

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-1

目录

| | |
|-------------|-------|
| 部位说明 | Ck-6 |
| 计时 | Ck-8 |
| 秒表 | Ck-13 |
| 倒数定时器 | Ck-17 |
| 闹铃 | Ck-23 |
| 世界时间 | Ck-30 |
| 照明 | Ck-32 |
| 参考资料 | Ck-36 |
| 规格 | Ck-44 |

Ck-2

Ck-3

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

| | |
|---|-------|
| 如何设定时间及日期 | Ck-9 |
| 如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间选择计时模式的时间 | Ck-11 |
| 如何选择 12 小时与 24 小时制 | Ck-12 |
| 如何使用秒表测时 (秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2)) | Ck-14 |
| 如何使用自动开始功能 (ST1) | Ck-16 |
| 如何设定倒数定时器 | Ck-20 |
| 如何使用倒数定时器 | Ck-22 |
| 如何设定闹铃时间 | Ck-25 |
| 如何测试闹铃 | Ck-27 |
| 如何开启或解除闹铃 | Ck-28 |
| 如何开启或解除整点响报 | Ck-29 |

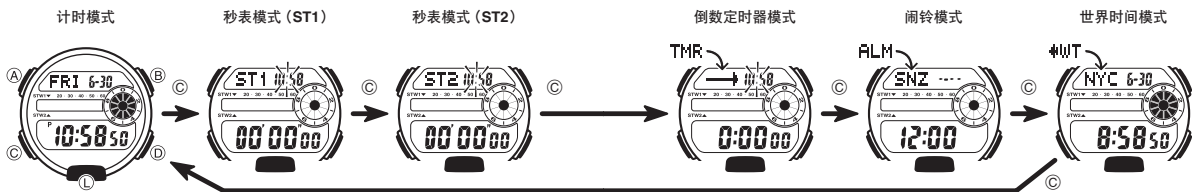
Ck-4

| | |
|------------------------|-------|
| 如何查看另一个城市的时间 | Ck-30 |
| 如何选择城市的标准时间及夏令时间 | Ck-31 |
| 如何手动点亮照明 | Ck-32 |
| 如何指定照明持续时间 | Ck-33 |
| 如何开启或解除自动照明功能 | Ck-35 |
| 如何开启或解除闪动警报 | Ck-38 |
| 如何开启或解除按钮操作音 | Ck-39 |

Ck-5

部位说明

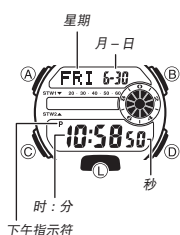
- 按 C 钮可切换各模式。
- 在任意模式中 (设定画面显示时除外)，按 L 钮可点亮照明。



Ck-6

Ck-7

计时



计时模式用于查看及设定现在时间和日期。

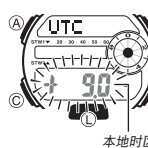
在设定时间及日期之前请先阅读此节！

在计时模式中显示的时间与在世界时间模式中显示的时间同步。因此，在设定时间和日期之前请确认已选择了本地时区。

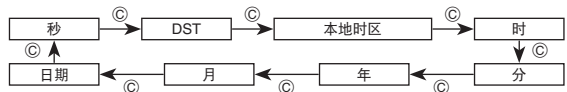
下午指示符

Ck-8

如何设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 A 钮直到秒数开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 按 C 钮依下列顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-9

3. 要变更的设置闪动时, 用 **D** 钮及 **B** 钮如下所述进行变更。

| 画面 | 目的: | 操作: |
|-------|----------------------------|-------------------------------------|
| 50 | 将秒数复位为 00 | 按 D 钮。 |
| 0F F | 交替选择夏令时间 (0F) 与标准时间 (0F F) | 按 D 钮。 |
| + 90 | 指定本地时区 | 用 D (向东) 钮及 B (向西) 钮。 |
| 10:58 | 改变时数或分数 | |
| 2017 | 改变年份 | 用 D (+) 钮及 B (-) 钮。 |
| 6-30 | 改变月份或日期 | |

