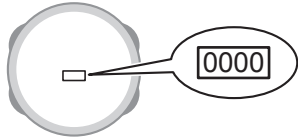


## 中文(简体)

## 关于产品型号

手表的产品型号(机芯型号)是刻在表壳上的用框围起来的4位或3位数字。



Ck

Ck-1

感谢您选购 CASIO 手表。  
在使用之前,请认真阅读本说明书中的“安全须知”,以确保正确地使用。  
为了使本表的使用寿命达到所设计的年数,请务必仔细阅读并遵守本说明书中的说明。

## 安全须知

## 注意事项

## 清洁

- 表壳与表带会因粘上脏物而生锈,弄脏衣袖。请保持表壳与表带的清洁。尤其在浸过海水后不进行清洁很容易生锈。

Ck-2

Ck-3

## 注意事项

## 皮肤发炎

- 由于手表的表壳与表带直接与皮肤接触,因此在下述情况下有造成皮肤发炎的可能。
  - ① 用户金属和皮革过敏
  - ② 手表的表壳和表带上有脏物、锈及汗等
  - ③ 用户身体状况不佳等
- 表带系得过紧会使皮肤容易出汗,并且空气流通受阻,容易引起皮肤发炎。表带请系得宽松一些。

Ck-4

Ck-5

## 注意事项

- “抗菌防臭表带”能抑制细菌在汗中繁殖,防止异味发生,但不能防止皮肤发炎。
- 万一皮肤发生异常,请从手腕上取下手表并去看医生。

## 请不要拆解

- 请不要拆解本表。拆解本表有造成人员受伤或手表发生故障的危险。

## 注意事项

## 关于使用

- 看手表时请充分确认所在位置的安全,以免意外摔倒或受伤。尤其是在路上长跑或慢跑时、骑自行车或摩托车时或驾驶汽车时看手表有引起交通事故的危险,特别要注意。另外,也要注意防止因与他人接触而发生事故。
- 在戴上或取下手表时,表带扣可能会损伤指甲。特别是指甲长的人要充分注意。

Ck-6

Ck-7

## 注意事项

## 关于使用

- 为了防止意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎,晚上睡觉前应取下手表。
- 要抱幼儿或接触幼儿时,为防止幼儿意外受伤或因过敏而引起皮肤发炎,请取下手表或特别注意不要让手表接触到幼儿。

## 注意事项

- 对于本体(包含表壳)或表带上贴有保护膜的手表,在使用前请揭下保护膜。否则,手表的本体或表带与保护膜之间容易附着脏物,并导致手表生锈或皮肤发炎。

- 保留备用

Ck-8

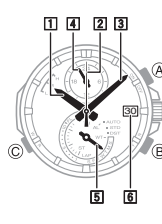
Ck-9

请注意,本说明书中的手表插图只起参考作用,手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

本表未设对应 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此,电波计时功能不能正确显示加拿大纽芬兰的时间。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

## 关于本说明书



在本说明书中，操作使用手表的表冠，以及由字母 A、B 及 C 表示的三个按钮进行。

### 指针及指示符

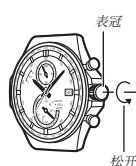
- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针

Ck-10

Ck-11

- ④ 上子盘针：根据目前模式以 24 小时制指示时间。
  - ⑤ 下子盘针：指示现在的模式。
  - ⑥ 日期指示符
- 本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针和指示符。

## 表冠的使用



本表的表冠是螺旋锁定式表冠。在使用表冠之前，必须先向内转动将其松开。在执行完毕表冠的操作之后，必须轻按表冠的同时将其锁定回原位。

### 重要！

- 为保持防水性能并避免碰坏表冠，不使用时必须将其拧回原位。

Ck-12

Ck-13

下图介绍不同的表冠操作。

拉出	拨动	按入

拨动表冠转动手表的指针时，使用下述操作可以高速转动指针。有两种高速指针转动速度。高速 2 最快。

### 高速 1



拉出表冠后，向外快速拨动三次。

### 高速 2



进行了高速 1 操作后，再次向外快速拨动表冠三次。

Ck-14

Ck-15

## 高速转动的取消



向内拨动表冠或按任意按钮。

### 注

- 在拉出表冠后，若您不进行任何操作经过两分钟，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请将表冠按回并再次拉出，表冠的操作便再次有效。

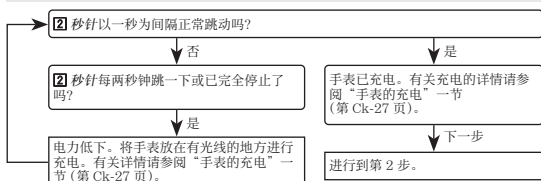
- 在计时模式、闹铃模式或倒数定时器模式中设定时间时，或调整指针的基准位置时，可以使用指针的高速转动功能。
- 指针只能高速向前转动。不能高速向后转动。
- 按钮操作可能会在进行了表冠操作后失效。如果这种情况发生，请轻轻拨动表冠。按钮操作应能恢复正常。

Ck-16

Ck-17

## 在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 © 钮至少两秒钟进入计时模式，然后观察 ② 秒针的动作。



Ck-18

Ck-19

## 2. 检查本地城市。

请使用“如何设定本地城市”一节(第 Ck-71 页)中的操作设定本地城市。

### 重要！

时间校准电波信号的正确接收取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

### 3. 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时  
请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节  
(第 Ck-50 页)。
- 要手动设定时间时  
请参阅“时间和日期的手动设定”一节  
(第 Ck-79 页)

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情, 请参阅“电波原子计时”一节(第 Ck-43 页)。

Ck-20

如何手动接收电波信号 .....	Ck-55
如何检查最终信号接收结果 .....	Ck-58
如何开启或解除自动信号接收功能 .....	Ck-60
<b>模式指南</b> .....	<b>Ck-64</b>
如何确定手表目前的模式 .....	Ck-68
如何从任意其他模式返回计时模式 .....	Ck-68
如何选择一种模式 .....	Ck-68
<b>计时</b> .....	<b>Ck-70</b>

Ck-22

<b>秒表的使用</b> .....	<b>Ck-102</b>
如何进入或退出秒表模式 .....	Ck-104
如何执行经过时间的测量操作 .....	Ck-105
如何测量间段时间 .....	Ck-105
如何调出间段数据 .....	Ck-108
<b>倒数定时器的使用</b> .....	<b>Ck-109</b>
如何指定倒数开始时间 .....	Ck-110
如何执行倒数定时器操作 .....	Ck-112
如何停止闹铃音 .....	Ck-113

Ck-24

## 目录

表冠的使用 .....	Ck-13
在使用手表之前需要检查的事情 .....	Ck-18
手表的充电 .....	Ck-27
如何检查电量水平 .....	Ck-32
如何从休眠状态恢复到正常状态 .....	Ck-42
电波原子计时 .....	Ck-43
如何为电波信号的接收做准备 .....	Ck-50
<b>本地城市的设定</b> .....	<b>Ck-71</b>
如何设定本地城市 .....	Ck-71
如何手动选换标准时间与夏令时间 .....	Ck-76
<b>时间和日期的手动设定</b> .....	<b>Ck-79</b>
如何手动改变时间 .....	Ck-79
如何手动改变日期 .....	Ck-84
<b>其他时区时间的查看</b> .....	<b>Ck-90</b>
如何查看其他时区的时间 .....	Ck-93
如何交换本地城市与世界时间城市 .....	Ck-100

Ck-21

Ck-23

<b>闹铃的使用</b> .....	<b>Ck-114</b>
如何改变闹铃时间 .....	Ck-116
如何开启或解除闹铃 .....	Ck-119
如何停止闹铃音 .....	Ck-120
<b>基准位置的调整</b> .....	<b>Ck-121</b>
如何调整基准位置 .....	Ck-125
<b>疑难排解</b> .....	<b>Ck-128</b>
<b>规格</b> .....	<b>Ck-148</b>

Ck-25

## 手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成, 能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能, 并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

Ck-26

Ck-27

### 充电指南



不佩戴手表时, 请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强, 充电效率越高。



佩戴手表时, 不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表盘被衣袖遮挡, 手表也有可能进入休眠状态(第 Ck-42 页)。

Ck-28

### 警告!

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时, 手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

Ck-29

## 重要!

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

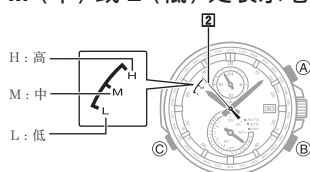
Ck-30

## 电量水平的检查

电量不足时有些功能会失效。如果电量不足，请将手表放在其表盘（太阳能电板）能照射到光线的地方。

## 如何检查电量水平

1. 在计时模式中，按 **(B)** 钮。**(2)** 秒针将移动到 **H** (高)，**M** (中) 或 **L** (低) 处表示电量水平。

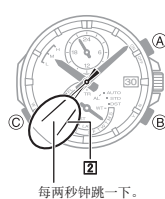


2. 如果不做任何操作经过约一秒钟，**(2)** 秒针将转动至上次时间校准信号接收操作的结果处。
  - 请参阅“如何检查最终信号接收结果”一节（第 Ck-58 页）。
3. 按 **(B)** 钮返回通常的计时状态。
  - 若您不进行任何操作经过约 10 秒钟，手表也将返回通常的计时状态。

Ck-31

Ck-32

## 电量不足



电量不足状态由计时模式中 **(2)** 秒针的动作表示。

- 如果 **(2)** 秒针以通常每秒跳一下的状态转动，则电量为第 1 级。
- 若 **(2)** 秒针每两秒钟跳一下，则电量为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

## 电池电量不足警报（指针的动作与功能的状态）

电量	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	<b>(2)</b> 秒针每两秒钟跳一下。	鸣音和时间校准电波信号接收功能停止。
3	<b>(2)</b> 秒针停止。	所有功能停止

Ck-33

Ck-34

- 电量下降到第 3 级时，所有设定（包括计时）都被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。
- 当手表的电量为第 3 级时，让光线照射一段时间会使 **(2)** 秒针转动到 57 秒的位置。此表示充电已开始。

## 电力恢复模式

当电力由于在短时间内连续的电波信号接收或进行其他操作而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

Ck-35

Ck-36

## 充电时间

光线类型 (亮度)	每日 照射 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	3 小时	28 小时	
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	7 小时	107 小时	

光线类型 (亮度)	每日 照射 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	10 小时	172 小时	
在室内荧光灯光 下 (500 lux)	8 小时	116 小时	---	

\* 1 为产生日常运作所需要的电量每天的大约照射时间。

Ck-38

Ck-39

- \* 2 为使电量升高一级所需要的大约照射时间。
- 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-152 页）。

## 节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后将手表切换至休眠状态（秒针休眠或功能休眠）。

Ck-40

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

Ck-42

本地城市设定：	本表能接收到的电波信号的发射站位于：
LON (LONDON)、 PAR (PARIS)、 ATH (ATHENS)	英国 安索尔恩 (Anthorn)、德国 曼福林根 (Mainflingen)
HKG (HONG KONG)	中国 商丘市
TYO (TOKYO)	日本 福岛、 福冈 / 佐贺

Ck-44

B

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	② 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。
6 至 7 天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 包括指针计时在内的所有功能停止</li> <li>• 内部保持计时</li> </ul>

Ck-41

## 电波原子计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间和日期的手动设定”一节（第 Ck-79 页）。

本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

Ck-43

HNL (HONOLULU)、 ANC (ANCHORAGE)、 LAX (LOS ANGELES)、 DEN (DENVER)、 CHI (CHICAGO)、 NYC (NEW YORK)	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)
--	-----------------------------

