

## 事前须知

承蒙惠购CASIO手表，谨表感谢。为了能最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书，并将其妥善保管以便在日后需要时随时查阅。

## 关于本说明书

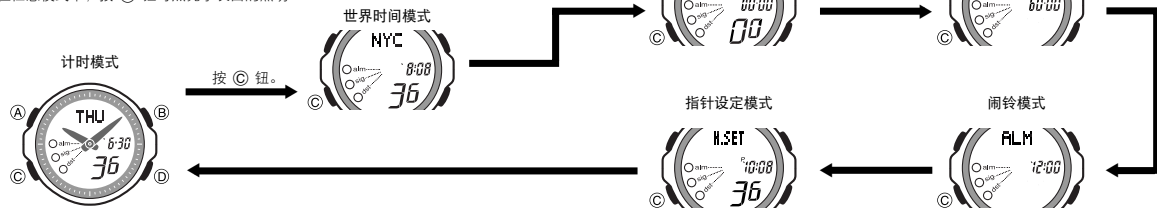


- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书中的大多数插图范例只表示数字画面，不表示指针。
- 本说明书的每一节都会介绍一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节。
- 为了使本表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“用户维护保养”一节中的说明。



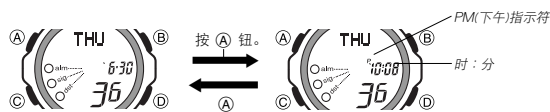
## 部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 **B** 钮可点亮手表表面的照明。



## 计时模式

- 计时模式用于查阅及设定现在时间及日期。
- 设定时间时还可以配置照明持续时间及 12/24 小时制设定。
- 本节中的所有操作都必须在计时模式中执行，请按 **C** 钮进入该模式。



## 数字时间及日期的设定

- 本表预设有一些城市代码，各代码分别代表其城市所在的时区。设定数字时间时，选择正确的本地城市(通常使用手表时所在的城市)的城市代码很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，则请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。
- 请注意，世界时间模式中的所有城市的时间都是根据计时模式中的数字时间及日期设定计算而来。

## 如何设定数字时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **B** 钮或 **D** 钮选择所需要的城市代码。
  - 在改变任何其他设定之前，必须首先选择本地城市。
  - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”(城市代码表)。
3. 按 **C** 钮依照下示顺序选择设定项目(闪动)。



4. 选择了要变更的设定项目(闪动)后，用 **B** 钮及 / 或 **D** 钮如下所述改变设定值。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码。	用 <b>D</b> (向东) 钮及 <b>B</b> (向西) 钮。
ON	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 <b>D</b> 钮。
12H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 <b>D</b> 钮。
36	将秒数复位至 00。	按 <b>D</b> 钮。
36	在 1.5 秒(♦) 与 2.5 秒(♣) 间交替选择照明持续时间。	按 <b>B</b> 钮。
10:00	改变时或分数值。	用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮。
6-30	改变年数值。	
2005	改变月或日数值。	

- 有关时间及日期以外的其他设定的说明，请参阅以下各节。  
照明持续时间：照明。

5. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 退出设定画面时，模拟指针会自动调整并与数字时间一致。有关详情请参阅“指针计时”一节。
- 有关DST夏令时间设定的详情请参阅下述“夏令时间(DST)”一节。

## 夏令时间 (DST)

夏令时间(日光节约时间)比标准时间快 1 个小时。请注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

## 如何为计时模式的数字时间选择夏令时间及标准时间

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮一次显示 DST 夏令时间设定画面。
3. 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (ON 显示) 及标准时间 (OFF 显示)。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

## 指针计时

本表的指针时间与数字时间同步。每当变更数字时间时，指针时间也会自动随之调整。

## 注

- 当下列任何一种情况发生时，模拟计时指针便会自动转动调整。
  - 改变数字时间时
  - 改变本地城市及 / 或 DST 设定时
- 若由于某种原因造成指针时间与数字时间不一致，则请按照“如何调整指针时间”一节中介绍的操作步骤调整指针时间使其与数字时间一致。
- 数字时间与指针时间都需要调整时，必须首先调整数字时间。
- 根据指针时间与数字时间之间的差异，指针可能会转动一段时间才停止。

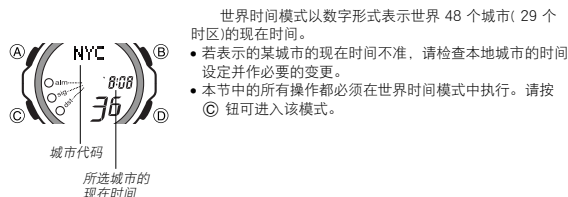
## 如何调整指针时间

1. 在计时模式中，按 **C** 钮五次进入指针设定模式。
2. 按住 **A** 钮直至数字时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 用 **D** 钮及 **B** 钮如下所述调整指针时间。

