

使用手册 3485

前言

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。为了最有效地使用本手表，请务必仔细阅读本说明书，并将其保管好，以便日后需要时查阅。

重要！

本手表显示的钓鱼等级指示符和月周相图都是根据手表的现在时间、日期和居住地设定计算而来。因此，在使用这些指示符之前，必须确认现在日期、时间和居住地数据都正确。

- 在进行钓鱼时，应总是采取适当的预防措施，以确保您自己和周围其他人的人身安全。
- 请注意，钓鱼等级指示符和月周相图都是根据计算的数值显示。只起参考作用。
- 有关设定现在时间和日期、以及指定居住地的说明，请参阅本说明书中的“计时”一节。

Ck-1

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的产品插图只用作参考，产品的实际外观可能与插图所示的有所不同。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。
- 为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，务请仔细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。

Ck-2

目录

部位说明	Ck-6
计时	Ck-8
钓鱼 / 月球模式	Ck-17
秒表	Ck-23
倒数计时器	Ck-25
闹铃	Ck-29
第二时间	Ck-36
照明	Ck-38
参考资料	Ck-40
规格	Ck-45
操作须知	Ck-47
用户维护保养	Ck-55

Ck-3

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定时间和日期	Ck-9
如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间选择计时模式的时间	Ck-12
如何配置居住地数据	Ck-14
如何切换 12 小时与 24 小时制	Ck-16
如何查看现在的钓鱼等级和月球数据	Ck-19
如何指定日期	Ck-21
如何使用秒表测时	Ck-24
如何使用倒数计时器	Ck-26
如何设定倒数计时器	Ck-27
如何设定闹铃时间	Ck-31
如何测试闹铃	Ck-33
如何开启或解除闹铃 2 和 3 或整点响报	Ck-34

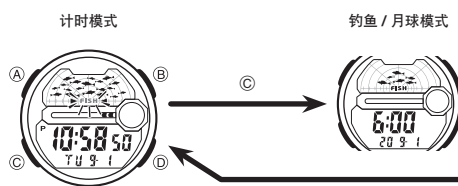
Ck-4

如何选择闹铃 1 的动作	Ck-35
如何设定第二时间	Ck-36
如何点亮手表的照明	Ck-38
如何指定照明持续时间	Ck-39
如何开启或解除按钮操作音	Ck-42

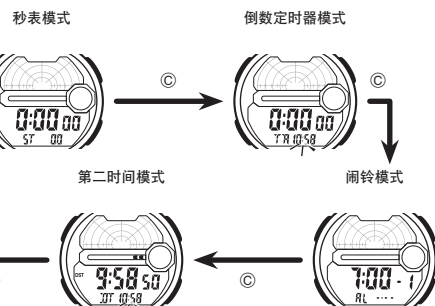
Ck-5

部位说明

- 按 C 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 B 钮可点亮照明。

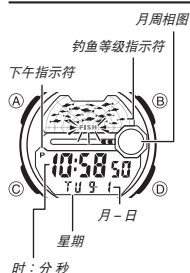


Ck-6



Ck-7

计时



Ck-8

计时模式用于查看和设定现在时间及日期。
 • 月周相图 (第 Ck-40 页) 根据计时模式中保持的日期表示月周相。
 • 钓鱼等级指示符表示鱼的预计觅食时间。有关详情请参阅“钓鱼 / 月球模式”一节 (第 Ck-17 页)。

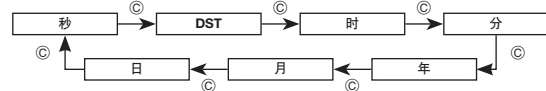
重要！

• 在使用本手表的各功能之前，必须先正确设定现在时间和日期、以及居住地数据（您使用手表的所在地数据）。有关详情请参阅“居住地数据”一节 (第 Ck-13 页)。

如何设定时间和日期



1. 在计时模式中，按住 A 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
2. 按 C 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-9

3. 要变更的设定闪动时，用 **(D)** 钮及 **(E)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
	交替选择夏令时间 (On) 与标准时间 (OF)	按 (D) 钮。
	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (E) (-) 钮。
	改变年份	
	改变月份或日期	

4. 按 **(A)** 钮两次退出设定画面。

- 第一次按 **(A)** 钮将显示 UTC 时差设定画面。再次按 **(A)** 钮才退出设定画面。
- 有关 DST 设置的详细说明，请参阅下述“夏令时间 (DST) 设置”一节。
- 星期根据日期 (年、月及日) 自动显示。

