

目录

开始之前……

指示器

浏览不同模式

太阳能充电

有用的功能

时间调整

利用时间信号进行时间调整

概述

适当的信号接收位置

时间信号接收范围

自动接收时间信号

手动接收时间信号

接收级别指示器

信号接收注意事项

使用手表操作调整时间设置

在医疗设施中或飞机上使用手表

在手机上使用 Mobile Link

准备步骤

- ① 在手机上安装所需应用程序。
- ② 配置 Bluetooth 设置。
- ③ 将手表与手机配对。

自动时间调整

配置提醒事项设置

配置世界时间设置

手机搜索

配置手表设置

更改本地城市夏令时间设置

检查手表的电量

记录您的当前位置 (TIME & PLACE)

连接

连接手机

断开手机连接

取消配对

如果您购买另一部手机

提醒事项

记录预约或纪念日

查看提醒事项通知

世界时间

查看世界时间

世界时间城市设置

切换本地城市时间和世界时间

闹铃和每小时时间响报

配置闹铃设置

启用/禁用闹铃或每小时时间响报

停止闹铃

确定闹铃的开/关状态

秒表

测量运行时间

计量分段时间

计时第一和第二结束点

定时器

设置时间

使用定时器

照明灯

手动照亮显示屏

自动照明

配置自动照明设置

指定照明持续时间

其他设置

切换 12 小时和 24 小时计时制

更改日期显示格式

指定星期语言

启用按钮操作音

配置省电功能设置

将手表恢复为出厂默认设置

移至另一时区

其他信息

城市表

夏令时间表

支持的手机

规格

Mobile Link 注意事项

版权和注册版权

故障排除

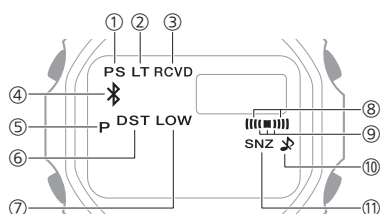
开始之前……

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

指示器

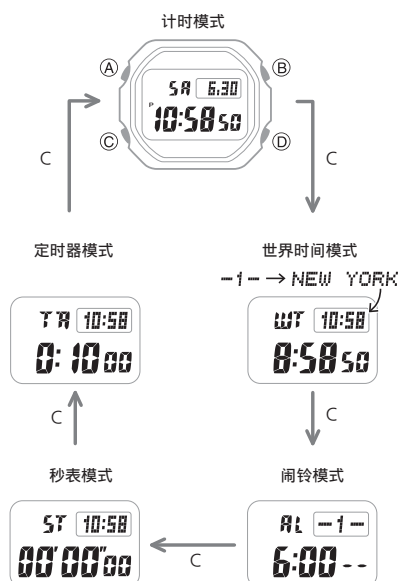


- ① 启用省电功能时显示。
- ② 启用自动照明时显示。
- ③ 使用时间信号接收进行时间调整或连接手机成功后显示。
 - 在以下情况下，[RCVD] 指示将消失。
 - 使用手表操作更改本地城市设置（时间和日期、城市、夏令时间）后
 - 手表切换标准时间/夏令时间后
 - 时间信号接收操作失败后
 - 基于手机的时间调整操作失败后
- ④ 在手表与手机连接时显示。
- ⑤ 在使用 12 小时计时制时在 p.m.（下午）期间显示。
- ⑥ 当手表指示夏令时间时显示。
- ⑦ 电池电量低时显示
- ⑧ 启用闹铃时显示。
- ⑨ 启用整点报时时显示。
- ⑩ 关闭操作音时显示。
- ⑪ 启用贪睡闹铃时显示。

浏览不同模式

按下 (C) 切换不同模式。

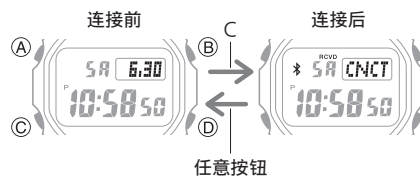
- 在任何模式下，按住 (C) 约一秒都将进入“计时模式”。



● 连接手机

按住 (C) 约三秒将与手机建立连接。

- 要断开连接，请按任意按钮。

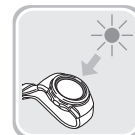


太阳能充电

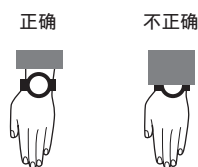
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。



重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下列高温条件下给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 靠近白炽灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直射下或其他高温区域

● 电池电量低

电池电量低时，[LOW] 会闪烁并禁用以下功能。

- 时间信号接收
- 照明
- 提示音（闹铃等）
- 连接手机



如果电量进一步降低，[CHG] 将闪烁。如果发生这种情况，将禁用所有功能。



● 电池电量耗尽

电池电量耗尽时，数字显示屏将变为空白。内存数据丢失，且手表设置恢复为初始出厂默认设置。

重要提示!

- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。
- 电池电量耗尽时，如果将手表暴露于光线下，[CHG] 将开始闪烁。将手表持续暴露在光线下，直至当前时间显示在显示屏上。

注

- 如果 [R] 闪烁，则表示除计时模式之外的所有功能都因短暂电池电量高消耗而被禁用。



● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

光强度		大概充电时间
高 ↓ 低	①	8 分钟
	②	30 分钟
	③	48 分钟
	④	8 小时

充电恢复时间

3459

光强度	大概充电时间	
	1 级充电	2 级充电
高 ↓ 低	①	3 小时 45 小时
	②	10 小时 168 小时
	③	16 小时 270 小时
	④	208 小时 -

3461

光强度	大概充电时间	
	1 级充电	2 级充电
高 ↓ 低	①	3 小时 45 小时
	②	10 小时 169 小时
	③	16 小时 274 小时
	④	210 小时 -

1 级充电：

从电池电量耗尽到手表开始工作的时间

2 级充电：

从手表开始工作到充满电的时间

光强度

- ① 晴天，户外（50,000 lux）
- ② 晴天，窗边（10,000 lux）
- ③ 阴天，窗边（5,000 lux）
- ④ 室内日光灯（500 lux）

注

- 实际充电时间取决于充电环境、手表设置和其他因素。

● 节电功能

在晚上 10 点至早上 6 点之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致显示屏显示为空白，并且手表将进入 1 级节电功能状态。如果在此状态下持续六至七天，手表将进入 2 级节电功能状态。

1 级节电：

数字显示屏变成空白以节省电量。在该级别下，手表可以连接手机。

2 级节电：

数字显示屏变成空白以节省电量。将禁用所有功能。

从节电操作恢复

使用下面任一操作可退出节电功能。

- 按任意按钮。
- 将手表移至明亮位置。
- 通过将手表倾斜朝向面部触发自动照明。

注

- 在下列情况下，手表不会进入节电状态。
 - 闹铃模式
 - 处于“秒表模式”时
 - 处于“定时器模式”时
- 您可以启用或解除省电状态。
🔗 [配置节电功能设置](#)
- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。

