

MA2203-A

© 2022 CASIO COMPUTER CO., LTD.

CASIO®

用户说明书

手表

3511*CN

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，请仔细阅读并遵守本说明书中的说明，尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

目录

关于本说明书	CN-1
手表的特长	CN-5
模式的选择	CN-6
计时	CN-8
如何设定时间及日期	CN-9
如何选换 12 小时与 24 小时制	CN-11
如何切换计时模式的 DST 与标准时间	CN-12
秒表	CN-13
如何测量经过时间	CN-17
如何测量经过时间和间段时间	CN-18
如何测量经过时间和中途时间	CN-21

如何测量第一名和第二名选手的完成时间	CN-23
数据检索模式	CN-26
如何检索秒表的时间记录.....	CN-27
如何删除一个日志	CN-29
定时器	CN-30
如何使用倒数定时器.....	CN-31
如何设定倒数开始时间和自动反复功能.....	CN-32
闹铃.....	CN-34
如何设定闹铃时间	CN-36
如何测试闹铃.....	CN-38
如何选择闹铃 1 的动作.....	CN-39
如何开启或解除闹铃 2 和 3	CN-40
如何开启或解除整点响报.....	CN-41

第二时间	CN-42
如何设定第二时间	CN-42
照明.....	CN-45
如何点亮照明.....	CN-45
如何指定照明持续时间	CN-46
参考资料	CN-47
如何开启或解除按钮操作音	CN-48
规格.....	CN-50
操作须知	CN-52
用户维护保养	CN-61

手表的特长

- ◆ 秒表
- ◆ 定时器
- ◆ 闹铃
- ◆ 第二时间

模式的选择

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按 (B) 钮可点亮照明。

计时模式



秒表模式



数据检索模式



CN-6



©

第二时间模式



闹铃模式

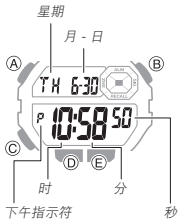


定时器模式



计时

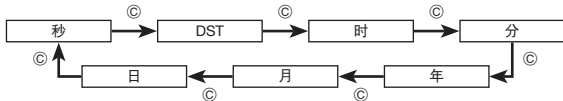
计时模式用于查看及设定现在时间和日期。





如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮依下示顺序移动闪动，选择其他设定。



3. 要变更的设定闪动时，用 **(D)** 钮及 **(E)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
50	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
07	交替选换夏令时间 (On) 与标准时间 (OF)	
^P 10:58	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮和 (E) (-) 钮。
2022	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 星期根据日期（年、月及日）自动显示。
- 有关 DST 设定的详细说明，请参阅下述“夏令时间（DST）设定”一节。

如何选换 12 小时与 24 小时制

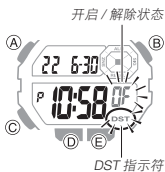
在计时模式中，按 **(D)** 钮切换 12 小时与 24 小时制。

- 设定为 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间 **A**（上午）指示符出现在时数的左侧。
- 设定的是 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。
- 在定时器模式和第二时间模式画面上，计时模式的时间旁边不显示 **A** 和 **P** 指示符。

夏令时间 (DST) 设定

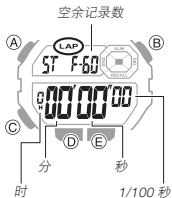
夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何切换计时模式的 DST 与标准时间



1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到秒数开始闪动, 此表示已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮一次显示 DST 设定画面。
3. 按 (D) 钮切换夏令时间 (On 出现) 与标准时间 (OF 出现)。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。
 - **DST** 指示符出现在计时和闹铃模式画面上时表示手表的时间是夏令时间。

秒表



秒表用于测量经过时间、间段时间、中途时间及两名选手的完成时间。间段时间和中途时间可存入存储器。

- 秒表画面的显示限度为 99 小时 59 分 59 秒。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 CN-6 页)。

注

- “间段时间”是指完成比赛中的某一段所需要的时间，例如跑道的一圈。“中途时间”是指从比赛开始到中途的某一点所需要的时间。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。

- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
- 有关秒表的时间如何存入存储器的说明，请参阅“存储器管理”一节（第 CN-24 页）。