Ck-10

Ck-11

如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间切换计时模式的时间

- DST 指示符**
-
- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
 - 按 **(C)** 钮一次显示 DST 设定画面。
 - 按 **(D)** 钮切换夏令时间 (On 出现) 与标准时间 (OF 出现)。
 - 按 **(A)** 钮两次退出设定画面。
- DST** 指示符出现在计时、钓鱼 / 月球及闹铃模式画面上时表示手表的时间是夏令时间。在钓鱼 / 月球模式中，**DST** 指示符只出现在钓鱼等级画面上。
- 开启 / 解除状态

Ck-12

Ck-13

如何配置居住地数据

-
- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
 - 再次按 **(A)** 钮显示 UTC 时差设定画面。
 - 按 **(C)** 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。
- UTC 时差 → 经度值 → 东经 / 西经

Ck-14

Ck-15

如何切换 12 小时与 24 小时制

- 在计时模式中，按 **(D)** 钮可切换 12 小时与 24 小时制。
- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
 - 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
 - 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。
 - 在倒数定时器模式和第二时间模式画面上，计时模式的时间旁边不显示 **P** 指示符。

Ck-16

Ck-17

钓鱼等级指示符

钓鱼等级指示符表示相对适合钓鱼的时间 (根据月龄和月周相计算)，如下表所述。

第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
月周相		上下	西东	其他
新月*		第 5 级	第 4 级	第 3 级
上弦月		第 4 级	第 3 级	第 2 级
下弦月		第 3 级	第 2 级	第 1 级
其他		第 3 级	第 2 级	第 1 级

* 这些图实际是在月龄 13.0 至 16.6 (满月及其前面的月周相) 和 27.7 至 1.8 (新月及其前面的月周相) 之间出现。

Ck-18

夏令时间 (DST) 设置

夏令时间 (日光节约时间) 使时间比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

居住地数据

- 除非正确地配置了居住地数据 (UTC 时差和经度)，否则显示的月周相、钓鱼等级指示符和钓鱼 / 月球模式数据不会正确。
- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。
 - “UTC”是“Coordinated Universal Time (协调世界时)”的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子 (铯) 时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。
 - 本说明书末尾的“Site Data List (地点数据列表)”中列有全世界的 UTC 时差、纬度和经度信息。
 - 当您购买本手表时或当您更换电池后，本手表的初始出厂默认居住地数据 (日本东京) 如下所述。请将这些设定改变为您通常使用本手表的地区的设定。
UTC 时差 (+9.0) ; 经度 (东经 140 度)

4. 要变更的设定闪动时，用 **(D)** 钮及 **(E)** 钮如下所述进行变更。

设定	画面	按钮操作
UTC 时差		用 (D) (+) 钮和 (E) (-) 钮改变设定。 • 数值可在 -12.0 至 +14.0 的范围内，以 0.5 小时为单位指定。
经度值		用 (D) (+) 钮和 (E) (-) 钮改变设定。 • 数值可在 0° 至 180° 的范围内，以 1 度为单位指定。
东经 / 西经		用 (D) 钮切换东经 (E) 与西经 (W)。

- 当时间是 DST 时间时，UTC 时差可在 -11.0 至 +15.0 的范围内，以 0.5 小时为单位指定。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

钓鱼 / 月球模式

- 钓鱼等级指示符**
-
- 钓鱼 / 月球模式显示的指示符以五个等级表示适合钓鱼的日期和时间 (特定小时的 00 分钟到 59 分钟)。此模式还能显示特定日期的月球数据 (月龄和月周相)。
- 如果您怀疑现在的钓鱼等级指示符或月球数据是错误的，则请检查计时模式的设定 (时间、日期和居住地)，并根据需要进行更正。
 - 有关月周相图的说明，请参阅“月周相图”一节 (第 Ck-40 页)。
 - 本节中的所有操作都必须要在钓鱼 / 月球模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式 (第 Ck-6 页)。
- 时间
年月-日
月周相图

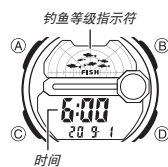
- 钓鱼等级指示符根据月球数据变化。
- 在计时模式中，每当现在的钓鱼等级到达 4 或 5 时，**FISH** 指示符闪动。

