

使用手册 5475

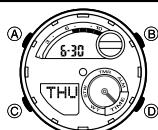
CASIO®

中文 (简体)

感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

关于本说明书



- 根据手表的型号，画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。



Ck-2

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式参考指南	Ck-7
计时	Ck-12
本地城市的设定	Ck-14
如何设定本地城市	Ck-14
如何改变夏令时间（日光节约时间）设定	Ck-16
时间及日期的设定	Ck-17
如何改变时间及日期	Ck-17
指针基准位置的调整	Ck-21
如何调整基准位置	Ck-21
其他时区时间的查看	Ck-24
如何进入世界时间模式	Ck-25

Ck-4

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节（第 Ck-14 页）中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-17 页）。

现在手表可以使用了。

Ck-3

如何设定世界时间城市及夏令时间 Ck-26

如何交换本地城市与世界时间城市 Ck-28

秒表的使用

如何进入秒表模式 Ck-29

如何执行经过时间的测量操作 Ck-29

如何暂停在中途时间处 Ck-30

如何测量两名选手的完成时间 Ck-30

倒数定时器的使用

如何进入倒数定时器模式 Ck-32

如何指定倒数开始时间 Ck-32

如何执行倒数定时器操作 Ck-33

如何停止闹铃音 Ck-33

闹铃的使用

如何进入闹铃模式 Ck-34

如何设定闹铃时间 Ck-34

如何停止闹铃 Ck-35

Ck-5

如何测试闹铃	Ck-36
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-37
如何停止闹铃音	Ck-37
照明	Ck-38
如何手动点亮照明	Ck-38
如何改变照明持续时间	Ck-39
如何开启或解除自动照明功能	Ck-41
按钮操作音	Ck-43
如何开启或解除按钮操作音	Ck-43
电池电力不足指示	Ck-45
疑难排解	Ck-47
规格	Ck-49

模式参考指南

请根据需要选择模式。

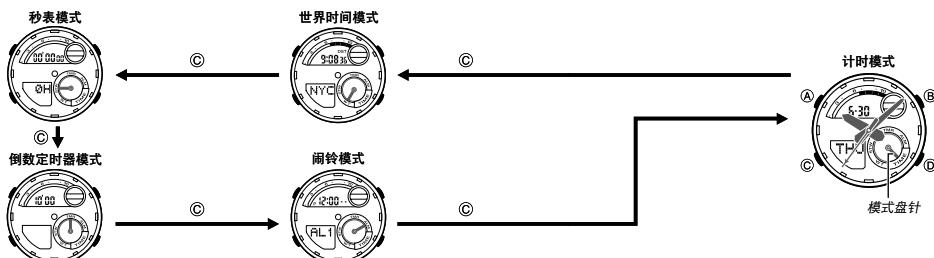
目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的日期		
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定	计时模式	Ck-12
• 设定时间及日期		
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-24
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-29
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-32
• 设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-34
• 开启或解除整点响报		

Ck-6

Ck-7

模式的选择

- 下图介绍选换模式时所使用的按钮。



Ck-8

Ck-9

使用手册 5475

CASIO®

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

计时模式的直接访问

- 要从任何其他模式进入计时模式时，请按住④钮约两秒钟。

自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式。

模式名	大约经过时间
闹铃	3分钟
设定画面（数字设定闪动）	3分钟

初始画面

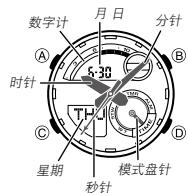
进入闹铃或世界时间模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-10

Ck-11

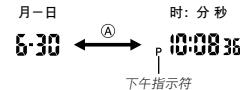
计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-12

• 在计时模式中，按④钮可如下所示改变画面内容。



Ck-13

本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市和选择标准时间或夏令时间（DST）。



如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住④钮直到ADJ出现在下显示屏中。
 - 当您松开④钮时（ADJ出现后），SET将在上显示屏中闪动。此表示现已进入设定模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
- 用⑤（向东）钮及⑥（向西）钮选择城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。

Ck-14

3. 按④钮。

- 此时DST出现在上显示屏中，而当前所选本地城市的DST设定出现在下显示屏中。
- 按④钮在夏令时间（ON）与标准时间（OFF）之间选择DST设定。
 - 请注意，当UTC被选作本地城市时，不能切换标准时间与夏令时间（DST）。

5. 完成所有设定后，按④钮退出设定画面。

• DST指示符出现时表示夏令时间已启用。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的UTC*时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- *协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC的基准点为英国格林威治。

Ck-15

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



- 在计时模式中，按住④钮直到ADJ出现在下显示屏中。
 - 当您松开④钮时（ADJ出现后），SET将在上显示屏中闪动。
- 按④钮。
 - 此时DST出现在上显示屏中，而当前所选本地城市的DST设定出现在下显示屏中。
- 按④钮在夏令时间（ON）与标准时间（OFF）之间选择DST设定。
- 完成所有设定后，按④钮退出设定画面。
 - DST指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-16

时间及日期的设定

若计时模式中的时间和日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。
改变本地城市的数字时间会使指针时间相应改变。如果指针时间与数字时间不一致，请检查指针的基准位置并根据需要进行调整（第Ck-21页）。

如何改变时间及日期



- 在计时模式中，按住④钮直到ADJ出现在下显示屏中。

• 当您松开④钮时（ADJ出现后），SET将在上显示屏中闪动。

2. 按④钮以下示顺序移动闪动选择其他设定。



3. 要变更的计时设定闪动时，用④钮及⑤⑥钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
TYO:TOKYO	改变城市代码	参阅第Ck-14页。
OFF	选择夏令时间（ON）及标准时间（OFF）。	参阅第Ck-14页。
12H	选择12小时（12H）及24小时（24H）时制。	按④钮。
36	将秒数复位为00 (若秒数在30至59之间，则分数加1)。	按④钮。
p 10:08	改变时数或分数	用④（+）钮及⑤（-）钮。
2016 6-30	改变年、月或日	

Ck-18

Ck-19

4. 完成所有设定后，按④钮退出设定画面。

注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明，请参阅“本地城市的设定”一节（第 Ck-14 页）。
- 选用 12 小时时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P（下午）指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 P（下午）指示符。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 日期变化时星期自动改变。
- 有关计时模式中各设定的说明，请参阅下列各页。
 - 按钮操作音的开启 / 解除：“如何开启或解除按钮操作音”（第 Ck-43 页）
 - 照明持续时间设定：“如何改变照明持续时间”（第 Ck-39 页）

Ck-20

Ck-21

- 用③钮选择要调整的指针。按④钮可按照秒针、时针和分针、模式盘针的顺序交换指针。选择一个指针会使其转动到 12 时位置，并且上显示屏的内容如下表所示改变。

上显示屏	所选指针
闪动的 00	秒针
闪动的 0:00	时针和分针
闪动的 Sub	模式盘针

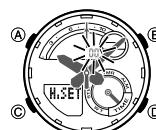
- 若所选指针不转动到 12 时位置，请执行下述第 2 步进行调整。
- 若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回通常的计时状态。到此为止您所做的变更都将被保存。

指针基准位置的调整

强磁力或撞击会使手表的指针错位。

- 在计时模式中，模拟指针及数字画面指示相同的时间时，不需要调整基准位置。

如何调整基准位置



- 在计时模式中，按住④钮约五秒钟直到 H.SET 出现在下显示屏中。
- 当您在 H.SET 出现后松开④钮时，秒针将转动到 12 时位置。此表示手表已进入秒针的基准位置调整模式。
- 虽然在您按住④钮约两秒钟后 ADJ 将出现在下显示屏中，但请不要松开按钮。请一直按到 H.SET 出现。

Ck-22

Ck-23

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 31 个时区（48 个城市）的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

