

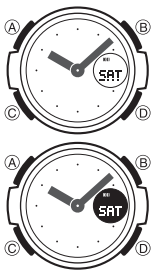
感谢您选购 CASIO 手表。

Ck-1

Ck-2

Ck-3

关于本说明书



Ck-4

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-14 页) 中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要!

正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-17 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-5

目录

Ck-4 关于本说明书

Ck-5 在使用手表之前需要检查的事情

Ck-9 模式指南

Ck-13 计时

Ck-14 本地城市的设定

 Ck-14 如何设定本地城市

 Ck-16 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

Ck-17 数字时间及日期的调整

 Ck-17 如何设定数字时间及日期

Ck-21 其他时区时间的查看

 Ck-21 如何进入世界时间模式

 Ck-21 如何查看另一个时区的时间

Ck-6

Ck-22 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

Ck-23 倒数定时器

Ck-23 如何进入倒数定时器模式

Ck-26 如何设定倒数定时器

Ck-28 如何执行倒数定时器操作

Ck-28 如何停止闹铃音

Ck-29 秒表的使用

Ck-29 如何进入秒表模式

Ck-30 如何执行经过时间的测量操作

Ck-30 如何暂停在中途时间处

Ck-30 如何测量两名选手的完成时间

Ck-32 闹铃的使用

Ck-33 如何进入闹铃模式

Ck-34 如何设定闹铃时间

Ck-35 如何测试闹铃

Ck-7

Ck-35 如何开启或解除闹铃或整点响报

Ck-35 如何停止闹铃音

Ck-36 模拟指针的调整

Ck-36 如何调整模拟时间

Ck-38 照明

Ck-38 如何点亮照明

Ck-39 如何改变照明持续时间

Ck-40 疑难排解

Ck-41 规格

Ck-8

模式指南

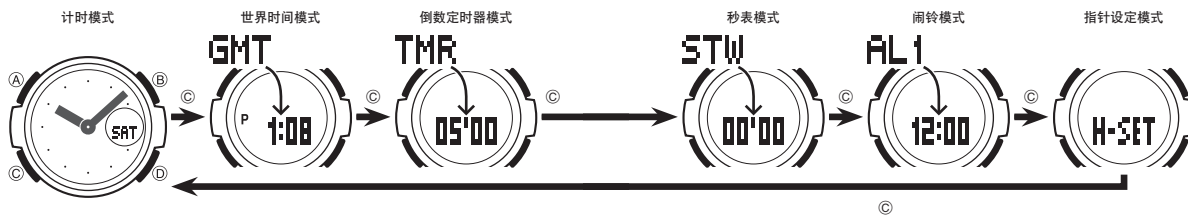
本表共有 6 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-13
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		
• 设定时间及日期	世界时间模式	Ck-21
查看全球 27 个城市 (29 个时区) 之一的现在时间	倒数定时器模式	Ck-23
使用倒数定时器	秒表模式	Ck-29
用秒表测量经过时间	闹铃模式	Ck-32
设定闹铃时间	指针设定模式	Ck-36
调整模拟指针		

Ck-9

模式的选择

- 按 **C** 钮可如下所示循环切换各模式。
- 在任意模式中（有数字在画面上闪动的设定模式时除外），按 **B** 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

- 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定模式。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

切换

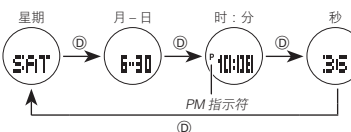
B 钮及 **D** 钮可用于在设定模式画面上切换数据。通常在切换数据时，按住此二钮可高速切换。

计时



计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

- 按 **D** 钮可如下所示循环切换数字画面的内容。

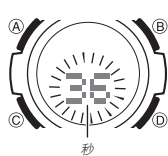


Ck-12

Ck-13

本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市，及选择标准时间或夏令时间（DST）。



如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **A** 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
- 按 **C** 钮两次使城市代码闪动。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。



- 按 **D**（向东）钮及 **B**（向西）钮选择本地城市。
 - 连续按 **D** 钮或 **B** 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。

- 完成设定后，按 **A** 钮返回计时模式。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时是全球通用的科学计时标准。UTC 的基准点在英国的格林威治。

Ck-14

Ck-15

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



- 在计时模式中，按住 **A** 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。
- 按 **C** 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 **D** 钮切换夏令时间（On）及标准时间（Off）。
- 完成设定后，按 **A** 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

