

感谢您选购 CASIO 手表。

中文 (简体)

用途

本表内置有传感器，能测定方向和温度。

测量结果由手表的指针和数字画面表示。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他户外活动时实用便利。

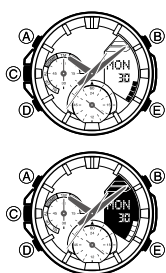
警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

Ck-1

关于本说明书



- 根据手表的型号，数字画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-2

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式参考指南	Ck-7
计时	Ck-12
本地城市的设定	Ck-13
如何设定本地城市	Ck-13
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-14
时间及日期的设定	Ck-15
如何改变时间及日期	Ck-15
指针基准位置的调整	Ck-18
如何调整基准位置	Ck-18
方向的测定	Ck-20
如何测定方向	Ck-20
如何在方位存储器中保存测出的方向角	Ck-23
如何进行双向校准	Ck-26
如何进行磁偏角校正	Ck-27
温度的测量	Ck-30
如何进行温度测量	Ck-30
如何校准温度传感器	Ck-31

Ck-4

Ck-5

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-13 页) 中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-15 页)。

现在手表可以使用了。

温度单位的指定	Ck-33
如何指定温度单位	Ck-33
秒表的使用	Ck-34
如何进入秒表模式	Ck-35
如何执行经过时间的测量操作	Ck-35
如何测量时段时间	Ck-35
数据检索模式	Ck-37
如何进入数据检索模式	Ck-37
如何检索秒表的记录	Ck-37
如何从手表的存储器中删除时段时间	Ck-37
倒数定时器的使用	Ck-38
如何进入倒数定时器模式	Ck-38
如何指定倒数开始时间	Ck-38
如何执行倒数定时器操作	Ck-39
如何停止闹铃声	Ck-39
其他时区时间的查看	Ck-40
如何进入世界时间模式	Ck-40
如何查看另一个时区的时间	Ck-40
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-41
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-42

模式参考指南

本表共有 8 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-12
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		
• 设定时间及日期	数码罗盘模式	Ck-20
• 以方向指示符及角度值确定现在位置到目的地的方位或方向		
• 用手表及地图确定当前位置	温度计模式	Ck-30
确定现在位置的温度		
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-34
显示在秒表模式中记录的数据。	数据检索模式	Ck-37
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-38
查看全球 29 个城市 (29 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-40
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-43

闹铃的使用	Ck-43
如何进入闹铃模式	Ck-43
如何设定闹铃时间	Ck-44
如何测试闹铃	Ck-44
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-45
如何停止闹铃声	Ck-45
照明	Ck-46
如何手动点亮照明	Ck-46
如何改变照明持续时间	Ck-46
如何开启或解除自动照明功能	Ck-48
按钮操作音	Ck-50
如何开启或解除按钮操作音	Ck-50
如何移动指针使数字盘容易观看	Ck-51
如何移动指针并查看数字画面后将指针移回	Ck-51
手表按钮的锁定	Ck-53
如何锁定手表的按钮	Ck-53
如何解锁手表的按钮	Ck-53
疑难排解	Ck-54
规格	Ck-58

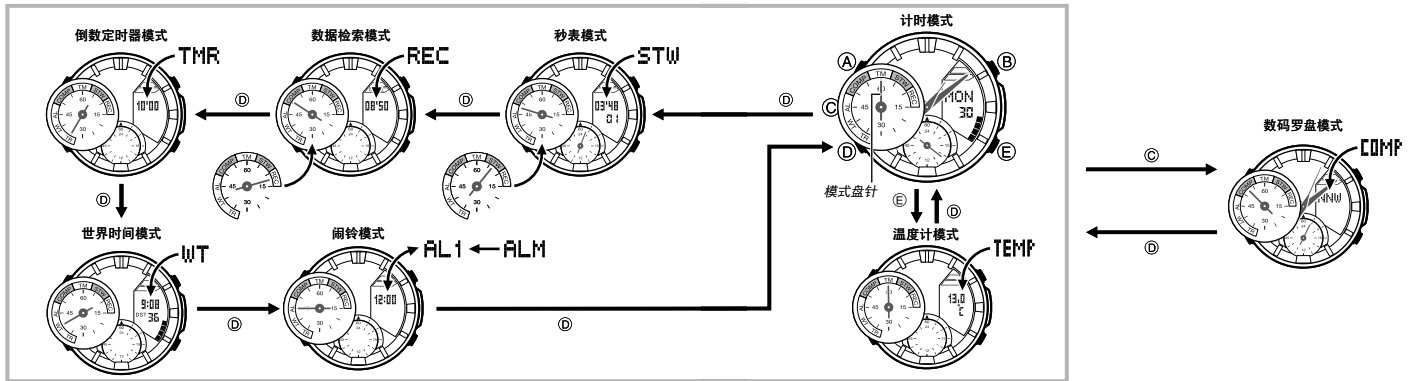
Ck-6

Ck-7

模式的选择

- 下图介绍选择模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **D** 钮约两秒钟。

• 模式盘针指示手表现在的模式。



Ck-8

Ck-9

通用功能 (所有模式中)

