城市代码和城市名（英文）。

3. 按 **B** 钮。

• 此时现在的 DST 设定（**ON** 或 **OFF**）在画面上闪动。

4. 拨动表冠为 DST 设定选择开启（**ON**）或解除（**OFF**）状态。

• 当 **UTC** 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间（DST）。

• 请注意，标准时间 / 夏令时间（DST）设定只影响当前选择的时区。其他时区不受影响。

5. 设定完毕后，将表冠按回原位。

• 画面显示所选城市的现在时间。

Ck-92

C

Ck-93

本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。对于经常要在两个时区不同的地区之间移动的人士此功能很方便。下面举例说明当本地城市是 **TOKYO (TYO)**，原世界时间城市是 **NEW YORK (NYC)** 时，交换本地城市与世界时间城市的结果。

	本地城市	世界时间城市
交换之前	东京 下午 10:08 (标准时间)	纽约 上午 9:08 (夏令时间)
交换之后	纽约 上午 9:08 (夏令时间)	东京 下午 10:08 (标准时间)

• 下述操作假设在世界时间模式中指针指示东京（**TYO**）时间，而数字画面显示纽约（**NYC**）时间。

如何交换本地城市与世界时间城市



在世界时间模式中，按住 **C** 钮至少三秒钟。

• **CITY** 将在画面上闪动。之后，指针时间与数字时间交换，因此时针、分针及秒针将指示纽约（**NYC**）的现在时间。

• 对于上述范例，数字画面将显示东京（**TYO**）的现在时间。

如何访问 UTC（协调世界时）时区

在世界时间模式中，按住 **A** 钮至少三秒钟。

• 此时 **UTC** 在画面上闪动。然后，UTC（协调世界时）时区的现在时间出现。

Ck-94

C

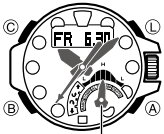
Ck-95

潮汐水位与月龄的查看 (潮汐 / 月球)

您可以用本手表查看现在的潮汐水位和月龄。

- 潮汐水位和月龄显示的是当前所选本地城市的时间城市的资讯。通过改变本地城市 (第 Ck-34 页) 您还可以查看其他城市的资讯。
- 请注意, 本表显示的潮汐和月球资讯为大约值, 仅可当作普通的资讯使用。切勿用其进行海上导航或用于任何其他需要高精度测量的目的。

现在潮汐水位的查看



潮汐 (潮汐图指针)

在计时模式中, 小针指示现在的潮汐水位。

- 潮汐水位有六个等级。
- 除了计时模式, 小针在所有模式中都指示潮汐水位, 但下列情况除外。
 - 在各传感器模式中时
 - 当气压变化提示功能设定为开 (BARO 显示) 时
 - 当表冠被拉出时
 - 在潮汐 / 月球数据模式 * 中时
- 特定时间的潮汐水位在潮汐 / 月球数据模式 * 中表示。
- 即使手表在世界时间模式中, 手表仍表示本地城市的潮汐状态。
- 当气压变化提示功能 (第 Ck-49 页) 有效 (BARO 显示) 时, 小针起气压变化指针的作用。在气压计模式中, 按住 (C) 钮至少两秒钟可解除气压变化提示功能 (BARO 消失)。
- 如果潮汐图指针的指示不正确, 请检查计时模式的时间和日期, 以及本地城市的设定。如果问题仍未解决, 请参阅“高潮时间的校准”一节 (第 Ck-99 页)。

