

• 手表的实际外观可能会与插图中的有所不同。

Ck-1

在首次使用本表之前

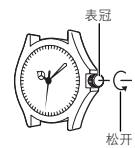
- 根据手表的型号，出厂时表冠的周围可能安装有隔片。如果您的手表有隔片，请在使用手表之前取下隔片。
- 取下隔片之后，请使用“表冠的操作”（第 Ck-3 页）及“如何调整时间”（第 Ck-11 页）各节中的操作步骤设置手表。



Ck-2

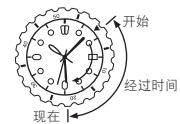
表冠的操作

有些型号的防水手表（100 米，200 米）有螺旋锁定表冠。要进行表冠操作时，请向内拨动表冠拧开螺旋。然后再拉出表冠。不要过份用力拉表冠。表冠被拧开时手表不防水。在执行完毕表冠的操作之后，必须将表冠拧回原位。



若您的手表有旋转刻盘...

可以转动刻盘使其 ▼ 记号对准分针。经过时间刻盘上分针指向的刻度便为对准 ▼ 记号后的经过时间。



Ck-3

目录

- Ck-2** 在首次使用本表之前
- Ck-5** 太阳能充电
- Ck-10** 指示符与表冠操作
- Ck-11** 现在时间及日期的设定
 - Ck-11 如何调整时间
 - Ck-12 如何改变日期指示符的设定
- Ck-13** 秒表的使用
- Ck-17** 指针的转动异常或功能异常
- Ck-19** 规格

Ck-4

太阳能充电

太阳能电池产生电能并对内置（二次）电池充电。全体表盘都是太阳能电池，因此有光线照射到表盘上时便有电能产生。请尽可能地让手表照射到光线。

电池的充电



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。为保持运作的稳定，每月至少要让手表照射光线半天。



佩戴手表时，不要让衣服遮挡其表盘（太阳能电池）。即使仅部分表面被遮挡，充电效率也会显著下降。

Ck-5

注意！

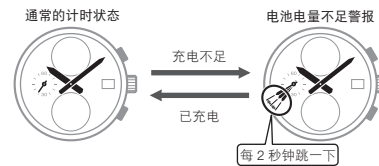
- 充电时手表的外壳可能会变得非常烫热。充电后请小心，以免烫伤。
- 请避免在下列地方，以及会使手表变得极为烫热的任何其他地方对手表进行充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯或其他热源的近旁
 - 长时间暴露在直射阳光下的地方

充电不足与电池用尽的指示
 电池充电不足时会有警报发生。

Ck-6

电池电量不足警报

秒针每两秒钟跳一下时表示充电不足。



Ck-7

充电时间

下表时间仅为参考值。

为支持每天使用所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

Ck-8

电池用尽后恢复运作所需要的充电时间

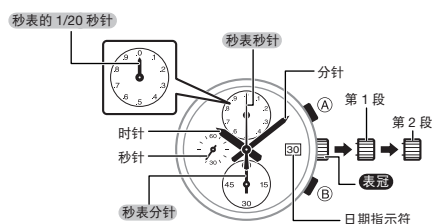
光线类型 (亮度)	到秒针每秒跳一下所需要的大约充电时间	到充满电所需要的大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	4 小时	26 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	12 小时	98 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	19 小时	156 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	187 小时	- - -

注

- 实际所需要的充电时间依光线条件而不同。

Ck-9

指示符与表冠操作



秒表的功能

Ck-10

现在时间及日期的设定

如何调整时间

- 当秒针转动到 12 时位置时, 将表冠拉出至第 2 段。
- 拨动表冠改变时间。
- 将表冠按回原位。

注

- 请注意正确设定上午或下午。
- 改变时间时, 请将分针拨过要设定的时间四或五分钟, 然后再拨回到正确的时间处。

Ck-11

如何改变日期指示符的设定

- 将表冠拉出至第 1 段。
- 向外拨动表冠设定日期。
- 将表冠按回原位。

注

- 日期指示符每月有 31 天。小月时需要调整。
- 请避免在晚上 9 点至早上 1 点之间改变日期指示符。否则, 到午夜时日期指示符可能会不正确改变。

Ck-12

秒表的使用

秒表用于以 1/20 秒为单位测量经过时间, 测时限度是 59 分 59.95 秒。

经过时间

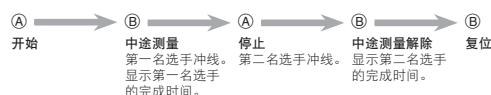


中途时间



Ck-13

两名选手的完成时间



重要!

- 表冠在被拉出的状态下不要进行秒表操作。

Ck-14

注

- 秒表的指针仅在经过时间测量操作的头 60 分钟内转动。之后其停止在 12 时位置。
- 当秒针每两秒钟跳一下, 表示手表充电不足时, 秒表不能使用。
- 如果在秒表测时过程中手表进入充电不足状态(由秒针每两秒钟跳一下表示), 秒表将自动返回零。

秒表指针 0 位置的校正

如果秒表的指针在您复位秒表时不返回 0 (零) 位置, 请执行下述操作。

- 将表冠拉出至第 2 段。
- 按住 (A) 钮约两秒钟, 秒表的 1/20 秒针转动, 表示已进入 1/20 秒针设定模式。
 - 若指针不对准 12 时位置, 请用 (B) 钮进行调整。
 - 按住 (B) 钮可高速移动指针。

Ck-15

- 按住 (A) 钮约两秒钟, 秒表秒针转动, 表示已进入秒针设定模式。
 - 若指针不对准 12 时位置, 请用 (B) 钮进行调整。
 - 按住 (B) 钮可高速移动指针。
- 按住 (A) 钮约两秒钟, 秒表分针转动, 表示已进入分针设定模式。
 - 若指针不对准 12 时位置, 请用 (B) 钮进行调整。
 - 按住 (B) 钮可高速移动指针。
- 所有指针正确后, 将表冠按回原位。

重要!

- 表冠被拉出时计时停止。请在执行了上述操作后校正现在时间。

Ck-16

指针的转动异常或功能异常

如果手表出现指针转动异常或功能异常现象, 或如果手表充满电后秒针仍不正常转动(每秒跳一下), 请执行下述操作进行系统复位。

- 将表冠拉出至第 2 段。
- 同时按住 (A) 及 (B) 钮约两秒钟。
- 将表冠按回原位。
 - 秒针开始转动。
 - 如果秒针每两秒钟跳一下, 请让手表照射光线进行充电(第 Ck-5 页)。
- 如果当您复位秒表时, 秒表的指针不返回其 0 (零) 位置, 请校正其 0 位置(第 Ck-15 页)。

Ck-17

重要!

- 表冠被拉出时计时停止。请在执行了上述操作后校正现在时间。

参考资料

- 如何调整时间(第 Ck-11 页)
- 如何改变日期指示符的设定(第 Ck-12 页)

Ck-18

规格

精确度: 每月平均 ± 20 秒

秒表: 测量限度: 59'59.95" (60 分钟)

测量单位: 1/20 秒

测量功能: 经过时间; 中途时间; 两名选手的完成时间

其他: 电池电量不足警报

电源: 太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间: 约 5 个月(充满电后手表不见光)

Ck-19