

# 使用手册 3466

CASIO®

中文 (简体)

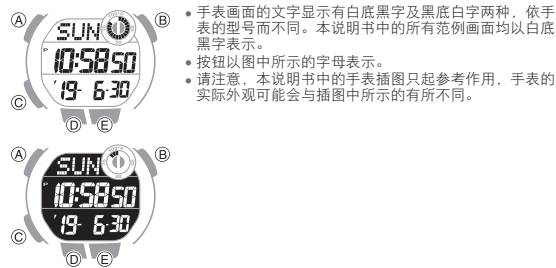
感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数, 请仔细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项, 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

请注意, 卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-1

## 关于本说明书



Ck-2

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

## 目录

关于本说明书 ..... Ck-2

事前准备 ..... Ck-8

指示符 ..... Ck-8

图示区 ..... Ck-10

模式的切换 ..... Ck-12

时间设定的调整 ..... Ck-16

如何设定时间 / 日期 ..... Ck-16

如何切换 12 小时与 24 小时制 ..... Ck-18

Ck-3

步数计 ..... Ck-19

步数的计算 ..... Ck-19

如何显示步数 ..... Ck-22

如何显示步数日志 ..... Ck-27

如何指定日步数目标 ..... Ck-30

造成步数不准的原因 ..... Ck-31

秒表 ..... Ck-32

中途时间和间段时间 ..... Ck-33

如何测量经过时间 ..... Ck-35

如何测量中途时间或间段时间 ..... Ck-37

如何对调中途时间与间段时间的显示位置 ..... Ck-39

如何在秒表测量过程中显示现在时间 ..... Ck-40

如何查看测量的时间数据 ..... Ck-41

Ck-4

定时器 ..... Ck-46

如何设定定时器的开始时间 ..... Ck-46

定时器的使用 ..... Ck-48

如何停止定时器的鸣音 ..... Ck-48

第二时间 ..... Ck-49

如何配置第二时间设定 ..... Ck-49

如何对调本地时间与第二时间 ..... Ck-50

闹铃与整点响报 ..... Ck-52

如何配置闹铃设定 ..... Ck-52

如何开启 / 解除闹铃或整点响报 ..... Ck-55

如何停止闹铃 ..... Ck-56

如何确认闹铃的开启 / 解除状态 ..... Ck-57

Ck-5

照明灯 ..... Ck-58

如何手动点亮照明 ..... Ck-58

如何指定照明持续时间 ..... Ck-59

电池的更换 ..... Ck-61

其他设定 ..... Ck-62

如何开启按钮操作音 ..... Ck-62

规格 ..... Ck-64

疑难排解 ..... Ck-68

Ck-6

操作须知 ..... Ck-71

用户维护保养 ..... Ck-80

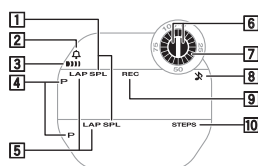
## 事前准备 ...

本节简要介绍手表的主要功能。

### 注

- 本用户手册中的插图是为了方便进行说明而制作的。插图所表示的部位可能会与实际的外观有所不同。

### 指示符

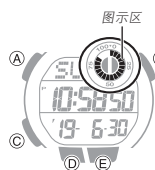


Ck-8

编号	说明	参阅
1	当中途时间显示时出现。	Ck-37
2	当整点响报开启时显示。	Ck-55
3	当闹铃开启时显示。	Ck-52
4	当显示的时间是下午时间时出现。	Ck-18
5	当间段时间显示时出现。	Ck-37
6	表示步数是否在增加。	Ck-21
7	图示区的显示与手表各模式中的操作相链接。	Ck-10
8	当按钮操作音不鸣响时显示。	Ck-62
9	当手表在数据检索模式中时显示。	Ck-41
10	当步数显示时出现。	Ck-22

