

使用手册 5143

CASIO®

中文(简体)

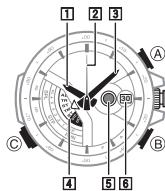
感谢您选购 CASIO 手表。

- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-1

关于本说明书



在本说明书中，操作使用手表的表冠，以及由字母 ④、⑤ 及 ⑥ 表示的三个按钮进行。

指针及指示符

- ① 时针
- ② 秒针
- ③ 分针
- ④ 模式盘：通过转动来指示现在的模式和其他信息。
- ⑤ 计时信号
- ⑥ 日期

本用户说明书使用如上所示数字区分手表指针及指示符。

Ck-2

- 请注意，拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

表冠的解锁



向内拨动表冠的环部分，直到其完全松开。

表冠钮的按动



在表冠被锁定的状态下可以按表冠钮。

Ck-4

高速 1



拉出表冠后，向外快速拨动两次。

高速 2



进行了高速 1 操作后，再次向外快速拨动表冠两次。

高速转动的取消



向内拨动表冠或按任意按钮。

Ck-6

注

- 在拉出表冠后，若您不进行任何操作经过三分钟，表冠操作自动无效。若此种情况发生，请将表冠按回并再次拉出，表冠的操作便再次有效。

表冠钮的模式选换的禁用

使用下述操作可以禁止表冠钮的模式选换。
这样有助于防止戴着手表时模式意外改变。

如何禁用表冠钮的模式选换

1. 按住表冠钮至少两秒钟，直到手表鸣音后按 ④ 钮。
• 此时 ② 秒针转动到 3 时位置。
2. 松开此二钮。
• 手表将返回通常的计时状态。

Ck-8

表冠的使用

本表的表冠有一个钮部分及一个环部分。使用表冠的按钮和环可以执行不同的表冠操作。

表冠的锁定



要锁定表冠时，请边向外拨动环部分边将其按到底，直到拧紧为止。在表冠被正确锁定的情况下，可以进行的表冠操作只有按表冠钮及解锁表冠。

重要！

- 请在慢慢拨动的同时向下按环。您应能感觉到其拧紧到原位。
- 在日常使用过程中，您应使表冠保持锁定状态。未锁定表冠有导致意外操作、甚至因撞击而损坏表冠的危险。

表冠的拉出



解锁表冠后，把住环将表冠拉出。

表冠的拨动



拉出表冠后，把住环并向内拨动表冠可转动手表的指针。
使用下述操作还能高速转动指针。请注意，高速转动有两级速度（高速 2 更快）。

- 在计时模式、定时器模式及闹铃模式中调整分针时请使用高速 2。

Ck-3

注

- 在计时模式、闹铃模式或倒数定时器模式中设定时间时，或调整指针的基准位置时，可以使用指针的高速转动功能。

表冠的按入



按表冠的按钮将表冠按入。

重要！

- 为防止意外操作，在按入表冠后的约八秒钟内，表冠的按钮操作自动被禁用。八秒钟后重新有效。

Ck-5

- 表冠钮的模式选换被禁止后，按表冠钮将使 ② 秒针移动到 3 时位置。松开表冠钮后 ② 秒针将恢复正常计时。

如何重新启用表冠钮的模式选换

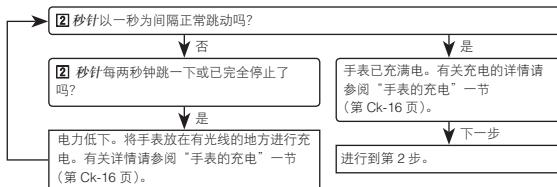
在按住表冠钮的同时按 ④ 钮。

Ck-7

Ck-9

在使用手表之前需要检查的事情

1. 按住表冠钮（在未解锁表冠的状态下）至少两秒钟进入计时模式，然后观察 [2] 秒针的运转情况。



Ck-10

2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节（第 Ck-32 页）中的操作设定本地城市及夏令时间。

3. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-38 页）。

现在手表可以使用了。

Ck-11

目录

- Ck-2** 关于本说明书
- Ck-3 表冠的使用**
 - CK-8 如何禁用表冠钮的模式选换
 - CK-9 如何重新启用表冠钮的模式选换
- Ck-10 在使用手表之前需要检查的事情**
- Ck-16 手表的充电**
 - CK-23 如何从休眠状态恢复到正常状态
- Ck-24 模式指南**
 - CK-27 如何确定手表目前的模式
 - CK-27 如何从任意其他模式返回计时模式
 - CK-28 如何选择一种模式

Ck-12

Ck-31 计时

- Ck-32 本地城市的设定**
 - CK-32 如何设定本地城市
 - CK-36 如何切换本地城市的标准时间及夏令时间
- Ck-38 时间及日期的设定**
 - CK-38 如何改变现在时间
 - CK-42 如何改变日期
- Ck-46 秒表的使用 (秒表的中途测量模式)**
 - CK-48 如何测量经过时间
 - CK-48 如何执行经过时间的测量操作
 - CK-48 如何暂停在中途时间处
- Ck-52 秒表的使用 (秒表的间段测量模式)**
 - CK-53 如何进入或退出秒表的间段测量模式
 - CK-54 如何执行经过时间的测量操作