有用的功能

将手表与手机配对可使多个手表功能更易于使用。

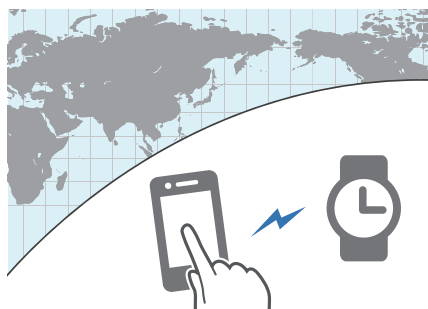
自动时间调整

🔗 [自动时间调整](#)



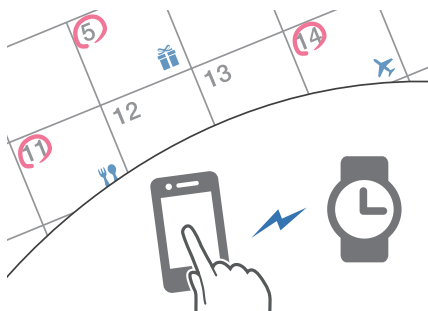
可选择超过 300 个世界时间城市

🔗 配置世界时间设置



记录纪念日和预约

🔗 配置提醒事项设置



此外，可使用手机配置多个其他手表设置。

要将数据传输至手表且配置设置，您首先需要
将手表与手机配对。

🔗 准备步骤

时间调整

手表可通过连接手机和接收时间信号获得日期
和时间信息，以用于调整其设置。

重要提示!

- 只要您在飞机内或者其他禁止或限制无线电波接收的任何区域，就禁用自动时间调整。

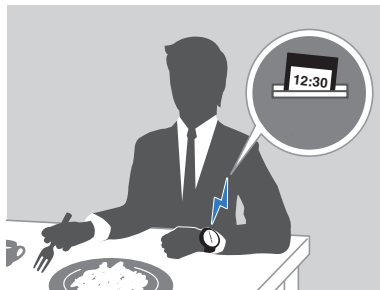
🔗 在医疗设施中或飞机上使用手表

参考以下信息，根据适合自己生活方式的方法来配置时间设置。

是否使用手机?

建议通过连接手机来调整时间。

🔗 自动时间调整

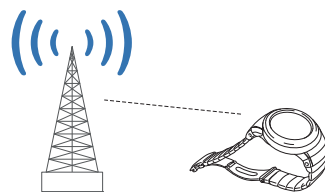


在您所在地区是否可以接收时间信号?

手表的本地时间城市设置可以接收时间信号，所以可以根据时间信号调整手表的时间和日期设置。

🔗 时间信号接收范围

🔗 设置本地城市



不属于上述情况。

如果既无法连接手机，也无法接收时间信号，可进行手表按钮操作以调整其时间设置。

🔗 使用手表操作调整时间设置



利用时间信号进行时间调整

概述

您可根据接收到的时间信号调整手表的时间和日期设置。

重要提示!

- 如果您所在的位置可接收时间信号，并且您希望接收信号，请选择您所在时区内支持时间信号接收的城市作为您的本地城市。如果本地城市设置错误，手表将无法显示正确的时间。
- 手表在与手机配对时，通常不会执行自动信号接收。但是，如果手表与手机之间的连接断开超过一天，则将执行自动接收。

注

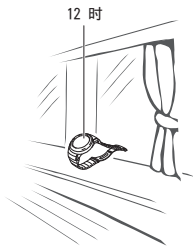
- 支持时间信号接收的区域有限。当手表处于无法接收时间信号的区域时，连接手机以调整时间和日期设置。

🔗 时间信号接收范围

适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 使手表的 12 点钟方向朝向窗口。
- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



注

- 在下述区域可能遇到时间校准信号接收问题。
 - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
 - 驾车时
 - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
 - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
 - 靠近高压电线的地方
 - 在山区或高山背后

时间信号接收范围

● 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。
日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

● 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。
中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

● 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。
美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

● 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。
德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。
英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

自动接收时间信号

午夜至凌晨 5:00 之间会自动执行时间校准信号接收操作并调整时间和日期设置。一旦信号接收操作成功，当天就不再执行自动接收操作。

准备步骤

进入“计时模式”。

🕒 [浏览不同模式](#)



将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

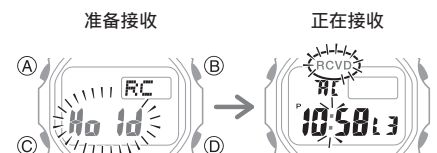
- 正在进行时间信号接收时，[RCVD] 会闪烁。
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置并出现 [RCVD] 指示。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。

手动接收时间信号

1. 将手表放在窗边或适合接收时间信号的其他位置。
2. 进入“计时模式”。
🕒 [浏览不同模式](#)
3. 按住 (D) 大约两秒。[RCVD] 开始闪烁后，松开按钮。
这表明已开始接收时间信号。



注

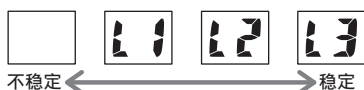
- 接收操作成功后，将显示 [RCVD] 并自动调整时间和日期设置。
- 如果接收操作因某种原因失败，[RCVD] 将消失，并且显示 [NG] 或 [ERR]。要返回到调整前的计时屏幕，请按任意按钮。
- 如果本地城市不支持时间信号接收，或者关闭手机的位置信息获取功能，便无法接收时间信号。

接收级别指示器

正在进行接收操作时，显示屏上显示的当前状态如下所示。级别指示器会根据信号质量而变化。使用级别指示器找到信号接收稳定的位置。



接收级别指示器



信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ± 15 秒的误差。
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 存在以下任一情况时，均无法接收时间信号。
 - 电池电量低
 - 当手表处于“秒表模式”、“定时器模式”或“闹铃模式”时
 - 处于 2 级节电功能状态时
 - 计时器正在倒计时
 - 禁用自动时间调整时
 - 本地城市设置是无法接收时间信号的城市
 - 手表在时间信号接收范围之外

- 如果接收操作成功，时间和日期设置将根据本地城市和夏令时间设置自动调整。在上述情况下无法正确应用夏令时间。
 - 夏令时间开始日期和时间、结束日期和时间或其他规则由官方机构更改
- 如果手表已连接手机，则必须配置设置，以便 CASIO WATCHES 可以获取位置信息。即使您所在地区处于时间信号接收范围内，如果配置的设置不支持接收时间信号，也将无法接收。
- 截至 2018 年 7 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

使用手表操作调整时间设置

● 设置本地城市

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵循夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AUTO]。在大多数情况下，采用 [AUTO] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。

- 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



- 使用 (D) 和 (B) 更改本地城市设置。

- 有关详细信息，请参阅以下信息。

城市表

- 按下 (C)。

- 要选择夏令时间设置，请使用 (D)。

每次按下 (D) 都会以下列顺序循环显示可用设置。

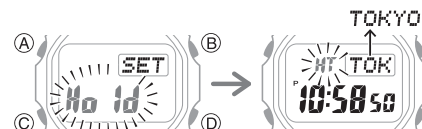
- [AUTO]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [OFF]
手表始终显示标准时间。
- [ON]
手表始终显示夏令时间。



