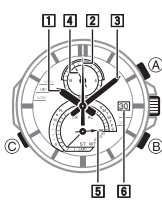


感谢您选购 CASIO 手表。

• 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-1

关于本说明书



在本说明书中，操作使用手表的表冠，以及由字母 A、B 及 C 表示的三个按钮进行。

指针及指示符

- 1 时针
- 2 秒针
- 3 分针
- 4 上子盘针：根据目前模式以 24 小时制指示时间。
- 5 下子盘针：指向星期。
- 6 日期指示符

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

Ck-2

表冠的使用



本表的表冠是螺旋锁定式表冠。在使用表冠之前，必须先向内转动将其松开。在执行完毕表冠的操作之后，必须轻按表冠的同时将其锁定回原位。

重要！

- 为保持防水性能并避免损坏表冠，不使用时必须将其扣回原位。

下图表示不同的表冠操作。



Ck-3

拨动表冠转动手表的指针时，使用下述操作可以高速转动指针。有两种高速指针转动速度。高速 2 最快。

高速 1



拉出表冠后，向外快速拨动三次。

高速 2



进行了高速 1 操作后，再次向外快速拨动表冠三次。

Ck-4

高速转动的取消



向内拨动表冠或按任意按钮。

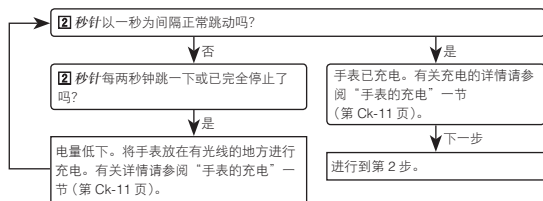
注

- 在拉出表冠后，若您不进行任何操作经过两分钟，表冠操作自动失效。如果这种情况发生，请将表冠按回并再次拉出，表冠的操作便再次有效。
- 在计时模式、闹铃模式或倒数定时器模式中设定时间时，或调整指针的基准位置时，可以使用指针的高速转动功能。
- 指针只能高速向前转动。不能高速向后转动。
- 按钮操作在进行了表冠操作后失效了。如果这种情况发生，请轻轻拨动表冠。按钮操作应能恢复正常。

Ck-5

在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住 C 按钮至少两秒钟进入计时模式，然后观察 2 秒针的运转情况。



Ck-6

2. 检查本地城市。

请使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-23 页) 中的操作设定本地城市。

3. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-28 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-7

目录

Ck-2 关于本说明书

Ck-3 表冠的使用

Ck-6 在使用手表之前需要检查的事情

Ck-11 手表的充电

Ck-13 如何检查电量水平

Ck-18 如何从休眠状态恢复到正常状态

Ck-19 模式参考指南

Ck-20 如何确定手表目前的模式

Ck-20 如何从任意其他模式返回计时模式

Ck-21 如何选择一种模式

Ck-22 计时

Ck-8

Ck-23 本地城市的设定

Ck-23 如何设定本地城市

Ck-26 如何选择标准时间与夏令时间

Ck-28 时间及日期的设定

Ck-28 如何改变现在时间

Ck-31 如何改变日期

Ck-35 其他时区时间的查看

Ck-36 如何查看另一个时区的时间

Ck-39 如何交换本地城市与世界时间城市

Ck-40 秒表的使用

Ck-41 如何进入或退出秒表模式

Ck-42 如何执行经过时间的测量操作

Ck-42 如何测量时间段时间

Ck-44 如何调出时段数据

Ck-9

Ck-45 倒数定时器的使用

- Ck-46 如何指定倒数开始时间
- Ck-47 如何执行倒数定时器操作
- Ck-47 如何停止闹铃音

Ck-48 闹铃的使用

- Ck-49 如何改变闹铃时间
- Ck-51 如何开启或解除闹铃
- Ck-51 如何停止闹铃音

Ck-52 基准位置的调整

- Ck-53 如何调整基准位置

Ck-56 疑难排解

Ck-60 规格

Ck-10

Ck-11

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为过热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表盘上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

Ck-12

Ck-13

2. 按 **(B)** 钮返回通常的计时状态。

- 若您不进行操作经过约 1 秒钟，手表也将返回通常的计时状态。

Ck-14

Ck-15

- 电量下降到第 3 级时，所有设定（包括计时）都被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂缺省值。
- 当手表为第 3 级电量时，让光线照射一段时间会使 **[2]** 秒针转动到 57 秒的位置。表示充电已开始。