Ck-13

- CK-54 如何测量间段时间
- CK-55 如何调出间段数据
- Ck-56 倒数定时器的使用**
 - CK-57 如何指定倒数开始时间
 - CK-59 如何执行倒数定时器操作
 - CK-60 如何停止闹铃音
- Ck-61 闹铃的使用**
 - CK-62 如何改变闹铃时间
 - CK-65 如何检查闹铃的上午 / 下午设定
 - CK-65 如何开启或解除闹铃
 - CK-65 如何停止闹铃音
- Ck-66 其他时区时间的查看**
 - CK-67 如何查看另一个时区的时间
 - CK-69 如何检查一个时区是上午还是下午
 - CK-69 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

Ck-14

- Ck-71 基准位置的调整**
 - CK-72 如何调整基准位置
- Ck-76 疑难排解**
- Ck-82 规格**

Ck-15

手表的充电

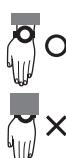
手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。

- 手表照射的光线越强，充电效率越高。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。

- 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能会进入休眠状态（第 Ck-22 页）。

警告！
将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

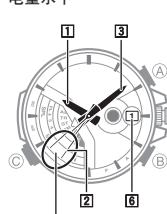
重要！

- 要长期存放手表时，请将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

Ck-16

Ck-17

电量水平



- 通过查看计时模式中 [2] 秒针的转动状态可以了解手表的电力水平。
- 若 [2] 秒针以通常每秒跳一下的状态转动，则电力为第 1 级。
 - 若 [2] 秒针每两秒钟跳一下，则电力为第 2 级，已很低了。请尽快让手表照射光线进行充电。

每两秒钟跳一下。

电量水平	指针的转动状态	功能状态
1	正常。	所有功能正常
2	[2] 秒针每两秒钟跳一下。 [6] 日期返回 1 (基准位置)。	鸣音和倒数定时器功能停止
3	[2] 秒针停止。 [1] 时针及 [3] 分针停止在 12 位置。	所有功能停止

- 电池电力下降到第 3 级时，所有功能都停止，但手表将继续内部保持计时约一周。若在此期间将电池充满电，指针将自动转动至正确的时间处并恢复通常的计时状态。一周后，所有设定（包括计时）都将被清除。再次对电池进行充电将使所有设定返回初始出厂设置值。
- 电池的电量耗尽后，将手表放在光线下一段时间将使 [2] 秒针逆时针方向转动，直到停在表盘上 57 秒的位置。此表示充电已开始。有关所需充电时间的说明请参阅第 Ck-21 页。

Ck-18

Ck-19

使用手册 5143

CASIO®

电力恢复模式

当电力由于闹铃音在短时间内过度使用而突然下降到一定水平以下时，手表将进入电力恢复模式并暂时停止指针的运作。请注意，当手表在电力恢复模式中时，所有操作都无法进行。

电力恢复后（约 15 分钟后），指针将转动到正确位置，手表也将恢复通常的状态。将手表放在有光线的地方可以帮助电力尽快恢复。

Ck-20

充电时间

光线类型（亮度）	每日照射 *1	充电水平 *2		
		第3级	第2级	第1级
在室外阳光下 (50,000 lux)	8分钟	3小时	28小时	—
在晴天的窗口下 (10,000 lux)	30分钟	7小时	105小时	—
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48分钟	10小时	169小时	—
在室内荧光灯光下 (500 lux)	8小时	120小时	—	—

*1 为产生日常运作所需要的电力每天的大约照射时间。

*2 为使电力升高一级所需要的大约照射时间。

• 上示时间仅为参考值。实际所需的时间依光线条件而不同。

• 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-83 页）。

Ck-21

节电功能

节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“秒针休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	状态
60 至 70 分钟 (秒针休眠)	只 [2] 秒针停止，所有其他功能均正常
6 或 7 天 (功能休眠)	<ul style="list-style-type: none"> • 包括指针计时在内的所有功能停止 • 当计时模式中的时间到达 0:00 时，世界时间模式中的时间停止

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表的中途测量模式、秒表的间段测量模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

Ck-22

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线好的地方，按任意按钮或执行表冠操作（按入，拉出，拨动）。

Ck-23

模式指南

本表共有六种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
• 查看您的本地城市及其他全球 29 个城市之一的现在时间		
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-31
• 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定		
• 设定时间及日期		
测量经过时间及中途时间	秒表的中途测量模式 (中途时间测量)	Ck-46
测量经过时间和间段时间，以及检索间段时间	秒表的间段测量模式 (间段时间测量)	Ck-52
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-56
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-61

Ck-24

目的：	进入此模式：	参阅：
查看全球 29 个城市之一的现在时间	世界时间模式	Ck-66

模式盘指针

④ 模式盘有三个不同的指针分别指示不同的信息：一个模式针，一个中途针及一个间段针。

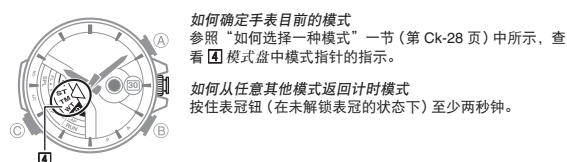
模式针

模式针有固定的位置。当手表进入一种模式时，④ 模式盘将转动直到当前模式的指示符 (AL, TR, ST, TM 或 WT) 与模式针对齐。模式针还用于指示标准时间 (STD) 或夏令时间 (DST)。

Ck-25

模式的选择

本表的所有操作都是从计时模式开始。

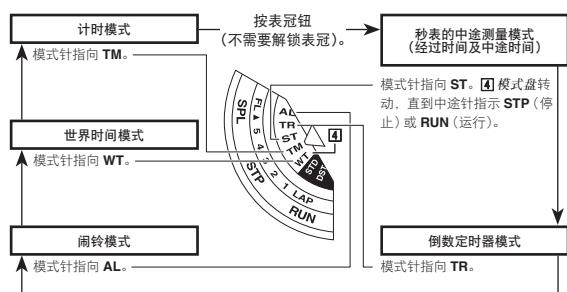


Ck-26

Ck-27

如何选择一种模式

按表冠钮将如下所示顺序选换模式。④ 模式盘转动，模式针指示所选模式。
④ 模式盘的转动可能会使手表指针轻微移动。这是指针位置的微调，不表示发生了故障。



Ck-28

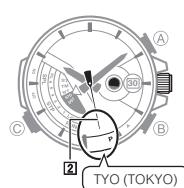
Ck-29

按住④钮约两秒钟可从任何其他模式进入秒表的间段测量模式。④模式盘将转动直到间段针指向现在的间段号(1至5,或▶)。
要返回计时模式时,请按住④钮或表冠约两秒钟。

Ck-30

本地城市的设定

有两种本地城市设定:选择本地城市及选择标准时间或夏令时间(DST)。



如何设定本地城市

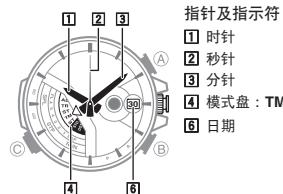
注

- 本表未设对应加拿大纽芬兰的城市代码。
- 按住表冠钮(在未解锁表冠的状态下)至少两秒钟。
 - 手表进入计时模式(第Ck-29页)。
- 解锁表冠后将其拉出。
 - ②秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
 - 此时进入城市代码设定模式。

Ck-31

计时

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。要从其他模式进入计时模式时,请按住表冠钮(在未解锁表冠的状态下)至少两秒钟。



指针及指示符

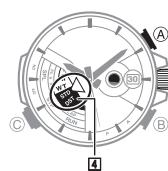
- 时针
- 秒针
- 分钟
- 模式盘: TM与模式针对齐。
- 日期



- 拉出表冠后,若您不对表冠进行任何操作经过约三分钟,表冠操作将被禁用,转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生,请按回表冠后再次拉出。
- 有关城市代码的详情,请参阅本说明书末尾的“City Code Table”(城市代码表)。
- 拨动表冠将②秒针移动到要选择本地城市的代码处。
 - 每次改变了城市代码后,①时针、③分钟及⑤日期将移动到该城市的现在时间及日期处。同时,④模式盘转动,直到模式针指向STD或DST(请参阅下述本操作的第4步)。

Ck-32

Ck-33

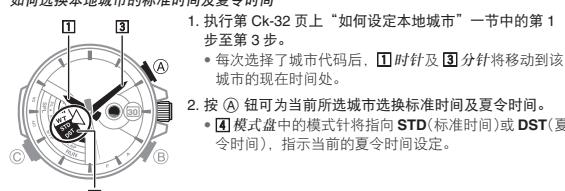


- 按④钮选择当前所选城市的标准时间及夏令时间。
 - 在城市代码设定模式中,④模式盘指示STD(标准时间)或DST(夏令时间)。
 - 有关夏令时间设定的详情,请参阅“夏令时间(DST)”一节(第Ck-35页)。
- 完成各设定后,将表冠按回原位返回计时模式。然后,锁定表冠。
 - 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠,必须在拨动时按住环。

Ck-34

Ck-35

如何选择本地城市的标准时间及夏令时间



- 执行第Ck-32页上“如何设定本地城市”一节中的第1步至第3步。
 - 每次选择了城市代码后,①时针及③分钟将移动到该城市的现在时间处。
- 按④钮可为当前所选城市选择标准时间及夏令时间。
 - ④模式盘中的模式针将指向STD(标准时间)或DST(夏令时间),指示当前的夏令时间设定。

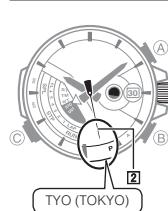
夏令时间(DST)

夏令时间(日光节约时间)比标准时间快1个小时。请注意,并非所有国家或地区都使用夏令时间。
•请注意,当UTC*被选作本地城市时,不能切换STD(标准时间)及DST(夏令时间)。
*协调世界时(UTC)是世界通用的科学计时标准。UTC的基本点为英国格林威治。

Ck-36

Ck-37

时间及日期的设定

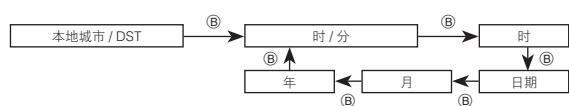
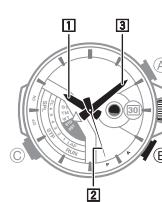


如何改变现在时间

- 在计时模式中,解锁表冠后将其拉出。
 - ②秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
 - 此时,模式针将指向当前的夏令时间设定(STD或DST)。
 - 拉出表冠后,若您不对表冠进行任何操作经过约三分钟,表冠操作将失效,转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生,请按回表冠后再次拉出。

需要时改变本地城市及夏令时间(DST)设定。

- 有关这些设定的详情,请参阅“如何设定本地城市”一节(第Ck-32页)中的第3及第4步。
- 按住④钮约两秒钟。手表进入时间设定模式。
 - ②秒针将转动到A(上午)或P(下午)处。
 - 在下述操作步骤中,按④钮可如下所示选择设定。



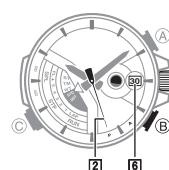
Ck-38

Ck-39

4. 拨动表冠调整时间（时及分）。
 - 连续向外拨动表冠满两圈将使③分针开始顺时针方向转动。再次连续向外拨动表冠满两圈将使③分针开始高速转动。要停止指针的转动时，请按任意按钮或向内拨动表冠满一圈。
5. 按⑧钮进入时设定模式。
 - ①时针将轻微地左右摆动表示①时针设定模式。
 - 若您只改变时设定，而不改变分设定，则请跳过上述第4步。
6. 拨动表冠只调整小时。
 - 连续向外拨动表冠满两圈将使①时针开始顺时针方向转动。
 - 调整设定时，请检查并确认②秒针正确指示A（上午）或P（下午）。
 - 若您此时要改变日期，请按⑧钮并执行“如何改变日期”一节（第Ck-42页）中从第3步开始的操作。

Ck-40

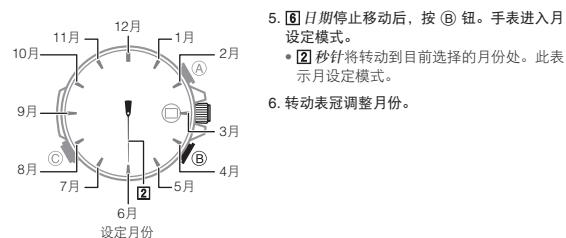
如何改变日期



1. 在计时模式中，解锁表冠后将其拉出。
 - ②秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
2. 按住⑧钮约两秒钟。
 - ②秒针将转动到A（上午）或P（下午）处。
3. 用⑧钮进入时间及日期设定模式。（第Ck-39页）
 - ⑥日期将左右摆动表示设定模式。
4. 转动表冠调整日期。

7. 完成各设定后，将表冠按回原位返回计时模式。然后，锁定表冠。
 - 计时恢复，②秒针从12时位置开始转动。
 - 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

Ck-41

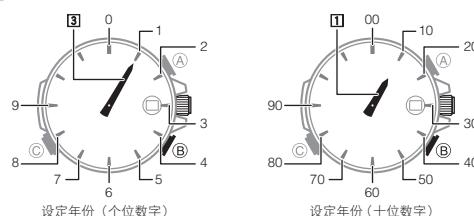


5. ⑥日期停止移动后，按⑧钮。手表进入月设定模式。
 - ②秒针将转动到目前选择的月份处。此表示月设定模式。
6. 转动表冠调整月份。

Ck-42

Ck-43

7. 按⑧钮。手表进入年设定模式。
 - ①时针将转动到代表年的十位数字处，而③分针将转动到代表个位数的数字处。
 - ②秒针将转动到12时位置处并停止。



8. 转动表冠调整年份。
 - 如果您此时要改变时间，请按⑧钮并执行“如何改变现在时间”一节（第Ck-38页）中从第4步开始的操作。
9. 完成各设定后，将表冠按回原位返回计时模式。然后，锁定表冠。
 - 计时恢复，②秒针从12时位置开始转动。
 - 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

注
• 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电力下降至第3级之后以外无需再次调整。

Ck-44

Ck-45

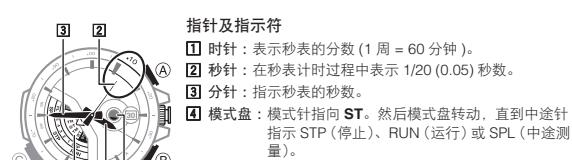
秒表的使用（秒表的中途测量模式）

秒表用于测量经过时间及中途时间。

什么是中途时间？

中途时间是指从比赛的开始点到中途某个点所经过的时间。

例如：在马拉松比赛中到达10公里处或沿途其他点时的中途时间。



指针及指示符

- ①时针：表示秒表的分数（1周 = 60分钟）。
- ②秒针：在秒表计时过程中表示1/20(0.05)秒数。
- ③分针：指示秒表的秒数。
- ④模式盘：模式针指向ST。然后模式盘转动，直到中途针指示STP（停止）、RUN（运行）或SPL（中途测量）。
- ⑤计时信号

Ck-46

Ck-47

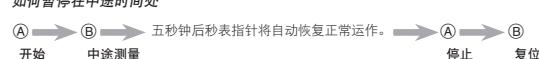
如何测量经过时间

1. 拨动表冠钮进入秒表的中途测量模式。
 - ④模式盘中的模式针将指向ST。然后模式盘转动，直到中途针指示STP（停止）、RUN（运行）或SPL（中途测量）。
2. 现在可以进行下述两种秒表操作。

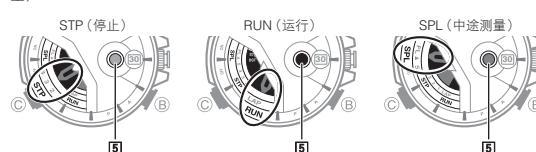
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



- ⑤计时信号根据正在进行的操作而改变：STP（停止）、RUN（运行）或SPL（中途测量）。



注

- 秒表中途测量模式的经过时间的测量限度是59分59.95秒。
- 手表刻度的刻度单位为1/20(0.05)秒。

Ck-48

Ck-49

- 即使拉出表冠并进行了一些设定操作，进行中的秒表计时操作仍将继续进行。
- 在下列情况下，手表的各指针继续转动，因此按④钮不执行复位操作。
 - 进入秒表的中途测量模式后指针正在向经过时间移动时
 - 手表在午夜正在改变日期时
- 秒表测时一旦开始，直到按④钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表的中途测量模式或测时到达上述秒表的测时限度也不会停止。
- 进入秒表的中途测量模式后，即使手表的指针正在向秒表的中途测量模式的初始位置移动时，按④钮也可立即开始测量经过时间。但请注意，若秒表在上次经过时间的测量操作后尚未被复位，测时将从上次的停止处重新开始，而不是从12点开始。

- 在秒表测量经过时间的最初30秒钟内，②秒针指示1/20(0.05)秒数。之后，该指针停止在12时位置，但在最初的30秒钟之后1/20(0.05)秒计时继续在内部进行。您按④(停止)钮时②秒针将跳至当前数值处。

Ck-50

Ck-51

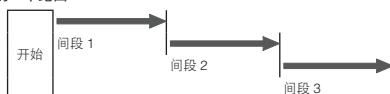
秒表的使用(秒表的间段测量模式)

您可以使用秒表的间段测量模式来测量经过时间和间段时间，以及调出间段时间。存储器中最多可储存五个间段时间。存储器还会记录最快的时间。虽然存储器中有了五个时间后便不再储存间段时间，但最快的时间将继续更新。开始一次新的经过时间的测量操作会清除所有存储器(包括最快间段时间)。

什么是间段时间？

间段时间是指完成赛程的某个间段所使用的时间。

例如：赛车的一个跑圈



Ck-52

指针及指示符

- ①时针：指示秒表的分数(1周=60分钟)。
- ②秒针：在秒表的测时过程中指示1/20(0.05)秒数。
- ③分针：指示秒表的秒数。
- ④模式盘：模式盘转动直到间段针指向间段号。



如何进入或退出秒表的间段测量模式

要从任何其他模式进入秒表的间段测量模式时，请按住④钮约两秒钟。

- ④模式盘将转动，直到间段针指示现在的间段编号(1至5，或▶)。

要返回计时模式时，请按住④钮或表冠钮约两秒钟。

Ck-53

如何执行经过时间的测量操作

- Ⓐ → Ⓑ → Ⓒ → Ⓓ → Ⓔ → Ⓕ
- 开始 停止 (重新开始) (停止) 复位

如何测量间段时间

- Ⓐ → Ⓑ → Ⓒ → Ⓓ → Ⓔ → Ⓕ → Ⓑ → Ⓒ → Ⓓ → Ⓔ → Ⓕ
- 开始 间段(LAP1) 间段(LAP2) 停止 复位

- 每次测量间段时间时，④模式盘将转动使间段针按顺序指示下一个间段编号。指示LAP 5后再次测量间段时间将使▶(间段过多)表示。

如何调出间段数据

1. 在秒表的间段测量模式中，解锁表冠后将其拉出，进入数据检索模式。

- ④模式盘将转动使间段针指示LAP 1，并且手表的指针将转动直到指示LAP 1记录的时间。

2. 拨动表冠选择其他间段。

- 向外拨动表冠按照升序(2, 3, 4, 5)选择间段，而向内拨动表冠则按照降序选择间段。拨动表冠直到FL(最快)被选择并显示最快间段时间。

3. 要返回秒表的间段测量模式时，请按回表冠并锁定。

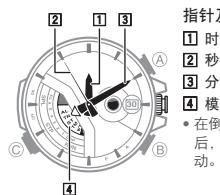
- 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

Ck-54

Ck-55

倒数定时器的使用

倒数定时器可以在1分钟至60分钟的范围内设定。定时器倒数至零时手表鸣音约10秒钟并开始测量经过时间。



指针及指示符

- ①时针：指示经过时间的时数。
 - ②秒针：指示倒数或经过的秒数。
 - ③分针：指示倒数或经过的分数。
 - ④模式盘：TR与模式针对齐。
- 在倒数过程中，所有指针都逆时针方向转动。在倒数完毕后，经过时间的测量开始时，指针自动开始顺时针方向转动。

如何指定倒数开始时间

1. 按表冠钮进入倒数定时器模式。

- ④模式盘中的模式针将指向TR。

2. 解锁表冠后将其拉出。手表进入倒数开始时间设定模式。

- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作约三分钟，表冠操作将被禁用，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

如何执行倒数定时器操作

- Ⓐ → Ⓑ → Ⓕ
- 开始 停止 复位

- 倒数定时器停止时按④钮可将显示的时间复位为您指定的开始时间。

- 当手表正在进行下述任何操作时，按④钮不能执行复位。

- 进入倒数定时器模式后指针正在向定时器的时间转动时。

- 在午夜，显示的日期正在改变时。

- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认倒数定时器没有正在倒数计时(由转动的②秒针表示)。否则按④钮停止倒数后按④钮将时间复位为倒数开始时间。

- 在倒数过程中，所有指针都逆时针方向转动。在倒数完毕后，经过时间的测量开始时，指针自动开始顺时针方向转动。直到您按④钮停止为止，经过时间的测量将持续进行。

- 倒数定时器的倒数或经过时间的测量操作正在进行时，拉出表冠并进行表冠操作将停止正在进行的倒数定时器的测时并复位倒数开始时间。

Ck-56

Ck-57

3. 拨动表冠设定倒数开始时间。

- 连续向外拨动表冠满两圈将使③分针开始顺时针方向转动。再次连续向外拨动表冠满两圈将使③分针开始高速转动。要停止指针的转动时，请按任意按钮或向内拨动表冠满一圈。
- 倒数开始时间的设定限度为60分钟。要将倒数开始时间设定为60分钟时，请将③分针移动到12时位置。

4. 按回表冠退出倒数开始时间设定模式。然后，锁定表冠。

- 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

Ck-58

Ck-59

倒数结束后的经过时间测量

当倒数至零时，手表开始以一秒为单位测量经过时间，最长测量 24 个小时。当手表切换到经过时间的测量时，指针自动改为顺时针方向转动。

- 按 **(A)** 钮可暂停或恢复经过时间的测量。经过时间的测量暂停时，按 **(B)** 钮可复位为倒数开始时间。

如何停止闹铃音 按任意钮或按表冠钮。

注

- 闹铃鸣响过程中按任意钮或按表冠钮只停止闹铃音。不会停止倒数结束后开始的经过时间的测量。要停止经过时间的测量时，请按 **(A)** 钮。

Ck-60

如何改变闹铃时间

- 按表冠钮进入闹铃模式。
• **[4]** 模式盘中的模式针将指向 **AL**。

2. 解锁表冠后拉出，进入闹铃设定模式。

- [2]** 秒针将转动到 A (上午) 或 P (下午) 处。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约三分钟，表冠操作将被禁用，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。
- 按 **(B)** 钮可以选时时分设定模式及仅小时设定模式。



闹铃的使用

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。

指针及指示符

- [1]** 时针：指示目前设定的闹铃时间的时数。
- [2]** 秒针：指示闹铃目前的 ON/OFF 设定。
- 按 **(B)** 钮会使 **[2]** 秒针转动到当前的 A (上午) 或 P (下午) 设定处。
- [3]** 分针：指示目前设定的闹铃时间的分数。
- [4]** 模式盘：**AL** 与模式针对齐。

3. 拨动表冠设定闹铃时间。

- 连续向外拨动表冠两圈将使 **[3]** 分针开始顺时针方向转动。再次连续向外拨动表冠两圈将使 **[3]** 分针开始高速转动。要停止指针的转动时，请按任意按钮或向内拨动表冠一圈。
- 按 **(B)** 钮进入时设定模式。

- [1]** 时针将轻微地左右摆动表示 **[1]** 时针设定模式。
- 若您只改变时设定，而不改变分设定，则请跳过上述第 4 步。
- 调整闹铃时间设定时，请检查并确认 **[2]** 秒针正确指示 A (上午) 或 P (下午)。

5. 拨动表冠只调整小时。

- 连续向外拨动表冠两圈可使 **[1]** 时针开始顺时针方向转动。

Ck-61

Ck-62

Ck-63

6. 完成设定后，按回表冠退出闹铃设定模式。然后，锁定表冠。

- 闹铃总是按照计时模式中的时间动作。
- 在闹铃模式中若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

如何检查闹铃的上午/下午设定

在闹铃模式中，按 **(B)** 钮可使 **[2]** 秒针转动到 A (上午) 或 P (下午) 处。

- 约一秒钟后，**[2]** 秒针将返回当前的 ON/OFF 设定处。

如何开启或解除闹铃

在闹铃模式中，按 **(A)** 钮可开启或解除闹铃。**[2]** 秒针将指示现在的 ON/OFF 设定。

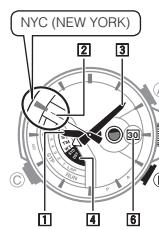
如何停止闹铃音 按任意钮或按表冠钮。

Ck-64

Ck-65

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 29 个时区的现在时间。当前选择的城市称为“世界时间城市”。



指针及指示符

- [1]** 时针：指示世界时间城市的现在时间的时数。
- [2]** 秒针：指示目前选择的世界时间城市。
- 按 **(B)** 钮会使 **[2]** 秒针转动到 A (上午) 或 P (下午) 处。
- [3]** 分针
- [4]** 模式盘：**WT** 与模式针对齐。
- [5]** 日期

Ck-66

如何查看另一个时区的时间

1. 解锁表冠后将其拉出。

- [2]** 秒针指向当前选择的世界时间城市。
- [4]** 模式盘中的模式针将指向 **STD** (标准时间) 或 **DST** (夏令时间)，指示当前的夏令时间设定。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约三分钟，表冠操作将被禁用，拨动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

2. 拨动表冠将 **[2]** 秒针移动到要操作世界时间城市的代码处。

- 选择了城市代码后，**[1]** 时针、**[3]** 分针及 **[6]** 日期将移动到该城市的现在时间及日期处。有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 若所选世界时间城市的时间不准，则可能说明本地城市的设定有问题。请使用“如何设定本地城市”一节（第 Ck-32 页）中的操作调整本地城市设定。

