

感谢您选购 CASIO 手表。

#### 用途

本表内置的传感器能测量方向、气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他户外活动时实用便利。

#### 警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 本表画面上出现的月周相图及潮汐图数据不能用于导航。请使用正确的仪器和资讯源获取导航数据。
- 本表不是用于计算低潮与高潮时间的装置。本表的潮汐图只能表示合理精度的潮汐动态。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-1

## 关于本说明书



- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-2

## 2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-20 页) 中的操作设定本地城市及夏令时间。

### 重要！

正确的世界时间模式及潮汐 / 月球数据模式的数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

## 3. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节 (第 Ck-22 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-4

## Ck-38 气压及温度的测量

- Ck-38 如何进入或退出气压计 / 温度计模式
- Ck-38 如何测量气压及温度
- Ck-44 如何校准气压传感器及温度传感器

## Ck-46 高度的测量

- Ck-47 如何进行测高计的测量
- Ck-48 如何选择高度的自动测量方式
- Ck-49 如何指定高度差起始点
- Ck-50 如何使用高度差
- Ck-51 如何指定参考高度
- Ck-52 如何保存手动测量值

## Ck-60 温度、气压及高度单位的指定

- Ck-60 如何指定温度、气压及高度单位

## Ck-61 同时测量高度及温度时的注意事项

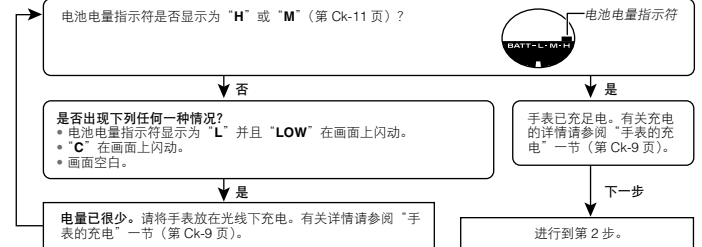
## Ck-62 高度记录的查看

- Ck-62 如何查看高度记录
- Ck-65 如何清除特定存储区中的内容

Ck-6

## 在使用手表之前需要检查的事情

### 1. 检查电池的电量。



Ck-3

## 目录

- Ck-2 关于本说明书
- Ck-3 在使用手表之前需要检查的事情
- Ck-9 手表的充电
  - Ck-14 如何从休眠状态恢复到正常状态
- Ck-15 模式参考指南
- Ck-19 计时
- Ck-20 本地城市的设定
  - Ck-20 如何设定本地城市
  - Ck-21 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定
- Ck-22 时间及日期的设定
  - Ck-22 如何改变时间及日期
- Ck-25 方向的测定
  - Ck-25 如何进行数码罗盘测定
  - Ck-28 如何进行双向校准
  - Ck-29 如何进行北向校准
  - Ck-30 如何进行磁偏角校正
  - Ck-31 如何在方位存储器中保存测出的方向角
  - Ck-33 如何摆放地图并找出当前位置
  - Ck-34 如何找到目标的方位
  - Ck-35 如何确定至地图上目标的方向角并按照这个方向前进 (方位存储器)
- Ck-66 潮汐及月球数据的查看
  - Ck-67 如何进入潮汐 / 月球数据模式
  - Ck-68 如何查看特定日期的月球数据, 或特定日期及时间的潮汐数据
  - Ck-69 如何调整高潮时间
  - Ck-70 如何反转显示的月周相
- Ck-75 闹铃的使用
  - Ck-75 如何进入闹铃模式
  - Ck-76 如何设定闹铃时间
  - Ck-77 如何开启或解除闹铃或整点响报
  - Ck-77 如何停止闹铃音
- Ck-78 秒表的使用
  - Ck-78 如何进入秒表模式
  - Ck-78 如何执行经过时间的测量操作
  - Ck-78 如何暂停在中途时间处
  - Ck-79 如何测量两名选手的完成时间
- Ck-80 倒数定时器的使用
  - Ck-80 如何进入倒数定时器模式
  - Ck-82 如何设定倒数定时器
  - Ck-83 如何使用倒数定时器
  - Ck-83 如何开启或解除进度响报

Ck-5

Ck-6

Ck-7

## Ck-84 其他时区时间的查看

- Ck-84 如何进入世界时间模式
- Ck-84 如何查看另一个时区的时间
- Ck-85 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

## Ck-86 照明

- Ck-86 如何手动点亮照明
- Ck-86 如何改变照明持续时间
- Ck-88 如何开启或解除自动照明功能

## Ck-90 其他设定

- Ck-90 如何开启或解除按钮操作音
- Ck-91 如何开启或解除省电功能

## Ck-92 疑难排解

## Ck-96 规格

## 手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

### 充电指南



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。  
 • 手表在强光下时充电效率最佳。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。  
 • 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态（第 Ck-14 页）。

### 警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

Ck-8

Ck-9

### 重要！

- 手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。
- 要长期存放手表时，请开启省电功能（第 Ck-14 页）并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照射到明亮的光线。

## 电力水平

通过查看画面上的电池电量指示符可以掌握手表电池的电量水平。



电池电量指示符

电力水平	电池电量指示符	功能状态
1 (H)		所有功能正常。
2 (M)		所有功能正常。
3 (L)		照明、鸣音及传感器功能停止。
4 (C)		除计时及 C (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符均停止。
5		所有功能停止。

- 电池电量为第 3 级 (L) 时 **LOW** 指示符会在画面中闪烁，表示电池的电量已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量为第 5 级时，所有功能都将停止，并且各设定也将返回至其初始出厂缺省设定。电量一旦下降至第 5 级，将电池充电到第 2 级 (M) 后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级 (M) 时，各指示符将重新在画面中出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电力指示符便会出现。

Ck-10

Ck-11

- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其初始出厂缺省设定。

### 电力恢复模式

- 短时间内多次进行传感器、照明或鸣音操作可能会使所有电池电量指示符 (H、M、及 L) 开始在画面上闪烁。此表示手表已进入电力恢复模式。直到电池电力恢复为止，照明、闹铃、倒数定时器闹铃、整点响报及传感器操作都将无效。
- 电池的电力将在约 15 分钟后恢复。此时，电池电量指示符 (H、M、L) 将停止闪烁。表示上述功能再次有效。
- 若所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁，并且 C (充电) 指示符也闪烁，则表示电池的电量已非常低。请尽快将手表放在明亮光线下充电。
- 即使电池的电量为第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器仍将无法动作。当所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁时表示这种状态。
- 所有电池电量指示符 (H、M、L) 经常闪烁则可能表示剩余电量已非常低。请将手表放在明亮光线下进行充电。

Ck-12

Ck-13

## 省电功能

开启后，省电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换到休眠状态。下表介绍省电功能对手表各功能的影响。

- 有关开启或解除省电功能的说明，请参阅“如何开启或解除省电功能”一节（第 Ck-91 页）。
- 实际有两种休眠状态：“画面休眠”和“功能休眠”。

不见光的经过时间	画面	状态
60 至 70 分钟 (画面休眠)	画面空白，PS 闪烁	画面显示停止，但所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	画面空白，PS 不闪烁	所有功能停止，但保持计时。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方、按任意按钮或将手表表面向您转动（第 Ck-87 页）。

## 充电时间

光线类型 (亮度)	每日日照 <sup>*1</sup>	充电水平 <sup>*2</sup>				
		第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟					
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟		2 小时		13 小时	4 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟		5 小时		62 小时	17 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时		10 小时		125 小时	34 小时
			100 小时		---	---

\*1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

\*2 电池电量升高一级所需要的照射时间 (小时)。

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分（第 Ck-99 页）。

## 模式参考指南

本表共有 10 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
• 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期	计时模式	Ck-19
• 以方向指示符及角度值确定现在位置到目的地的方位或方向 • 用手表及地图确定当前位置	数码罗盘模式	Ck-25
• 查看现在位置的气压及温度 • 查看气压测量图	气压计 / 温度计模式	Ck-38
• 查看现在位置的高度 • 确定两个位置 (参考点及现在位置) 之间的高度差 • 以测量的时间及日期记录高度测量值	测高计模式	Ck-46
关于潮汐条件及月周相的显示信息	潮汐 / 月球数据模式	Ck-66
检索在测高计模式中创建的记录	数据检索模式	Ck-62
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-75
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-78
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-80
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-84

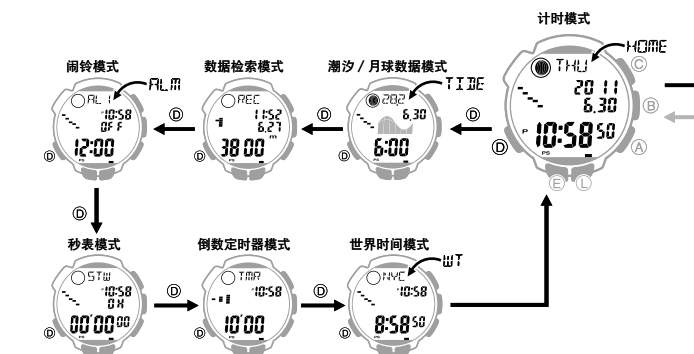
Ck-14

Ck-15

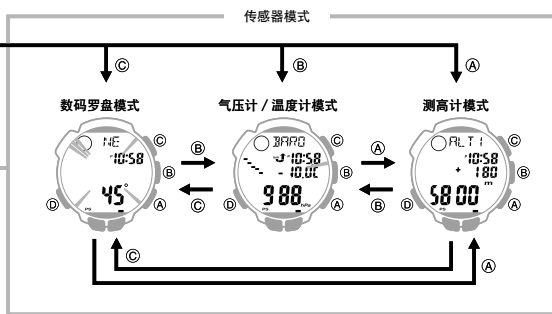
## 模式的选择

- 下图介绍选择模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **(D)** 钮约两秒钟。

- 用 **(A)** 钮、**(B)** 钮及 **(C)** 钮可从计时模式或其他传感器模式直接进入一种传感器模式。要从潮汐/月球数据、数据检索、闹铃、秒表、倒数定时器或世界时间模式进入一种传感器模式时，请首先进入计时模式，然后再按相应的按钮。



