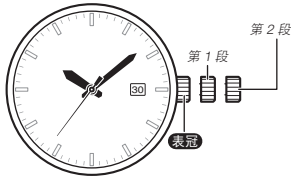


使用手册 5330/5493

• 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

在首次使用本表之前

- 根据手表的型号，出厂时表冠的周围可能装有隔离片。如果您的手表装有隔离片，则在使用手表之前应取下隔离片。
- 在取下隔离片之后，请使用“表冠的操作”及“如何调整时间”各节中的操作步骤设置手表。



如何调整时间

当秒针转动到 12 时位置时，将表冠拉出至第 2 段。

拨动表冠改变时间。

将表冠按回原位。

注

- 改变时间时，请将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。

如何改变日期

将表冠拉出至第 1 段。

向内拨动表冠设定日期。

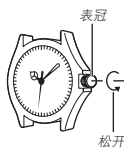
将表冠按回原位。

注

- 日期每月有 31 天。小月时需要调整。
- 请避免在晚上 9 点至早上 1 点之间改变日期。否则，到午夜时日期可能会不正确改变。

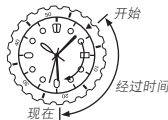
表冠的操作

有些型号的防水手表（100 米、200 米）有螺旋锁定表冠。要进行表冠操作时，请向内拨动表冠拧开螺旋。然后再拉出表冠。不要过分用力拉表冠。表冠被拧开时，这种手表不防水。在执行完毕表冠的操作之后，必须将表冠拧回原位。



若您的手表有旋转刻盘 ...

转动刻盘将 ▼ 记号对准分针。之后您便可以知道对准 ▼ 记号后经过的时间。



规格

在正常温度下的精确度：每月 ±20 秒

其他：电池电力不足警报

电源：太阳能电池和一个充电电池

电池的大约供电时间：3 个月（充满电后不见光）

太阳能充电

太阳能电池产生电能并对内置（二次）电池充电。全体表盘都是太阳能电池，因此有光线照射到表盘上时便有电能产生。请尽可能地让手表照射到光线。

电池的充电



不佩戴手表时，请将其面朝光线放置。为了运作稳定，每个月至少要手表见光半天。



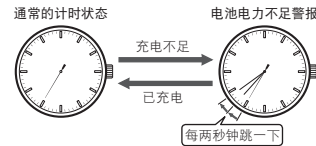
佩戴手表时，请不要让衣服遮挡表盘（太阳能电池）。即使仅部分表盘被遮挡，充电效率也会显著下降。

警告！

- 充电时手表的外壳可能会变得发热。充电后请小心以免烫伤。
- 请避免在下列地方，以及会使手表变得极为炎热的任何其他地方对手表进行充电。
 - 停在直射阳光下的汽车中的仪表盘上
 - 白炽灯或其他热源的近旁
 - 长时间暴露在直射阳光下的地方

电池电力不足警报

秒针每两秒钟跳一下说明充电不足。



充电时间

下示时间仅作参考之用。

日常运作所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

电池用尽后恢复运作所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	到秒针开始每秒跳一下为止所需要的大约充电时间	充满电所需要的大约时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	3 小时	20 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	11 小时	72 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	17 小时	116 小时
在室内萤光灯下 (500 lux)	168 小时	- - -

注

- 实际的充电时间依环境条件而不同。