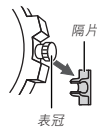


• 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

Ck-1

在首次使用本表之前

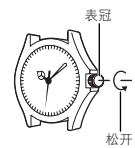
- 根据手表的型号，出厂时表冠的周围可能安装有隔片。如果您的手表有隔片，请在使用手表之前取下隔片。
- 取下隔片之后，请使用“表冠的操作”（第 Ck-3 页）及“如何调整时间”（第 Ck-13 页）各节中的操作步骤设置手表。



Ck-2

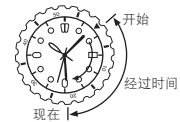
表冠的操作

有些型号的防水手表（100 米，200 米）有螺旋锁定表冠。要进行表冠操作时，请向内拨动表冠拧开螺旋。然后再拉出表冠。不要过份用力拉表冠。表冠被拧开时手表不防水。在执行完毕表冠的操作之后，必须将表冠拧回原位。



若您的手表有旋转刻度...

可以转动刻度使其 ▼ 记号对准分针。经过时间刻度上分针指向的刻度便为对准 ▼ 记号后的经过时间。



Ck-3

目录

- Ck-2** 在首次使用本表之前
- Ck-6** 太阳能充电
- Ck-12** 指示符与表冠操作
- Ck-13** 现在时间及日期的设定
 - Ck-13 如何调整时间
 - Ck-14 如何改变日期指示符的设定
- Ck-15** 秒表的使用
- Ck-20** 闹铃的使用
 - Ck-21 如何设定闹铃时间
 - Ck-21 如何停止闹铃音
 - Ck-22 如何取消闹铃时间设定
- Ck-23** 指针的转动异常或功能异常

Ck-4

Ck-25 规格

Ck-5

太阳能充电

太阳能电池产生电能并对内置（二次）电池充电。全体表盘都是太阳能电池，因此有光线照射到表盘上时便有电能产生。请尽可能地让手表照射到光线。

电池的充电



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。为保持运作的稳定，每月至少要让手表照射光线半天。



佩戴手表时，不要让衣服遮挡其表盘（太阳能电池）。即使仅部分表面被遮挡，充电效率也会显著下降。

Ck-6

注意！

- 充电时手表的外壳可能会变得非常炎热。充电后请小心，以免烫伤。
- 请避免在所述地方，以及会使手表变得极为炎热的任何其他地方对手表进行充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯或其他热源的近旁
 - 长时间暴露在直射阳光下的地方

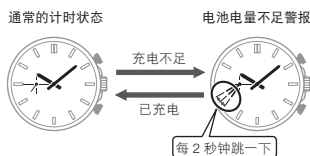
充电不足与电池用尽的指示

电池充电不足时会有警报发生。

Ck-7

电池电量不足警报

秒针每两秒钟跳一下时表示充电不足。



Ck-8

充电时间

下示时间仅为参考值。

为支持每天使用所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	30 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

Ck-9

电池用尽后恢复运作所需要的充电时间

光线类型 (亮度)	到秒针每秒跳一下 所需要的大约充电时间	到充满电所需要 的大约充电时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	3 小时	24 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	11 小时	94 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	18 小时	144 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	175 小时	- - -

重要！

充满电后在不见光的情况下手表能连续运转约五个月。但为了运作的稳定，请尽可能地让手表照射光线。

注

实际所需要的充电时间依光线条件而不同。

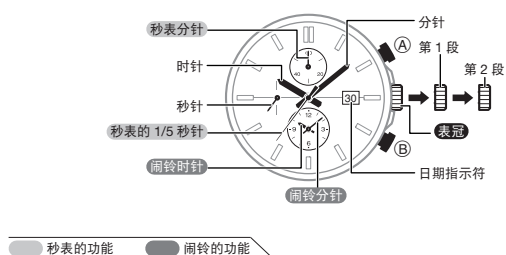
过度充电保护

充满电时充电自动停止。本表能防止过度充电。

Ck-10

Ck-11

指示符与表冠操作



Ck-12

Ck-13

如何改变日期指示符的设定

1. 将表冠拉出至第 1 段。
2. 向外拨动表冠设定日期。
3. 将表冠按回原位。

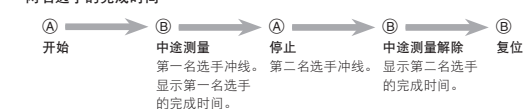
注

- 日期指示符每月有 31 天。小月时需要调整。
- 请避免在晚上 9 点至早上 1 点之间改变日期指示符。否则，到午夜时日期指示符可能会不正确改变。

Ck-14

Ck-15

两名选手的完成时间



重要！

表冠在被拉出的状态下不要进行秒表操作。

Ck-16

Ck-17

秒表指针 0 位置的校正

如果秒表的指针在您复位秒表时不返回 0 (零) 位置，请执行下述操作。

1. 将表冠拉出至第 2 段。
2. 按住 A 按钮三秒钟，秒表分针转动，表示已进入分针设定模式。
 - 若指针不对准 12 时位置，请用 B 按钮进行调整。
 - 按住 B 按钮可高速移动指针。
3. 按住 A 按钮三秒钟，秒表的 1/5 秒针转动，表示已进入秒针设定模式。
 - 若指针不对准 12 时位置，请用 B 按钮进行调整。
 - 按住 B 按钮可高速移动指针。
4. 所有指针正确后，将表冠按回原位。

Ck-18

Ck-19

现在时间及日期的设定

如何调整时间

1. 当秒针转动到 12 时位置时，将表冠拉出至第 2 段。
2. 拨动表冠改变时间。
3. 要解除闹铃时，请用 B 按钮移动闹铃针，使其与时间针指示相同的时间。
 - 按住 B 按钮可高速移动闹铃针。
4. 将表冠按回原位。

注

- 请注意正确设定上午或下午。
- 改变时间时，请将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。

秒表的使用

秒表用于以 1/5 秒为单位测量经过时间，测时限度是 59 分 59.8 秒。

经过时间



中途时间



注

- 秒表的 1/5 秒针及秒表分针仅在经过时间测量操作的头 60 分钟内转动。之后其停止在 12 时位置。
- 当秒针每两秒钟跳一下，表示手表充电不足时，秒表不能使用。
- 如果在秒表测时过程中手表进入充电不足状态 (由秒针每两秒钟跳一下表示)，秒表将自动返回零。

闹铃的使用

在闹铃时间与时间针不一致的情况下，当时间到达闹铃时间时闹铃鸣响 20 秒钟。之后闹铃针自动移动并与时间针一致（闹铃解除）。闹铃时间能以一分钟为单位，最长设定到距现在时间 11 小时 59 分之后。

- 手表的充电不足（当秒针每两秒钟跳一下时表示充电不足）时，闹铃即不鸣响也不能设定。

如何设定闹铃时间

1. 将 **表冠** 拉出至第 1 段。
2. 用 **Ⓢ** 改变闹铃时间。
 - 按住 **Ⓢ** 钮可高速改变设定。
3. 将 **表冠** 按回原位。

如何停止闹铃音

1. 按 **ⓐ** 钮或 **Ⓡ** 钮。

Ck-20

Ck-21

如何取消闹铃时间设定

1. 将 **表冠** 拉出至第 1 段。
2. 用 **Ⓢ** 将闹铃针设定到与时间针相同的时间处。之后，其自动转动，指示与时间针相同的时间。
 - 按住 **Ⓢ** 钮可高速移动闹铃针。
3. 将 **表冠** 按回原位。

指针的转动异常或功能异常

如果手表出现指针转动异常或功能异常现象，或如果手表充满电后秒针仍不正常转动（每秒跳一下），请执行下述操作进行系统复位。

1. 将 **表冠** 拉出至第 2 段。
2. 同时按住 **ⓐ** 及 **Ⓡ** 钮约三秒钟。
3. 将 **表冠** 按回原位。
 - 秒针开始转动。
 - 如果秒针每两秒钟跳一下，请让手表照射光线进行充电（第 Ck-6 页）。
4. 如果当您复位秒表时，**秒表的 1/5 秒针** 及 **秒表分针** 不返回其 0（零）位置，请校正其 0 位置（第 Ck-18 页）。

Ck-22

Ck-23

参考资料

- 如何调整时间（第 Ck-13 页）
- 如何改变日期指示符的设定（第 Ck-14 页）

规格

精确度：每月平均 ±20 秒

秒表：测量限度：59'59.8" (60 分钟)

测量单位：1/5 秒

测量功能：经过时间；中途时间；两名选手的完成时间

闹铃：一次鸣响闹铃

闹铃数：1

闹铃音：20 秒钟

其他：电池电量不足警报

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：约 5 个月

Ck-24

Ck-25