Ck-67

3. 选择了所需要的城市后，按回表冠返回世界时间模式。然后，锁定表冠。

- 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

如何检查一个时区是上午还是下午

在世界时间模式中，按 **(B)** 钮可使 **[2]** 秒针转动到 A (上午) 或 P (下午) 处。

- 约一秒钟后 **[2]** 秒针将返回所选城市代码处。

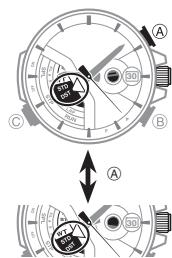
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中，解锁表冠后拉出，进入城市设定模式。
- 拨动表冠将 **[2]** 秒针移动到要改变其设定的城市代码处。有关详情请参阅“如何查看另一个时区的时间”一节（第 Ck-67 页）。

Ck-68

Ck-69

3. 按⑧钮可为当前所选城市选换 STD (标准时间) 及 DST (夏令时间)。



Ck-70

- 按回表冠返回世界时间模式。然后，锁定表冠。
- 请注意，当UTC被选作世界时间城市时，不能切换STD(标准时间)/DST(夏令时间)。
- 请注意，STD(标准时间)/DST(夏令时间)设定只影响当前选择的时区。其他时区不受影响。
- 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

基准位置的调整

强磁力或冲击会使手表的指针及/或日期偏移。这种情况发生时，请执行本节中相应的基准位置调整操作。

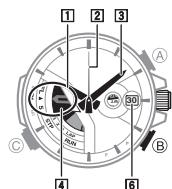
- 若时间及日期都准确，则不需要调整指针的基准位置。

注

- 每次在下述操作的第2步进入基准位置的调整模式后，通过按入表冠可以返回计时模式。无论哪种情况，在手表返回计时模式之前您进行的任何调整都将有效。
- 拉出表冠后，若您不对表冠进行任何操作经过约三分钟，表冠操作将失效，转动表冠不会使指针移动。如果这种情况发生，请按回表冠后再次拉出。

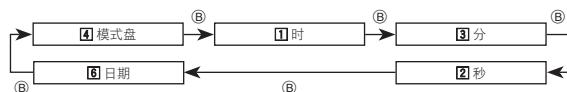
Ck-71

如何调整基准位置



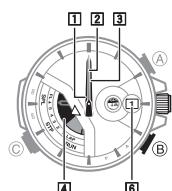
- 按住表冠钮（在未解锁表冠的状态下）至少两秒钟进入计时模式。
- 解锁后拉出表冠。
 - ②秒针将转动到当前所选本地城市的代码处。
- 按住⑧钮约七秒钟。②秒针将停止在12时位置。④模式盘应转动，直到间段针指向▶。
 - 此表示现已进入基准位置调整模式。
 - 首先进行④模式盘的基准位置调整。
 - 若①时针指向▶，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将间段针移动至▶。
 - 当手表在基准位置调整模式中时，按⑧钮可如下所示循环选换调整设定。

Ck-72



- 调整基准位置时，只能向外拨动表冠。不能通过向内拨动表冠来调整基准位置。
- 连续向外拨动表冠满两圈可使正在调整的指针开始顺时针方向转动。要停止指针的转动时，请按任意按钮或向内拨动表冠满一圈。

Ck-73



- 确认④模式盘的基准位置正确后，按⑧钮。此时手表进入①时针的基准位置调整状态。
 - 若①时针转动到12时位置，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将其移动到12时位置。
- 确认①时针的基准位置正确后，按⑧钮。此时手表进入③分钟的基准位置调整状态。
 - 若③分钟转动到12时位置，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将其移动到12时位置。
- 确认③分钟的基准位置正确后，按⑧钮。此时手表进入②秒针的基准位置调整状态。
 - 若②秒针转动到12时位置，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将其移动到12时位置。

6. 确认②秒针的基准位置正确后，按⑧钮。此时手表进入④模式盘的基准位置调整状态。

- 若④模式盘转动到12时位置，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将其移动到12时位置。

Ck-74

- 确认②秒针的基准位置正确后，按⑧钮。此时手表进入日期的基准位置调整状态。
 - 若⑥日期表示1，则其基准位置正确。否则，拨动表冠将日期调为1。

- 按回表冠返回计时模式。然后，锁定表冠。
 - 指针返回正常位置并恢复正常计时。在执行任何其他操作之前请等到所有指针停止转动。
 - 拨动环而不将其按到底会改变手表的设定。要锁定表冠，必须在拨动时按住环。

Ck-75

疑难排解

指针的动作及位置

■ 不清楚手表现现在哪个模式中。

参阅“如何选择一种模式”一节（第 Ck-28 页）。要从任何其他模式直接返回计时模式时，请按住表冠钮（在未解锁表冠的状态下）至少两秒钟。

■ 按入表冠钮从计时模式进入秒表的中途测量模式时，按住表冠的时间需要比进入其他模式时的长。

这种设计是为了确保手表不会因表冠意外被按下而意外退出计时模式。从计时模式进入秒表的中途测量模式时，请按住表冠钮直到模式改变。

■ ②秒针每两秒钟跳一下。

■ 手表的所有指针都停止在12时位置，并且所有按钮都不起作用。
电力太低。让手表照射光线直到②秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-18 页）。