目的：	按钮操作：
将指针拨快 20 秒	• 按 <b>D</b> 钮。
使指针高速前进一小段时间	• 按住 <b>D</b> 钮。
	• 当指针到达所需要的时间时松开 <b>D</b> 钮。
使指针高速前进一大段时间	• 在按住 <b>D</b> 钮高速移动指针的同时，按 <b>B</b> 钮将指针锁定在高速转动状态。
	• 要停止指针的转动时，按任意钮。
	• 时针转满一周 (12 小时) 时，指针也会自动停止。

4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 退出设定画面时，分针将被微调以与秒数一致。
- 要返回计时模式时，请按 **C** 钮。

## 世界时间模式



世界时间模式以数字形式表示世界 48 个城市 (29 个时区) 的现在时间。

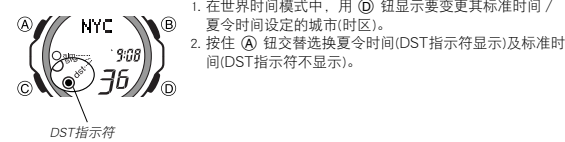
- 若表示的某城市的现在时间不准, 请检查本地城市的当地时间设定并作必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **C** 钮可进入该模式。

### 如何查阅各城市的时间

在世界时间模式中, 按 **D** 钮向东选择城市代码(时区)。

- 有关城市代码的详情, 请参阅“City Code Table”(城市代码表)。

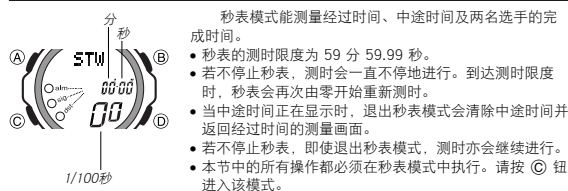
### 如何为各城市选择标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中, 用 **D** 钮显示要变更其标准时间 / 夏令时间设定的城市(时区)。
- 按住 **A** 钮交替选择夏令时间(DST指示符显示)及标准时间(DST指示符不显示)。

- 请注意, 不能在世界时间模式中改变当前被计时模式选作本地城市的DST设定。有关开启或解除本地城市的DST设定的说明请参阅“如何为计时模式的数字时间选择夏令时间及标准时间”。
- 在画面上表示已启用夏令时间的城市代码时, DST指示符将会出现。
- 请注意, DST / 标准时间设定只会对当前显示的城市有效, 其他城市不受影响。

## 秒表模式

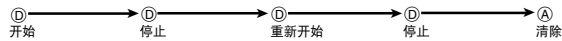


秒表模式能测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

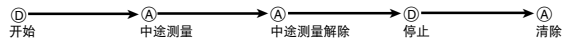
- 秒表的测时限度为 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表, 测时会一直不停地进行。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。
- 当中途时间正在显示时, 退出秒表模式会清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 若不停止秒表, 即使退出秒表模式, 测时亦会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

### 如何使用秒表测时

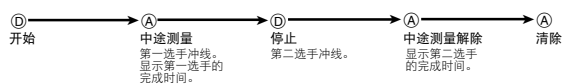
#### 经过时间



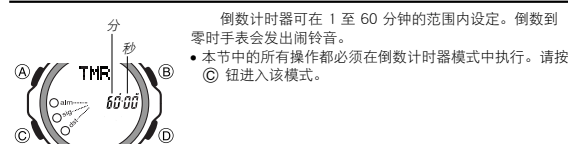
#### 中途时间



#### 两名选手的完成时间



## 倒计时器模式



倒计时器可在 1 至 60 分钟的范围内设定。倒数到零时手表会发出闹铃声。

- 本节中的所有操作都必须在倒计时器模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

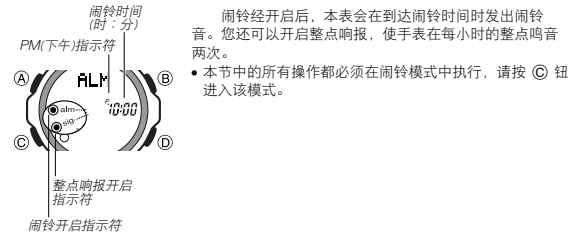
### 如何设定倒数开始时间

- 当倒数开始时间显示在倒计时器模式画面上时, 按住 **A** 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 若倒数开始时间未显示, 则请按照“如何使用倒计时器”一节中的操作步骤将其显示。
- 使用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮改变闪动中的设定值。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