电力恢复模式

当电力由于闹铃音或其他操作在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可帮助电力尽快恢复。

Ck-16

Ck-17

节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后将手表切换至休眠状态（秒针休眠或功能休眠）。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 [2] 秒针停止在 12 时位置，所有其他功能均正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	• 包括指针计时在内的所有功能停止 • 内部保持计时

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方或按任意按钮。

Ck-18

手表的充电

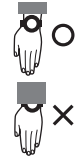
手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

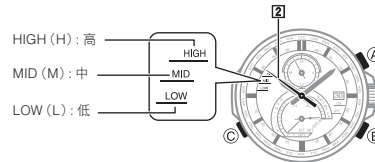
- 即使仅部分表盘被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态（第 Ck-18 页）。

电量水平的检查

电量不足时有些功能会失效。如果电量不足，请将手表放在其表盘（太阳能电池）能照射到光线的地方。

如何检查电量水平

1. 在计时模式中按 **(B)** 钮。**[2]** 秒针将移动到 HIGH (H)、MID (M) 或 LOW (L) 处表示电量水平。



电量不足



每两秒钟跳一下。

电量不足状态由计时模式中 **[2]** 秒针的动作表示。

- 若 **[2]** 秒针以通常每秒跳一下的状态转动，则电量为第 1 级。
- 若 **[2]** 秒针每两秒钟跳一下，则电量为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

电池电量不足警报（指针的动作与功能的状态）

电量	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	[2] 秒针每两秒钟跳一下。	鸣音功能停止
3	[2] 秒针停止。	所有功能停止

Ck-18

Ck-19

充电时间

光线类型 (亮度)	每日照射 *1	充电水平 *2		
		第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟	3 小时	35 小时	→
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟	8 小时	130 小时	→
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟	12 小时	209 小时	→
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时	150 小时	---	→

* 1 为产生日常运作所需要的电量每天的大约照射时间。

* 2 为使电量升高一级所需要的大约照射时间。

• 上示时间仅为参考值。实际所需要的时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-61 页）。

模式参考指南

本表共有五种“模式”。请根据需要选择模式。

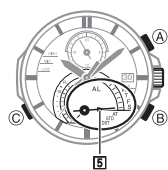
目的：	进入此模式：	参阅：
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 检查现在的电量水平	计时模式	Ck-22
• 查看全球 29 个城市之一的现在时间 • 设定世界时间城市与夏令时间 • 交换本地城市与世界时间城市	世界时间模式	Ck-35 Ck-36 Ck-39
测量经过时间和间隔时间，以及检索间隔时间	秒表模式	Ck-40
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-45
• 设定闹铃时间 • 开启或解除闹铃	闹铃模式	Ck-48 Ck-51

Ck-18

Ck-19

模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。

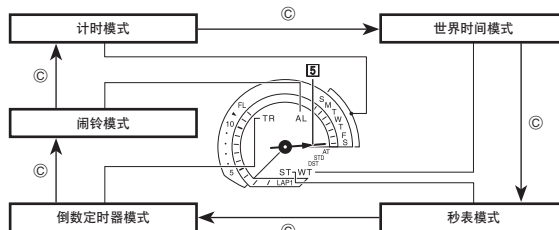


如何确定手表目前的模式
按照“如何选择一种模式”一节(第 Ck-21 页)所述检查 [5] 下子盘针的指示内容。

如何从任意其他模式返回计时模式
按住 [C] 钮至少两秒钟。

如何选择一种模式

按 [C] 钮可循环切换模式。现在选择的模式由 [5] 下子盘针指示。

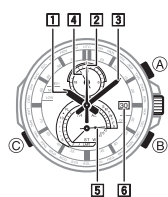


Ck-20

Ck-21

计时

按住 [C] 钮至少两秒钟进入计时模式。



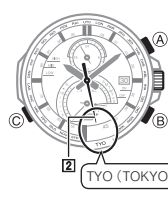
各指针的功能

- 1 时针
- 2 秒针
- 3 分针
- 4 上子盘针：以 24 小时制指示本地城市的时数。
- 5 下子盘针：指向星期。
- 6 日期指示符

Ck-22

本地城市的设定

本地城市是指您通常使用本表的地方。可以从全球代表 29 个城市的代码中选择。



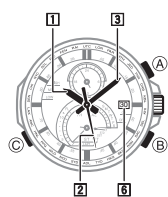
如何设定本地城市

- 注**
- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。
1. 拉出表冠。
 - [2] 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
 - 此时进入城市代码设定模式。