如何查看秒表的画面

手表的画面上段和下段出现的信息，依您是在测量间段时间还是在测量中途时间而不同。

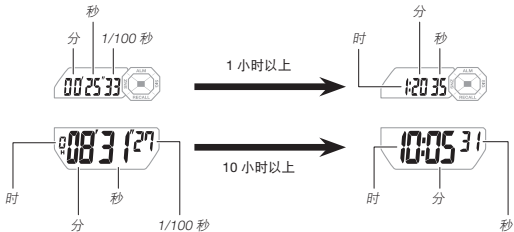
间段时间测量

画面上段：间段时间
画面下段：经过时间

中途时间测量

画面上段：间段时间
画面下段：经过时间（当中途时间存入存储器中时会在这里显示八秒钟。）

- 有关各种测量的详细说明请参照“如何测量经过时间和间段时间”（第 CN-18 页）和“如何测量经过时间和中途时间”（第 CN-21 页）各节。
- 您可以从间段时间画面或中途时间画面（第 CN-18 页和第 CN-21 页）开始经过时间的测量。每当进入秒表模式时，上次退出该模式时显示的画面（间段时间或中途时间）将首先出现。
- 在秒表测量经过时间的过程中，画面上段最初显示分、秒及 1/100 秒。当画面上段的时间超过 60 分钟时，其变为显示时、分、秒。
- 画面下段最初显示时、分、秒及 1/100 秒。当画面下段的时间超过 10 小时时，其变为显示时、分、秒。



如何测量经过时间

注

- 您可以从间段时间画面或中途时间画面开始执行下述操作。

1. 按 **(D)** 钮启动秒表。
2. 再次按 **(D)** 钮停止秒表。
 - 按 **(D)** 钮又可恢复测时操作。
3. 按 **(E)** 钮将秒表清除为全零。

如何测量经过时间和间段时间



1. 当秒表画面显示全零时，按 **Ⓔ** 钮显示间段时间画面（由 **LAP** 表示）。
2. 按 **Ⓒ** 钮开始测量经过时间。
 - 此时，画面上段和下段显示相同的时间。
3. 按 **Ⓔ** 钮记录第一个间段的时间。



- 此时，当前的间段时间将在画面上段显示约八秒钟，而总经过时间和下一个间段时间的测量在内部继续进行。显示的时间的间段编号出现在画面下段。
- 八秒钟后，测量中的经过时间重新出现在画面下段。

4. 反复执行第 3 步操作，记录更多的间段时间。
5. 按 **ⓓ** 钮停止秒表。
6. 按 **ⓔ** 钮将秒表清除为零。
 - 每当您在上述的第 3 步中按 **ⓔ** 钮时，间段编号便从 **1** 开始自动递增。最大间段编号是 **99**。到达最大编号后继续记录间段时间时，间段编号从 **00** 开始重新递增。

如何测量经过时间和中途时间

间段时间



经过时间

1. 当秒表画面显示全零时，按 (E) 钮显示中途时间画面（由 **SPL** 表示）。
2. 按 (D) 钮开始测量经过时间。
 - 此时，画面上段和下段显示相同的时间。
3. 按 (E) 钮记录第一个中途时间。
 - 当前的中途时间在画面下段显示约八秒钟，手表继续在内部测量总经过时间、下一个间段时间及下一个中途时间。显示的时间的中途编号出现在画面上段。
 - 八秒钟后，测量中的间段时间出现在画面上段，而测量中的经过时间出现在画面下段。

中途时间的记录

(按 **E** 钮后显示八秒钟。)



4. 反复执行第 3 步操作，记录更多的中途时间。

5. 按 **D** 钮停止秒表。

6. 按 **E** 钮将秒表清除为全零。

- 每当您在上述的第 3 步中按 **E** 钮时，中途编号便从 **1** 开始自动递增。最大中途编号是 **99**。到达最大编号后继续记录中途时间时，中途编号从 **00** 开始重新递增。

如何测量第一名和第二名选手的完成时间

1. 当秒表画面显示全零时，按 **(E)** 钮显示中途时间画面（由 **SPL** 表示）。
2. 按 **(D)** 钮开始测量时间。
3. 当第一名选手冲线时按 **(E)** 钮。
 - 第一名选手的完成时间在画面下段显示约八秒钟。之后，画面返回经过时间的测量。
4. 当第二名选手冲线时按 **(D)** 钮。
 - 第二名选手的完成时间出现在画面下段。
 - 第一名选手与第二名选手之间的时间差出现在画面上段。
5. 按 **(E)** 钮将秒表清除为全零。