■ 手表的指针突然开始高速转动，但我未按任何按钮。

原因为下列之一。无论是何种情况，指针的动作都不表示发生了故障，片刻后便会停止。

• 手表正在从休眠状态恢复（第 Ck-23 页）。

• 手表正在自动从闹铃模式返回计时模式（第 Ck-61 页）。

■ 指针突然停止转动。按钮操作也不起作用。

手表在电力恢复模式中（第 Ck-20 页）。直到指针返回正常位置（约 15 分钟后）为止不要进行任何操作。状态恢复正常后，指针将返回正确位置。为帮助手表恢复电力，请将手表放在能照射到光线的地方。

Ck-76

Ck-77

■ 现在时间有几个小时的误差。

本地城市设定错误。检查本地城市设定并根据需要进行更正（第 Ck-32 页）。

■ 现在时间有一个小时的误差。

可能需要改变本地城市的 STD (标准时间)/DST (夏令时间) 设定。请使用“如何选换本地城市的标准时间及夏令时间”一节（第 Ck-36 页）中的操作步骤改变 STD/DST 设定。

■ 指针及/或日期错位。

可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针及日期错位。调整手表指针及日期的基准位置（第 Ck-71 页）。

表冠的操作

■ 手表好像自行改变模式。

当您按表冠的按钮部时手表改变模式。需要时可解除表冠钮的模式选换功能。请参阅“如何禁用表冠钮的模式选换”一节（第 Ck-8 页）。

■ 手表不改变模式。

表冠钮的模式选换作用可能已被解除。请重新开启表冠钮的模式选换。请参阅“如何重新启用表冠钮的模式选换”一节（第 Ck-9 页）。

■ 拉出表冠后，拨动表冠不起任何作用。

表冠被拉出后，若您不进行任何操作经过三分钟以上，表冠的操作将自动被禁用。请按入表冠后再次拉出，重新启用操作。

请参阅“表冠的使用”一节（第 Ck-3 页）。

Ck-78

Ck-79

■ 按表冠钮不起任何作用。
为防止意外操作，在按入表冠后的约八秒钟内，表冠的按钮操作自动被禁用。八秒钟后重新有效。
请参阅“表冠的按入”一节（第 Ck-7 页）。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电量水平下降到第 3 级（第 Ck-18 页）之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到②秒针开始正常转动（每秒跳一下）。
■ ②秒针开始每秒跳一下了，但然后突然又每两秒跳一下。
可能是手表尚未充足电。继续让手表照射光线。

Ck-80

闹铃

■ 闹铃不鸣响。
• 可能电量太少。让手表照射光线直到②秒针开始每秒跳一下正常转动为止（第 Ck-18 页）。
• 表冠可能已被拉出。按入表冠。

世界时间

■ 表示的世界时间是错误的。
本地城市设定有问题。
检查本地城市设定。
请参阅“如何设定本地城市”一节（第 Ck-32 页）。
■ 表示的世界时间偏差一个小时。
世界时间城市的夏令时间设定错误。
请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）”（第 Ck-69 页）。

Ck-81

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒
计时：时，分（指针每 10 秒钟转动一下），秒，日期
日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他：本地城市代码（可从 29 个城市代码及协调世界时中选择）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间
世界时间：29 个城市（29 个时区）及协调世界时
其他：夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间
秒表：测量限度：59'59.95"
测量单位：1/20 (0.05) 秒
测量模式：经过时间
间段时间（存储器：5 个，最快间段存储器）

倒数定时器：

测量单位：1 秒
输入范围：1 分钟至 60 分钟（以 1 分钟为单位）
其他：经过时间
闹铃：每日闹铃
其他：节电功能
电源：太阳能电池及一个充电电池
电池的大约供电时间：6 个月（充满电后手表不见光；秒针每日停止 6 个小时）

Ck-82

Ck-83

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PAGO PAGO (PPG)	Pago Pago	-11
HONOLULU (HNL)	Honolulu	-10
ANCHORAGE (ANC)	Anchorage	-9
LOS ANGELES (LAX)	Los Angeles	-8
DENVER (DEN)	Denver	-7
CHICAGO (CHI)	Chicago	-6
NEW YORK (NYC)	New York	-5
SANTIAGO (SCL)	Santiago	-4
RIO (RIO)	Rio De Janeiro	-3
F. DE NORONHA (FEN)	Fernando de Noronha	-2
PRAIA (RAI)	Praia	-1
UTC		0
LONDON (LON)	London	+1
PARIS (PAR)	Paris	+1
ATHENS (ATH)	Athens	+2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
JEDDAH (JED)	Jeddah	+3
TEHRAN (THR)	Tehran	+3.5
DUBAI (DXB)	Dubai	+4
KABUL (KBL)	Kabul	+4.5
KARACHI (KHI)	Karachi	+5
DELHI (DEL)	Delhi	+5.5
DHAKA (DAC)	Dhaka	+6
YANGON (RGN)	Yangon	+6.5
BANGKOK (BKK)	Bangkok	+7
HONG KONG (HKG)	Hong Kong	+8
TOKYO (TYO)	Tokyo	+9
ADELAIDE (ADL)	Adelaide	+9.5
SYDNEY (SYD)	Sydney	+10
NOUMEA (NOU)	Noumea	+11
WELLINGTON (WLG)	Wellington	+12

L

L-1

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-2