

事前须知

感谢阁下购买 CASIO 手表。为了最有效地使用本表，请仔细阅读本说明书并妥善保管，以便日后需要时随时查阅。

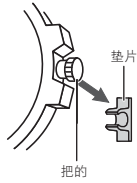
在使用前请将手表放置在亮光下为电池充电。

在亮光下充电时本表也可使用。

- 有关在亮光下充电的重要说明，请参阅“电池”一节的说明。

注意在购买本表后必须先将垫片由把的上取下。

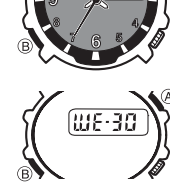
在出厂时垫片被装在把的下，以便使本表保持在节电模式中，从而节省电池的消耗。在使用本表前，请先依左图所示将垫片取下。



- 节电功能会在手表把的拉出时启动。
- 在首次使用本表前，请先进行以下操作。若电池电量指示符为 I (第 3 级) 或数字画面熄灭 (第 4 级)，在进行下述操作前，请在亮光下为手表充电直至电池电量指示符变为 M (第 2 级) 或 H (第 1 级)。
 - 按任意键退出节电模式并显示数字时间设定画面。
 - 设定数字时间。
 - 设定指针时间。
- 有关节电功能及其使用方法的详情，请参阅“节电模式”一节的说明。

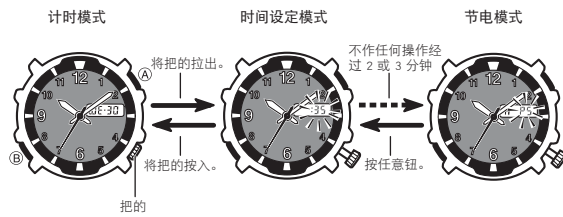
关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 为了简便，本说明书中的插图没有画指针。
- 本说明书中的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”中的说明。



部位说明

- 依照下述操作选择各模式。
- 在计时模式中，按 (A) 钮可点亮手表字盘的照明。



现在时间的设定

本表有数字及指针两套独立的计时系统。数字时间及指针时间的设定步骤不同。

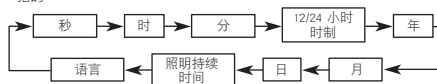
数字时间及日期的设定

数字画面可显示现在时间及日期。在设定数字时间及日期时，您可指定 12 小时或 24 小时制、照明持续时间及星期的语言。

- 每当要调整数字及指针时间双方的设定时，注意必须先调整数字时间的设定。

如何设定数字时间及日期

- 将把的拉出，秒数位便会开始闪动。此表示已进入时间设定模式。
 - 在设定画面显示时，指针停止转动。
 - 若手表是在节电模式，并且把的已被拉出，请先按任意键使手表退出节电模式，然后再显示设定画面。
- 使用 (B) 钮依照以下顺序选择设定项目 (闪动)。



3. 选择要更改的设定后 (闪动)，使用 (A) 钮进行下述设定值的更改。

画面显示	目的	操作
:35	将秒数复位至 00	按 (A) 钮。
P 10:08	更改时或分数值	使用 (A) (+) 钮。
12 H	选择 12 小时 (12H) 或 24 小时 (24H) 时制	按 (A) 钮。
2004	更改年数值	使用 (A) (+) 钮。
6-30	更改月或日数值	
LT -	选设照明持续时间为 1 秒 (-) 或 3 秒 (3)	按 (A) 钮。
ENG	选择显示星期的语言	

- 请参阅“星期的语言”中的详细说明。
 - 按住 (A) 钮可以高速更改设定值。
4. 调整指针时间。
5. 调整数字时间及指针时间后，将把的按回原位。此时手表便会退出设定模式。
- 有关照明持续时间的详情，请参阅“照明”一节中的说明。
 - 在购买手表时或在电池电量降低至第 4 级后，照明持续时间的缺省设定是 1 秒。
 - 在设定画面显示时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，手表会自动进入节电模式。