您还可以在世界时间模式中交换世界时间城市与本地城市（第 Ck-27 页）。

2. 用④(+)钮及⑤(-)钮调整所选指针的位置。

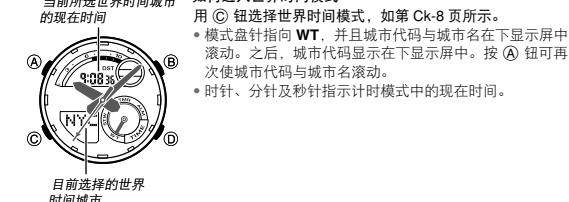
- 按住此二钮之一可使指针高速转动。即使您松开了按钮，高速转动仍将继续进行。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
- 秒针和模式盘针将在转满 1 圈后自动停止高速转动。分针将在转满 12 圈后自动停止高速转动。

3. 按④钮退出基准位置校正功能并返回通常的计时状态。

注

调整了基准位置后，请进入计时模式并检查确认模拟指针与上显示屏指示相同的时间。否则，再次调整基准位置。

当前所选世界时间城市



如何进入世界时间模式

用③钮选择世界时间模式，如第 Ck-8 页所示。

- 模式盘针指向 WT，并且城市代码与城市名在下显示屏中滚动。之后，城市代码显示在下显示屏中。按④钮可再次使城市代码与城市名滚动。
- 时针、分针及秒针指示计时模式中的现在时间。

Ck-24

Ck-25

如何设定世界时间城市及夏令时间



- 在世界时间模式中，用④(向左)钮选换城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
 - 同时按④及⑤钮可使城市代码跳至 UTC。
- 要转换夏令时间（DST 显示在上显示屏中）与标准时间（DST 不显示）时，请按住④钮。
 - 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定，也将使计时模式时间的 DST 设定改变。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间与夏令时间（DST）。
 - 请注意，标准时间 / 夏令时间（DST）设定只影响当前选择的时区。其他时区不受影响。

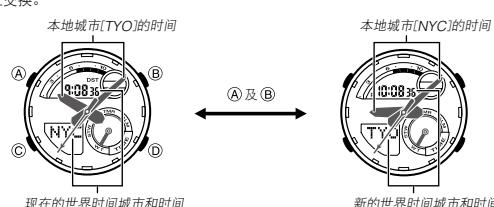
Ck-26

Ck-27

如何交换本地城市与世界时间城市

同时按④钮及⑤钮。

- 本地城市的时间（由主时针和分针指示）将与世界时间城市的时间（由画面显示）相互交换。



本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地时间城市与世界时间城市。对于经常要在两个时区不同的地区之间移动的人士此功能很方便。

- 在进行下述操作之前，需要先进行本地城市和世界时间城市设定。
- 如何设定本地城市（第 Ck-14 页）
- 如何配置世界时间城市及夏令时间设定（第 Ck-26 页）

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

如何进入秒表模式

用③钮选择秒表模式，如第 Ck-8 页所示。

模式盘针将移动到 STW。

如何执行经过时间的测量操作

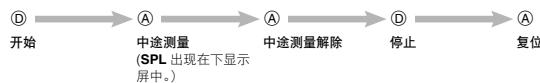
④ → ④ → ④ → ④ → ④ → ④ → ④

开始 停止 (恢复) (停止) 复位

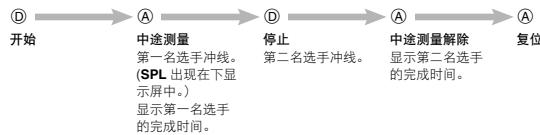
Ck-28

Ck-29

如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-30

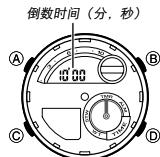
Ck-31

注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 当到达上述经过时间的限度时，经过时间自动返回零并从零开始继续测时。
- 即使进入其他模式，进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若您在中途时间显示时退出秒表模式，则返回秒表模式时中途时间不出现。

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。



如何进入倒数定时器模式

用 (C) 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-8 页所示。

- 模式盘针转动到 **TMR**，而上显示屏显示现在的倒数时间。

如何指定倒数开始时间

1. 进入倒数定时器模式。

- 若倒数计时正在进行（由倒计时的秒数表示），请按 (D) 钮停止倒数后按 (A) 钮返回倒数开始时间。
- 若倒数已暂停，请按 (A) 钮返回倒数开始时间。

- 按住 (A) 钮直到倒数开始时间的分数开始闪动。此表示现已进入设定画面。

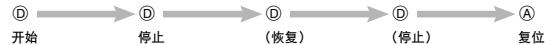
Ck-32

3. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分钟。

- 倒数开始时间的设定范围是 1 至 60 分钟，设定单位是 1 分钟。

4. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何执行倒数定时器操作



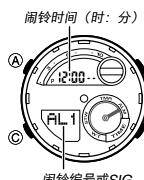
- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时（由倒数的秒数表示）。若倒数正在进行，请按 (D) 钮停止倒数后按 (A) 钮返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响 10 秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响后，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-33

闹铃的使用



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。每日闹铃之一是间歇闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次，共鸣响七次，您可中途解除闹铃。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 (C) 钮选择闹铃模式，如第 Ck-8 页所示。

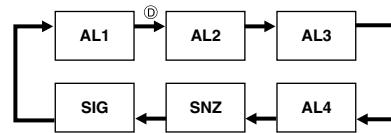
- 模式盘针转动到 **ALM**，下显示屏显示当前所选闹铃的编号（**AL1** 至 **AL4**，或 **SNZ**）或整点响报指示符（**SIG**）。

进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-34

如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮在下显示屏中选换要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



Ck-35



- 按住 (A) 钮直到闹铃设定的时数开始在上显示屏中闪动。

- 此表示现已进入设定画面。

- 按 (C) 钮选择时数或分数（闪动）。

- 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变闪动中的设定。

- 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午（无指示符）或下午（P 指示符）。

- 按 (A) 钮退出设定画面。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

Ck-36

如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃或整点响报。

- 选择了闹铃或整点响报后，按 (A) 钮开启 (on) 或解除 (off)。

- 闹铃开启指示符（有任何闹铃开启时）、间歇闹铃指示符（当间歇闹铃开启时）及整点响报开启指示符（当整点响报开启时）在所有模式中都显示在上显示屏中。

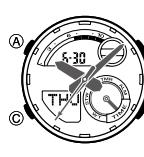


如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-37

照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。本表还配备了自动照明功能。只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（第 Ck-41 页）才动作。

如何手动点亮照明

在任意模式中（闪动的设定画面显示时除外），按 (B) 钮可点亮照明。

- 您可使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 (B) 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

Ck-38

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 **ADJ** 出现在下显示屏中。

- 当您松开 (A) 钮时（**ADJ** 出现后），**SET** 将在上显示屏中闪动。

- 用 (C) 钮在下显示屏中循环切换设定，直到照明持续时间 (**L1** 或 **L3**) 出现。

- 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-17 页）中的第 2 步操作。

- 按 (D) 钮在 3 秒 (**L3** 出现) 与 1.5 秒 (**L1** 出现) 之间选择照明持续时间。

- 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-39

使用手册 5475

CASIO®

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能会导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受伤或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。



Ck-40

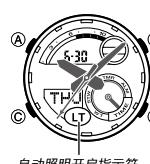
Ck-41

自动照明功能须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-39 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嗒声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

如何开启或解除自动照明功能



在计时模式中，按住 ④ 钮约三秒钟可交替开启（LT 出现在下显示屏中）及解除（LT 消失）自动照明功能。

- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符（LT）在所有模式中都显示在下显示屏上。
- 自动照明功能保持开启状态约六个小时。之后自动解除。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