Ck-16



Ck-17

## 通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

### 计时模式的直接访问

- 要从任何其他模式进入计时模式时，请按住 **(D)** 钮约两秒钟。

### 自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式。

模式名	大约经过时间
潮汐/月球数据、数据检索、闹铃、数码罗盘	3分钟
测高计	最少 1 小时 最多 24 小时
气压计/温度计	24 小时
设定画面 (有数字设定闪动时)	3分钟

- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

### 初始画面

进入数据检索模式、闹铃模式、世界时间模式或数码罗盘模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

### 选择

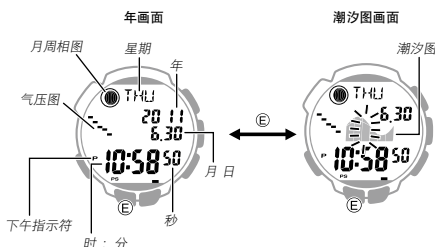
- (A)** 钮及 **(C)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

Ck-18

## 计时

请用计时模式 (HOME) 查看及设定现在时间及日期。

- 在计时模式中，按 **(E)** 钮可如下所示改变画面内容。
- 如果您把潮汐图留在画面上，约 24 小时后手表自动返回年画面。



Ck-19

## 本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。



Ck-20

### 如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。
  - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
  - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮交换城市代码。
  - 一直交换到要选作居住城市的代码出现。
- 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
- 按 **(A)** 钮在夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间选择 DST 设定。
  - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **(E)** 钮。
  - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

### 注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC\* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- \* 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
- UTC 的基准点为英国格林威治。

### 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。
- 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
- 按 **(A)** 钮在夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间选择 DST 设定。
- 完成所有设定后，按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **(E)** 钮。
  - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

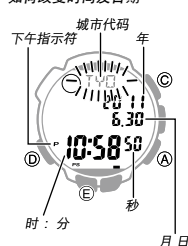


Ck-21

## 时间及日期的设定

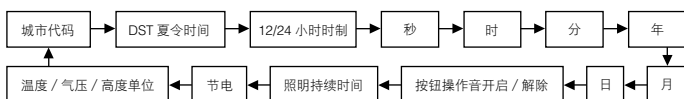
若计时模式中的时间及日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。

### 如何改变时间及日期



- 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。

- 按 **(D)** 钮以下顺序移动闪动选择其他设定。



- 下述操作步骤只介绍如何配置计时时设定。

- 要变更的计时设定闪动时，用 **(A)** 钮及 / 或 **(C)** 钮如下所示进行变更。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 <b>(A)</b> (向东) 钮及 <b>(C)</b> (向西) 钮。
OFF DST	选换夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 <b>(A)</b> 钮。
12H	选换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 <b>(A)</b> 钮。
50	将秒数数位为 00 (若秒数在 30 至 59 之间，则分数加一)。	按 <b>(A)</b> 钮。
10:58	改变时数或分数	用 <b>(A)</b> (+) 钮及 <b>(C)</b> (-) 钮。
20 11 6.30	改变年、月或日	

Ck-22

Ck-23

#### 4. 完成所有设定后, 按 **(E)** 钮退出设定画面。

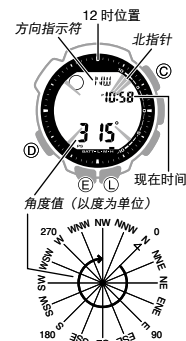
- 要返回第 1 步中的画面时, 请再次按 **(E)** 钮。

#### 注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明, 请参阅“本地城市的设定”一节(第 Ck-20 页)。
- 选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本表内置有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期, 日期一旦设定, 除更换手表电池或电量下降至第 5 级(第 Ck-11 页)之后以外无需再次调整。
- 日期变化时星期自动改变。
- 有关计时模式中各设定的说明, 请参阅下列各页。
  - 按钮操作音的开启/解除: “如何开启或解除按钮操作音”(第 Ck-90 页)
  - 照明持续时间设定: “如何改变照明持续时间”(第 Ck-86 页)
  - 省电功能的启用或禁用: “如何开启或解除省电功能”(第 Ck-91 页)
  - 改变温度、气压及高度的单位(对于 **TYO** 以外的城市): “如何指定温度、气压及高度的单位”(第 Ck-60 页)

#### 方向的测定

在数码罗盘模式中, 内置方位传感器将以一定的间隔定时探测磁北, 并在画面上指示 16 个方向之一。



#### 如何进行数码罗盘测定

1. 确认手表在计时模式或传感器模式之中。
  - 传感器模式有: 数码罗盘模式, 气压计/温度计模式及测高计模式。
2. 将手表放在平坦的表面上。如果您佩戴着手表, 则请确认您的手腕水平(相对于地平线)。
3. 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。
4. 按 **(E)** 钮开始数码罗盘的测定。
  - **COMP** 将出现在画面上, 表示数码罗盘操作正在进行。
  - 有关画面显示内容的资讯请参阅第 Ck-26 页上的“数码罗盘测定”一节。

#### 注

- 如果现在时间的下方有数值(在画面的中右位置), 表示显示的是方位存储器画面(第 Ck-31 页)。如果这种情况发生, 请按 **(E)** 钮退出方位存储器画面。

5. 使用完毕数码罗盘后, 按 **(E)** 钮返回计时模式。

Ck-24

Ck-25

#### 数码罗盘测定

- 当您按 **(E)** 钮开始数码罗盘测定时, 最初 **COMP** 将出现在画面上表示数码罗盘操作正在进行。
- 开始数码罗盘的测定操作约两秒钟后, 画面上将出现字母, 表示手表 12 时位置所指的方向。四个指针也将出现, 分别指示磁北、磁南、磁东及磁西。
- 第一次测定结束后, 手表将自动每秒进行一次数码罗盘的测定, 持续测定 20 秒钟。之后, 测定自动停止。
- 方向指示符及方向角显示为 --- 时表示数码罗盘测定已结束。
- 在数码罗盘进行测定的 20 秒钟内自动照明功能无效。
- 下表介绍画面上出现的表示各方向的缩写字母的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
<b>N</b>	北	<b>NNE</b>	北北东	<b>NE</b>	东北	<b>ENE</b>	东北东
<b>E</b>	东	<b>ESE</b>	东南东	<b>SE</b>	东南	<b>SSE</b>	南南东
<b>S</b>	南	<b>SSW</b>	南南西	<b>SW</b>	西南	<b>WSW</b>	西南西
<b>W</b>	西	<b>WNW</b>	西北西	<b>NW</b>	西北	<b>NNW</b>	北北西

- 在手表处于水平状态(相对于地平线)下, 角度值及方向指示符的误差范围为  $\pm 11$  度。例如, 若手表指示的方向为西北 (**NW**) 及 315 度, 实际的方向应在 304 度至 326 度之间。
- 请注意, 若手表不在水平状态(相对于地平线)下进行测定, 测定结果的误差会更大。
- 如果您怀疑手表测出的方向不正确, 可以校准方位传感器。
- 手表执行闹铃动作(每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃)或照亮点亮(通过按 **(L)** 钮)时, 正在进行的方向测定操作将暂停。使方向测定暂停的动作结束后, 方向测定操作将恢复, 并持续进行到所定时间。
- 有关进行方向测定的其他重要资讯, 请参阅“数码罗盘须知”一节(第 Ck-37 页)。

Ck-26

#### 方位传感器的校准

当您感觉本表产生的方向测定结果不准时, 应对方位传感器进行校准。您可以使用三种不同的方位传感器校准方法之一: 双向校准, 北向校准或磁偏角校正。

#### • 双向校准及北向校准

双向校准及北向校准方法用于校准方位传感器相对于磁北的精度。双向校准应在受磁力影响的地方进行方向测定时使用。如果手表由于某种原因被磁化, 也应使用这种校准方法。北向校准是由您“告诉”手表哪个方向为北(需要使用其他罗盘或一些其他方法测出北方)。

#### 重要!

您进行的双向校准越准确, 方位传感器的测定结果越精确。当您使用方位传感器的环境发生变化时, 以及当您感觉方位传感器产生的测定结果不正确时, 应进行双向校准。

#### • 磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时, 您输入一个磁偏角(磁北与真北之间的角度), 让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时, 您可以进行此操作。请注意, 磁偏角只能以整数的度为单位进行输入, 因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如, 若地图上标记的磁偏角为 7.4°, 则应输入 7°。7.6° 时应输入 8°, 而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。

#### 双向校准须知

- 您可以使用任何一对相反的方向进行双向校准。但请注意, 两方向之间的角度必须为 180 度, 即完全相反。注意若操作错误, 得到的方位传感器的测定结果将是错误的。
- 各方向的校准进行过程中不可移动手表。
- 双向校准操作应在与要测定方向的相同环境下进行。例如, 若要在空旷的地方进行方向测定, 则应在空旷的地方进行校准。