- 按下 (A) 以退出设置屏幕。

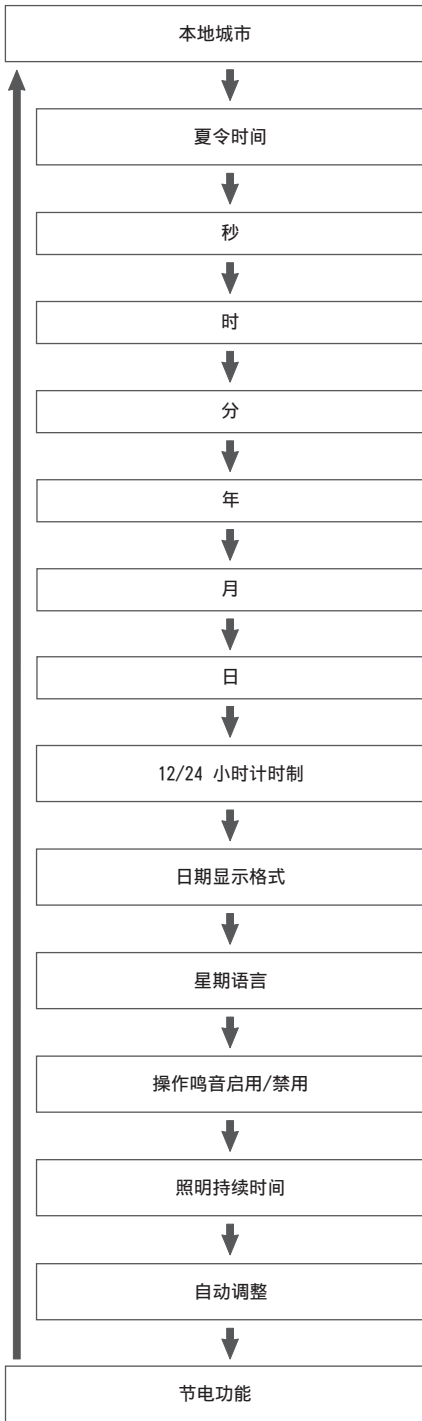
● 设置时间/日期

- 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



- 长按 (C) 直到您要更改的设置值在闪烁。

- 每次按 (C) 都会以下列顺序移动至下一个设置值并闪烁。



3. 配置日期和时间设置。

- 要将秒钟复位到 00: 请按 (D)。如果当前计数介于 30 秒和 59 秒之间, 那么 1 将被添加到分钟上。
- 使用 (D) 和 (B) 更改其他设置。

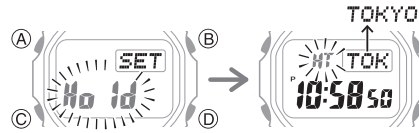
4. 重复步骤 2 至 3, 配置其他设置。

5. 按下 (A) 以退出设置屏幕。

在医疗设施中或飞机上使用手表

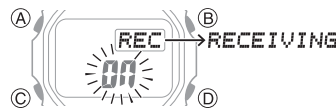
不管您是在自动信号接收或手机连接会产生问题的医院、飞机上还是任何其他地点, 您均可执行以下步骤禁用该功能。要重新启用时间调整, 请再次执行相同的操作。

1. 按住 (A) 大约两秒, 直至 [HT] 闪烁。



2. 按下 (C) 13 次。

这将显示 [RECEIVING]。



3. 按下 (D) 以选择您希望的自动时间调整设置。

[OFF]: 自动时间调整已禁用。

[On]: 启用自动时间调整。

4. 按下 (A) 以退出设置屏幕。

在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时, 手表时间设置会自动进行调整。您也可更改手表的其他设置。

注

- 仅当在手机上运行 CASIO WATCHES 时, 该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。

🕒: 手表操作

📱: 手机操作

准备步骤

① 在手机上安装所需应用程序。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索 “CASIO WATCHES” 手机应用并安装到您的手机上。

② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

注

- 有关设置步骤的详细信息, 请参阅您的手机说明书。

③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前, 您需要先将它们配对。

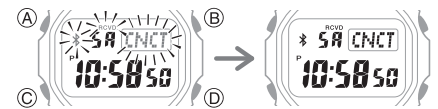
1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置 (1 米以内)。
2. 点击 “CASIO WATCHES” 图标。
3. 点击 “我的手表” 选项卡的 +。
4. 执行手机屏幕上显示的操作, 以将手表注册到 CASIO WATCHES 手机应用程序。
5. 按住 (C) 约三秒, 直至 ⌘ 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后, ⌘ 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果配对因某种原因而失败, 显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR], 之后将出现计时屏幕。再次从头开始执行配对程序。

配对开始。

配对完成。



注

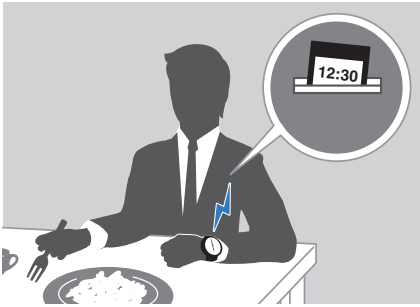
- 首次启动 CASIO WATCHES 时, 手机上将显示一条消息, 询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

自动时间调整

可以将手表设置配置为每天在预设时间连接手机并根据从在线时间服务器获得的信息调整其时间设置。

● 使用此功能

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。如果将手表置于“计时模式”，在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。



重要提示!

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
 - 当手表与配对的手机距离过远时
 - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
 - 当手机在进行系统更新的时候

注

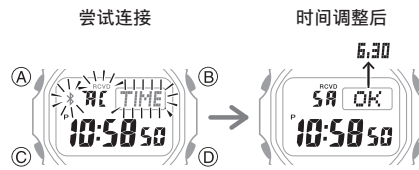
- 如果使用 CASIO WATCHES 指定了“世界时间城市”，手表还将自动调整时间。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。
- 如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则将执行时间信号自动接收。

● 立即触发时间调整

手表无论何时与手机建立连接，其时间设置都将进行自动调整。每当您想要触发即时时间调整时，请执行以下步骤连接手机。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 在手表上进入“计时模式”。
🔍 [浏览不同模式](#)
3. 按下 (D)。

[TIME] 闪烁，表示手表已开始连接操作。手表和手机建立连接后，将显示 [OK]，之后手表将根据手机的信息调整其时间设置。



注

- 时间调整完成后，连接被自动终止。
- 如果时间调整由于某种原因失败，将显示 [NG] 或 [ERR]。
- 接收操作开始时，[RCVD] 闪烁；接收完成后，[RCVD] 停止闪烁。

配置提醒事项设置

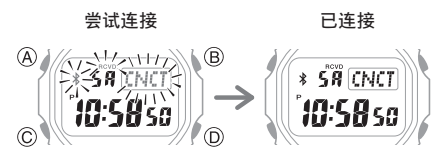
使用 CASIO WATCHES 创建预约、纪念日或某些您不希望忘记的其他活动的提醒事项后，当天到来时，手表会提醒您。

- 您最多可以设置五个提醒事项。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 ⌘ 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后，⌘ 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。

