

# 使用手册 5395 (OC)

CASIO®

中文 (简体)

感谢您选购 CASIO 手表。

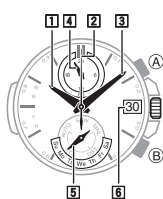
• 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

本表未设对应 UTC 时差 -3.5 小时的城市代码。因此，电波计时功能不能正确显示加拿大纽芬兰的时间。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-1

## 关于本说明书



在本说明书中，操作使用手表的表冠，以及由字母 A 及 B 表示的两个按钮进行。

### 各指针的功能

- 1 时针
- 2 秒针
- 3 分针
- 4 上子盘针：根据目前模式以 24 小时制指示时间。
- 5 下子盘针：指示星期
- 6 日期

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

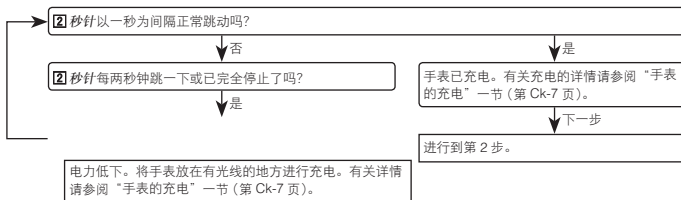
### 关于表冠

- 本表的有些操作需要拉出表冠进行，而其他操作则需要按入表冠进行。
- 进行了表冠操作后按钮可能会失效。如果这种情况发生，请轻转表冠。按钮应能恢复功能。

Ck-2

## 在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 B 按钮至少两秒钟进入计时模式，然后观察 2 秒针的动作状态。



2. 检查本地城市。

使用“如何设定本地城市”一节(第 Ck-20 页)中的操作设定本地城市。

### 重要!

时间校准电波信号的正确接收取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

Ck-3

## 3. 设定现在时间。

- 要使用时间校准电波信号设定时间时  
请参阅“如何为电波信号的接收做准备”一节(第 Ck-13 页)。
- 要手动设定时间时  
请参阅“时间及日期的手动设定”一节(第 Ck-23 页)。

现在手表可以使用了。

- 有关手表的电波计时功能的详情，请参阅“电波计时”一节(第 Ck-11 页)。

Ck-4

## 目录

关于本说明书.....	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情.....	Ck-3
手表的充电.....	Ck-7
如何从休眠状态恢复到正常状态.....	Ck-10
电波计时.....	Ck-11
如何为电波信号的接收做准备.....	Ck-13
如何手动接收电波信号.....	Ck-15
如何检查上次的信号接收结果.....	Ck-16
如何开启/解除自动接收电波信号.....	Ck-16
模式参考指南.....	Ck-18
计时.....	Ck-19
本地城市的设定.....	Ck-20
如何设定本地城市.....	Ck-20
如何手动切换标准时间与夏令时间.....	Ck-22

Ck-5

时间及日期的手动设定.....	Ck-23
如何手动改变时间.....	Ck-23
如何手动改变日期.....	Ck-25
秒表的使用.....	Ck-27
如何测量经过时间.....	Ck-27
基准位置的调整.....	Ck-29
如何手动调整基准位置.....	Ck-30
疑难排解.....	Ck-32
规格.....	Ck-36

Ck-6

## 手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

### 充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。  
• 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。  
• 即使仅部分表盘被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态(第 Ck-10 页)。

### 警告!

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

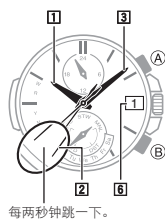
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

Ck-7

## 重要!

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

## 电量水平



通过查看计时模式中 **[2]** 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。

- 若 **[2]** 秒针以通常每秒跳一下的状态转动，则电力为第 1 级。
- 若 **[2]** 秒针每两秒钟跳一下，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电 (电池电量不足警报)。

电量水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	<b>[2]</b> 秒针每两秒钟跳一下。 <b>[6]</b> 日期返回 <b>[1]</b> (基准位置)。	时间校准电波信号接收功能停止
3	<b>[2]</b> 秒针停止。 <b>[1]</b> 时针及 <b>[3]</b> 分针停止在 12 时位置。	所有功能停止