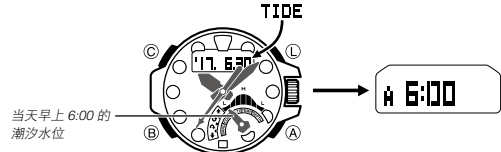
Ck-96

现在月龄的查看

在计时模式中, 按 (C) 钮数次可显示当天的月龄。请参阅“计时”一节 (第 Ck-33 页)。

如何查看特定日期及时间的潮汐水位和月龄

- 用 (B) 钮进入潮汐 / 月球数据模式, 如第 Ck-30 页所示。
 - 画面将如下图所示改变, 显示当天早上 6:00 的潮汐水位。

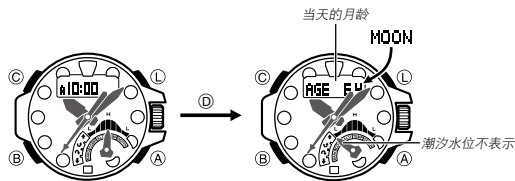


- 用 (A) (+1 小时) 钮指定所需要的时间。
 - 潮汐图依时间设定而改变。
 - 按住 (A) 钮可高速切换。
 - 要查看其他日期的潮汐水位及月龄资讯时, 请进行到本操作的第 3 步。

Ck-97

3. 按 (C) 钮。

- 此时画面依下顺序显示资讯: MOON → 当天的月龄。



- 无论指示的时间是几点钟, 月龄都是当天正午时的月龄。
- 月龄的计算误差是 ±1 天。

4. 用 (A) 钮指定所需要的日期。

- 使用此画面可查看特定日期的月龄。
- 按 (A) 钮可显示当天的日期。之后, 可用 (A) (前进) 钮切换日期。
 - 按住 (A) 钮可高速切换。
 - 显示所需要的日期约两秒钟后, 当天的月龄出现。
 - 日期可以在 2099 年 12 月 31 日之内选择。
 - 要查看特定日期及时间的潮汐水位时, 请进行到本操作的第 5 步。

Ck-98

5. 按 (C) 钮返回潮汐画面。

- 此时画面显示您在第 4 步指定的日期早上 6:00 的潮汐水位。
- 您可以使用本操作的第 2 步指定时间。

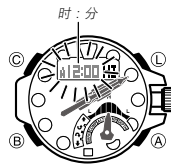
高潮时间的校准

通过使用在互联网或报纸中找到的资讯来校准高潮时间, 可使手表显示更精确的潮汐状态。

- 请注意, 高潮时间依您的所在地和当前的季节而不同。

如何校准高潮时间

- 执行“如何查看特定日期及时间的潮汐水位和月龄”一节中的第 1、第 3 及第 4 步操作, 然后指定您要校准其高潮时间的日期。
- 拉出表冠。
 - 此时高潮时间的时数和分数闪动。
- 按动表冠改变分数。
 - 时数将随分数的改变而改变。要单独调整时针时, 请进行到本操作的第 4 步。
 - 在第 3 步至第 5 步的操作过程中, 您可随时放弃您所做的变更, 并返回之前通过同时按 (A) 钮及 (C) 钮选择的当天的高潮时间。
 - 如果一天中有两次高潮, 请设定第一次高潮的时间。手表将自动计算第二次的日期。
 - 如果您的本地时间正使用夏令时间 (DST 显示), 则设定高潮时间时 (第 Ck-34 页) 也应使用夏令时间。



4. 按 (B) 钮。

Ck-99

5. 按动表冠调整时数。

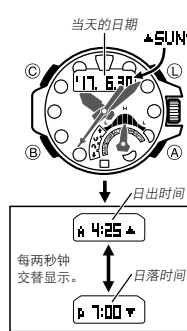
6. 按回表冠。此时校准操作完成。

- 执行上述操作能使潮汐图的指针指示更精确的潮汐资讯。
- 您能在潮汐 / 月球数据模式中查看的潮汐图及月龄资讯依您在上述第 1 步操作中指定的日期而改变。如果您要查看一个特定日期的潮汐图及月龄资讯, 请返回到第 1 步并指定日期。
- 您用本操作进行的校准设定还反映在潮汐 / 月球数据模式之外的其他模式中显示的潮汐图资讯中。

Ck-100

日出及日落时间的查找

日出 / 日落模式可用于查找特定日期 (年、月、日) 及地点的日出和日落时间。



如何进入日出 / 日落模式

- 用 (B) 钮选择日出 / 日落模式, 如第 Ck-30 页所示。
- SUN 出现在画面上。约一秒钟后, 当前所选城市的日期出现。再过约两秒钟后, 日出时间和日落时间在画面上交替显示。
 - 若您使用的是 12 小时制, P (下午) 或 A (上午) 指示符也出现在画面上。
 - 在使用日出 / 日落模式之前, 必须首先配置城市代码、纬度及经度设定, 以确定您要查看日出及日落时间的地点。
 - 地点的出厂缺省配置为: 城市代码: TYO (东京); 纬度: 北纬 35.7 度; 经度: 东经 139.7 度。

注

- 如果日出及 / 或日落时间由于某种原因不正确, 请检查手表的城市代码、纬度及经度设定。
- 本表显示的日出和日落时间为海平面处的时间。海平面以外高度处的日出和日落时间是不同的。

Ck-101

如何查看特定日期的日出 / 日落时间

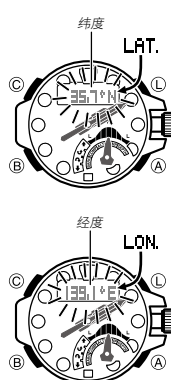
当日出 / 日落时间显示在画面上时, 按 (A) 钮后选择日期。

- 按 (A) 钮使当天的日期出现在数字画面上。之后, 按 (A) 钮一次日期前进 1 天。
- 当您松开 (A) 钮时, 所选日期的日出 / 日落时间出现。
- 按住 (A) 钮可高速切换。
- 日期可以在 2099 年 12 月 31 日之内选择。

如何查找指定位置的日出及日落时间

重要!

- 首先, 请选择距离您要查看其日出 / 日落时间的地点最近的城市的城市代码。然后, 输入地点的纬度和经度。
- 在您看完所需要的时间后, 请将城市代码调回变更之前的城市。如果您输入经度和纬度而未改变城市代码, 则请重新输入其原设定。否则, 显示的时间将是错误的。
- 有关本地城市的资讯, 请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-34 页)。



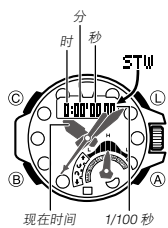
- 在计时模式中, 拉出表冠。
 - 此时进入城市代码设定画面。
- 按动表冠选择距离您要查看其日出和日落时间的地点最近的城市代码。
 - 如果您不需要指定经度和纬度, 请在这里跳到第 7 步。
- 按 (B) 钮两次进入纬度设定画面。
- 按动表冠调整纬度设定。
 - 纬度可在下示范围内指定。
 - 65.0°S (北纬 65.0 度) 至 0°N 至 65.0° (北纬 65.0 度)
- 按 (B) 钮进入经度设定画面。
- 按动表冠调整经度设定。
 - 经度可在下示范围内指定。
 - 179.9°W (西经 179.9 度) 至 0°E 至 180.0°E (东经 180.0 度)
- 按回表冠。
- 用 (B) 钮选择日出 / 日落模式, 如第 Ck-30 页所示。
 - 此时画面显示您指定的地方的日出 / 日落时间。

Ck-102

Ck-103

秒表的使用

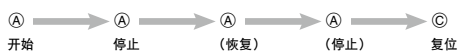
秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



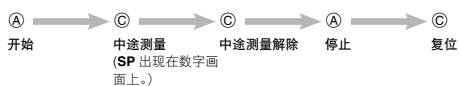
如何进入秒表模式

用 **(B)** 钮选择秒表模式 (STW)，如第 Ck-30 页所示。

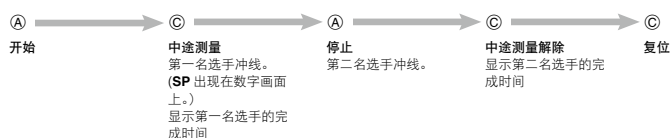
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