按钮操作音

开启后，每當您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音



- 在计时模式中，按住 ④ 钮直到 ADJ 出现在下显示屏中。

- 当您松开 ④ 钮时（ADJ 出现后），SET 将在上显示屏中闪动。

- 用 ③ 钮在下显示屏中循环选择设定，直到按钮操作音设定（MUTE 或 KEY ♪）出现。

- 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-17 页）中的第 2 步操作。

Ck-42

Ck-43

3. 按 ④ 钮交替开启（KEY ♪）或解除（MUTE）按钮操作音。

4. 完成所有设定后，按 ④ 钮退出设定画面。

注

- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

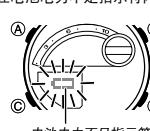
电池电力不足指示

当电池的电力不足时，电池电力不足指示符会出现在画面上。请尽快更换所有电池。

注

- 有关电池寿命的指标及可使用的电池种类的说明，请参阅“规格”一节（第 Ck-49 页）。

在电池电力不足指示符闪动过程中，下列情况出现。



电池电力不足指示符

- 所有指针都停止。
- 除电池电力不足指示符外，所有其他内容都不显示。
- 手表不鸣音。
- 照明不点亮。
- 手表不能操作。

Ck-44

Ck-45

注

- 短时间内连续反复地进行照明、闹铃等耗电操作，会使电池的电力突然下降，导致电池电力不足指示符闪动。虽然电池电力不足指示符可能消失，并且手表的功能再次恢复，但建议更换电池。

疑难排解

时间设定

■ 现在时间差几个小时。

可能是本地城市设定错误（第 Ck-14 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间（DST）设定。使用“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-17 页）中的操作。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。

有关详情请参阅“如何设定世界时间城市及夏令时间”一节（第 Ck-26 页）。

Ck-46

Ck-47

电池

■ 电池电力不足指示符在数字画面上闪动。

- ④ 手表的电池电力不足。请尽快更换所有电池。

请参阅“电池电力不足指示”（第 Ck-45 页）。



电池电力不足指示符

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午（P）、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可在 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-48

Ck-49

使用手册 5475

CASIO®

倒数定时器：

倒数单位：1秒

倒数限度：60分钟

设定范围：倒数开始时间（1至60分钟，以1分钟为单位）

闹铃：5个每日闹铃（其中1个是间歇闹铃）；整点响报

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约1.5秒钟或3秒钟）；自动照明功能

其他：按钮操作音开启/解除；电池电力不足警报

电池：两个氧化银电池（型号：SR927W）

电池的供电时间：在下述条件下约为2年：

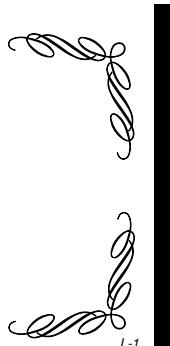
• 照明每天点亮一次（1.5秒）

• 闹铃：10秒/日

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时（第Ck-42页）需要特别注意。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-50



City Code Table

L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
YVR	VANCOUVER	-8
LAX	LOS ANGELES	
YEA	EDMONTON	
DEN	DENVER	
MEX	MEXICO CITY	
CHI	CHICAGO	
NYC	NEW YORK	-5

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SCL	SANTIAGO	-4
YHZ	HALIFAX	
YYT	ST. JOHN'S	-3.5
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
FEN	F. DE NORONHA	-2
RAI	PRAIA	-1
UTC		
LIS	LISBON	0
LON	LONDON	

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	MADRID	
PAR	PARIS	
ROM	ROME	+1
BER	BERLIN	
STO	STOCKHOLM	
ATH	ATHENS	
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	
MOW	MOSCOW	
JED	JEDDAH	+3
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	
HKG	HONG KONG	
BJS	BEIJING	+8
TPE	TAIPEI	

L-2

L-3

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	SEOUL	
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	
SYD	SYDNEY	+10
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- This table shows the city codes of this watch. (As of December 2014)
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-4