- 本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

计时模式的直接访问

- 要从任何其他模式进入计时模式时，请按住 **D** 钮约两秒钟。

自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式。

模式名	大约经过时间
闹铃	3分钟
数码罗盘	1分钟
温度计	1至2分钟
设定画面 (数字设定闪烁)	2至3分钟

初始画面

- 进入计时模式、闹铃模式、世界时间模式或数码罗盘模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

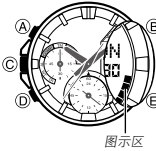
选择

- **C** 钮及 **D** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在选数据时，按住此二钮可高速选择。

图示区

- 沿数字画面边缘上的图示区表示计时模式 (第 Ck-12 页)、秒表模式 (第 Ck-34 页)、定时器模式 (第 Ck-38 页) 及世界时间模式 (第 Ck-40 页) 中的秒数。

例如:



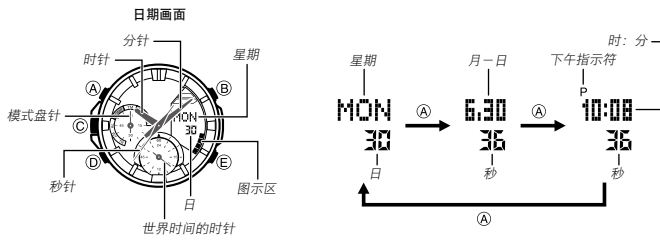
Ck-10

Ck-11

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

- 在计时模式中，按 **A** 钮可如下所示改变数字画面的内容。
- 图示区 (第 Ck-11 页) 表示秒数。



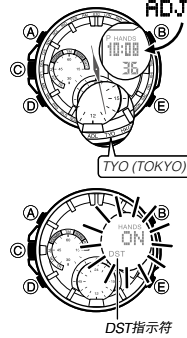
Ck-12

本地城市的设定

有两种本地城市设定: 选择本地城市 and 选择标准时间或夏令时间 (DST)。

如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到 **ADJ** 出现在数字画面中。
 - 当您松开 **A** 钮时 (**ADJ** 出现后)，秒针将移动到当前所选本地城市的代码处。此表示现已进入设定模式。
 - 每当进入设定模式时，时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
- 用 **C** 钮 (顺时针方向) 及 **D** 钮 (逆时针方向) 在城市代码之间移动秒针。
 - 连续移动秒针直到其指向要选作本地城市的城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
- 按 **D** 钮。
 - 此时 **DST** 指示符和当前所选本地城市的 DST 设定出现在数字画面上。



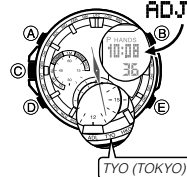
时间及日期的设定

若计时模式中的时间和日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。

改变本地城市的数字时间会使指针时间相应改变。如果指针时间与数字时间不一致，请检查指针的基准位置并根据需要进行调整 (第 Ck-18 页)。

如何改变时间及日期

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到 **ADJ** 出现在数字画面中。
 - 当您松开 **A** 钮时 (**ADJ** 出现后)，秒针将移动到当前所选本地城市的代码处。此表示现已进入设定模式。
 - 每当进入设定功能时，时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。

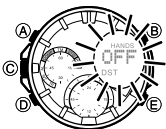


- 按 **E** 钮在夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间切换 DST 设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
- 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。
 - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
- UTC 的基准点为英国格林威治。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

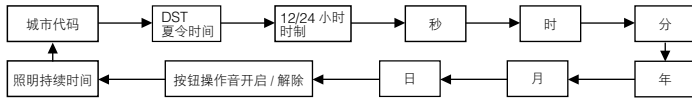


- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到 **ADJ** 出现在数字画面中。
 - 当您松开 **A** 钮时 (**ADJ** 出现后)，秒针将移动到当前所选本地城市的代码处。此表示现已进入设定模式。
- 按 **D** 钮。
 - 此时 **DST** 指示符和当前所选本地城市的 DST 设定出现在数字画面上。
- 按 **E** 钮在夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间切换 DST 设定。
- 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。
 - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-14

Ck-15

2. 按 **(D)** 钮以下顺序移动闪烁选择其他设定。



• 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

3. 要变更的计时设定闪烁时，用 **(E)** 钮及 / 或 **(F)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
P 10:08	改变由秒针指示的城市代码	用 (E) (顺时针方向) 钮和 (F) (逆时针方向) 钮。
OFF DST	选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 (E) 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 制时。	按 (E) 钮。
36	将秒数复位为 00 (若秒数在 30 至 59 之间, 则分数加 1)。	按 (E) 钮。
P 10:08	改变时数或分数	用 (+) 钮及 (-) 钮。
20 14 6.30	改变年、月或日	

4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-16

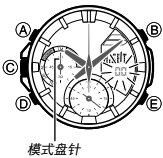
Ck-17

指针基准位置的调整

强磁力或撞击会使手表的指针错位。

• 在计时模式中，模拟指针及数字画面指示相同的时间时，不需要调整基准位置。

如何调整基准位置



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约五秒钟直到 **H.SET** 出现在数字画面上。
 - 当您在 **H.SET** 出现后松开 **(A)** 钮时，秒针将转动到 12 时位置。此表示手表已进入秒针的基准位置调整模式。
 - 虽然在您按住 **(A)** 钮约两秒钟后 **ADJ** 将出现在数字画面中，但请不要松开按钮。请一直按到 **H.SET** 出现。
 - 用 **(D)** 钮选择要调整的指针。按 **(D)** 钮可按照秒针、时针和分针、模式盘针、下子盘针的顺序选择指针。选择一个指针会使其转动到 12 时位置，并且数字画面的内容如下表所示改变。