- 电量下降到第 3 级时，所有设定 (包括计时在内) 都被清除。对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。

Ck-8

## 电力恢复模式

当电力由于在短时间内连续的电波信号接收或进行其他操作而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。电力恢复后 (约 15 分钟后)，指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

## 充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2	
		第 3 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	3 小时	29 小时
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	7 小时	108 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	11 小时	175 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	118 小时	---

\* 1 为产生日常运作所需要的电力每天的大约照射时间。

\* 2 为使电力升高一级所需要的大约照射时间。

• 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分 (第 Ck-36 页)。

Ck-9

## 节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 <b>[2]</b> 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式中时，手表不会进入休眠状态。

## 如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

Ck-10

## 电波计时

本表接收时间校准电波信号并相应更新时间。但在时间校准电波信号覆盖地区外使用本表时，您需要手动调整时间。有关详情请参阅“时间及日期的手动设定”一节 (第 Ck-23 页)。

本节介绍当本地城市选择为能接收到时间校准电波信号的日本、北美、欧洲或中国的城市时本表如何更新时间。

本地城市设定：	本表能接收到的电波信号：
LONDON (LON), PARIS (PAR), ATHENS (ATH)	英国 安索尔恩 (Anthorn)、德国 曼福林根 (Mainflingen)
HONG KONG (HKG)	中国 商丘市
TOKYO (TYO)	日本 福岛、福冈 / 佐贺
NEW YORK (NYC), CHICAGO (CHI), DENVER (DEN), LOS ANGELES (LAX), ANCHORAGE (ANC), HONOLULU (HNL)	美国 科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)

B

Ck-11

## 大约覆盖范围

### 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹿鸟谷山和福冈 / 佐贺的羽金山。日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

### 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

### 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

### 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

Ck-12

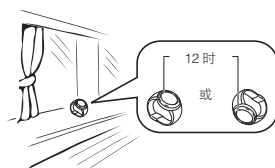
B

## 注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。
- 到 2013 年 6 月为止，中国不使用夏令时间 (DST)。若中国将来使用夏令时间，则本表的有些功能将无法正确动作。

## 如何为电波信号的接收做准备

1. 确认手表在计时模式中。否则，请按 **[B]** 钮至少两秒钟进入计时模式。
2. 将手表放在电波信号好的地方。



- 请如图所示摆放手表，使其 12 时一侧面朝窗户。确认附近没有金属物体。
- 电波信号通常夜晚比较好。
- 电波信号的接收需要 2 至 7 分钟的时间，但在有些情况下最长会需要 14 分钟的时间。请小心，不要在信号接收过程中进行任何按钮操作或移动手表。

B

Ck-13

- 在下列场所可能会难以甚至无法接收到电波信号。



建筑物内部或建筑群中 交通工具内部 家用电器、办公设备或手机附近 建筑工地、机场或其他电噪音源附近 高压电线附近 山脉或山后

3. 下一步操作依您是在使用自动信号接收还是在手动信号接收而不同。

- 自动信号接收：夜间将手表放在您在第 2 步选择的地方。有关详情请参阅第 Ck-14 页上的“自动信号接收”一节。
- 手动信号接收：执行第 Ck-15 页上“如何手动接收电波信号”一节中的操作步骤。

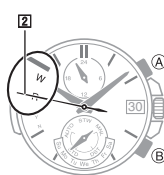
## 自动信号接收

- 使用自动信号接收时，手表每天在午夜至早上 5 点 (按照计时模式中的时间) 之间最多自动接收时间校准信号六次 (中国信号时为五次)。自动信号接收成功一次后，当天随后的所有自动接收操作便不再进行。
- 校准时间到达时，手表只有计时模式中时才执行信号接收操作。若您正在配置设定到达了校准时间，手表不进行信号接收。

Ck-14

## 如何手动接收电波信号

1. 在计时模式中 (第 Ck-19 页)，按住 **[A]** 钮 (约两秒钟) 直到 **[2]** 秒针完成下述过程。
  - 转动到 **Y (YES)** (有些型号手表为 **YES**) 或 **N (NO)** 指示上次信号接收结果，然后转动到 **R (READY)**。
2. **[2]** 秒针指示手表现在正在进行的操作。