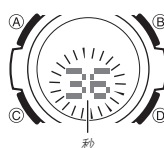
数字时间及日期的调整

使用下述操作可以调整数字时间及日期。

注

- 在调整了数字时间及日期之后，必须调整模拟指针使时间一致。
- 请参阅“模拟指针的调整”一节（第 Ck-36 页）。

如何设定数字时间及日期



- 在计时模式中，按住 **A** 钮约两秒钟直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。

Ck-16

Ck-17

- 按 **C** 钮依下所示顺序移动闪动，选择其他设定。



- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

- 要变更的计时设定闪动时，用 **D** 钮及 / 或 **B** 钮如下所述进行变更。

画面	目的	操作
36	将秒数复位为 00	按 D 钮。
OFF	交替选择夏令时间（ON）及标准时间（OFF）。	按 D 钮。
TYO	改变城市代码	用 D （向东）钮及 B （向西）钮。
10:58	改变时数或分数	用 D （+）钮及 B （-）钮。
12H	选择 12 小时（12H）及 24 小时（24H）时制。	按 D 钮。
20 12 6:30	改变年、月或日。	用 D （+）钮及 B （-）钮。

- 按 **A** 钮退出设定模式。

Ck-18


Ck-19

注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明, 请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-14 页)。
- 为计时选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 P (下午) 指示符会出现在画面上, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不表示 P (下午) 指示符。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-20

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

- 
- 在世界时间模式中, 用 (D) (向东) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
 - 按住 (A) 钮约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间选择在第 1 步中选择的代码。
 - 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定, 也将使计时模式时间的 DST 设定改变。
- 请注意, 当 GMT 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。

Ck-22

自动反复功能

在自动反复功能开启的状态下, 倒数至零时倒数定时器自动立即从倒数开始时间开始自动重新倒数。如果不解除, 倒数将在反复执行八次后自动停止。在自动反复功能解除的状态下, 倒数会在到达零时停止, 画面显示原倒数开始时间。


- 自动反复倒数过程中, 按 (D) 钮可暂停倒数。按 (B) 钮可恢复自动反复倒数, 而按 (A) 钮可复位倒数时间至开始值。

倒数定时器的响报动作

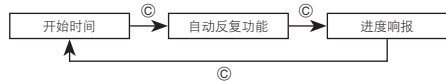
在倒数过程中手表定时鸣音, 使您不看画面也能掌握倒数的状态。下面介绍倒数过程中手表的各种鸣音。

Ck-24

如何设定倒数定时器


- 
- 在倒数定时器模式中, 当倒数开始时间显示在画面上时, 按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪烁, 表示已进入设定模式。
 - 若倒数开始时间未出现, 请使用“如何执行倒数定时器操作” (第 Ck-28 页) 一节中的操作步骤将其显示。

2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪烁, 选择其他设定。



Ck-26

如何执行倒数定时器操作

- 
- 在开始倒数定时器的操作之前, 请检查并确认手表未在倒数计时 (由倒数的秒数表示)。否则, 按 (D) 钮停止倒数后按 (A) 钮将时间复位为倒数开始时间。

如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-28

其他时区时间的查看

目前选择的世界时间城市



所选世界时间城市的现在时间

世界时间模式用于查看世界 29 个时区 (27 个城市) 的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的时区称为“世界时间城市”。

如何进入世界时间模式

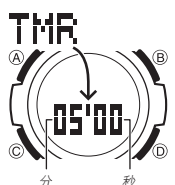
用 (C) 钮选择世界时间模式, 如第 Ck-10 页所示。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中, 用 (D) (向东) 钮选择城市代码。

Ck-21

倒数定时器



倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。倒数定时器还有自动反复功能及通知倒数进度的进度响报功能。

如何进入倒数定时器模式

用 (C) 钮选择倒数定时器模式, 如第 Ck-10 页所示。

倒数定时器的设定

下述为在实际使用倒数定时器之前需要配置的设置。
倒数开始时间 / 自动反复开启 / 解除, 进度响报开启 / 解除

- 有关设置定时器的说明请参阅第 Ck-26 页上的“如何设定倒数定时器”一节。

Ck-23

倒数结束响报

倒数结束响报在倒数到零时鸣响。

- 在进度响报解除的状态下, 倒数结束响报鸣响约 10 秒钟, 按任意钮可停止鸣音。
- 在进度响报开启的状态下, 倒数结束响报鸣响约一秒钟。

进度响报

在进度响报开启的状态下, 手表使用鸣音通知倒数的进程, 如下所述。

- 从倒数结束五分钟之前开始, 本表会在每分钟的开头发出四声短鸣。
- 在倒数结束的 30 秒之前, 本表会发出四声短鸣。
- 在倒数计时的最后 10 秒时, 本表会在每秒发出一声短鸣。
- 如果倒数计时的开始时间为六分钟以上, 在倒数到达五分钟之前的最后 10 秒时本表会每秒发出一声短鸣。到达五分钟之前时本表会发出四声短鸣进行通知。

Ck-25

3. 要变更的设定闪烁时, 用 (B) 钮或 (D) 钮如下所述进行变更。

设定	画面	按钮操作
开始时间	05:00	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定。 • 开始时间可以以 1 分钟为单位, 在 1 至 60 分钟的范围内设定。
自动反复功能	ON	按 (D) 钮交替开启 (ON) 出现) 或解除 (OFF 出现) 自动反复功能。
进度响报	ON	按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 进度响报功能。

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

- 当您需查看自动反复或进度响报设定时, 也可以执行上述第 1 及第 2 步操作。

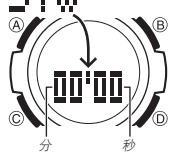
Ck-27

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

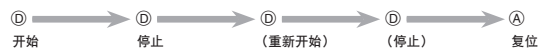
如何进入秒表模式

用 (C) 钮选择秒表模式, 如第 Ck-11 页所示。

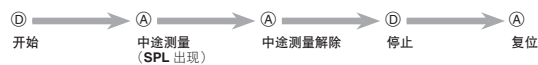


Ck-29

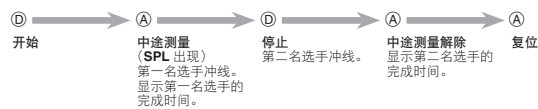
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



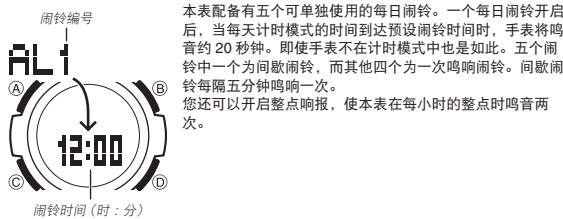
Ck-30

Ck-31

注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 59 分 59 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (D) 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。

闹铃的使用



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 20 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。五个闹铃中一个为间歇闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。您还可以开启整点鸣音，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

Ck-32

Ck-33

如何进入闹铃模式

用 (C) 钮选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。

- 间歇闹铃画面由 SNZ 表示，而其他闹铃画面由 AL1 至 AL4 表示。整点响报画面则由 SIG 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间

闹铃开启/解除指示符

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
- 按住 (A) 钮约两秒钟直到闹铃时间开始闪动。此时进入设定模式。
- 按 (C) 钮选择时数或分数 (闪动)。
- 设定闪动时，用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行变更。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。

Ck-34

5. 按 (A) 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 (A) 钮开启或解除。
 - 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后)、间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。



D

Ck-35

模拟指针的调整

使用下述操作可以调整模拟指针，使其与数字时间一致。

如何调整模拟时间

- 用 (C) 钮选择指针设定模式，如第 Ck-11 页所示。
- 按住 (A) 钮直到数字时间开始闪动，表示已进入指针设定模式。
- 按 (D) 钮以 20 秒钟为单位向前调整指针时间。
 - 按住 (D) 钮可高速向前调整指针时间。

Ck-36

Ck-37

- 如果您需要大幅度调整指针时间，请按 (D) 钮直到时间开始高速前进，然后按 (B) 钮。此时指针锁定在高速转动状态，您可以松开这两个按钮。直到您按任意按钮为止，指针将持续高速转动。时间前进 12 小时或闹铃 (每日闹铃、整点响报或倒数鸣音) 开始鸣响时指针也自动停止。

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

- 退出设定模式时，手表将自动微调分钟，使其与内部秒数一致。
- 要返回计时模式时，请按 (C) 钮。

照明

在黑暗中手表的照明可使画面明亮易观。

如何点亮照明

在任意功能中 (有数字在画面上闪动的设定模式时除外)，按 (B) 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 (B) 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

Ck-38

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此时进入设定模式。
- 按 (C) 钮九次显示照明持续时间设定模式画面。
- 按 (D) 钮在 1.5 秒 (1.5) 与 3 秒 (3) 之间切换照明持续时间。
- 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定模式。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-39

疑难排解

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误（第 Ck-14 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。要改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定时请使用“数字时间及日期的调整”一节（第 Ck-17 页）中的操作步骤。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节（第 Ck-22 页）。

Ck-40

倒数定时器：

测量单位：1 秒
倒数限度：60 分钟
倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 60 分钟（以 1 分钟为单位）

闹铃：5 个每日闹铃（1 个间歇闹铃）；整点响报

照明：紫外线 LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

电源：两个氧化银电池（型号：SR726W）

SR726W 型电池约可供电 2 年（假设闹铃每日鸣响 20 秒钟，照明每日点亮一次 1.5 秒）

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-42

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
---		-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
LAX	Los Angeles	-8
DEN	Denver	-7
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
CCS*	Caracas	-4
RIO	Rio De Janeiro	-3
---		-2
---		-1
GMT		0
LON	London	
PAR	Paris	+1
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+2

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
HKG	Hong Kong	+8
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时时制

日历系统：2000 年至 2039 年间的全自动日历

其他：4 种画面格式（星期，月-日，时：分，秒）；本地城市代码（可从 31 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

世界时间：27 个城市（29 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

秒表：

测量单位：1 秒

测量限度：59'59"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-41



City Code Table



L-1

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.
- * In December 2007, the UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) was changed from -4 to -4.5. However, this watch still uses the old UTC offset of -4 when the Caracas (CCS) city code is selected.

L-3