Ck-9

## 图示区



图示区的显示与手表各模式中的操作相链接。  
 • 在数据检索模式和闹钟模式中时图示区为空白。

### 计时模式

当步数显示时，图示区表示日步数目标的达成率。在其他情况下，其随现在时间的秒数变化。

## 秒表模式

图示区随秒表经过时间的秒数变化。

### 定时器模式

图示区与定时器倒数的秒数同步。

### 第二时间

图示区与第二时间的秒数同步。

Ck-10

Ck-11

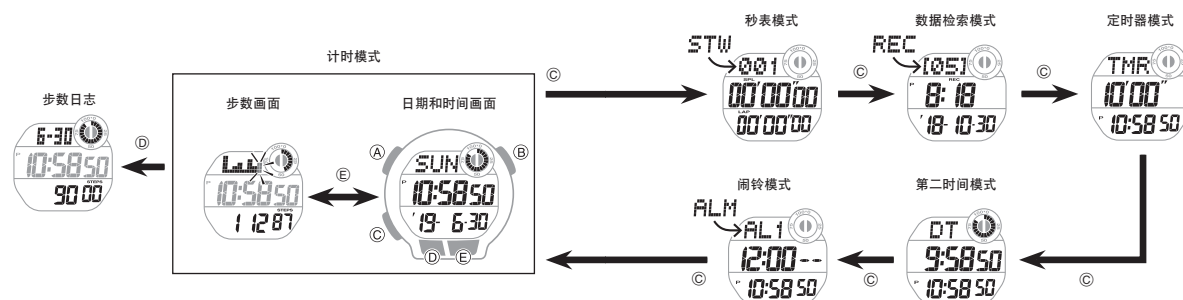
## 模式的选换

按 [C] 键循环选换各模式。

- 在计时模式中，按 [E] 键在日期和时间与步数之间切换画面。
- 在计时模式中，按 [D] 键显示步数日志。
- 在任意模式中，按住 [C] 键至少两秒钟进入计时模式。

Ck-12

Ck-13



Ck-14

Ck-15

## 时间设定的调整

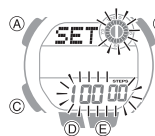
时间和日期可用下述操作步骤进行调整。

### ● 事前准备

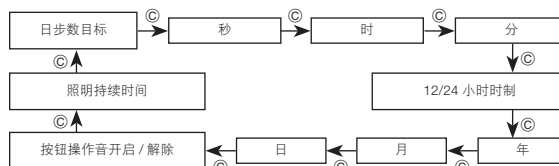
进入计时模式。

☞ 模式的选换...Ck-12

### 如何设定时间 / 日期



1. 按住 [A] 键至少两秒钟。当 [SET] 停止闪烁时松开按钮。
2. 连续按 [C] 键，直到要改变的设定闪烁。  
 • 按 [C] 键可依下示顺序将闪烁移动到下一个设定。



3. 配置日期和时间设定。  
 • 要将秒数复位为 00 时：按 [D] 键。当秒数在 30 至 59 之间时分数加 1。  
 • 要改变其他设定时：用 [D] 键和 [E] 键。
4. 反复执行第 2 步至第 3 步操作，配置日期和时间设定。
5. 按 [A] 键退出设定画面。

Ck-16

Ck-17

## 如何切换 12 小时与 24 小时制

1. 按住 [A] 键至少两秒钟。当 [SET] 停止闪烁时松开按钮。
2. 按 [C] 键四次，直到现在的设定 ([12H] 或 [24H]) 在画面上闪烁。
3. 按 [D] 键在 [12H] (12 小时制) 与 [24H] (24 小时制) 之间切换设定。
4. 按 [A] 键退出设定画面。



注  
 • 当 12 小时制被选择时，画面上的 [P] 表示下午时间。

Ck-18

Ck-19

## 步数计



步数计能在您步行时或在日常活动中计算步数。

### 步数的计算

如果您正确地佩戴了手表，则步数计将在您步行时或在日常活动中计算步数。

### 重要！

• 因为手表是佩戴在手腕上的装置，所以步数计可能会误将不是步行的动作当作步行算入步数。同时，步行过程中手臂的异常动作也可能使步数漏计。

●事前准备

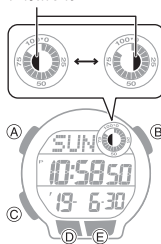
为了使步数更精确，请将手表戴在手腕的外侧并系紧表带。如果表带松弛，则可能会得不到正确的步数。