## 大约覆盖范围

### 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈 / 佐贺的羽金山。  
日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

### 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。  
中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

Ck-46

B

## 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。  
美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

Ck-45

## 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。  
德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。  
英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

Ck-48

B

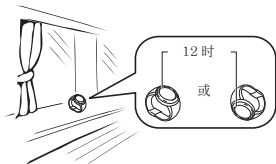
## 注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。
- 到 2013 年 12 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。

Ck-49

## 如何为电波信号的接收做准备

1. 确认手表在计时模式中。否则，按住 **ⓐ** 钮至少两秒钟进入计时模式。
2. 将手表放在电波信号好的地方。



- 请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。

Ck-50

Ck-51

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



建筑物内部或建筑群中

交通工具内部

家用电器、办公设备或手机附近

建筑工地、机场或其他电噪声源附近

高压电线附近

山脉中或山后

Ck-52

Ck-53

## 自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点（按照计时模式中的时间）之间最多自动接收时间校准信号六次（中国信号时为五次）。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有在计时模式中时才执行信号接收操作。若当您正在配置设定时到达了校准时间，手表不进行信号接收。

Ck-54

Ck-55

- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 7 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

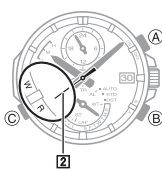
3. 下一步操作依您是在使用自动信号接收还是在使用手动信号接收而不同。

- 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅第 Ck-54 页上的“自动信号接收”。
- 手动信号接收：执行第 Ck-55 页上“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

## 如何手动接收电波信号

1. 在计时模式中（第 Ck-70 页），按住 **ⓑ** 钮（约两秒钟）直到 **ⓐ** 秒针完成下述过程。
  - 移动到 **H**（高）、**M**（中）或 **L**（低）处表示电量水平，然后移动到 **R**（READY）。

2. **ⓐ** 秒针指示手表正在进行的操作。



当 <b>ⓐ</b> 秒针指向：	含义：
R (READY)	手表已准备好接收电波信号。
W (WORK)	手表正在接收电波信号。

- 如果电波信号不稳定，**ⓐ** 秒针会在 **W**(WORK) 与 **R**(READY) 之间摇摆不定。

- 成功接收到电波信号时，手表相应调整时间，然后返回通常的计时状态。接收操作失败时手表不调整时间。
- 当电量水平是 **L**（低）时不接收电波信号。

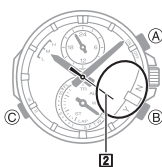
### 注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意钮。

Ck-56

Ck-57

## 如何检查最终信号接收结果



在计时模式中，按 **ⓑ** 钮。**ⓐ** 秒针将移动到 **H**（高）、**M**（中）或 **L**（低）处表示电量水平，然后其将指示上次时间校准信号接收操作的结果。

- 若上次成功接收到了电波信号，则 **ⓐ** 秒针将转动到 **Y**（YES），否则其指向 **N**（NO）。约 10 秒钟后手表恢复通常的计时状态。

- 按 **ⓑ** 钮返回通常的计时状态。若您不进行任何操作经过约 10 秒钟，手表也将返回通常的计时状态。

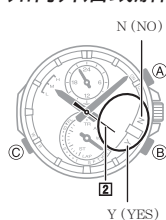
### 注

- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 **ⓐ** 秒针将指向 **N**（NO）。

Ck-58

Ck-59

### 如何开启或解除自动信号接收功能



1. 在计时模式中，按 **(B)** 钮。**(2)** 秒针将移动到 **H** (高)，**M** (中) 或 **L** (低) 处表示电量水平，然后其指示上次时间校准信号接收操作的结果。
2. 拉出表冠。**(2)** 秒针将转动一圈，然后停止在现在的开启 / 解除设定处。

Ck-60

Ck-61

### 电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期。时间校准信号不能对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”中所记述的精度计时 (第 Ck-148 页)。

Ck-62

Ck-63

3. 拨动表冠将 **(2)** 秒针移动到所需要的设定处。
  - 要开启自动信号接收功能时，请选择 **Y (YES)**。
  - 要解除自动信号接收功能时，请选择 **N (NO)**。
4. 按回表冠返回计时模式。

## 模式指南

本表共有五种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 配置本地城市和夏令时间 (DST) 设定</li> <li>• 执行时间校准电波信号接收操作</li> <li>• 改变自动接收开 / 关设定</li> <li>• 手动设定时间及日期</li> <li>• 检查现在的电量水平</li> </ul>	计时模式	Ck-70

Ck-64

Ck-65

目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 查看全球 29 个城市之一的现在时间</li> <li>• 设定世界时间城市与夏令时间</li> <li>• 交换本地城市与世界时间城市</li> </ul>	世界时间模式	Ck-90 Ck-93 Ck-100
测量经过时间和间段时间，以及检索间段时间	秒表模式	Ck-102

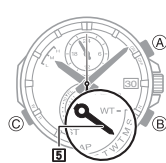
Ck-66

Ck-67

目的：	进入此模式：	参阅：
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-109
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 设定闹铃时间</li> <li>• 开启或解除闹铃</li> </ul>	闹铃模式	Ck-114 Ck-119

### 模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。



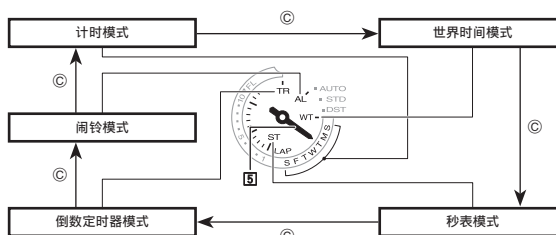
- 如何确定手表目前的模式**  
按照“如何选择一种模式”一节 (第 Ck-68 页) 所述查看 **(5)** 下子盘针的指示内容。
- 如何从任意其他模式返回计时模式**  
按住 **(C)** 钮至少两秒钟。

### 如何选择一种模式

按 **(C)** 钮可循环选择模式。现在选择的模式由 **(5)** 下子盘针指示。

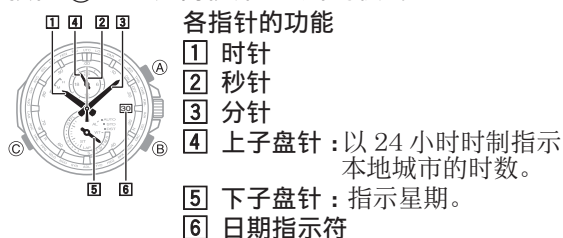
Ck-68

Ck-69



## 计时

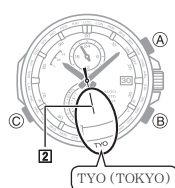
按住 **C** 钮至少两秒钟进入计时模式。



Ck-70

## 本地城市的设定

本地城市是指您通常使用本表的地方。可以从全球代表 29 个城市的代码中选择。



如何设定本地城市

注

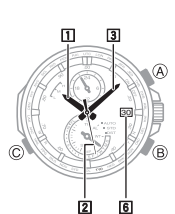
- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。

Ck-71

### 1. 拉出表冠。

- 此时，**2** 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
- 此时进入城市代码设定模式。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。

Ck-72



### 2. 拨动表冠将 **2** 秒针转动到要选作本地城市的代码处。

- 每次选择了城市代码后，**1** 时针、**3** 分针及 **6** 日期指示符将转动到该城市的现在时间及日期处。

### 3. 按回表冠返回计时模式。

Ck-73

## STD/DST 的切换

夏令时间或标准时间可为各城市分别指定。所有城市的初始缺省设定为 **AUTO**。

通常您可以使用 **AUTO** 设定，因为其自动切换夏令时间与标准时间。在下列情况下应切换到 **STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间)。

- 不在手表预设的 29 个城市内使用时
- 当预设 **AUTO** 标准时间 / 夏令时间由于一些原因不正确时

Ck-74

## 夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 请注意，当 **UTC\*** 被选作本地城市时，不能切换 **STD** (标准时间) 与 **DST** (夏令时间)。

\* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-75

## 如何手动切换标准时间与夏令时间

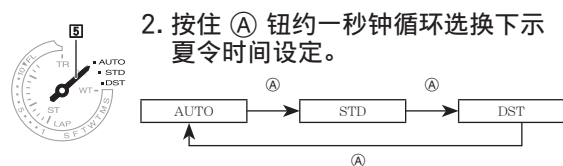
### 1. 执行“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-71 页) 中的第 1 步及第 2 步。

- 选择了城市代码后，**1** 时针、**3** 分针及 **4** 上子盘针将自动转动到该城市的现在时间处。
- 若您不在手表预设的城市中使用，请选择与您的居住地时区相同的城市代码。

- 显示本地城市的设定画面将使 **5** 下子盘针移动到 **AUTO** (自动切换)、**STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间)。

AUTO	本表根据其日历自动切换标准时间与夏令时间。
STD	手表总是表示标准时间。
DST	手表总是表示夏令时间。

Ck-76

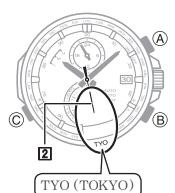


### 3. 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-78

## 时间和日期的手动设定

当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间和日期。



如何手动改变时间

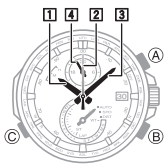
### 1. 拉出表冠。

- 此时，**2** 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。

Ck-79



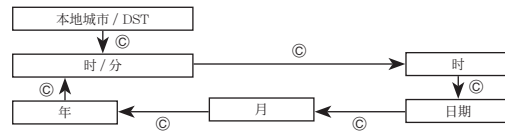
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。



Ck-80

2. 需要时，改变本地城市的设定。
  - 有关这些设定的详细说明，请参阅“如何设定本地城市”一节（第 Ck-71 页）中的第 2 步和第 3 步。

3. 按住 **ⓐ** 钮约一秒钟直到手表鸣音，并且 **②** 秒针转动到 12 时位置。
  - 此表示手动时间设定模式。
  - 在下述操作步骤中，按 **ⓐ** 钮可如下所示选换设定。



Ck-81

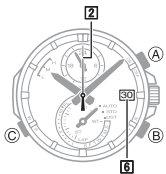
4. 拨动表冠调整时间（时及分）。
  - 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-13 页）。
  - **④** 上子盘针与 **①** 时针同步。
  - 调整设定时，请检查并确认 **④** 上子盘针正确指示上午或下午时间。
  - 如果您此时要改变日期，请按 **ⓐ** 钮并执行“如何手动改变日期”一节（第 Ck-84 页）中从第 3 步开始的操作。

Ck-82

5. 完成各设定后，将表冠按回原位返回计时模式。
  - 计时恢复，**②** 秒针从 12 时位置开始转动。

Ck-83

## 如何手动改变日期

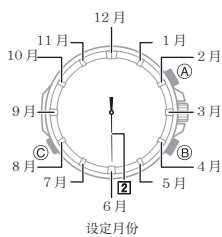


Ck-84

1. 拉出表冠。
  - 此时，**②** 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
2. 按住 **ⓐ** 钮约一秒钟直到手表鸣音，并且 **②** 秒针转动到 12 时位置。
  - 此表示手动时间设定模式。

