

## 关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的插图中所有手表画面皆以白底黑字表示。
- 为了简便起见，在本说明书的插图中不表示手表的指针。

Ck-1

## 目录

部位说明 .....	Ck-4
计时模式 .....	Ck-6
关于照明 .....	Ck-11
秒表模式 .....	Ck-16
数据检索模式 .....	Ck-22
闹铃模式 .....	Ck-24
规格 .....	Ck-27

Ck-2

## 操作便览

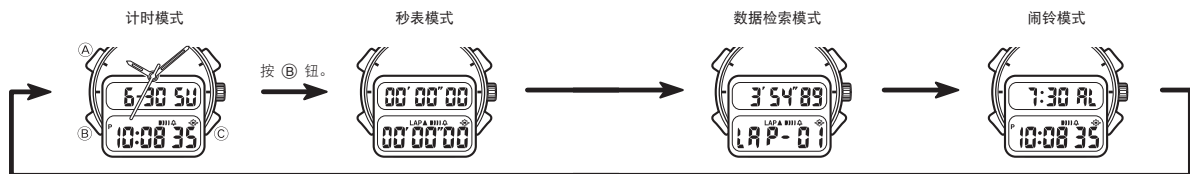
以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定时间和日期 .....	Ck-8
如何调整指针 .....	Ck-10
如何开启或解除自动照明功能 .....	Ck-13
如何测量经过时间 .....	Ck-18
如何记录时段时间 .....	Ck-18
如何记录中途时间 .....	Ck-19
如何记录多个完成时间 .....	Ck-20
如何设定闹铃时间 .....	Ck-24
如何停止闹铃音 .....	Ck-25
如何开启或解除每日闹铃与整点响报 .....	Ck-26
如何测试闹铃 .....	Ck-26

Ck-3

## 部位说明

- 按 (B) 钮可切换各模式。
- 在设定画面 (有数字闪动的画面) 显示时, 若不进行任何操作经过数分钟, 本表自动退出设定画面。

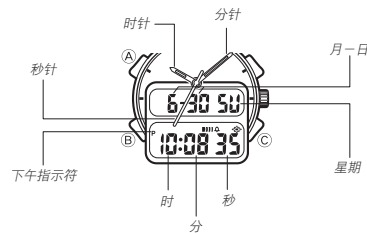


Ck-4

Ck-5

## 计时模式

- 在计时模式中, 按 (C) 钮可点亮画面的照明约两秒钟。在设定画面显示过程中照明不点亮。
- 选用 12 小时制时, 画面上出现 P 时表示“下午”时间 (从正午至晚上 11:59)。而画面上不显示 P 指示符时表示“上午”时间 (从午夜至上午 11:59)。画面上出现 24 指示符时表示正在使用 24 小时制。



Ck-6

Ck-7

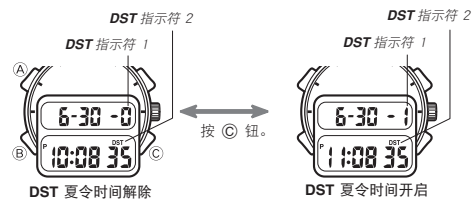
## 如何设定时间和日期

- 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 (B) 钮依照下示顺序选择设定项目 (闪动)。



- 选择秒数 (闪动) 后, 按 (C) 钮使秒数回至 00。
  - 按 (C) 钮时, 若秒数是在 30 至 59 之间, 与秒数回至 00 的同时, 分数也加 1。若秒数是在 00 至 29 之间, 分数则保持不变。
  - 当 DST\* (夏令时间) 被选择时, 按 (C) 钮可交替开启或解除夏令时间。
  - \* 夏令时间 (DST) 也被称为“日光节约时间”, 是指某些地区习惯上在夏季将时间调快一个小时。注意并非所有国家或地区都采用夏令时间。

Ck-8



- 在设定画面中, 当 DST 设定被选择时 DST 指示符 1 在画面上闪动。0 表示 DST 夏令时间功能被解除, 而 1 则表示 DST 夏令时间功能被开启。
- 在设定画面中, 当 DST 设定被选择时, DST 指示符 2 也会在画面上闪动。另外, 在 DST 夏令时间功能开启后, 此指示符也会在计时模式及闹铃模式中显示。若 DST 夏令时间功能被解除, DST 指示符 1 不会在这些模式中显示。

Ck-9

- 选择 12/24 小时制时，按 **C** 钮可交替选择 12 小时与 24 小时制。
- 4. 任何其他数字被选择（闪动）后，按 **C** 钮可增加其设定值。持续按住 **C** 钮可快速改变数字。
- 5. 设定完毕后，按 **A** 钮退出设定画面。
- 星期根据您所设定的日期自动调整。
- 日期可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。

## 如何调整指针

- 当指针时间与画面中的数字时间不一致时，请使用下述步骤调整指针。
1. 当秒针转动至 12 点（00 秒）的位置时，拉出表冠使秒针停止转动。
  2. 转动表冠调整时针和分针。
  3. 当数字画面中的秒数到达 00 时，按入表冠使秒针重新开始转动。

Ck-10

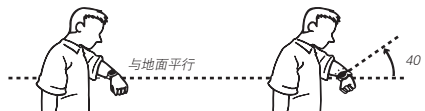
Ck-11

## 关于照明

### 关于自动照明功能

自动照明功能开启后，在下述条件下照明自动点亮两秒钟。请避免将手表戴在手腕的内侧，否则会使自动照明在不需要的时候动作，缩短电池的寿命。

将本表移至与地面平行的位置上，然后面向您扭动大约 40 度可点亮照明。



- 若表面的左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不点亮。您的手背必须与地面平行。



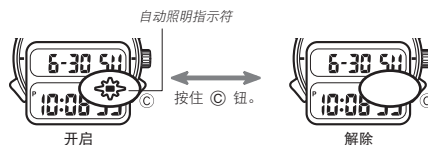
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回开始位置（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。

Ck-12

Ck-13

### 如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中（在做任何设定时除外），按住 **C** 钮两秒钟即可开启或解除自动照明功能。



- 自动照明功能开启后，自动照明功能指示符将出现在所有模式的画面中。
- 为防止耗尽电池，自动照明功能在开启约五小时后自动解除。需要时，重复上述操作可再次开启自动照明功能。

- 无论自动照明功能是否开启，在计时模式中（在做任何设定时除外）按 **C** 钮都可点亮照明。

### 注意

- 本表的照明所使用的是电子荧光（EL）灯，经长期使用后会失去照明能力。
- 经常使用照明会缩短电池寿命。
- 照明点亮时本表可能会发出响声。这是电子荧光灯在点亮时的轻微震动引起的，并不表示本表发生了故障。

### 警告！

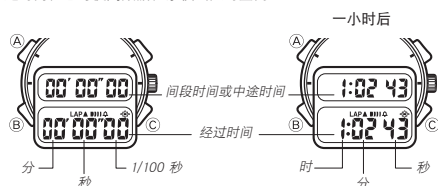
- 切勿在爬山或在光线黑暗及路面状况不佳的地方步行时看手表。否则很危险并有可能导致严重伤人事故。
- 切勿在有可能发生交通事故的地方，特别是在车辆、行人往来的地方跑步时看手表。否则很危险并有可能导致严重伤人事故。

Ck-14

Ck-15

## 秒表模式

本表的秒表模式的测时限度是 9 小时 59 分 59 秒。本表还可在存储器中记录间段时间和中途时间，您可使用数据检索模式随时查阅。



在最初的 59' 59" 99 以内，经过时间以 1/100 秒为单位测量。之后，以 1 秒钟为单位进行测量。

Ck-16

Ck-17

### 如何测量经过时间

- 无论是测量间段时间还是测量中途时间，下述操作步骤皆相同。
1. 按 **A** 钮启动秒表。
  2. 按 **A** 钮停止秒表。
  3. 再次按 **A** 钮又可恢复或停止测时。
  3. 按 **C** 钮将秒表清除为零（00' 00" 00）。

### 如何记录间段时间

1. 在数据检索模式中，用 **A** 钮选择测量间段时间。
- 有关如何选择秒表测时操作的详细说明，请参阅“数据检索模式”一节。
2. 进入秒表模式，然后按 **A** 钮开始秒表测时。
3. 按 **C** 钮可在画面中冻结间段时间并显示间段编号约七秒钟。秒表仍会在内部继续进行测时。
- 本表保存前九次记录的间段时间。最后一次按 **A** 钮时测量的间段时间也被保存，共保存十次的间段时间。

Ck-18

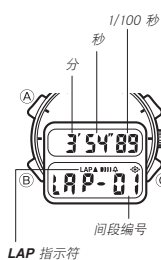
### 关于间段时间与中途时间

#### 间段时间

间段时间是指在赛程中从一个点到另一个点所使用的时间。例如，在跑道上跑步时，可测量完成每个跑圈的时间。

#### 中途时间

中途时间是指从起点到赛程途中某一点所经过的时间。例如，您可以测量从起点跑至 5 公里、10 公里等处时的中途时间。

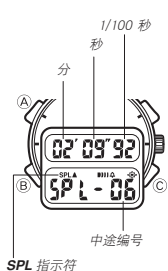


- 在本表内已储存有九个间段时间后，若仍继续进行间段时间的测量操作，间段时间虽会在画面中显示，但测出的时间不存入存储器中。
- 在每次测量经过时间时，本表可进行 99 次间段时间的测量（9 次被保存 + 90 次不被保存）。
- 您可使用数据检索模式查看间段时间。
- 4. 按 **A** 钮停止测时。
- 5. 按 **C** 钮将秒表清除为零。

#### 如何记录中途时间

1. 在数据检索模式中，用 **A** 钮选择测量中途时间。
- 有关如何选择秒表测时操作的详细说明，请参阅“数据检索模式”一节。
2. 进入秒表模式，然后按 **A** 钮开始秒表测时。
3. 按 **C** 钮可在画面中冻结中途时间并显示中途编号约七秒钟。秒表仍会在内部继续进行测时。

Ck-19

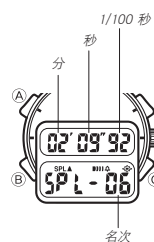


- 本表保存前九次记录的中途时间。最后一次按 (A) 钮时测量的中途时间也被保存。共保存十次的中途时间。
- 在本表内已储存有九个中途时间后，若仍继续进行中途时间的测量操作，中途时间虽会在画面中显示，但测出的时间不存入存储器中。
- 在每次测量经过时间时，本表可进行 99 次中途时间的测量（9 次被保存 + 90 次不被保存）。
- 您可使用数据检索模式查看中途时间。
- 4. 按 (A) 钮停止测时。
- 5. 按 (C) 钮将秒表清除为零。

### 如何记录多个完成时间

1. 在数据检索模式中，用 (A) 钮选择中途时间测量。
- 有关如何选择秒表测时操作的详细说明，请参阅“数据检索模式”一节。
2. 进入秒表模式，然后按 (A) 钮开始秒表测时。

Ck-20



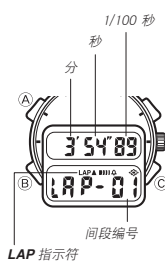
3. 当各选手冲线时按 (C) 钮。完成时间与名次在画面上显示约七秒钟。秒表仍会在内部继续进行测时。
- 本表保存前九次记录的中途时间（完成时间）。最后一次按 (A) 钮时测量的完成时间也被保存。共保存十次的完成时间。
- 在本表内已储存有九个中途时间后，若仍继续进行中途时间的测量操作，中途时间虽会在画面中显示，但测出的时间不存入存储器中。
- 在每次测量经过时间时，本表可进行 99 次中途时间的测量（9 次被保存 + 90 次不被保存）。
- 您可使用数据检索模式查看中途时间。
4. 按 (A) 钮停止测时。
5. 按 (C) 钮将秒表清除为零。

Ck-21

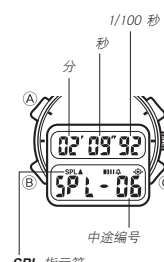
## 数据检索模式

使用数据检索模式可查看储存在本表存储器内的间段时间和中途时间。

- 按 (A) 钮切换显示间段时间与中途时间。
  - 按 (C) 钮翻阅数据检索模式中的记录。
- 在秒表模式中开始一次新的经过时间的测量将自动清除数据检索模式中当前显示的数据（间段时间或中途时间）。



[LAP 间段时间画面]

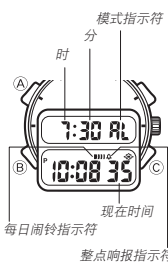


[SPLIT 中途时间画面]

Ck-22

Ck-23

## 闹铃模式



每日闹铃开启后，每天时间到达预设时间时闹铃鸣响约 20 秒钟。闹铃开始鸣响后，按任何按钮都可停止闹铃音。本表还配备有整点响报功能，开启后本表在每小时的整点时鸣音。

### 如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，按住 (A) 钮直到时数开始在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。此时每日闹铃自动开启。
2. 按 (B) 钮依照下示顺序改变选择的项目。

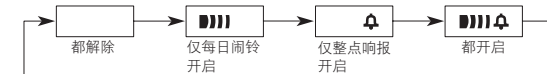


Ck-24

Ck-25

### 如何开启或解除每日闹铃与整点响报

在闹铃模式中，按 (C) 钮可依下示顺序改变每日闹铃与整点响报的状态。



### 如何测试闹铃

在任意模式中（正在做任何设定时除外），按住 (B) 钮可使闹铃鸣响。请注意，此操作还会改变模式。

Ck-26

## 规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

3 个指针：时针、分针、秒针

计时模式：时、分、秒、上午 / 下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时与 24 小时制可选

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

标准时间 / 夏令时间

秒表模式

测量单位：1/100 秒（至 59' 59" 99 为止）

1 秒（从 1:00' 00" 开始）

测量限度：9 小时 59 分 59 秒

测量功能：经过时间、间段时间及中途时间

存储器：10 个记录（间段时间、中途时间）

闹铃模式：每日闹铃、整点响报

Ck-28

Ck-27

EL 电子荧光照明：自动、手动

电池：1 个锂电池（型号：CR2016）

电池寿命：在下列条件下使用可供电 3 年

- 照明每天点亮 2 秒钟
- 闹铃每天鸣响 20 秒钟