- 有关时区的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table”(城市代码表)。
- 有关 DST 设置的详细说明, 请参阅第 Ck-11 页上的“夏令时间 (DST)”一节。

Ck-10

4. 按 **A** 钮退出设定画面。

- 星期根据日期 (年、月及日) 自动显示。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何在夏令时间 (DST) 与标准时间之间切换计时模式的时间



DST 指示符

1. 在计时模式中, 按住 **A** 钮直到秒数开始闪动, 此表示已进入设定画面。
2. 按 **C** 钮显示 DST 设定画面。
3. 按 **D** 钮切换夏令时间 (0F 出现) 与标准时间 (0F F 出现)。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。

- DST 指示符出现在画面上时, 手表表示的是夏令时间。

如何切换 12 小时与 24 小时制

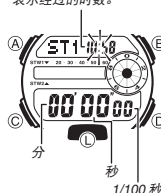
在计时模式中, 按 **D** 钮可切换 12 小时与 24 小时制。

- 选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。
- 当现在时间显示在其他模式中时 **P** 指示符不出现。

Ck-12

秒表

计时模式的时间
* 在秒表的经过时间测量过程中, 表示经过的时数。



B

本手表有两种秒表模式: 秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2)。这两种秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。秒表模式 (ST1) 配备有自动开始功能。

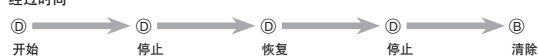
- 秒表画面的显示限度为 999 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表, 测时会一直不停地继续。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。
- 即使进入其他模式, 进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若您在中途时间显示时退出秒表模式, 则返回秒表模式时中途时间不出现。

Ck-13

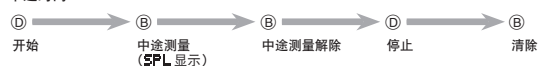
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式 (ST1) 或秒表模式 (ST2) 中执行。请按 **C** 钮进入该模式 (第 Ck-6 页)。

如何使用秒表测时 (秒表模式 (ST1) 和秒表模式 (ST2))

经过时间

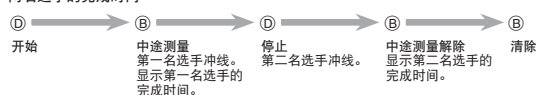


中途时间



Ck-14

两名选手的完成时间



关于自动开始功能 (秒表模式 (ST1))

使用自动开始功能时, 手表进行 5 秒钟的倒数, 倒数至零时秒表自动开始测时。倒数到最后三秒钟时, 手表每秒发出一声鸣音。

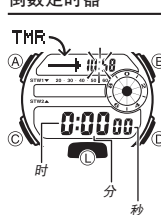
如何使用自动开始功能 (ST1)



1. 在秒表模式中当画面显示全零时, 按 **B** 钮。
 - 手表显示 5 秒倒数画面。
 - 要返回全零画面时, 请再次按 **B** 钮。
2. 按 **D** 钮可开始倒数。
 - 倒数至零时, 手表鸣音并自动开始秒表测时操作。
 - 自动开始功能的倒数正在进行时, 按 **D** 钮可立即开始秒表测时。

Ck-16

倒数定时器



倒数定时器可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。倒数定时器还有自动反复功能和通知倒数进度的进度响报功能。

- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

倒数定时器的设定

下述为在实际使用倒数定时器之前需要配置的设置。
倒数开始时间; 自动反复开启/解除; 进度响报开启/解除

- 有关设置定时器的说明请参阅“如何设定倒数定时器”一节 (第 Ck-20 页)。

自动反复功能

在自动反复功能开启的状态下, 倒数至零时倒数定时器立即从倒数开始时间开始自动重新倒数。

在自动反复功能解除的状态下, 倒数会在到达零时停止, 画面显示原倒数开始时间。

- 自动反复倒数过程中, 按 **D** 钮可暂停倒数。按 **D** 钮可恢复自动反复倒数, 而按 **B** 钮可复位倒数时间至开始值。

倒数定时器的响报动作

在倒数过程中手表定时鸣音, 使您不看画面也能掌握倒数的状态。下面介绍倒数过程中手表的各种鸣音。

倒数结束响报

倒数结束响报在倒数到零时鸣响。

- 在进度响报解除的状态下, 倒数结束响报鸣响约 10 秒钟, 按任意钮可停止鸣音。
- 在进度响报开启的状态下, 倒数结束响报鸣响约一秒钟。

进度响报

在进度响报开启的状态下, 手表使用鸣音通知倒数的进程, 如下所述。

- 从倒数结束五分钟之前开始, 本手表会在每分钟的开头发出四声短鸣。
- 在倒数结束的 30 秒之前, 本手表会发出四声短鸣。
- 在倒数计时的最后 10 秒时, 本手表会在每秒发出一声短鸣。
- 如果倒数计时的开始时间为六分钟以上, 在倒数到达五分钟之前的最后 10 秒时本手表会每秒发出一声短鸣。到达五分钟之前时本手表会发出四声短鸣进行通知。

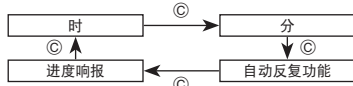
Ck-18

Ck-19

如何设定倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮直至倒数开始时间开始闪动，此表示已进入设定画面。
 • 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”（第 Ck-22 页）一节中的操作步骤将其显示。
- 按 (C) 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-20

Ck-21

如何使用倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，按 (D) 钮可使倒数开始。
- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数计时仍将继续进行。
 - 倒数过程中按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (B) 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

Ck-22

Ck-23

闹铃的种类

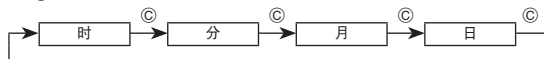
闹铃的种类取决于设定，如下所述。

- 每日闹铃**
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达您设定的时间时鸣响。
- 定日闹铃**
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。
- 定月闹铃**
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- 月次闹铃**
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

Ck-24

Ck-25

- 选择了闹铃画面后，按住 (A) 钮直到闹铃时间的时数开始闪动，此表示已进入设定画面。
 • 此操作使当前所选闹铃自动开启。
- 按 (C) 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



- 设定闪动时，用 (D) 钮及 (B) 钮如下所述进行变更。

| 画面 | 目的： | 操作： |
|-------|---------|---|
| 12:00 | 改变时数或分数 | 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。 • 使用 12 小时制时，要正确设定上午或下午 (P 指示符)。 • 要设定不含月份及 / 或日期的闹铃时，请将各设定设置为 -。 |
| ---- | 改变月份或日期 | |

Ck-26

Ck-27

如何开启或解除闹铃



闹铃开启指示符

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮及 (B) 钮选择闹铃画面。
- 按 (A) 钮开启或解除所选闹铃。
- 开启一个闹铃会使闹铃开启指示符出现在其闹铃模式画面上 (AL1、AL2、AL3、AL4、或 SNZ)。
- 被开启的闹铃的闹铃开启指示符将表示在所有模式画面中。
- 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符闪动。
- 在闹铃开启过程中及其 5 分钟间隔内，闹铃开启指示符闪动。

Ck-28

- 要变更的设定闪动时，用 (B) 钮及 (D) 钮如下所述进行变更。

| 设定 | 画面 | 按钮操作 |
|--------|------|---------------------------------------|
| 时、分 | 0:00 | 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定。 |
| 自动反复功能 | ↔ | 按 (D) 钮交替开启 (↔ 出现) 及解除 (→ 出现) 自动反复功能。 |
| 进度响报 | OFF | 按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 进度响报功能。 |

- 要将倒数开始时间指定为 24 小时时，请设定为 0:00。
- 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 当您需查看自动反复或进度响报设定时，也可以执行上述第 1 及第 2 步操作。

闹铃



闹铃时间 (时:分)

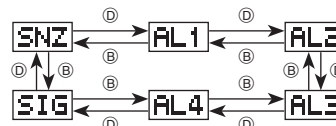
本手表配备有五个独立的多功能闹铃 (其中一个为间歇闹铃)。闹铃开启后，本手表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣响两次。

- 共有五个闹铃画面：AL1、AL2、AL3、AL4、及 SNZ (间歇闹铃)。整点响报画面则由 SIG 表示。
- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中，用 (D) 钮及 (B) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。

- 按 (A) 钮退出设定画面。

闹铃的动作

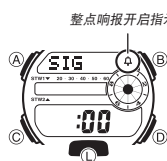
无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 20 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次，您可途中解除闹铃 (第 Ck-28 页)。

- 闹铃和整点响报根据计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则当前的间歇闹铃会被解除。
显示计时模式的设定画面 (第 Ck-9 页)
显示 SNZ 设定画面 (第 Ck-25 页)

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除整点响报



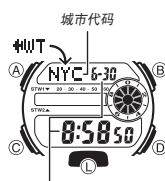
整点响报开启指示符

- 在闹铃模式中，用 (D) 钮及 (B) 钮选择整点响报 (SIG)。
- 按 (A) 钮进行开启或解除。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符 (SIG) 会显示在所有模式画面中。

Ck-28

Ck-29

世界时间



所选城市所在时区的现在时间和日期

世界时间模式可显示全球 48 个城市 (29 个时区) 的现在时间。

- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **ⓐ** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。

如何查看另一个城市的时间
在世界时间模式中, 按 **ⓐ** (向东) 键及 **ⓑ** (向西) 键切换城市代码。

- 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
- 如果某个城市的现在时间不准, 请检查计时模式中的时间和时区设定, 并根据需要进行变更。

Ck-30

如何切换城市的标准时间及夏令时间

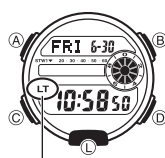


DST 指示符

1. 在世界时间模式中, 用 **ⓐ** 键及 **ⓑ** 键显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 **ⓐ** 键约一秒钟交替选择夏令时间 (DST 出现) 及标准时间 (DST 消失)。
- 每当您在画面上显示启用了夏令时间的城市代码时, DST 指示符会出现。
- 请注意, DST (夏令时间) / 标准时间设定只影响代码显示中的城市。其他城市不受影响。

Ck-31

照明



自动照明开启指示符

本表采用一个 EL (电子荧光) 板为画面提供照明, 即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能, 只要将手表面向您转动, 照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (第 Ck-35 页) 才动作。
- 有关更多的重要资讯请参阅“照明须知”一节 (第 Ck-42 页)。

如何手动点亮照明

在任意模式中 (设定画面显示时除外), 按 **ⓐ** 键可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否开启, 上述操作都点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 3 秒或 5 秒作为照明持续时间。按 **ⓐ** 键时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 3 秒或 5 秒。

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中, 按住 **ⓐ** 键直到秒数开始闪动, 此表示已进入设定画面。
2. 秒数闪动过程中, 按 **ⓑ** 键可在 3 秒 (ⓐ) 与 5 秒 (ⓑ) 之间切换设定。
3. 按 **ⓐ** 键退出设定画面。

Ck-32

B

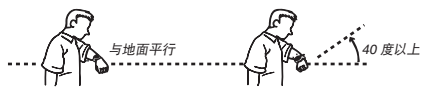
Ck-33

关于自动照明功能

自动照明功能开启后, 无论手表的模式状态为何, 每当您如下所示转动手腕时, 照明便会点亮。

将手表表移至与地面平行的位置上, 然后将其面向您转动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



警告!

- 在使用自动照明功能观看手表时, 必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时, 必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮, 请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 戴着手表时, 在骑自行车、或驾驶摩托车等机动车之前, 必须先把手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明, 分散您的注意力, 有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中, 按住 **ⓑ** 键约三秒钟可交替开启 (LT 出现) 及解除 (LT 消失) 自动照明功能。

- 自动照明功能开启后, 自动照明开启指示符 (LT) 会显示在所有模式画面中。
- 自动照明功能保持有效约六个小时。之后自动失效。

Ck-34

Ck-35

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本手表的详情及技术资讯。其中还包括本手表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

图示区

共有三个名为 A、B 及 C 的图示区。图示区依各模式表示不同的信息, 如下所述。



- 下表介绍图示区 A 表示的信息。

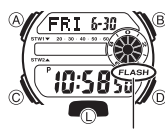
| 模式 | 图示区 A |
|----------------|---------|
| 计时 | 现在时间的秒数 |
| 世界时间 | 现在时间的秒数 |
| 秒表 (ST1 及 ST2) | 经过时间的秒数 |
| 倒数定时器 | 倒数的秒数 |
| 闹铃 | 无表示 |

- 在所有模式中, 图示区 B 都是表示秒表模式 (ST1) 的分数 (每个格代表 5 分钟, 10 分钟等)。
- 在所有模式中, 图示区 C 都是表示秒表模式 (ST2) 的分数 (每个格代表 5 分钟, 10 分钟等)。

Ck-36

Ck-37

闪动警报



闪动警报指示符

开启闪动警报后, 闹铃、整点响报、倒数闹铃及秒表 (ST1) 的自动开始功能动作时照明闪动。

如何开启或解除闪动警报

在计时模式中, 按住 **ⓑ** 键约三秒钟可交替开启 (闪动警报指示符出现) 及解除 (闪动警报指示符消失) 闪动警报功能。

- 当您开启闪动警报功能时照明闪动两次, 而解除闪动警报时照明闪动一次。
- 闪动警报有效时, 闪动警报指示符显示在所有模式画面上。
- 请注意, 按 **ⓐ** 键开启或解除闪动警报还会切换计时的 12 小时与 24 小时制。

按钮操作音



静音指示符

每当您按手表上的按钮之一时, 按钮操作音便会鸣响。

按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音, 闹铃、整点响报、倒数闹铃及秒表的自动开始功能鸣音也都正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中 (设定画面显示时除外), 按住 **ⓐ** 键可交替开启 (ⓐ 消失) 或解除 (ⓐ 出现) 按钮操作音。

- 按住 **ⓐ** 键开启或解除按钮操作音时, 手表的模式也会改变。
- 当按钮操作音被解除时, 静音指示符会出现在所有模式的画面中。

Ck-38

Ck-39

自动返回功能

- 在闹铃模式中时，若您不进行任何操作经过两至三分钟，手表将自动进入计时模式。
- 当有数字在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

选择

③ 钮及 ④ 钮可用于在各种模式画面和设定画面上选择数据。通常在选择操作过程中，按住此二钮可高速选择。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-40

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数会增加 1。当秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位至 00，则分数保持不变。
- 年份可以在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。

世界时间

世界时间模式中的所有时间均以计时模式中本地城市的时间为基准，使用 UTC 时差计算而来。

- 世界时间的秒数与计时模式中的秒数同步。
- UTC 时差是指基准点英国格林威治与各城市所在时区之间的时差。

Ck-41

- UTC 是“Coordinated Universal Time (协调世界时)”的缩写，是世界通用的科学计时标准。其由原子（铯）时钟精心保持计时，精度在微秒之内。UTC 须根据需要加减闰秒，以保持与地球自转同步。

照明须知

- 本表的电子荧光板长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 在照明点亮时，本表可能会发出响声。这是由于 EL 电子荧光板点亮时的振动所产生，纯属正常并不表示发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手臂与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明亦会在约一秒钟后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-42

B

Ck-43

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地时区（可以 0.5 小时为单位在 -12.0 至 +14.0 的范围内选择）；夏令时间（日光节约时间）/ 标准时间

秒表 (ST1)

测量单位：1/100 秒

测量限度：999:59:59.99"

