

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

Ck-1

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

Ck-2

目录

关于本说明书.....	Ck-2
模式指南.....	Ck-7
计时.....	Ck-11
如何设定时间及日期.....	Ck-12
如何选择 12 小时或 24 小时制.....	Ck-14
闹铃的使用.....	Ck-15
如何进入闹铃模式.....	Ck-15
如何设定闹铃时间.....	Ck-16
如何开启或解除闹铃或整点响报.....	Ck-17
如何停止闹铃音.....	Ck-18
如何测试闹铃.....	Ck-18

Ck-3

秒表的使用.....	Ck-19
如何进入秒表模式.....	Ck-20
如何执行经过时间的测量操作.....	Ck-20
如何暂停在中途时间处.....	Ck-20
如何测量两名选手的完成时间.....	Ck-21
第二时间模式.....	Ck-22
如何进入第二时间模式.....	Ck-22
如何设定第二时间.....	Ck-22
照明.....	Ck-24
如何点亮照明.....	Ck-24
如何改变照明持续时间.....	Ck-25
主要的指示符.....	Ck-26
规格.....	Ck-27

Ck-4

Ck-5

模式指南

请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
• 查看现在时间及日期 • 设定时间及日期 • 改变照明持续时间设定	计时模式	Ck-11
• 设定闹铃时间 • 开启或解除闹铃或整点响报	闹铃模式	Ck-15
• 用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-19
• 显示第二时间	第二时间模式	Ck-22

Ck-6

Ck-7

模式的选择

- 按 (B) 钮可如下所示循环选择各模式。
- 在任意模式 (设定模式除外) 中，按 (L) 钮可点亮照明。



Ck-8

Ck-9

通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

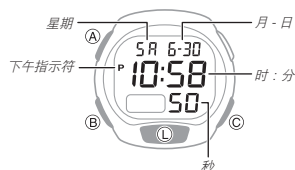
当您在任何模式中配置设定 (设定在画面上闪烁) 时, 若不进行任何操作经过一至两分钟, 手表将退出设定状态, 并返回通常的画面。

选择

在设定模式中, 用 **(C)** 钮选择设定。在大多数情况下, 按住 **(C)** 钮可高速选择。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



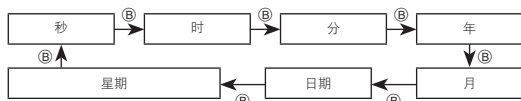
Ck-10

Ck-11

如何设定时间及日期

1. 在计时模式中, 按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪烁。

2. 按 **(B)** 钮依下顺序移动闪烁, 选择其他设定。



3. 当您想要改变计时的设定闪烁时, 执行下述操作。

画面	目的:	操作:
50	将秒数复位为 00	按 (C) 钮。
P 10:58	改变时数或分数	按 (C) 钮加大或向前改变闪烁的设定。
20 18	改变年份	
6-30	改变月份或日期	
5R	改变星期	

4. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

Ck-12

Ck-13

注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。

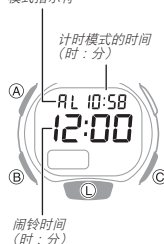
如何选择 12 小时或 24 小时制

在计时模式中, 按 **(C)** 钮可选择 12 小时与 24 小时制。

- 24 小时制被选择时 **24** 指示符出现, 而 12 小时制被选择时下午指示符 **(P)** 出现。
- 在闹铃模式和第二时间模式画面上, 手表不在现在时间 (计时模式) 的旁边显示 **P** (下午) 或 **24** 指示符。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

闹铃的使用

模式指示符



一个每日闹铃开启后, 每天当计时模式的时间到达预设闹铃时间时, 手表将鸣音约 10 秒钟。您还可以开启整点响报, 使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 在闹铃模式画面上, 手表不在现在时间 (计时模式) 的旁边显示 **P** (下午) 或 **24** 指示符。

如何进入闹铃模式

用 **(B)** 钮选择闹铃模式, 如第 Ck-8 页所示。

Ck-14

Ck-15

如何设定闹铃时间

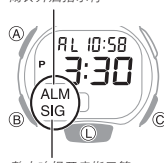


闹铃开启指示符

1. 按住 **(A)** 钮直到闹铃时间的时数开始闪烁。
 - **ALM** 出现在画面上时表示闹铃已开启。
2. 按 **(B)** 钮选择时数或分数 (闪烁)。
 - 闪烁的数字处于被选择状态。
3. 用 **(C)** 钮改变时和分设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。
4. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

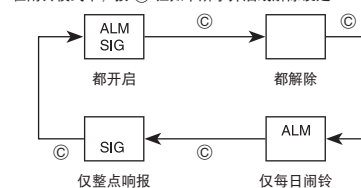
如何开启或解除闹铃或整点响报

闹铃开启指示符



整点响报开启指示符

在闹铃模式中, 按 **(C)** 钮如下所示开启或解除设定。



Ck-16

Ck-17

如何停止闹铃音

按任意钮。

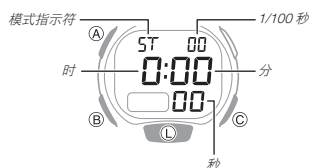
如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **(C)** 钮可使闹铃鸣响。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表, 测时会一直不停地进行。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。

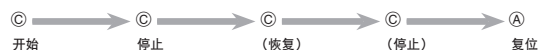


Ck-18

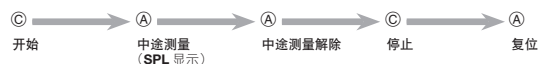
Ck-19

如何进入秒表模式
用 (B) 钮选择秒表模式，如第 Ck-9 页所示。

如何执行经过时间的测量操作

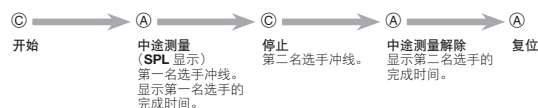


如何暂停在中途时间处



Ck-20

如何测量两名选手的完成时间



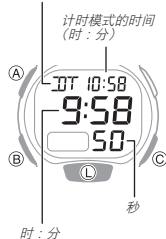
注

• 即使您切换到其他模式，进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若在中途时间显示时离开秒表模式，则当您返回秒表模式时，手表不显示中途时间。

Ck-21

第二时间模式

模式指示符



Ck-22

第二时间模式显示另一个时区的时间。

• 在第二时间模式画面上，手表不在现在时间（计时模式）的旁边显示 P（下午）或 24 指示符。

如何进入第二时间模式

用 (B) 钮选择第二时间模式，如第 Ck-9 页所示。

如何设定第二时间

1. 按住 (A) 钮直到第二时间的时数开始闪动。

2. 按 (B) 钮选择时数或分数（闪动）。

• 闪动的数字处于被选择状态。

3. 用 (C) 钮改变时和分设定。

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

• 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

Ck-23

照明

您可以点亮手表的照明，以便在黑暗中查看。

如何点亮照明

在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明。

• 照明通常点亮约 1.5 秒钟。使用下述操作可将照明时间改变为 3 秒钟。

注

• 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。

如何改变照明持续时间

在计时模式中，按住 (C) 钮至少两秒钟切换下述照明持续时间设定。

- 约 1.5 秒钟：3^o 秒钟指示符不显示。

- 约 3 秒钟：3^o 秒钟指示符显示。

• 在上述操作中按 (C) 钮还会切换 12 小时与 24 小时制。

• 为了防止电池耗尽，手表将在您选择了 3 秒钟设定约 7 小时后自动将设定切换回 1.5 秒钟。

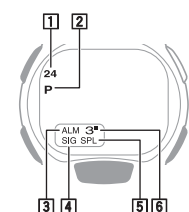


3 秒钟指示符

Ck-24

Ck-25

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	24 指示符	Ck-14
2	下午指示符	Ck-11
3	闹铃开启指示符	Ck-16, Ck-17
4	整点响报开启指示符	Ck-17
5	SPL 指示符	Ck-20
6	3 秒钟指示符	Ck-25

Ck-26

规格

常温下的精度：每月 ±20 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

闹铃：每日闹铃；整点响报

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59'59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

第二时间：时、分

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

Ck-27

电源：一个锂电池（型号：CR1620）

电池的供电时间：在下述条件下为 10 年：

• 闹铃每天动作一次（10 秒钟）

• 照明每天点亮一次（1.5 秒钟）

频繁地使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-28