Ck-22

Ck-23

- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
- 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。



2. 拨动表冠将 [2] 秒针移动到要选作本地城市的代码处。
 - 每次选择了城市代码后，[1] 时针、[3] 分针及 [6] 日期指示符将移动到该城市的现在时间及日期处。
3. 按回表冠返回计时模式。

STD/DST 的切换

夏令时间或标准时间可为各城市分别指定。所有城市的初始缺省设定为 **AT (AUTO)**。通常您可以使用 **AT (AUTO)** 设定，因为其自动切换夏令时间与标准时间。在下列情况下应切换到 **STD (标准时间)** 或 **DST (夏令时间)**。

- 不在手表预设的 29 个城市内使用时
- 当预设 **AUTO** 标准时间 / 夏令时间由于一些原因不正确时

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

- 请注意，当 **UTC*** 被选作本地城市时，不能切换 **STD (标准时间)** 与 **DST (夏令时间)**。
- 协调世界时 (**UTC**) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

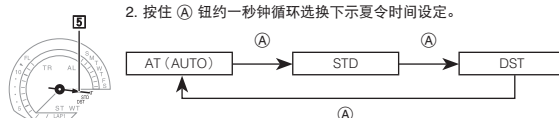
Ck-24

Ck-25

如何选择标准时间与夏令时间

1. 执行“如何设定本地城市”一节(第 Ck-23 页)中的第 1 步及第 2 步。
 - 选择了城市代码后，[1] 时针、[3] 分针及 [4] 上子盘针将自动移动到该城市的现在时间处。
 - 若您不在手表预设的城市中使用，请选择与您的居住地时区相同的城市代码。
 - 显示本地城市的设定画面将使 [5] 下子盘针移动到 **AT (自动切换)**、**STD (标准时间)** 或 **DST (夏令时间)**。

AT (AUTO)	本表根据其日历自动切换标准时间与夏令时间。
STD	手表总是表示标准时间。
DST	手表总是表示夏令时间。



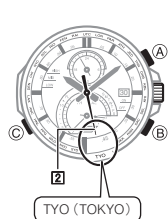
3. 设定完毕后，将表冠按回原位。

Ck-26

Ck-27

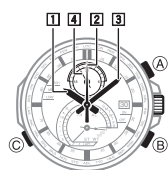
时间及日期的设定

您可以设定现在时间及日期。

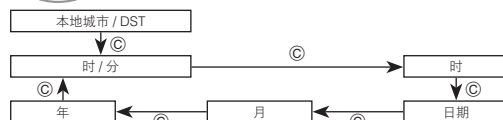


如何改变现在时间

1. 拉出表冠。
 - [2] 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
2. 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。



2. 需要时，改变本地城市的设定。
 - 有关这些设定的详情，请参阅“如何设定本地城市”一节(第 Ck-23 页)中的第 2 及第 3 步。
3. 按住 [C] 钮约一秒钟直到手表鸣音，并且 [2] 秒针转动到 12 时位置。
 - 此表示时间设定模式。
 - 在下述操作步骤中，按 [C] 钮可如下所示切换设定。



Ck-28

Ck-29

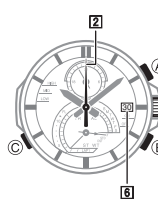
4. 拨动表冠调整时间(时及分)。

- 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节(第 Ck-3 页)。
- [4]** 上子盘针与 **[1]** 时针同步。
- 调整设定时, 请检查并确认 **[4]** 上子盘针正确指示上午或下午时间。
- 如果您此时要改变日期, 请按 **[C]** 钮并执行“如何改变日期”一节(第 Ck-31 页)中从第 3 步开始的操作。

5. 完成各设定后, 将表冠按回原位返回计时模式。

- 计时恢复, **[2]** 秒针从 12 时位置开始转动。

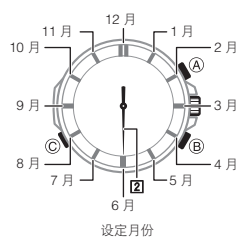
如何改变日期



1. 拉出表冠。
 - [2]** 秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
2. 按住 **[C]** 钮约一秒钟直到手表鸣音, 并且 **[2]** 秒针转动到 12 时位置。
 - 此表示时间设定模式。
3. 按 **[C]** 钮两次。此时手表进入日期设定模式。
 - [6]** 日期指示符将轻轻摆动表示设定模式。
4. 拨动表冠调整日期。