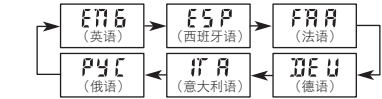
星期的语言

您可选用 6 种不同的语言 (英语、西班牙语、法语、德语、意大利语、俄语) 显示星期。

- 在购买本表或电池电量降低至第 4 级后的星期语言缺省设定是英语。
- 有关各种语言的星期表示方式，请参阅“Day of the Week List” (星期表)。

如何更改星期语言设定

- 将把的拉出，秒数位便会开始闪动。此表示已进入时间设定模式。
 - 在设定画面显示时，指针停止转动。
- 按 (B) 钮 8 次显示语言设定画面。
- 按 (A) 钮依照下述顺序循环显示各语言的设定。



- 调整指针时间。
- 调整指针时间后，将把的按回原位。此时手表便会退出时间设定模式。

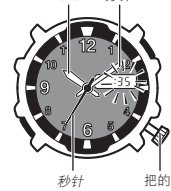
指针时间的设定

在指针时间与数字时间不一致时，请依照下述步骤调整指针时间。

- 在电池电量指示符是 I (第 3 级) 时，秒针会以 2 秒为间隔跳动。有关详情，请参阅“电池电量指示符及恢复指示符”一节的说明。

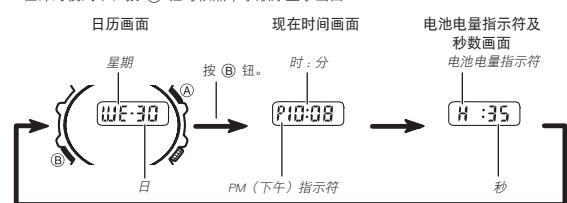
如何调整指针时间

- 将把的拉出，秒数位便会开始闪动。此表示已进入时间设定模式。
 - 在设定画面显示时，指针停止转动。
- 转动把的调整分针。请将分针调过目标时间 4 或 5 分钟，然后再将其调回到正确时间上。
- 等数字时间的秒数与秒针的秒数一致时，将把的按回原位。
 - 此时，本表会恢复指针计时并返回计时模式。



计时模式

- 在计时模式中，按 (B) 钮可依照下示顺序显示画面。



如何查看星期语言及照明持续时间的设定

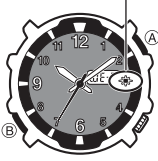
在计时模式中，按住 (B) 钮。如下所示显示目前的星期语言及照明持续时间的设定的画面便会出现。

- 有关各个指示符的含义，请参阅“Day of the Week List” (星期表)。
- 照明持续时间以 - (1 秒) 或 3 (3 秒) 表示。



照明

自动照明开启指示符



本表配备有 2 个 LED（发光二极管）及一块光导板，可在黑暗中点亮手表的字盘，清晰易观。
 本表更配备有自动照明功能，每当您转动手腕使手表面向您时，照明即会自动点亮。
 • 若要使用自动照明，必须先将该功能开启（自动照明开启指示符出现）。
 • 有关详情，请参阅“照明须知”一节中的说明。

如何点亮手表字盘的照明

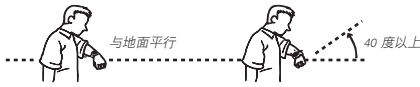
在计时模式中，按 (A) 钮便可点亮手表字盘的照明。
 • 您可将照明持续时间设为 1 秒或 3 秒。有关详情，请参阅“如何设定数字时间及日期”。
 • 无论自动照明功能是否开启，上述操作都可点亮字盘的照明。

自动照明功能的说明

自动照明功能开启后，每当将手表面向您转动时，自动照明便会自动点亮。注意本表的“全自动照明”只在周围的亮度低于某个限度时才会点亮。在亮度充分的地方，其不会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上，然后再将其面向您转动 40 度以上便可点亮照明。

- 注意请将手表戴在手腕的外侧。



警告！

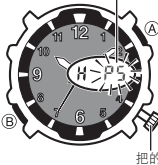
- 在使用自动照明观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。在跑步或其他有可能导致事故或意外伤人的活动时必须特别小心。请注意避免因照明的突然点亮使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、摩托车或驾驶任何车辆前，必须将自动照明功能解除。因自动照明有可能突然点亮而分散您的注意力，有导致交通事故及严重人身伤害的危险。