画面	所选指针
闪烁 00	秒针
闪烁 0:00	时针和分针
闪烁 SUB 1	模式盘针
闪烁 SUB 2	下子盘针

- 若所选指针不转动到 12 时位置，请执行下述第 2 步进行调整。
- 若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回通常的计时状态。到此为止您所做的变更都将被保存。

Ck-18

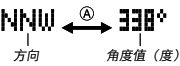
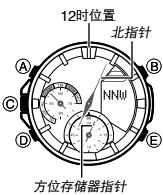
Ck-19

方向的测定

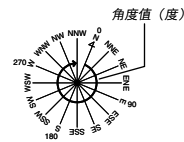
手表内置有磁传感器，能进行数码罗盘的测定。使用数码罗盘能找到特定目标的方向，并确定您现在的位置。

• 有关两种北方的说明请参阅“磁北与真北”一节（第 Ck-28 页）。有关使数码罗盘的精确度最大化的说明，请参阅“方向测定的校准”（第 Ck-24 页）及“数码罗盘须知”（第 Ck-28 页）各节。

如何测定方向



- 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按住 **(C)** 钮约 0.5 秒钟进行数码罗盘的测定。
 - **COMP** 在数字画面上出现后方向测定开始。
 - 手表完成了测定后，秒针将指示北方，而表示 12 时位置所指方向的文字方向指示出现在数字画面上。有关如何读取手表表示的方向测定结果的说明请参阅“数码罗盘测定”一节（第 Ck-21 页）。
 - 现在，按 **(A)** 钮可在方向指示与角度值之间切换数字画面上的信息。
 - 此时，方位存储器指针将指向保存在方位存储器中的方向。



• 手表将每分钟测定一次，然后自动返回之前的模式。如果您在一分钟之内按了 **(C)** 钮，测定操作会从您按下按钮开始延长约一分钟。要使手表返回之前的功能时，请按 **(D)** 钮或等待一分钟。

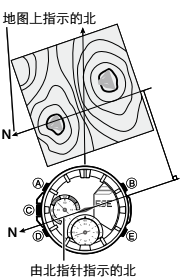
数码罗盘测定

• 下表介绍数字画面上出现的表示各方向的缩写字母的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	NNE	北北东	NE	东北	ENE	东北东
E	东	ESE	东南东	SE	东南	SSE	东南东
S	南	SSW	西南南	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	北北西

Ck-20

Ck-21



例如：在地图上确定现在的位置和目标。在登山或远足时，了解当前的位置和目的地的方向很重要。在本例中，我们介绍了如何使用手表的方向测定功能在地图上认定方向，并确定现在的位置。

- 在任意模式中（设定模式除外），按住 **(C)** 钮 0.5 秒钟。
- 转动地图（不移动手表）直到地图上的北方向对准手表的秒针指示的北。
 - 根据手表的设置，其可能指示磁北或真北。
 - 磁北：根据地球的磁场指示北方。
 - 真北：指示北极的方向。
 - 有关如何设置手表使其指示磁北或真北的说明，请参阅“磁偏角校正”一节（第 Ck-27 页）。
- 通过查看地图及您周围的地形确定您的位置和目的地。

方位存储器的使用



方位存储器用于暂时保存和显示一个方向测定值，并在随后进行的测定过程中作为参考。保存在方位存储器中的方位由方位存储器指针指示。

如何在方位存储器中保存测出的方向角

- 将手表的 12 时位置对准参考方位的方向。
- 按 **(C)** 钮开始数码罗盘的测定（第 Ck-20 页）。
- 方向测定进行过程中，按 **(E)** 钮可将现在的测定值存入方位存储器。
 - 保存的测定值由方位存储器指针指示。由于您将手表的 12 时位置对准了参考方位的方向，因此该方向是方位存储器指针所指示的方向。
 - 按住 **(E)** 钮约两秒钟可将方位存储器复位为零。此时，方位存储器的指针将与秒针指示相同的方向。
 - 手表将每分钟测定一次，然后自动返回之前的模式。如果您在一分钟之内按了 **(C)** 钮，测定操作会从您按下按钮开始延长约一分钟。

Ck-22

Ck-23

方位存储器指针

方位存储器指针指示保存在方位存储器中的方位。

例如：



方位垂直向前



方位存储器指向左



方位垂直向后

方向测定的校准

您可以使用本节中的资讯来校准方向测定，以提高数码罗盘的精确度。

Ck-24

方向测定的校准方法

重要！

- 为了确保本表的方向测定结果正确，在使用前必须进行双向校准。若不进行双向校准，手表可能会产生错误的方向测定结果。
- 手表应远离扬声器、磁性项链、手机及其他产生强磁场的装置。暴露在强磁场中会磁化本表并使方向测定结果不准确。若在进行了双向校准之后测定结果仍不准确，则可能表示手表已被磁化。这种情况发生时，请与您的经销商或卡西欧特约服务中心联系。