Ck-30

Ck-31



5. **[6]** 日期指示符停止移动后, 按 **[C]** 钮。手表进入月设定模式。

- [2]** 秒针将转动到目前选择的月份处。

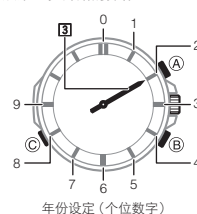
6. 转动表冠调整月份。

7. 按 **[C]** 钮。手表进入年设定模式。

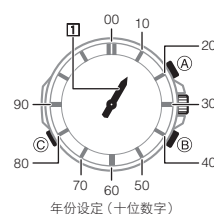
- [1]** 时针将转动到代表年的十位数字处, 而 **[3]** 分针将转动到代表个位数的数字处。 **[2]** 秒针将转动到 12 时位置处并停止。

8. 转动表冠调整年份。

- 若您此时要改变时间, 请按 **[C]** 钮并执行“如何改变现在时间”一节(第 Ck-28 页)中从第 4 步开始的操作。



年份设定(个位数字)



年份设定(十位数字)

Ck-32

Ck-33

9. 完成各设定后, 将表冠按回原位返回计时模式。

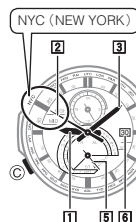
- 计时恢复, **[2]** 秒针从 12 时位置开始转动。

注

- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池或电池电量下降至第 3 级之后以外无需再次调整。

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 29 个时区的现在时间。当前选择的的城市称为“世界时间城市”。



指针及指示符

- [1]** 时针: 指示世界时间城市的现在时间的时数。
- [2]** 秒针: 进入世界时间模式后表示现在的世界时间城市约三秒钟。
- [3]** 分针
- [5]** 下子盘针: 指向 WT。
- [6]** 日期指示符

- 按 **[A]** 钮会使 **[2]** 秒针转动到现在的世界时间城市约三秒钟。

Ck-34

Ck-35

如何查看另一个时区的时间

1. 在计时模式中, 按 **[C]** 钮一次进入世界时间模式。

- [5]** 下子盘针移动到 WT。
- 要选择 UTC 时区作为世界时间时, 只要按住 **[B]** 钮约三秒钟便可。不需要其他操作。

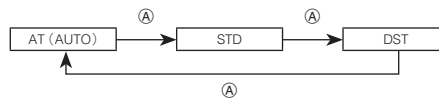
2. 拉出表冠。

- [2]** 秒针指向当前选择的世界时间城市的代码。
- [5]** 下子盘针将移动到 AT (AUTO)、STD (标准时间) 或 DST (夏令时间) 处, 指示现在的夏令时间设定。
- 拉出表冠后, 若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟, 表冠操作将失效。拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生, 请按回表冠后再次拉出。

3. 拨动表冠将 **[2]** 秒针移动到要选作世界时间城市的代码处。

- 每次选择了城市代码后, **[1]** 时针、**[3]** 分针及 **[6]** 日期指示符将移动到该城市的现在时间及日期处。有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table(城市代码表)”。
- 若所选世界时间城市的时间不准, 则可能说明本地城市的设定有问题。请使用“如何设定本地城市”一节(第 Ck-23 页)中的操作调整本地城市设定。

4. 按住 **[A]** 钮约一秒钟循环切换下夏令时间设定。



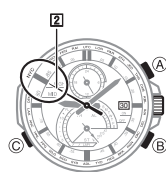
Ck-36

Ck-37

5. 选择了所需要的城市后, 按回表冠返回世界时间模式。

本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。若您频繁来往于两个时区不同的城市之间, 此功能很方便。



下示范例介绍当原本地城市为 **TYO** (东京)、世界时间城市为 **NYC** (纽约) 时交换本地城市与世界时间城市的结果。

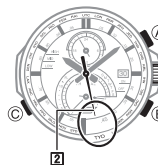
	本地城市	世界时间城市
交换之前	东京 下午 10:08 (标准时间)	纽约 上午 9:08 (夏令时间)
交换之后	纽约 上午 9:08 (夏令时间)	东京 下午 10:08 (标准时间)

