

## 中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使手表的使用寿命达到所设计的年数, 请仔细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

CN

## 关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

CN-1

## 目录

关于本说明书 ..... CN-1

部位说明 ..... CN-4

计时 ..... CN-6

    如何设定时间及日期 ..... CN-6

    如何开启或解除闪烁警报 ..... CN-9

闹铃 ..... CN-10

    如何设定闹铃时间 ..... CN-11

    如何停止闹铃音 ..... CN-13

    如何开启或解除闹铃或整点响报 ..... CN-13

关于本说明书 ..... CN-1

定时器 ..... CN-14

    如何设定倒数时间 ..... CN-14

    如何使用倒数定时器 ..... CN-15

    如何开启或解除自动重复功能 ..... CN-16

秒表 ..... CN-18

    如何测量经过时间 ..... CN-18

    如何记录中途时间 ..... CN-19

    如何测量第一名和第二名选手的完成时间 ..... CN-19

规格 ..... CN-20

操作须知 ..... CN-23

用户维护保养 ..... CN-31

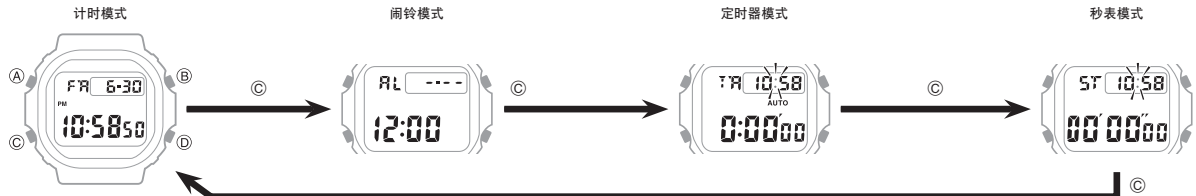
CN-2

CN-3

## 部位说明

- 按 © 钮可切换各模式。

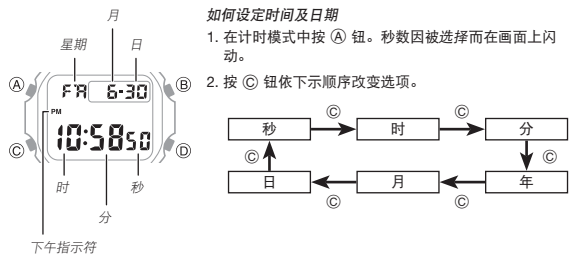
- 在任何模式中进行了操作后, 按 © 钮可返回计时模式。
- 在任意模式中, 按 © 钮可点亮照明。在您放开 © 钮的约两秒钟后, 照明熄灭。



CN-4

CN-5

## 计时



CN-6

- 当秒数被选择 (闪烁) 时, 按 © 钮将秒数复位为“00”。如果您是在秒数处于 30 至 59 之间时按的 © 钮, 则在秒数返回“00”的同时分数加 1。如果秒数在 00 至 29 之间, 则分数不变。
- 当任何其他数字 (秒数之外) 被选择 (闪烁) 时, 按 © 钮可加大数字。按住 © 钮可高速改变数字。
- 要切换 12 小时与 24 小时制时, 请在有数字闪烁时按 © 钮。
- 时间和日期设定完毕后, 按 © 钮返回计时模式。
- 星期根据日期自动设定。
- 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。
- 当有选项闪烁时, 如果您不操作任何按钮经过数分钟, 则闪烁停止, 并且手表自动返回计时模式。

CN-7

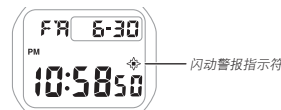
## 照明

照明点亮画面。开启闪烁警报功能可使照明在闹铃 (第 CN-10 页)、倒数定时器闹铃或整点响报鸣响时闪烁。

- 无论闪烁警报功能的开启 / 解除设定为何, 任何时候按 © 钮都可点亮照明。
- 频繁使用照明会缩短电池的寿命。
- 在直射阳光下, 照明的光亮有可能会难以看到。
- 如果闹铃开始鸣响, 则照明自动熄灭。