当 <b>[2]</b> 秒针指向：	含义：
R (READY)	手表已准备好接收电波信号。
W (WORK)	手表正在接收电波信号。
Y (YES)	成功完成电波信号的接收。
N (NO)	由于一些原因电波信号接收失败。

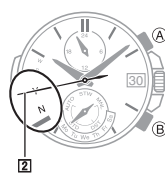
- 若在接收过程中电波信号不稳定，**[2]** 秒针会在 **W (WORK)** 与 **R (READY)** 之间摇摆不定。
- 成功接收到电波信号时，手表相应调整时间，然后返回通常的计时状态。接收操作失败时手表不调整时间。

## 注

- 要中断接收操作并返回计时模式时，请按任意按钮。

Ck-15

## 如何检查上次的信号接收结果

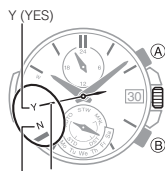


- 在计时模式中按 **(A)** 钮。
- 若上次成功接收到了电波信号，则 **[2]** 秒针将转动到 **Y (YES)**，否则其指向 **N (NO)**。约十秒钟后手表恢复通常的计时状态。
  - 当 **[2]** 秒针指向 **Y (YES)** 或 **N (NO)** 时，按 **(A)** 钮也能手动返回计时模式。

**注**

- 若您在上次信号接收操作之后手动调整了时间或日期，则 **[2]** 秒针将指向 **N (NO)**。

## 如何开启/解除自动接收电波信号



- 在计时模式中，按 **(A)** 钮。
- 拉出表冠。
  - [2]** 秒针将转动一圈，然后停止在 **Y (YES)** 或 **N (NO)** 处表示现在的开启/解除设定。
- 拨动表冠将 **[2]** 秒针移动到所需要的设定处。
  - 要开启自动信号接收功能时请选择 **Y (YES)**。
  - 要解除自动信号接收功能时请选择 **N (NO)**。
- 按回表冠，返回计时模式。

N (NO)  
Ck-16

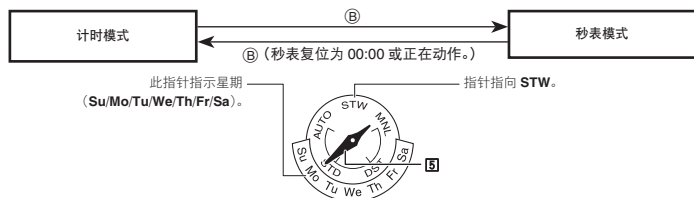
## 电波计时须知

- 强静电会使时间发生错误。
- 即使手表成功接收到了时间校准电波信号，有些条件也可能使时间产生最大一秒钟的误差。
- 本表在设计上能在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间自动更新日期及星期。时间校准信号不会对 2100 年 1 月 1 日以后的日期进行更新。
- 若在接收不到时间校准信号的地区使用本表，手表将以在“规格”（第 Ck-36 页）中所记述的精度计时。
- 在上述任何情况下，手表不能进行接收操作。
  - 电力在第 2 级以下时（第 Ck-8 页）
  - 手表在电力恢复模式中时（第 Ck-9 页）
  - 手表在功能休眠状态中时（节电功能，第 Ck-10 页）

## 模式参考指南

本表共有两种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
<ul style="list-style-type: none"> <li>查看您的本地城市及其他全球 29 个城市之一的现在时间</li> <li>查看本地城市的日期</li> <li>配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定</li> <li>执行时间校准电波信号接收操作</li> <li>手动设定时间及日期</li> </ul>	计时模式	Ck-19
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-27

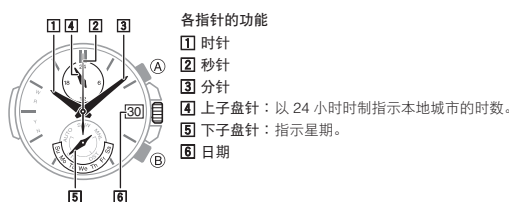


- 按住 **(B)** 钮至少两秒钟进入计时模式。

Ck-18

## 计时

要进入计时模式时，请按住 **(B)** 钮至少两秒钟。

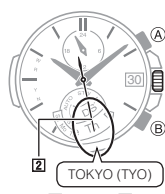


### 各指针的功能

- 时针
- 秒针
- 分针
- 上子盘针：以 24 小时制指示本地城市的时数。
- 下子盘针：指示星期。
- 日期

## 本地城市的设定

本地城市是指您通常使用本表的地方。可以从全球代表 29 个城市的代码中选择。



### 如何设定本地城市

- 注**
- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。
- 拉出表冠。
    - [2]** 秒针将转动到目前选择的本地城市的代码处。
    - 此时进入城市代码设定模式。
    - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效。转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
    - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
  - 转动表冠将 **[2]** 秒针移动到要选作本地城市的代码处。
    - 每次选择了城市代码后，**[1]** 时针、**[3]** 分针、**[5]** 下子盘针及 **[6]** 日期将移动到该城市的现在时间及日期处。
  - 按回表冠返回计时模式。

Ck-20

## STD/DST 的切换

各城市可分别选择夏令时间或标准时间。所有城市的初始缺省设定是 **AUTO**。您通常应该使用 **AUTO** 设定，因为其自动切换夏令时间与标准时间。在下列情况下您应将设定改变为 **STD**（标准时间）或 **DST**（夏令时间）。

- 在城市代码表中没有的城市中使用手表时
- 当您的所在地的切换日与城市代码表中标注的日期不同时

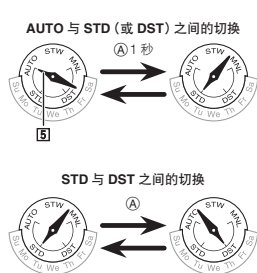
## 夏令时间 (DST)

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 请注意，当 **UTC\*** 被选作本地城市时，不能切换 **STD**（标准时间）及 **DST**（夏令时间）。

\* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

## 如何手动切换标准时间与夏令时间



- 执行“如何设定本地城市”一节（第 Ck-20 页）中的第 1 步及第 2 步。
  - 选择了城市代码后，**[1]** 时针、**[3]** 分针及 **[4]** 上子盘针将自动移动到该城市的现在时间处。
  - 若您不在手表预设的城市中使用，请选择与您的居住地时区相同的城市代码。
  - 显示本地城市设定画面将使 **[5]** 下子盘针的短边转动到 **AUTO**（自动切换）、**STD**（手动设定的标准时间）或 **DST**（手动设定的夏令时间）。
    - 若指示为 **STD** 或 **DST**，则直接进行到本操作的第 3 步。
    - 若指示为 **AUTO**，则进行到第 2 步。
- 按住 **(A)** 钮约一秒钟直到 **[5]** 下子盘针的短边移动到 **MNL**（手动），然后移动到 **STD** 或 **DST**。

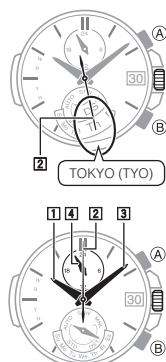
- 若指示 **STD**，则手表将是标准时间。
- 若指示 **DST**，则手表将是夏令时间。

- 按 **(A)** 钮使 **[5]** 下子盘针的短边在 **STD** 与 **DST** 之间移动。
  - 要从 **STD** 或 **DST** 切换到 **AUTO** 时，按住 **(A)** 钮约一秒钟。
- 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-22

## 时间及日期手动设定

当手表接收不到时间校准电波信号时，可以手动设定现在时间及日期。



### 如何手动改变时间

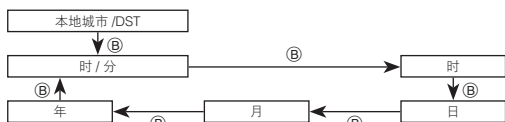
- 拉出表冠。
  - [2]** 秒针将转动到目前选择的本地城市的代码处。
  - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效。转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
- 需要时，改变本地城市的设定。
  - 要改变本地城市设定时，请执行“如何设定本地城市”一节（第 Ck-20 页）中的第 2 步。
- 按住 **(B)** 钮约两秒钟。手表进入时间设定模式。
  - [2]** 秒针将移动到 12 时位置。
  - 在上述操作步骤中，按 **(B)** 钮可如下所示选择设定。

Ck-17

Ck-19

Ck-21

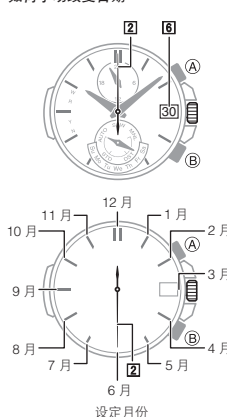
Ck-23



4. 拨动表冠调整时间(时及分)。
  - 顺时针方向连续拨动表冠三圈将使 [3] 分针开始顺时针方向转动。再次顺时针方向连续拨动表冠满三圈将使 [3] 分针开始高速转动。要停止指针的转动时, 请按任意按钮或逆时针方向拨动表冠满一圈。
  - [4] 上子盘针与 [1] 时针同步。
  - 调整设定时, 请检查并确认 [4] 上子盘针正确指示上午或下午时间。
  - 若您此时要改变日期, 请按 [B] 键并执行“如何手动改变日期”一节(第 Ck-25 页)中从第 3 步开始的步骤。
5. 完成各设定后, 将表冠按回原位返回计时模式。
  - 计时恢复, [2] 秒针从 12 时位置开始转动。

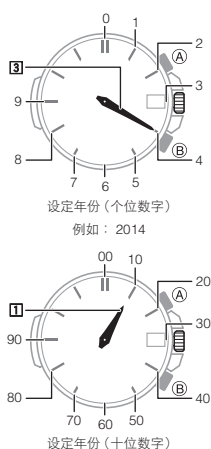
Ck-24

## 如何手动改变日期



1. 在拉出表冠。
  - [2] 秒针将转动到目前选择的本地城市的代码处。
2. 按住 [B] 键约两秒钟。
  - [2] 秒针将移动到 12 时位置。
3. 按 [B] 键两次。手表进入日期设定模式。
  - [6] 日期将左右摆动表示设定模式。
4. 转动表冠调整日期。
5. [6] 日期停止移动后, 按 [B] 键。手表进入月设定模式。
  - [2] 秒针将转动到目前选择的月份处。
6. 转动表冠调整月份。

Ck-25



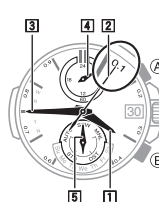
7. 按 [B] 键, 手表进入年设定模式。
  - [1] 时针将转动到代表年的十位数字处, 而 [3] 分针将转动到代表个位数的数字处。[2] 秒针将转动到 12 时位置处并停止。
8. 转动表冠调整年份。
  - 若您此时要改变时间, 请按 [B] 键并执行“如何手动改变时间”一节(第 Ck-23 页)中从第 4 步开始的操作。
9. 完成各设定后, 将表冠按回原位返回计时模式。
  - 计时恢复, [2] 秒针从 12 时位置开始转动。
  - 由 [5] 下子盘针指示的星期根据日期(年、月及日)自动改变。

注  
• 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池或电池电力下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

Ck-26

## 秒表的使用

秒表用于测量经过时间及中途时间。



### 各指针的功能

- [1] 时针: 表示秒表的分数(1 周 = 60 分钟)。
- [2] 秒针: 在秒表计时过程中表示 0.1 秒数。
- [3] 分针: 指示秒表的秒数。
- [4] 上子盘针: 表示秒表的分数(1 周 = 120 分钟)。
- [5] 下子盘针: 短边指向 STW。