Ck-38

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中, 按住 **[A]** 钮约三秒钟直到手表鸣音。

- 鸣音表示本地城市与世界时间城市已互换。
- 交换本地城市与世界时间城市后, 手表将停留在世界时间模式中。 **[2]** 秒针将指向新的世界时间城市(本例中为 **TYO**)。



Ck-39

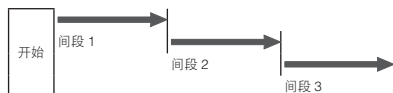
秒表的使用

秒表模式可用于测量经过时间和分段时间，以及检索分段时间。存储器中最多可储存 10 个分段时间。存储器还会记录最快的分段时间。虽然存储器中有了 10 个时间后便不再储存分段时间，但最快的分段时间将继续更新。开始一次新的经过时间的测量操作会清除所有存储器（包括最快分段时间）。

什么是分段时间？

分段时间是指完成赛程的某个分段所使用的时间。

例如：赛车的一个跑圈



Ck-40

Ck-41

如何执行经过时间的测量操作



如何测量分段时间



- 按 **[B]** 键记录分段时间。分段时间最多能记录 10 个。之后，您可以继续进行分段时间的测量，但手表不记录。
- 记录了 10 个分段时间后，**[5]** 下子盘针将指向 **▲** 标记。表示不能记录更多的分段时间。
- 如果您进行的分段时间测量未被记录（由于存储器中已储存有 10 个时间），并且该分段是最快分段，则其被记录为最快分段。

Ck-42

Ck-43

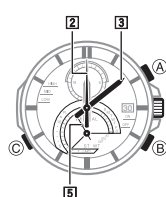
如何调出分段数据

- 在秒表模式中，拉出表冠进入数据检索模式。
 - [5]** 下子盘针将指示现在所示时间的分段编号。
 - 当最快分段时间表示时，**[5]** 下子盘针指示 **FL**（最快分段）。
- 拨动表冠选择其他分段。
- 要返回秒表模式时，将表冠按回原位。

Ck-44

Ck-45

如何指定倒数开始时间



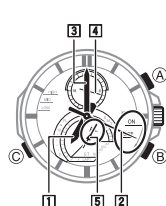
- 在计时模式中，按 **[C]** 键三次进入倒数定时器模式。
 - [5]** 下子盘针移动到 **TR**。
- 在倒数定时器模式中，拉出表冠。手表进入倒数开始时间设定模式。
 - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
- 拨动表冠设定倒数开始时间。
 - 倒数开始时间的设定限度为 60 分钟。要将倒数开始时间设定为 60 分钟时，请将 **[3]** 分针移动到 12 时位置。
 - 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-3 页）。

Ck-46

Ck-47

闹铃的使用

闹铃开启后，当天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。



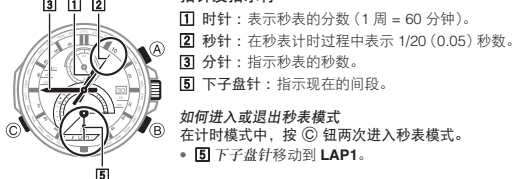
指针及指示符

- [1]** 时针：指示目前设定的闹铃时间的时数。
- [2]** 秒针：指示闹铃目前的 ON/OFF 设定。
- [3]** 分针：指示目前设定的闹铃时间的分数。
- [4]** 上子盘针：以 24 小时制指示闹铃时间的时设定。
- [5]** 下子盘针：指向 **AL**。

Ck-48

Ck-49

指针及指示符



- [1]** 时针：表示秒表的分数（1 周 = 60 分钟）。
- [2]** 秒针：在秒表计时过程中表示 1/20 (0.05) 秒数。
- [3]** 分针：指示秒表的秒数。
- [5]** 下子盘针：指示现在的分段。

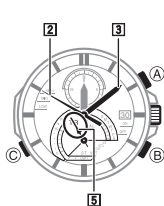
如何进入或退出秒表模式

- 在计时模式中，按 **[C]** 键两次进入秒表模式。
- [5]** 下子盘针移动到 **LAP1**。

- 复位秒表后进行新的经过时间的测量将删除之前记录的分段时间。
- 拉出表冠不会影响正在进行的经过时间的测量操作。
- 在秒表测时过程中指示 1/20 (0.05) 秒数的 **[2]** 秒针，只在经过时间的测量操作开始或重新开始后或分段时间被清除后的 30 秒钟内转动。之后 **[2]** 秒针停止。
- 当经过时间超过 60 分钟时，**[1]** 时针及 **[4]** 上子盘针将转动一圈。

