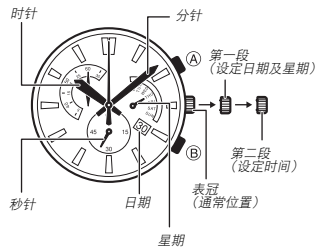


手表的外观可能会与插图中所示的有所不同。



如何设定时间

1. 当秒针转动到 12 时位置时，将表冠拉出至第二段使秒针停止转动。
2. 拨动表冠调整指针。请顺时针方向转动指针。将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。
 - 请小心设定时间，必须区分上午及下午。
3. 将表冠按回原位，恢复计时。

如何设定日期

1. 将表冠拉出至第一段。
 2. 向外拨动表冠（依图中箭头所示方向）设定日期。
 3. 将表冠按回原位。
- 请避免在晚上 9:00 至早上 1:00 之间改变日期。



如何设定星期

1. 将表冠拉出至第一段。
 2. 向内拨动表冠（依图中箭头所示方向）设定星期。
 3. 将表冠按回原位。
- 请避免在晚上 11:00 至早上 2:00 之间改变星期。



秒表的使用



秒表用于测量经过时间，测时限度是 59 分 59 秒。

如何测量经过时间

1. 按 (A) 钮启动秒表。
2. 按 (A) 钮停止秒表。
 - 再次按 (A) 钮又可恢复测量操作。
3. 检查经过时间。
 - 下示范例表示的经过时间是 2 分 44 秒。



- 按 (B) 钮复位秒表。此时手表进入计时模式。

注：

- 当表冠被拉出至第一段或第二段时，不要进行秒表操作。若您按按钮，可能会使表冠意外转动，改变现在时间或日期。
- 若秒表的分针及秒针的开始位置未对正，请使用下述操作步骤调整各指针，使秒表复位时其对准 12 时位置。

如何调整秒表指针的位置

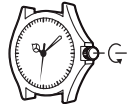
1. 按 (B) 钮复位秒表，并检查秒表分针及秒针的位置是否已对正。
 2. 将表冠拉出至第二段。
 3. 按 (A) 钮移动秒表的分针及秒针。
 4. 若秒表分针的位置已对正，请进行到第 5 步。要将分针转回 12 时位置时，请按 (B) 钮。
 5. 调整完毕后，将表冠按回通常位置。
- 请注意，拉出表冠还会使计时的秒针停止。执行完上述操作后，您还应调整计时时间。

■ 对于配备有经过时间刻盘的手表

转动经过时间刻盘使 ∇ 记号对准分针。经过一定时间后，经过时间刻盘上分针指向的刻度便为经过时间。



- 有些型号的防水手表配备有螺旋固定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前，按照插图中所示方向转动表冠，松开螺旋。不要过度用力强行拉此种表冠。
- 此外还请注意，表冠被松开时，这些手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。



规格

常温下的精确度：每月 ± 20 秒

表示：3 个模拟指针（计时时针及分针，秒表秒针），
3 个子表盘（计时的秒数，星期及秒表的分数），日期

秒表功能：测量限度：59'59" / 测量单位：1 秒
测量模式：经过时间

电池：一个氧化银电池（型号：SR626SW）
SR626SW 型电池约可供电 2 年（假设秒表每日使用一次 60 分钟）