存储器管理

每次您在秒表模式中按 **(D)** 钮开始一次新的经过时间的测量操作时，手表便建立一个新的日志。日志中含有您在经过时间测量过程中记录的所有间段时间或中途时间记录，以及一个日志标题画面。

- 手表的存储器的容量是 60 个记录。
- 如果您正在向存储器中多个日志中的一个里追加记录时，手表的存储器存满了，则追加新的记录会使存储器中最早的日志及其中的所有记录自动被删除，以为新记录腾出空间。

秒表的数据储存方式

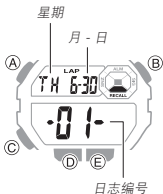
下表介绍当您执行秒表的按钮操作时，手表如何储存秒表数据。

秒表的按钮操作	数据储存说明
在全零状态下，按 (D) 钮开始测时。	建立一个新的日志。储存按按钮时的日期和新日志的编号。
按 (E) 钮显示间段 / 中途时间。	每一次按钮操作都建立一个新的记录。每次按钮被按下时手表储存间段、中途时间及总经过时间。
按 (D) 钮停止经过时间的测量，然后按 (E) 钮进行复位。	将经过时间复位为全零，不记录数据。

- 有关如何从存储器中调出时间记录的详细说明，请参阅“数据检索模式”一节（第 CN-26 页）。

数据检索模式

日志标题画面



使用数据检索模式可调出或删除由秒表模式储存的日志和记录。间段时间和中途时间记录都可在数据检索模式中查看。

- 进入数据检索模式时，秒表模式记录的最新日志首先出现。如果存储器中没有日志，则 ---- 出现在画面上。
- 即使秒表正在进行经过时间的测量操作，您仍可使用数据检索模式查看存储器中的数据。但在数据检索模式中查看不到正在测量的时间数据。
- 在秒表模式中保存的间段时间可以变换为中途时间（第 CN-27 页）。

如何检索秒表的时间记录

1. 在秒表模式中，检查并确认画面已复位为全零（第 CN-17 页）。
 - 如果画面未显示全零，则请复位秒表。
2. 用 **Ⓔ** 钮选择间段时间画面（要查看间段时间记录时）或中途时间画面（要查看中途时间记录时）（第 CN-18 页和第 CN-21 页）。
 - 要将在秒表模式中保存的间段时间变换为中途时间时，请选择中途时间画面。
3. 按 **Ⓒ** 钮进入数据检索模式。
4. 用 **Ⓐ** 钮依从最新至最旧的顺序选换日志标题画面，直到您要查看其记录的日志的标题画面出现。
5. 用 **Ⓓ**（向前）钮和 **Ⓔ**（向后）钮依间段编号的顺序选换记录。

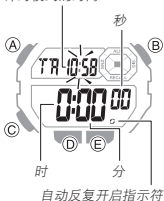
- 您查看的是间段时间记录还是中途时间记录，取决于您在上述第 2 步中选择的画面。

如何删除一个日志

1. 在数据检索模式中，显示要删除的日志的标题画面。
2. 同时按住 **Ⓧ** 钮和 **Ⓨ** 钮，直到 **CLR** 在画面上停止闪动。
 - 此时该日志及其中的所有记录都被删除。
 - 删除一个日志后，所有较新的日志（编号较大的日志）都将向上移位，以填补空缺。所有较新的日志的编号都减 1。如果存储器中有六个日志（编号为 **01** 至 **06**），并且您删除了日志 **03**，则之前编号为 **04**、**05** 及 **06** 的日志的编号变为 **03**、**04** 及 **05**。

定时器

计时模式的时间



倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表发出闹铃音。

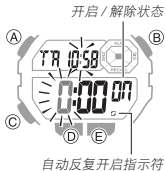
- 您还可以选择自动反复功能，使定时器倒数至零时自动从起始值重新开始倒数。
- 本节中的所有操作都必须在定时器模式中执行。请按 © 按钮进入该模式（第 CN-7 页）。

如何使用倒数定时器

在定时器模式中，按 **Ⓧ** 钮可使倒数开始。

- 在自动反复功能未开启的情况下，倒数结束时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间自动返回开始值。
- 在自动反复功能已开启的情况下，倒数至零时倒数定时器将立即自动重新开始倒数。倒数到零时闹铃鸣响。
- 若不停止倒数，即使退出定时器模式，倒数测时仍将继续进行。
- 倒数过程中按 **Ⓧ** 钮可暂停倒数。再次按 **Ⓧ** 钮又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **Ⓧ** 钮），然后再按 **Ⓨ** 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

