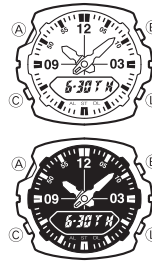


关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。

Ck-1

目录

部位说明	Ck-4
日历	Ck-6
计时	Ck-8
指针时间的设定	Ck-10
关于照明	Ck-11
闹铃	Ck-12
秒表	Ck-15
第二时间	Ck-16
规格	Ck-18

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

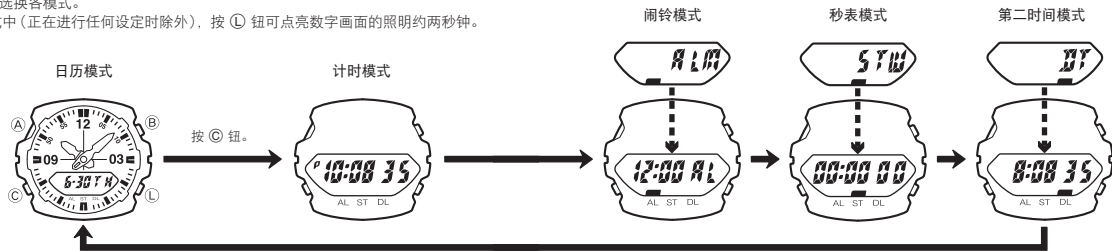
如何设定日期	Ck-6
如何设定数字时间	Ck-8
如何调整指针时间	Ck-10
如何设定闹铃时间	Ck-13
如何停止闹铃音	Ck-13
如何开启或解除每日闹铃	Ck-14
如何测试闹铃	Ck-14
如何测量经过时间	Ck-15
如何设定第二时间	Ck-16

Ck-2

Ck-3

部位说明

- 按 **(C)** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（正在任何设定除外），按 **(L)** 钮可点亮数字画面的照明约两秒钟。

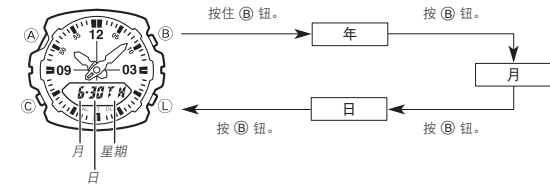


Ck-4

Ck-5

日历

如何设定日期



1. 在日历模式中，按住 **(B)** 钮约两秒钟，直到画面上出现“ADJ”后年数开始闪动。请按住 **(B)** 钮直到年数开始闪动。

2. 当任何设定被选择（闪动）时，按 **(C)** 钮可递增该设定值。按住 **(C)** 钮可高速改变闪动的设定。
3. 按 **(B)** 钮依上顺序在画面中选择设定。
- 星期根据日期自动设定。
- 日期可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。
- 当有设定闪动时，若您不操作任何按钮经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回日历模式。

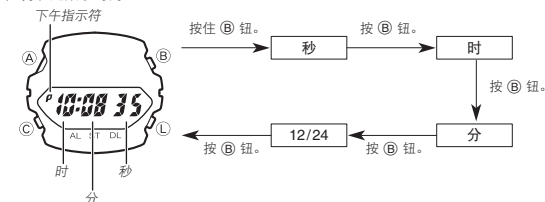
Ck-6

Ck-7

计时

本表配备有相互独立的数字及指针计时功能。设定数字时间（第 Ck-8 页）与设定指针时间（第 Ck-10 页）的操作步骤不同。

如何设定数字时间

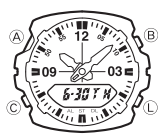


1. 在计时模式中，按住 **(B)** 钮约两秒钟，直到画面上出现“ADJ”后秒数开始闪动。请按住 **(B)** 钮直到秒数开始闪动。
2. 秒数被选择（闪动）时，按 **(C)** 钮可将其复位为 00。若当秒数在 30 至 59 之间时按 **(C)** 钮，则秒数返回 00 的同时分数加 1。若秒数在 00 至 29 之间，则分数不变。
3. 按 **(B)** 钮依上顺序在画面中选择设定。
4. 当时数或分数被选择（闪动）时，按 **(C)** 钮可递增数值。按住 **(C)** 钮可高速改变设定。当 12/24 小时制设定被选择时，按 **(C)** 钮可在两种时制之间切换。
- 当有设定闪动时，若您不操作任何按钮经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回计时模式。

Ck-8

Ck-9

指针时间的设定



当模拟指针指示的时间与数字画面上显示的时间不一致时请执行下述操作。

- 每当数字画面上的秒数到达 00、20 及 40 时，分针向前移动 1/3 分钟。

如何调整指针时间

在任意模式中，按 A 钮可使指针前进 20 秒钟。按住 A 钮可向前高速移动指针。

- 请注意，指针只能前进，不能后退。请小心不要超过要设定的时间。

关于照明

在任意模式中（正在进行任何设定时除外），按 L 钮可点亮数字画面的照明约两秒钟。

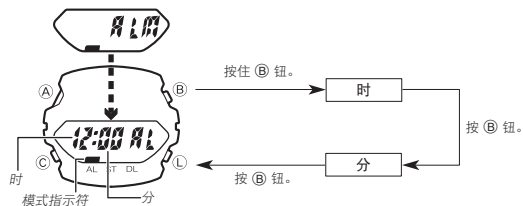
- 本表采用电子荧光（EL）提供照明，长时期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。这并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

Ck-10

Ck-11

闹铃

闹铃经开启后，每天时间到达预设的时间时本表会发出 20 秒钟的闹铃音。



如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，按住 B 钮约两秒钟，直到画面上出现“ADJ”后时数开始闪动。请按住 B 钮直到时数开始闪动。
 - 按 C 钮递增设定。按住 C 钮可高速改变设定。
 - 按 B 钮依上示顺序在画面中选择设定。
- 闹铃时间的时制（12 小时或 24 小时）与您在选择模式中的时制一致。
 - 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，请正确设定时间的上午或下午。
 - 当有设定闪动时，若您不操作任何按钮经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回闹铃模式。
 - 改变闹铃时间设定时闹铃自动开启。

如何停止闹铃音

在任意模式中，闹铃开始鸣响后，按任意钮可停止闹铃音。

Ck-12

Ck-13

如何开启或解除每日闹铃

在闹铃模式中，按 B 钮可开启或解除每日闹铃。



如何测试闹铃

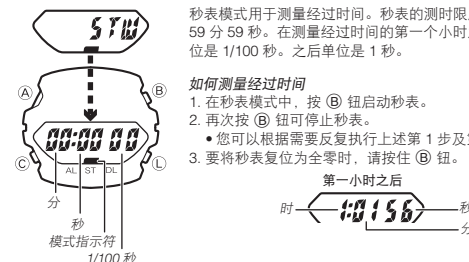
在任意模式中按住 C 钮可使闹铃鸣响。

秒表

秒表模式用于测量经过时间。秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59 秒。在测量经过时间的第一个小时之内，测量单位是 1/100 秒。之后单位是 1 秒。

如何测量经过时间

- 在秒表模式中，按 B 钮启动秒表。
- 再次按 B 钮可停止秒表。
 - 您可以根据需要反复执行上述第 1 步及第 2 步。
- 要将秒表复位为全零时，请按 B 钮。



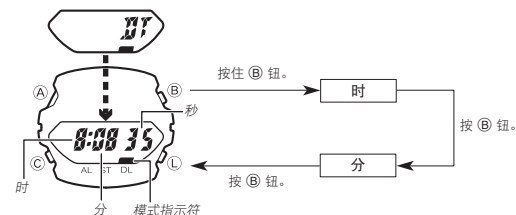
Ck-14

Ck-15

第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

如何设定第二时间



- 在第二时间模式中，按住 B 钮约两秒钟，直到画面上出现“ADJ”后时数开始闪动。请按住 B 钮直到时数开始闪动。
 - 按 C 钮递增设定。按住 C 钮可高速改变设定。
 - 按 B 钮依上示顺序在画面中选择设定。
- 第二时间的时制（12 小时或 24 小时）与您在选择模式中的时制一致。
 - 秒数与计时模式中的秒数同步。
 - 当有设定闪动时，若您不操作任何按钮经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回第二时间模式。

Ck-16

Ck-17

规格

常温下的精确度：每月 ± 15 秒

日历：月、日、星期

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

计时：时、分、秒、上午/下午 (P)

时制：12 小时与 24 小时时制可选

闹铃：每日闹铃

秒表

测量限度：23 小时 59 分 59 秒

测量单位：1/100 秒（最初的 60 分钟）

1 秒（60 分钟后）

测量功能：经过时间

第二时间：时、分、秒、上午/下午 (P)

照明：EL（电子荧光）照明

电池：一个锂电池（型号：CR2016）

电池寿命：在下列条件下约为 3 年

- 闹铃每天鸣响 20 秒钟
- 照明每天点亮 2 秒钟

Ck-18

Ck-19