

## 事前准备

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了有效使用本手表，务请仔细阅读本说明书并将其妥善保管以便日后查阅。

### 重要！

本表根据表内的当前时间、日期及居住地的设定计算捕鱼/狩猎级别图及月周相图。因此，在使用这些图前，必须正确设定当前时间、日期及居住地。

- 在捕鱼或狩猎时，必须特别注意您本人及您周围人士的安全。
- 注意捕鱼/狩猎级别图及月周相图皆根据计算得出。这些只可作为参考使用。
- 有关如何设定当前时间、日期及居住地，请参阅本说明书“计时模式”一节的说明。

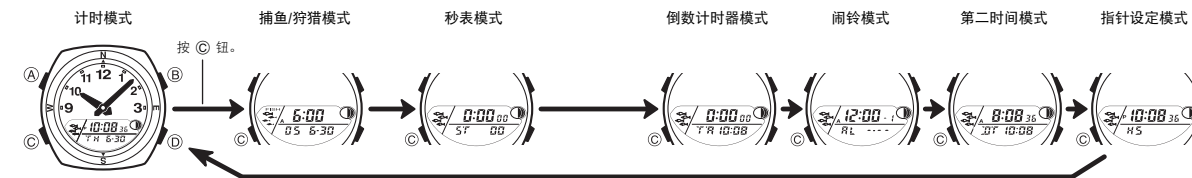
### 关于本说明书



- 型号 3768 及型号 3769 的操作方法完全相同。在此说明书中的说明图均以型号 3768 为准。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 为了简便起见，本说明书中的范例图不表示手表指针。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

## 部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（除设定画面显示外），按 **B** 钮可点亮手表表面的照明。



## 计时模式

### 捕鱼/狩猎级别图

本表备有数字及指针计时两种相互独立的计时模式。设定数字时间与设定指针时间的操作步骤是不同的。

- 月周相图会根据计时模式中的日期显示月亮的周相。
- 捕鱼/狩猎级别图表示鱼或猎物寻找食物的预期时间。有关详情，请参阅“捕鱼/狩猎模式”一节。

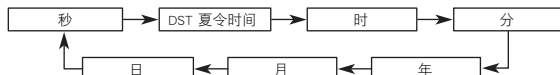
**重要！** 在使用本表的各功能前，必须正确设定当前时间、日期及您的居住地（使用手表时所在地的数据）。有关详情请参阅“居住地数据”一节。

### 数字时间及日期

使用计时模式可以设定及查阅当前时间及日期的数字显示。设定数字时间时，您还可以设定夏令时间（DST）。

### 如何设定数字时间及日期

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 钮依照下所示顺序切换要设定的项目（闪烁）。



- 选择了要改变的设定项目后（闪烁），使用 **B** 钮及 **D** 钮如下所示改变设定值。

画面	目的:	按钮操作
36	将秒数复位至 00	按 <b>D</b> 钮。
DST 0F	交替选择夏令时间 (0F) 及标准时间 (0F)	按 <b>D</b> 钮。
10:00	改变时或分	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮。
05	改变年	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮。
6:30	改变月或日	

- 按 **A** 钮两次退出设定画面。
- 按第一次 **A** 钮时，UTC 格林威治时差设定画面会显示。再按 **A** 钮可退出设定画面。
- 只将秒数复位至零（不更改 DST 夏令时间、时或分的设定），分针会自动调整。
- 有关夏令时间 (DST) 设定的详情，请参阅下面的“数字时间的夏令时间 (DST) 设定”一节。
- 星期会根据您所设定的日期（年、月及日）自动进行设定调整。

### 数字时间的夏令时间 (DST) 设定

夏令时间比标准时间快 1 小时。注意并非所有国家或地区都使用夏令时间。

### 如何为计时模式的数字时间选择夏令时间及标准时间

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数位开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
  - 按 **C** 钮一次显示 DST 夏令时间设定画面。
  - 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (0F 显示) 或标准时间 (0F 显示)。
  - 按 **A** 钮两次退出设定画面。
- 开启夏令时间功能后，DST 夏令时间指示符会在计时、捕鱼/狩猎、闹铃及指针设定各模式中显示以作表示。在捕鱼/狩猎模式中，DST 夏令时间指示符只在捕鱼/狩猎等级画面中显示。