## 如何开启或解除闪烁警报

在计时模式中, 按住 © 钮约两秒钟可交替开启和解除闪烁警报功能。闪烁警报处于开启状态时, 相应指示符显示在画面上。

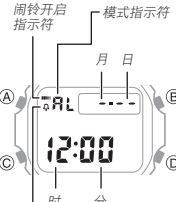


- 直到您解除闪烁警报为止, 闪烁警报指示符显示在所有模式的画面上。

CN-8

CN-9

## 闹铃



闹铃开启指示符  
模式指示符  
月 日  
12:00  
时 分  
整点响报开启指示符

闹铃用时、分、月、日进行设定。闹铃经开启后，在到达预设时间时闹铃音鸣响 20 秒钟。整点响报功能处于开启状态时，手表在每小时的整点时鸣音。

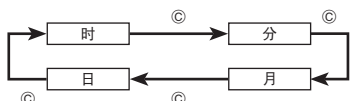
**闹铃的种类**  
闹铃的种类取决于您的设定。

- **如何设定每日闹铃**  
设定闹铃时间的时及分。月份设定为“-”，而日期设定为“-”（参照“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。

CN-10

CN-11

2. 按 (C) 钮依下示顺序改变选项。



3. 按 (B) 钮加大选择的数字。按住 (B) 钮可高速改变数字。
- 闹铃时间的时制 (12 小时及 24 小时) 与您为计时选择的时制一致。
  - 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，注意正确设定时间的上午或下午。
4. 闹铃时间设定完毕后，按 (A) 钮返回闹铃模式。
- 当有选项闪动时，如果您不操作任何按钮经过数分钟，则闪动停止，并且手表自动返回闹铃模式。

CN-12

- **如何设定定日闹铃**  
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。
- **如何设定定月闹铃**  
设定闹铃时间的月、时及分。日期设定为“-”（参照“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- **如何设定定月次闹铃**  
设定闹铃时间的日、时及分。月份设定为“-”（参照“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

### 如何设定闹铃时间

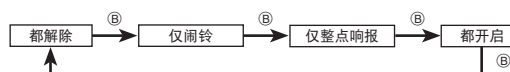
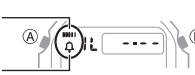
1. 在闹铃模式中，按 (A) 钮直到时数开始在画面上闪动。时数因被选择而闪动。
  - 此时，闹铃自动开启。

### 如何停止闹铃音

闹铃开始鸣响后，按任何按钮都可停止闹铃音。

### 如何开启或解除闹铃或整点响报

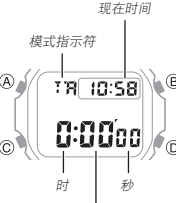
在闹铃模式中，按 (B) 钮以下示顺序改变闹铃（参阅第 CN-10 页上的“闹铃的种类”一节）和整点响报的状态。

闹铃开启指示符  
整点响报开启指示符

CN-13

## 定时器

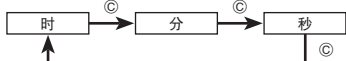


现在时间  
模式指示符  
10:58  
0:00:00  
时 分 秒  
分

倒数定时器可以在 1 秒钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时，闹铃鸣响 10 秒钟，按任意按钮可以停止闹铃音。

**如何设定倒数时间**

1. 在定时器模式中按 (A) 钮。时数因被选择而在画面上闪动。
2. 按 (C) 钮依下示顺序改变选项。

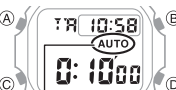


CN-14

CN-15

3. 停止定时器的倒数后按 (A) 钮数次，直到倒数时间返回开始值。
- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数结束时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。倒数停止，并且闹铃停止鸣响后倒数时间自动返回开始值。