注

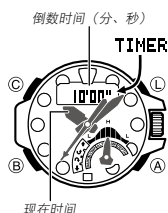
- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 即使进入其他模式，进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若您在中途时间显示时退出秒表模式，则返回秒表模式时中途时间不出现。

Ck-104

Ck-105

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间时开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。



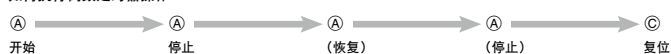
如何进入倒数定时器模式

用 **(B)** 钮选择倒数定时器模式 (TIMER)，如第 Ck-30 页所示。
 • **TIMER** 出现约一秒钟后，画面将变为显示倒数时间的时数。

如何指定倒数开始时间

- 进入倒数定时器模式。
- 拉出表冠。
 • 此时现在的开始时间的分数在数字画面上闪动。
- 拨动表冠调整分数。
- 设定完毕后，将表冠按回原位。

如何执行倒数定时器操作



- 倒数结束时闹铃将鸣响十秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响后，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-106

Ck-107

闹铃的使用

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。
 您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 **(B)** 钮选择闹铃模式 (ALARM)，如第 Ck-30 页所示。
 • **ALARM** 出现约一秒钟后，画面将显示闹铃名 (AL1 至 AL5) 或 **SIG** 指示符。闹铃名代表闹铃画面。**SIG** 出现时表示整点响报画面。
 • 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

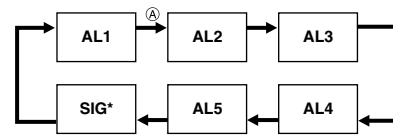


如何设定闹铃时间

闹铃开启/解除指示符



- 在闹铃模式中，用 **(A)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



* 整点响报没有时间设定。

- 拉出表冠。
 • 此时闹铃时间的时数和分数闪动。
- 拨动表冠调整分数。
 • 时数将随分数的改变而改变。
- 按 **(B)** 钮。
- 拨动表冠调整时数。
 • 若您使用的是 12 小时制，**P** (下午) 或 **A** (上午) 指示符也出现在画面上。
- 设定完毕后，将表冠按回原位。
 • 设定一个闹铃时间会使该闹铃自动开启。

Ck-108

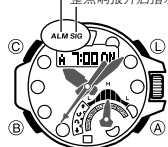
Ck-109

如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 **(A)** 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 **(C)** 钮开启或解除。

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符



- 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音
按任意钮。

如何试听闹铃音

在闹铃模式中，按住 **(A)** 钮可使闹铃鸣响。

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。
 本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。
 • 自动照明功能必须开启 (第 Ck-113 页) 才动作。

如何手动点亮照明

在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。
 • 当闹铃开始鸣响或当您执行表冠操作时，照明将自动熄灭。
 • 当校准信号接收操作正在进行或指针正在移动时照明不点亮。另外，当传感器正在进行测量时照明也可能不点亮。

如何改变照明持续时间

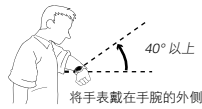
- 在计时模式中，拉出表冠。
- 按 **(B)** 钮六次。此时 **LIGHT** 出现在数字画面上，同时闪动的数值 (1 或 3) 表示现在的照明持续时间设定。
- 拨动表冠选择 1 (1.5 秒) 或 3 (3 秒) 作为照明持续时间。
- 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-110

Ck-111

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。
将本手表移至与地面平行的位置上，然后将其表面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 如果您戴着手表，在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先把手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

注

- 本表的自动照明功能为“Full Auto Light”（全自动照明），只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。
- 在下述任何情况下，无论开启/解除状态为何，自动照明功能都不动作。
当任何鸣音（闹铃、定时器等）正在鸣响时
当手表在数码罗盘模式或水深计模式中时
电波信号接收操作正在进行时
指针正在移动时
- 如果您开启了自动照明功能，则在气压、高度或温度测量操作进行过程中，将手表表面向您扭动时照明可能会延迟点亮。

Ck-112

如何开启或解除自动照明功能

自动照明功能开启指示符



1. 在计时模式中，拉出表冠。
 2. 按 **Ⓜ** 钮五次。此时 **AUTO** 出现在数字画面的左侧，而闪动的自动照明功能设定 (**ON** 或 **OFF**) 出现在右侧。
 3. 拨动表冠开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 自动照明功能。
 4. 按回表冠。
- 当电池电量下降至第 4 级时（第 Ck-15 页），手表自动解除自动照明功能。

照明须知

- 本表的 LED 经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-113

自动照明功能须知

- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作、点亮照明。为避免耗尽电池，每当要进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手臂与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-111 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-114

其他设定

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报、气压变化提示音及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，拉出表冠。
2. 按 **Ⓜ** 钮四次。此时现在的按钮操作音设定 (**KEY** 或 **MUTE**) 在数字画面上闪动。
3. 拨动表冠为按钮操作音设定选择开启 (**KEY**) 或解除 (**MUTE**) 状态。
4. 按回表冠。

如何开启或解除节电功能

1. 在计时模式中，拉出表冠。
2. 按 **Ⓜ** 钮八次。此时 **P.SAVE** 出现在数字画面上，同时闪动的节电设定 (**ON** 或 **OFF**) 出现。
3. 拨动表冠为节电设定选择开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 状态。
4. 按回表冠。

Ck-115

疑难排解

时间设定

有关按照时间校准电波信号调整时间的资讯请参阅“电波原子计时”一节（第 Ck-20 页）。

■ 现在时间有几个小时的误差。

可能是本地城市设定错误（第 Ck-34 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。

如果您是能在接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何设定本地城市及夏令时间”一节（第 Ck-34 页）。

如果您是在接收不到时间校准电波信号的地区使用本表，则需要手动改变本地城市的标准时间/夏令时间 (DST) 设定。要改变标准时间/夏令时间 (DST) 设定时请使用“如何手动改变时间及日期”一节（第 Ck-36 页）中的操作步骤。

气压的测量

■ 在进行气压的测量后，手表的秒针指向 9 时。

- 测量值超出了容许测量范围。参阅第 Ck-48 页。
- 可能是传感器出了问题。如果 **ERR**（错误）出现在数字画面上，请参阅“气压、方位、高度、温度及水深的测量”一节（第 Ck-120 页）。

Ck-116

方向的测定



■ 手表表示检测到了异常磁场。

- 请离开任何可能的强磁场源，并再次尝试测定。
- 当您再次尝试时，若异常磁场再次检测到，则可能说明手表本身被磁化了。这种情况发生时，请继续离开强磁场源，进行 8 字校准或 3 点校准，然后再次进行测定。有关详细说明，请参阅“如何进行 8 字校准”（第 Ck-58 页）、“如何进行 3 点校准”（第 Ck-60 页）及“场所”（第 Ck-65 页）各节。

■ 在传感器的测量操作进行过程中 **ERR** 出现在数字画面上。

传感器有些问题。可能由附近的强磁场源引起。请离开强磁场源并再试一次。若在多次尝试后 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或 CASIO 服务中心联系。请参阅“场所”一节（第 Ck-65 页）。

■ 进行 8 字校准或 3 点校准后 **ERR** 出现。

如果画面显示了连字符 (---) 后显示 **ERR**（错误）指示符，则可能表示传感器出了问题。

- 请等待约一秒钟，**ERR** 指示符从画面上消失后再次校准传感器。
- 如果在多次尝试校准后 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或 CASIO 特约服务中心联系。

■ 手表表示的方向信息与备用罗盘指示的不同。

• 请离开任何可能的强磁场源，进行 8 字校准或 3 点校准，然后再次尝试测定。有关详细说明，请参阅“如何进行 8 字校准”（第 Ck-58 页）、“如何进行 3 点校准”（第 Ck-60 页）及“场所”（第 Ck-65 页）各节。

■ 在相同的地方进行方向测定产生不同的测定结果。

• 请离开任何可能的强磁场源，并再次尝试测定。请参阅“场所”一节（第 Ck-65 页）。

■ 在室内进行方向测定时出现问题。

• 请离开任何可能的强磁场源，并再次尝试测定。请参阅“场所”一节（第 Ck-65 页）。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的 CASIO 特约代理店处。

高度测量

■ 在相同的地方进行高度测量产生不同的测量结果。

■ 手表产生的测量结果与我所在地区标识的垂直高度及/或海拔高度不同。（在高度为正值的地方手表产生负的海拔高度值。）

■ 无法取得正确的高度测量结果。

本表使用压力传感器根据气压测量值的变化计算相对高度。也就是说在同一地方的不同时间气压的改变会使测量结果不同。同时还请注意，本表显示的数值可能会与您所在位置标记的实际垂直高度及/或海拔高度不同。

在登山过程中使用本表的测高计时，必须根据当地的高度（垂直高度）标识定期进行校准。

有关详情请参阅“如何指定参考高度”一节（第 Ck-70 页）。

Ck-118

■ 在进行了相对高度的测量后，手表的秒针指向 9 时。

- 测量值超出了容许测量范围。参阅第 Ck-68 页。
- 可能表示传感器有问题。如果 **ERR**（错误）出现在数字画面上，请参阅“气压、方位、高度、温度及水深的测量”一节（第 Ck-120 页）。

水深计模式

■ 手表不进入水深计模式。

LOW 或 **HML** 在画面上闪动时表示手表在电力恢复状态中。在电力恢复状态中时，手表不进入水深计模式。

■ 当我要进入水深计模式时 **ERR** 出现。

这表示用于设定 0 米水深的参考压力超出了传感器的容许测量范围。如果高海拔的气压为 530 hPa 以下，**ERR** 将发生。如果水下的压力为 9,500 hPa 以上，**ERR** 将发生。

■ 手表不进入计时模式。

在气压大不相同的飞机等交通工具中时，如果您意外进入水深计模式，手表会根据现在的压力判断是在水下（超过 1.0 米水深）。在这种情况下，手表不返回计时模式。

- 如果这种情况发生，请按住 **Ⓜ** 钮约两秒钟，强制手表返回计时模式。

■ 警告标志 (!) 在画面上闪动。

请参阅“闪动的警告标志 (!) 出现时的疑难排解”一节（第 Ck-86 页）。

Ck-117

Ck-119

■ 水深测量值是错误的。

当手表进入水深计模式时，将其现在的环境压力设定为 0 米水深。因此，必须总是在水面上进入水深计模式。如果您是在水下进入的水深计模式，则请在水面上复位 0 米水深。

尤其在夏天时，直射阳光会使手表极为炎热。这种情况发生时，请在使用前将手表浸入水中两到三分钟，使其适应水温。

手表受到强烈的撞击会影响水深测量的精度。这种情况发生时，请立即联系卡西欧（CASIO）特约服务中心，对传感器进行检查和调整。

本手表显示的是海水水深。淡水的水深可通过将显示的水深乘以 1.025 来得到。

气压、方位、高度、温度及水深的测量

■ 在传感器的测量操作进行过程中 ERR 出现在数字画面上。

此表示传感器出了问题，传感器无法进行测量。

- 如果在测量操作进行过程中有错误指示，请重新开始测量操作。如果 **ERR** 再次出现，则可能表示传感器出现了问题。
- 如果 **ERR** 频繁出现，则可能表示传感器已失灵。请与您的经销商或 CASIO 服务中心联系。

■ 无法改变温度、气压及高度的显示单位。

当 **TYO**（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

Ck-120

Ck-121

时间校准信号

只有当 **LIS、LON、MAD、PAR、ROM、BER、STO、ATH、MOW、HKG、BJS、HNL、ANC、YVR、LAX、YEA、DEN、MEX、CHI、NYC、YHZ、YYT、TPE、SEL** 或 **TYO** 被选作本地城市时，本节中的资讯才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在的时间。

■ 若手动信号接收操作由于某种原因失败，ERR 将出现。

可能原因	对策	页号
<ul style="list-style-type: none"> 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。 手表所在地方的电波信号不好。 	电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。	Ck-24
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大约覆盖范围”一节。	Ck-21
由于某种原因校准信号未发射。	<ul style="list-style-type: none"> 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站，查找电波信号停止发射的资讯。 以后再次尝试。 	-

■ 手动调整现在时间后，其又改变了。

您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号（第 Ck-23 页），其将使时间根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误，则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正（第 Ck-34 页）。

Ck-122

Ck-123

■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策	页号
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-34
DST 设定可能不正确。	将 DST 设定变更为自动 DST。	Ck-34

Ck-124

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何设定世界时间城市及夏令时间”一节（第 Ck-93 页）。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运行。

电量下降到第 5 级（第 Ck-15 页）之后可能会出现这种情况。继续让手表照射光线直到其充满电。

■ RECOVER 在数字画面上闪动。

手表在电力恢复模式中。请等到恢复操作完成（约 15 分钟）。在有明亮光线的地方时手表恢复得更快。

注

- 在短时间内反复进行照明及 / 或传感器测量操作会使手表的电力突然下降。使手表进入电力恢复模式。**RECOVER** 在数字画面上闪动时表示手表在电力恢复模式中。电力恢复模式与电池电量不足状态相同，手表在电力恢复状态下有些功能失效。电力恢复后手表的动作也恢复正常。有关详情请参阅“电力恢复模式”一节（第 Ck-17 页）。
- 闪动的 **CHARGE** 指示符表示手表的电力突然下降。请立即让手表照射光线进行充电。

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策	页号
用于调整标准时间 / 夏令时间 (DST) 的电波信号某一天由于某种原因接收失败。	执行“如何为电波信号的接收做准备”一节中的操作。成功接收到电波信号后时间将自动调整。	Ck-22
	接收不到时间校准电波信号时，请手动改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。	Ck-36

■ 手表未进行自动信号接收或您无法执行手动信号接收。

可能原因	对策	页号
手表不在计时模式中。	只有在计时模式中时手表才进行自动信号接收。进入计时模式。	Ck-30
自动信号接收功能未开启。	开启自动信号接收功能。	Ck-26
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-34
没有足够的电量用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。	Ck-13
信号接收操作由于某种原因失败。	查找信号接收操作失败的原因，并将问题解决。	Ck-27

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒（无校准信号时）

数字计时：时、分、秒、上午 (A) / 下午 (P)、月、日、星期，气压变化提示功能

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：四种画面格式（星期、月、日；气压变化、月日；时分秒；月龄）；本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时、分（指针每 10 秒转动一下），秒

时间校准信号的接收：每天最多自动接收信号 6 次（中国校准电波信号为每天 5 次）；一次成功后当天便不再自动接收；手动信号接收；信号接收模式

可接收的时间校准电波信号：德国曼福林根（Mainflingen）（简称：DCF77，频率：77.5 kHz）；英国安索爾恩（Anstern）（简称：MSF，频率：60.0 kHz）；美国科罗拉多州科林斯堡（Fort Collins）（简称：WWVB，频率：60.0 kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0 kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0 kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5 kHz）

气压计：

测量及显示范围：260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）

显示单位：1 hPa（或 0.05 inHg）

自动测量间隔可选：30 分钟或 2 小时

气压存储器：最多共 40 个记录，与日期 / 时间、方位、高度、温度及水深数据共享

其他：校准；气压图；气压差指针；气压变化指示符

水温测量：

测量范围

水深：0 至 50 米；潜水时间：59 分 59 秒

测量单位

水深：0.1 米；潜水时间：1 秒

水深存储器

记录的数据：最多共 40 个记录，与日期 / 时间、气压、方位、高度及温度数据共享

压力传感器的精度：

测量精度：±3hPa（0.1 inHg）以内（测高计的精度：±75m（246 ft.）以内）

• 本表能保证在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

• 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

方位传感器的精度：

方向：±10° 以内

本表能保证在 10°C 至 40°C（50°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

秒针指示的北方：在 ±2 度数以内

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）范围内为 ±2°C（±3.6°F）

水深传感器的精度：

-0.5 至 +1.0 米（保证精度的温度范围：-10°C 至 60°C）

* 表示的是海水的深度（比重：1.025）

潮汐 / 月球数据：

潮汐水位（潮汐图），月龄；日期选择；时间选择（仅限潮汐图）

数码罗盘：60 秒钟连续测定；16 个方向；角度值 0° 至 359°；测量单位：1°（数字画面）/6°（指针）；秒针指示北方；自动水平校正功能；罗盘校准（8 字校准，3 点校准，磁偏角校正）；方位存储器（最多共 40 个记录，与日期 / 时间、气压、高度、温度及水深数据共享）

测高计：

测量范围：无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m（或 -2,300 至 32,800 ft.）

显示范围：-3,000 至 10,000 m（或 -9,840 至 32,800 ft.）

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

测量单位：1 m（或 5 ft.）

现在的高度数据：在最初的 3 分钟内每秒测量一次，在随后的约 1 小时内每 5 秒钟测量一次（0'05）；

或在最初的 3 分钟内每秒测量一次，在随后的约 12 小时内每 2 分钟测量一次（2'00）

高度存储器数据：

最多共 40 个记录，与日期 / 时间、气压、方位、温度及水深数据共享

其他：参考高度设定；高度差（-100 至 +100m/-1,000 至 +1,000m）；高度测量间隔（0'05 或 2'00）

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

温度存储器：最多共 40 个记录，与日期 / 时间、气压、方位、高度及水深数据共享

其他：校准

Ck-126

Ck-127

日出 / 日落：

日出 / 日落时间显示；日期可选

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒

倒数限度：60 分钟

设定单位：1 分钟

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

世界时间：48 个城市（31 个时区），UTC（协调世界时）；本地城市 / 世界时间城市交换；单键访问 UTC 时区

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：LED 照明（LCD，模拟指针区），照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）；自动照明功能（只在暗处动作的 Full Auto Light（全自动照明））

其他：电池电量指示符；节电功能；按钮操作音开启 / 解除；闹铃测试；自动指针位置调整；指针移位功能（为看清数字画面上的内容）

电源：太阳能电池和一个充电电池

电池的供电时间：在下列条件下约为 6 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 闹铃：10 秒 / 日
 - 照明：1.5 秒 / 日
 - 时间校准信号的接收：4 分钟 / 日
 - 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
 - 方向测定：20 次 / 月（60 秒钟连续测定）
 - 气压图的测量：12 次 / 月
 - 登山：0.5 次 / 月（高度测量：约 1 小时；气压测量：约 24 小时）
 - 水深计测量：60 分钟连续测量，0.5 次 / 月
- 频繁点亮照明会缩短电池的供电时间。

规格如有变更，恕不另行通知。



City Code Table



City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	
NYC	New York	-5
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
BUE	Buenos Aires	-3
RIO	Rio De Janeiro	
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		0
LIS	Lisbon	
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+8
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	+9
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9.5
ADL	Adelaide	+10
GUM	Guam	+11
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+12
WLG	Wellington	

- This table shows the city codes of this watch. (As of January 2016)
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.