Ck-20

●步数的计算

步行指示符



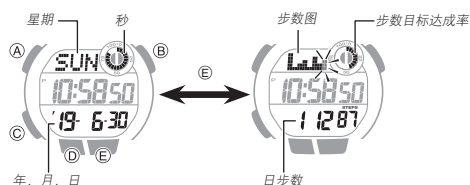
当您开始行走时，步数计将开始计算步数。步行指示符表示步数是否在增加。  
每秒交替显示时：步行中（步数在增加）  
双方都显示时：没在步行（步数不增加）

- 如何查看步数
- ☞如何显示步数...Ck-22

Ck-21

如何显示步数

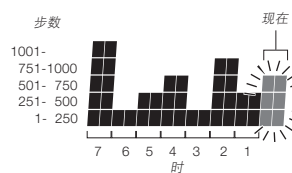
1. 进入计时模式。  
☞模式的切换...Ck-12
2. 用 (E) 钮显示步数。



Ck-22

●步数图说明

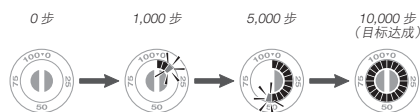
- 步数图表示各小时的步数（最多 1,000 步）。您可以轻松地查看到过去七八个小时的步行速度。
- 当步数为零时步数图不显示。
  - 图的内容在每小时的整点时更新。



Ck-23

●如何查看日步数目标的达成率

图示区表示您指定的日步数目标的当前达成率。  
例如：10,000 步的日目标



Ck-24

注

- 步数最多能表示到 999,999 步。若步数超过 999,999，则画面一直显示最大值 (999,999)。
- 为了防止将步行以外的动作误计入步数，在开始步行的头 10 秒钟画面不显示步数。在您步行了约 10 秒钟后步数才会出现，显示的步数中含有您头 10 秒钟的步数。
- 每天午夜步数返回零。
- 若您摘下了手表（手表探测不到任何活动），并且您未进行任何操作经过两至三分钟，为了节省电力，步数的计算自动停止。
- 在每小时的整点时，或在下列任何情况发生时，图的内容被更新。
  - 当加速度计为节省电力而停止动作时
  - 当计数因加速度计错误或电力不足而无法进行时

Ck-25

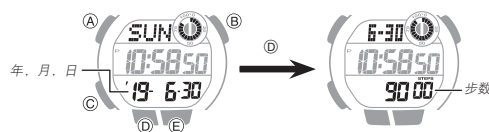
如何复位当天的步数

1. 进入计时模式。  
☞模式的切换...Ck-12
2. 同时按住 (D) 钮和 (E) 钮至少两秒钟。当 [CLR] 和步数停止闪烁时松开两个按钮。此时步数被复位。



如何显示步数日志

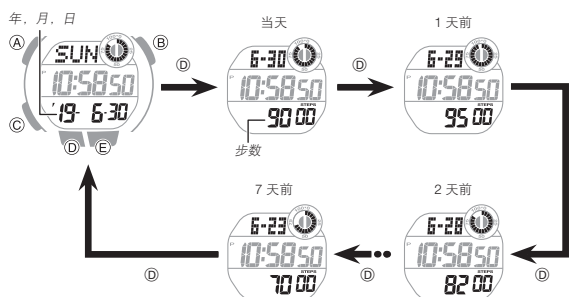
1. 进入计时模式。  
☞模式的切换...Ck-12
2. 按 (D) 钮显示步数日志。