倒数定时器的使用

倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围设定。定时器倒数至零时手表鸣音 10 秒钟。



指针及指示符

- [2]** 秒针：指示倒数或经过的秒数。
- [3]** 分针：指示倒数或经过的分数。
- [5]** 下子盘针：指向 **TR**。
- 在倒数过程中，所有指针都逆时针方向转动。

如何执行倒数定时器操作



- 倒数到 0 时到时警报鸣响 10 秒钟，然后定时器显示开始时间。
- 电池电力不足时闹铃不鸣响。
- 倒数进行过程中，拉出表冠会使倒数停止，手表进入倒数开始时间设定模式。

如何停止闹铃音

按任意键。

如何改变闹铃时间

- 在计时模式中，按 **[C]** 键四次进入闹铃模式。
 - [5]** 下子盘针移动到 **AL**。
- 拉出表冠进入闹铃设定模式。
 - 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
 - 按 **[C]** 键可以选择时分设定模式及仅小时设定模式。



3. 拨动表冠设定闹铃时间。
 - **[1]** 时针也转动。
 - 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-3 页）。
4. 按 **[C]** 键进入时设定模式。
 - **[1]** 时针将左右轻微摆动，表示 **[1]** 时针设定模式。
 - 检查由 **[4]** 上子盘针指示的 24 小时时间，看现在的设定是上午还是下午。
5. 拨动表冠只调整小时。
 - 有关高速指针转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-3 页）。

6. 完成设定后，按回表冠退出闹铃设定模式。
 - 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
 - 在闹铃模式中若您不进行操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何开启或解除闹铃
在闹铃模式中，按 **[A]** 键可开启或解除闹铃。**[2]** 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

- 注**
- 电池电力不足时闹铃不鸣响。
 - 如果手表是在省电功能的休眠状态，闹铃不鸣响。

如何停止闹铃音
按任意键。

Ck-50

Ck-51

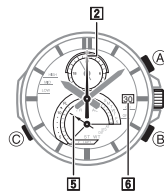
基准位置的调整

强磁力或冲击会使手表的指针及 / 或日期指示符错位。这种情况发生时，请执行本节中相应的基准位置调整操作。

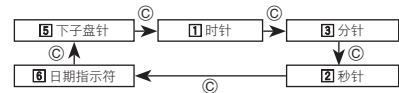
注

- 每次在下述操作的第 2 步进入基准位置的调整模式后，通过按入表冠可以返回计时模式。在这种情况下，在手表返回计时模式之前您进行的任何调整都将有效。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约两分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

如何调整基准位置



1. 拉出表冠。
2. 按住 **[B]** 键至少五秒钟直到手表鸣音并且 **[2]** 秒针移动到 12 时位置。
 - 当您松开 **[B]** 键时，**[5]** 下子盘针应移动到或在其基准位置标记 (**▲**) 的附近。表示 **[5]** 下子盘针调整模式。
 - 在下述操作步骤中，按 **[C]** 键可如下所示选择基准位置调整模式。



Ck-52

Ck-53

- 当指针在其如下表所示的基准位置时表示指针（或日期指示符）的调整模式。
- 当您完成上述循环并返回 **[5]** 下子盘针的校正状态时，**[5]** 下子盘针将在基准位置处轻微摆动。**[2]** 秒针也在其他基准位置轻微摆动。
- 下表列出了各指针及日期指示符正确的基准位置。

正确的基准位置

	基准位置
[5] 下子盘针	▲ 标记
[1] 时针, [3] 分针, [2] 秒针	12 时
[6] 日期指示符	1 (中央)

3. 要调整基准位置时，请拨动表冠。
 - 在基准位置调整过程中，指针不逆时针方向转动，日期指示符不反向转动。如果转过了所需要的位置，则必须再转一圈方可。
 - 有关指针高速转动的说明请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-3 页）。
4. 按回表冠返回计时模式。
 - 指针返回正常位置并恢复正常计时。在执行任何其他操作之前请等到所有指针停止转动。

Ck-54

Ck-55

疑难排解

指针的动作及位置

- 不清楚手表现在在哪个模式中。
请参阅“模式参考指南”一节（第 Ck-19 页）。要直接返回计时模式时，请按住 **[C]** 键至少两秒钟。
- **[2]** 秒针每两秒钟跳一下。
- 手表的所有指针都停止在 12 时位置，并且所有按钮都不起作用（**[2]** 秒针停止在 57、58、59 或 00 处）。
电量太少。让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-15 页）。
- 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。
原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。
 - 手表正在从休眠状态恢复（第 Ck-18 页）。

Ck-56

Ck-57

充电

- 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电量水平下降到第 3 级（第 Ck-15 页）之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始正常转动（每秒跳一下）。
- **[2]** 秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

Ck-58

世界时间

- 表示的世界时间是错误的。
本地城市设定有问题。
检查本地城市设定。
请参阅“如何设定本地城市”一节（第 Ck-23 页）。
- 表示的世界时间偏差一个小时。
世界时间城市的夏令时间（日光节约时间）设定错误。
请参阅“如何查看另一个时区的时间”一节（第 Ck-36 页）。

闹铃

- 闹铃不鸣响。
 - 可能电量太少。让手表照射光线直到 **[2]** 秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-15 页）。
 - 时间的上下午设定错误。
 - 表冠可能已被拉出。按入表冠。

Ck-59

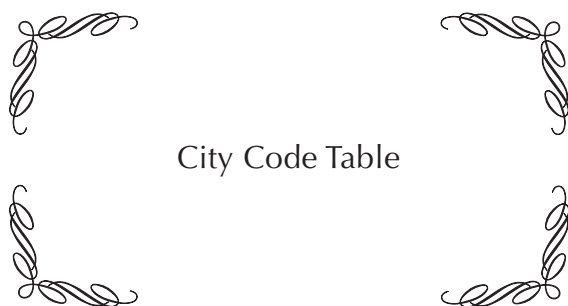
规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒
 计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，日期
 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地城市代码（可从 29 个城市代码及协调世界时中选择）；夏令时间（日光节约时间）自动切换 / 标准时间
 世界时间：29 个城市（29 个时区）及协调世界时（UTC）
 其他：夏令时间（日光节约时间） / 标准时间
 秒表：测量限度：59°59.95"
 测量单位：1/20 (0.05) 秒
 测量模式：经过时间
 间段时间（存储器）：10 个，最快间段存储器

倒数定时器：
 测量单位：1 秒
 输入范围：1 分钟至 60 分钟（以 1 分钟为单位）
 闹铃：每日闹铃
 其他：节电功能；电池电量的指示
 电源：太阳能电池及一个充电电池
 电池的供电时间：约 8 个月（充满电后手表不见光；闹铃每日鸣响 10 秒钟）

Ck-60

Ck-61



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11	None	None
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10		
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9	2:00 a.m., second Sunday in March	2:00 a.m., first Sunday in November
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8		
DENVER (DEN)	Denver	-7		
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6		
NEW YORK (NYC)	New York	-5		
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4	Midnight, second Saturday in October	Midnight, second Saturday in March
RIO	Rio De Janeiro	-3	Midnight, third Sunday in October	Midnight, third Sunday in February or Midnight, fourth Sunday in February

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2	None	None
PRAIA (RAI)	Praia	-1		
UTC				
LONDON (LON)	London	0	1:00 a.m., last Sunday in March	2:00 a.m., last Sunday in October
PARIS (PAR)	Paris	+1	2:00 a.m., last Sunday in March	3:00 a.m., last Sunday in October
ATHENS (ATH)	Athens	+2	3:00 a.m., last Sunday in March	4:00 a.m., last Sunday in October
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3	None	None
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5	Midnight, March 22 or Midnight, March 21	Midnight, September 22 or Midnight, September 21

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	Summer Time Period	
			Summer Time Start	Summer Time End
DUBAI (DXB)	Dubai	+4	None	None
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5		
KARACHI (KHI)	Karachi	+5		
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5		
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6		
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5		
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7		
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8		
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9		
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5		
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10	None	None
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11	None	None
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12	2:00 a.m., last Sunday in September	3:00 a.m., first Sunday in April

L-4

- * Based on data as of December 2010.
- * The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- * The summer time periods in this table are applicable to specific cities. For cities not included in the list, select the list city that is in the same time zone as the desired city and perform STD/DST settings manually.

L-5