如何查看现在的钓鱼等级和月球数据

- 在钓鱼 / 月球模式中，按 **(A)** 钮切换钓鱼等级画面与月球数据画面。
- 钓鱼等级指示符表示显示的时间的等级。初始钓鱼等级画面显示早上 6:00 的等级。月球数据画面显示当天的月龄和月周相。

Ck-19

钓鱼等级画面



- 当钓鱼等级画面显示时，按 **(D)** 键可进行到下一小时。
- 当月球数据画面显示时，按 **(D)** 键可进行到下一天。

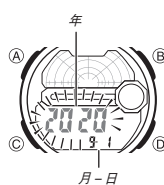
Ck-20

月球数据画面

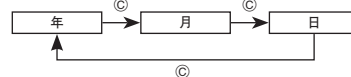


- 您还可以指定一个特定的日期(年, 月, 日), 并查看其钓鱼等级和月球数据。有关详情请参阅“如何指定日期”一节(第 Ck-21 页)。
- 进入钓鱼/月球模式时, 上次退出该模式时显示的画(钓鱼等级或月球数据)首先出现。

如何指定日期



1. 在钓鱼/月球模式中, 按住 **(A)** 键直到年数开始闪动, 此表示已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 键依下顺序移动闪动, 选择其他设定。

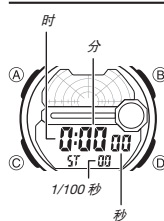


Ck-21

3. 当设定闪动时, 用 **(D)** (+) 键或 **(B)** (-) 键进行变更。
 - 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间指定。
4. 按 **(A)** 键退出设定画面。
5. 用 **(A)** 键显示钓鱼等级画面或月球数据画面。

Ck-22

秒表



- 秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表画面的显示限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表, 测时会一直不停地地进行。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。
 - 若不停止秒表, 即使退出秒表模式, 测时也会继续进行。
 - 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量。
 - 钓鱼等级指示符随秒表的测时操作出现和消失。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式(第 Ck-7 页)。

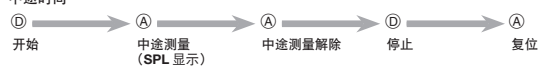
Ck-23

如何使用秒表测时

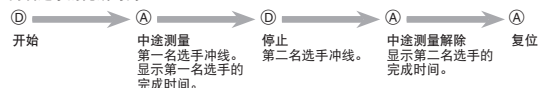
经过时间



中途时间

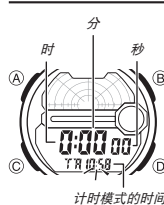


两名选手的完成时间



Ck-24

倒数定时器



- 倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表发出闹铃声。
- 您还可以选择自动反复功能, 使定时器倒数至零时自动从起始值重新开始倒数。
 - 本节中的所有操作都在倒数定时器模式中执行。请用 **(C)** 键进入该模式(第 Ck-7 页)。

如何使用倒数定时器

在倒数定时器模式中, 按 **(D)** 键可使倒数开始。

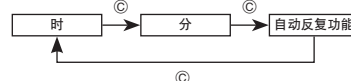
- 在自动反复功能未开启的情况下, 倒数结束时闹铃会鸣响 10 秒钟, 按任意键可中途停止闹铃声。闹铃停止鸣响后, 倒数时间自动返回至其开始值。
- 在自动反复功能已开启的情况下, 倒数至零时倒数定时器将立即自动重新开始倒数。倒数至零时手表发出闹铃声。
- 若不停止倒数, 即使退出倒数定时器模式, 倒数测时仍将继续进行。
- 倒数过程中按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数计时, 请首先暂停倒数(按 **(D)** 键), 然后再按 **(A)** 键。此时, 倒数时间会返回至其开始值。
- 钓鱼等级指示符随倒数定时器的测时操作出现和消失。

Ck-26

如何设定倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中, 当倒数开始时间显示在画面上时, 按住 **(A)** 键直至倒数开始时间的时数开始闪动, 此表示已进入设定画面。
- 如果倒数开始时间未出现, 请使用“如何使用倒数定时器”一节中的操作步骤显示它。
2. 按 **(C)** 键依下顺序移动闪动, 选择其他设定。



Ck-27

3. 设定闪动时, 用 **(D)** 键和 **(B)** 键如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
0:00	改变时数或分数	用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键。
GF	开启 (On) 或解除 (Off) 自动反复功能	按 (D) 键。

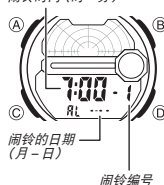
- 要将倒数开始时间指定为 24 小时时, 请设定为 0:00。

4. 按 **(A)** 键退出设定画面。
- 自动反复功能开启后, 自动反复开启指示符 (RL) 出现在倒数定时器模式画面上。
- 频繁使用自动反复功能及闹铃会快速消耗电池的电力。

Ck-28

闹铃

闹铃时间 (时:分)



- 本手表配备有三个相互独立的多功能闹铃, 用时、分、月、日进行设定。闹铃开启后, 本手表在到达闹铃时间时发出闹铃声。闹铃中的一个有间歇功能。您还可以开启整点响报, 使本手表在每小时的整点时鸣音两次。
- 共有编号为 1 到 3 的三个闹铃。整点响报画面由 :00 表示。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式(第 Ck-7 页)。

Ck-29

闹铃的种类

闹铃的种类取决于设定，如下所述。

• 每日闹铃

设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。

• 定日闹铃

设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。

• 定月闹铃

设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。

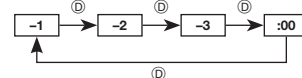
• 月次闹铃

设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



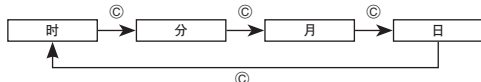
- 闹铃 1 有间歇功能。
- 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。

2. 选择了闹铃后，按住 **(A)** 钮直到闹铃时间的时数开始闪动，此表示已进入设定画面。
• 该闹铃自动开启。

Ck-30

Ck-31

3. 按 **(C)** 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



4. 当设定闪动时，用 **(D)** (+) 钮和 **(B)** (-) 钮进行变更。

- 要设定不含月份的闹铃 (每日闹铃，月次闹铃) 时，请将月份设定为 ·。月份闪动时，按 **(D)** 钮和 **(B)** 钮直到 · 符号出现 (在 12 与 1 之间)。
- 要设定不含日期的闹铃 (每日闹铃，定月闹铃) 时，请将日期设定为 ··。日期闪动时，按 **(D)** 钮和 **(B)** 钮直到 ·· 符号出现 (在月末与 1 之间)。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**(P)** 指示符)。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-32

Ck-33

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇功能开启时，闹铃每五分钟鸣响一次，最多重复七次，您可以中途解除闹铃或间歇功能。

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若执行下述操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
显示计时模式的设定画面 (第 Ck-9 页)
显示闹铃 1 的设定画面 (第 Ck-31 页)

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃 2 和 3 或整点响报



闹铃开启指示符



整点响报开启指示符

Ck-34

Ck-35

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃 2 或 3、或整点响报 (:00)。

2. 按 **(A)** 钮进行开启或解除。

- 开启闹铃 2 或 3 会使闹铃开启指示符出现在其画面上。
- 开启整点响报后，整点响报开启指示符出现在画面上。
- 闹铃开启指示符 (**(SNZ)**) 和整点响报开启指示符 (**(Q)**) 显示在所有模式的画面上。

如何选择闹铃 1 的动作

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择闹铃 1。

2. 按 **(A)** 钮依下顺序循环选择设定。



- 开启闹铃后，相应的闹铃开启指示符 (**(SNZ)**) 显示在所有模式中。
- 在闹铃的 5 分钟间隔内，**(SNZ)** 指示符闪动。
- 闹铃鸣响时，闹铃指示符 (**(SNZ)** 及 / 或 **(Q)**) 闪动。

第二时间

第二时间 (时 : 分)



DST 指示符

计时模式的时间

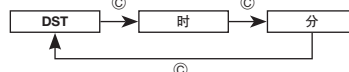
第二时间模式显示另一个时区的时间。第二时间模式中的时间可以选择为标准时间或夏令时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

如何设定第二时间

- 按 **(C)** 钮进入第二时间模式 (第 Ck-7 页)。
- 在第二时间模式中，按住 **(A)** 钮直到 DST 设定开始闪动，此表示已进入设定画面。

3. 按 **(C)** 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



4. 要变更的设定闪动时，用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的：	操作：
OF	交替选择夏令时间 (On) 与标准时间 (OF)	按 (D) 钮。
8:58	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。

5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 第二时间模式画面上的 **(DST)** 指示符表示第二时间模式中的时间是夏令时间。

Ck-36

Ck-37

照明



本手表采用两个 LED (发光二极管) 和一个导光板提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。
• 有关更多的重要资讯请参阅“照明须知”一节 (第 Ck-44 页)。

如何点亮手表的照明

- 在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按 **(B)** 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(B)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪动，此表示已进入设定画面。
- 秒数闪动过程中，按 **(B)** 钮在 1.5 秒 (·) 与 3 秒 (:) 之间切换照明持续时间。
- 按 **(A)** 钮两次退出设定画面。

Ck-38

Ck-39

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本手表的细节和技术资讯。其中还包括本手表各种功能和特长的详细须知及注意事项。

月周相图

本手表的月周相图表示月球的月周相，如下所示。

	（您看不见的部分）			月周相（您看得见的部分）			
月周相图							
月龄	0.0 - 1.8 27.7 - 29.5	1.9 - 5.5	5.6 - 9.2	9.3 - 12.9	13.0 - 16.6	16.7 - 20.2	20.3 - 23.9
月周相	新月		上弦月 (月盈)		满月		下弦月 (月亏)

Ck-40

Ck-41

按钮操作音



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，多功能闹铃和倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **C** 钮交替开启（ 消失）和解除（ 出现）按钮操作音。

- 按住 **C** 钮开启或解除按钮操作音时，手表的模式也会改变。
- 当按钮操作音被解除时， 指示符显示在所有模式的画面中。

Ck-42

Ck-43

- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-44

闹铃：3 个多功能*闹铃（其中 1 个有间歇功能）；整点响报

*闹铃的种类：每日闹铃，定日闹铃，定月闹铃，月次闹铃

第二时间：时、分、秒、上午/下午 (P)

其他：夏令时间（日光节约时间）/标准时间

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

其他：按钮操作音开启/解除

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 10 年

（假设闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮一次 1.5 秒钟）

频繁使用照明会缩短电池的寿命。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-46

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防水。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中佩戴这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室佩戴手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温/高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

Ck-48

- 月周相图表示正午从北半球向南看时所看到的月球形状。请注意，月周相图表示的形状与您所在地区实际看到的月球形状有时会不同。
- 从南半球或从赤道附近观看时，月周相的左右方向是相反的。

月周相和月龄

月球的公转周期是 29.53 天。在各周期中，因地、月球和太阳之间相对位置的变化，月球的形状出现盈亏变化。月球与太阳之间的角距* 越大，月球明亮的部分越多。

* 从地球到太阳的方向与从地球到月球的方向之间的角度。

本手表从月龄周期的 0 日开始对月龄进行粗略计算。由于本手表只用整数（不用小数）进行计算，因此显示的月龄的误差在 ±1 日以内。

自动返回功能

- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。
- 在钓鱼 / 月球模式和闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

选择

B 钮及 **D** 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选择数据。通常在切换数据时，按住此二钮可高速切换。

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。

规格

常温下的精度：每月 ±30 秒

计时：时、分、秒、上午/下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：夏令时间（日光节约时间）/标准时间；居住地数据设定（UTC 时差，经度）

钓鱼 / 月球模式：特定日期和时间的钓鱼等级；特定日期的月周相图和月龄

秒表

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59'59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟和 1 小时为单位增加）

其他：自动反复测时

Ck-45

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在手表正面或后盖上	在日常使用的环境下防水			在日常使用环境下的加强防水		
		没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR	5 个大气压	10 个大气压
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	不可	可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

OPUM-E

Ck-47

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤热和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈或其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓错位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓错位或掉落，或任何其他异常。请将手表送至您的经销商或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

Ck-49

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表盘上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在键钮作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场 (从医疗装置等发出的磁场)，因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

Ck-50

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-51

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素 (强烈的外力，持续的摩擦、撞击等) 引起的摩擦会使涂层部件褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高温等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

Ck-52

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干。保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
- 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-53

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-54

用户维护保养

手表的保护

- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。
- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-55

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要
保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向
皮肤专家咨询。

Ck-56

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

Ck-57

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会发生故障。请尽快更换电池。

Ck-58



L-1

Site Data List

Site	UTC Differential	Longitude
ABIDJAN	+0	4°W
ABU DHABI	+4	54°E
ADDIS ABABA	+3	39°E
ADELAIDE	+9.5	139°E
ADEN	+3	45°E
ALGIERS	+1	3°E
AMSTERDAM	+1	5°E
ANCHORAGE	-9	149°W
ATHENS	+2	24°E
AZORES	-1	25°W
BANGKOK	+7	101°E
BEIJING	+8	116°E

L-2

Site	UTC Differential	Longitude
BEIRUT	+2	36°E
BERLIN	+1	13°E
BOGOTA	-5	74°W
BOSTON	-5	71°W
BRASILIA	-3	48°W
BUENOS AIRES	-3	58°W
CAIRO	+2	31°E
CAPE TOWN	+2	18°E
CARACAS	-4	67°W
CASABLANCA	+0	8°W
CHICAGO	-6	88°W
CHRISTCHURCH	+12	173°E

Site	UTC Differential	Longitude
COLOMBO	+5.5	80°E
DAKAR	+0	17°W
DALLAS/ FORT WORTH	-6	97°W
DAMASCUS	+2	36°E
DARWIN	+9.5	131°E
DAWSON CITY	-8	139°W
DELHI	+5.5	77°E
DENVER	-7	105°W
DETROIT	-5	83°W
DHAKA	+6	90°E
DUBAI	+4	55°E
DUBLIN	+0	6°W

Site	UTC Differential	Longitude
EDMONTON	-7	114°W
EL PASO	-7	106°W
FRANKFURT	+1	9°E
GUAM	+10	145°E
HAMBURG	+1	10°E
HANOI	+7	106°E
HAVANA	-5	82°W
HELSINKI	+2	25°E
HONG KONG	+8	114°E
HONOLULU	-10	158°W
HOUSTON	-6	95°W
ISTANBUL	+3	29°E
JAKARTA	+7	107°E

L-3

Site	UTC Differential	Longitude
JEDDAH	+3	39°E
JERUSALEM	+2	35°E
KABUL	+4.5	69°E
KARACHI	+5	67°E
KOLKATA	+5.5	88°E
KUALA LUMPUR	+8	102°E
KUWAIT	+3	48°E
LA PAZ	-4	68°W
LAS VEGAS	-8	115°W
LIMA	-5	77°W
LISBON	+0	9°W
LONDON	+0	0°E
LOS ANGELES	-8	118°W

L-4

Site	UTC Differential	Longitude
MADRID	+1	4°W
MALE	+5	74°E
MANILA	+8	121°E
MELBOURNE	+10	145°E
MEXICO CITY	-6	99°W
MIAMI	-5	80°W
MILAN	+1	9°E
MONTEVIDEO	-3	56°W
MONTREAL	-5	74°W
MOSCOW	+3	38°E
MUMBAI	+5.5	73°E
MUSCAT	+4	59°E
NADI	+12	177°E

Site	UTC Differential	Longitude
NAIROBI	+3	37°E
NAURU ISLAND	+12	167°E
NEW ORLEANS	-6	90°W
NEW YORK	-5	74°W
NOME	-9	165°W
NOUMEA	+11	166°E
PAGO PAGO	-11	171°W
PANAMA CITY	-5	80°W
PAPEETE	-10	150°W
PARIS	+1	2°E
PERTH	+8	116°E
PHNOM PENH	+7	105°E
PORT OF SPAIN	-4	62°W

Site	UTC Differential	Longitude
PORT VILA	+11	168°E
PRAIA	-1	24°W
PYONGYANG	+9	126°E
RABAU	+10	152°E
RIO DE JANEIRO	-3	43°W
RIYADH	+3	47°E
ROME	+1	13°E
SAN FRANCISCO	-8	122°W
SANTIAGO	-4	71°W
SAO PAULO	-3	47°W
SEATTLE	-8	122°W
SEOUL	+9	127°E
SHIRAZ	+3.5	53°E

L-5

Site	UTC Differential	Longitude
SINGAPORE	+8	104°E
STOCKHOLM	+1	18°E
SYDNEY	+10	151°E
TAIPEI	+8	121°E
TEHRAN	+3.5	51°E
TOKYO	+9	140°E
ULANBAATAR	+8	107°E
VANCOUVER	-8	123°W
VIENNA	+1	16°E
VIENTIANE	+7	103°E
YANGON	+6.5	96°E
WELLINGTON	+12	175°E
WINNIPEG	-6	97°W

L-6

• Based on data as of 2019.