

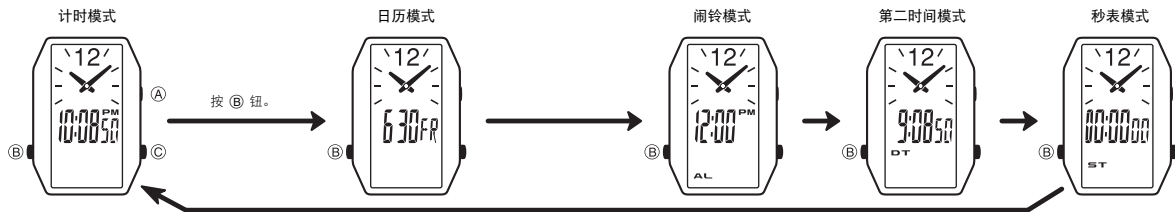
关于本说明书



- 根据型号不同, 手表的画面有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有插图均使用白底黑字画面表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情, 请参阅“参考资料”一节中的说明。

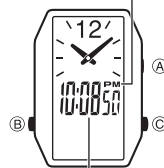
部位说明

- 按 **(B)** 钮可切换各模式。



计时模式

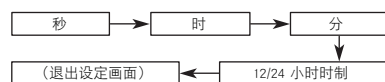
PM (下午) 指示符 本表配备有数字及指针计时二种相互独立的计时功能。设定数字时间与设定指针时间的操作步骤是不同的。



时:分秒

如何设定数字时间

1. 在计时模式中, 按住 **(C)** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择要设定的项目 (闪动)。



3. 选择了要改变的设定项目 (闪动) 后, 使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的:	按钮操作:
50	将秒数复位至 00	按 (B) 钮。
10:08:50	改变时或分	
12H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	

4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

指针时间的设定

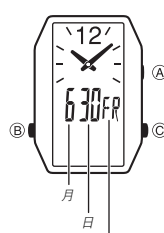
当模拟指针指示的时间与数字画面上表示的时间不一致时, 请执行下述操作。

如何调整指针时间

在任意模式中, 按 **(A)** 钮以 20 秒为单位向前调整指针时间。

- 按住 **(A)** 钮可以高速向前调整指针时间。

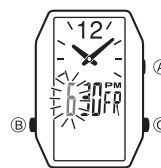
日历模式



本表的日历通常能自动调整长短月的日期。但您必须手动调整闰年的日期。
• 本节中的所有操作都必须在日历模式中执行。请按 **(B)** 钮进入该模式。

日期的设定

如何设定日期



1. 在日历模式中, 按住 **(C)** 钮直至月份开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择要设定的项目 (闪动)。



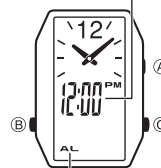
3. 选择了要改变的设定项目 (闪动) 后, 使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的:	按钮操作:
6/30/FRI	改变月份	按 (B) 钮。
	改变日期	
	改变星期	

4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

闹铃模式

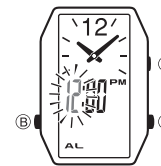
闹铃时间 (时:分)



闹铃模式指示符

- 您可以设定每日闹铃。闹铃经开启后, 到达闹铃时间时手表将发出闹铃音。
- 您还可以开启整点响报功能, 使本表在每小时正点鸣音两次。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **(B)** 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间

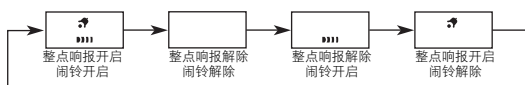


1. 在闹铃模式中, 按住 **(C)** 钮直至闹铃时间的时数开始在画面中闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择要设定的项目 (闪动)。



3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

画面	目的：	按钮操作：
	改变时数	按 (B) 钮。
	改变左边的分数位	
	改变右边的分数位	



4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

每当到达闹铃时间时，无论手表处于何种模式，闹铃都会鸣响约 20 秒。

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。

如何测试闹铃并选择闹铃音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **(B)** 钮可使闹铃鸣响。每次测试闹铃时，都会有四种不同的闹铃音发出。您选择的闹铃音将用于每日闹铃及整点响报。

- 请注意，按住 **(B)** 钮还将改变模式。

第二时间模式

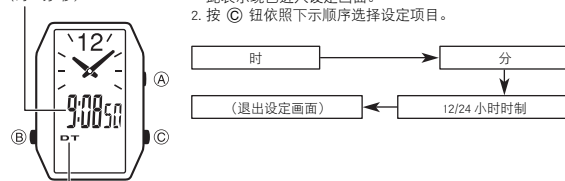
第二时间模式可为另一个不同的时区计时。

- 在第二时间模式中的时间的秒数与数字时间的秒数同步。
- 本节中的所有操作都必须在第二时间模式中执行，请按 **(B)** 钮进入该模式。

第二时间的设定

第二时间
(时：分秒)

- 进入第二时间模式后，按住 **(C)** 钮直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择设定项目。



第二时间指示符

3. 选择了要改变的设定项目（闪动）后，使用 **(B)** 钮如下所述改变设定值。

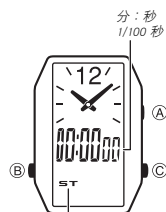
画面	目的：	按钮操作：
	改变时数	按 (B) 钮。
	改变分数	
	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	

4. 按 **(C)** 钮退出设定画面。

秒表模式

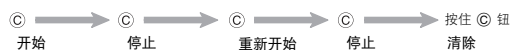
秒表用于测量经过时间。

- 秒表的测时限度是 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，其会一直不停地测时。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **(B)** 钮进入该模式。



秒表模式指示符

如何使用秒表测时



参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的主要须知及注意事项。

画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式。

选换

在各模式及设定画面中，可使用 **(B)** 钮选换数据。通常在选换数据过程中，按住 **(B)** 钮可以进行高速选换。

计时

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时时制时，在正午至下午 11:59 之间 **PM** 指示符会在画面上显示。本表没有指示符表示午夜至上午 11:59 之间的时间。
- 选用 24 小时时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，此时无表示时制的指示符显示。

City Code Table

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
YVR	Vancouver	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City
LAX	Los Angeles		
YEA	Edmonton	-07.0	El Paso
DEN	Denver		
MEX	Mexico City	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans
YWG	Winnipeg		
CHI	Chicago		
MIA	Miami	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
YTO	Toronto		
NYC	New York		
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
YHZ	Halifax		
YYT	St. Johns	-03.5	
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
RAI	Raija	-01.0	
LIS	Lisbon	+00.0	Dublin, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
BCN	Barcelona	+01.0	Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna
MAD	Madrid		
PAR	Paris		
MIL	Milan		
ROM	Rome		
BER	Berlin		
STO	Stockholm		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
MOW	Moscow	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi
JED	Jeddah		
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata
DAC	Dhaka	+06.0	Colombo
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
GLM	Guam	+10.0	Melbourne, Rabaul
SYD	Sydney		
NOL	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

*Based on data as of December 2005.