#### 如何进行双向校准



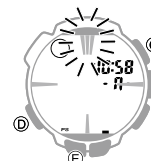
1. 在数码罗盘模式中, 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后磁偏角设定开始闪动。
2. 按 **(E)** 钮显示双向校准画面。
  - 此时, 北指针将在 12 时位置闪动并且 **-1-** 出现在画面上, 表示手表已准备就绪, 可以校准第一个方向。
3. 将手表放在水平的表面上, 按照需要调整方向, 然后按 **(E)** 钮校准第一个方向。
  - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时, 画面将显示 **OK** 及 **-2-**, 并且北指针也在 6 时位置闪动。这表示手表已准备就绪, 可以校准第二个方向。
4. 将手表旋转 180 度。
5. 再次按 **(E)** 钮校准第二个方向。
  - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时, 画面显示 **OK** 后返回数码罗盘模式画面。

Ck-28

#### 如何进行北向校准

#### 重要!

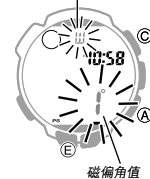
如果北向校准及双向校准都要进行, 必须首先进行双向校准, 然后再执行北向校准。必须按照这个顺序操作, 因为双向校准会删除之前的北向校准的全部设定。



1. 在数码罗盘模式中, 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后磁偏角设定开始闪动。
2. 按 **(E)** 钮两次显示北向校准画面。
  - 此时, **-N-** (北) 出现在画面上。
3. 将手表放在水平的表面上, 并使其 12 时位置对准北方(由其他罗盘测出的北方)。
4. 按 **(E)** 钮开始校准操作。
  - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时, 画面显示 **OK** 后返回数码罗盘模式画面。

#### 如何进行磁偏角校正

磁偏角方向值 (E, W 或 OFF)



1. 在数码罗盘模式中, 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后磁偏角设定开始闪动。
2. 用 **(A)** (向东) 钮及 **(E)** (向西) 钮改变设定。
  - 下面介绍磁偏角方向设定。
    - OFF:** 不进行磁偏角校正。在此设定下, 磁偏角为 “0”。
    - E:** 当磁北偏向东(东偏)时
    - W:** 当磁北偏向西(西偏)时
  - 在这些设定下, 可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
  - 同时按 **(A)** 钮及 **(E)** 钮可解除 (**OFF**) 磁偏角的校正。
  - 例如, 图中所示为当地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值及应选择的 **W** 方向。
3. 设定完毕后, 按 **(E)** 钮退出设定画面。

#### 方位存储器的使用



方位存储器功能用于暂时保存及显示方向测定值, 并在随后进行的数码罗盘测定过程中作为参考。方位存储器画面显示被保存的测定值的方向角, 及被保存的测定值的指示符。如果在方位存储器画面显示过程中进行数码罗盘测定, 数码罗盘新测定的方向角(与手表 12 时位置之间的夹角)及被保存的方位存储器中的方向测定值都会显示在画面上。

#### 如何在方位存储器中保存测出的方向角

1. 按 **(E)** 钮开始数码罗盘的测定(第 Ck-25 页)。
  - 手表进行首次测定后每秒测定一次, 持续测定 20 秒钟。
  - 如果方位存储器的方向角已显示在画面上, 则表示方位存储器已储存有测定值。如果这种情况发生, 请在执行上述操作之前, 按 **(E)** 钮清除方位存储器中的测定值并退出方位存储器画面。
2. 在数码罗盘进行测定的 20 秒钟内, 按 **(E)** 钮可将新的测定值存入方位存储器。
  - 方向角存入方位存储器的过程中, 其将闪动 1 秒钟。之后, 方位存储器画面(显示方位存储器方向角的画面)将出现, 数码罗盘开始 20 秒钟的方向测定操作。
  - 方位存储器画面显示过程中, 按 **(E)** 钮可随时开始一次新的 20 秒钟的方向测定操作, 并显示手表的 12 时位置所指方向的方向角。20 秒钟的方向测定操作完成后, 新测出的方向角将从画面上消失。

Ck-30

Ck-31

- 在显示方位存储器画面后的最初 20 秒钟内，或在方位存储器画面显示过程中通过按 **Ⓢ** 钮开始的 20 秒钟的方向测定操作过程中，保存在方位存储器中的方向由方位存储器指针表示。
- 方位存储器画面显示过程中，按 **Ⓢ** 钮可清除方位存储器中当前保存的测定值，并开始一次新的 20 秒钟的方向测定操作。

## 如何在登山或远足过程中使用数码罗盘

本节介绍使用本表内置的数码罗盘功能的三个实际应用例。

### • 摆放地图并找到现在位置

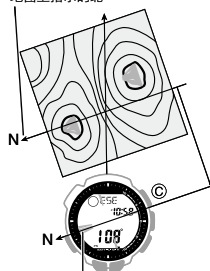
登山或远足时，了解所处环境位置很重要。因此，需要“摆放地图”，也就是说对准地图，使其所指方向对准现在位置的实际方向。一般来说，需要做的是将地图上的北对准手表指示的北。

- 找出目标的方向
- 在地图上确定目标的方向角，并按照这个方向前进。

### 如何摆放地图并找到现在位置

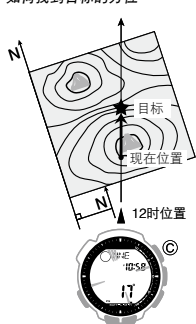
- 手表戴在手腕上时，使其处于水平位置。
- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓢ** 钮进行罗盘测定。
  - 约两秒钟后，测定结果将出现在画面上。

### 地图上指示的北



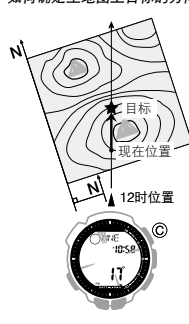
- 在保持手表静止不动的情况下，转动地图使地图上指示的北方向与手表指示的北一致。
  - 若手表在配置上是指向磁北，请将地图的磁北对准手表指示的北方向。若手表进行过磁偏角校正指示的是真北，则将地图的真北对准手表指示的北方向。有关详情请参阅“方位传感器的校准”一节（第 Ck-27 页）。
  - 此时地图根据您现在的位置摆放好了。
- 查看您周围的地形并确定现在位置。

### 如何找到目标的方向

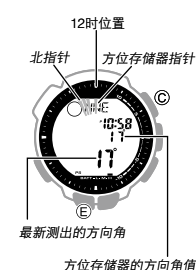


- 摆放地图使其北方向对准手表指示的北，并确定您的现在位置。
  - 有关如何进行上述操作的说明，请参阅第 Ck-33 页上的“如何摆放地图并找到现在位置”一节。
- 摆放地图使其上您的前进方向指向正前方。
- 手表戴在手腕上时，使其处于水平位置。
- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓢ** 钮进行罗盘测定。
  - 约两秒钟后，测定结果将出现在画面上。
- 保持地图在您正面，转动身体直到由手表指示的北对准地图上标记的北方向。
  - 此时根据您现在的位置摆放好了地图，目标的方向在您的正前方。

### 如何确定至地图上目标的方向角并按照这个方向前进（方位存储器）



- 摆放地图使其北方向对准手表指示的北，并确定您的现在位置。
  - 有关如何进行上述操作的说明，请参阅第 Ck-33 页上的“如何摆放地图并找到现在位置”一节。
- 如左图所示，在保持地图上的北与手表指示的北方向一致的情况下，改变您的位置使您（及手表的 12 时位置）面向目标的方向。
  - 若您难以在保持各方向对准的情况下进行上述操作，请先自己移动到正确位置（手表的 12 时位置指向目标），不用担心地图的方向。然后再次进行第 1 步操作摆放地图。



- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓢ** 钮进行罗盘测定。
- 在方向角测定过程中，按 **Ⓢ** 钮可将显示的方向记录到方位存储器中。
  - 保存到方位存储器中的方向角值及指针将在画面上显示约 20 秒钟。
  - 要再次显示方位存储器的方向角值及方位存储器指针时，请按 **Ⓢ** 钮。
  - 有关详细说明请参阅“方位存储器的使用”一节（第 Ck-31 页）。
- 现在您便可在监视方位存储器指针、确认其停留在 12 时位置的同时，向目标的方向前进。
  - 在方位存储器方向角值及方位存储器指针显示在画面上时，按 **Ⓢ** 钮可清除您在第 3 步保存的方位存储器的数据，并将新测定的方向保存到方位存储器中。

### 注

- 在登山或远足时，环境或地形可能会使您无法直线前进。此时，请返回第 1 步并保存至目的地的一个新的方向。

### 数码罗盘须知

本表内置有磁方位传感器，能探测出地球磁场。也就是说本表指示的北为磁北，磁北与真北稍有不同。磁北极位于加拿大北部，而磁南极位于澳大利亚南部。注意，所有磁性罗盘测出的磁北与真北间的差异皆会随着接近地球的磁极之一而变大。同时还请注意，有些地图使用真北（而非磁北），因此将手表与此种地图配合使用时，须进行校正。

### 场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，在下列类型物体附近应避免进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属块（金属门窗、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。

### 保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，您应该将本表保管在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方，其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行双向校准”一节中的校准操作（第 Ck-28 页）。

## 气压及温度的测量

本表使用气压传感器来测量气压（大气压），使用温度传感器来测量气温。



### 如何进入或退出气压计/温度计模式

- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓢ** 钮进入气压计/温度计模式。
  - BARO** 出现在画面上时表示气压及温度测量正在进行。约五秒钟后，测量结果将出现在画面上。
  - 您按 **Ⓢ** 钮后，手表在最初的分三分钟内将每五秒钟测量一次，之后每两分钟测量一次。
- 按 **Ⓢ** 钮返回计时模式。
  - 在进入气压计/温度计模式后，若您不进行任何操作经过约 24 小时，手表将自动返回计时模式。

### 如何测量气压及温度

在计时模式或任意传感器模式中，按 **Ⓢ** 钮。

- 手表自动开始气压及温度的测量。
- 在气压计/温度计模式中，按 **Ⓢ** 钮也可随时进行气压及温度的测量。
- 如果气压有明显的变化，气压变化指示符会出现。有关详情请参阅“气压变化指示符”一节（第 Ck-42 页）。
- 进入气压计/温度计模式后，本表需要四或五秒钟的时间才能显示气压测量值。

### 气压

- 气压以 1 hPa（或 0.05 inHg）为单位表示。
- 若气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）的范围，气压值的显示会变为 ---。当气压测量值返回本表的测量范围时，气压值即会重新出现。

### 温度

- 气温以 0.1°C（或 0.2°F）为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C（14.0°F 至 140.0°F）的范围时，气温值的显示会变为 ---（°C 或 °F）。当温度测量值返回本表的测量范围时，温度值即会重新出现。



### 显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡（hPa）或英寸汞（inHg），温度的显示单位可以选择摄氏（°C）或华氏（°F）。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节（第 Ck-60 页）。

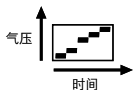
### 气压图



气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。本表每两小时（在各偶数小时的 30 分钟时）自动测量一次气压。测量结果用于生成气压图及气压差指针值。

## 气压图的含义

气压图表示过去 10 个小时内的气压测量结果。



- 图的横轴表示时间，一个点代表两个小时。最右侧的点代表最新一次的测量结果。
- 图的纵轴表示气压，各点代表其测量值与前一个点的测量值间的相对差。一个点代表 1 hPa。

下面介绍如何解释气压图上表示的数据。



- 气压升高表示天气正在好转。
- 气压下降表示天气正在恶化。

## 注

- 若天气或气温突然发生变化，过去测量值的图线可能会上下超出显示范围。气压恢复稳定后，所有线图又会全部出现。
- 凡遇下述情况，气压的测量将不执行，同时在气压图相应的部位留下空白。
  - 气压值超出测量范围（260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
  - 传感器故障



在画面上看不见。

Ck-40

## 气压差指针

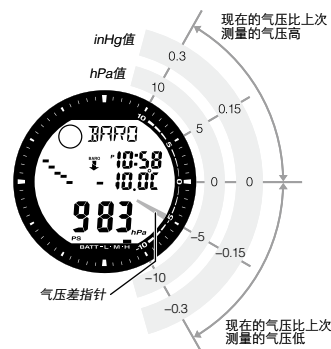


气压差指针

此指针表示气压图（第 Ck-39 页）上两个相邻气压测量值间的相对差，而现在的压力值表示在气压计 / 温度计模式画面（第 Ck-38 页）上。

## 气压差指针的含义

- 气压差可在  $\pm 10$  hPa 范围内以 1-hPa 为单位表示。
- 例如，插图所示为当计算出的气压差为约 -5 hPa（约 -0.15 inHg）时指针的指示。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示，如图所示（1 hPa  $\approx$  0.03 inHg）。



Ck-41

## 气压变化指示符

手表分析前 10 个小时的气压。当其发现气压有明显变化时，画面出现气压变化指示符。例如，您在夜晚到达山上的住处或营地时开始气压的测量。第二天早晨可以检查气压的变化，并相应为当天做计划。

### 气压变化指示符的含义

指示符	含义
	气压突然上升。
	气压突然下降。
	气压持续下降后开始上升。
	气压持续上升后开始下降。

- 如果气压没有明显的变化，气压变化指示符不会出现。

## 重要！

- 为确保结果正确，气压的测量应保持在一定高度进行。

## 范例

- 在住处或营地
- 在海上

Ck-42

- 高度的变化会使气压发生变化。因此，无法正确测量。在上山或下山时不要进行测量。
- 在气压计 / 温度计模式中，手表可能随时显示气压变化指示符。但请注意，除非手表在数小时之内高度没有变化，否则该显示是错误的。

## 气压传感器与温度传感器的校准

手表内置的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的气压及温度测量值出现严重错误，您可以校准传感器更正错误。

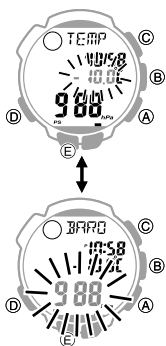
## 重要！

- 气压传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。在进行校准操作之前，请将手表的测量结果与其他可靠精密的气压计的测量结果进行比较。
- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。

## 请事先得仔细阅读下述说明。

- 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
- 如果需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

## 如何校准气压传感器及温度传感器



1. 用其他测量装置进行测量，取得准确的气压或温度。
2. 当手表在计时模式或任意传感器模式中时，按 **Ⓡ** 键进入气压计 / 温度计模式。
3. 按住 **Ⓢ** 键直到 **SET Hold** 出现在画面上后当前设定开始闪烁。
4. 按 **Ⓢ** 键选择温度值及气压值（闪烁），选择要校准的一个。
5. 用 **ⓐ** (+) 键及 **Ⓤ** (-) 键选择温度及气压显示单位，如下所示。
  - 温度 0.1°C (0.2°F)
  - 气压 1 hPa (0.05 inHg)
  - 要将闪烁的数值返回至其初始出厂缺省值时，请同时按 **ⓐ** 键及 **Ⓤ** 键。**OFF** 将出现在闪烁的位置约一秒钟，然后初始缺省值出现。
6. 按 **Ⓢ** 键返回气压计 / 温度计模式画面。

Ck-44

## 气压计及温度计须知

- 本表内置的气压传感器测量大气压的变化，供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 传感器的突然变化会影响气压传感器的测量结果。
- 气温的测量会受体温（您戴着手表时）、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

## 高度的测量

本表根据内置气压传感器测量的气压显示高度。

### 测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值（初始缺省方法）或您指定的参考高度测量高度。

### 根据预设值测量高度时

手表使用存储器中保存的 ISA（国际标准大气压）换算值，将气压传感器测出的气压值换算为同等的高度。

### 根据您指定的参考高度测量高度时

指定参考高度后，本表会使用此高度值将目前测量的气压值换算为高度（第 Ck-51 页）。

- 登山时您可依沿路标志或地图上的标高设定参考高度值。设定后，手表产生的高度测量结果会比无参考高度时更为精确。



## 如何进行测高计的测量



1. 确认手表在计时模式或传感器模式之一中。
  - 传感器模式有：数码罗盘模式，气压计 / 温度计模式及测高计模式。
2. 按 **ⓐ** 键开始测高计的测量。
  - **ALTI** 出现在画面上时表示测高计的测量操作正在进行。约四至五秒钟之后，第一次的测量结果将出现在画面上。
  - 高度值以 5 米（20 英尺）为单位显示。
  - 第一次测量完毕后，手表在三分钟内自动继续每五秒钟进行一次测高计的测量，然后每两分钟测量一次（在初始缺省设定下）。
  - 您还可以使用“如何选择高度的自动测量方式”一节（第 Ck-48 页）中的操作步骤指定要使用的高度自动测量方式。
3. 测高计使用完毕后，按 **Ⓢ** 键返回计时模式并停止自动测量。
  - 在进入测高计模式后，若您不进行任何操作经过约 24 小时（在初始缺省设定下），手表将自动返回计时模式。

## 注

- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米（-2,300 至 32,800 英尺）。
- 若测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 - - - -。当高度测量值返回本表的测量范围时，高度值将再次出现。
- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度的指定”一节（第 Ck-51 页）。
- 高度的显示单位可改变为米（m）或英尺（ft）。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节（第 Ck-60 页）。

Ck-46

Ck-47

## 高度自动测量方式的选择

有两种高度自动测量方式可供选择。

**0'05**: 每隔五秒钟测量一次, 共测量一个小时

**2'00**: 在最初的三分钟之内每隔五秒钟测量一次, 之后每隔两分钟测量一次, 共测量约 24 个小时

### 注

在测高计模式中, 若您不执行任何按钮操作经过 24 小时 (高度自动测量方式: **2'00**) 或一小时 (高度自动测量方式: **0'05**), 手表将自动返回计时模式。

### 如何选择高度的自动测量方式



1. 在测高计模式中, 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后 **Hold** 消失。
2. 按 **(D)** 钮显示高度自动测量方式设定。  
• **0'05** 或 **2'00** 将在画面上闪动。
3. 按 **(A)** 钮在 **0'05** 与 **2'00** 之间选择高度自动测量方式设定。
4. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

Ck-48

## 高度差的使用

高度差



测高计模式画面中有一个表示与您指定的参考点之间高度变化的高度差值。手表每次进行高度测量时将更新高度差。

- 高度差的范围是 -3,000 米 (-9,980 英尺) 至 3,000 米 (9,980 英尺)。
- 每当测量值超出容许范围时, --- 会显示在高度差值位置。
- 请参阅“如何在登山或远足过程中使用高度差”一节 (第 Ck-50 页), 参考介绍如何使用此功能的一些实用范例。

### 如何指定高度差起始点

高度差



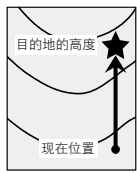
在测高计模式中按 **(E)** 钮。

- 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。

## 如何在登山或远足过程中使用高度差

在登山或远足过程中, 指定了高度差起始点后, 便可测量该地点与沿途其他地点间的高度变化。

### 如何使用高度差



1. 在测高计模式中, 检查确认画面上显示有高度测量值。  
• 若高度测量值不出现, 请按 **(A)** 钮测量一个。有关详情请参阅“如何进行测高计的测量”一节 (第 Ck-47 页)。
2. 用地图上的等高线确定现在位置与目的地之间的高度差。
3. 在测高计模式中, 按 **(E)** 钮将现在位置指定为高度差起始点。  
• 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。
4. 边比较在地图上确认的高度差与手表显示的高度差, 边向目的地前进。  
• 例如, 若从地图上的标线得出现在位置与目的地之间的高度差为 +80 米, 则当手表显示的高度差为 +80 米时您便知道离目的地很近了。

## 参考高度的指定

本表显示的高度测量值会因气压的变化而产生误差。因此, 建议在移动过程中, 每当可能时便更新参考高度。指定参考高度后, 手表将相应调节其气压至高度的换算计算。

### 如何指定参考高度



1. 在测高计模式中, 按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后 **Hold** 消失。
2. 按 **(A)** (+) 钮或 **(C)** (-) 钮以 5 米 (或 20 英尺) 为单位改变现在的参考高度值。  
• 请将参考高度改变为从地图或其他资讯源取得的精确的高度值。  
• 参考高度可以在 -10,000 米 (-32,800 至 32,800 英尺) 的范围内设定。  
• 同时按 **(A)** 钮及 **(C)** 钮能使参考值返回 **OFF** (无参考高度), 以便让手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。
3. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

Ck-50

Ck-49

Ck-51

## 高度数据的种类

手表在其存储器中保持两种类型的高度数据: 手动测量记录和自动保存值 (最低高度, 最高高度, 总上升高度, 总下降高度)。

- 请使用数据检索模式查看保存在存储器中的数据。有关详情请参阅“高度记录的查看”一节 (第 Ck-62 页)。

### 手动测量记录

每当您在测高计模式中进行下述操作时, 手表将用目前显示的高度测量值创建并保存记录, 测量日期及时间将一起保存在记录中。存储器最多能保存 14 个手动测量记录, 编号为 **REC 1** 至 **REC 14**。

### 如何保存手动测量值



1. 在测高计模式中, 检查确认画面上显示有高度测量值。  
• 若高度测量值不出现, 请按 **(A)** 钮测量一个。有关详情请参阅“如何进行测高计的测量”一节 (第 Ck-47 页)。
2. 按住 **(A)** 钮直到画面上出现 **REC Hold** 后再变为 **REC**。  
• 目前显示的高度测量值被保存到手动测量记录中, 测量时间和日期也一起被保存。  
• 保存操作完毕后, 手表将自动返回测高计模式画面。  
• 存储器最多可保存 14 个手动测量记录。若存储器中已保存有 14 个手动测量记录, 上述操作将使最旧的记录自动被删除, 以为新记录腾出空间。

Ck-52

## 自动保存的数值

手表存储器中保持有两组自动保存的数值 (1 组及 2 组)。

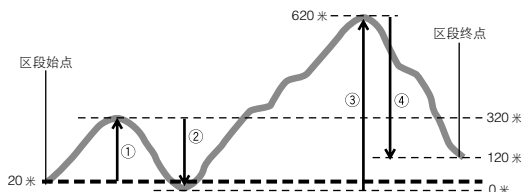
1 组	2 组
最高高度 (MAX-1)	最高高度 (MAX-2)
最低高度 (MIN-1)	最低高度 (MIN-2)
总上升高度 (ASC-1)	总上升高度 (ASC-2)
总下降高度 (DSC-1)	总下降高度 (DSC-2)

- 高度的自动测量进行过程中, 手表自动检查并更新这些数值。

### 最高及最低值的更新原理

在测高计模式中时, 手表以高度自动测量方式 (第 Ck-48 页) 指定的间隔自动测量高度。对于各测量值, 手表将最新测量值与 **MAX (MAX-1 与 MAX-2)** (最高高度) 及 **MIN (MIN-1 与 MIN-2)** (最低高度) 值进行比较。若最新测量值比 **MAX** 大, 则其取代 **MAX** 值; 而若最新测量值比 **MIN** 小, 则其取代 **MIN** 值。

## 总上升高度 / 下降高度值的更新原理



上图中介绍的登山例中测高计模式测量的总上升高度及总下降高度如下所述进行计算。

总上升高度: ① (300 m) + ③ (620 m) = 920 m

总下降高度: ② (320 m) + ④ (500 m) = 820 m

- 进入测高计模式时手表开始一次新的高度自动测量过程, 但其不复位 **ASC (ASC-1 与 ASC-2)** 及 **DSC (DSC-1 与 DSC-2)** 的值, 也不以任何方式予以改变。也就是说, 一次新的测高计模式的自动测量过程的起始 **ASC** 及 **DSC** 值为存储器中的现在值。每次您完成测高计模式的自动测量过程并返回计时模式时, 该过程的总上升高度值 (上例中为 920 米) 将被加在测量开始时的 **ASC** 值上。同时, 新的自动测量过程的总下降高度值 (上例中为 -820 米) 将被加在测量开始时的 **DSC** 值上。

Ck-54

- 请注意, 对于新的测高计模式的自动测量过程, 当上升高度小于 15 米 (49 英尺) 时, 任何高度的变化都不会被加在总上升高度值上。同样, 对于新的测高计模式的自动测量过程, 当下降高度小于 -15 米 (-49 英尺) 时, 任何高度的变化都不会被加在总下降高度值上。

### 注

- 退出测高计模式时, 最高高度、最低高度、总上升高度及总下降高度值都将被保留在存储器中。要清除这些数值时, 请执行“如何清除特定存储区中的内容”一节 (第 Ck-65 页) 中的操作步骤。

### 自动保存数值的使用

手表保持两组相互独立的自动保存数值, 如下所述。

1 组	2 组
最高高度 (MAX-1)	最高高度 (MAX-2)
最低高度 (MIN-1)	最低高度 (MIN-2)
总上升高度 (ASC-1)	总上升高度 (ASC-2)
总下降高度 (DSC-1)	总下降高度 (DSC-2)

1 组与 2 组中的数值可以单独清除。也就是说, 您可以分别保持每天及累积的数据, 如下例所述。

### 范例: 保持三日登山行程的数据

#### 第 1 天

清除 1 组及 2 组, 然后开始第 1 天的登山。

第 1 天结束时, 两组自动保存的数值含有相同的数据 (**MAX-1 = MAX-2**, **MIN-1 = MIN-2** 等)。

Ck-53

Ck-55

## 第 2 天

只清除 1 组，然后开始第 2 天的登山。第 2 天结束时，1 组中的数值 (**MAX-1**、**MIN-1**、**ASC-1**、**DSC-1**) 只显示第 2 天的结果。在 2 组中，**MAX-2** 及 **MIN-2** 将显示前两天的最高及最低高度。**ASC-2** 将显示两天 (第 1 天 + 第 2 天) 的总上升高度，而 **DSC-2** 将显示两天的总下降高度。

## 第 3 天

只清除 1 组，然后开始第 3 天的登山。第 3 天结束时，1 组中的数值只显示第 3 天的结果。在 2 组中，**MAX-2** 及 **MIN-2** 将显示前三天的最高及最低高度。**ASC-2** 将显示三天 (第 1 天 + 第 2 天 + 第 3 天) 的总上升高度，而 **DSC-2** 将显示三天的总下降高度。

- 有关清除高度数据的详情，请参阅“如何清除特定存储区中的内容”一节 (第 Ck-65 页)。

## 测高计是如何工作的？

通常，气压及气温会随着高度的上升而降低。本表根据国际民用航空组织 (ICAO) 所制定的国际标准大气压 (ISA) 值进行高度的测量。这些数值定义了高度、气压及气温的关系。

高度	气压	温度
4000 米	616 hPa	-11°C
3500 米	701 hPa	-4.5°C
3000 米	795 hPa	2°C
2500 米	899 hPa	8.5°C
2000 米	1013 hPa	15°C
1500 米		
1000 米		
500 米		
0 米		

每 100 米约 8 hPa  
每 100 米约 9 hPa  
每 100 米约 10 hPa  
每 100 米约 11 hPa  
每 100 米约 12 hPa

每 1000 米约 6.5°C

高度	气压	温度
14000 英尺	19.03 inHg	-16.2°F
12000 英尺	22.23 inHg	-30.5°F
10000 英尺	25.84 inHg	44.7°F
8000 英尺	29.92 inHg	59.0°F
6000 英尺		
4000 英尺		
2000 英尺		
0 英尺		

每 200 英尺约 0.15 inHg  
每 200 英尺约 0.17 inHg  
每 200 英尺约 0.192 inHg  
每 200 英尺约 0.21 inHg

每 1000 英尺约 3.6°F

来源：国际民用航空组织

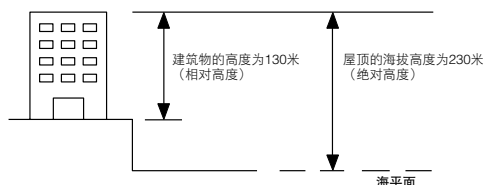
Ck-56

Ck-57

- 请注意，下列环境将阻碍您得到精确的测量结果：

当气压因天气的变化而变化时  
当温度变化极端时  
当手表受到强烈的撞击时

高度的表示共有两种标准方式：绝对高度及相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指两个不同位置间的高度差。



Ck-58

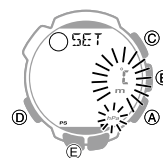
Ck-59

## 测高计须知

- 本表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表用于高度测量的半导体气压传感器还会受温度的影响。进行高度测量时，不要让手表的环境温度改变。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过分依赖本表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精确的高度测量时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

## 温度、气压及高度单位的指定

请按照下述操作步骤指定在气压计 / 温度计模式及测高计模式中所使用的温度、气压及高度单位。



### 重要！

当 **TYO** (东京) 被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米 (m)，气压单位被设定为百帕斯卡 (hPa)，而温度单位被设定为摄氏 (°C)。这些设定不能改变。

### 如何指定温度、气压及高度单位

- 在计时模式中，按住 **SET** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。
- 按 **A** 钮数次直到 **SET** 出现在画面上。  
\* 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-23 页) 中的第 2 步操作。

### 3. 执行下述操作指定所需要的单位。

要指定的单位：	应按的键：	可交换的设定：
高度	<b>A</b>	m (米) 及 ft (英尺)
气压	<b>B</b>	hPa (百帕斯卡) 及 inHg (英寸汞)
温度	<b>C</b>	°C (摄氏) 及 °F (华氏)

### 4. 完成所有设定后，按 **SET** 钮退出设定画面。

- \* 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **SET** 钮。

Ck-60

Ck-61

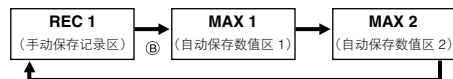
## 高度记录的查看

请使用数据检索模式查看手动保存的高度测量值及自动保存的最高高度、最低高度、总上升高度及总下降高度。高度记录在测高计模式中创建并保存。

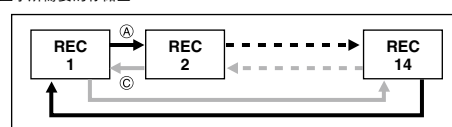


### 如何查看高度记录

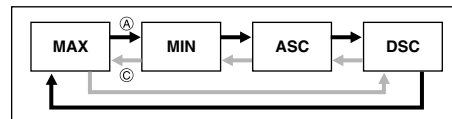
- 用 **REC** 钮选择数据检索模式 (REC)，如第 Ck-16 页所示。  
\* **REC** 出现约一秒钟后，画面将变为显示当您上次退出数据检索模式时显示的存储区中的第一个记录。
- 用 **A** 钮选择所需要的存储区。



### 3. 用 **A** 钮及 **C** 钮切换画面，显示所需要的存储区。



手动保存的记录



自动保存的数值

- 手动保存的高度值记录 (**REC 1** 至 **REC 14**)，以及 **MAX** 和 **MIN** 自动保存的高度值记录中包含数据记录时的日期 (月, 日) 和时间 (时, 分)。
- ASC** 及 **DSC** 自动保存的高度值记录包含数据记录时的日期 (月, 日) 和年份。
- 有关自动保存的数值的详细说明请参阅“自动保存的数值”一节 (第 Ck-53 页)。

Ck-62

Ck-63



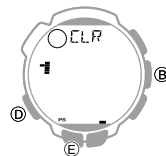
#### 4. 查看完毕数据后，用 **(D)** 键退出数据检索模式。

- 若数据已经被删除或由于发生错误等原因没有相应的数据，--- 将出现。此时，总上升高度 (ASC) 及总下降高度 (DSC) 值将显示为零。
- 当总上升高度 (ASC) 或总下降高度 (DSC) 超过 99,995 米 (或 327,980 英尺) 时，相应数值将再次从零开始计数。



- 若总上升高度 (ASC) 或总下降高度 (DSC) 值达到了五位数，最右边的 (个位) 数字将显示在画面的右下角。插图所示为当 ASC-1 值为 99995 米时的画面。

#### 如何清除特定存储区中的内容



- 用 **(D)** 键进入数据检索模式。
- 用 **(E)** 键选择要清除的存储区。
  - 请注意，您选择的存储区的内容在执行下述第 3 步时便会被删除。清除操作不能取消，因此请加倍检查确认您要删除此处选择的存储区的内容。
- 按住 **(E)** 键直到 CLR Hold 出现在画面后 Hold 消失。
  - 在第 2 步显示的记录被删除。
  - CLR 出现在画面后松开 **(E)** 键。

Ck-64

Ck-65

## 潮汐及月球数据的查看

在潮汐 / 月球数据模式画面上您能够看到您在计时模式中选择的本地城市的潮汐及月球资讯。

- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节 (第 Ck-71 页)，有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节 (第 Ck-73 页)。
- 本节中的所有操作都必须在潮汐 / 月球数据模式 (第 Ck-16 页) 中执行。

#### 注

- 计算潮汐图数据需要约两秒钟的时间。数据计算过程中不能显示设定画面。
- 月龄的计算精度为 ±1 天。

#### 潮汐数据

进入潮汐 / 月球数据模式画面时首先出现的潮汐图，表示的是目前所选本地城市 (潮汐地) 在计时模式中的当天早上 6:00 时的数据。您可以在这里指定当天的其他时间。

- 如果潮汐数据不正确，请检查计时模式的设定并根据需要进行更正。
- 如果您感觉潮汐图表示的数据与实际潮汐情况不符，则需要调整高潮时间。有关详情请参阅“高潮时间的调整”一节 (第 Ck-69 页)。

#### 月球数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的月周相及月龄资讯是所选本地城市当日正午的数据，正午的时间根据计时模式计算。之后，您可以指定其他日期并查看其数据。

- 如果月球数据不正确，请检查计时模式的设定并根据需要进行更正。
- 如果月周相图显示的是您在地区实际月周相的镜像，则请使用“月周相的反转显示”一节 (第 Ck-70 页) 中的操作步骤进行更正。



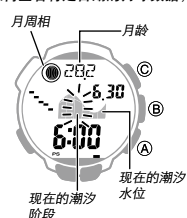
#### 如何进入潮汐 / 月球数据模式

- 用 **(D)** 键选择潮汐 / 月球数据模式 (TIDE)，如第 Ck-16 页所示。
- 约一秒钟后，TIDE 出现在画面上，随后画面显示月龄。

Ck-66

Ck-67

#### 如何查看特定日期的月球数据，或特定日期及时间的潮汐数据



- 在潮汐 / 月球数据模式中，用 **(A)** (+) 键及 **(C)** (-) 键选择要查看其潮汐及月球资讯的日期。
  - 选择了日期后，手表开始计算所选日期的月球及潮汐数据。计算操作将需要约两秒钟的时间，画面上变化的月周相图及潮汐图表示计算正在进行。计算过程中，用 **(A)** 或 **(C)** 可以改变日期。
  - 计算完毕之后，您选择的日期的月球资讯 (月龄及月周相) 及潮汐资讯 (现在潮汐水位及潮汐阶段) 将出现。
- 在月球资讯 (月龄及月周相) 及潮汐资讯 (现在潮汐水位及潮汐阶段) 显示过程中，按 **(B)** (+) 键可以以一小时为单位向前显示潮汐阶段。
  - 用 **(A)** (+) 及 **(C)** (-) 键也能改变日期。
  - 下列任何情况发生时，月周相图及潮汐图将停止更新。
    - 按钮操作过程中
    - 闹铃正在鸣响时
    - 倒数鸣音鸣响时
    - 照明点亮过程中
    - 2 小时的气压测量操作进行过程中

#### 高潮时间的调整

请使用下述操作调整特定日期内的高潮时间。您所在地区的高潮资讯可以在潮汐表、互联网或地方报纸中找到。

#### 如何调整高潮时间



- 在潮汐 / 月球数据模式中，用 **(A)** (+) 键及 **(C)** (-) 键选择要改变其高潮时间的日期。
- 按住 **(E)** 键直到 SET Hold 出现在画面后时数开始闪动。
- 用 **(A)** (+) 键及 **(C)** (-) 键改变定时设定。
- 小时设定完毕后，按 **(D)** 键。
  - 分数将开始闪动。
- 按 **(A)** (+) 键及 **(C)** (-) 键改变分设定。
- 分设定完成后，按 **(E)** 键退出调整画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。
  - 时间调整画面显示过程中 (上述第 3 至第 6 步)，同时按 **(A)** 键及 **(C)** 键可使高潮时间返回初始出厂缺省值。
  - 改变计时模式中的本地城市设定会使高潮时间返回缺省值。
  - 高潮时间设定不受计时模式的 DST (夏令时间) 设定的影响。
  - 有些天的高潮有两次。本表只能调整第一次高潮时间。当天第二次高潮时间根据第一次高潮时间自动调整。

Ck-68

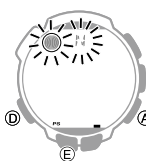
Ck-69

#### 月周相的反转显示

月球左右 (东西) 的形状依月球是在您的北方 (北望) 还是在南方 (南望) 而不同。使用下述操作步骤可以反转显示的月周相，以使其与您所在位置看到的实际月球形状一致。

- 要确定月球的观看方向时，请在月球超过子午线时使用罗盘测定月球的方向。
- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节 (第 Ck-71 页)。

#### 如何反转显示的月周相



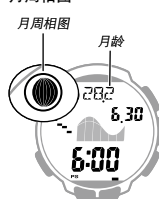
- 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 **(E)** 键直到 SET Hold 出现在画面后时数开始闪动。
- 按 **(D)** 键两次。
  - 月周相图将开始闪动。此表示现已进入图切换画面。
- 按 **(A)** 键选择月周相图的南望 (由 **(N)** 表示) 与北望 (由 **(S)** 表示)。
  - 北望：月球在您的北方。
  - 南望：月球在您的南方。
- 月周相图设定完成后，按 **(E)** 键退出切换画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。

#### 月周相与月龄

月球以 29.53 天为周期自转。根据地球、月球及太阳的相对位置的变化，月球将盈亏圆缺。月球与太阳的角度距离越大，月球便越明亮。

\* 站在地球上所看到的月球与太阳之间的方向角。  
本表从月龄为 0 开始粗略计算月龄。因为本表只使用整数 (不使用分数) 进行计算，所以显示月龄的误差为 ±1 天。

#### 月周相图



本表的月周相图表示月球的相位，如下所示。是月球从地球的北半球向南超过子午线时月球左侧的形状。如果月周相图的形状与您所在位置看到的实际月球形状相反，则请使用“如何反转显示的月周相”一节 (第 Ck-70 页) 中的操作步骤改变月周相图。

Ck-70

Ck-71

月周相图	(不可见部份)				月周相 (可见部份)			
月周相图								
月龄	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7	2.8-4.6	4.7-6.4	6.5-8.3	8.4-10.1	10.2-12.0	12.1-13.8
月周相	新月				上弦月 (月盈)			

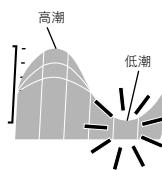
  

月周相图	(不可见部份)				月周相 (可见部份)			
月周相图								
月龄	13.9-15.7	15.8-17.5	17.6-19.4	19.5-21.2	21.3-23.1	23.2-24.9	25.0-26.8	26.9-28.6
月周相	满月				下弦月 (月亏)			

Ck-72

Ck-73

• 潮汐图如下所示闪动表示潮汐阶段。



### 月潮间隔

理论上，高潮会在月球越过子午线时到达，而低潮会在约六小时之后到达。但由于水的黏度、摩擦以及水底地形等因素，实际到达高潮的时间会较迟。月球越过子午线至到达高潮之间的时差与月球越过子午线至到达低潮之间的时差都被称为“月潮间隔”。

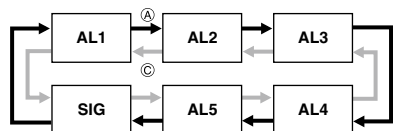
Ck-74

Ck-75

### 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 (A) 钮及 (C) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 按 (E) 钮直到 SET Hold 出现在画面上后当前设定开始闪动。  
• 此表示现已进入设定画面。
- 按 (D) 钮选择时数或分数 (闪动)。
- 用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮改变闪动中的设定。  
• 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
- 按 (E) 钮退出设定画面。

Ck-76

Ck-77

### 秒表的使用

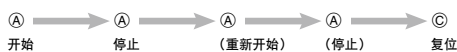
秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



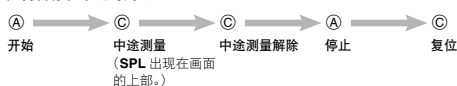
#### 如何进入秒表模式

用 (D) 钮选择秒表模式 (STW)，如第 Ck-16 页所示。

#### 如何执行经过时间的测量操作



#### 如何暂停在中途时间处



Ck-78

Ck-79

### 潮汐动态

潮汐是指海洋、海湾等内的水由于地球、月球及太阳之间的万有引力而引起的周期性的涨落。潮汐的涨落通常约相隔六个小时。本表的潮汐图所表示的潮汐动态是根据月球越过子午线的时间及月潮间隔所得出。本表根据存储器中的经度、阴历日长度、月潮间隔，以及您指定的高潮时间计算并用图形表示您的本地城市或其附近港口城市的潮汐图及潮汐情况。

### 潮汐图

潮汐图以代表大潮、中潮、小潮的三种形式之一图形显示潮汐状态，如下所示。

潮汐名	图形	说明
大潮		高潮与低潮之间落差大。在新月及满月的前后数天出现。
中潮		高潮与低潮之间落差中等。
小潮		高潮与低潮之间落差小。在上弦月及下弦月的前后数天出现。

### 闹铃的使用



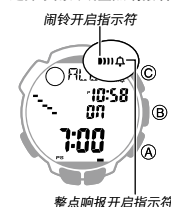
本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。  
您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

#### 如何进入闹铃模式

- 用 (D) 钮选择闹铃模式 (ALM)，如第 Ck-16 页所示。
- ALM 出现约一秒钟后，画面将显示闹铃编号 (AL1 至 AL5) 或 SIG 指示符。闹铃编号表示闹铃画面。当整点响报画面显示时 SIG 出现。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

### 如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 (A) 钮及 (C) 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 (B) 钮开启或解除。

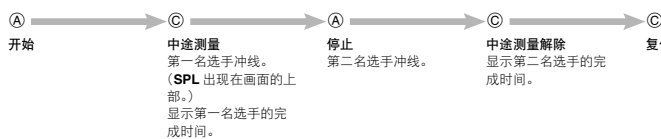


- 当有任何闹铃 (一个或多个) 开启后，闹铃开启指示符出现在画面上。当整点响报开启后，整点响报开启指示符出现。
- 任何闹铃开启后，闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面中。

### 如何停止闹铃音

按任意钮。

### 如何测量两名选手的完成时间



#### 注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (C) 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的限度时也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。

## 倒数定时器的使用

除通常的倒数计时之外，在倒数过程中按一个按钮可复位定时器并重新开始计时。例如，对于帆船比赛，要在开始比赛的五分钟之前给警告信号时此功能很方便。

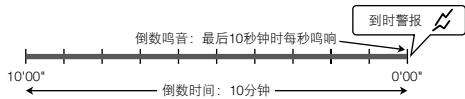
### 如何进入倒数定时器模式

用 **(D)** 钮选择倒数定时器模式 (TMR)，如第 Ck-16 页所示。

### 倒数定时器范例

#### 倒数定时器的通常使用

- 进度响报：解除



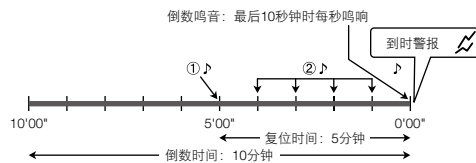
Ck-80

### 复位时间

#### 复位时间的使用

- 进度响报：开启

- ① 复位时间开始警报：最后 10 秒钟时每秒一次
- ② 到时警报：每分钟



### 定时器的设定

#### 倒数时间

- 可在 1 分钟至 60 分钟的范围內选择。
- 以 1 分钟为单位选择。

#### 复位时间

- 在定时器时间的范围内，从 1 分钟至 5 分钟之间选择。
- 以 1 分钟为单位选择。

## 注

- 有关设定定时器的说明请参阅“如何设定倒数定时器”一节。
- 当进度响报未开启时，只有倒数鸣音及到时警报鸣响。

### 如何设定倒数定时器

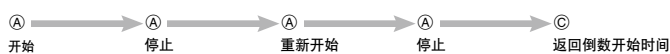


1. 进入倒数定时器模式。
  - 若倒计时正在进行 (由倒计时的秒数表示)，请按 **(A)** 钮停止倒数后按 **(C)** 钮返回倒数开始时间。
  - 若倒数已暂停，请按 **(C)** 钮返回倒数开始时间。
2. 按住 **(E)** 钮直到倒数开始时间的分数开始闪动。此表示已进入设定画面。
3. 按 **(D)** 钮在倒数时间 (TMR) 或复位时间 (RST) 之间切换画面。
4. 当所需要的设定闪动时，用 **(A)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮改变设定。
5. 按 **(E)** 钮退出设定画面。

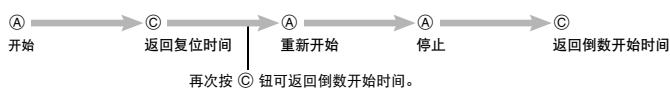
Ck-82

### 如何使用倒数定时器

#### 如何将倒数定时器用作通常的定时器



#### 复位时间的使用



- 在倒数结束之前的最后 10 秒钟时手表每秒鸣音。
- 即使手表不在倒数定时器模式中，最后 10 秒倒数鸣音及到时警报仍会鸣响。

#### 如何开启或解除进度响报

在倒数定时器模式中，当画面上显示倒数开始时间或倒数定时器正在进行倒数时，按 **(B)** 钮可开启 (- ■ ■ 出现) 或解除 (- ■ ■ 消失) 进度响报。

## 其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

### 目前所选世界时间城市



#### 如何进入世界时间模式

用 **(D)** 钮选择世界时间模式 (WT)，如第 Ck-16 页所示。

- WT 出现约一秒钟后，画面将变为显示目前选择的世界时间城市的城市代码。

#### 如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择城市代码。

目前所选世界时间城市的现在时间

Ck-84

### 如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

1. 在世界时间模式中，用 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择城市代码。
  - 一直选换到要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码出现。
2. 按住 **(E)** 钮直到 DST 指示符出现在画面上后 Hold 消失。
  - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间选换在第 1 步中选择的城市代码。
  - 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定，也将使计时模式时间的 DST 设定改变。
  - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
  - 请注意，标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。



DST 指示符

## 照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮可见。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (第 Ck-88 页) 才动作。

#### 如何手动点亮照明

- 在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(L)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
  - 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
  - 在传感器测量模式设定过程中，在方位传感器校准过程中，照明不点亮。

#### 如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 SET Hold 出现在画面上后城市代码开始闪动。
2. 用 **(D)** 钮在画面上循环选换设定，直到照明持续时间 (LT1 或 LT3) 出现。
  - 有关如何选换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-23 页) 中的第 2 步操作。
3. 按 **(A)** 钮在 3 秒 (LT3 出现) 与 1.5 秒 (LT1 出现) 之间选换照明持续时间。
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **(E)** 钮。

Ck-86

### 关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。将手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。



- 警告！
- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先解除手表的自动照明功能。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

### 注

- 本表的自动照明功能为“Full Auto EL Light” (全自动电子荧光照明)。只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下其不会点亮照明。
- 在上述任何情况下，无论开启 / 解除状态为何，自动照明功能都不动作。
  - 闹铃正在鸣响时
  - 传感器测量进行过程中
  - 在数码罗盘模式中正在进行方位传感器的校准操作时
  - 在月龄或潮汐数据正在计算时

Ck-85

Ck-87

## 如何开启或解除自动照明功能



自动照明功能开启指示符

在计时模式中，按住 **(L)** 钮约三秒钟可交替开启 (**AUTO** 出现) 或解除 (**AUTO** 消失) 自动照明功能。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式的闹铃也将正常鸣响。
- 自动照明模式开启后，自动照明功能开启指示符 (**AUTO**) 显示在所有模式画面上。
- 当电池电量下降至第 4 级时 (第 Ck-11 页) 时，手表自动解除自动照明功能。

## 照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

## 自动照明功能须知

- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作、点亮照明。为避免耗尽电池，每当要进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭 (第 Ck-86 页)。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位 (与地面平行) 并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-88

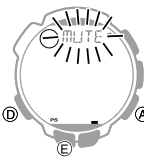
Ck-89

## 其他设定

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式的闹铃也将正常鸣响。

### 如何开启或解除按钮操作音



1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。
2. 用 **(D)** 钮在画面上循环切换设定，直到按钮操作音设定 (**MUTE** 或 **BEEP**) 出现。
  - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-23 页) 中的第 2 步操作。
3. 按 **(A)** 钮交替开启 (**BEEP**) 或解除 (**MUTE**) 按钮操作音。
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **(E)** 钮。

### 注

- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面中。

静音指示符

Ck-90

Ck-91

## 疑难排解

### 时间设定

#### ■ 现在时间有几个小时的误差。

可能是本地城市设定错误 (第 Ck-20 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

#### ■ 现在时间有一个小时的误差。

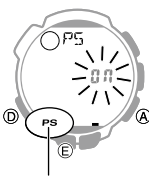
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。要改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定时请使用“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-22 页) 中的操作步骤。

### 传感器模式

#### ■ 无法改变温度、气压及高度单位。

当 **TYO** (东京) 被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米 (m)，气压单位被设定为百帕斯卡 (hPa)，而温度单位被设定为摄氏 (°C)。这些设定不能改变。

## 如何开启或解除省电功能



省电开启指示符

1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 出现在画面上后城市代码开始闪动。
2. 用 **(D)** 钮在画面上循环切换设定，直到省电设定 (**On** 或 **OFF**) 出现。
  - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节 (第 Ck-23 页) 中的第 2 步操作。
3. 按 **(A)** 钮交替开启 (**On**) 或解除 (**OFF**) 省电功能。
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮退出设定画面。
  - 要返回第 1 步中的画面时，请再次按 **(E)** 钮。

### 注

- 省电功能开启后，省电开启指示符 (**PS**) 将出现在所有模式画面上。

Ck-92

Ck-93

## ■ 使用传感器时画面上出现“ERR”。

手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，**ERR** (错误) 将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。

### 数码罗盘测量



### 气压/温度测量



### 高度测量



- 若在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，请重新进行测量。若 **ERR** 再次在画面中出现，则可能表示传感器出现了问题。
- 即使电池的电量第 1 级 (**H**) 或第 2 级 (**M**)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器将无法动作。此时，**ERR** 将出现在画面上。这并不表示手表发生了故障，电池的电压恢复其正常水平后，传感器应可恢复动作。
- 若在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

## ■ 进行了双向校准或北向校准后 **ERR** 出现在画面上。

--- 出现后 **ERR** (错误) 跟着出现在校准画面上时，表示传感器出现了问题。

- 若 **ERR** 在约一秒后消失，则请再次进行校准。
- 若 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或就近的卡西欧特约代理店联系，委托他们检查手表。

## ■ 进行了北向校准后 **ERR** 出现在画面上。

**ERR** 信息表示传感器可能出现了问题。在校准操作进行过程中移动手表也可能会使 **ERR** 信息出现。再次进行校准操作，小心不要让手表移动。

如果问题仍未解决，则问题的原因可能是附近的磁场。请从头开始再次进行校准操作。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧特约代理店处。

### ■ 方向测定值不正确的原因是什么？

- 双向校准不正确。请执行双向校准 (第 Ck-28 页)。
- 在如家用电器、大型铁桥、钢柱、高架电线等强磁场源附近，或试图在列车、船舶等进行方向测定。请从大型金属物体旁移开并再试一次。请注意，数码罗盘操作不能在列车、船舶等进行。

### ■ 为什么在同一地方进行的方向测定会产生不同的测定结果？

附近的高压电线产生的磁场干扰了本表对地球磁场的探测。请从高压电线旁移开并再试一次。

### ■ 为什么在室内进行方向测定时出现问题？

电视机、个人电脑、扬声器或其他物体干扰了本表对地球磁场的测定。请从造成干扰的物体旁边移开或在室外进行方向测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定会很困难。请注意，在列车、飞机等之内不能进行方向测定。

### ■ 进入气压计 / 温度计模式时画面上不出现气压差指针。

- 可能表示传感器有问题。再按 **(E)** 钮一次。
- 当显示的气压值超出了容许测量范围 (260 至 1,100 hPa) 时，气压差指针不会出现。

## 世界时间模式

### ■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-85 页)。

## 充电

### ■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。

电量水平下降到第 5 级 (第 Ck-11 页) 之后可能会出现此种情况。继续让手表照射光线直到电池电量指示符显示 **H** 或 **M**。

Ck-94

Ck-95

## 规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、年、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：两种显示格式（年画面，潮汐图画面）；本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；

标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

数码罗盘：20 秒连续测定；16 个方向；角度值 0° 至 359°；四个方向指针；校准（双向、北向）；磁偏角校正；方位存储器

气压计：

测量及显示范围：

260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）

显示单位：1 hPa（或 0.05 inHg）

测量时间：每天从午夜开始每两小时测量一次（每天 12 次）；在气压计 / 温度计模式中每五秒钟测量一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）；气压图；气压差指针；气压变化指示符

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量时间：在气压计 / 温度计模式中每五秒钟测量一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）

Ck-96

Ck-97

气压传感器的精度：

	条件 (高度)	测高计	气压计
固定温度	0 至 6000 m 0 至 19680 ft.	± (高度差 × 2% + 15 m) m ± (高度差 × 2% + 50 ft.) ft.	± (气压差 × 2% + 2 hPa) hPa ± (气压差 × 2% + 0.059 inHg) inHg
	6000 至 10000 m 19680 至 32800 ft.	± (高度差 × 2% + 25 m) m ± (高度差 × 2% + 90 ft.) ft.	
受温度变化的影响时	0 至 6000 m 0 至 19680 ft.	每 10°C ± 50 m 每 50°F ± 170 ft.	每 10°C ± 5 hPa 每 50°F ± 0.148 inHg
	6000 至 10000 m 19680 至 32800 ft.	每 10°C ± 70 m 每 50°F ± 230 ft.	

\* 本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。  
\* 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C (14°F 至 140°F) 范围内为 ±2°C (±3.6°F)

潮汐 / 月球数据：特定日期的月周相图；月龄；特定日期及时间的潮汐水位

其他：高潮时间调整；月周相反转

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23.59' 59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-98

Ck-99

测高计：

测量范围：无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m（或 -2,300 至 32,800 ft.）

显示范围：-10,000 至 10,000 m（或 -32,800 至 32,800 ft.）

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

显示单位：5 m（或 20 ft.）

现在的高度数据：以 5 秒钟为间隔测量 1 个小时（0'05）；或以 5 秒钟为间隔测量最初 3 分钟，然后以 2 分钟为间隔测量 24 个小时（2'00）

高度存储器数据：

手动保存的记录：14 个（高度，日期，时间）

自动保存的数值：两组（存储区）数值，分别保存各自最高高度及其测量日期及时间，最低高度及其测量日期及时间，总上升高度及其开始保存的测量日期及时间，总下降高度及其开始保存的测量日期及时间

其他：参考高度设定；高度差；高度自动测量方式（0'05 或 2'00）

方位传感器的精度：

方向：±10° 之内

本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。

北指针：在 ±2 位数段之内

倒数定时器：

测量单位：1 秒

倒数限度：60 分钟

设定范围：倒数开始时间（1 至 60 分钟，以 1 分钟为单位递增）；复位时间（1 至 5 分钟，以 1 分钟为单位递增）

其他：进度响报

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

照明：EL 照明（电子荧光板）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）；自动照明功能（只在暗处动作的 Full Auto EL Light（全自动 EL 照明））

其他：电池电量指示符；节能功能；耐低温（-10°C/14°F）；按钮操作音开启 / 解除

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在上述条件下约为 6 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃每天鸣响 10 秒
- 数码罗盘操作每周 10 次
- 每月一次 5 秒间隔的 1 小时测高计高度测量
- 气压测量每天 2 小时

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时（第 Ck-89 页）需要特别注意。

Ck-98

Ck-99



## City Code Table



L-1

## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	UTC		
HNL	Honolulu	-10	LIS	Lisbon	0
ANC	Anchorage	-9	LON	London	
YVR	Vancouver		MAD	Madrid	
LAX	Los Angeles	-8	PAR	Paris	
YEA	Edmonton		ROM	Rome	+1
DEN	Denver	-7	BER	Berlin	
MEX	Mexico City		STO	Stockholm	
CHI	Chicago	-6	ATH	Athens	
NYC	New York	-5	CAI	Cairo	+2
SCL	Santiago		JRS	Jerusalem	
YHZ	Halifax	-4	MOW	Moscow	+3
YYT	St. Johns	-3.5	JED	Jeddah	
RIO	Rio De Janeiro	-3	THR	Tehran	+3.5
FEN	Fernando de Noronha	-2	DXB	Dubai	+4
RAI	Praia	-1	KBL	Kabul	+4.5
			KHI	Karachi	+5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

\* Based on data as of July 2010.  
\* The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-2

L-3