3. 按 **ⓐ** 钮两次。此时手表进入日期设定模式。
  - **⑥** 日期指示符将轻轻摆动表示设定模式。
4. 拨动表冠调整日期。

Ck-85

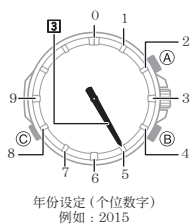


Ck-86

5. 在 **⑥** 日期指示符停止转动后，按 **ⓐ** 钮。此时进入月份设定模式。
  - **②** 秒针将转动到当前选择的月份处。
6. 转动表冠调整月份。

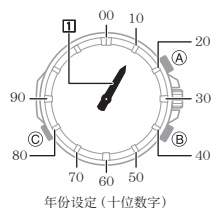
7. 按 **ⓐ** 钮。手表进入年设定模式。
  - **①** 时针将转动到代表年的十位数的数字处，而 **③** 分针将转动到代表个位数的数字处。**②** 秒针将转动到 12 时位置处并停止。
8. 转动表冠调整年份。
  - 如果您此时要改变时间，请按 **ⓐ** 钮并执行“如何手动改变时间”一节（第 Ck-79 页）中从第 4 步开始的操作。

Ck-87



年份设定（个位数字）  
例如：2015

Ck-88



年份设定（十位数字）

9. 完成各设定后，将表冠按回原位返回计时模式。
  - 计时恢复，**②** 秒针从 12 时位置开始转动。

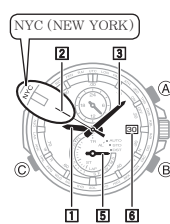
## 注

- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

Ck-89

## 其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 29 个时区的现在时间。当前选择的城市称为“世界时间城市”。



### 指针及指示符

- ① 时针：指示世界时间城市的现在时间的时数。
- ② 秒针：进入世界时间模式后表示现在的世界时间城市约三秒钟。
- ③ 分针
- ⑤ 下子盘针：指向 WT。
- ⑥ 日期指示符

Ck-90

Ck-91

- 按 (A) 钮会使 ② 秒针转动到现在的世界时间城市处约三秒钟。

### 重要!

- 手表在世界时间模式中不能接收时间校准电波信号。

### 如何查看其他时区的时间

1. 在计时模式中，按 (C) 钮一次进入世界时间模式。
  - ⑤ 下子盘针移动到 WT。
  - 要选择 UTC 时区作为世界时间时，只要按住 (B) 钮约三秒钟便可。不需要其他操作。

Ck-92

Ck-93

### 2. 拉出表冠。

- ② 秒针指向当前选择的世界时间城市的代码。
- ⑤ 下子盘针将移动到 AUTO、STD (标准时间) 或 DST (夏令时间) 处，指示现在的夏令时间设定。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

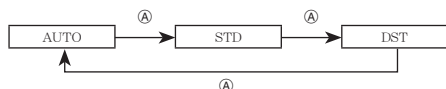
### 3. 拨动表冠将 ② 秒针转动到要选作世界时间城市的代码处。

- 每次选择了城市代码后，① 时针、③ 分针及 ⑥ 日期指示符将转动到该城市的现在时间及日期处。有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 若所选世界时间城市的时间不准，则可能说明本地城市的设定有问题。请使用“如何设定本地城市”一节(第 Ck-71 页)中的操作校正本地城市设定。

Ck-94

Ck-95

### 4. 按住 (A) 钮约一秒钟循环交换下示夏令时间设定。



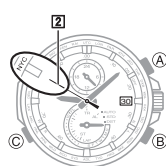
### 5. 选择了所需要的城市后，按回表冠返回世界时间模式。

### 本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间，此功能很方便。

Ck-96

Ck-97



下示范例介绍当原本本地城市为 TYO (东京)、世界时间城市为 NYC (纽约) 时交换本地城市与世界时间城市的结果。

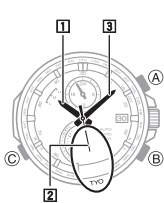
	本地城市	世界时间城市
交换之前	东京 下午 10:08 (标准时间)	纽约 上午 9:08 (夏令时间)

	本地城市	世界时间城市
交换之后	纽约 上午 9:08 (夏令时间)	东京 下午 10:08 (标准时间)

Ck-98

Ck-99

## 如何交换本地城市与世界时间城市



在世界时间模式中，按住 **(A)** 钮约三秒钟直到手表鸣音。

- 鸣音表示本地城市与世界时间城市已互换。
- 交换本地城市与世界时间城市后，手表将停留在世界时间模式中。**[2]** 秒针将指向新的世界时间城市（本例中为 **TYO**）。

Ck-100

Ck-101

## 秒表的使用

秒表模式可用于测量经过时间和间段时间，以及检索间段时间。存储器中最多可储存 10 个间段时间。存储器还会记录最快的间段时间。虽然存储器中有了 10 个时间后便不再储存间段时间，但最快的间段时间将继续更新。开始一次新的经过时间的测量操作会清除所有存储器（包括最快间段时间）。

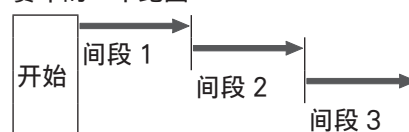
Ck-102

Ck-103

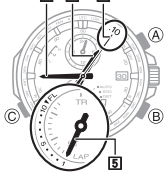
## 什么是间段时间？

间段时间是指完成赛程的某个间段所使用的时间。

例如：赛车的一个跑圈



## 指针及指示符



- [1]** 时针：表示秒表的分数（1 周 = 60 分钟）。
- [2]** 秒针：在秒表计时过程中表示 1/20 (0.05) 秒数。
- [3]** 分针：指示秒表的秒数。
- [5]** 下子盘针：指示现在的间段。

## 如何进入或退出秒表模式

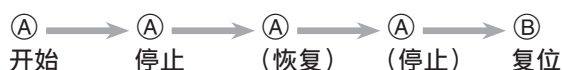
在计时模式中，按 **(C)** 钮两次进入秒表模式。

- **[5]** 下子盘针移动到 **1**（间段 1）。

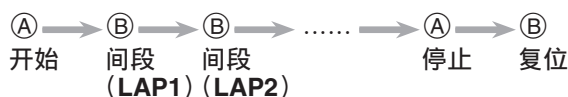
Ck-104

Ck-105

## 如何执行经过时间的测量操作



## 如何测量间段时间



- 按 **(B)** 钮记录间段时间。间段时间最多能记录 10 个。之后，您可以继续进行间段时间的测量，但手表不记录。
- 记录了 10 个间段时间后，**[5]** 下子盘针将指向 **▲** 标记。表示不能记录更多的间段时间。
- 如果您进行的间段时间测量未被记录（由于存储器中已储存有 10 个时间），并且该间段是最快间段，则其被记录为最快间段。
- 复位秒表后进行新的经过时间的测量将删除之前记录的间段时间。

Ck-106

Ck-107

- 拉出表冠不会影响正在进行的经过时间的测量操作。
- 在秒表测时过程中指示 1/20 (0.05) 秒数的 **[2]** 秒针，只在经过时间的测量操作开始或重新开始，或间段时间被清除后的 30 秒钟内转动。之后，**[2]** 秒针停止。
- 当经过时间超过 60 分钟时，**[1]** 时针及 **[4]** 上子盘针将转动一圈。

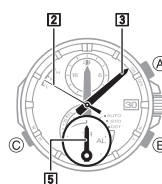
## 如何调出间段数据

1. 在秒表模式中，拉出表冠进入数据检索模式。
2. 拨动表冠选择其他间段。
  - **[5]** 下子盘针将指示现在所示时间的间段编号。
  - 当最快间段时间表示时，**[5]** 下子盘针指示 **FL**（最快间段）。
3. 要返回秒表模式时，将表冠按回原位。

Ck-108

## 倒数定时器的使用

倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。定时器倒数至零时手表鸣音 10 秒钟。



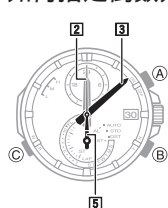
## 指针及指示符

- [2]** 秒针：指示倒数或经过的秒数。
- [3]** 分针：指示倒数或经过的分数。
- [5]** 下子盘针：指向 **TR**。

- 在倒数过程中，所有指针都逆时针方向转动。

Ck-109

## 如何指定倒数开始时间



- 在计时模式中，按 **ⓐ** 钮三次进入倒数定时器模式。
  - **Ⓜ** 下子盘针移动到 **TR**。
- 在倒数定时器模式中，拉出表冠。手表进入倒数开始时间设定模式。

- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

### 3. 拨动表冠设定倒数开始时间。

- 倒数开始时间的设定限度为 60 分钟。要将倒数开始时间设定为 60 分钟时，请将 **Ⓜ** 分针移动到 12 时位置。
- 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-13 页）。

Ck-110

Ck-111

## 如何执行倒数定时器操作



- 倒数到 0 时到时警报鸣响 10 秒钟，然后定时器显示开始时间。
- 电池电力不足时闹铃不鸣响。
- 倒数进行过程中，拉出表冠会使倒数停止，手表进入倒数开始时间设定模式。

### 重要！

- 手表在倒数定时器模式中时，时间校准电波信号接收功能无效。

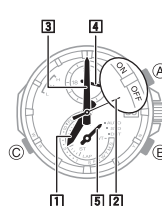
### 如何停止闹铃音 按任意钮。

Ck-112

Ck-113

## 闹铃的使用

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。



### 指针及指示符

- Ⓜ** 时针：指示目前设定的闹铃时间的时数。
- Ⓜ** 秒针：指示闹铃当前的 ON/OFF 设定。
- Ⓜ** 分针：指示目前设定的闹铃时间的分数。
- Ⓜ** 上子盘针：以 24 小时制指示闹铃时间的时设定。
- Ⓜ** 下子盘针：指向 **AL**。

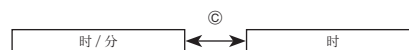
Ck-114

Ck-115

## 如何改变闹铃时间

- 在计时模式中，按 **ⓐ** 钮四次进入闹铃模式。
  - **Ⓜ** 下子盘针移动到 **AL**。
- 拉出表冠进入闹铃设定模式。
  - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

- 按 **ⓐ** 钮可以选换时分设定模式及仅小时设定模式。



### 3. 拨动表冠设定闹铃时间。

- **Ⓜ** 时针也转动。
- 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-13 页）。

Ck-116

Ck-117

### 4. 按 **ⓐ** 钮进入时设定模式。

- **Ⓜ** 时针将左右轻微摆动，表示 **Ⓜ** 时针设定模式。
  - 检查由 **Ⓜ** 上子盘针指示的 24 小时时间，看现在的设定是上午还是下午。
- 拨动表冠只调整小时。
    - 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-13 页）。

### 6. 完成设定后，按回表冠退出闹铃设定模式。

- 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
- 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

### 如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **ⓐ** 钮可开启或解除闹铃。**Ⓜ** 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

Ck-118

Ck-119

**注**

- 电池电力不足时闹铃不鸣响。
- 如果手表是在节电功能的休眠状态，闹铃不鸣响。

**如何停止闹铃音**  
按任意钮。

Ck-120

**基准位置的调整**

即使手表能接收到时间校准电波信号，其指针及 / 或日期指示符也会因受到强磁场或强冲击而错位。

**基准位置的自动调整**

指针基准位置的自动校正功能自动校正指针的位置。

- 自动校正只能在计时模式中进行。

Ck-121

- 自动校正功能校正所有指针的位置。对于日期指示符，只能进行“如何调整基准位置”一节（第 Ck-125 页）中的操作手动调整。
- 如果 [4] 上子盘针与正确时间相差 12 个小时以上，请使用“如何调整基准位置”一节（第 Ck-125 页）中的操作进行校正。
- [5] 下子盘针的自动校正每天在午夜，手表在休眠状态（第 Ck-40 页）中时进行一次。

Ck-122

**基准位置的手动调整**

如果基准位置的自动调整由于某种原因无法进行，请执行本节中的操作。

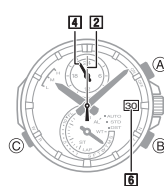
- 如果时间及日期都准确，则不需要调整指针的基准位置。

Ck-123

**注**

- 每次在下述操作的第 2 步进入基准位置的调整模式后，通过按入表冠可以返回计时模式。在这种情况下，在手表返回计时模式之前您进行的任何调整都将有效。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

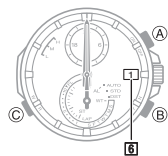
Ck-124

**如何调整基准位置**

1. 拉出表冠。
2. 按住 [B] 钮至少五秒钟直到手表鸣音，并且 [2] 秒针移动到 12 时位置。
  - 所有指针（[6] 日期指示符除外）的基准位置自动调整开始。
  - 当所有指针都指向其 12 时位置（指针的正确基准位置）时，直接进行到第 3 步。

Ck-125

- 如果 [4] 上子盘针不指向其基准位置的 24，则请按 [A] 钮约两秒钟使其移动到该处。



3. 按 [C] 钮。
  - 手表进入 [6] 日期指示符的基准位置调整模式。
4. 检查 [6] 日期指示符，确认为其基准位置的 1。
  - 如果 1 不位于 [6] 日期指示符的中央，请拨动表冠将其移动到中央。

Ck-126

- 连续顺时针方向拨动表冠三个满圈将使 [6] 日期指示符开始向前改变（增加）。
  - 要停止 [6] 日期指示符的转动时，请按任意钮。
5. 按回表冠返回计时模式。
    - 指针返回正常位置并恢复正常计时。在执行任何其他操作之前请等到所有指针停止转动。

Ck-127

**疑难排解****指针的动作及位置**

■ 不清楚手表现在在哪个模式中。  
参考“模式指南”（第 Ck-64 页）。要直接返回计时模式时，请按 [C] 钮至少两秒钟。

Ck-128

■ [2] 秒针每两秒钟跳一下。  
■ 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用（[2] 秒针停止在 57, 58, 59 或 00 处）。  
电量低下。让手表照射光线直到 [2] 秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-34 页）。

Ck-129

■ 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。

原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。

- 手表正在从休眠状态恢复（第 Ck-42 页）。
- 成功完成时间校准电波信号的自动接收操作后手表正在调整时间（第 Ck-43 页）。

Ck-130

■ 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。手表在电力恢复模式中（第 Ck-37 页）。直到指针返回正常位置（约 15 分钟后）为止不要进行任何操作。状态恢复正常后，指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力，请将手表放在能照射到光线的地方。

- 现在时间有几个小时的误差。
  - 本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正（第 Ck-71 页）。

Ck-131

■ 现在时间有一个小时的误差。

- 若您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何设定本地城市”一节（第 Ck-71 页）。
- 您使用本表时所在地区实际采用夏令时间的期间，可能会与本表为所选本地城市设定的期间不同。用“如何手动选换标准时间与夏令时间”一节（第 Ck-76 页）中的操作步骤可以从 **AUTO** 切换为 **STD**（标准时间）或 **DST**（夏令时间）。

Ck-132

■ 时间和日期错位。

可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针和日期指示符错位。请调整手表指针和日期指示符的基准位置（第 Ck-121 页）。

### 充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。电量水平下降到第 3 级（第 Ck-34 页）之后可能会出现这种情况。继续让手表照射光线直到 [2] 秒针开始正常转动（每秒跳一下）。

Ck-133

■ [2] 秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。

可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

Ck-134

### 时间校准信号

只有当 **LONDON (LON)**, **PARIS (PAR)**, **ATHENS (ATH)**, **HONOLULU (HNL)**, **ANCHORAGE (ANC)**, **LOS ANGELES (LAX)**, **DENVER (DEN)**, **CHICAGO (CHI)**, **NEW YORK (NYC)**, **HONG KONG (HKG)**, 或 **TOKYO (TYO)** 被选作本地城市时本节中的资讯才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

Ck-135

■ 检查上次的电波信号接收结果时，[2] 秒针指向 **N (NO)**。

可能原因	对策	页号
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 在时间校准电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。</li> <li>• 手表所在的地方电波信号不好。</li> </ul>	时间校准电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。	Ck-50

Ck-136

可能原因	对策	页号
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大约覆盖范围”。	Ck-46
时间校准信号接收过程中到达了闹铃时间。	时间校准信号接收过程中闹铃鸣响，使信号接收停止。	—

Ck-137

可能原因	对策	页号
由于某种原因校准信号未被发射。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站，查找电波信号停止发射的资讯。</li> <li>• 以后再次尝试。</li> </ul>	—

Ck-138

■ 手动调整现在时间后，其又改变了。您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号（第 Ck-54 页），其将使时间根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误，则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正（第 Ck-71 页）。

Ck-139

## ■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策	页号
您使用本表时所在地区实际采用夏令时间的期间，可能会与本表为所选本地城市设定的期间不同。	用“如何手动切换标准时间与夏令时间”一节中的操作步骤可以从 <b>AUTO</b> 切换为 <b>STD</b> (标准时间) 或 <b>DST</b> (夏令时间)。	Ck-76

Ck-140

## ■ 手表未进行自动信号接收或无法执行手动信号接收。

可能原因	对策	页号
手表在世界时间模式中。 手表在秒表模式中。	在世界时间模式或秒表模式中时手表不自动接收电波信号。按住 <b>©</b> 钮至少两秒钟可进入计时模式。	Ck-54 Ck-67

Ck-141

可能原因	对策	页号
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-43 Ck-71
自动时间校准信号接收为解除。	检查自动时间校准信号接收设定。	Ck-58

Ck-142

可能原因	对策	页号
倒数定时器正在倒数计时。	在倒数定时器模式中，停止定时器的倒数后返回计时模式。	Ck-112
没有足够的电量用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。	Ck-27

Ck-143

## ■ 虽然成功接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

可能原因	对策	页号
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-58 Ck-71

Ck-144

可能原因	对策	页号
手表可能曾经受到过磁力或强冲击，致使指针和日期指示符错位。	调整手表指针和日期指示符的基准位置。	Ck-121

Ck-145

### 世界时间

#### ■ 表示的世界时间是错误的。

本地城市设定有问题。

检查本地城市设定。

请参阅“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-71 页)。

#### ■ 表示的世界时间偏差一个小时。

世界时间城市的夏令时间 (日光节约时间) 设定错误。

请参阅“如何查看其他时区的时间”一节

(第 Ck-93 页)。

Ck-146

### 闹铃

#### ■ 闹铃不鸣响。

• 可能电量太少。让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始每秒跳一下正常转动为止 (第 Ck-34 页)。

• 时间的上下午设定错误。

• 表冠可能已被拉出。按入表冠。

Ck-147

## ■ 规格

常温下的精确度：每月  $\pm 15$  秒 (无校准信号时)

计时：时，分 (指针每 10 秒钟转动一下)，秒，

日期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 29 个城市代码及协调世界时中选择)；夏令时间 (日光节约时间) 自动切换 / 标准时间

Ck-148

时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次 (中国校准电波信号为每日五次；一次成功后当日便不再自动接收)；手动信号接收

可接收的时间校准电波信号：

德国曼福林根 (Mainflingen)  
(简称：DCF77，频率：77.5kHz)；  
英国安索尔恩 (Anthorn)  
(简称：MSF，频率：60.0kHz)；

B

Ck-149

日本福岛  
 (简称: JJY, 频率: 40.0kHz);  
 日本福冈 / 佐贺  
 (简称: JJY, 频率: 60.0kHz);  
 美国科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)  
 (简称: WWVB, 频率: 60.0kHz);  
 中国河南省商丘市  
 (简称: BPC, 频率: 68.5kHz)

世界时间: 29 个城市 (29 个时区) 及协调世界时  
 其他: 夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

秒表: 测量限度: 59'59.95"  
 测量单位: 1/20 (0.05) 秒  
 测量模式: 经过时间  
 间段时间 (存储器: 10 个, 最快间段存储器)

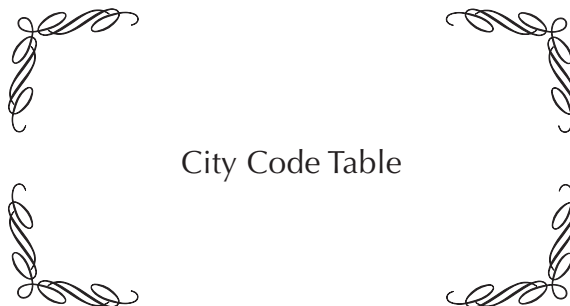
倒数定时器:  
 测量单位: 1 秒  
 输入范围: 1 至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)  
 闹铃: 每日闹铃

Ck-150

B

Ck-151

其他: 节能功能; 电池电量表示; 电池电量不足警告; 指针基准位置的自动校正  
 电源: 太阳能电池及一个充电电池  
 电池的供电时间: 约为 6 个月 (充满电后手表不见光; 闹铃每天鸣响 10 秒钟, 每天接收电波信号一次约 4 分钟)



Ck-152

L-1

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11		
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10	None	None

L-2

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9	2:00 a.m., second Sunday in March	2:00 a.m., first Sunday in November

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8	2:00 a.m., second Sunday in March	2:00 a.m., first Sunday in November
DENVER (DEN)	Denver	-7		
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6		
NEW YORK (NYC)	New York	-5		

L-4

L-5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4	Midnight, second Saturday in October	Midnight, second Saturday in March

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
RIO DE JANEIRO (RIO)	Rio De Janeiro	-3	Midnight, third Sunday in October	Midnight, third Sunday in February or Midnight, fourth Sunday in February

L-6

L-7

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2	None	None
PRAIA (RAI)	Praia	-1		
UTC		0		



City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
LONDON (LON)	London	0	1:00 a.m., last Sunday in March	2:00 a.m., last Sunday in October

L-8

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
PARIS (PAR)	Paris	+1	2:00 a.m., last Sunday in March	3:00 a.m., last Sunday in October

L-9

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
ATHENS (ATH)	Athens	+2	3:00 a.m., last Sunday in March	4:00 a.m., last Sunday in October
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3	None	None

L-10

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5	Midnight, March 22 or Midnight, March 21	Midnight, September 22 or Midnight, September 21

L-11

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
DUBAI (DXB)	Dubai	+4	None	None
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5		
KARACHI (KHI)	Karachi	+5		
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5		
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6		

L-12

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
YANGON(RGN)	Yangon	+6.5	None	None
BANGKOK(BKK)	Bangkok	+7		
HONG KONG(HKG)	Hong Kong	+8		
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9		

L-13

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
ADELAIDE(ADL)	Adelaide	+9.5	2:00 a.m., first Sunday in October	3:00 a.m., first Sunday in April
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10	2:00 a.m., first Sunday in October	3:00 a.m., first Sunday in April
NOUMEA(NOU)	Noumea	+11	None	None

L-14

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
WELLINGTON(WLG)	Wellington	+12	2:00 a.m., last Sunday in September	3:00 a.m., first Sunday in April

L-15

• Based on data as of December 2013.

- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- The summer time periods in this table are applicable to specific cities. For cities not included in the list, select the list city that is in the same time zone as the desired city and perform STD/DST settings manually.

L-16