双向校准

- 用手表在存在磁力的地方进行测定时，或者若您注意到手表产生的测定结果与其他罗盘不同时，可使用此方法。

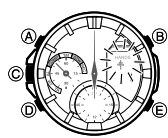
磁偏角校准

- 使用此方法时，您指定一个磁偏角值，让数码罗盘测定磁北或真北。

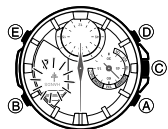
双向校准须知

- 您可以使用任何一对相反的方向进行双向校准。但请注意，两方向之间的角度必须为 180 度，即完全相反。注意若操作错误，得到的方位传感器的测定结果将是错误的。
- 各方向的校准进行过程中不可移动手表。
- 双向校准操作应在与要测定方向的相同环境下进行。例如，若要在空旷的地方进行方向测定，则应在空旷的地方进行校准。

如何进行双向校准



1. 在数码罗盘模式中，按住 (A) 钮两秒钟。
 - 此时双向校准画面出现在数字显示屏上。
 - 秒针移动到 12 时位置。其由向上箭头 (↑) 及出现在数字画面上的 1 表示。
 - 每当进入设定模式时，时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。
2. 将手表放在水平的表面上，按照需要调整方向，然后按 (C) 钮校准第一个方向。
 - 校准成功后，OK 将出现在画面上片刻，然后向下箭头 (↓) 和 2 出现在数字画面上。这表示手表已准备就绪，可以校准第二个方向了。
3. 将手表旋转 180 度。
4. 再次按 (C) 钮校准第二个方向。
 - 校准操作成功后，数字画面显示 OK 后手表返回数码罗盘模式。
 - 若错误发生，ERR 将出现在数字画面中片刻。之后，手表自动返回第一个方向的校准画面（您在第 1 步中按住 (A) 钮之后出现的画面）。



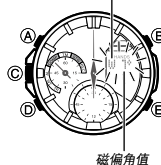
Ck-26

磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时，您输入一个磁偏角（磁北与真北之间的角度），让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，若地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°，7.6° 时应输入 8°，而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。

如何进行磁偏角校正

磁偏角方向值 (E, W 或 OFF)

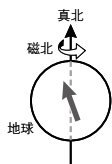


磁偏角值

1. 在数码罗盘模式中，按住 (A) 钮两秒钟。
 - 此时双向校准画面出现在数字显示屏上。
2. 按 (C) 钮进入磁偏角校正模式。
3. 用 (E) (向东) 钮及 (W) (向西) 钮改变设定。
 - 下面介绍磁偏角方向设定。
 - OFF:** 不进行磁偏角校正。北磁偏角设定为 0°。
 - E:** 当磁北偏向东 (东偏) 时
 - W:** 当磁北偏向西 (西偏) 时
 - 这些设定可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
 - 同时按 (E) 钮及 (W) 钮可解除 (OFF) 磁偏角的校正。
 - 例如，图中所示为当地地图指示西 7° 磁偏角时应输入的数值及应选择的的方向。
4. 设定完毕后，按 (A) 钮退出设定画面。

数码罗盘须知

磁北与真北



北方向可以用磁北或真北进行表示，磁北与真北是不同的。同时，知道磁北会随时间而移动很重要。

- 磁北是由罗盘的指针指示的北。
- 真北位于地轴的北极，地图上通常指示真北。
- 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近，磁偏角越大。

场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，应避免在下列类型物体附近进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属块（金属门窗、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。

保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，您应该将本表保管在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方。其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行双向校准”一节中的校准操作（第 Ck-26 页）。

Ck-28

其他

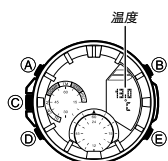
- 手表执行闹铃动作（每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃）或照明点亮（通过按 (B) 钮）时，正在进行的数码罗盘测定操作将暂停。使方向测定暂停的动作结束后，数码罗盘测定操作将恢复，并持续到进行到设定时间。
- 数码罗盘操作进行过程中自动照明功能失效。

温度的测量

本表使用温度传感器测量温度。

如何进行温度测量

1. 在计时模式中时，按 (C) 钮进入温度计模式。
 - 数字画面中将出现 TEMP，并且温度测量开始。约一秒钟后测量结果出现在数字画面上。
 - 手表将继续每五秒钟测量一次温度，持续进行一至两分钟。
2. 按 (D) 钮返回计时模式。
 - 在进入温度计模式后，若您不进行任何操作经过约一至两分钟，手表将自动返回计时模式。



温度

- 气温以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的范围时，气温值的显示会变为 ---°C (或 °F)。当温度测量值返回本表的测量范围时，温度值重新出现。

显示单位

温度值的显示单位可以选择为摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。请参阅“如何指定温度单位”一节（第 Ck-33 页）。

Ck-30

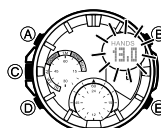
温度传感器的校准

手表内置的温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。如果手表的温度测量值出现严重错误，您可以校准温度传感器更正错误。

