

感谢您选购 CASIO 手表。

#### 用途

本表内置的传感器能测量气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他屋外活动时实用便利。

Ck-1

#### 警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-2

#### 关于本说明书



- 根据手表的型号，画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-3

#### 在使用手表之前需要检查的事情

##### 1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-14 页) 中的操作设定本地城市及夏令时间。

##### 重要！

正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

##### 2. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-17 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-4

#### 目录

- Ck-3 关于本说明书
- Ck-4 在使用手表之前需要检查的事情
- Ck-9 模式参考指南
- Ck-13 计时
- Ck-14 本地城市的设定
  - Ck-14 如何设定本地城市
  - Ck-16 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定
- Ck-17 时间及日期的设定
  - Ck-18 如何改变时间及日期
- Ck-22 指针基准位置的校正
  - Ck-22 如何调整基准位置

Ck-5

#### Ck-23 气压计 / 温度计

- Ck-23 如何进入或退出气压计 / 温度计模式
- Ck-28 如何校准气压传感器及温度传感器

#### Ck-30 测高计

- Ck-31 如何进行测高计的测量
- Ck-33 如何指定参考高度

#### Ck-39 温度、气压及高度单位的指定

- Ck-39 如何指定温度、气压及高度单位

#### Ck-41 同时测量高度及温度时的注意事项

#### Ck-42 其他时区时间的查看

- Ck-42 如何进入世界时间模式
- Ck-42 如何查看另一个时区的时间
- Ck-43 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

Ck-6

#### Ck-44 秒表的使用

- Ck-44 如何进入秒表模式
- Ck-44 如何执行经过时间的测量操作
- Ck-44 如何暂停在中途时间处
- Ck-45 如何测量两名选手的完成时间

#### Ck-46 倒数定时器的使用

- Ck-46 如何进入倒数定时器模式
- Ck-46 如何指定倒数开始时间
- Ck-48 如何执行倒数定时器操作
- Ck-48 如何停止闹铃声

#### Ck-49 闹铃的使用

- Ck-49 如何进入闹铃模式
- Ck-50 如何设定闹铃时间
- Ck-51 如何测试闹铃
- Ck-52 如何开启或解除闹铃或整点响报
- Ck-52 如何停止闹铃声

Ck-7

#### Ck-53 照明

- Ck-53 如何点亮照明
- Ck-53 如何改变照明持续时间

#### Ck-55 按钮操作音

- Ck-55 如何开启或解除按钮操作音

#### Ck-57 疑难排解

#### Ck-61 规格

Ck-8

#### 模式参考指南

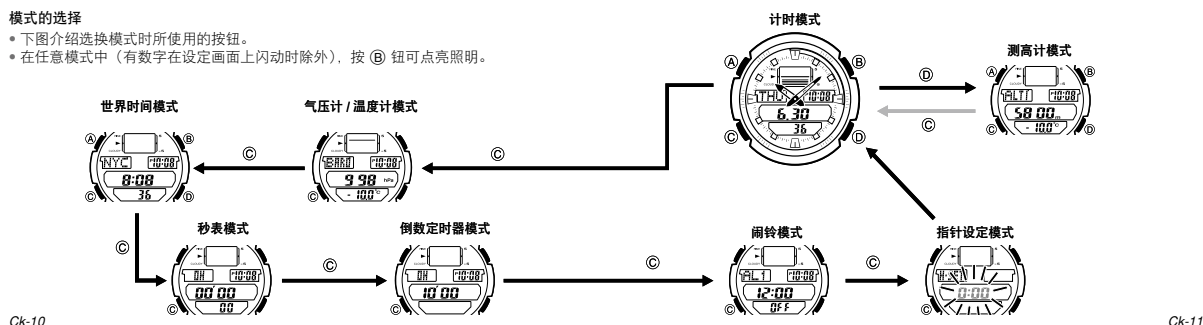
本表共有 7 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的现在时间及日期	计时模式	Ck-13
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		
• 设定时间及日期	气压计 / 温度计模式	Ck-23
查看现在位置的气压及温度		
• 查看现在位置的高度	测高计模式	Ck-30
• 确定两个位置 (参考点及现在位置) 之间的高度差		
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间	Ck-42
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-44
使用倒数定时器	倒数定时器	Ck-46
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-49