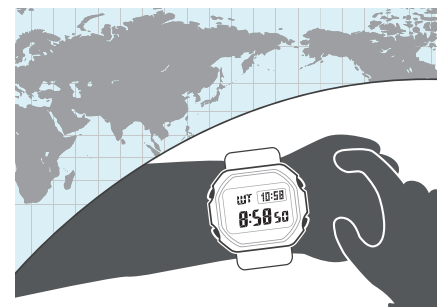


3. 按照屏幕上显示的说明配置提醒事项设置。

- 您可以输入至多 18 个字母数字字符作为提醒事项标题。

配置世界时间设置

用 CASIO WATCHES 指定世界时间城市，会让手表上的世界时间城市相应改变。可对手表设置进行配置，从而为世界时间城市实现自动夏令时间切换。

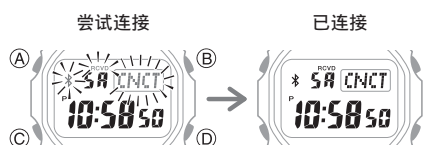


注

- CASIO WATCHES 世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

● 要选择世界时间城市

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。
手表与手机建立连接后， 和 [CNCT] 将停止闪烁。
 - 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。

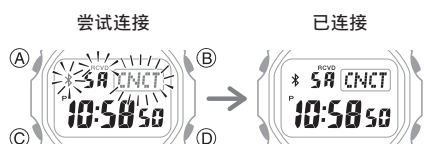


3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

● 创建用户城市

除 CASIO WATCHES 提供的约 300 个城市之外，您还可以指定屏幕上地图中的位置并创建用户城市。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。
手表与手机建立连接后， 和 [CNCT] 将停止闪烁。
 - 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



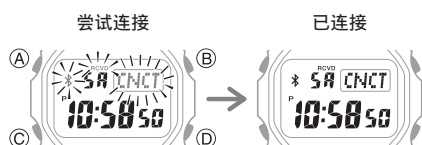
3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

注

- 您最多可以注册五个位置作为用户城市。
- 您可以为每个用户城市分配至多 18 个字符长度的名称。

● 配置夏令时间设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。
手表与手机建立连接后， 和 [CNCT] 将停止闪烁。
 - 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以选择夏令时间设置。

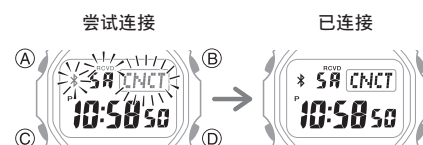
- “Auto”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- “OFF”
手表始终指示标准时间。
- “ON”
手表始终指示夏令时间。

注

- 当夏令时间设置为“Auto”时，手表将在标准时间和夏令时间之间自动切换。您无需手动切换标准时间和夏令时间。即使您所在地区不遵行夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置为“Auto”。
- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- 有关夏令时段的信息，请参阅“夏令时间表”或 CASIO WATCHES。

● 切换世界时间和本地时间

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。
手表与手机建立连接后， 和 [CNCT] 将停止闪烁。
 - 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。

注

- 在切换本地时间和世界时间后的 24 小时内，手表将不会执行自动时间调整。

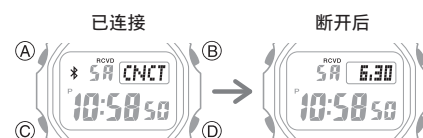
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示!

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。

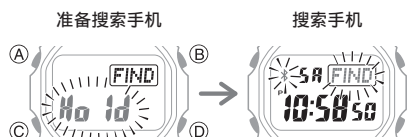


2. 如果手表在除计时模式之外的任何模式下，按住 (C) 约两秒将进入“计时模式”。

3. 按住 (D) 约五秒，直至 * 和 [FIND] 在显示屏上闪烁。

当手机与手表建立连接时，手表会发出提示音。

- 需要几秒时间手机才会发出提示音。



4. 按任意按钮可停止提示音。

- 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

配置手表设置

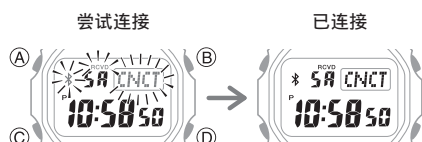
使用 CASIO WATCHES 还可以配置闹钟时间、定时器开始时间及其他设置。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。

2. 按住 (C) 约三秒，直至 * 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后，* 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

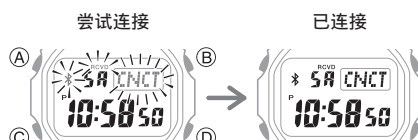
更改本地城市夏令时间设置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。

2. 按住 (C) 约三秒，直至 * 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后，* 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

检查手表的电量

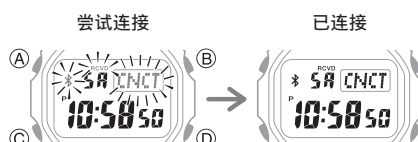
通过以下程序，使用 CASIO WATCHES 检查当前电量。

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。

2. 按住 (C) 约三秒，直至 * 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后，* 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 使用 CASIO WATCHES 检查电量。

记录您的当前位置 (TIME & PLACE)

在旅行或其他出行过程中，可以使用以下程序记录您的当前位置以及时间和日期。当手表连接至手机时，可以在 CASIO WATCHES 地图上查看记录的位置信息。

● 记录您的当前位置

1. 进入“计时模式”。

浏览不同模式

2. 当您处于需要记录的位置时，请按 (D)。

此操作会在手机内存中记录您按下 (D) 时所在位置的经纬度，以及记录的日期和时间。

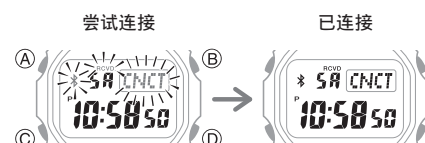
● 在地图上查看记录的位置

1. 点击“CASIO WATCHES”图标。

2. 按住 (C) 约三秒，直至 * 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后，* 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以查看记录的位置信息。

注

- 您可以使用 CASIO WATCHES 删除记录的位置信息。

连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

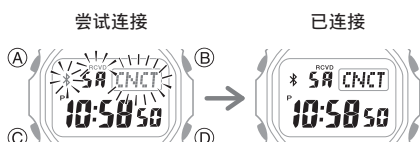
- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请参阅以下信息并将它们配对。

🔍 ③ 将手表与手机配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 按住 (C) 约三秒，直至 和 [CNCT] 在显示屏上闪烁。

手表与手机建立连接后， 和 [CNCT] 将停止闪烁。

- 如果连接因某种原因失败，显示屏上会短暂显示 [NG] 或 [ERR]，之后手表将返回“计时模式”。



重要提示!

