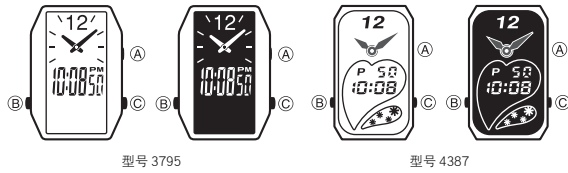


关于本说明书

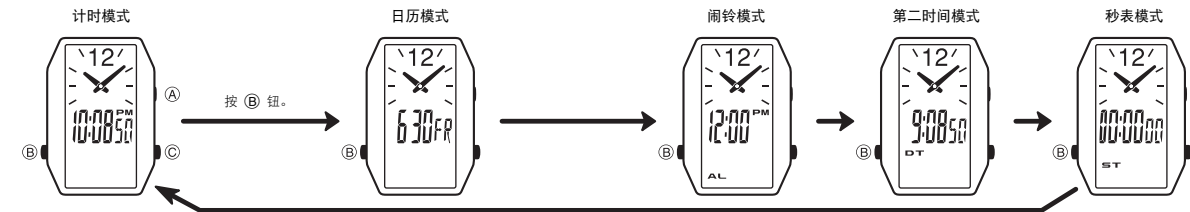
- 型号 3795 与型号 4387 的操作方法完全相同。本说明书中的插图均以型号 3795 为准。
- 根据型号不同，手表的画面有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有插图均使用白底黑字画面表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。



- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

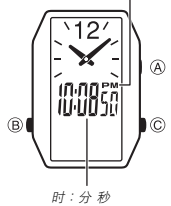
- 按 **(B)** 钮可切换各模式。



计时模式

PM (P)(下午) 指示符

本表配备有数字及指针计二种相互独立的计时功能。设定数字时间与设定指针时间的操作步骤是不同的。



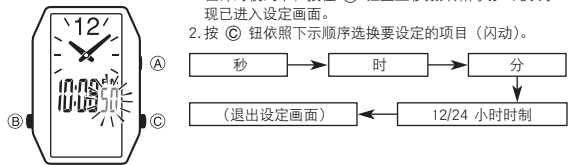
时：分秒

数字时间的设定

计时模式用于设定及查看现在时间的数字显示。设定数字时间时，您还可以设定 12/24 小时制。

如何设定数字时间

1. 在计时模式中，按住 **(C)** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择要设定的项目（闪动）。



3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
50	将秒数复位至 00	按 (B) 钮。
10:08:50	改变时或分	
12H	交替选择 12 小时 (P) 及 24 小时 (PM) 制	

4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

指针时间的设定

当模拟指针指示的时间与数字画面上表示的时间不一致时，请执行下述操作。

如何调整指针时间

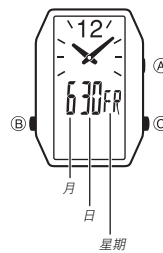
在任意模式中，按 **(A)** 钮以 20 秒为单位向前调整指针时间。

- 按住 **(A)** 钮可以高速向前调整指针时间。

日历模式

本表的日历通常能自动调整长短月的日期。但您必须手动调整闰年的日期。

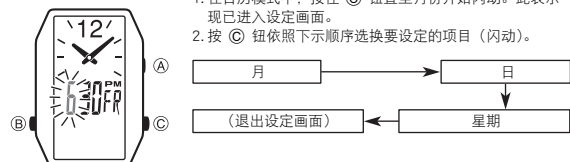
- 本节中的所有操作都必须在日历模式中执行，请按 **(B)** 钮进入该模式。



月
日
星期

如何设定日期

1. 在日历模式中，按住 **(C)** 钮直至月份开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择要设定的项目（闪动）。



3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
6:30 FR	改变月份	按 (B) 钮。
	改变日期	
	改变星期	

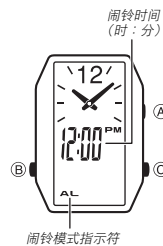
4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

闹铃模式

您可以设定每日闹铃。闹铃经开启后，到达闹铃时间时手表将发出闹铃音。

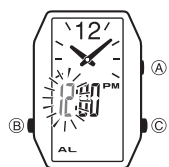
您还可以开启整点响报功能，使本表在每小时正点鸣音两次。

- 本节中的操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **(B)** 钮进入该模式。



闹铃时间
(时：分)
闹铃模式指示符

如何设定闹铃时间

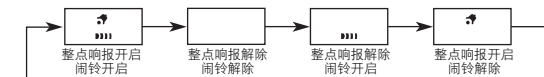


1. 在闹铃模式中，按住 **C** 钮直至闹铃时间的时数开始在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下顺序选择要设定的项目（闪动）。



3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **B** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
12:00	改变时数	按 B 钮。
	改变左边的分数位	
	改变右边的分数位	



4. 按 **C** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

每当到达闹铃时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 20 秒。

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何测试闹铃并选择闹铃音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **B** 钮可使闹铃鸣响。每次测试闹铃时，都会有四种不同的闹铃音发出。您选择的闹铃音将用于每日闹铃及整点响报。

- 请注意，按住 **B** 钮还将改变模式。

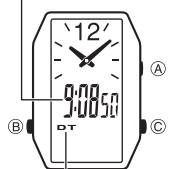
第二时间模式

第二时间模式可为另一个不同的时区计时。

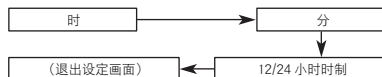
- 在第二时间模式中的时间的秒数与数字时间的秒数同步。
- 本节中的所有操作都必须在第二时间模式中执行，请按 **B** 钮进入该模式。

第二时间的设定

第二时间
(时：分秒)



1. 进入第二时间模式后，按住 **C** 钮直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮依照下顺序选择设定项目。



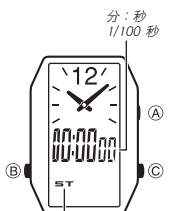
第二时间指示符

3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **B** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
9:00	改变时数	按 B 钮。
	改变分数	
12H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	

4. 按 **C** 钮退出设定画面。

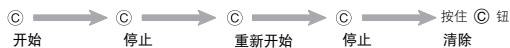
秒表模式



秒表模式指示符

- 秒表用于测量经过时间。
- 秒表的测时限度是 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，其会一直不停地进行测时。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **B** 钮进入该模式。

如何使用秒表测时



参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，若不作任何操作经过二或三分钟，本表会自动返回计时模式。

选换

在各模式及设定画面中，可使用 **B** 钮选换数据。通常在选换数据过程中，按住 **B** 钮可以进行高速选换。

计时

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时时制时，在正午至下午 11:59 之间 **PM (P)** 指示符会在画面上显示。本表没有指示符表示午夜至上午 11:59 之间的时间。
- 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无表示时制的指示符显示。