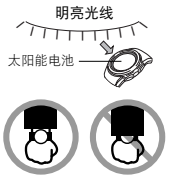
使 用 手 册 4362

CASIO

事前须知

承蒙惠购CASIO手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

请让手表经常照到明亮光线

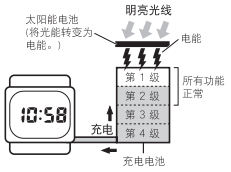


本表内藏的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方长时间放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

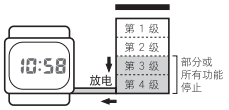
- 不将手表戴在手腕上使用时，请将手表面朝明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能让手表照射到光线。

电池在明亮光线下充电。



电池在黑暗中放电。



- 使部分功能停止的实际充电水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。下示参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
  在透过窗户照射进来的阳光下时约为 5 分钟
  在室内荧光灯下时约为 50 分钟
- **请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。**

若手表画面变为空白...

若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。

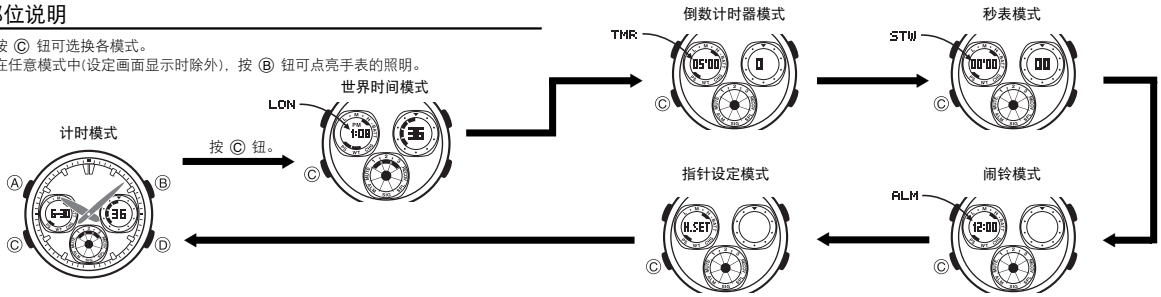
- **有关详情请参阅“节电功能”一节。**

关于本说明书

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书中的大部分范例插图仅表示数字画面，不表示模拟指针。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

部位说明

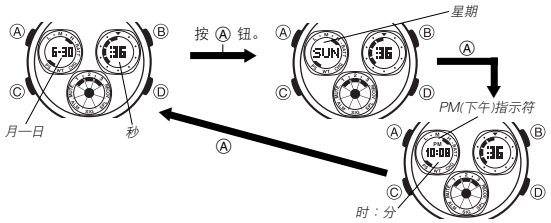
- 按 Ⓒ 钮可选换各模式。
- 在任意模式中(设定画面显示时除外)，按 Ⓑ 钮可点亮手表的照明。



计时模式

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

- 设定时间时还可以配置 12/24 小时时制。
- 本节中的所有操作都必须在计时模式中执行，请按 Ⓒ 钮进入该模式。

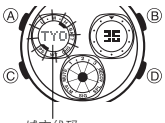


数字时间及日期的设定

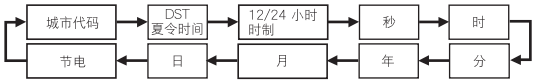
本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定数字时间时，选择正确的本地城市(您通常使用本表时所在的城市)很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，世界时间模式中表示的所有城市的时间都是根据计时模式中的数字时间及日期计算而来。

如何设定数字时间及日期



1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓑ 钮或 Ⓓ 钮选择所需要的城市代码。
   - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
   - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”(城市代码表)。
3. 按 Ⓒ 钮依照下示顺序选换设定项目(闪动)。



4. 选择了要变更的设定项目后，用 Ⓑ 钮及 / 或 Ⓓ 钮如下所述改变闪动中的设定值。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	用 Ⓓ (向东)钮及 Ⓑ (向西)钮。
DST on	交替选换夏令时间(on)及标准时间(OF)	按 Ⓓ 钮。
12H	交替选换 12 小时(12H)及 24 小时(24H)时制。	按 Ⓓ 钮。
36	将秒数复位至 00	按 Ⓓ 钮。
10:08	改变时或分	用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (−)钮。
6-30 06	改变年	
	改变月或日	
PS on	交替开启(on)或解除(OF)节电功能	按 Ⓓ 钮。

- 下列为有关时间及日期以外其他设定的说明。
  节电：节电功能。

5. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 退出设定画面时，模拟指针会自动调整以与数字时间一致。有关详情请参阅“指针计时”一节。
- 有关夏令时间设定的详情，请参阅下述“夏令时间(DST)”一节。

夏令时间（DST）

夏令时间(日光节约时间)比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式的数字时间选换夏令时间及标准时间

1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮一次显示DST夏令时间设定画面。
3. 按 Ⓓ 钮交替选换夏令时间(on 显示)及标准时间(OF 显示)。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- **DST** 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

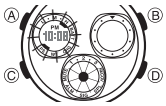
指针计时

本表的指针时间与数字时间同步。每当变更数字时间时，指针时间亦会自动随之调整。

注

- 每当下述任何一种情况发生时，模拟指针便会自动转动调整。
  手动改变数字时间时
  改变本地城市代码及/或DST设定时
- 若由于某种原因造成指针时间与数字时间不一致，则请按照“如何调整指针时间”一节中介绍的操作步骤调整指针时间使其与数字时间一致。
- 数字时间与指针时间都需要手动调整时，必须首先调整数字时间。
- 根据指针时间与数字时间之间的差异，指针可能会转动一段时间才会停止。

如何调整指针时间



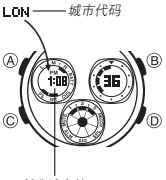
1. 在计时模式中，按 Ⓒ 钮五次进入指针设定模式。
2. 按住 Ⓐ 钮直至数字时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 使用 Ⓓ 钮或 Ⓑ 钮如下所述调整指针时间。

目的：	按钮操作：
将指针拨快 20 秒	• 按 Ⓓ 钮。
使指针高速前进一小段时间	• 按住 Ⓓ 钮。 • 当指针到达所需要的位置时松开 Ⓓ 钮。
使指针高速前进一大段时间	• 在按住 Ⓓ 钮使指针高速前进的同时，按 Ⓑ 钮将指针锁定在高速转动状态。 • 要停止指针的转动时，请按任意钮。 • 在时针转满一周(12 小时)时指针亦将自动停止。

4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 退出设定画面时，手表将微调分针以使其与秒数一致。
- 要返回计时模式时，请按 Ⓒ 钮。

世界时间模式



世界时间模式数字显示世界 48 个城市(29 个时区)的现在时间。

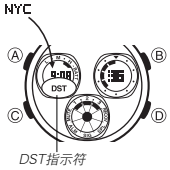
- 若手表表示的某城市的现在时间不准，请检查本地城市的时间并作必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何查看各城市的时间

在世界时间模式中，按 Ⓓ 钮向东选换城市代码(时区)。

- 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”(城市代码表)。

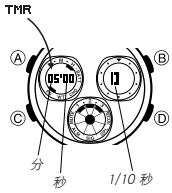
如何为各城市选换标准时间及夏令时间



1. 在世界时间模式中，用 Ⓓ 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市(时区)。
2. 按住 Ⓐ 钮选换夏令时间(DST指示符出现)及标准时间(DST指示符消失)。

- 请注意，不能在世界时间模式中改变被计时模式选作本地城市的DST设定。有关开启或解除本地城市的DST设定的说明请参阅“如何设定数字时间及日期”一节。
- 当已启用夏令时间的城市代码表示时，DST指示符将会出现。
- 请注意，DST夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。

倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何设定倒数开始时间

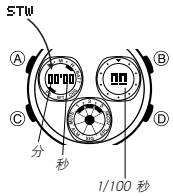
1. 当倒数开始时间显示在倒数计时器模式画面上时，按住 Ⓐ 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   - 若倒数开始时间未显示，则请按照“如何使用倒数计时器”一节中的操作步骤将其显示。
2. 使用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (−)钮改变闪动中的设定值。
3. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

如何使用倒数计时器

在倒数计时器模式中，按 Ⓓ 钮可使倒数开始。

- 倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。
- 当倒数计时正在进行时，按 Ⓓ 钮可暂停倒数。再次按 Ⓓ 钮又可重新恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数(按 Ⓓ 钮)，然后再按 Ⓐ 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

秒表模式



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何使用秒表测时

经过时间

Ⓓ 开始 → Ⓓ 停止 → Ⓓ 重新开始 → Ⓓ 停止 → Ⓐ 清除

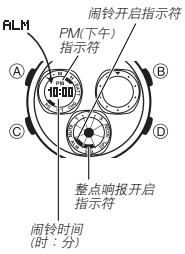
中途时间

Ⓓ 开始 → Ⓐ 中途测量 (显示) → Ⓐ 中途测量解除 → Ⓓ 停止 → Ⓐ 清除

两名选手的完成时间

Ⓓ 开始 → Ⓐ 中途测量 第一选手冲线。显示第一选手的完成时间。 → Ⓓ 停止 第二选手冲线。 → Ⓐ 中途测量解除 显示第二选手的完成时间。 → Ⓐ 清除

闹铃模式



闹铃经开启后，本表会在到达闹铃时间时发出闹铃音。您还可以开启整点响报，使手表在每小时整点时鸣音两次。

- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行，请按 Ⓒ 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，按住 Ⓐ 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
   - 此时闹铃将自动开启。
2. 按 Ⓒ 钮在时与分之间选换设定(闪动)。
3. 用 Ⓓ (+)钮及 Ⓑ (−)钮改变闪动中的设定值。
   - 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，必须注意正确设定上午(无指示符)或下午(**PM** 指示符)。
3. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 10 秒钟。

- 闹铃开始鸣响后，按任意钮可停止闹铃音。

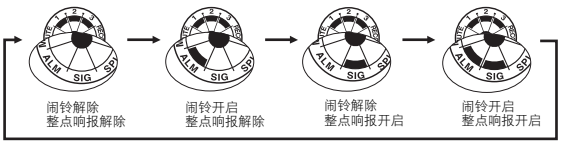
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 Ⓓ 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除每日闹铃及整点响报

在闹铃模式中，按 Ⓓ 钮依照下示顺序循环选换设定。

闹铃开启指示符 / 整点响报开启指示符



- 经开启后，闹铃开启指示符及整点响报开启指示符会表示在所有模式中。

照明

本表配备一个LED(发光二极管)及导光板提供照明。即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节。

如何点亮照明

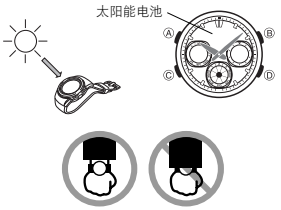
在任意模式中(设定画面显示时除外)，按 Ⓑ 钮可点亮照明。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池产生的电能的特殊充电电池(二次电池)。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，当部分太阳能电池被衣服等遮挡时充电效率会下降。
- 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡亦会使充电效率显著下降。

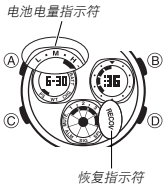


重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或CASIO代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。



电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能均正常。
2		所有功能均正常。
3	（立即充电警报）	闹铃、整点响报、照明功能停止。
4	（立即充电警报）	所有功能均停止。
5		无任何显示，并且手表被初始化。

- 当电池电量为第 3 级时 **LOW** 指示符会在计时模式画面上闪动。
- 第 3 级时的 **LOW** 指示符及第 4 级时闪动的充电指示符（**CHG**）表示电池电量已很少，请尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定亦将返回至其出厂初始缺省设定。充电电池经充电后各功能会再次启动，但电池电量从第 5 级回升至第 4 级(由闪动的充电指示符表示)后需要设定时间及日期。电量一旦下降至第 5 级后，直到回升至第 3 级(无充电指示符表示)为止所有其他设定均无法配置。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会出现。
- 若短时间内多次使用照明或闹铃，恢复指示符（ ）会出现，并且直到电池电量恢复为止下列操作将无法执行。
  照明
  鸣音
  片刻后电池电量便会恢复，恢复指示符消失时表示上述功能再次有效。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。对充电电池进行充电时，请避免将手表放在下述地方。同时还请注意，手表温度过高时其液晶显示屏会熄灭。手表温度降低后LCD的显示会再次恢复正常。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

充满电后计时可持续运作最长约 8 个月。

- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型(亮度)	大约照射时间
在室外阳光下(50,000 lux)	6 分钟
在有阳光的窗口下(10,000 lux)	22 分钟
在阴天的窗口下(5,000 lux)	36 分钟
在室内荧光灯光下(500 lux)	6 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
  - 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
  - 照明每天点亮一次(1.5 秒)
  - 闹铃每天鸣响 10 秒
  - 每天接收时间信号 16 分钟
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

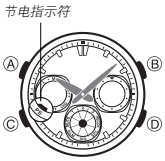
光线类型(亮度)	大约照射时间				
	第 5 级 →	第 4 级 →	第 3 级 →	第 2 级 →	第 1 级 →
在室外阳光下 (50,000 lux)	2 小时			21 小时	5 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	6 小时			79 小时	18 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	9 小时			127 小时	29 小时
在室内荧光灯光下 (500 lux)	97 小时			– – –	

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

节电功能



经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节电指示( ) 闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节电指示( ) 不闪动	鸣音、照明及画面显示停止

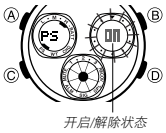
- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

如何开启或解除节电功能



1. 在计时模式中，按住 Ⓐ 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 Ⓒ 钮九次直到节电功能开启 / 解除画面出现。
3. 按 Ⓓ 钮开启( )或解除( )节电功能。
4. 按 Ⓐ 钮退出设定画面。

- 节电功能经开启后，节电指示符（ ）会表示在所有模式画面上。

按钮操作音

在任意模式中(设定画面显示时除外)，按住 Ⓒ 钮约三秒钟可开启或解除按钮操作音。按钮操作音被解除时，按钮操作音解除指示符（ ）会出现。

- 即使按钮操作音被解除，每日闹铃及倒数计时器闹铃亦将正常鸣响。

画面的自动返回

- 在闹铃模式或指针设定模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

选换

在各种模式及设定画面中，使用 Ⓑ 钮及 Ⓓ 钮可以选换数据。在大多数情况下，选换操作过程中，按住此二钮可高速选换数据。

初始画面

进入世界时间模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

计时

- 将秒数复位至 **00** 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值会保持不变。
- 星期会根据日期(年、月、日)自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第 5 级之后以外无需再次变更。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的格林威治标准时间(GMT)时差计算而来。
- 计时模式中的时间及世界时间模式中所有城市的时间均是根据各城市的UTC时差计算而来。
- UTC时差是指，基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
- UTC是“Universal Time Coordinated (协调世界时)”的缩写，是世界通用的计时科学标准。其由原子(铯)时钟精心保持计时，精度在微秒之内。为保持UTC与地球自转同步，须根据需要，加减闰秒以作调整。

12 小时/ 24 小时时制

您在计时模式中选择的 12 小时/ 24 小时时制亦会被所有其他模式采用。

- 选用 12 小时时制时，在正午至午夜 11:59 之间下午指示符(**PM**)会出现，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。
- 选用 24 小时时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何表示上午或下午的指示符显示。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	–11.0	
HNL	Honolulu	–10.0	Papeete
ANC	Anchorage	–09.0	Nome
YVR	Vancouver	–08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton	–07.0	El Paso
DEN	Denver		
MEX	Mexico City	–06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg		
CHI	Chicago		
MIA	Miami	–05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto		
NYC	New York		
CCS	Caracas	–04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax		
YYT	St. Johns	–03.5	
RIO	Rio De Janeiro	–03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	–01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2005.