3. 按 (D) 钮可返回前一天。

Ck-26

Ck-27



Ck-28

注

- 步数日志表示过去七天的步数。
- 在步数日志画面显示后，若您不进行任何操作经过约五秒钟，手表将自动返回计时模式画面。

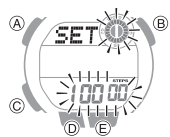
如何复位步数日志

1. 进入计时模式。  
☞模式的切换...Ck-12
2. 同时按住 (D) 钮和 (E) 钮至少五秒钟。当 [CLR] 和 [ALL] 停止闪烁时松开两个按钮。此时步数日志被复位。

Ck-29

### 如何指定日步数目标

日步数目标可以在 1,000 至 50,000 之间，以 1,000 步为单位指定。



1. 进入计时模式。
2. 按住 **A** 钮至少两秒钟。当 **[SET]** 停止闪烁时松开按钮。此时日步数目标开始闪动。
3. 用 **D** 钮和 **E** 钮改变日步数目标设定。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。

Ck-30

### 造成步数不准的原因

下列任何情况都可能使计数无法正常进行。

- 穿着拖鞋、凉鞋等走不快的鞋步行
- 在瓷砖、地毯、雪等走不快的地上步行
- 不规则的步行（在拥挤的地方，在走走停停的队列中等）
- 行走极慢或极快
- 推着购物车或婴儿手推车
- 在振动多的地方，骑着自行车或在汽车上时
- 手或手臂频繁动作（拍手、扇扇子等）
- 牵着手、拄着手杖或拐杖、或进行任何其他会使手和脚的动作不协调的运动
- 步行以外的日常活动（清扫等）
- 将手表戴在惯用手上
- 10 秒钟以内的步行

Ck-31

## 秒表

秒表在最初的一小时以 1/100 秒为单位测量经过时间，之后以 1 秒钟为单位最长测量 24 小时。

除了测量通常的经过时间之外，秒表还能测量中途时间和间段时间。

### 注

• 手表的存储器中最多能储存 200 个中途时间和间段时间记录。当存储器中已存有 200 个记录时，执行间段或中途时间操作会使最早的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。

• 使用数据检索模式能查看最新测量的数据。

• 如何查看间段/中途时间记录...Ck-41

### ● 事前准备

进入秒表模式。

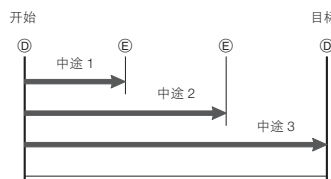
• 模式的切换...Ck-12

Ck-32

### 中途时间和间段时间

#### ● 中途时间

中途时间是指从事件的开始到中途某个点所经过的时间。



### 如何测量经过时间



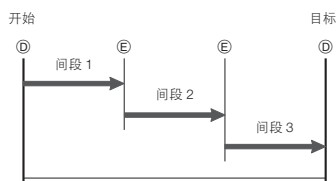
1. 请使用下述操作测量经过时间。
- 开始 → 停止 → 恢复 → 停止
2. 按 **E** 钮将经过时间复位为零。

#### ● 秒表测量值的含义

在经过时间测量过程中，在最初的一小时内经过时间以 1/100 秒为单位表示。一小时后，经过时间以 1 秒为单位表示。

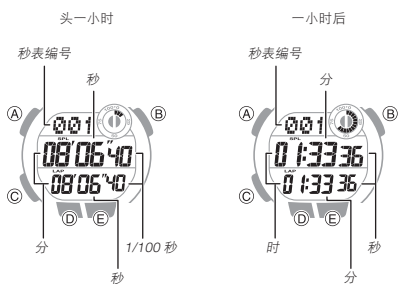
#### ● 间段时间

间段时间是指完成赛程的特定区间所使用的时间。



Ck-34

Ck-35



Ck-36

### 如何测量中途时间或间段时间

1. 选择要显示的信息。

• 如何对调中途时间与间段时间的显示位置...Ck-39

2. 请使用下述操作测量经过时间。

• 按 **E** 钮显示从事件开始到该点经过的时间（中途时间）和事件的特定区间的经过时间（间段时间）。

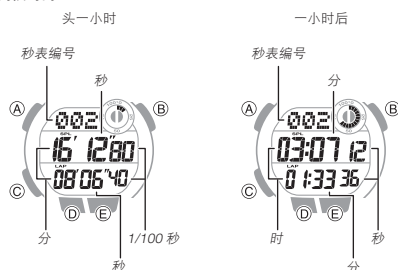


3. 按 **E** 钮将秒表复位为零。

#### ● 秒表测量值的含义

中途时间和间段时间同时显示。在经过时间测量过程中，在最初的一小时内间段时间和中途时间以 1/100 秒为单位表示。之后以 1 秒为单位表示。

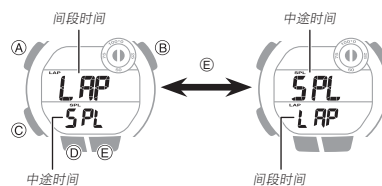
[SPL]：中途时间  
[LAP]：间段时间



Ck-38

### 如何对调中途时间与间段时间的显示位置

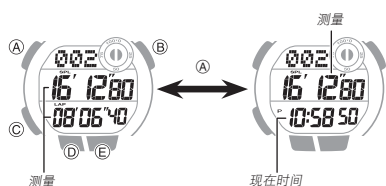
在秒表显示全零时，按住 **E** 钮至少两秒钟对调间段时间与中途时间的显示位置。



Ck-39

## 如何在秒表测量过程中显示现在时间

按 (A) 钮在画面下段显示计时模式的现在时间。再次按 (A) 钮返回秒表通常的画面。



Ck-40

## 如何查看测量的时间数据

### 如何查看间段 / 中途时间记录

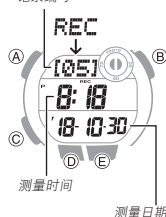
记录编号

使用下述操作步骤能查看中途时间和间段时间。

1. 进入数据检索模式。

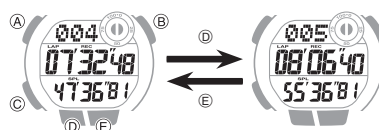
☞ 模式的切换...Ck-12

此时最新的记录编号和数据出现。



3. 用 (D) 钮和 (E) 钮显示所需要的测量值。

[LAP]: 间段时间  
[SPL]: 中途时间

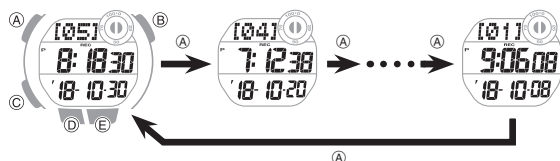


### 注

• 对于每一次测量操作 (从开始到停止), 手表都会为测量的数据建立一个记录并分配一个编号。

2. 按 (A) 钮循环选择记录编号。

• 按 (A) 钮可使前一个记录编号出现。



Ck-42

Ck-41

Ck-43

## 如何删除特定的间段 / 中途记录

记录编号

请使用下述操作步骤删除所选间段 / 中途记录。

1. 进入数据检索模式。

☞ 模式的切换...Ck-12

2. 按 (A) 钮显示要删除的间段 / 中途记录的编号。

• 按 (A) 钮可进行到下一个间段 / 中途记录编号。

3. 同时按住 (D) 钮和 (E) 钮至少两秒钟。当 [CLR] 停止闪动时松开两个按钮。

此时显示的间段 / 中途记录被删除。

注  
• 当秒表正在测量经过时间时不能删除间段 / 中途记录。



Ck-44

## 如何删除全部记录

使用下述操作步骤能清除手表存储器中的全部间段 / 中途记录。

重要!

• 当秒表正在测量经过时间时不能执行此操作。

1. 进入数据检索模式。

☞ 模式的切换...Ck-12

2. 同时按住 (D) 钮和 (E) 钮至少五秒钟。当 [CLR ALL] 停止闪动时松开按钮。

[CLR] 闪动后停止闪动表示显示的间段 / 中途记录已被删除。继续按住按钮会使 [ALL] 闪动后停止闪动, 表示所有的间段 / 中途记录都已被删除。



C

Ck-45

## 定时器

定时器从您指定的开始时间倒数计时。倒数结束时手表鸣音 10 秒钟。

• 在下列情况下手表不鸣音。

- 当电池的电量不足时。

### ● 事前准备

进入定时器模式。

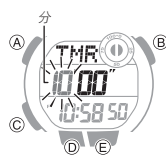
☞ 模式的切换...Ck-12

### 如何设定定时器的开始时间

开始时间以 1 秒钟为单位设定, 最长设定 60 分钟。

• 如果定时器正在进行倒数, 则在执行此操作之前, 请将定时器复位为其开始时间。

☞ 定时器的使用...Ck-48



1. 按住 (A) 钮至少两秒钟。

此时定时器开始时间的分数闪动。

2. 用 (D) 钮和 (E) 钮改变定时器的分设定。

3. 按 (C) 钮。

秒数开始闪动。

4. 用 (D) 钮和 (E) 钮改变定时器的秒设定。

5. 按 (A) 钮退出设定画面。

### 注

• 设定 0 分 00 秒的时间表示指定 60 分钟的倒数开始时间。



Ck-46

Ck-47

## 定时器的使用

下示为典型的操作。



• 倒数结束时手表鸣音 10 秒钟。  
• 要停止倒数时, 请首先暂停倒数, 然后再按 (E) 钮。此时定时器返回开始时间。

### 如何停止定时器的鸣音

定时器鸣音过程中, 按任意钮可停止鸣音。

Ck-48

## 第二时间

第二时间模式能设定您本地时间之外的另一个时区的现在时间。

### ● 事前准备

进入第二时间模式。

☞ 模式的切换...Ck-12

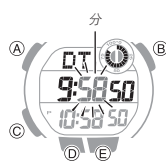
### 如何配置第二时间设定

1. 按住 (A) 钮至少两秒钟。当第二时间的时数开始在画面上段闪动时松开按钮。

2. 用 (D) 钮和 (E) 钮改变时设定。



Ck-49

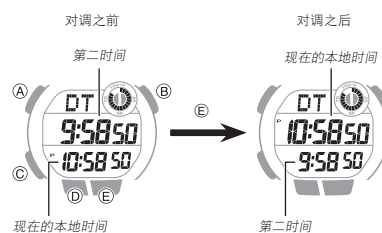


- 按 **C** 钮。  
此时第二时间的分数闪动。
- 用 **D** 钮和 **E** 钮改变分设定。  
• 设定以 15 分钟为单位改变。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

### 如何对调本地时间与第二时间

- 进入第二时间模式。  
模式的切换...Ck-12
- 按住 **E** 钮至少两秒钟。  
此操作对调本地时间与第二时间。

Ck-50



- 注
- 当您要到其他时区中时此功能很方便。

Ck-51

## 闹铃与整点响报

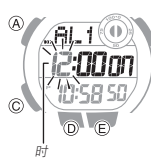
当闹铃时间到达时本手表鸣音。您最多能设定五个不同的闹铃。整点响报使手表在每小时的整点鸣音。

- 事前准备  
进入闹铃模式。  
模式的切换...Ck-12

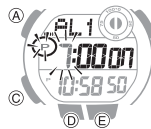


- ### 如何配置闹铃设定
- 按 **D** 钮选择闹铃编号 ([AL1] 至 [AL5])，直到要设定的闹铃的编号出现在画面上。

Ck-52

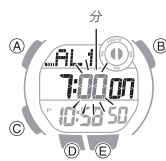


- 按住 **A** 钮至少两秒钟。当时数开始闪动时松开按钮。



- 用 **D** 钮和 **E** 钮改变时设定。  
• 若您使用 12 小时制，则 **P** 表示下午。

Ck-53



- 按 **C** 钮。  
分数开始闪动。
- 用 **D** 钮和 **E** 钮改变分设定。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

- 注
- 到达闹铃时间时，手表鸣音 10 秒钟进行通知。

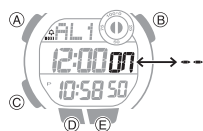
Ck-54

### 如何开启 / 解除闹铃或整点响报

- 按 **D** 钮选择闹铃编号 ([AL1] 至 [AL5]) 和整点响报 ([SIG]) 画面，直到要设定的出现。



Ck-55



- 按 **E** 钮开启或解除显示的闹铃或整点响报。  
[On]: 开启  
[-]: 解除

如何停止闹铃  
手表鸣音过程中，按任意钮可停止鸣音。

Ck-56

### 如何确认闹铃的开启 / 解除状态

开启闹铃或整点响报会使相应的指示符出现在画面上。当有一个以上闹铃被开启时，闹铃开启指示符出现在画面上。



Ck-57

## 照明灯

本手表配备一个 LED 灯为在黑暗中提供照明。

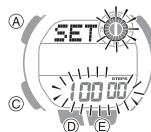


- ### 如何手动点亮照明
- 按 **B** 钮点亮照明。  
• 如果闹铃开始鸣响，则 LED 灯自动熄灭。

Ck-58

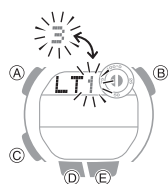
### 如何指定照明持续时间

照明持续时间可选择为 1.5 秒或 3 秒。



- 进入计时模式。  
模式的切换...Ck-12
- 按住 **A** 钮至少两秒钟。当 [SET] 停止闪动时松开按钮。
- 按 **C** 钮九次显示 [LT]。

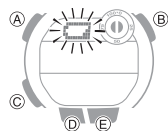
Ck-59



- 按 **(A)** 钮在两个照明持续时间设定之间进行切换。
  - [1]**: 照明点亮 1.5 秒钟
  - [3]**: 照明点亮 3 秒钟
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-60

## 电池的更换



当电池的电力不足时， 开始闪动并且有些功能失效。如果 持续闪动，则请更换电池。

Ck-61

## 其他设定

### 事前准备

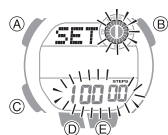
进入计时模式。

模式的切换...Ck-12

### 如何开启按钮操作音

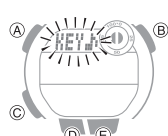
使用下述操作步骤能开启或解除当您按按钮时鸣响的操作音。

• 当按钮操作音不鸣响时 显示。

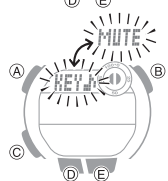


- 进入计时模式。  
模式的切换...Ck-12
- 按住 **(A)** 钮至少两秒钟。当 **[SET]** 停止闪动时松开按钮。

Ck-62



- 按 **(C)** 钮八次使 **[KEY ♪]** 或 **[MUTE]** 在画面上闪动。
- 按 **(D)** 钮开启或解除按钮操作音。  
**[KEY ♪]**: 按钮操作音鸣响。  
**[MUTE]**: 按钮操作音不鸣响。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。



Ck-63

## 规格

常温下的精度: 每月平均 ±30 秒以内

计时: 时、分、秒、年、月、日、星期, 上午 / 下午 (P) / 24 小时制, 全自动日历 (2000 至 2099 年)

### 步数计:

使用 3 轴加速度计测量步数  
步数显示范围: 0 至 999,999 步  
步行指示符  
步数图  
步数日志  
步数复位  
在每天的午夜自动复位为零  
手动复位

### 日步数目标设定

步数设定单位: 1,000 步  
步数设定范围: 1,000 至 50,000 步

步数精度  
±3% (根据振动测试)

### 节电功能

秒表, 间段 / 中途记录查看:

测量单位

1/100 秒 (最初 1 小时内); 1 秒 (1 小时后)

测量范围: 23 小时 59 分 59 秒

测量功能:

通常的经过时间; 累积时间; 间段 / 中途时间; 200 个记录的间段 / 中途存储器

Ck-64

Ck-65

### 定时器:

测量单位: 1 秒钟  
测量范围: 60 分钟  
时间设定单位: 1 秒钟  
时间设定范围: 1 秒钟至 60 分钟  
到时鸣音: 10 秒钟

### 第二时间:

时, 分, 秒  
本地时间对调

### 闹铃:

时间闹铃  
闹铃数: 5  
设定单位: 时, 分  
闹铃持续时间: 10 秒钟  
整点响报: 每小时的整点时鸣音

### 其他:

LED 照明; 照明持续时间设定; 操作音开启 / 解除; 电池电力不足警报

### 电源:

CR2025 x 1 (电池另售)  
电池寿命: 约 3 年

### 条件

闹铃: 一次 (10 秒) / 日  
照明: 一次 (1.5 秒) / 日  
步数计: 12 小时 / 日

规格如有变更, 恕不另行通知。

Ck-66

Ck-67

## 疑难排解

### 步数计

#### ■ 显示的步数不正确。

当手表戴在手腕上时, 步数计可能会误将非步行动作计算为步数。

模式的切换...Ck-19

同时, 佩戴手表的方式和行走过程中手臂的异常动作也能使步数误计。

模式的切换...Ck-19

#### ■ 步数不增加。

为了防止将步行以外的动作误计入步数, 在开始步行时画面不显示步数。只有连续步行约 10 秒钟后步数才会出现, 头 10 秒钟走的步数包含在总步数中。

Ck-68

B

#### ■ 使用步数计时 [ERR] 出现。

[ERR] (错误) 出现在画面上时表示传感器或内部电路发生了故障, 使手表无法正确测量。如果信息在约三分钟后不消失, 或如果其不断出现, 则可能表示传感器发生了故障。

### 闹铃

#### ■ 闹铃不鸣响。

闹铃开启了么? 如果未开启, 则开启闹铃使其鸣响。

模式的切换...Ck-55

### 指示符

#### ■ 不清楚手表表现在哪个模式中。

通过查看手表画面能确定现在的模式。用 **(C)** 钮可循环切换各模式。

模式的切换...Ck-12

B

Ck-69

## 电池

- 在数字画面上闪烁。

此表示电池的电力不足。

🔊 电池的更换...Ck-61

- “R” 在数字画面上闪烁。

在短时间内反复点亮照明或开启一些其他功能会使电池的电力暂时下降，此时会发生这种情况，电池的电力不足时也会发生这种情况。当 R 在画面上闪烁时，计时之外的所有功能都失效。

如果 R 一直显示在画面上或若其不断出现，则表示电池需要更换了。

请到您的经销商或卡西欧特约服务中心更换电池。

Ck-70

B

## 操作须知

### 防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水			
		5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压	
	在手表正面或在后盖上	没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

OPUM-E

Ck-71

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
  - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
  - 请避免在浴室佩戴手表。
  - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
  - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

Ck-72

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

### 表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的铆钉位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接铆钉位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

Ck-73

## 温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

## 冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

## 磁力

- 虽然数字手表通常不受磁力的影响，但仍应避免非常强的磁场（从医疗装置等发出的磁场），因为其可能会使电子部件发生故障甚至损坏。

Ck-74

## 静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

## 化学用品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

## 保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-75

## 树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使漆涂层褪色。
- 如果表带上有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

Ck-76

## 皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
- 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

## 金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-77

## 防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

## 液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

## 有数据存储器的手表

- 让电池耗尽，更换电池或对手表进行修理会使手表存储器内的数据全部丢失。请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于因手表的故障或维修、电池的更换等而引起的数据丢失导致的任何损坏或损失不负任何责任。所有重要数据必须另行抄写备份。

Ck-78

## 手表的传感器

- 手表的传感器是精密部件。切勿试图将其拆解。切勿试图在传感器的缝隙中插入任何物体，并要小心防止脏物、灰尘或其他异物混入传感器中。手表在使用过程中浸过水后，用清水彻底冲洗。

Ck-79



## 用户维护保养

### 手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-80

### 电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

### 原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

Ck-82

### 手表保护不周时的危险

#### 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
  - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

#### 过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

#### 皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

Ck-81

### 电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用可能会导致故障。请尽快更换电池。

Ck-83