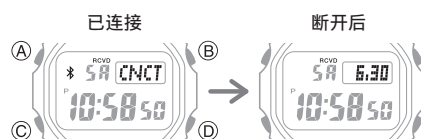
- 如果建立连接时出现问题，则可能意味着手机上未运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。启动应用后，按住手表的 (C) 按钮大约三秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 CASIO WATCHES 执行以下操作：“手表设置” → “与 APP 的连接时间”。接下来，选择设置为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

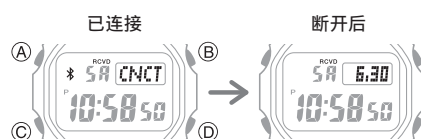
断开手机连接

按下任何按钮均将终止 Bluetooth 连接并返回“计时模式”。



取消配对

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 点击“CASIO WATCHES”图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

如果您购买另一部手机

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

🔍 ③ 将手表与手机配对。

提醒事项

如果使用 CASIO WATCHES 记录预约、纪念日或某些您不希望忘记的其他活动，当天到来时，手表会提醒您。

准备步骤

进入“计时模式”。

🔍 浏览不同模式



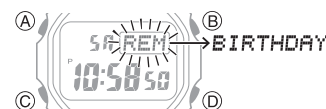
记录预约或纪念日

您可以将手表与手机连接，然后使用 CASIO WATCHES 记录预约和纪念日。

🔍 配置提醒事项设置

查看提醒事项通知

通过 CASIO WATCHES 创建纪念日或活动时，当天显示屏上的 [REM] 会闪烁。按下除 (B) 按钮外的任何其他按钮，分配给提醒事项的标题将显示。



标题显示一次后，提醒事项的日期将显示，月份和日期之间的小点也将会闪烁。如果在小点闪烁时按下 (A)，标题将再次显示。

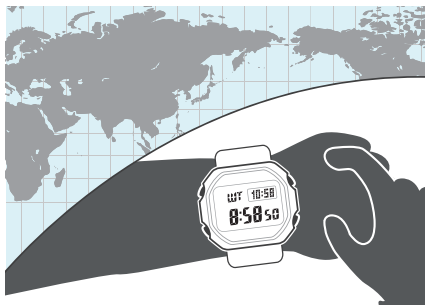


注

- 如果在提醒事项日期当天开启了显示照明，显示灯将在照明自动关闭后闪烁红色几秒钟。

世界时间

世界时间可让您查阅全球 39 个城市中任何一个城市的现在时间和 UTC（通用协调时间）。



准备步骤

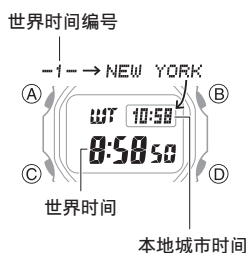
进入“世界时间模式”。

[浏览不同模式](#)



查看世界时间

如果进入“世界时间模式”，世界时间编号和城市名将首先显示。之后，显示屏将如下所示。



- 按下 (A) 将显示所显示时间所属的城市。
- 要更改选定的世界时间城市，请按下 (D)。

世界时间城市设置

您可以指定最多五个城市作为您的世界时间收藏。如果您所在地区实行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AUTO]。在大多数情况下，采用 [AUTO] 设置后，使用手表时无需在夏令时间和标准时间之间切换。

1. 使用 (D) 显示您要对其设置进行配置的世界时间编号。



2. 按住 (A) 大约两秒。

此操作会促使显示屏上闪烁 [WT]。



3. 使用 (D) 和 (B) 显示您要分配给世界时间编号的城市。
4. 如果要更改夏令时间设置，请按下 (C)。
5. 要选择夏令时间设置，请使用 (D)。

每次按下 (D) 都会以下列顺序循环显示可用设置。

- [AUTO]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [OFF]
手表始终显示标准时间。
- [ON]
手表始终显示夏令时间。



6. 按下 (A) 以退出设置屏幕。

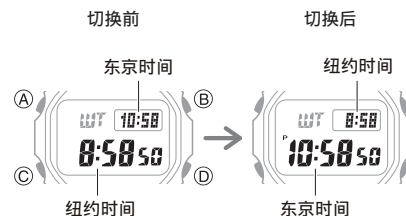
注

- 当 [UTC] 选为城市时，您将无法更改或检查夏令时间设置。

切换本地城市时间和世界时间

在“世界时间”模式下，同时按下 (A) 和 (B) 可在本地城市时间与世界时间之间进行切换。

示例：将您的本地城市（东京）与您的世界时间城市（纽约）进行切换



注

- 当您需要移到另一个时区时，该功能即可派上用场，简单便捷。有关使用详情，请转到下一节。

[移至另一时区](#)

闹铃和每小时时间响报

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。您可以配置最多四个标准每日闹铃和一个带贪睡功能的每日闹铃。每小时时间响报会使手表每小时发出一次蜂鸣声。

- 贪睡闹铃会每隔五分钟提示一次，最多响七次。
- 在下述情况中，闹钟提示音将被静音。
 - 当电池电量低时
 - 当手表处于 2 级节电功能状态时

[节电功能](#)

准备步骤

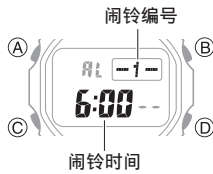
进入“闹铃模式”。

[浏览不同模式](#)

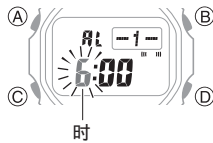


配置闹铃设置

1. 使用 (D) 显示您要对其设置进行更改的闹铃屏幕 ([1] 至 [4] 或 [SNZ] 的闹铃编号)。



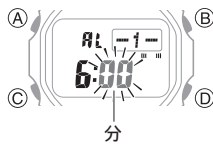
2. 按住 (A) 大约两秒。
此操作会让小时数字闪烁。



3. 使用 (D) 和 (B) 更改定小时设置。
• 如果您使用 12 小时计时制, [P] 表示下午。



4. 按住 (C)。
此操作会让分钟数字闪烁。



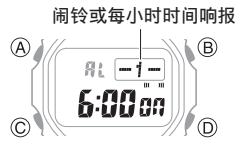
5. 使用 (D) 和 (B) 更改定分钟设置。
6. 按 (A) 退出设定屏幕。
7. 按下 (C) 三次可返回“计时模式”。

注

- 您还可以使用 CASIO WATCHES 配置闹铃时间设置。

启用/禁用闹铃或每小时时间响报

1. 使用 (D) 显示您要对其开/关设置进行更改的项目: [1] 至 [4] 或 [SNZ] 的闹铃编号, 或每小时时间响报 ([SIG]) 屏幕。



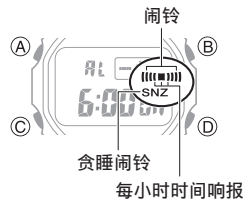
2. 按下 (A) 切换所显示闹铃或每小时时间响报的开关。

停止闹铃

按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

确定闹铃的开/关状态

开启闹铃或每小时时间响报会使相应的指示器显示在显示屏上。



秒表

秒表可计量运行时间长达 23 小时 59 分钟 59 秒 (24 小时)。

准备步骤

进入“秒表模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)



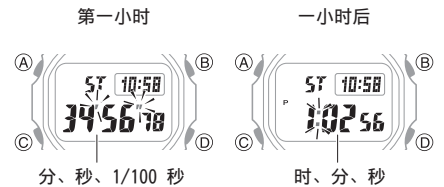
测量运行时间



1. 使用以下操作计量运行时间。



- 运行时间以 1/100 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后, 运行时间以秒为单位显示。



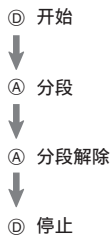
2. 按下 (A) 将测量时间复位清零。

计量分段时间

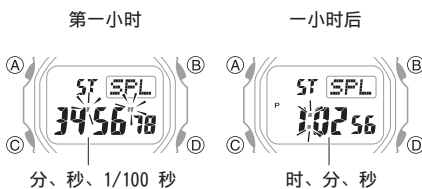


1. 使用以下操作计量运行时间。

- 每次按下 (D) 都将显示截至该点的运行时间 (分段时间)。



- 运行时间以 1/100 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以秒为单位显示。

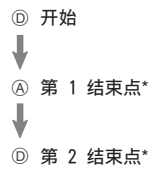


2. 按下 (A) 将测量时间复位清零。

计时第一和第二结束点

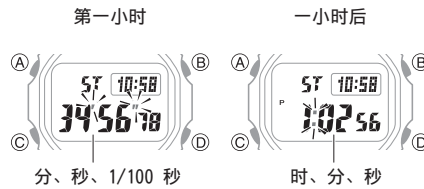


1. 使用以下操作计量运行时间。



* 这将显示第一结束点的时间。

- 运行时间以 1/100 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以秒为单位显示。



2. 按下 (A) 以显示第二结束点的时间。

3. 按下 (A) 将测量时间复位清零。

定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
 - 当电池电量低时

准备步骤

进入“定时器模式”。

🔍 浏览不同模式

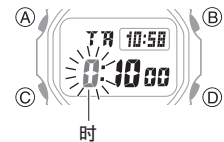


设置时间

倒计时开始时间能够以 1 秒为单位进行设置，最长 24 小时。

1. 按住 (A) 大约两秒。

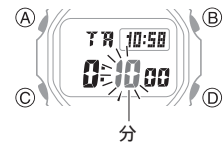
此操作会让小时数字闪烁。



2. 使用 (D) 和 (B) 更改定时器小时设置。

3. 按下 (C)。

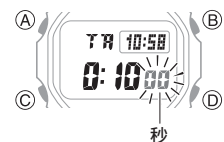
此操作会让分钟数字闪烁。



4. 使用 (D) 和 (B) 更改定时器分钟设置。

5. 按下 (C)。

此操作会让秒钟数字闪烁。



6. 使用 (D) 和 (B) 更改目标时间秒设置。

7. 按下 (A) 以退出设置屏幕。

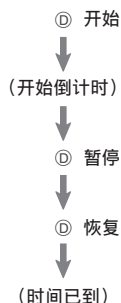
注

- 您还可以使用 CASIO WATCHES 配置定时器设置。

使用定时器



1. 使用以下操作执行定时器操作。



- 倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按下 (A)。

2. 按任意按钮可停止提示音。

照明灯

手表自带的 LED 灯可用于照亮显示屏约两秒钟，供在黑暗中查看手表。打开 LED 灯时，照明逐渐变亮，然后逐渐变暗。

只要在暗处倾斜手表读数，手表还具有可自动照亮显示屏的自动照明功能。

手动照亮显示屏

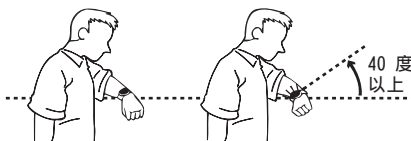
按下 (B) 可打开照明。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。

自动照明

如果已启用自动照明，只要在暗处将手表倾斜 40 度以上放置，显示照明将自动开启。



重要提示!

- 当手表处于与水平线呈 15 度以上水平角的位置时（如下图所示），自动照明可能不会正常工作。



- 如果衣袖遮住手表表面，自动照明可能会意外运行并消耗电池电量。
- 静电或磁场会干扰自动照明的正常工作。如果发生这种情况，尝试放下手臂，然后再次将其朝向您的面部倾斜。
- 移动手表时，您可能会注意到有轻微的咔嚓声。这是因为自动照明开关在工作，它在确定手表的当前方向。这并不表示手表有故障。

注

- 存在以下任一情况时，自动照明将被禁用。
 - 闹铃、定时器提醒或其他蜂鸣音响起

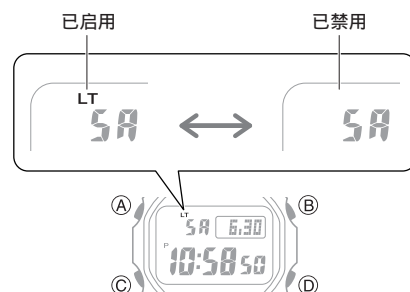
配置自动照明设置

1. 进入“计时模式”。

[浏览不同模式](#)

2. 按住 (B) 大约三秒。

- 每次按住 (B) 约三秒，自动照明都将在启用和禁用之间切换。



指定照明持续时间

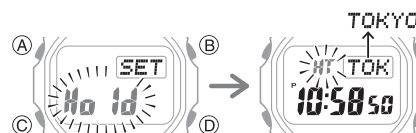
您可以选择照明持续时间为两秒或四秒。

1. 进入“计时模式”。

[浏览不同模式](#)



2. 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



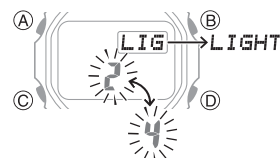
3. 按下 (C) 12 次以显示 [LIGHT]。



4. 按下 (D) 以在两种照明持续时间设置之间切换。

[2]: 2 秒照明

[4]: 4 秒照明



5. 按 (A) 退出设定屏幕。

其他设置

本节介绍您可以配置的其他手表设置。

准备步骤

进入“计时模式”。

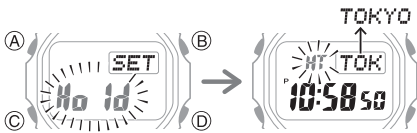
🕒 浏览不同模式



切换 12 小时和 24 小时计时制

您可指定以 12 小时制或 24 小时制为时间显示格式。

1. 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



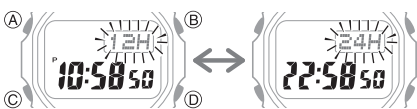
2. 按下八次 (C)。

此操作会促使显示屏上闪烁 [12H] 或 [24H]。



3. 按下 (D) 以在 [12H] (12 小时计时制) 或 [24H] (24 小时计时制) 之间切换设置。

12 小时计时制 24 小时计时制

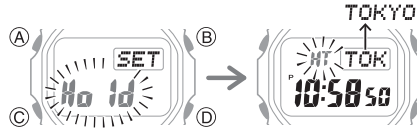


4. 按 (A) 退出设定屏幕。

更改日期显示格式

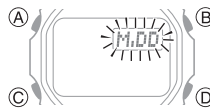
您可以选择月/日期或日期/月作为日期显示格式。

1. 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。

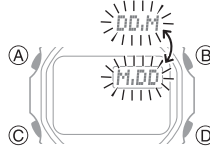


2. 按下九次 (C)。

此操作会促使显示屏上闪烁 [M.DD] 或 [DD.M]。



3. 使用 (D) 选择 [M.DD] (月/日期) 或 [DD.M] (日期/月)。

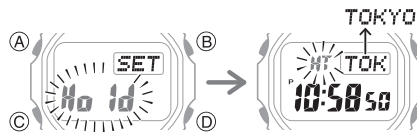


4. 按 (A) 退出设定屏幕。

指定星期语言

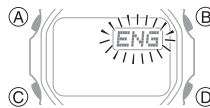
您可以在“计时模式”下为星期显示选择六种语言中的任意一种。

1. 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



2. 按下 (C) 10 次。

此操作会使语言设置闪烁。



3. 使用 (D) 选择语言。

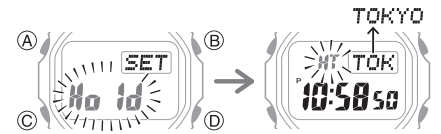
[ENG]: 英语
[ESP]: 西班牙语
[FRA]: 法语
[DEU]: 德语
[ITA]: 意大利语
[PyC]: 俄语

4. 按 (A) 退出设定屏幕。

启用按钮操作音

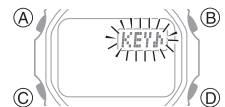
使用以下步骤可在按按钮时启用或禁用鸣音。

1. 按住 (A) 大约两秒，直至 [HT] 闪烁。



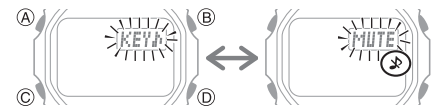
2. 按下 (C) 11 次。

此操作会促使显示屏上闪烁 [KEY♪] 或 [MUTE]。



3. 使用 (D) 选择 [KEY♪] 或 [MUTE]。

[KEY♪]: 已启用操作鸣音。
[MUTE]: 已关闭操作音。



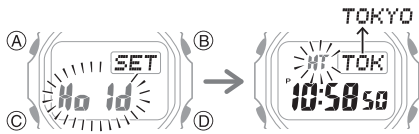
4. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

- 请注意，即使已关闭操作音，闹铃和定时器鸣音也会响起。

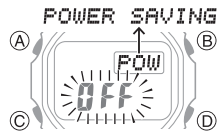
配置节电功能设置

1. 按住 (A) 大约两秒, 直至 [HT] 闪烁。



2. 按下 (C) 14 次。

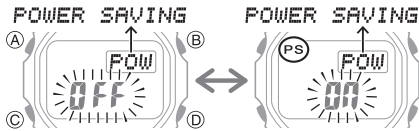
这将显示 [POWER SAVING]。



3. 按下 (D) 可在已启用 (开) 和已禁用 (关) 设置之间切换。

[ON]: 已启用节电功能。

[OFF]: 已解除节电功能。



4. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

- 有关节电功能的详细信息, 请参阅以下信息。

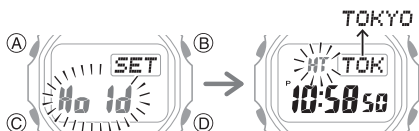
[节电功能](#)

将手表恢复为出厂默认设置

本节介绍如何将下列手表设置恢复到初始出厂默认值。

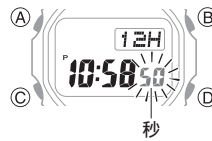
- 手表设置
- 提醒事项
- 闹铃
- 秒表

1. 按住 (A) 大约两秒, 直至 [HT] 闪烁。



2. 按下两次 (C)。

此操作会使秒钟闪烁。



3. 按住 (B) 大约七秒。

按住按钮, 直到显示屏上的 [ALL] 停止闪烁。

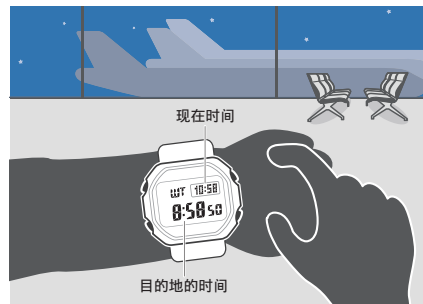


移至另一时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

● 登机前

1. 将世界时间配置为您目的地的当前时间。



[使用 CASIO WATCHES 配置设置](#)

[使用手表操作配置设置](#)

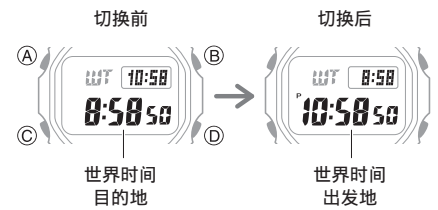
2. 禁用自动时间调整。



[在医疗设施中或飞机上使用手表](#)

● 乘飞机时, 在抵达目的地前

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。



[使用 CASIO WATCHES 配置设置](#)

[使用手表操作配置设置](#)

● 抵达后

1. 调节时间设置。

[立即触发时间调整](#)

2. 启用自动时间调整。

[在医疗设施中或飞机上使用手表](#)

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

城市表

城市	偏移	
UTC	协调世界时	0
LONDON	伦敦	0
PARIS	巴黎	+1
ATHENS	雅典	+2
JEDDAH	吉达	+3
TEHRAN	德黑兰	+3.5
DUBAI	迪拜	+4
KABUL	喀布尔	+4.5
KARACHI	卡拉奇	+5
DELHI	德里	+5.5
KATHMANDU	加德满都	+5.75
DHAKA	达卡	+6
YANGON	仰光	+6.5
BANGKOK	曼谷	+7
HONG KONG	香港	+8
PYONGYANG	平壤	+8.5
EUCLA	尤克拉	+8.75
TOKYO	东京	+9
ADELAIDE	阿德莱德	+9.5
SYDNEY	悉尼	+10
LORD HOWE ISLAND	豪勋爵岛	+10.5
NOUMEA	努美阿	+11
WELLINGTON	惠灵顿	+12
CHATHAM ISLAND	查塔姆群岛	+12.75
NUKU'ALOFA	努库阿洛法	+13
KIRITIMATI	克瑞提马提	+14
BAKER ISLAND	贝克岛	-12
PAGO PAGO	帕果 - 帕果	-11
HONOLULU	火奴鲁鲁	-10
MARQUESAS ISLANDS	马克萨斯群岛	-9.5
ANCHORAGE	安克雷奇	-9
LOS ANGELES	洛杉矶	-8
DENVER	丹佛	-7
CHICAGO	芝加哥	-6
NEW YORK	纽约	-5
HALIFAX	哈利法克斯	-4
ST. JOHN'S	圣约翰	-3.5
RIO DE JANEIRO	里约热内卢	-3
F. DE NORONHA	费尔南多迪诺罗尼亚岛	-2
PRAIA	普拉亚	-1

- 上表中的信息为截至 2018 年 1 月的最新信息。
- 时区可能会更改，UTC 差异可能会与上表中所示的差异不同。如果出现这种情况，将手表与手机连接，用最新的时区信息更新手表。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选择 [AUTO] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 您当前位置的夏令时间开始日期和结束日期可能与下表中所示不同。如果出现这种情况，您可将手表与手机连接，使手表收到适用于您的本地城市和世界时间城市的新夏令时间信息。如果手表未与手机连接，您可以手动更改夏令时间设置。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3 月最后一个星期日	02:00, 10 月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3 月最后一个星期日	03:00, 10 月最后一个星期日
雅典	03:00, 3 月最后一个星期日	04:00, 10 月最后一个星期日
德黑兰	00:00, 3 月 22 日或 21 日	00:00, 9 月 22 日或 21 日
悉尼、阿德莱德	02:00, 10 月第一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
豪勋爵岛	02:00, 10 月第一个星期日	02:00, 4 月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9 月最后一个星期日	03:00, 4 月第一个星期日
查塔姆群岛	02:45, 9 月最后一个星期日	03:45, 4 月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
丹佛	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
纽约	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
哈利法克斯市	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
圣约翰	02:00, 3 月第二个星期日	02:00, 11 月第一个星期日
里约热内卢	00:00, 10 月第三个星期日	00:00, 2 月第三个星期日, 或 00:00, 2 月第四个星期日

- 上表中的信息为截至 2018 年 1 月的最新信息。

支持的手机

如需了解有关可与手表连接手机的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格

在正常温度下的准确性：

当无法通过接收时间校准信号或与手机通信来调整时间时，每月平均会产生 ±15 秒的误差。

计时：

时、分、秒、年、月、日、星期
a.m. (上午) / p.m. (P) (下午) / 24 小时
计时制
全自动日历 (2000 到 2099) *
* 年份仅在设置屏幕上显示。

信号接收功能：

自动接收，手动接收
自动夏令时间切换
自动选择发射器 (用于 JJY, MSF/DCF77)
可接收的呼号：
JJY (40 kHz/60 kHz)、WWVB (60 kHz)、MSF (60 kHz)、DCF77 (77.5 kHz)、BPC (68.5 kHz)
关：信号接收已禁用

世界时间：

显示 39 个城市 (39 个时区) 的当前时间以及 UTC、自动夏令时间设置
本地城市/世界时间城市切换

秒表：

测量单位：1/100 秒 (第一小时)；1 秒 (第一小时后)
测量范围：23 小时 59 分 59 秒 (24 小时)
测量功能：运行时间、分段时间、两个结束点

闹铃：

时间闹铃
闹铃：5 个 (含一个贪睡闹铃)
设置单位：时、分
蜂鸣音：10 秒
每小时时间响报
每小时整点发出蜂鸣声

定时器：

测量单位：1 秒
倒计时范围：24 小时
设置单位：1 秒
运行时间：10 秒蜂鸣音

Mobile Link：

自动时间调整
时间设置自动调整为预设时间
一键式时间校正
手动连接和时间调整
手机搜索
通过操作手表，让手机发出提示音
世界时间
为手表选定的约 300 个城市的当前时间
本地时间/世界时间切换
原始城市功能 (位置和名称设置)
自动夏令时切换
标准时间和夏令时间自动切换
定时器设定
闹铃设置
提醒事项
提醒您纪念日及其他重要日期。
数据通信规格
Bluetooth®
频段：2400 MHz 至 2480 MHz
最大传输：0 dBm (1 mW)
通信范围：最远 2 米 (取决于环境)

其他：

LED 灯、照明持续时间设置、全自动照明、节电功能、按钮操作音开/关、月/日期顺序、星期语言、自动时间调整开/关

供电：

太阳能板和一块可充电电池
电池工作时间：约 10 个月
条件：
在以下条件下，未暴露在光照中。
自动时间调整：4 次/天
闹铃：一次 (10 秒) / 天
照明：一次 (2 秒) / 天
节电功能：6 小时/天

规格如有变更，恕不另行通知。

Mobile Link 注意事项

● 法律注意事项

● 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符适用无线电法规或未获准上市地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>

● 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

● 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境 (墙壁、家具等)，建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。

● 该手表会受其它设备 (电气装置、影音设备、办公设备等) 影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。

● 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段 (2.4 GHz) 相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

※ 闪烁或显示时，手表在发射无线电波。

此外，手表每天还会自动连接手机四次以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用以下操作可停止无线电波的生成。

- 停止生成无线电波

按任意按钮可终止 Bluetooth 连接。



- 禁用自动时间调整

配置 CASIO WATCHES 设置以禁用手表和手机之间的时间调整。

🔗 [在医疗设施中或飞机上使用手表](#)

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

信号接收（时间校准信号）

Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满？

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [太阳能充电](#)

手表是否处于“计时模式”？

只有当手表处于“计时模式”时，才能执行时间信号接收。返回“计时模式”。

🔗 [浏览不同模式](#)

您的本地城市设置对您所处的位置来说是否正确？

如果本地城市设置错误，手表将无法显示正确的时间。更改您的本地城市设置，以正确反映您所处的位置。

🔗 [设置本地城市](#)

手表连接至手机了吗？

当手表与手机相连时，信号自动接收会被禁用。

🔗 [利用时间信号进行时间调整](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

在下述条件下无法接收时间校准信号。

- 当手表处于 2 级节电状态时
- 计时器正在倒计时

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

Q2 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号？

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

🔗 [适当的信号接收位置](#)

接收操作进行期间您是否避免触摸手表？

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

信号接收操作完成的同时是否有警报声？

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。

🔗 [启用/禁用闹铃或每小时时间响报](#)

您所在区域的信号发射器是否发射信号？

时间校准发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

Q3 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

手动调整时间和日期设置。

🔗 [使用手表操作调整时间设置](#)

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手机上是否安装了 CASIO WATCHES？

需要在您的手机上安装 CASIO WATCHES 才能连接手表。

🔍 ① **在手机上安装所需应用程序。**

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙” → “CASIO WATCHES” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

CASIO WATCHES 是否正在运行？

手表无法重新连接手机，除非手机上运行 CASIO WATCHES。在手机主屏幕上点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



Q2 手机处于“飞行模式”时无法进行连接。

处于“飞行模式”的手机不能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，回到主屏幕，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上重新启用 Bluetooth，然后转至主屏幕并点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



Q4 关机后连接不了。

手机开机，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“CASIO WATCHES”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮（C）约三秒。



手表和手机是否曾重新配对？

删除 CASIO WATCHES 的配对信息后，使其重新配对。

🔍 **取消配对**

如果无法建立连接……

使用以下程序在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

- ① 按住（A）至少两秒，直至 [HT] 开始闪烁。
- ② 按下两次（C）。
- ③ 按下（B）至少三秒。显示 [CLR] 时，松开按钮。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

🔗 [如果您购买另一部手机](#)

通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

Q1 手表何时会调整其时间？

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动终止。此外，如果超过一天没有基于手表和手机连接自动调整时间，则将执行时间信号自动接收。

Q2 预定时间内未执行自动时间调整。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整？

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

定时器正在倒计时吗？

如果定时器的倒计时操作正在进行，则自动时间调整将不会在计划的时间启动。请停止定时器的倒计时操作。

🔗 [定时器](#)

自动时间调整是否已启用？

除非已启用，否则在计划的时间不会执行自动时间调整。启用自动时间调整。

🔗 [在医疗设施中或飞机上使用手表](#)

Q3 按下 (D) 时，手表未连接手机并调整时间。

当定时器的倒计时操作正在进行时，如果您按下 (D)，则手表不会调整其时间。停止定时器的倒计时操作，然后再次按下 (D)。

Q4 时间显示不正确。

手机的时间设置可能不正确，因为手机因超出范围等原因而无法连接到网络。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再调整时间设置。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

🔗 [太阳能充电](#)

闹铃是否开启？

开启闹铃。

🔗 [启用/禁用闹铃或每小时时间响报](#)