如何开启及解除自动照明功能

在计时模式中，按住 (A) 钮约 2 秒即可开启 (☀ 出现) 或解除 (☀ 消失) 自动照明功能。
 • 自动照明功能会在电池电量降低至第 3 级时自动解除。在电量恢复至第 2 级后，须重复上述操作才可开启自动照明功能。

节电模式

节电指示符



计划长时间不使用本表时，您可通过操作使手表进入节电模式以节约电量。在手表进入节电模式时：
 • 节电指示符 (PS) 会在数字画面上闪烁。
 • 指针计时停止。
 • 数字计时持续进行。

注意

- 退出节电模式（参阅以下说明）后，请重新调整指针时间。

如何进入节电模式

1. 将把的拉出，秒数位便会开始闪烁。此表示现已进入时间设定模式。
2. 不作任何操作经过 2 或 3 分钟。如此，手表便会自动进入节电模式。

如何退出节电模式

请进行下述任何一项操作。

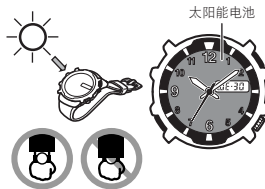
- 按任意钮
手表进入时间设定模式。此时您可调整数字时间，然后再调整指针时间。
- 按入把的
手表返回计时模式。

电池

本表装备有太阳能电池和一个蓄电池（二次电池），蓄电池可储存由太阳能电池产生的电能。下图是在为手表充电时手表的放置方法。

范例：将表面朝向光源放置。

- 右图是塑胶表带的放置方法。
- 注意若有衣服等遮住部分太阳能电池，充电效率则会降低。
- 通常，请尽量使表面暴露在外，不被衣袖遮挡。若表面受到部分遮挡，充电则会大为减弱。



重要！

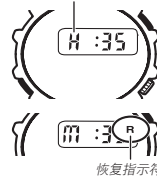
- 将本表长期存放在无光线照射的地方或戴表时受衣物的遮挡而无法照到光线，都会导致蓄电池内的电量降低。请尽可能经常让本表照到光线。
- 本表装备有一个可利用光能发电的太阳能电池，其可将所发的电存入表内的蓄电池内。通常蓄电池无需更换，但经过数年使用后，其充电能力会逐渐降低而无法将电充足。若您发觉蓄电池无法充足电量，请与您购入本表的商店或 CASIO 代理店联络有关更换蓄电池的事宜。
- 蓄电池只可更换为 CASIO 指定的 ML2016 型电池。其他蓄电池会损坏本表。
- 当电池电量降低至第 4 级时和当更换电池时，现在时间与所有其他设定将会返回原厂的缺省设定。
- 若要长期存放本表，请使其进入节电模式并放置在通常能受光线照射的地方。如此可防止蓄电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

本表设有电池电量指示符，其可显示目前蓄电池内的电量状态。

- 节电指示符会在以下画面中出现。
 计时模式的电池电量指示符及秒数画面。
 节电模式画面。

电池电量指示符



级数	电池电量指示符	功能状况
1	H	所有功能可以使用。
2	M	所有功能可以使用。
3	C (立即充电警告)	字盘照明及自动照明功能无法使用。秒针以 2 秒为间隔跳动。2 或 3 日后，指针会停止转动，但本表会在内部继续数字计时。
4	R	包括计时功能在内，所有手表功能无法使用。

- 电池电量降低至第 3 级时，指示符 C 会在画面中闪烁。此表示电池电量很低，需要立即在亮光下充电。
- 在电量为第 4 级时，本表的所有功能都会停止。充电后各功能才可恢复动作。当电量由第 4 级回升至第 3 级（指示符 C 闪烁）后，您需要重新设定数字时间及日期。若电量降低至第 4 级，必须充电使电量回升至第 2 级（指示符 C 消失）后才可调整指针时间。
- 注意在阳光或其他强光的照射下，本表的电池电量指示符会暂时显示一个较实际电量高的级数。正确的电池电量级数稍候才会出现。
- 在短时间内容频繁使用照明，恢复指示符 (R) 会在画面中出现，并且照明会无法使用，直至电池电量恢复正常。经过一段时间后，电量将恢复且恢复指示符 (R) 会消失，上述功能也会恢复正常。

充电须知

在某些状况下充电会导致本表发生过热现象。请避免将本表放置在下述地方为蓄电池充电。请注意手表过热会使液晶画面中的显示消失。当温度降低后，液晶显示画面也会恢复正常。

警告！

- 直接置于太阳光下为蓄电池充电会导致本表烫热。请小心处理，避免烫伤。长时间放置在下述状况下会使手表变得特别烫热。
- 停在阳光下的汽车仪表盘上
- 距离白炽灯过近的地方
- 直接置于太阳光下

充电指南

将电量充足后，本表可维持 6 个月的连续计时。

- 以下是为维持手表的日常运作，每天需要暴露在光线下的充电时间。

曝光度 (亮度)	曝光时间
室外太阳光下 (50,000 lux)	8 分钟
受阳光照射的玻璃窗下 (10,000 lux)	30 分钟
阴天白日的玻璃窗下 (5,000 lux)	48 分钟
室内日光灯下 (500 lux)	8 小时

- 上述规格的技术详情如下。
 - 手表不见光
 - 内部计时
 - 每天照明点亮一次 (1.5 秒)
- 经常充电可保持手表的安定运作。

恢复时间

下表是有关将蓄电池内的电量升高一级所需要的充电时间。

曝光度 (亮度)	曝光时间			
	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
室外太阳光下 (50,000 lux)	39 小时	17 小时	16 小时	16 小时
受阳光照射的玻璃窗下 (10,000 lux)	146 小时	64 小时	60 小时	60 小时
阴天白日的玻璃窗下 (5,000 lux)	---	103 小时	96 小时	96 小时

- 上述曝光时间皆为参考值。实际需要的曝光时间根据亮度条件而定。

参考资料

此节我们会讲述更多有关操作本表的详情及技术资料。其中还包括本表某些功能及特长的使用注意事项。

计时功能

- 将秒数复位至 00 时，若秒数值是在 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值会增加 1。若秒数值是在 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时制时，指示符 **P**（下午）或 **A**（上午）会在画面中出现。指示符 **P** 表示中午至下午 11 时 59 分之间的时间，而指示符 **A** 则表示在午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。
- 选用 24 小时制时，时间会在 00:00 至 23:59 之间表示，此时无指示符出现作表示。
- 星期会根据您设定的日期（年、月及日）自动调整。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏全自动日历，其可自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电量降低至第 4 级以外，无需再次调整。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看清。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。

自动照明须知

超过 15 度以上



- 自动照明功能会在电池电量降低至第 3 级时自动解除。
- 将手表戴在手腕的内侧时，手臂的动作或振动会开启自动照明功能而点亮手表的字盘。为了避免电池的损耗，在进行会导致自动照明点亮的活动前，请先将自动照明功能解除。
- 在自动照明功能开启时，将手表戴在衣袖下会导致照明经常点亮而消耗电池电量。
- 若表面倾斜超过 15 度时，照明有可能不会点亮。必须保持您的手臂与地面平行。

- 即使您保持姿势使手表持续面向您，照明也会在到达您设定的照明持续时间（请参阅“如何设定数字时间及日期”一节）后熄灭。
- 静电及磁力会干扰自动照明的正常运作。若自动照明没有点亮，请试将本表转回原位（与地面平行），然后再次面向您转动。若仍无法点亮，请将手臂放回您身体的侧边，然后再提起手臂进行尝试。
- 在某些情况下，表面转向您要等候约 1 秒照明才会点亮。此属正常现象并非表示发生了故障。
- 在前后摇动手表时您会听到一些微弱的响声。此响声是因自动照明开关的机械动作而产生的。此属正常现象并非表示发生了故障。

Day of the Week List

Indicator	Language	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
EN6	English	SU	MO	TU	WE	TH	FR	SA
ES P	Spanish	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SA
FR F	French	DI	LU	MA	ME	JE	VE	SA
DE U	German	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA
IT F	Italian	DO	LU	MA	ME	GI	VE	SA
RU C	Russian	BO	PN	BO	CB	CT	HT	CB