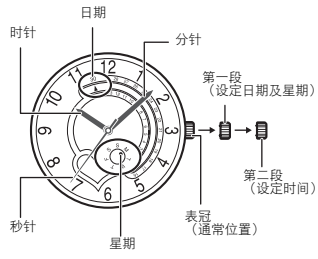


- 手表的外观可能会与插图中所示的有所不同。



如何设定时间


1. 当秒针转动到12时位置时，将表冠拉出至第二段使秒针停止转动。
2. 拨动表冠设定指针，按表冠顺时针方向转动指针，将分针拨过要设定的时间四或五分钟，然后再拨回到正确的时间处。
• 请小心设定时间，正确区分上午及下午。
3. 将表冠按回原位，重新开始计时。

- 上示范例表示的是30号星期一10时8分36秒。

如何设定日期

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向内拨动表冠（依插图中箭头所示方向）设定日期。
3. 将表冠按回原位。


- 请避免在晚上8:00至早上4:00之间改变日期。



如何设定星期

1. 将表冠拉出至第一段。
2. 向外拨动表冠（依插图中箭头所示方向）设定星期。
3. 将表冠按回原位。

- 请避免在晚上8:00至早上4:00之间改变星期。



- 对于有经过时间刻盘的手表
转动经过时间刻盘，将 ∇ 记号对准分针。
一定时间经过后，经过时间刻盘上分针指向的刻度便为经过时间。



- 有些型号的防水手表配备有螺旋固定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前按照插图中所示方向松开螺旋。不要过度用力强行拉此种表冠。
- 此外还请注意，表冠被松开时，这些手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。

