

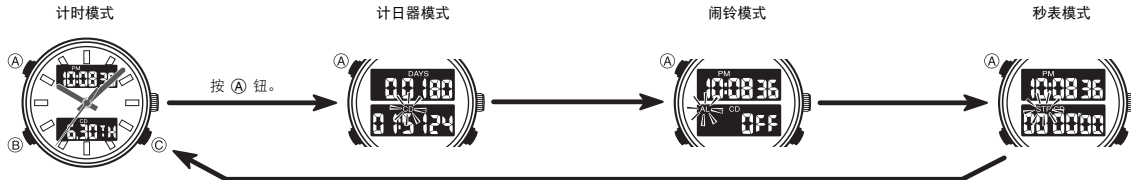
关于本说明书



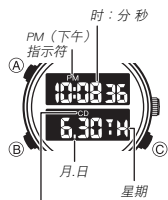
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书中的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

部位说明

- 按 (A) 钮可切换各模式。



计时模式



本表配备有数字计时及指针计时两种相互独立的计时功能。设定数字时间与设定指针时间的操作步骤不同。整点响报开启后，本表会在每小时的整点发出鸣音。

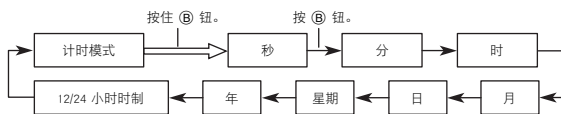
数字时间及日期

计时模式用于查阅及设定数字时间及日期。设定数字时间时，还可以配置 12/24 小时制。

倒计时指示符

如何设定数字时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (B) 钮直至秒数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮依照下示顺序选择设定项目 (闪动)。



3. 选择了要变更的设定项目 (闪动) 后，用 (C) 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	操作：
PM 10:08:36	将秒数复位至 00。	按 (C) 钮。
6:30:14	改变时或分。	用 (C) (+) 钮。
2005	改变月或日。	用 (C) (+) 钮。
12 H	改变星期。	用 (C) (+) 钮。
12 H	改变年。	用 (C) (+) 钮。
12 H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 (C) 钮。

4. 完成 12/24 小时制的设定后，按 (B) 钮退出设定画面。
- 任何其他设定闪动过程中，按 (A) 钮也可退出设定画面。
- 本表的所有其他模式都会采用在计时模式中所设定的 12/24 小时制。

如何开启及解除整点响报



- 在计时模式中，同时按 (B) 钮及 (C) 钮可交替开启 (显示) 及解除 (不显示) 整点响报。
- 当整点响报被开启时，整点响报开启指示符 (显示) 会在所有模式画面中。

指针时间的调整

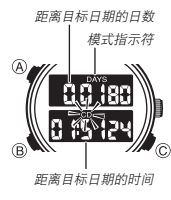
当指针指示的时间与数字画面显示的时间不一致时，请执行以下操作。

如何调整指针时间



1. 当秒针指在 12 时位置时，拉出表冠使秒针停止转动。
2. 转动表冠调整指针时间。请将分针移过要设定的分钟数的约三至四分钟之后，然后再拨回至所要设定的时间处。
3. 当数字画面上的时间到达 00 秒时，将表冠拨回原位使秒针重新转动。

计日器模式



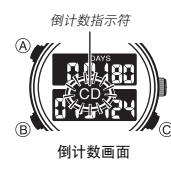
计日器模式用于显示至到达将来的某一目标日期起点的 (00:00) 为止还剩下几天及几小时。若您指定的目标日期已经过去，则计日器模式将显示从目标日期的起点 (00:00) 开始已经过去的日数及小时数。

在闹铃开启的情况下，当目标日期与计时模式中的日期一致时，本表会发出闹铃音。

缺省目标日期为 2000 年 1 月 1 日。

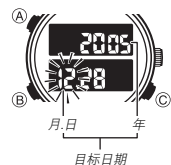
- 本节中的所有操作都必须在计日器模式中执行。请按 (A) 钮进入该模式。

计日器的使用

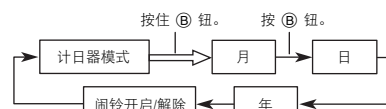


- 下面介绍指定了目标日期后手表的动作。
- 当计时模式中的时间到达目标日期的起点 (00:00) 时，本表会发出 20 秒钟的闹铃音。
- 计日器闹铃可根据需要开启或解除。
- 当前计时模式中的日期未达到目标日期时，倒计时指示符 (CD) 会在计日器模式画面上闪动，其还会在其他模式画面上显示 (不闪动)。
- 当前计时模式中的日期超过目标日期后，正计数指示符 (CU) 会在计日器模式画面上闪动，其还会在其他模式画面上显示 (不闪动)。

如何指定目标日期



1. 在计日器模式中，按住 (B) 钮直至当前目标日期的月数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮依照下示顺序选择设定项目 (闪动)。



3. 用 (C) 钮改变设定。
 - 当月、日或年闪动时，按 (C) 钮可改变 (向前调整) 设定。
 - 闹铃开启/解除设定闪动时，按 (C) 钮可开启或解除闹铃。
 - 在闹铃开启/解除设定闪动过程中，按住 (C) 钮可测试闹铃。
4. 选择了闹铃开启/解除设定后，按 (B) 钮退出设定画面。
- 任何其他设定闪动时，按 (A) 钮也可退出设定画面。
- 目标日期可在 1997 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。

如何查看当前的目标日期

在计日器模式中，按住 (C) 钮可显示当前的目标日期。

如何在闹铃鸣响后停止闹铃音

按任意钮。

闹铃模式



每日闹铃开启后，本表会在每天到达闹铃时间时鸣音。

- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 (A) 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，按住 (B) 钮直至当前闹铃时间的时数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 此时闹铃会自动开启。
2. 按 (C) 钮改变 (向前调整) 时设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请正确设定上午 (A 指示符) 或下午 (P 指示符)。
3. 按 (B) 钮选择分数位 (闪动)。
4. 按 (C) 钮改变 (向前调整) 分设定。
5. 闹铃时间的分数位设定完毕后，按 (B) 钮退出设定画面。
 - 任何其他设定闪动时，按 (A) 钮也可退出设定画面。

闹铃的动作

到达预设时间时，无论手表处于何种模式中，闹铃音都会鸣响 20 秒钟。

- 闹铃会根据计时模式中的时间动作。

如何在闹铃鸣响后停止闹铃音

按任意键。

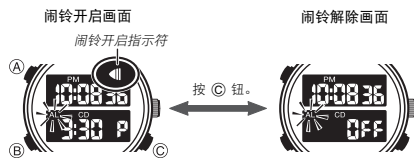
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **C** 键可使闹铃鸣响。

如何开启及解除闹铃

在闹铃模式中，按 **C** 键可交替开启（闹铃时间显示）或解除（**OFF** 指示符显示）闹铃。

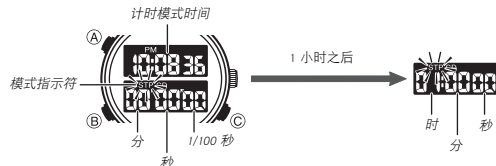
- 闹铃被开启后，闹铃开启指示符会出现在所有模式中。



秒表模式

秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59 秒。
- 时间经过 1 小时后，画面会变为以 1 秒钟为单位显示时、分及秒。



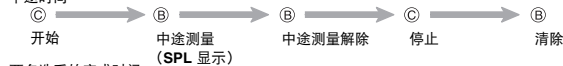
- 若不停止秒表，测时会一直不停地地进行。到达测时限度时，秒表会再次从零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 当中途时间正在显示时，退出秒表模式会清除中途时间并返回至经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **A** 键进入该模式。

如何使用秒表测时

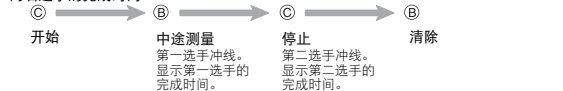
经过时间



中途时间



两名选手的完成时间 (SPL 显示)



参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

自动返回功能

- 在闹铃模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动返回计时模式。
- 当有数字在显示画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动退出设定画面。

选换

C 键用于在各种模式及设定画面中选换数据。通常在选换操作过程中，按住此键可高速选换数据。

计时模式

- 若当前秒数值在 30 至 59 之间时将秒数复位至 **00**，则分数值会加 1；若当前秒数值在 00 至 29 之间时将秒数复位至 **00**，则分数值保持不变。
- 使用 12 小时制时，在正午至下午 11:59 的时间内 **PM**（下午）指示符会显示在画面中，而在午夜至上午 11:59 的时间内 **AM**（上午）指示符会出现在画面中。
- 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无任何表示上下午的指示符出现。
- 年份可在 1997 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。