### 如何开启或解除自动重复功能



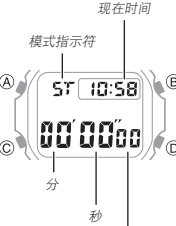
自动重复开启指示符

1. 在定时器模式中按 (A) 钮。时数因被选择而在画面上闪动。
2. 按 (D) 钮开启或解除自动重复功能。

CN-16

CN-17

## 秒表



现在时间  
模式指示符  
ST 10:58  
00:00:00  
分 秒  
1/100 秒

秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59 秒。

**如何测量经过时间**

1. 按 (B) 钮启动秒表。
2. 按 (B) 钮停止秒表。
  - 再次按 (B) 钮又可恢复测时操作。
3. 按 (A) 钮将秒表清除为零。
  - 在最初的 60 分钟内，画面显示分、秒及 1/100 秒。60 分钟后，画面格式变为显示时、分及秒。

CN-18

### 如何记录中途时间

1. 按 (B) 钮启动秒表。
2. 按 (A) 钮显示已经过的时间。秒表测时在内部继续进行。
3. 按 (A) 钮清除中途时间，并在画面上继续显示测量的时间。
  - 第 2 步和第 3 步操作可根据需要反复执行。
4. 按 (B) 钮停止时间测量。
5. 按 (A) 钮将秒表清除为零。

### 如何测量第一名和第二名选手的完成时间

1. 按 (B) 钮启动秒表。
2. 第一名选手冲线时按 (A) 钮，记录时间。
3. 第二名选手冲线时按 (B) 钮。
4. 按 (A) 钮显示第二名选手的完成时间。
5. 再次按 (A) 钮将秒表清除为零。

CN-19

## 规格

## 精确度：

平均每月 ±15 秒以内

## 基本功能：

时、分、秒、年、月、日、星期  
上午/下午 (PM) /24 小时 (24H) 时制  
全自动日历 (2000 年至 2099 年)\*  
\* 年份只有在配置设定时显示。

## 闹铃：

设定单位：月、日、时、分  
鸣音：20 秒钟  
整点响报：每小时的整点时手表鸣音。

## 定时器：

倒数单位：1 秒钟  
倒数限度：24 小时  
设定单位：1 秒钟  
其他：自动重复功能  
倒数结束时鸣音 10 秒钟

## 秒表：

测量单位：1/100 秒 (最初 1 小时内)；1 秒 (1 小时后)  
测量限度：23:59'59" (24 小时)  
测量功能：经过时间、累积经过时间、中途时间、第 1 名和第 2 名选手的完成时间

## 其他：

自动返回计时模式，12/24 小时时制切换，LED (发光二极管) 背灯 (超亮照明，有余辉)，闪动警报

CN-20

CN-21

## 电池：

一个锂电池 (型号：CR2016)  
电池寿命：约 3 年  
条件：  
- 闹铃：一次 (20 秒) / 日 (有闪动警报)  
- 照明：一次 (3.5 秒) / 日

规格如有变更，恕不另行通知。

## 操作须知

## 防水

• 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
		5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
	没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可
	徒手潜水	不可	不可	可

• 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

CN-22

OPUM-H

CN-23

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室戴着手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高温的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

CN-24

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

## 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓位或掉落。这会造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

## 温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表盘上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

## 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

## 磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

CN-26

## 静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

## 化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

## 保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

## 树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认手表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素 (强烈的外力，持续的摩擦、撞击等) 引起的摩擦会使漆涂层褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物，长期高温高温等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

CN-28

## 皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
- 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

## 金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

CN-29

#### 防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

#### 液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

CN-30

#### 手表保护不周时的危险

##### 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

##### 过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

##### 皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

CN-32

#### 电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会造成故障。请尽快更换电池。

CN-34

#### 用户维护保养

##### 手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

CN-31

##### 电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

##### 原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

CN-33

**CASIO®**

CASIO COMPUTER CO., LTD.  
6-2, Hon-machi 1-chome  
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan