

关于本说明书

- 请注意，本说明书中的产品插图仅起参考作用，因此实际的产品外观可能会与插图所示的有所不同。
- 本说明书中的所有说明都使用“闹铃鸣响”来表达闹铃动作。当振动闹铃功能开启时，此词应理解为“使手表振动”（第 Ck-10 页）。

Ck-1

目录

部位说明	Ck-4
计时模式	Ck-6
照明	Ck-9
振动闹铃	Ck-10
倒数定时器模式	Ck-12
秒表模式	Ck-15
闹铃模式	Ck-18
第二时间模式	Ck-22
规格	Ck-24

操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

如何设定时间及日期	Ck-6
如何开启或解除振动闹铃	Ck-11
如何设定倒数开始时间	Ck-13
如何使用倒数定时器	Ck-14
如何开启或解除自动开始功能	Ck-17
如何设定闹铃时间	Ck-18
如何开启或解除每日闹铃及整点响报	Ck-20
如何测试闹铃	Ck-21
如何设定第二时间	Ck-22

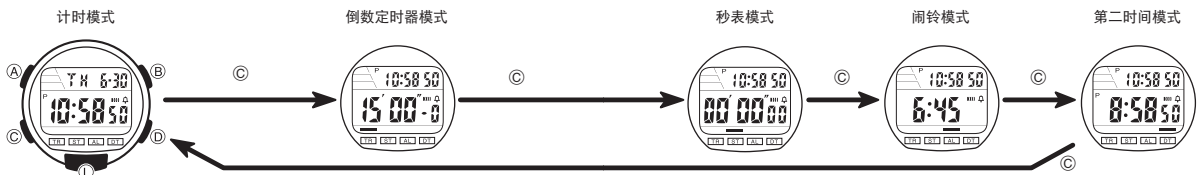
Ck-2

Ck-3

部位说明

- 按 **(C)** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中进行了操作之后，按 **(C)** 钮可返回计时模式。
- 在任何模式中进行设定（由闪动的设定表示），若不按任何按钮经过数分钟，手表自动清除设定画面（设定停止闪动）并返回所在模式的通常画面。

- 按住 **(C)** 钮约一至两秒钟可使手表返回计时模式。若您迷失了手表所处的模式或不知道下一步应如何操作，请按住 **(C)** 钮返回通常的计时状态。
- 在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。

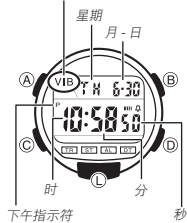


Ck-4

Ck-5

计时模式

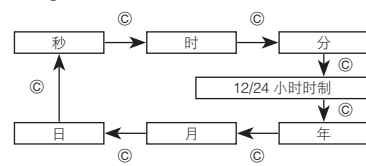
振动闹铃开启指示符
(第 Ck-10 页)



Ck-6

如何设定时间及日期

1. 在计时模式中按住 **(A)** 钮直到秒数开始在画面中闪动，表示其被选择。
2. 按 **(C)** 钮依下示顺序选择设定。



3. 当秒数被选择（闪动）时，按 **(D)** 钮可将秒数复位为 00。若秒数在 30 至 59 之间时您按 **(D)** 钮，则秒数被复位为 00 的同时分数加 1。若秒数在 00 至 29 之间，则分数保持不变。
4. 当任何其他数字（秒数之外）被选择（闪动）时，按 **(D)** 钮可加大数值，而按 **(B)** 钮可减小数值。当 12/24 小时制设定被选择时，按 **(D)** 钮或 **(B)** 钮可在 12 与 24 之间切换。
 - 除调整秒数或设定 12/24 小时制之外，按住一钮可高速改变所选选项。
 - 当 12 小时制被选择时，画面上出现的 **P** 指示符表示“下午”时间。本表没有表示“上午”时间的指示符。
 - 当 24 小时制被选择时，画面上出现 **24** 指示符。
 - 年份可在 2000 至 2099 之间设定。
 - 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
 - 星期根据日期（年、月、日）自动显示。

Ck-7

5. 设定了时间和日期后，按 **(A)** 钮返回计时模式。

照明

- 在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明约两秒钟。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
 - 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
 - 经常使用照明会缩短电池的寿命。

Ck-8

Ck-9

振动闹铃

振动闹铃开启后，手表的闹铃以振动代替鸣音。因此手表不会因为鸣音而打扰其他人。

- 振动闹铃可以在倒数定时器模式、秒表模式及闹铃模式中代替闹铃音。
- 本说明书中的所有说明都使用“闹铃鸣响”来表达闹铃动作。当振动闹铃功能开启时，此词应理解为“使手表振动”。
- 振动闹铃动作时，配有金属表带的手表可能会产生噪音。此噪音是由金属表带的振动引起，并不表示本表发生了故障。

如何开启或解除振动闹铃

振动闹铃开启指示符



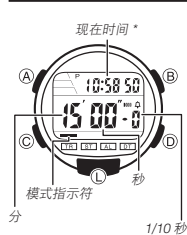
在计时模式中，按住 **(A)** 钮约两秒钟可开启（振动闹铃开启指示符出现）或解除（振动闹铃开启指示符消失）振动闹铃。

- 振动闹铃开启时手表振动，而解除时手表鸣音。
- 开启振动闹铃还将使按钮操作音失效。

Ck-10

Ck-11

倒数定时器模式



倒数定时器可以在 1 秒钟至 24 小时的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。

* 在倒数开始时间设定为 1 小时以上的情况下，在倒数过程中倒数时间的时数显示在现在时间处。

如何设定倒数开始时间

1. 在倒数定时器模式中按住 **(A)** 钮。画面上时数因被选择而闪烁。
2. 按 **(C)** 钮依下顺序选择项目。



3. 按 **(D)** 钮可加大所选数字，而按 **(B)** 钮可减小。按住其中一钮可进行高速改变。
 - 同时按 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可将开始时间清除为 0:00'00"。
 - 要将倒数时间的开始值设定为 24 小时时，请设定 0:00'00"。
4. 设定了倒数开始时间后，按 **(A)** 钮返回倒数定时器模式。

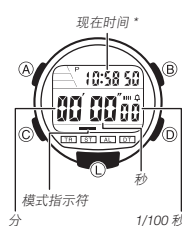
Ck-12

Ck-13

如何使用倒数定时器

1. 在倒数定时器模式中按 **(D)** 钮启动倒数定时器。
2. 再次按 **(D)** 钮停止倒数定时器。
 - 按 **(D)** 钮可恢复倒数定时器的动作。
3. 停止倒数定时器后按 **(B)** 钮可将倒数时间复位为其开始值。
- 倒数结束时，闹铃鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数计时停止，并且倒数时间自动返回其开始值。

秒表模式



秒表模式用于测量经过时间，中途时间和两名选手的完成时间。秒表的测时限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。秒表还配备自动开始功能。

* 秒表计时过程中，经过时间的时数显示在现在时间处。

Ck-14

Ck-15

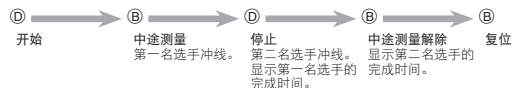
(a) 经过时间的测量



(b) 中途时间的测量



(c) 中途时间及两名选手的完成时间



关于自动开始功能

使用自动开始功能时，按 **(D)** 钮可使手表执行五秒钟的倒数。倒数至零时秒表自动开始测时。倒数到最后三秒钟时，手表每秒发出一声鸣音。

如何开启或解除自动开始功能

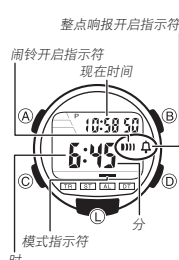
在秒表模式中当画面显示全零时，按 **(B)** 钮可开启或解除自动开始功能。

- 自动开始功能开启后，**AUTO-ST** 指示符出现，并且画面上部显示 **05**。当自动开始功能解除时，**AUTO-ST** 指示符不出现，并且画面上部显示现在时间。

Ck-16

Ck-17

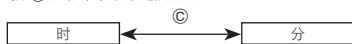
闹铃模式



每日闹铃开启后，每天时间到达预设时间时闹铃动作（鸣响 20 秒钟或振动 10 秒钟）。按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。整点响报开启后，手表在每小时整点时鸣音。

如何设定闹铃时间

1. 按住 **(A)** 钮直到时数开始在画面上闪烁。时数闪烁表示其被选择。
 - 此操作将自动开启每日闹铃。
2. 按 **(C)** 钮依下顺序选择项目。



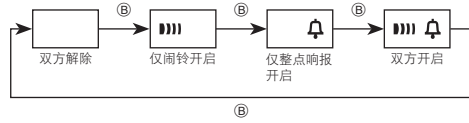
3. 按 **(D)** 钮可加大所选数字，而按 **(B)** 钮可减小。按住其中一钮可进行高速改变。
 - 闹铃时间的时制（12 小时或 24 小时）与您为计时时所选择的一致。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，必须注意正确设定上午（无指示符）或下午（**P**）。
4. 闹铃时间设定完毕后，用 **(A)** 钮返回闹铃模式。

Ck-18

Ck-19

如何开启或解除每日闹铃及整点响报

在闹铃模式中，按 (B) 键依下顺序改变每日闹铃和整点响报的状态。



- 这些功能开启时，闹铃开启指示符 (III) 与整点响报开启指示符 (A) 出现在所有模式画面上。

如何测试闹铃

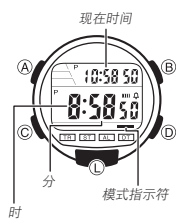
在闹铃模式中按住 (B) 键可使闹铃鸣响。

- 请注意，按 (B) 键还会改变闹铃及整点响报的开启 / 解除设定。

Ck-20

Ck-21

第二时间模式



第二时间模式用于显示另一个时区中的时间。您还可以单独选择与计时模式不同的时制 (12 小时或 24 小时)。

如何设定第二时间

1. 在第二时间模式中按住 (A) 键。时数因被选择而在画面上闪动。
 2. 按 (C) 键依下顺序选择项目。
-
3. 按 (D) 键可加大所选数字，而按 (B) 键可减小。按住其中一钮可进行高速改变。

4. 时间设定完毕后，用 (A) 键返回第二时间模式。
- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
 - 在第二时间模式中，按 (B) 键可切换 12 小时与 24 小时时制。

Ck-22

Ck-23

规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

计时：时，分，秒，下午 (P)，星期，月，日

时制：12 小时与 24 小时时制

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

倒数定时器

测量单位：1/10 秒钟

输入范围：1 秒钟至 24 小时

秒表

测量单位：1/100 秒钟

测量限度：23 小时 59 分 59.99 秒

测量模式：经过时间，中途时间及两名选手的完成时间

其他：自动开始功能

闹铃：每日闹铃，整点响报

第二时间

其他：LED (发光二极管)；振动闹铃

电池：一个锂电池 (型号：CR2032)

电池寿命：在下列条件下约为 10 年

- 照明每天点亮 2 秒钟

- 闹铃每天鸣响一次。

注：闹铃动作一次鸣响 20 秒钟或振动 10 秒钟。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-24

Ck-25