Ck-9

### 模式的选择

- 下图介绍切换模式时所使用的按钮。
- 在任意模式中（有数字在设定画面上闪动时除外），按 **(B)** 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

### 通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

#### 自动返回功能

- 在闹钟模式中若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 在进入气压计/温度计模式后，若您不进行任何操作经过约一小时，手表将自动返回计时模式。
- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

#### 初始画面

进入世界时间模式或闹钟模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

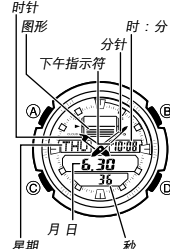
#### 选择

**(B)** 钮及 **(D)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

Ck-12

### 计时

#### 时针



请用计时模式查看及设定现在时间及日期。

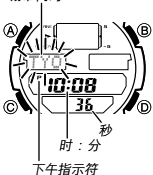
- 在计时模式中，画面中央的图形表示经过的秒数。

Ck-13

### 本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间（DST）。

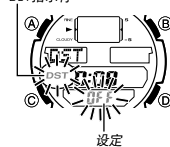
#### 城市代码



#### 如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到目前选择的本地城市代码（本地城市）开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
  - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
  - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
  - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。

#### DST指示符



- 按 **(D)**（向东）钮及 **(B)**（向西）钮选择本地城市。
  - 连续按 **(D)** 钮或 **(B)** 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。
- 按 **(C)** 钮显示 DST 设定画面。
- 按 **(D)** 钮选择夏令时间（On）及标准时间（OFF）。
  - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间及夏令时间（DST）。
- 完成所有设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。
  - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

#### 注

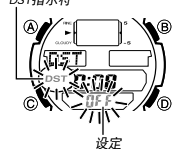
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC\* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- \* 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-14

Ck-15

### 如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

#### DST指示符



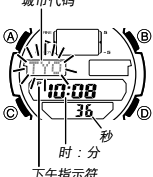
- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到目前选择的本地城市代码（本地城市）开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
  - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
- 按 **(C)** 钮显示 DST 设定画面。
- 按 **(D)** 钮选择夏令时间（On）及标准时间（OFF）。
- 完成所有设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。
  - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-16

Ck-17

### 如何改变时间及日期

#### 城市代码



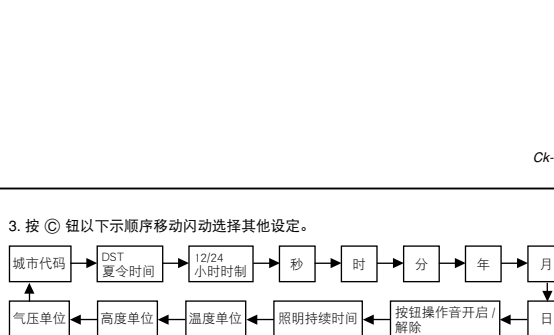
- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到目前选择的本地城市代码（本地城市）开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
  - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮选择所需要的城市代码。
  - 在改变任何其他设定之前必须首先选择本地城市。
  - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。

Ck-18

### 时间及日期的设定

若时间及日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。改变本地城市的数字时间会使指针时间相应改变。若指针时间与数字时间不一致，请检查指针的基准位置并根据需要进行调整（第 Ck-22 页）。

#### 3. 按 **(C)** 钮以下顺序移动闪动选择其他设定。



- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

#### 4. 要变更的计时设定闪动时，用 **(B)** 钮及 / 或 **(D)** 钮如下所示进行变更。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 <b>(D)</b> （向东）钮及 <b>(B)</b> （向西）钮。
OFF	选择夏令时间（On）及标准时间（OFF）。	按 <b>(D)</b> 钮。

Ck-19

画面	目的:	操作:
	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 <b>(D)</b> 钮。
	将秒数复位为 00	按 <b>(D)</b> 钮。
	改变时数或分数	用 <b>(C)</b> (+) 钮及 <b>(B)</b> (-) 钮。
	改变年、月或日	用 <b>(C)</b> (+) 钮及 <b>(B)</b> (-) 钮。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-20

## 指针基准位置的校正

手表的时针及分针会因受到强磁场及强冲击而偏移。本表在设计上可手动校正时针及分针的位置。

• 本节中的所有操作都必须在指针设定模式中进行。请按 **(C)** 钮进入该模式 (第 Ck-11 页)。

### 如何调整基准位置



- 在指针设定模式中, 按住 **(A)** 钮约两秒钟直到 0:00 出现在画面上。
  - 此表示现已进入基准位置调整模式。
- 检查时针及分针的位置。
  - 若时针及分针指向 12 时, 则表示其基准位置正确。否则, 请用 **(D)** (顺时针) 钮及 **(B)** (逆时针) 钮调整其基准位置。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。
  - 时针及分针变为指示计时模式的现在时间。

Ck-22

## 气压

• 气压以 1 hPa (或 0.05 inHg) 为单位表示。  
 • 若气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa (7.65 inHg 至 32.45 inHg) 的范围, 气压值的显示会变为 ---。当气压测量值返回本表的测量范围时, 气压值即会重新出现。

## 温度

• 气温以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示。  
 • 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的范围时, 气温值的显示会变为 ---。当温度测量值返回本表的测量范围时, 温度值即会重新出现。

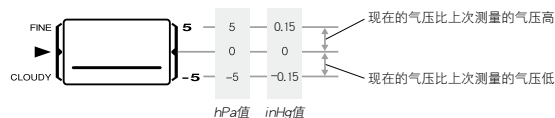
Ck-24

## 气压差指针的含义

气压差可在  $\pm 5$ hPa 范围内以 1hPa 为单位表示。

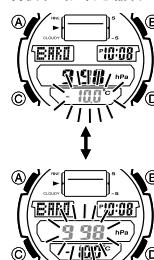
指针的位置:	含义:
LOUDY (-)	气压正在下降, 天气将恶化。
FINE (+)	气压正在上升, 天气将转好。

• 例如, 插图所示为当计算出的气压差为约 -3 hPa (约 -0.09 inHg) 时指针的指示。



Ck-26

## 如何校准气压传感器及温度传感器



- 用其他测量装置进行测量, 确认准确的气压或温度。
- 在计时模式中, 按 **(C)** 钮可进入气压计 / 温度计模式。
- 按住 **(A)** 钮直到温度值开始在画面上闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 在温度值开始闪动之前, **SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 **SET Hold** 消失。
- 按 **(C)** 钮选择温度值及气压值 (闪动), 选择要校准的一个。

Ck-28

## 注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明, 请参阅“本地城市的设定”一节 (第 Ck-14 页)。
- 选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本表内置有全自动日历, 其能自动调整长短期及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。

## 气压计 / 温度计

本表使用气压传感器来测量气压 (大气压), 使用温度传感器来测量气温。



### 如何进入或退出气压计 / 温度计模式

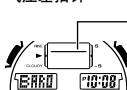
- 在计时模式中, 按 **(C)** 钮可进入气压计 / 温度计模式。
  - BARO** 出现在画面上时表示气压及温度测量正在进行。约五秒钟后, 测量结果将出现在画面上。
  - 您按 **(C)** 钮后, 手表在最初的三分分钟内将每五秒钟测量一次, 之后每两分钟测量一次。
- 按 **(C)** 钮五次返回计时模式。
  - 在进入气压计 / 温度计模式后, 若您不进行任何操作经过约一小时, 手表将自动返回计时模式。

Ck-23

## 显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡 (hPa) 或英寸汞 (inHg), 温度的显示单位可以选择摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节 (第 Ck-39 页)。