测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间

其他：自动开始功能

秒表 (ST2)

测量单位：1/100 秒

测量限度：999:59:59.99"

测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间

倒数定时器

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟和 1 小时为单位增加）

其他：自动反复计时功能；进度播报

闹铃：5 个多功能闹铃（1 个间歇闹铃）；整点播报

世界时间：48 个城市（29 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：EL（电子荧光板）；照明持续时间可选；自动照明功能

其他：按钮操作音开启 / 解除，闪烁警报

电池：一个锂电池（型号：CR2025）

CR2025 型电池约可供电 3 年（闹铃（有闪烁警报）每日鸣响 20 秒，倒数定时器操作（有进度播报和闪烁警报）每周一次，秒表操作（有自动开始功能和闪烁警报）每周一次，照明每日点亮 5 秒）

规格如有变更，恕不另行通知。

B

Ck-44

Ck-44



City Code Table



L-1

City Code Table

| City Code | City | UTC Differential | Other major cities in same time zone |
|-----------|----------------|------------------|---|
| PPG | Pago Pago | -11 | |
| HNL | Honolulu | -10 | Papeete |
| ANC | Anchorage | -9 | Nome |
| LAX | Los Angeles | -8 | San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City |
| DEN | Denver | -7 | El Paso, Edmonton |
| MEX | Mexico City | -6 | Winnipeg, Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans |
| CHI | Chicago | | |
| NYC | New York | -5 | Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota |
| CCS* | Caracas | -4 | La Paz, Santiago, Port Of Spain |
| YYT | St. Johns | -3.5 | |
| RIO | Rio De Janeiro | -3 | Sao Paulo, Brasilia, Montevideo |
| BUE | Buenos Aires | | |
| RAI | Praia | -1 | |

L-2

| City Code | City | UTC Differential | Other major cities in same time zone |
|-----------|--------------|------------------|---|
| LON | London | 0 | Dublin, Lisbon, Casablanca, Abidjan |
| DKR | Dakar | | |
| MAD | Madrid | | |
| PAR | Paris | | |
| MCM | Monte Carlo | +1 | Milan, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna |
| ROM | Rome | | |
| BER | Berlin | | |
| STO | Stockholm | | |
| ATH | Athens | +2 | Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town |
| JNB | Johannesburg | | |
| ANK | Ankara | | |
| NIC | Nicosia | | |
| HEL | Helsinki | | |
| CAI | Cairo | | |
| JRS | Jerusalem | | |

L-3

| City Code | City | UTC Differential | Other major cities in same time zone |
|-----------|-----------|------------------|--|
| MOW | Moscow | +3 | Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi |
| JED | Jeddah | | |
| THR | Tehran | +3.5 | Shiraz |
| DXB | Dubai | +4 | Abu Dhabi, Muscat |
| KBL | Kabul | +4.5 | |
| KHI | Karachi | +5 | Male |
| DEL | Delhi | +5.5 | Mumbai, Kolkata |
| DAC | Dhaka | +6 | Colombo |
| RGN | Yangon | +6.5 | |
| BKK | Bangkok | +7 | Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane |
| SIN | Singapore | +8 | Kuala Lumpur, Taipei, Manila, Ulaanbaatar |
| HKG | Hong Kong | | |
| BJS | Beijing | | |
| PER | Perth | | |
| SEL | Seoul | +9 | Pyongyang |
| TYO | Tokyo | | |

L-4

| City Code | City | UTC Differential | Other major cities in same time zone |
|-----------|------------|------------------|--------------------------------------|
| ADL | Adelaide | +9.5 | Darwin |
| SYD | Sydney | +10 | Melbourne, Guam, Rabaul |
| NOU | Noumea | +11 | Port Vila |
| WLG | Wellington | +12 | Christchurch, Nadi, Nauru Island |

* As of January 2016, the official UTC offset for Caracas, Venezuela (CCS) has been changed from -4 to -4.5, but this watch still uses an offset of -4 (the old offset) for CCS.

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-5