如何设定倒数开始时间和自动反复功能



1. 在定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **Ⓐ** 钮直至倒数开始时间的时数开始闪动，此表示已进入设定画面。

- 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”（第 CN-31 页）一节中的操作步骤将其显示。

2. 按 **Ⓒ** 钮依照下示顺序选换设定项目（闪动）。



3. 根据画面上选择的设定执行下述操作。

- 在开始时间设定闪动过程中，用 **ⓓ (+)** 钮和 **ⓔ (-)** 钮进行变更。
- 设定为 **0:00** 代表指定 24 小时。
- 当自动反复功能的开启 / 解除设定 (**On** 或 **OF**) 在画面上闪动时，按 **ⓓ** 钮开启 (**On**) 或解除 (**OF**)。

4. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

- 自动反复功能处于开启状态时，自动反复开启指示符 (**Ⓢ**) 显示在定时器模式画面上。
- 频繁使用自动反复功能和闹铃会快速消耗电池的电力。

闹铃



本手表配备有三个相互独立的多功能闹铃，用时、分、月、日进行设定。闹铃开启后，本手表在到达闹铃时间时发出闹铃音。闹铃中的一个有间歇功能。

您还可以开启整点响报，使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 共有编号为**1**至**3**的三个闹铃画面。整点响报画面由**:00**表示。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **©** 钮进入该模式（第 CN-7 页）。

闹铃的种类

闹铃的种类取决于您的设定，如下所述。

- 每日闹铃

设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。

- 定日闹铃

设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。

- 定月闹铃

设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。

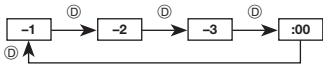
- 月次闹铃

设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

如何设定闹铃时间

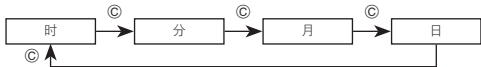


1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 闹铃 1 有间歇功能。
 - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
2. 选择了闹铃后，按住 (A) 钮直到闹铃时间的时设定开始闪动。此表示已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。

3. 按 **ⓐ** 钮依下示顺序移动闪动，选择其他设定。



4. 当设定闪动时，用 **ⓓ (+)** 钮和 **ⓔ (-)** 钮进行变更。

- 要设定不含月份的闹铃(每日闹铃，月次闹铃)时，请将月份设定为 **-**。月份闪动时，按 **ⓓ** 钮和 **ⓔ** 钮直到 **-** 符号出现(在 **12** 与 **1** 之间)。
- 要设定不含日期的闹铃(每日闹铃，定月闹铃)时，请将日期设定为 **--**。日期闪动时，按 **ⓓ** 钮和 **ⓔ** 钮直到 **--** 符号出现(在月末与 **1** 之间)。
- 使用 12 小时时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (**A** 指示符) 或下午 (**P** 指示符)。

5. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

闹铃在预设时间鸣响约 10 秒钟。间歇功能（闹铃 1）处于开启状态时，闹铃每五分钟鸣响一次，共鸣响七次，您可以中途解除闹铃或关闭间歇功能（第 CN-39 页）。

- 闹铃和整点响报根据计时模式中的时间动作。

注

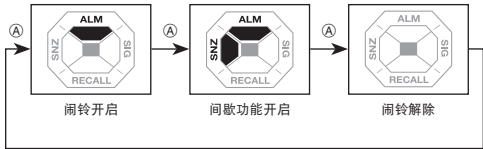
- 按任意按钮可停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若执行下述操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
显示计时模式的设定画面（第 CN-9 页）
显示闹铃 1 的设定画面（第 CN-36 页）

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **Ⓧ** 钮可使闹铃鸣响。

如何选择闹铃 1 的动作

1. 在闹铃模式中，用 **ⓐ** 钮选择闹铃 1。
2. 按 **ⓐ** 钮依下示顺序循环选换设定。



- 当有闹铃处于开启状态时，相应的闹铃开启指示符会显示在所有模式中。
- 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇指示符闪动。
- 间歇闹铃开启着时，显示闹铃 1 的设定画面（第 CN-36 页）会自动解除间歇闹铃。