## 气压差指针



此指针表示上次的气压测量值与气压计 / 温度计模式 (第 Ck-23 页) 画面上显示的气压值之间的相对差。

• 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示, 如图所示 (1 hPa  $\approx$  0.03 inHg)。

## 气压传感器与温度传感器的校准

手表内置的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准, 通常不需要进一步的调整。若手表的气压及温度测量值出现严重错误, 您可以根据其装置的测量值校准传感器更正错误。

## 重要!

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
  - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
  - 若需要调整, 请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟, 以使手表本身的温度稳定下来。

Ck-27

## 5. 用 **(C)** 钮及 **(B)** 钮以下示单位调整校准值。

温度 0.1°C (0.2°F)  
 气压 1 hPa (0.05 inHg)

• 要将闪动的数值返回至其初始出厂省值时, 请同时按 **(B)** 钮及 **(D)** 钮。OFF 将出现在闪动的位置约一秒种, 然后初始缺省值出现。

## 6. 按 **(A)** 钮返回气压计 / 温度计模式画面。

## 气压计及温度计须知

- 本表内置的气压传感器测量大气压的变化, 供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 气温的突然变化会影响气压传感器的测量结果。
- 气温的测量会受体温 (您戴着手表时)、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确, 请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方, 并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

Ck-29

## 测高计

本表根据内置气压传感器测量的气压显示高度。

### 测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值（初始缺省方法）或您指定的参考高度测量高度。

### 根据预设值测量高度时

手表使用存储器中保存的 ISA（国际标准大气压）换算值，将气压传感器测出的气压值换算为同等的高度。

### 根据您的指定参考高度测量高度时

指定参考高度后，本表会使用此高度值将目前测量的气压值换算为高度（第 Ck-33 页）。



Ck-30

登山时您可沿路标志或地图上的标高设定参考高度值。设定后，手表产生的高度测量结果会比无参考高度时更为精确。

### 如何进行测高计的测量



1. 确认手表在计时模式中。
2. 按 **(D)** 钮开始测高计的测量。
  - ALTI 出现在画面上时表示测高计的测量操作正在进行。约四五秒钟之后，第一次的测量结果将出现在画面上。
  - 高度值以 5 米（20 英尺）为单位显示。
  - 第一次测量完毕后，手表在最初的三分分钟内自动继续每五秒钟进行一次测高计的测量，然后每两分钟测量一次。

Ck-31

- 如果手表在测高计模式中，其将定期更新画面上的高度值。
  - 在气压计 / 温度计模式及测高计模式中手表都测量温度。有关温度测量的详细说明，请参阅“温度”一节（第 Ck-24 页）。
3. 测高计使用完毕后，按 **(C)** 钮返回计时模式并停止自动测量。
    - 在进入测高计模式后，若您不进行任何操作经过约 10 小时，手表将自动返回计时模式。

### 注

- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米（-2,300 至 32,800 英尺）。
- 若测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 ---。当高度测量值返回本表的测量范围时，高度值将再次出现。
- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。参阅下述“参考高度的指定”一节。
- 高度的显示单位可改变为米（m）或英尺（ft）。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节（第 Ck-39 页）。

Ck-32

### 参考高度的指定

本表显示的高度测量值会因气压的变化而产生误差。因此，建议在移动过程中，每当有精确的高度资讯时便更新参考高度。指定参考高度后，手表将相应调节其气压至高度的换算计算。

### 如何指定参考高度



1. 在测高计模式中，按住 **(A)** 钮直到参考高度值开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 在参考高度开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 SET Hold 消失。
2. 按 **(D)** (+) 钮或 **(B)** (-) 钮以 5 米（或 20 英尺）为单位改变现在的参考高度值。
  - 请根据地图上的现在位置等精确高度资讯指定参考高度。

Ck-33

- 参考高度可以在 -10,000 至 10,000 米（-32,800 至 32,800 英尺）的范围内设定。
- 同时按 **(B)** 钮及 **(D)** 钮能使参考值返回 OFF（无参考高度），以便让手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。

3. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

### 测高计是如何工作的？

通常，气压及气温会随着高度的上升而降低。本表根据国际民用航空组织（ICAO）所制定的国际标准大气压（ISA）值进行高度的测量。这些数值定义了高度、气压及气温的关系。

高度	气压	温度
4000 m	616 hPa	-11°C
3500 m	701 hPa	-4.5°C
3000 m	786 hPa	2°C
2500 m	871 hPa	8.5°C
2000 m	956 hPa	15°C
1500 m	1041 hPa	
1000 m	1126 hPa	
500 m	1211 hPa	
0 m	1296 hPa	

每 100 m 约 8 hPa  
每 100 m 约 9 hPa  
每 100 m 约 10 hPa  
每 100 m 约 11 hPa  
每 100 m 约 12 hPa

每 1000 m 约 6.5°C

Ck-34

14000 ft.	19.03 inHg	每 200 ft. 约 0.15 inHg	16.2°F
12000 ft.	22.23 inHg	每 200 ft. 约 0.17 inHg	30.5°F
10000 ft.	25.84 inHg	每 200 ft. 约 0.192 inHg	44.7°F
8000 ft.	29.92 inHg	每 200 ft. 约 0.21 inHg	59.0°F
6000 ft.			
4000 ft.			
2000 ft.			
0 ft.			

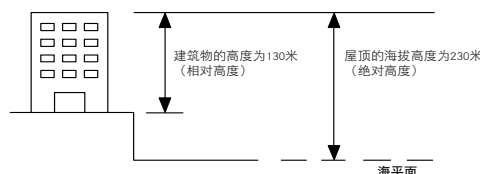
每 1000 ft. 约 3.6°F

来源：国际民用航空组织

- 请注意，下列环境将阻碍您得到精确的测量结果：
  - 当气压因天气的变化而变化时
  - 当温度变化极端时
  - 当手表受到强烈的撞击时

Ck-36

高度的表示共有两种标准方式：绝对高度及相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指两个不同位置间的高度差。



Ck-37

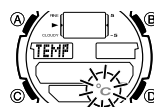
### 测高计须知

- 本表是根据气压估算高度。这即是说在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表用于高度测量的半导体气压传感器还会受温度的影响。进行高度测量时，不要让手表的环境温度改变。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过分依赖本表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精确的高度测量时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

Ck-38

### 温度、气压及高度单位的指定

请按照下述操作步骤指定在气压计 / 温度计模式及测高计模式中使用的温度、气压及高度单位。



- 重要！**
- 当 TYO（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

### 如何指定温度、气压及高度单位

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
  - 在城市代码开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 **(A)** 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪动。

Ck-39

- 按 **C** 钮数次直到 **TEMP** (温度), **ALTI** (高度) 或 **BARO** (气压) 出现在画面的左侧。
  - 有关如何选择设定画面的说明, 请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-18 页) 中的第 3 步。

3. 执行下述操作指定所需要的单位。

要指定的单位:	应按的键:	可选择的设定:
温度	<b>D</b>	*C (摄氏) 及 *F (华氏)
高度	<b>D</b>	m (米) 及 ft (英尺)
气压	<b>D</b>	hPa (百帕斯卡) 及 inHg (英寸汞)

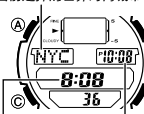
4. 设定完毕后, 按 **A** 钮退出设定画面。

Ck-40

Ck-41

## 其他时区时间的查看

当前选择的世界时间城市



世界时间模式用于查看世界 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。

如何进入世界时间模式  
用 **C** 钮选择世界时间模式 (WT), 如第 Ck-10 页所示。  
\* WT 将在画面上出现约一秒钟。然后, 画面将变为显示目前选择的世界时间城市的城市代码。

如何查看另一个时区的时间  
在世界时间模式中, 用 **D** (向东) 钮切换城市代码。

计时模式的现在时间

所选世界时间城市的现在时间

Ck-42

## 同时测量高度及温度时的注意事项

虽然高度及气温可同时进行测量, 但请注意, 要得到最佳结果, 两种测量所需要的条件不同。在进行气温测量时, 您最好将手表从手腕上取下以减少体温对测量的影响。而在进行高度测量时, 最好将手表戴在手腕上, 因为如此可保持手表温度的稳定, 使高度测量更为精确。

- 高度测量优先时, 应将手表戴在手腕上或放在任何其他可保持手表温度稳定的地方。
- 气温测量优先时, 应将手表从手腕上取下并放在可随时取出的提包中或其他不受直射阳光照射的地方。注意, 从手腕上取下手表时, 气压传感器的测量值会受到片刻影响。

## 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

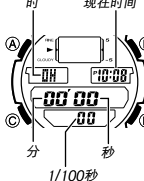


- 在世界时间模式中, 用 **D** (向东) 钮显示要改变其标准时间/夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **A** 钮直到 **DST Hold** 出现在画面上后消失。**DST Hold** 消失后松开 **A** 钮。
  - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的的城市代码。
  - 在世界时间模式中不能改变本地城市的标准时间/夏令时间 (DST) 设定。
  - 请注意, 当 **UTC** 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
  - 请注意, 标准时间/夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。

Ck-43

## 秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



如何进入秒表模式  
用 **C** 钮选择秒表模式 (STW), 如第 Ck-10 页所示。  
\* STW 将在画面上出现约一秒钟。然后, 画面将变为显示秒表的时数。

如何执行经过时间的测量操作

**D** → **D** → **D** → **D** → **A**  
开始 停止 (重新开始) (停止) 复位

如何暂停在中途时间处

**D** → **A** → **A** → **D** → **A**  
开始 中途 (SPL 出现) 中途测量解除 停止 复位

1/100秒

Ck-44

## 如何测量两名选手的完成时间

**D** → **A** → **D** → **A** → **A**

开始 中途 停止 中途测量解除 复位

第一名选手冲线。第二名选手冲线。显示第一名选手的完成时间。显示第二名选手的完成时间。


注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始, 直到按 **A** 钮将其停止为止测时将持续进行, 即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的限度时也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。

Ck-45

## 倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数, 倒数结束时闹铃鸣响。



如何进入倒数定时器模式  
用 **C** 钮选择倒数定时器模式 (TMR), 如第 Ck-10 页所示。  
\* TMR 将在画面上出现约一秒钟。然后, 画面将变为显示倒数时间的时数。

如何指定倒数开始时间

- 进入倒数定时器模式。
  - 若倒数计时正在进行 (由计时的秒数表示), 请按 **D** 钮停止倒数后按 **A** 钮返回倒数开始时间。
  - 若倒数已暂停, 请按 **A** 钮返回倒数开始时间。

Ck-46

- 按住 **A** 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示已进入设定画面。
  - 在时数开始闪动之前, **SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **A** 钮直到 **SET Hold** 消失, 并且时数开始闪动。
- 按 **C** 钮选择时数或分数 (闪动)。
- 用 **D** (+) 钮及 **D** (-) 钮改变闪动中的项目。
  - 要将倒数开始时间设定为 24 小时, 请设定 **0H 00'00**。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

Ck-47

## 如何执行倒数定时器操作

**D** → **D** → **D** → **D** → **A**

开始 停止 (重新开始) (停止) 复位


- 在开始倒数定时器的操作之前, 请检查并确认手表未在倒数计时 (由倒数的秒数表示)。若倒数正在进行, 请按 **D** 钮停止倒数后按 **A** 钮返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响五秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响时, 倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音  
按任意钮。

Ck-48

## 闹铃的使用

闹铃编号或 SIG



现在时间

闹铃时间 (时:分)

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后, 当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时, 手表将鸣笛约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。您还可以开启整点响报, 使本表在每小时的整点时鸣笛两次。

### 如何进入闹铃模式

- 用 **C** 钮选择闹铃模式 (ALM), 如第 Ck-10 页所示。
- ALM** 将在画面上出现约一秒钟。然后, 画面将显示闹铃编号 (**AL1** 至 **AL5**) 或 **SIG** 指示符。闹铃编号表示闹铃画面。当整点响报画面显示时 **SIG** 出现。
- 进入闹铃模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

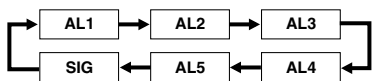
Ck-49



### 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 (D) 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



2. 按住 (A) 键直至闹铃时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 在闹铃时间开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 (A) 键直到 **SET Hold** 消失，并且闹铃时间开始闪动。
3. 按 (C) 键选择时数或分数（闪动）。

Ck-50

Ck-51

### 如何开启或解除闹铃或整点响报

1. 在闹铃模式中，用 (D) 键选择闹铃或整点响报。
2. 选择了闹铃或整点响报后，按 (A) 键开启或解除。



- 闹铃开启指示符（当有任何闹铃已开启后）及整点响报开启指示符（当整点响报已开启后）显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音  
按任意键。

Ck-52

2. 按 (C) 键数次直到 **LT1** 或 **LT3** 出现在画面的左侧。
- 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-18 页）中的第 3 步。
3. 按 (D) 键在三秒（**LT3** 出现）与一秒（**LT1** 出现）之间切换照明持续时间。
4. 设定完毕后，按 (A) 键退出设定画面。

### 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。
- 照明点亮时手表可能会发出响声。此响声由照明使用的 EL 板的震动所引起，不表示发生了故障。

Ck-54

Ck-55

2. 按 (C) 键数次直到 **MUTE** 或 **KEY** 出现在画面的左侧。
- 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-18 页）中的第 3 步。



静音指示符

3. 按 (D) 键交替开启（**KEY**）或解除（**MUTE**）按钮操作音。
4. 设定完毕后，按 (A) 键退出设定画面。
- 注
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-56

Ck-57

### ■ 传感器动作进行过程中电池指示符 ( ) 出现。



电池指示符

每当电池没有足够的电力在气压计 / 温度计或测高计模式中进行传感器操作时，电池指示符出现在数字画面的左侧。电池指示符显示时传感器不动作。

- 电池的电力恢复后手表也恢复正常运作。

### ■ 传感器动作进行过程中“ERR”出现。

手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，**ERR**（错误）将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。

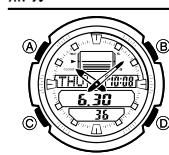
Ck-58

4. 用 (D) (+) 键及 (D) (-) 键改变闪动中的设定。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午（无指示符）或下午（**P** 指示符）。
5. 按 (A) 键退出设定画面。

### 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 键可使闹铃鸣响。

### 照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。

### 如何点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 (D) 键可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择一秒或三秒作为照明持续时间。按 (D) 键时，照明将根据照明持续时间设定点亮约一秒或三秒。

### 如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 (A) 键直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
- 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 (A) 键直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。

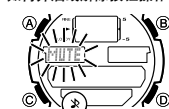
Ck-53

### 按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

### 如何开启或解除按钮操作音



1. 在计时模式中，按住 (A) 键直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
- 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 (A) 键直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。

Ck-54

Ck-55

### 疑难排解

#### 时间设定

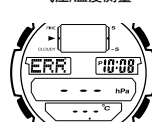
■ 现在时间有几个小时的误差。  
可能是本地城市设定错误（第 Ck-14 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。  
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间（DST）设定。要改变标准时间 / 夏令时间（DST）设定时请使用“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-18 页）中的操作步骤。

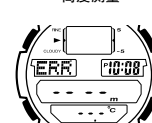
#### 传感器模式

■ 无法改变温度、气压及高度单位。  
当 **TYO**（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

#### 气压/温度测量



#### 高度测量



- 若在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，请重新进行测量。若 **ERR** 再次在画面中出现，则表示传感器出现了问题。
- 当电池没有足够的电力进行传感器操作时，气压计 / 温度计及测高计模式的传感器操作停止。无论电池的电力水平如何，此时，**ERR** 将出现在画面上。这并不表示手表发生了故障，电池的电压恢复其正常水平后，传感器应可恢复动作。

Ck-58

Ck-59

• 若在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

传感器发生故障时，请尽快将手表发送到您的经销商或就近的卡西欧特约代理店处。

- 进入气压计 / 温度计模式时画面上不出现气压差指针。
- 可能表示传感器有问题。按 **ⓐ** 钮再次进入气压计 / 温度计模式。
- 当显示的气压值超出了容许测量范围 (260 至 1,100 hPa) 时，气压差指针不会出现。

### 世界时间模式

- 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
- 可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 CK-43 页)。

CK-60

CK-61

测量时间：最初 3 分钟内每 5 秒钟一次，之后的 10 小时内每 2 分钟一次。  
其他：参考高度设定

### 气压计

测量及显示范围：  
260 至 1,100 hPa (或 7.65 至 32.45 inHg)  
显示单位：1 hPa (或 0.05 inHg)  
测量时间：在气压计 / 温度计模式中最初 3 分钟内每 5 秒钟一次，之后的 10 小时内每 2 分钟一次。  
其他：校准；气压差指针

### 温度计

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C (或 14.0 至 140.0°F)  
显示单位：0.1°C (或 0.2°F)  
测量时间：最初 3 分钟内每 5 秒钟一次，之后的 10 小时内每 2 分钟一次。  
其他：校准

CK-62

CK-63

### 温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C (14°F 至 140°F) 范围内为 ±2°C (±3.6°F)

世界时间：48 个城市 (31 个时区)

其他：夏令时间 / 标准时间

### 秒表：

测量单位：1/100 秒  
测量限度：23:59' 59.99"  
测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

### 倒数定时器：

测量单位：1 秒  
倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 24 小时 (以 1 小时或 1 分钟为单位)

闹铃：5 个每日闹铃；整点响铃

照明：EL (电子荧光板)；照明持续时间可选 (约 1 秒钟或 3 秒钟)

其他：耐低温 (-10°C/14°F)；按钮操作音开启 / 解除

CK-64

CK-65

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	SCL	Santiago	-4
HNL	Honolulu	-10	YHZ	Halifax	
ANC	Anchorage	-9	YYT	St. Johns	-3.5
YVR	Vancouver		RIO	Rio De Janeiro	-3
LAX	Los Angeles	-8	FEN	Fernando de Noronha	-2
YEA	Edmonton		RAI	Praia	-1
DEN	Denver	-7	UTC		
MEX	Mexico City		LIS	Lisbon	0
CHI	Chicago	-6	LON	London	
NYC	New York	-5			

## 规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可在 48 个城市代码中选择)；标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)

### 测高计：

测量范围：无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m (或 -2,300 至 32,800 ft.)

显示范围：-10,000 至 10,000 m (或 -32,800 至 32,800 ft.)

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

显示单位：5 m (或 20 ft.)

### 气压传感器的精度：

	条件 (高度)	测高计	气压计
固定温度	0 至 6000 m	± (高度差 × 2% + 15 m) m	± (气压差 × 2% + 2 hPa) hPa
	0 至 19680 ft.	± (高度差 × 2% + 50 ft.) ft.	
	6000 至 10000 m	± (高度差 × 2% + 25 m) m	± (气压差 × 2% + 0.059 inHg) inHg
受温度变化的影响时	19680 至 32800 ft.	± (高度差 × 2% + 90 ft.) ft.	
	0 至 6000 m	每 10°C ± 50 m	每 10°C ± 5 hPa
	0 至 19680 ft.	每 50°F ± 170 ft.	每 50°F ± 0.148 inHg
	6000 至 10000 m	每 10°C ± 70 m	
	19680 至 32800 ft.	每 50°F ± 230 ft.	

- 本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。
- 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

电池：一个锂电池 (型号：CR2016)

电池的供电时间：在下列条件下约为 3 年：

- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃每天鸣响 10 秒
- 测高计的测量每月一次 10 个小时

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MAD	Madrid	
PAR	Paris	
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	
STO	Stockholm	
ATH	Athens	
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	

L

L-1

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of July 2010.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-2