## 如何测量经过时间

1. 用表冠进入秒表模式, 此时 [5] 下子盘针(短边)移动到 STW。
2. 现在可以进行下述两种秒表操作。



Ck-27

## 注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 1 小时 59 分 59.9 秒。
- 插图表示的秒表时间为 20 分 45.10 秒。
- 手表表盘的刻度为 0.1 秒。
- 即使拉出了表冠, 进行中的秒表计时操作仍将继续进行。
- 在下列情况下, 手表的各指针继续转动, 因此按 [B] 键不执行复位操作。
  - 进入秒表模式后指针正在向经过时间移动时
  - 手表在午夜正在改变日期时
- 秒表测时一旦开始, 直到按 [A] 键将其停止为止测时将持续进行, 即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 进入秒表模式后, 即使手表的指针正在向秒表模式的初始位置移动时, 按 [A] 键也可开始测量经过时间。但请注意, 若秒表在上次经过时间的测量操作后尚未被复位, 测时将从上次的停止处重新开始, 而不是从 12 点开始。
- 在秒表测量经过时间的最初 30 秒钟内, [2] 秒针指示 0.1 秒数。之后, 该指针停止在 12 时位置, 但在最初的 30 秒钟之后 0.1 秒计时继续在内部进行。您按 [A] (停止) 键时 [2] 秒针将跳至当前数值处。

Ck-28

## 基准位置的调整

即使手表能接收到电波信号, 其指针及/或日期也会因受到强磁场或强冲击而错位。

### 指针基准位置的自动调整

指针基准位置的自动校正功能能自动校正指针的位置。

- 自动校正只能在计时模式中进行。
- 自动校正操作校正所有指针的位置。对于 [6] 日期的基准位置, 必须使用“如何手动调整基准位置”一节(第 Ck-30 页)中的操作步骤进行手动调整。
- 若 [4] 上子盘针与正确的时间相差 12 小时, 则请使用“如何手动调整基准位置”一节(第 Ck-30 页)中的操作步骤校正指针。
- [5] 下子盘针的自动校正每天在午夜, 当手表在休眠状态中时进行一次(第 Ck-10 页)。

### 基准位置的手动调整

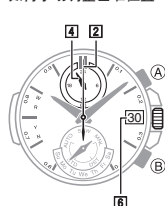
- 若基准位置的自动校正功能由于某些原因失效, 请执行本节中介绍的操作。
- 若时间及日期都正确, 则不需要调整指针的基准位置。

## 注

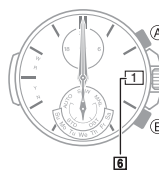
- 当您在上述操作的第 2 步进入基准位置调整模式后, 通过按回表冠可随时返回计时模式。在这种情况下, 在手表返回计时模式之前您所做的任何调整都有效。
- 在拉出表冠后, 若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟, 表冠的操作将失效, 拨动表冠时指针不会转动。这种情况发生时, 请按回表冠后再次拉出。

Ck-29

## 如何手动调整基准位置



1. 按住 [B] 至少两秒钟进入计时模式。
2. 拉出表冠。
3. 按住 [B] 键七秒钟以上。[2] 秒针将转动一周。
  - 约两秒钟后, [2] 秒针将转动到 12 时位置。约七秒钟后, [2] 秒针开始转一圈。请按住 [B] 键直到 [2] 秒针转完一圈。
  - 在 [2] 秒针转完一圈后松开 [B] 键。此时, 所有指针([6] 日期除外)自动开始调整基准位置。
  - 当所有指针都指向其 12 时位置时基准位置的调整结束。
  - 若 [4] 上子盘针不指向其基准位置的 24, 则请按住 [A] 键约两秒钟使其移动到该处。
  - 要退出基准位置调整操作并返回计时模式时, 请按回表冠。



4. 按 [B] 键。
  - 手表进入 [6] 日期的基准位置调整模式。
5. 检查 [6] 日期, 确认其基准位置的 1。
  - 如果 1 不在 [6] 日期的中央, 请拨动表冠将其移至中央。
  - 连续顺时针方向拨动表冠三个满圈将使 [6] 日期开始向前(增加)改变。
  - 要停止 [6] 日期的转动时, 请按任意键。
6. 按回表冠返回计时模式。
  - 指针返回正常位置并恢复计时。在执行任何其他操作之前请等到所有指针停止转动。

Ck-30

Ck-31



## 疑难排解

### 指针的动作及位置

- 不清楚手表现在在哪个模式中。  
请参阅“模式参考指南”一节（第 Ck-18 页）。要直接返回计时模式时，请按住 **Ⓢ** 钮至少两秒钟。
- **[2]** 秒针每两秒钟跳一下。
- 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用。  
电力太低。让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-8 页）。
- 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。  
原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。
  - 手表正在从休眠状态恢复（第 Ck-10 页）。
  - 成功完成时间校准电波信号的自动接收操作后手表正在调整时间（第 Ck-11 页）。
- 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。  
手表在电力恢复模式中（第 Ck-9 页）。直到指针返回正常位置（约 15 分钟后）为止不要进行任何操作。状态恢复正常后，指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力，请将手表放在能照射到光线的地方。

- 现在时间有几个小时的误差。
    - 本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正（第 Ck-20 页）。
  - 现在时间有一个小时的误差。
    - 若您是在能接收到时间校准电波信号的地区使用本表，则请参阅“如何设定本地城市”一节（第 Ck-20 页）。
    - 您使用手表所在地区的夏令时间执行期间可能会与所选本地城市的期间设定不同。使用“如何手动切换标准时间与夏令时间”一节（第 Ck-22 页）中的操作步骤可将 **AUTO** 切换为 **STD**（对于标准时间）或 **DST**（对于夏令时间）。
  - 指针及 / 或日期错位。  
可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置（第 Ck-29 页）。
- ### 充电
- 让手表照射光线后，手表不恢复运作。  
电量水平下降到第 3 级（第 Ck-8 页）之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始正常转动（每秒跳一下）。
  - **[2]** 秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒钟跳一下。  
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

Ck-32

Ck-33

### 时间校准信号

只有当 **LONDON (LON)**, **PARIS (PAR)**, **ATHENS (ATH)**, **HONOLULU (HNL)**, **ANCHORAGE (ANC)**, **LOS ANGELES (LAX)**, **DENVER (DEN)**, **CHICAGO (CHI)**, **NEW YORK (NYC)**, **HONG KONG (HKG)**, 或 **TOKYO (TYO)** 被选作本地城市时本表中的资讯才有效。当任何其他城市被选作本地城市时必须手动调整现在时间。

■ 检查上次电波信号接收的结果时，**[2]** 秒针指向 **N (NO)**。

可能原因	对策	页号
• 在电波信号接收过程中戴着或移动了手表，或按了按钮。 • 手表所在地方电波信号不好。	电波信号接收过程中，手表要一直放在电波信号好的地方。	Ck-13
您所在的地方由于某种原因接收不到电波信号。	请参阅“大约覆盖范围”。	Ck-12
由于某种原因校准信号未被发射。	• 查看负责您所在地区的时间校准电波信号管理的组织的网站，查找电波信号停止发射的资讯。 • 以后再次尝试。	—

■ 手动调整现在时间后，其又改变了。  
您可能已经将手表设定为自动接收时间校准电波信号（第 Ck-14 页），其将使时间根据现在选择的本地城市自动调整。若此设定导致时间错误，则请检查本地城市的设定并根据需要进行更正（第 Ck-20 页）。

Ck-34

Ck-35

## 规格

- 常温下的精确度：每月 ±15 秒（无校准信号时）
- 计时（世界时间）：时、分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，24 小时，日期，星期
- 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
- 其他：本地城市代码（可从 29 个城市代码及协调世界时中选择）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间
- 时间校准信号接收：每日最多自动接收信号六次（中国校准电波信号为每日五次；一次成功后当日便不再自动接收）；手动信号接收
- 可接收的时间校准电波信号：
- 德国曼福林根 (Mainflingen)（简称：DCF77，频率：77.5kHz）；英国安索尔恩 (Anthorn)（简称：MSF，频率：60.0kHz）；日本福岛（简称：JJY，频率：40.0kHz）；日本福冈 / 佐贺（简称：JJY，频率：60.0kHz）；美国科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)（简称：WWVB，频率：60.0kHz）；中国河南省商丘市（简称：BPC，频率：68.5kHz）
- 秒表：测量限度：1:59:59.9"  
测量单位：0.1 秒  
测量模式：经过时间
- 其他：省电功能；电池电量不足警报；指针基准位置的自动校正
- 电源：太阳能电池及一个充电电池
- 电池的供电时间：在下列条件下约为 7 个月（从充满电到下降到第 3 级电量）：
- 模拟指针每天运行 18 个小时，休眠 6 个小时
  - 每天接收电波信号 4 分钟