### 居住地数据

必须正确设定居住地数据 (UTC 时差及经度)，否则捕鱼/狩猎级别图无法正确显示。

- UTC 时差是指标准点英国格林威治与某城市所在时区之间的时差。
- “UTC”是“Coordinated Universal Time (世界时间)”的缩写。它是世界通用的计时科学标准。该时间使用经精心维修保养、精度为微秒的原子（铯）时钟得出。为了使 UTC 与地球自转同步，须根据需要，加减闰秒以作调整。
- 有关世界各地的 UTC 时差、纬度及经度资讯，请参阅“Site Data List”（地点数据列表）。
- 以下是本表原厂设定的居住地数据（东京、日本）。在购买后首次使用时及在每次更换电池后，居住地数据即会自动返回此设定值。请根据您的居住地区，更改这些设定。UTC 格林威治标准时差 (+9.0)；经度 (东经 140 度)

### 如何设定居住地数据

- 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 再次按 **A** 钮显示 UTC 标准时差设定画面。
- 按 **C** 钮依照以下顺序切换设定项目（闪烁）。



- 选择了要更改的设定项目后（闪烁），使用 **D** 钮及 **B** 钮如下更改设定值。

设定	画面显示	按钮操作
UTC 格林威治标准时差	+ 9.0 UTC	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮更改设定值。 • 设定值可以 0.5 小时为单位在 -12.0 至 +14.0 之间调整。
经度	140.0 E	使用 <b>D</b> (+) 钮及 <b>B</b> (-) 钮更改设定值。 • 设定值可以 1 度为单位在 0° 至 180° 之间调整。
东经/西经	E	用 <b>D</b> 钮在东经 (E) 与西经 (W) 之间切换。

- 在数字时间的 DST 夏令时间设定启用时，UTC 标准时差可以以 0.5 小时为单位在 -11.0 至 +15.0 之间调整。

- 按 **A** 钮退出设定画面。

## 如何切换 12 小时及 24 小时制

- 在计时模式中，按 **D** 键可交替切换 12 小时或 24 小时制。
- 选用 12 小时制时，指示符 **P**（下午）会在时数位的左侧出现，表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间。而在午夜至上午 11 时 59 分之间时，指示符 **A**（上午）会在 11 时数位的左侧出现。
  - 选用 24 小时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示。此时，无指示符出现。
  - 本表的其他模式会采用在计时模式中所选择的 12 小时/24 小时制。
  - 在倒计时器模式及第二时间模式画面中，指示符 **A** 及 **P** 将不会与计时模式时间一起在画面中显示。

## 指针时间的设定

当模拟指针指示的时间与数字画面上表示的时间不一致时，请执行下述操作。

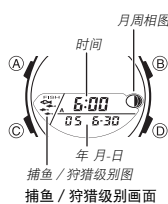
### 如何调整指针时间



1. 在计时模式中，按 **C** 键六次进入指针设定模式。
2. 按住 **A** 键直至数字时间开始闪动。此表示现已进入指针设定画面。
3. 按 **D** 键以 20 秒为单位向前调整指针时间。
  - 按住 **D** 键可以高速向前调整指针时间。

- 若指针时间设定需要大幅前进，则按住 **D** 键直至时间开始高速前进，然后按 **B** 键。此时指针被锁定在高速转动状态，因此您可以松开这两个按钮。直到您按下任意键为止，指针会持续高速转动。时间前进 12 小时后或闹铃（多功能闹铃，整点响报，或倒计时器鸣音）开始鸣响时指针也会自动停止。
- 4. 按 **A** 键退出设定画面。
- 退出设定画面时，分针会稍作调整以配合手表内部的秒数。
- 要返回计时模式时，按 **C** 键。

## 捕鱼/狩猎模式



- 捕鱼/狩猎模式以五个级别来表示某指定日期及时间（某特定小时的 00 分到 59 分）捕鱼或狩猎的适宜性。此模式还显示指定日期的月球数据（月龄及月周相）。
- 若您怀疑捕鱼/狩猎级别图或当前的月球数据有错误，则请检查计时模式的设定（时间、日期及居住地）并根据需要进行更正。
  - 有关月周相图的详情，请参阅“月周相图”。
  - 注意本节内的所有操作都必须必须在月球/潮汐模式中执行。请按 **C** 键进入该模式。

### 捕鱼/狩猎级别图

捕鱼/狩猎级别图如下表所示，表示某捕鱼/狩猎时间（根据月中天及月周相计算）的相对适合度。

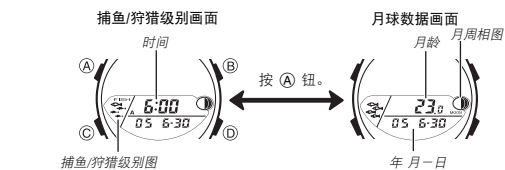
级别 5	级别 4	级别 3	级别 2	级别 1
新月*	上渡越下渡越	西渡越东渡越	其他	
满月	级别 5	级别 4	级别 3	
半满月（月盈）	级别 4	级别 3	级别 2	
半缺月（月缺）	级别 3	级别 2	级别 1	
其他	级别 3	级别 2	级别 1	

\* 这些指示符实际会在月龄为 13.0 至 16.6（满月及其稍前的月周相）及 27.7 至 1.8（新月及其稍前的月周相）时出现。

- 3769 型手表的适度指示符是
- 捕鱼/狩猎级别图根据月球数据而变化。
- 在计时模式中，当捕鱼/狩猎级别达到 4 或 5 时，**FISH HUNT** 指示符会闪动。

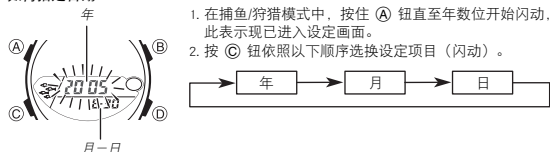
### 如何检视捕鱼/狩猎级别及月球数据

- 在捕鱼/狩猎模式中，按 **A** 键可交替显示捕鱼/狩猎级别画面及月球数据画面。
- 捕鱼/狩猎级别图表示画面上所显示的时间时的级别。初始捕鱼/狩猎级别画面表示的是上午 6:00 时的级别。月球数据画面可显示某日的月龄及月周相。



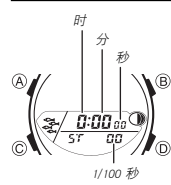
- 捕鱼/狩猎级别画面显示时，按 **D** 键可进至下一小时。
- 月球数据画面显示时，按 **D** 键可进至下一日。
- 您还可以检视某一特定日期（年、月、日）的捕鱼/狩猎级别及月球数据。有关详情请参阅“如何指定日期”一节。
- 进入捕鱼/狩猎模式时，上次退出该模式时显示的画面（捕鱼/狩猎级别或月球数据）会首先出现。

### 如何指定日期



1. 在捕鱼/狩猎模式中，按住 **A** 键直至年数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **C** 键依照以下顺序选择设定项目（闪动）。
  - 年
  - 月
  - 日
3. 在某设定闪动时，使用 **D** (+) 键或 **B** (-) 键更改设定值。
  - 您可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日期间设定某一天。
4. 按 **A** 键退出设定画面。
5. 用 **A** 键显示捕鱼/狩猎级别画面或月球数据画面。

## 秒表模式



秒表模式可用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

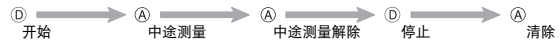
- 本秒表的显示限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，其会一直不停地继续测量。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 即使退出秒表模式，秒表亦会继续进行测时。
- 若当中途时间在画面中显示时退出秒表模式，本表会清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 键进入该模式。

### 如何使用秒表测时

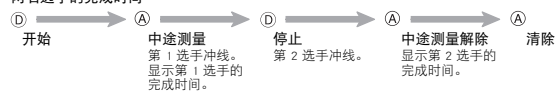
#### 经过时间



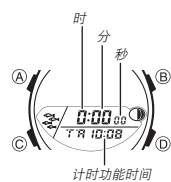
#### 中途时间



#### 两名选手的完成时间 (SPL 显示)



## 倒计时器模式



倒计时器可在 1 分至 24 小时之间进行设定。当倒数到达零时，闹铃会发出鸣响。

- 本倒计时器还设定有自动重复功能，其可在倒数至零时，再次由您设定的倒数时间开始倒数。
- 本节中的所有操作都必须在倒计时器模式中执行。请按 **C** 键进入该模式。

