

• 手表的外观可能会与插图中所示的有所不同。

如何设定时间

1. 将表冠拉出至第二段使秒针停止转动。
2. 拨动表冠调整指针。请顺时针方向转动指针。将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。
 - 请小心设定时间，必须区分上午及下午。
3. 将表冠按回原位，恢复计时。

如何设定日期

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向外拨动表冠（依图中箭头所示方向）设定日期。
3. 将表冠按回原位。

- 请避免在晚上9:00至早上1:00之间改变日期。

如何设定星期

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向内拨动表冠（依图中箭头所示方向）设定星期。
3. 将表冠按回原位。

- 请避免在晚上11:00至早上2:00之间改变星期。

秒表的使用

秒表的秒针

秒表的分针

秒表用于测量经过时间，测时限度是29分59秒。

如何测量经过时间

1. 按 (A) 钮启动秒表。
2. 按 (A) 钮停止秒表。
 - 再次按 (A) 钮又可恢复测量操作。
3. 检查经过时间。

- 下示范例表示的经过时间是2分25秒。

秒表的分针[2分]

秒表的秒针[25秒]

- 按 (B) 钮复位秒表。此时手表进入计时模式。

注：

- 当表冠被拉出至第一段或第二段时，不要进行秒表操作。若您按按钮，可能会使表冠意外转动，改变现在时间或日期。
- 当您按 (B) 钮复位秒表时，若秒表的分针及 / 或秒针不返回至其基准位置，则请执行下述操作。

如何调整秒表指针的位置

1. 按 (B) 钮复位秒表，并检查秒表分针及秒针的位置是否已对正。
2. 将表冠拉出至第二段。
3. 按 (A) 钮移动秒表的分针及秒针。
 - 用 (A) 钮以一秒钟为单位向前调整秒表的秒针。按住 (A) 钮可使指针高速前进。
 - 要将秒表的分针返回至其基准位置时，请按 (B) 钮。
4. 调整完毕后，将表冠按回通常位置。

- 请注意，拉出表冠还会使计时的秒针停止。执行完上述操作后，您还应调整计时设定。

■ 对于有经过时间刻盘的手表
转动经过时间刻盘，将 ∇ 记号对准分针。
一定时间经过后，经过时间刻盘上分针指向的刻度便为经过时间。



- 有些型号的防水手表配备有螺旋锁定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前按照插图中所示方向松开螺旋。
- 此外还请注意，表冠被松开时，这些手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。



规格

常温下的精确度：每月±20秒

表示：3个模拟指针（计时时针及分针，秒表秒针），
3个子表盘（计时的秒数，秒表的分数及星期），日期

秒表功能：测量限度：29'59" / 测量单位：1秒
测量模式：经过时间

电池：一个氧化银电池（型号：SR626SW）
SR626SW型电池约可供电2年（假设秒表每日使用一次60分钟）