Ck-36

B

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能原因	对策	页号
您使用手表所在地区的夏令时间执行期间可能会与所选本地城市的期间设定不同。	使用“如何手动切换标准时间与夏令时间”一节中的操作步骤可将 <b>AUTO</b> 切换为 <b>STD</b> （对于标准时间）或 <b>DST</b> （对于夏令时间）。	Ck-22

■ 手表未进行自动信号接收或无法执行手动信号接收。

可能原因	对策	页号
手表在秒表模式中。	在秒表模式中时手表不自动接收电波信号。按住 <b>Ⓢ</b> 钮至少两秒钟进入计时模式。	Ck-18
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-11 Ck-20
没有足够的电力用于接收电波信号。	让手表照射光线进行充电。	Ck-7

■ 虽然成功地接收到了电波信号，但时间及 / 或日期仍不正确。

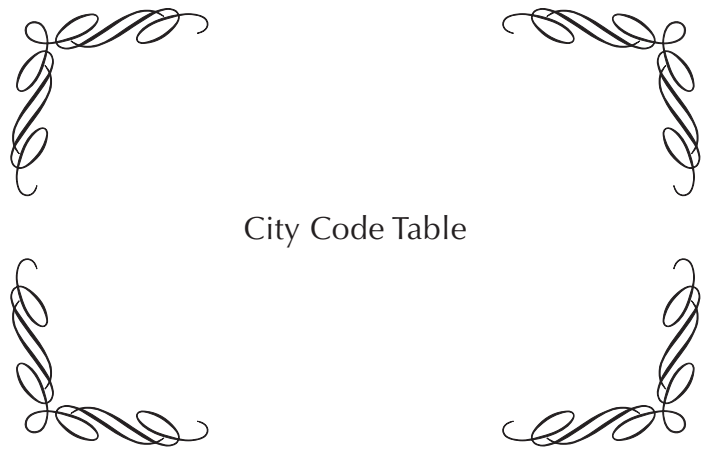
可能原因	对策	页号
本地城市设定错误。	检查本地城市设定并根据需要进行更正。	Ck-11 Ck-20
手表可能曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。	调整手表指针及日期的基准位置。	Ck-29

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11	None	None
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10	None	None
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9	02:00, second Sunday in March	02:00, first Sunday in November
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8		
DENVER (DEN)	Denver	-7		
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6		
NEW YORK (NYC)	New York	-5		
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4	24:00, second Saturday in October	24:00, second Saturday in March
RIO	Rio De Janeiro	-3	0:00, third Sunday in October	0:00, third Sunday in February or 0:00, fourth Sunday in February
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2		
PRAIA (RAI)	Praia	-1	None	None
UTC				
LONDON (LON)	London	0	01:00, last Sunday in March	02:00, last Sunday in October
PARIS (PAR)	Paris	+1	02:00, last Sunday in March	03:00, last Sunday in October
ATHENS (ATH)	Athens	+2	03:00, last Sunday in March	04:00, last Sunday in October
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3	None	None
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5	0:00, March 22 or 0:00, March 21	0:00, September 22 or 0:00, September 21

L-2

L-3



City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
DUBAI (DXB)	Dubai	+4	None	None
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5		
KARACHI (KHI)	Karachi	+5		
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5		
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6		
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5		
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7		
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8		
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9		
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5		
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10	None	None
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11	None	None
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12	02:00, last Sunday in September	03:00, first Sunday in April

- Based on data as of June 2013.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- The summer time periods in this table are applicable to specific cities. For cities not included in the list, select the list city that is in the same time zone as the desired city and perform STD/DST settings manually.

L-1