### 如何使用倒计时器

- 在倒计时器模式中，按 **D** 键可以启动倒计时器。
- 在自动重复功能解除时，闹铃会在倒数到零时发出约 10 秒的鸣音。此时按任何键都可停止鸣音。闹铃鸣响停止后，倒数时间会自动返回最初设定的开始时间。
  - 在自动重复功能开启时，倒计时会在倒数至零后立即自动重新开始倒数。当倒数至零时，闹铃会发出鸣音。
  - 若用户不自行停止倒数的运作，即使退出倒计时器模式画面，倒计时亦会继续运作。
  - 在倒数正在进行时，按 **D** 键可暂停倒数。再次按 **D** 键又可重新开始倒数。
  - 若要完全停止倒数，首先暂停倒数（按 **D** 键），然后再按 **A** 键。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

### 如何设定倒计时器

1. 在倒数开始时间在倒计时器模式中显示时，按住 **A** 键直至倒数开始时间的时数位开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 若倒数开始时间不显示，使用“如何使用倒计时器”一节中的步骤将其显示在画面中。
2. 按 **C** 键可依下顺序选择设定项目（闪动）。
  - 时
  - 分
  - 自动重复

3. 在设定闪动时，使用 **D** 键及 **B** 键如下所示更改设定值。

画面显示	目的:	操作:
0:00	更改时或分数	使用 <b>D</b> (+) 及 <b>B</b> (-) 键。
GF	交替开启 (GN) 及解除 (GF) 自动重复功能	按 <b>D</b> 键。

- 若要将倒数开始时间设为 24 小时，请设定 **0:00**。
- 4. 按 **A** 键退出设定画面。
- 该功能开启后，自动重复功能开启指示符 会在倒计时器模式中显示。
- 经常使用自动重复功能会缩短电池的寿命。

## 闹铃模式



本表备有 3 个可单独使用的多功能闹铃，您可为每个闹铃分别设定时、分、月、日。闹铃功能经开启后，其会在到达预设的时间时发出鸣响。在 3 个闹铃中，1 个可以用作间歇闹铃或一次鸣响闹铃，其他 2 个是一次鸣响闹铃。

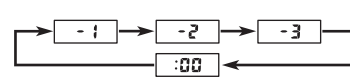

- 本表还具备整点响报功能，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出 2 声鸣响。
- 本表设有 3 个闹铃，编号为 1 至 3；闹铃 1 可设为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而闹铃 2 及 3 只可作为一次鸣响闹铃使用。
  - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **C** 键进入该模式。

## 闹铃的种类

闹铃的种类根据您如下所做的设定而定。

- **每日闹铃**  
设定闹铃时间的时数值及分数值。如此设定闹铃可在每日到达所预设的时间时鸣响。
- **定日闹铃**  
设定闹铃时间的月、日、时、分各数值。如此设定闹铃可在本表到达所设定的日期及时间时鸣响。
- **定月闹铃**  
设定闹铃时间的月、时、分数值。如此设定闹铃可在所设定的月份中每日到达设定时间时鸣响。
- **月次闹铃**  
设定闹铃时间的日、时、分数值。如此设定闹铃可在每月到达设定的日期及时间时鸣响。

## 如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，使用 **(D)** 钮交换闹铃，直至要设定其时间的闹铃画面出现为止。  

  - 若设定一次鸣响闹铃，请选择闹铃编号 **2** 或 **3** 的画面。若要设定间歇闹铃，请选择有 **!** 的画面。
- 选择要设定的闹铃后，按住 **(A)** 钮直至闹铃时间的时数值在画面中闪烁。此表示现已进入设定画面。
  - 此时闹铃功能会自动开启。
- 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择设定项目（闪烁）。  

- 按 **(D)** (+) 及 **(B)** (-) 钮改变闪烁中的设定值。
  - 若无需设定月数值（如在设定每日闹铃、月次闹铃时），请将月数值设为 -。在月数值位闪烁时，按 **(D)** 及 **(B)** 钮直至 - 出现（在 12 与 1 之间）。
  - 若无需设定日数值（如在设定每日闹铃、定月闹铃时），请将日数值设为 --。在日数值位闪烁时，按 **(D)** 及 **(B)** 钮直至 -- 出现（在月末与 1 之间）。
  - 在使用 12 小时制时，注意闹铃时间的上午（**A** 指示符会显示）或下午（**P** 指示符会显示）设定必须正确。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

## 闹铃的运作

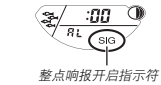
- 无论手表处于何种模式，闹铃在到达预设的时间时会发出 10 秒的鸣响。间歇闹铃则会每隔 5 分钟鸣响 1 次，共会重复鸣响 7 次。您可中途取消闹铃或将其变更为一次鸣响闹铃。
- 闹铃开始鸣响后，按任何钮都可停止鸣响。
  - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔中，进行下述操作可取消当前的间歇闹铃运作。  
 显示计时模式的设定画面  
 显示闹铃 **!** 设定画面

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

## 如何开启及解除闹铃 2 及 3 及整点响报

- 在闹铃模式中，使用 **(D)** 钮选择 1 个一次鸣响闹铃（即闹铃 **2** 或 **3**）或整点响报（**:00**）。
- 按 **(A)** 钮可交替开启或解除所选择的功能。
  - 开启一个一次鸣响闹铃（**2** 或 **3**）后其画面上将显示闹铃开启指示符。
  - 开启整点响报功能会使整点响报开启指示符显示。
  - 闹铃开启指示符（**ALM**）及整点响报开启指示符（**SIG**）会在所有模式中显示。



## 如何设定闹铃 ! 的运作

- 在闹铃模式中，使用 **(D)** 钮选择闹铃 **!**。
- 按 **(A)** 钮依照下示顺序选择设定项目。



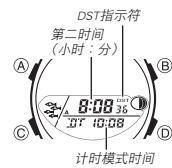
- 一个闹铃开启后，相应的间歇闹铃开启指示符（**SNZ ALM**）会在所有模式中显示。
- SNZ** 会在闹铃停止鸣响的 5 分钟间隔内闪烁。
- 间歇闹铃开启时，显示闹铃 **!**；设定画面会自动解除间歇闹铃（使闹铃 **!** 变为一次鸣响闹铃）。

## 第二时间

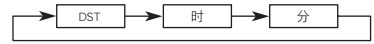
第二时间模式可为另一个不同的时间区计时。第二时间模式中的时间可以选择为标准时间或夏令时间。

- 在第二时间模式中，时间的秒数与数字时间的秒数同步。

## 如何设定第二时间



- 按 **(C)** 钮进入第二时间模式。
- 在第二时间模式中，按住 **(A)** 钮直至 DST 设定开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择其他设定项目。



- 选择了要改变的设定项目后（闪烁），使用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮如下所示改变设定值。

画面	目的	按钮操作
DST D F	交替选择夏令时间 (D F) 及标准时间 (F)	按 <b>(D)</b> 钮。
A 8:00	改变时或分	使用 <b>(D)</b> (+) 钮及 <b>(B)</b> (-) 钮。

- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 第二时间模式画面上的 **DST** 指示符表示第二时间模式使用的是 DST 时间。

## 照明



本表采用两个 LED（发光二极管）和一块导光板为画面提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。

- 有关照明的重要资讯，请参阅“照明须知”一节中的说明。

## 如何点亮照明

- 在任一模式中（除设定画面外），按 **(D)** 钮都可点亮照明。
- 使用下述步骤可选择画面照明点亮的时间为 1.5 秒或 3 秒。按 **(D)** 钮时，根据当前的照明持续时间设定，照明会点亮 1.5 秒或 3 秒。

## 如何指定照明持续时间

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直至秒数位开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 在秒数位闪烁时，按 **(B)** 钮在 1.5 秒 (-) 与 3 秒 (≡) 之间交换照明持续时间。
- 按 **(A)** 钮两次退出设定画面。

## 参考资料

本节讲述更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知。

## 月周相图

本表的月周相图可如下所示显示当前的月周相。

月周相图	(可见部位)	月周相 (隐藏部位)
月周相图		
月龄	0.0-1.8 27.7-29.5	1.9-5.5 5.6-9.2 9.3-12.9 13.0-16.6 16.7-20.2 20.3-23.9 24.0-27.6
月周相	新月	半满月 (月盈) 满月 半缺月 (月缺)

- 月周相图是于中午站在北半球向南观望时所看到的形状。注意月周相图的形状有可能与您所在地区看见月亮的实际形状不同。
- 站在南半球或赤道附近观看时，本月周相图会是左右相反。

## 月周相与月龄

月球的周转周期为 29.53 日。它的盈亏形状是根据地球、月球与太阳的相对位置而定。月球与太阳的角度距离\*越大，我们所看见的部位就会越大。  
\*由地球上观看太阳时相对于月球的角度。  
本表由月龄周期的 0 日开始进行粗略的月龄计算。因本表只使用整数（不使用小数），所以计算出的月龄误差是 ±1 日。

## 按钮操作音



- 每当您按手表上的一个按钮时按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
- 即使按钮操作音已解除，多功能闹铃及倒数计时器模式中的闹铃亦会鸣音。

## 如何开启及解除按钮操作音

- 在任意模式中（除设定画面外），按住 **(C)** 钮可交替开启 (≡ 不显示) 或解除 (≡ 显示) 按钮操作音。
- 按住 **(C)** 钮开启或解除按钮操作音还会使手表当前的模式画面改变。
  - 当按钮操作音关闭时 ≡ 指示符会显示在所有模式画面上。

## 画面的自动返回功能

- 当某数位在画面中闪烁时，若不作任何操作，经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。
- 当本表在捕鱼/狩猎模式、闹铃模式及指针设定模式中时，若不作任何操作，经过 2 或 3 分钟，本表会自动转为计时模式。

## 选择

在各模式画面及设定画面上，使用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮可交换数据。通常在交换数据过程中，分别按住此二钮可以进行高速选择。

### 计时模式

- 将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-50 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值会增加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换本表的电池之后以外，无需再次调整。

### 照明须知

- 在直射阳光下，照明有可能会难以看清。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会耗尽电池。

### Site Data List

Site	UTC Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/ Summer Time		
ABIDJAN	+0.0	+1.0	4°W	5°N
ABU DHABI	+4.0	+5.0	54°E	24°N
ADDIS ABABA	+3.0	+4.0	39°E	9°N
ADEN	+3.0	+4.0	45°E	13°N
AMSTERDAM	+1.0	+2.0	5°E	52°N
ANCHORAGE	-9.0	-8.0	149°W	61°N
ATHENS	+2.0	+3.0	24°E	38°N
AZORES	-1.0	+0.0	25°W	38°N
BANGKOK	+7.0	+8.0	101°E	14°N
BEIJING	+8.0	+9.0	116°E	40°N
BEIRUT	+2.0	+3.0	36°E	34°N
BOGOTA	-5.0	-4.0	74°W	5°N
BOSTON	-5.0	-4.0	71°W	42°N
BRASILIA	-3.0	-2.0	48°W	16°S
BUENOS AIRES	-3.0	-2.0	58°W	35°S
CAPE TOWN	+2.0	+3.0	18°E	34°S
CARACAS	-4.0	-3.0	67°W	11°N
CASABLANCA	+0.0	+1.0	8°W	34°N
CHICAGO	-6.0	-5.0	88°W	42°N
CHRISTCHURCH	+12.0	+13.0	173°E	44°S
DAKAR	+0.0	+1.0	17°W	15°N
DALLAS FORT WORTH	-6.0	-5.0	97°W	33°N
DAMASCUS	+2.0	+3.0	36°E	34°N
DENVER	-7.0	-6.0	105°W	40°N
DETROIT	-5.0	-4.0	83°W	42°N
DHAKA	+6.0	+7.0	90°E	24°N
DUBAI	+4.0	+5.0	55°E	25°N
DUBLIN	+0.0	+1.0	6°W	53°N
EDMONTON	-7.0	-6.0	114°W	54°N
EL PASO	-7.0	-6.0	106°W	32°N
FRANKFURT	+1.0	+2.0	9°E	50°N
GOLD COAST	+10.0	+11.0	154°E	28°S
GUAM	+10.0	+11.0	145°E	13°N
HAMBURG	+1.0	+2.0	10°E	54°N
HANOI	+7.0	+8.0	106°E	21°N
HELSINKI	+2.0	+3.0	25°E	60°N
HONG KONG	+8.0	+9.0	114°E	22°N
HONOLULU	-10.0	-9.0	158°W	21°N
HOUSTON	-6.0	-5.0	95°W	30°N
ISTANBUL	+2.0	+3.0	29°E	41°N
JAKARTA	+7.0	+8.0	107°E	6°S
JEDDAH	+3.0	+4.0	39°E	22°N
KARACHI	+5.0	+6.0	67°E	25°N
KUALA LUMPUR	+8.0	+9.0	102°E	3°N
KUWAIT	+3.0	+4.0	48°E	29°N
LA PAZ	-4.0	-3.0	68°W	17°S
LAS VEGAS	-8.0	-7.0	115°W	36°N
LIMA	-5.0	-4.0	77°W	12°S
LISBON	+0.0	+1.0	9°W	39°N
LONDON	+0.0	+1.0	0°E	52°N
LOS ANGELES	-8.0	-7.0	118°W	34°N
MADRID	+1.0	+2.0	4°W	40°N
MANILA	+8.0	+9.0	121°E	15°N
MELBOURNE	+10.0	+11.0	145°E	38°S
MEXICO CITY	-6.0	-5.0	99°W	19°N
MIAMI	-5.0	-4.0	80°W	26°N
MILAN	+1.0	+2.0	9°E	45°N
MONTEVIDEO	-3.0	-2.0	56°W	35°S
MONTREAL	-5.0	-4.0	74°W	46°N
MUSCAT	+4.0	+5.0	59°E	24°N
NADI	+12.0	+13.0	177°E	18°S
NAIROBI	+3.0	+4.0	37°E	1°S
NALRU ISLAND	+12.0	+13.0	167°E	1°S
NEW ORLEANS	-6.0	-5.0	90°W	30°N
NEW YORK	-5.0	-4.0	74°W	41°N
NOME	-9.0	-8.0	165°W	64°N
NOLUEA	+11.0	+12.0	166°E	22°S
PAGO PAGO	-11.0	-10.0	171°W	14°N
PANAMA CITY	-5.0	-4.0	80°W	9°N
PAPEETE	-10.0	-9.0	150°W	18°S
PARIS	+1.0	+2.0	2°E	49°N
PERTH	+8.0	+9.0	116°E	32°S
PHNOM PENH	+7.0	+8.0	105°E	12°N
PORT OF SPAIN	-4.0	-3.0	62°W	11°N
PORT VILA	+11.0	+12.0	168°E	18°S
PRAIA	-1.0	+0.0	24°W	15°N
PYONGYANG	+9.0	+10.0	126°E	39°N

Site	UTC Differential		Longitude	Latitude
	Standard Time	DST/ Summer Time		
RIYADH	+3.0	+4.0	47°E	25°N
ROME	+1.0	+2.0	13°E	42°N
SAN FRANCISCO	-8.0	-7.0	122°W	38°N
SANTIAGO	-4.0	-3.0	71°W	33°S
SAO PAULO	-3.0	-2.0	47°W	24°S
SEATTLE	-8.0	-7.0	122°W	48°N
SEOUL	+9.0	+10.0	127°E	38°N
SHANGHAI	+8.0	+9.0	121°E	31°N
SINGAPORE	+8.0	+9.0	104°E	1°N
STOCKHOLM	+1.0	+2.0	18°E	59°N
SYDNEY	+10.0	+11.0	151°E	34°S
TAIPEI	+8.0	+9.0	121°E	25°N
TOKYO	+9.0	+10.0	140°E	36°N
ULANBAATAR	+8.0	+9.0	107°E	48°N
VANCOUVER	-8.0	-7.0	123°W	49°N
VIENNA	+1.0	+2.0	16°E	48°N
VIENTIANE	+7.0	+8.0	103°E	18°N
WELLINGTON	+12.0	+13.0	175°E	41°S
WINNIPEG	-6.0	-5.0	97°W	50°N

\* Based on data as of 2003.