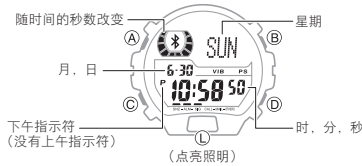




## 按钮名与画面指示

在本表上的操作使用按钮 (A) 至 (D)，以及 (L) 钮。下图介绍各按钮与画面指示符的位置和含义。

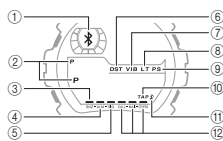
请参阅“模式的使用”(第 Ck-14 页)。



Ck-10

Ck-11

## 画面指示符



编号	名称	含义	更多资讯
①	Bluetooth 图标	手机链接功能有效。	卡西欧 (CASIO) 网站*
②	下午指示符	在 12 小时制状态下指示下午的时间。	Ck-10
③	间歇指示符	间歇闹铃已开启。	Ck-33

Ck-12

Ck-13

## 注

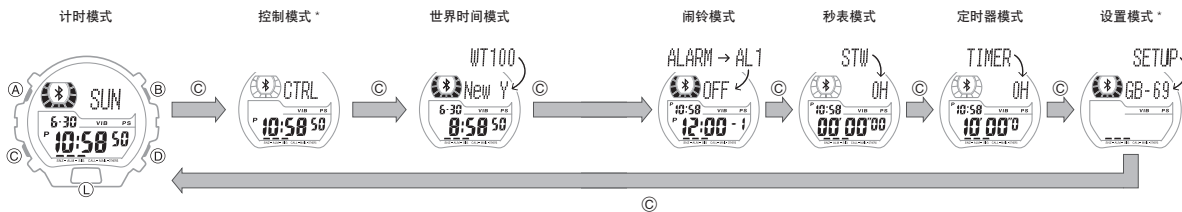
- 上示名称在本用户说明书中用于说明按钮操作。
- 请注意，本用户说明书中的插图只能用作参考。实际的手表画面可能会与插图中的有所不同。

编号	名称	含义	更多资讯
④	闹铃指示符	闹铃已开启。	Ck-33
⑤	整点响报指示符	整点响报已开启。	Ck-33
⑥	DST 指示符	夏令时间已开启 (时间前进一个小时)。	Ck-26
⑦	振动指示符	闹铃 / 定时器的振动警报功能已开启。	Ck-53
⑧	自动照明指示符	自动照明功能有效。	Ck-46
⑨	节电指示符	节电功能会限制手机链接功能。	卡西欧 (CASIO) 网站*
⑩	点击指示符 (闪动)	双击操作有效。	Ck-9
⑪	静音指示符	按钮操作音无效。	Ck-51
⑫	警报指示符	通知呼入电话、收到邮件或一些其他的手机事件。	卡西欧 (CASIO) 网站*

\* 访问卡西欧 (CASIO) 网站的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。

## 模式的使用

按 (C) 钮可如下图所示所示切换各模式。



Ck-14

Ck-15

\* 有关控制模式与设置模式的说明，请访问卡西欧 (CASIO) 网站：  
<http://world.g-shock.com/ble/guide/>。

## 模式总览

模式	模式	更多资讯
计时模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 现在时间画面</li> <li>• 时间、日期、夏令时间设定；12/24 小时显示切换</li> <li>• 手动时间调整</li> <li>• 闹铃 / 定时器的警报方式设定</li> </ul>	Ck-14 Ck-18 Ck-52
控制模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 通过数据通讯进行遥控操作和取得信息 (控制功能)</li> </ul>	卡西欧 (CASIO) 网站*
世界时间模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间</li> </ul>	Ck-24
闹铃模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 闹铃时间与开启 / 解除设定</li> <li>• 整点响报开启 / 解除</li> </ul>	Ck-28
秒表模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 经过时间的测量</li> </ul>	Ck-37
定时器模式	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 开始时间设定；倒数</li> </ul>	Ck-40

Ck-16

Ck-17

## 时间设定的调整

当手机链接功能有效时，手表的时间和日期设定自动调整到与手机一致。当手机链接功能无效时，只能手动调整时间和日期。

## 时间及日期手动设定

### ◆ 如何设定时间及日期

- ① 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。

手表画面上出现 [SET Hold]，然后时区设定画面出现。

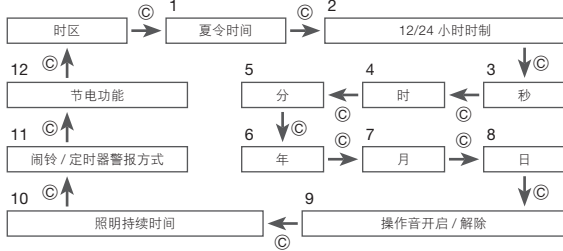


时区

Ck-18

Ck-19

- 2 用 **C** 钮选择要改变其设定的项目。  
按 **C** 钮可依下示顺序循环切换设定。



Ck-20

Ck-21

- 3 用 **B** 钮及 **D** 钮如下所述改变所选设定。

画面	设定	状态
UTC + 09:30	您使用本表所在城市的时区	用 <b>B</b> 钮及 <b>D</b> 钮。
DN	夏令时间开启/解除	按 <b>D</b> 钮。
12H	12 小时 (12H) / 24 小时 (24H) 时制切换	按 <b>D</b> 钮。
50	秒数的 00 复位 • 从 30 至 59 秒复位时, 分数加 1。	按 <b>D</b> 钮。
10:58	时与分设定	用 <b>B</b> 钮及 <b>D</b> 钮。
2013 6-30	年, 月, 日设定	用 <b>B</b> 钮及 <b>D</b> 钮。

Ck-22

注

- 上图中的数字表示要按 **C** 钮多少次才能显示各设定。
- 节电功能通过限制手机链接功能来节省电源。
- 有关详细说明请访问卡西欧 (CASIO) 网站的“手机链接 (Mobile Link) 功能用户手册”主页。

注

- 请参照“City Name List” (本说明书的末尾), 确定您使用手表所在城市的时区。
- 夏令时间, 或有些国家称为日光节约时间 (DST), 是指在夏季将时间从标准时间调快一个小时。请注意, 实施夏令时间的期间与地区依国家而不同。有些国家或地区可能不使用夏令时间。
- 启用夏令时间后, 画面上出现 DST 指示符, 时间前进一个小时。
- 手表的全自动日历自动根据长短月及闰年调整日期。

- 4 完成所有设定后, 按 **A** 钮返回计时模式。

Ck-23

## 世界时间

世界时间模式可显示全球 100 个城市 (35 个时区) 的现在时间。

### 如何查看其他时区的时间

- 1 在计时模式中, 按 **C** 钮两次进入世界时间模式。

世界时间城市的  
现在日期



世界时间城市的现在时间

请参阅“模式的使用” (第 Ck-14 页)。  
在画面上, [WT100] 将出现约一秒钟, 然后所选世界城市的名称出现。

Ck-24

Ck-25

### 如何设定夏令时间 (DST)

- 1 在世界时间模式中, 按住 **A** 钮约两秒钟。



- [DST Hold] 将出现在画面上。之后 [DST Hold] 消失, 而夏令时间设定开启或解除。
- 画面上出现 **DST** 时表示夏令时间已开启。

重要!

- 即使手机链接功能有效, 世界时间的夏令时间 (DST) 也需要手动开启或解除。

Ck-26

Ck-27

## 闹铃与整点响报

有五个不同的闹铃可以设定。当任何一个闹铃时间到达时, 手表将发出闹铃音或振动约 10 秒钟。

间歇闹铃每五分钟鸣响一次, 共重复七次。  
整点响报使手表在每小时的整点发出鸣音或振动。

请参阅“如何改变闹铃/定时器的警报方式” (第 Ck-52 页)。

### 如何进入闹铃模式

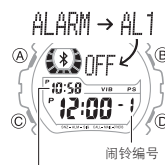
- 1 在计时模式中, 按 **C** 钮三次进入闹铃模式。

请参阅“模式的使用” (第 Ck-14 页)。

闹铃设定画面 (闹铃 1 至闹铃 4, 间歇闹铃或整点响报) 出现。

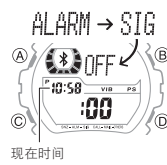
Ck-28

闹铃设定画面



现在时间

整点响报设定画面



现在时间

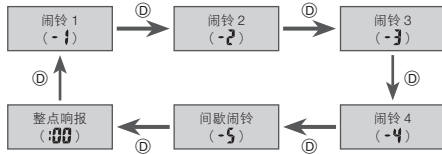
注

- 在闹铃模式中, 如果您不进行任何操作超过约两至三分钟, 手表将自动返回计时模式。

Ck-29

## 如何改变闹铃设定

1 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要改变其设定的闹铃。



2 用 **(B)** 钮可开启或解除显示的设定。

闹铃 1 至闹铃 4

OFF : 闹铃不鸣响。

1TIME : 闹铃仅在预设时间鸣响一次，之后不再鸣响。

DAILY : 闹铃每天都在预设时间鸣响。

整点响报

OFF : 整点响报不鸣响。

ON : 整点响报在每小时的整点鸣响。

Ck-30

Ck-31

### 间歇闹铃

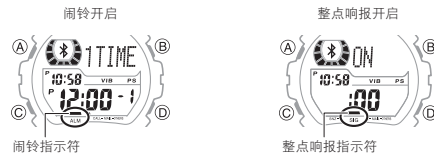
OFF : 闹铃不鸣响。

1TIME : 闹铃在预设时间鸣响，之后每五分钟鸣响一次，最多鸣响七次。此动作只进行一次。

DAILY : 闹铃在预设时间鸣响，之后每五分钟鸣响一次，最多鸣响七次。此动作每天在预设时间进行。

任何闹铃（闹铃 1 至闹铃 4）开启时闹铃指示符出现，而整点响报开启时整点响报指示符出现。

间歇闹铃开启后，闹铃指示符和间歇指示符都出现。



Ck-32

Ck-33

3 要改变闹铃时间设定时，请按住 **(A)** 钮约两秒钟直到闹铃时间的时数开始闪动。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

4 按 **(C)** 钮将使闪动在时数与分数之间移动。

闪动的数字表示被选择。

5 用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮改变闪动的设定，设置时数和分数。

- 按住其中一钮可高速切换设定。

- 如果您使用 12 小时制时，则在正午与晚上 11:59 之间下午指示符出现。

6 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

7 要返回计时模式时，请按 **(C)** 钮四次。

### 如何停止鸣音 / 振动警报的动作

● 双点手表画面的中央或按手表的任意一个按钮都可停止鸣音 / 振动警报的动作。

注

- 间歇闹铃每五分钟鸣响一次，共重复七次。

- 在闹铃之间的五分钟间隔内，间歇指示符 (SNZ) 在画面上闪动。

- 当间歇指示符 (SNZ) 在画面上闪动时，如果下列任何情况发生，间歇闹铃将被取消。
  - 解除间歇闹铃

Ck-34

Ck-35

- 显示间歇闹铃的设定画面
- 显示计时模式的设定画面

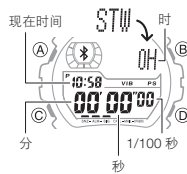
### 如何测试闹铃

● 在闹铃模式中，按住 **(B)** 钮可使手表鸣音 / 振动。

## 秒表

秒表用于以 1/100 秒为单位测量经过时间，测时限度是 999 小时 59 分 59.99 秒。当到达测时限度时，经过时间自动返回零并从零开始继续测时。

### 如何进入秒表模式



● 在计时模式中，按 **(C)** 钮四次进入秒表模式。

请参阅“模式的使用”（第 Ck-14 页）。

[STW] 将在画面上出现约一秒钟，然后秒表画面出现。

Ck-36

Ck-37

## 如何使用秒表测时

● 下面介绍秒表的按钮操作。

● 经过时间 / 累积时间



● 中途时间（暂停的经过时间测量值）



在测时进行过程中，按 **(B)** 钮可显示中途时间（有 [SPLIT] 闪动），但经过时间的测量在内部继续进行。

注

- 经过时间的测量一旦开始，直到您按 **(D)** 钮将其停止为止将持续进行，即使手表进入了另一个模式或秒表到达了经过时间的测量限度测时也不会停止。

- 当中途时间停留在画面上时，如果您进入其他模式，则中途时间消失。

Ck-38

Ck-39

## 定时器

定时器的开始时间以一秒钟为单位设定，最长设定 100 小时。当定时器倒数结束时，手表将鸣音或振动约 10 秒钟。

请参阅“如何改变闹铃 / 定时器的警报方式”（第 Ck-52 页）。

### 如何进入定时器模式

现在时间

在计时模式中，按 **C** 钮五次进入定时器模式。  
请参阅“模式的使用”（第 Ck-14 页）。

Ck-40

### 如何设定定时器的开始时间

1 在定时器模式中，按住 **A** 钮约两秒钟。



[SET Hold] 将出现在画面上。之后 [SET Hold] 消失，而时数闪动。

#### 注

- 如果定时器正在进行倒数计时，则在执行上述操作之前，请按 **D** 钮将其停止，然后按 **B** 钮将定时器复位为开始时间。
- 如果定时器的倒数计时处于暂停状态，则在执行上述操作之前，请按 **B** 钮将定时器复位为其开始时间。

2 按 **C** 钮将使闪动在时数、分数及秒数之间移动。  
闪动的数字表示被选择。

Ck-41

3 用 **B** 钮及 **D** 钮改变当前闪动的数字（时、分或秒）。

- 按住其中一钮可高速选择设定。
- 要将开始时间指定为 100 小时时，请将定时器设定为 "0H00'00"。

4 完成所有设定后，按 **A** 钮退出设定画面。

### 如何进行倒数计时

下面介绍倒数的按钮操作。



Ck-42

#### 注

- 当倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作约 10 秒钟，而显示屏返回开始倒数之前的画面。
- 定时器倒数进行过程中，即使退出定时器模式，倒数仍将继续进行，倒数结束时手表进行鸣音 / 振动警报动作。

### 如何停止鸣音 / 振动警报的动作

2 双点手表画面的中央或按手表的任意一个按钮都可停止鸣音 / 振动警报的动作。

Ck-43

## 照明

使用下述操作可点亮照明，使画面在黑暗中也明亮易观。本表还配备自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会点亮。

### 如何点亮照明

按 **L** 钮可点亮照明。

#### 注

- 闹铃警报、呼入警报或任何其他警报开始动作时，点亮的照明将自动熄灭。

#### ◆ 照明使用须知

经常使用照明会缩短电池的寿命。

Ck-44

### 自动照明功能的使用

自动照明功能启用后，将手表以 40 度以上的角度对准面部时，照明将自动点亮。



#### 注

- 闹铃鸣响时自动照明功能自动失效。

Ck-45

#### ◆ 如何开启 / 解除自动照明功能



在计时模式中，按住 **L** 钮至少三秒钟。  
此操作开启 (LT 指示符出现) 或解除 (没有指示符显示) 自动照明功能。

Ck-46

#### ◆ 自动照明功能须知

- 如图所示，当手表以约 15 度以上的角度面朝您时自动照明功能可能会不正确动作。
  - 不解除自动照明功能会因照明频繁点亮而耗尽手表的电池。
  - 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果这种情况发生，请放下手臂后再次抬起并向您转动。
  - 晃动手表时您可能会听见有轻微的卡嗒声。此声音是由自动照明功能为确定手表的方向而产生的。不表示发生了故障。
  - 自动照明功能在开启后将有效约 6 个小时。之后自动照明功能自动失效。



Ck-47

### 如何指定照明持续时间



1 在计时模式中，按住 **A** 钮约两秒钟直到时区设定画面出现。



2 按 **C** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。  
请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-19 页）。  
画面将显示 [LT1] 或 [LT3]。

Ck-48

3 按 **D** 钮在 [LT1] (1.5 秒) 与 [LT3] (3 秒) 之间选择照明持续时间。

4 要返回计时模式时，请按 **A** 钮。

Ck-49

## 其他设定

使用本节中的操作可开启或解除按按钮手表发出的鸣音。闹铃和定时器的警报方式可以选择为鸣音或振动。

### 如何开启或解除按钮操作音



1 在计时模式中，按住 **A** 按钮两秒钟直到时区设定画面出现。



2 按 **C** 按钮九次显示按钮操作音设定画面。

请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-19 页）。画面显示 [KEY ♪] 或 [MUTE]。



3 按 **D** 按钮在 [KEY ♪] (开启) 与 [MUTE] (解除) 之间选择设定。

当 [MUTE] (解除) 被选择时，画面上出现静音指示符，表示按钮操作音不鸣响。

静音指示符

Ck-50

Ck-51

4 要返回计时模式时，请按 **A** 按钮。

### 注

- 上述操作只对按钮操作音起作用。闹铃、整点响报及到时闹铃不受影响。

### 如何改变闹铃 / 定时器的警报方式



1 在计时模式中，按住 **A** 按钮两秒钟直到时区设定画面出现。

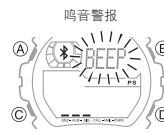
2 按 **C** 按钮 11 次显示警报设定画面。  
请参阅“时间及日期的手动设定”一节（第 Ck-19 页）。画面将显示 [VIB] 或 [BEEP]。

3 按 **D** 按钮在 [VIB] 与 [BEEP] 之间选择设定。

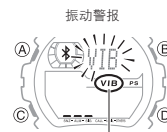
当 [VIB] 被选择时振动指示符出现。

VIB : 振动警报。

BEEP : 鸣音警报。



鸣音警报



振动警报

振动指示符

Ck-52

Ck-53

## 电池电力不足指示

当电池的电力下降到一定水平以下时，电池电力不足指示符将出现在画面上。当电池电力不足指示符出现时，有些功能将受到限制。如果电池电力不足指示符一直显示在画面上，则请尽快更换电池。

### 注

- 有关电池寿命的指标及可使用的电池种类的说明，请参阅产品规格。  
请参阅“规格”（第 Ck-56 页）。

下面介绍电池电力不足指示符的出现对手表动作的影响。



电池电力不足指示符

- 手表进入计时模式。
- Bluetooth 连接解除，手机链接无效。
- 照明不能点亮。
- 警报音和振动不动作。
- 双点操作失效。

### 注

- 短时间内反复使用手机链接功能、点亮照明、鸣音 / 振动警报或其他功能会使电池的电压下降片刻。这将使电池电力不足指示符暂时出现，并限制手表的一些功能。

Ck-54

Ck-55

## 规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

基本功能：时、分、秒；上午 / 下午 (P)；12/24 小时制；月、日、星期；全自动日历 (2000 年至 2099 年)；夏令时间设定

世界时间：100 个城市 (35 个时区) 的现在时间 + UTC (协调世界时) 时间显示；夏令时间设定

闹铃与整点响报：闹铃  
5 个每日闹铃 (其中 1 个是间歇闹铃)  
设定单位：时、分  
鸣音或振动警报：10 秒钟  
整点响报  
每小时整点时鸣音或振动

秒表：测量单位：1/100 秒  
测量限度：999:59'59.99" (1000 小时)  
测量精度：±0.0006%  
测量功能：经过时间、累积时间、中途时间

倒数定时器：倒数单位：1/10 秒  
倒数限度：100 小时  
测量精度：±0.0006%  
设定单位：1 秒  
到时警报：10 秒钟的鸣音或振动

Ck-56

Ck-57

手机链接功能：时间校正  
自动校正 / 手动校正  
警报：收到电话呼叫、邮件、SNS、日历警报等时发出鸣音及 / 或振动警报。  
信息显示 (最新接收到的信息)  
手机探测器：手表发出手机警报音。  
数据通信规格  
Bluetooth® v4.0 (Bluetooth® low energy technology 兼容)  
数据速率：1 Mbps  
传输输出：0 dBm (1 mW)  
通信范围：最大 2 米 (依环境而不同)  
加密：128 比特 AES

其他：电池电力不足警报；自动返回计时模式；节电功能；振动警报；点击功能；高亮度 LED 照明；自动照明功能；照明持续时间可选；操作音开启 / 解除

电池：一个锂电池 (型号：CR2032)

大约电池寿命：2 年  
使用条件  
● 手机链接操作：12 小时 / 日  
● 控制功能：2 小时 / 日  
● 电话呼入警报：3 次 (一次鸣音和振动 5 秒钟) / 日  
● 收到邮件、其他警报：10 次 (仅鸣音 5 秒钟) / 日  
● 照明：一次 (1.5 秒) / 日  
● 闹铃：一次 (仅鸣音 10 秒钟) / 日  
更加频繁地操作会缩短电池的寿命。

Ck-58

Ck-59



## City Name List



L-1

### City Name List

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
(UTC)		Frankfurt		Helsinki	
Reykjavik		Oslo		Istanbul	
Lisbon	0	Rome		Kyiv	+2
Casablanca		Copenhagen	+1	Cairo	
London		Berlin		Jerusalem	
Madrid		Stockholm		Moscow*	
Paris		Budapest		Addis Ababa	+3
Algiers	+1	Warsaw		Jeddah	
Brussels		Cape Town		Tehran	+3.5
Amsterdam		Sofia	+2	Dubai	+4
Zurich		Athens		Kabul	+4.5

L-2

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Karachi	+5	Beijing		Chatham Islands	+12.75
Delhi	+5.5	Manila	+8	Nukualofa	+13
Kathmandu	+5.75	Shanghai		Kiritimati	+14
Novosibirsk*		Taipei		Pago Pago	-11
Dhaka	+6	Seoul	+9	Honolulu	-10
Yangon	+6.5	Tokyo		Anchorage	-9
Bangkok		Adelaide	+9.5	Vancouver	
Hanoi	+7	Vladivostok*		San Francisco	
Jakarta		Guam	+10	Seattle	-8
Kuala Lumpur		Sydney		Los Angeles	
Singapore		Noumea	+11	Tijuana	
Hong Kong	+8	Wellington	+12	Edmonton	-7
Perth		Suva		Phoenix	

L-3

City Name	Time Zone	City Name	Time Zone	City Name	Time Zone
Chihuahua	-7	Kingston		Rio de Janeiro	-3
Denver		Philadelphia		Fernando de Noronha	-2
Mexico City		Bogota	-5	Praia	-1
Winnipeg		New York			
Dallas	-6	Boston			
Houston		Caracas	-4.5		
Guatemala City		Santiago			
Chicago		La Paz	-4		
Atlanta		San Juan			
Havana		Halifax			
Toronto	-5	St. John's	-3.5		
Lima		Buenos Aires	-3		
Washington DC		Montevideo			

L-4

#### Note

- The above list shows the city names of this watch.
- If you will use the watch in a city that is not included in the City Name List, select a city name that is in the same time zone as your city.
- Time zones in the above list are in accordance with Coordinated Universal Time (UTC).
- \* In June 2012, the time offsets of the cities listed below were changed by +1 hour. Note that this watch does not reflect this change and it uses the former offsets of these cities. When using this watch in the cities below, always leave the summer time setting ON in order to advance the time by one hour.  
 Moscow  
 Novosibirsk  
 Vladivostok

L-5