### 如何使用倒计时器

- 在倒计时器模式中, 按 **D** 钮可使倒数开始。
- 倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟, 按任意钮可中途停止闹铃声。闹铃停止鸣响后, 倒数时间会自动返回至其开始值。
  - 在倒计时时正在进行时, 按 **D** 钮可暂停倒数, 再次按 **D** 钮又可重新恢复倒数。
  - 若要完全停止倒数计时, 请首先暂停倒数(按 **D** 钮), 然后再按 **A** 钮。此时, 倒数时间会返回至其开始值。

## 闹铃模式



闹铃经开启后, 本表会在到达闹铃时间时发出闹铃声。您还可以开启整点闹铃, 使手表在每小时的整点鸣音两次。

- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行, 请按 **C** 钮进入该模式。

### 如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中, 按住 **A** 钮直至闹铃时间的时数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 此时闹铃会自动开启。
- 按 **C** 钮在时与分之间选择设定(闪动)。
- 用 **D** (+) 钮及 **B** (-) 钮改变闪动中的设定值。
  - 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 必须注意正确设定上午(无指示符)或下午(**P** 指示符)。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

### 闹铃的动作

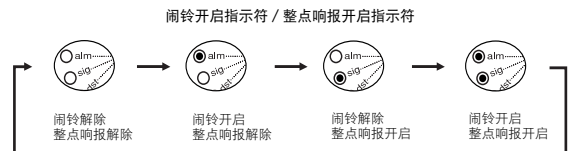
- 到达预设时间时, 无论手表处于何种模式, 闹铃都会鸣响约 10 秒钟。
- 闹铃开始鸣响后, 按任意钮可停止闹铃声。

### 如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **D** 钮可使闹铃鸣响。

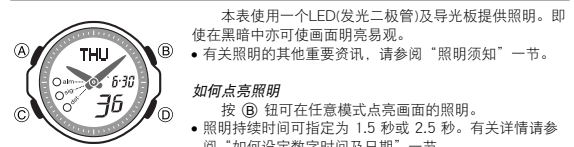
### 如何开启及解除每日闹铃及整点闹铃

在闹铃模式中, 按 **D** 钮依照下顺序循环选择设定。



- 经开启后, 闹铃开启指示符及整点闹铃开启指示符会表示在所有模式画面中。

## 照明



本表使用一个LED(发光二极管)及导光板提供照明。即使在黑暗中亦可使画面明亮可观。

- 有关照明的其他重要资讯, 请参阅“照明须知”一节。

### 如何点亮照明

- 按 **B** 钮可在任意模式点亮画面的照明。
- 照明持续时间可指定为 1.5 秒或 2.5 秒。有关详情请参阅“如何设定数字时间及日期”一节。

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资料, 其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

### 画面的自动返回

- 在闹铃模式或指针设定模式中, 若不执行任何操作经过两或三分钟, 手表会自动返回计时模式。
- 当有设定在画面中闪动时, 若不执行任何操作经过两或三分钟, 手表会自动退出设定画面。

### 选换

在各种模式及设定画面中, 使用 **B** 钮及 **D** 钮可以选换数据。在大多数情况下, 选换操作过程中, 按住此二钮可高速选换数据。

### 初始画面

进入世界时间模式时, 上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

### 计时模式

- 将秒数复位至 **00** 时, 若秒数是在 30 至 59 之间, 则分数值会加 1; 若秒数是在 00 至 29 之间, 则分数值会保持不变。
- 星期会根据日期(年、月、日)设定自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换手表电池之外以外无需变更。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的当前时间均以本地城市的时间设定为基准, 根据各城市的格林威治标准时间(GMT)时差计算而来。
- GMT时差是由本表根据协调世界时(UTC\*)数据计算而来。
- \* UTC是世界通用的科学计时标准。该时间使用原子(铯)时钟精心保持计时, 计时精度在微秒之内。UTC以英国的格林威治为基准点, 通过添减闰秒保持与地球自转的同步。

### 12 小时 / 24 小时制

- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制亦会被所有其他模式采用。
- 选用 12 小时制时, 在正午至下午 11:59 之间下午指示符(**P**)会出现, 而在午夜至上午 11:59 之间没有指示符表示。
- 选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 没有任何表示上午或下午的指示符显示。

**照明须知**

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

**City Code Table**

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles	-08.0	
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver	-07.0	
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg	-06.0	
CHI	Chicago	-06.0	
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto	-05.0	
NYC	New York	-05.0	
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax	-03.5	
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Praia	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	+00.0	
BCN	Barcelona	+01.0	
MAD	Madrid	+01.0	
PAR	Paris	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MIL	Milan	+01.0	
ROM	Rome	+01.0	
BER	Berlin	+01.0	
SVO	Stockholm	+02.0	
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo	+02.0	
JRS	Jerusalem	+02.0	
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah	+03.0	
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.0	
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GUJ	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney	+10.0	
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of December 2004.