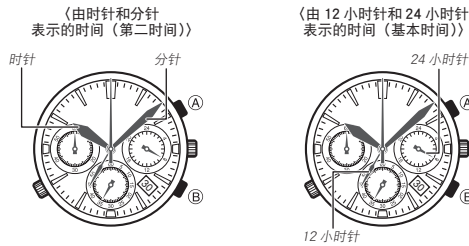


时间及日期的设定

本表可让您设定两个不同的时间：一个由时针及分针表示，另一个由 12 小时针和 24 小时针表示。



由时针和分针表示的时间 (第二时间) 可在不停止手表运作的情况下设定到所需要的时间处。

您可以将 12 小时针和 24 小时针设定为基本时间 (您通常使用手表时所在时区的时间)，而将时针 (第二时间) 设定于任何其他时间 (访问的其他城市等的时间)。

设定时间时必须确认日期正确。否则请修正日期。

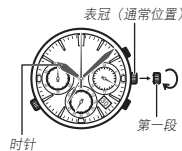
如何改变时间



- 当秒针转动到 12 时位置时，将表冠拉出至第二段。秒针将停止转动。
- 拨动表冠转动分针来调整 12 小时针、24 小时针及分针。虽然分针、时针、12 小时针及 24 小时针是联动的，但时针可独立转动来指示另一个时间 (第二时间)。有关调整时针的详细说明，请参阅下述“如何调整时针 (第二时间)”一节。
 - 请小心设定时间，注意区分上午与下午。
- 将表冠按回通常位置重新开始计时。

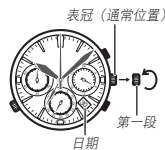
如何调整时针 (第二时间)

- 将表冠拉出至第一段。此时计时不会停止。
- 向内拨动表冠 (依图中箭头所示方向) 调整时针。
 - 时针的位置取决于分数。
 - 请小心设定时间，注意区分上午与下午。
- 将表冠按回通常位置。



如何改变日期

- 将表冠拉出至第一段。
- 向外拨动表冠 (依图中箭头所示方向) 设定日期。
 - 请避免当时针在下午 9:00 至上午 1:00 之间时改变日期。
- 将表冠按回通常位置。



秒表的使用

秒表用于测量经过时间，测时限度是 59 分 59 秒。

如何测量经过时间

- 按 (A) 钮起秒表。
- 按 (A) 钮停止秒表。
 - 再次按 (A) 钮又可恢复测量操作。
- 检查经过时间。
 - 按 (B) 钮复位秒表。



注：

- 当表冠被拉出至第一段或第二段时，不要进行秒表操作。
- 如果秒表的分针和秒针的开始位置未对正，请使用下述操作步骤调整指针的位置，使秒表复位时表秒针对准 12 时位置。

如何调整秒表秒针的位置

- 按 (B) 钮复位秒表，检查秒表秒针的位置是否已对正。
- 将表冠拉出至第二段。
- 按 (A) 钮移动秒表的秒针。
- 要使分针返回 12 时位置时按 (B) 钮。
- 调整完毕后，将表冠按回通常位置。

- 对于配备有经过时间刻度的手表，转动经过时间刻度使 ∇ 记号对准分针。

经过一定时间后，经过时间刻度上分针指向的刻度便为经过时间。



- 有些型号的防水手表配备有螺旋固定表冠。
- 对于这些型号的手表，必须在拉出表冠之前，按照插图中所示方向转动表冠，松开螺旋。不要过度用力强行拉此表冠。
- 此外还请注意，表冠被松开时，这些手表不防水。在设定完毕之后，必须将表冠拧回原位。