重要！

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器



1. 使用其他测量装置进行测量，取得准确的温度值。
2. 当手表在计时模式中时，按 (C) 钮进入温度计模式。
3. 按住 (A) 钮约两秒钟直到温度测量结果从数字画面中消失。此时松开 (A) 钮使温度测量结果闪动。此表示已进入设定模式。
 - 每当进入设定模式时，时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。
4. 用 (E) (+) 钮及 (W) (-) 钮根据其他仪器的测量值校准温度值。
 - 每按一次按钮，温度值便以 0.1°C (0.2°F) 为单位改变。
 - 要使闪动的数值返回其初始出厂缺省设定时，请同时按 (E) 钮及 (W) 钮。
5. 按 (A) 钮返回温度计模式。

Ck-25

Ck-27

Ck-29

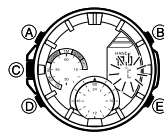
Ck-31

温度计须知

气温的测量会受体温（您戴着手表时）、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

温度单位的指定

使用下述操作可以指定在温度计模式中使用的温度单位。



重要！

当 TOKYO 被选择为本地城市时，温度单位自动被设定为摄氏（°C）。此设定不能改变。

如何指定温度单位

- 在计时模式中，按 (E) 键进入温度计模式。
- 按住 (A) 键约两秒钟直到温度测量结果从数字画面中消失。此时松开 (A) 键使温度测量结果闪动。此表示现已进入设定模式。
 - 每当进入设定模式时，时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。
- 按 (D) 键在数字画面中显示现在的温度单位。
- 按 (E) 键在 °C（摄氏）与 °F（华氏）之间切换温度单位。
- 完成所有设定后，按 (A) 键退出设定画面。

Ck-32

Ck-33

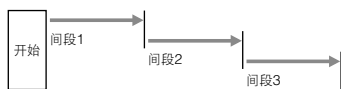
秒表的使用

秒表模式用于测量、记录及检索间段时间和中途时间。存储器最多能保存 100 个间段时间，并保持最快间段时间记录。虽然存储器中有了 100 个时间后便不再储存间段时间，但最快的间段时间将继续更新。开始一次新的经过时间的测量操作会清除所有存储器（包括最快间段时间）。

什么是间段时间？

间段时间是指完成赛程的某个间段所使用的时间。

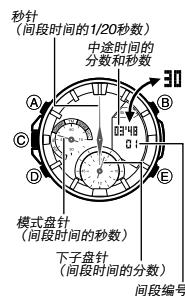
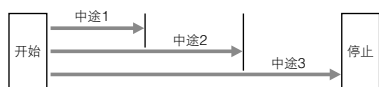
例如：赛车的一个跑圈



什么是中途时间？

中途时间是指从比赛开始到比赛中任意一点的经过时间。

例如：在马拉松比赛过程中，到 10 公里处、20 公里处等的时间。

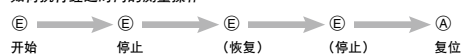


如何进入秒表模式

用 (D) 键选择秒表模式，如第 Ck-8 页所示。模式盘针将移动到 STW，然后指向间段的秒数。

- 间段时间由模式盘针、下子盘针及秒针指示。
- 中途时间显示在数字画面上。

如何执行经过时间的测量操作



如何测量间段时间

- 在数据检索模式中，用 (E) 键选择换保存在手表存储器中的间段时间。
- 按 (A) 键记录间段时间。间段时间最多能记录 100 个。之后，您可以继续进行间段时间测量，但手表不记录。（但最快间段时间继续被更新。）
- 请使用数据检索模式（第 Ck-37 页）查看保存在存储器中的数据。

Ck-34

Ck-35

数字画面

在测时过程中

显示中途时间的分数和秒数 03'48

暂停时

在分数、秒数及 1/20 秒数之间交替。 03'48 ↔ 30

注

- 秒表模式的经过时间的显示限度是 59 分 59.95 秒。
- 在秒表测时过程中指示 1/20 (0.05) 秒数的秒针，只在经过时间的测量操作开始或恢复后，或间段时间被清除后的 30 秒钟内转动。之后，秒针停止。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (E) 键将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的限度也不会停止。

数据检索模式

使用数据检索模式可检索或删除由秒表模式保存的记录。

如何进入数据检索模式

用 (D) 键选择数据检索模式，如第 Ck-8 页所示。

如何检索秒表的记录

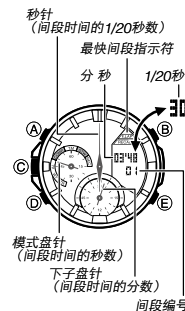
- 在数据检索模式中，用 (E) 键选择换保存在手表存储器中的间段时间。
- 按 (A) 键将使 F.LAP 与最快间段时间一起出现在数字画面上。再次按 (A) 键可返回数据检索模式画面。

如何从手表的存储器中删除间段时间

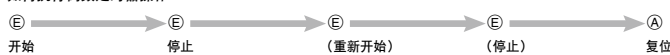
在秒表停止过程中（没有进行中的经过时间测量操作），按住 (A) 键约两秒钟清除间段时间。

注

- 进入数据检索模式时首先出现的画面（间段时间或最快间段时间）是上次退出数据检索模式时显示的画面。
- 对于在记录了 100 次间段时间后记录的最快间段时间，最快间段时间的间段编号处显示为连字符 (--)。



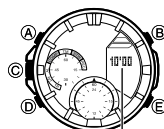
如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒计时时（由倒数的秒数表示）。若倒数正在进行，请按 (E) 键停止倒数后按 (A) 键返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响十秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响后，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意键。



如何进入倒数定时器模式

用 (D) 键选择倒数定时器模式，如第 Ck-8 页所示。

- 模式盘针转动到 TM，而数字画面显示现在的倒数时间。

如何指定倒数开始时间

- 进入倒数定时器模式。
 - 若倒计时正在进行（由倒计时的秒数表示），请按 (E) 键停止倒数后按 (A) 键返回倒数开始时间。
 - 若倒数已暂停，请按 (A) 键返回倒数开始时间。

- 按住 (A) 键直到倒数开始时间的分数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 每当进入设定模式时，时针及分针将自动移动到数字盘容易看到的位置。

- 用 (E) (+) 键及 (B) (-) 键改变分数。
 - 要将倒数开始时间设定为 60 分钟时，请设定 60'00。

- 按 (A) 键退出设定画面。

Ck-36

Ck-37

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。

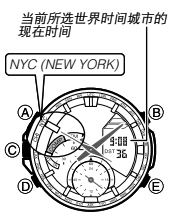
Ck-38

Ck-39

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 29 个时区 (29 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

• 您还可以在世界时间模式中交换世界时间城市与本地城市 (第 Ck-42 页)。



如何进入世界时间模式

用 **(D)** 钮选择世界时间模式, 如第 Ck-8 页所示。

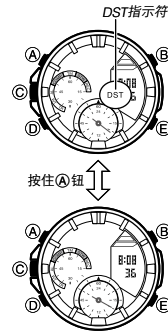
- 模式盘针将指向 **WT**, 而秒针移动到当前选择的世界时间城市处。
- 时针和分针指示计时模式中的现在时间。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中, 用 **(E)** (向东) 钮选择城市代码。

- 要将城市代码改变为 **UTC** 时, 请同时按 **(A)** 钮及 **(E)** 钮。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)



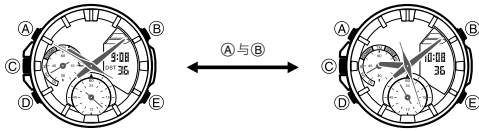
1. 在世界时间模式中, 用 **(E)** (向东) 钮选择城市代码。
 - 一直选择到要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码出现在数字画面中。
2. 要选择夏令时间 (DST 指示符显示在数字画面中) 与标准时间 (DST 指示符不显示) 时, 请按住 **(A)** 钮。
 - 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定, 也将使计时模式时间的 DST 设定改变。
 - 请注意, 当 **UTC** 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
 - 请注意, 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的时区。其他时区不受影响。

Ck-40

Ck-41

如何交换本地城市与世界时间城市

1. 在世界时间模式中, 用 **(E)** 钮选择要选作新的本地城市的代码。
2. 要交换时, 请同时按 **(A)** 钮及 **(B)** 钮。

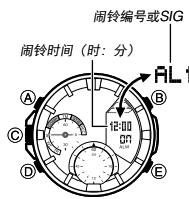


- 此时在第 1 步中选择的世界时间城市 (**NYC (NEW YORK)**) 变为新的本地城市。
- 之前的本地城市 (**TYO (TOKYO)**) 变为新的世界时间城市。

Ck-42

Ck-43

闹铃的使用



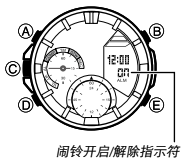
本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后, 当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时, 手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。

您还可以开启整点响报, 使本表在每小时的整点时鸣音两次。

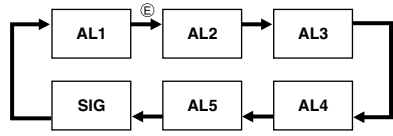
如何进入闹铃模式

- 用 **(D)** 钮选择闹铃模式, 如第 Ck-8 页所示。
- 模式盘针转动到 **AL**, 数字画面显示当前所选闹铃的编号 (**AL1** 至 **AL5**) 和闹铃时间, 或整点响报指示符 (**SIG**)。
- 进入闹铃模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中, 用 **(E)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



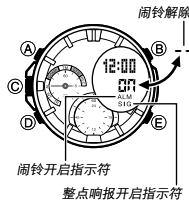
2. 按住 **(A)** 钮直到闹铃设定的时数开始闪动。
 - 此表示已进入设定画面。
 - 每当进入设定模式时, 时针及分针将自动移动到数字盘容易观看的位置。
3. 按 **(D)** 钮选择时数或分数 (闪动)。
4. 用 **(E)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变闪动中的设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **(E)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃或整点响报

1. 在闹铃模式中, 用 **(E)** 钮选择闹铃或整点响报。
2. 选择了闹铃或整点响报后, 按 **(A)** 钮开启或解除。



- 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的数字画面中。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-44

Ck-45

照明



在黑暗中手表的照明可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能, 只要将手表面向您转动, 照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (第 Ck-48 页) 才动作。

如何手动点亮照明

- 在任意模式中 (闪动的设定画面显示时除外), 按 **(B)** 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(B)** 钮时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
- 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都可点亮照明。
- 在配置传感器测定模式的设定过程中, 及在方位传感器校准过程中照明不点亮。

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中, 按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在数字画面中。
 - 当您松开 **(A)** 钮时 (**ADJ** 出现后), 秒针将移动到当前所选本地城市的代码处。此表示已进入设定模式。
2. 用 **(D)** 钮在数字画面上循环选择设定, 直到照明持续时间 (**LT1** 或 **LT3**) 出现。
 - 有关如何交换设定画面的说明, 请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-15 页) 中的第 2 步操作。
3. 按 **(E)** 钮在 3 秒 (**LT3** 出现) 与 1.5 秒 (**LT1** 出现) 之间选择照明持续时间。
4. 完成所有设定后, 按 **(A)** 钮退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后, 无论手表的模式状态为何, 每当您如下所示转动手腕时, 照明便会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上, 然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。



警告!

- 在使用自动照明功能观看手表时, 必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时, 必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮, 请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前, 必须先先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能突然或意外动作点亮照明, 分散您的注意力, 有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

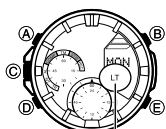
注

- 在下述任何情况下, 无论开启 / 解除状态为何, 自动照明功能都不动作。
 - 闹铃正在鸣响时
 - 传感器测量进行过程中
 - 在数码罗盘模式中正在进行方位传感器的校准操作时

Ck-46

Ck-47

如何开启或解除自动照明功能



自动照明功能开启指示符

在计时模式中，按住 **(D)** 钮约三秒钟可交替开启（LT 出现在数字画面中）及解除（LT 消失）自动照明功能。

- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符（LT）在所有模式中都会显示在数字画面中。
- 自动照明功能保持开启状态约六个小时。之后自动解除。

照明须知

- 不要直视紫外线 LED 光源。
- 切勿试图从手表上取下紫外线 LED 并将其用作光源。
- 不要使用镜头或其他物体聚焦紫外线 LED 光。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，指针高速转动时，传感器进行测量时照明不点亮。在传感器测量操作的间隔内，按 **(B)** 钮可点亮照明。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-48

自动照明功能须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-46 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

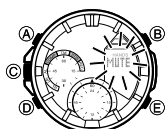
Ck-49

按钮操作音

开启后，每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在数字画面中。
 - 当您松开 **(A)** 钮时（**ADJ** 出现后），秒针将移动到当前所选本地城市的代码处。此表示现已进入设定模式。
- 用 **(D)** 钮在数字画面上循环选择设定，直到按钮操作音设定（**MUTE** 或 **KEY ♪**）出现。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-15 页）中的第 2 步操作。
- 按 **(E)** 钮交替开启（**KEY ♪**）或解除（**MUTE**）按钮操作音。
- 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-50

如何移动指针使数字盘容易观看

为了更好地看清数字盘，可使用下述操作将模拟指针移开。

注

- 电池的电量不足时模拟指针不移动。

如何移动指针并查看数字画面后将指针移回

- 在按住 **(B)** 钮的同时，按住 **(D)** 钮。
 - 指针将移动，使您能看到数字画面。
- 在您看完画面后，请再次按 **(B)** 钮及 **(D)** 钮将指针移回正常位置。



Ck-51

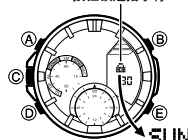
注

- 每当您进入设定模式时，指针自动从数字画面移开。
- 在下列情况下指针返回其正常位置。
 - 当您不进行任何操作经过约一个小时时
 - 当手表因您按了 **(D)** 钮或因自动返回功能返回计时模式时
 - 当您退出设定模式时

Ck-52

手表按钮的锁定

按钮锁定指示符



您可以使用按钮锁定功能使手表的按钮失效，以防止意外操作。

- 即使按钮被锁定时，**(B)**（照明）钮仍保持有效。
- 按钮仅在计时模式中锁定。

如何锁定手表的按钮

在任意模式中，按住 **(D)** 钮约两秒钟直到手表进入计时模式。在按住 **(D)** 钮的同时按 **(C)** 钮。

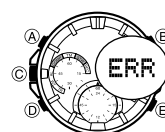
- 按钮被锁定后，按照明钮之外的任何按钮都会使按钮锁定指示符出现在数字画面上片刻。

如何解锁手表的按钮

同时按 **(D)** 钮及 **(C)** 钮。

例如：

数码罗盘操作



- 若在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，请重新进行测量。若 **ERR** 再次在数字画面中出现，则可能表示传感器出现了问题。
- 若在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

注

- 如果 **ERR** 在数码罗盘操作过程中出现，手表将在约 10 秒钟后自动返回计时模式。

为什么在进行了双向校准之后“ERR”出现在数字画面上？

- 如果在进行传感器校准过程中 --- 出现后 **ERR**（错误）跟着出现，则表示传感器出现了问题。
- 如果 **ERR** 在约一秒钟后消失，则请再次进行校准。
- 如果 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或就近的卡西欧（CASIO）特约代理店联系，委托他们检查手表。

Ck-54

Ck-55

疑难排解

时间设定

为什么现在时间差几个小时？

可能是本地城市设定错误（第 Ck-13 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

为什么现在时间差一个小时？

可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间（DST）设定。要改变标准时间 / 夏令时间（DST）设定时请使用“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-15 页）中的操作步骤。

传感器模式

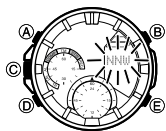
为什么无法改变温度单位设定？

当 **TOKYO** 被选作本地城市时，温度单位设定总是摄氏（°C）。在这种情况下，设定不能改变。

为什么传感器动作进行过程中“ERR”出现？

手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，**ERR**（错误）将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。

■ 数字画面以一秒钟间隔闪烁。



- 在数码罗盘操作过程中，当手表探测到异常磁场时这种情况会出现。手表的各指针继续正常转动。
- 请从磁性饰品、电子装置、电脑及任何其他产生强磁场的装置旁边移开手表，然后再次尝试进行传感器操作。
- 再次进行操作。如果异常磁场没有再次探测到，您将可以正常进行操作。
- 如果异常磁场再次探测到，则表示表壳已被磁化，或磁场环境已与上次进行双向校准时的完全不同。请使用“如何进行双向校准”一节（第 Ck-26 页）中的操作进行双向校准。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧（CASIO）特约代理店处。

■ 方向测定值不正确的原因是什么？

- 双向校准不正确。请执行双向校准（第 Ck-26 页）。
- 在如家用电器、大型铁桥、钢柱、高架电线等强磁场源附近，或试图在列车、船舶等进行方向测定。请从大型金属物体旁移开并再试一次。

■ 为什么在同一地方进行的方向测定会产生不同的测定结果？

附近的高压电线产生的磁场干扰了本表对地球磁场的探测。请从高压电线旁移开并再试一次。

■ 为什么在室内进行方向测定时出现问题？

电视机、个人电脑、扬声器或一些其他物体干扰了本表对地球磁场的测定。请从造成干扰的物体旁边移开或在室外进行方向测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定会很困难。请注意，在列车、飞机等之内不能进行方向测定。

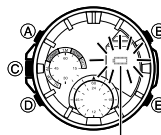
世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）”一节（第 Ck-41 页）。

电池

■ 为什么电池电力不足警报闪烁？



电池电力不足警报

电池的电力不足。当电池电力不足警报在数字画面上闪烁时，不能操作手表。如果在电池的电力恢复后电池电力不足警报消失，但片刻后又重新开始闪烁，则表示手表的电池需要更换了。

Ck-56

Ck-57

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午（P）、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：三种数字画面格式（星期与日期，月日秒，时分钟）；本地城市代码（可从 29 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时、分（指针每 10 秒钟转动一下），秒

数码罗盘：16 个方向；角度值 0° 至 359°；指针指示北方；校准（双向）；磁偏角校正；方位存储器

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量时间：在温度计模式中时每五秒钟测量一次

其他：校准；测量单位可选

方位传感器的精度：

方向：±15° 之内

本表能保证在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

秒针指示的北：误差在 ±20° 以内。

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）范围内为 ±2°C（±3.6°F）

Ck-58

Ck-59

秒表：

测量单位：1/20 秒

测量限度：59' 59.95"

测量模式：经过时间，间段时间

间段时间（存储器：100 个，最快间段存储器）

倒数计时器：

测量单位：1 秒

倒数限度：60 分钟

设定范围：倒数开始时间（1 至 60 分钟，以 1 分钟为单位）

世界时间：29 个城市（29 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

照明：紫外线 LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）；自动照明功能

其他：按钮操作音的开启 / 解除；按钮锁定

电池：两个氧化银电池（型号：SR927W）

电池的供电时间：在下列条件下约为 2 年：

- 照明每天点亮一次（1.5 秒）

- 闹铃：10 秒 / 日

- 方向测定：20 次 / 月

- 温度测量：一次 / 周

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时（第 Ck-49 页）需要特别注意。



City Code Table



L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11	THR	TEHRAN	+3.5
HNL	HONOLULU	-10	DXB	DUBAI	+4
ANC	ANCHORAGE	-9	KBL	KABUL	+4.5
LAX	LOS ANGELES	-8	KHI	KARACHI	+5
DEN	DENVER	-7	DEL	DELHI	+5.5
CHI	CHICAGO	-6	DAC	DHAKA	+6
NYC	NEW YORK	-5	RGN	YANGON	+6.5
SCL	SANTIAGO	-4	BKK	BANGKOK	+7
RIO	RIO DE JANEIRO	-3	HKG	HONG KONG	+8
FEN	F. DE NORONHA	-2	TYO	TOKYO	+9
RAI	PRAIA	-1	ADL	ADELAIDE	+9.5
UTC		0	SYD	SYDNEY	+10
LON	LONDON		NOU	NOUMEA	+11
PAR	PARIS	+1	WLG	WELLINGTON	+12
ATH	ATHENS	+2			
JED	JEDDAH	+3			

• Based on data as of June 2013.
• The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summertime are determined by each individual country.

L-2