如何开启或解除闹铃 2 和 3

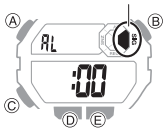
闹铃开启指示符



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃 2 或 3。
2. 按 (A) 钮交替开启或解除显示的闹铃。
 - 开启一个闹铃 (2 或 3) 会使闹铃开启指示符出现在其画面上。
 - 闹铃开启指示符显示在所有模式中。
 - 任何闹铃开启后，闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面中。

如何开启或解除整点响报

整点响报开启指示符



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择整点响报。
2. 按 (A) 钮交替开启或解除显示的项目。
 - 开启整点响报会使整点响报开启指示符出现在其画面上。
 - 整点响报开启指示符显示在所有模式中。

第二时间

计时模式的时间



第二时间 (时 : 分 秒)

第二时间模式显示另一个时区的时间。第二时间可以设定为标准时间或夏令时间。

- 第二时间的秒数与计时模式中的秒数同步。

如何设定第二时间

1. 按 (C) 钮进入第二时间模式 (第 CN-7 页)。
2. 在第二时间模式中, 按住 (A) 钮直到 DST 设定开始闪动, 此表示已进入设定画面。

3. 按 **ⓐ** 钮依下示顺序移动闪动，选择其他设定。



4. 要变更的设定闪动时，用 **ⓓ** 钮及 **ⓔ** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
	交替选换夏令时间 (On) 与标准时间 (OF)	按 ⓓ 钮。
	改变时数或分数	用 ⓓ (+) 钮和 ⓔ (-) 钮。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 第二时间模式画面上的 **DST** 指示符表示第二时间模式中的时间是夏令时间。

照明



本手表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明, 即使在黑暗中也可使画面明亮易观。

- 有关照明的其他重要资讯, 请参阅“照明须知”一节 (第 CN-49 页)。

如何点亮照明

在任意模式中, 按 **ⓑ** 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **ⓑ** 钮时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
2. 秒数闪动过程中，按 (E) 钮在 1.5 秒 (-) 与 3 秒 (≡) 之间切换设定。
3. 按 (A) 钮退出设定画面。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本手表的细节和技术资讯。其中还包括本手表各种功能和特长的重要须知及注意事项。

自动返回功能

- 当画面上有闪动的数字时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动保存您已进行的任何设定，并退出设定画面。
- 在数据检索模式或闹铃模式中，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，多功能闹铃和定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 © 钮可交替开启（静音指示符消失）及解除（静音指示符出现）按钮操作音。

- 按住 © 钮开启或解除按钮操作音时，手表的模式也会改变。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

选换

ⓐ 钮及 ⓑ 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 **00** 会使分数加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 **00**，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格

常温下的精度：每月 ± 30 秒

计时：时、分、秒、上午 (**A**) / 下午 (**P**)、月、日、星期

时制：12 小时和 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：夏令时间 (日光节约时间) / 标准时间

秒表：

测量限度：99 小时 59 分 59 秒

测量单位：依时间级别而不同。

间段时间：从 00:00 00 到 00:59 59.99 之间是 1/100 秒；而从 1:00 00 到 99:59 59 之间是 1 秒

中途时间：从 00:00 00 到 09:59 59.99 之间是 1/100 秒；而从 10:00 00 到 99:59 59 之间是 1 秒

测量的类型：经过时间，间段时间，中途时间，两名选手的完成时间

存储器的容量：60 个记录 (用于间段时间和中途时间)

其他：间段 / 中途编号

定时器：

测量单位：1 秒钟

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟或 1 小时为单位）

其他：自动反复测时

闹铃：3 个多功能闹铃*（其中 1 个有间歇功能）；整点响报

* 闹铃的种类：每日闹铃，定日闹铃，定月闹铃，月次闹铃

第二时间：时，分，秒，上午（**A**）/下午（**P**）

其他：夏令时间（日光节约时间）/标准时间

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

其他：按钮操作音开启/解除

电池：

一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约能供电 10 年（闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮一次（1.5 秒钟））

规格如有变更，恕不另行通知。

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

		在日常使用的 环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
			5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
标记	在手表正面或在后盖上	没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手, 下雨	可	可	可	可
	接触水的工作, 游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室内戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，请用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能会使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的磨擦、撞击等）引起的磨擦会使涂漆部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈磨擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转染到其他物品上，或使其他物品的颜色转染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间曝露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。

注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转染或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

有数据存储器的手表

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不负任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

用户维护保养

手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，请用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状况不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会導致故障。请尽快更换电池。

CASIO®

CASIO COMPUTER CO., LTD.

6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan