

## 关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

Ck-1

## 目录

部位说明 .....	Ck-4
计时 .....	Ck-6
闹铃 .....	Ck-9
倒数计时器 .....	Ck-17
秒表 .....	Ck-20
第二时间 .....	Ck-22
参考资料 .....	Ck-23
规格 .....	Ck-25

Ck-2

## 操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

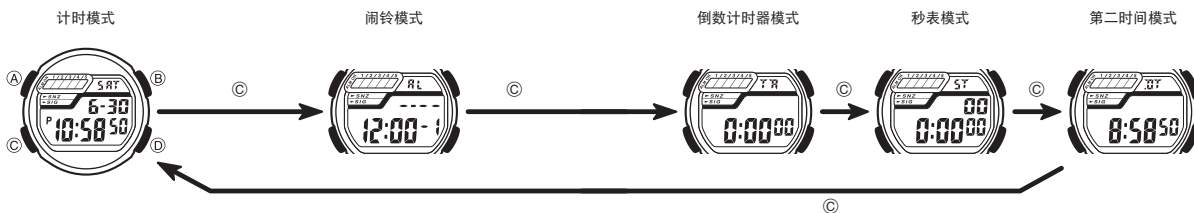
如何设定时间及日期 .....	Ck-6
如何切换 12 小时与 24 小时制 .....	Ck-8
如何设定闹铃时间 .....	Ck-11
如何测试闹铃 .....	Ck-14
如何开启或解除闹铃 2 至 5 .....	Ck-14
如何选择闹铃 1 的动作 .....	Ck-15
如何开启或解除整点响报 .....	Ck-16
如何使用倒数计时器 .....	Ck-17
如何设定倒数开始时间 .....	Ck-18
如何开启或解除自动重复功能 .....	Ck-19
如何使用秒表测时 .....	Ck-21
如何设定第二时间 .....	Ck-22

Ck-3

## 部位说明

- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 (D) 钮可点亮照明。

- 在任意模式中，按住 (C) 钮约一秒钟可返回计时模式。



Ck-4

Ck-5

## 计时



计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

### 如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮依照下示顺序切换设定 (闪动)。



Ck-6

Ck-7

### 如何切换 12 小时与 24 小时制

在计时模式中，按 (D) 钮可在 12 小时与 24 小时制之间进行选择。

- 使用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 (P) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有表示上下午的指示符出现。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

Ck-8

3. 要改变的设定闪动时，按 (D) 钮如下所示进行变更。

要改变的设定	按钮操作
秒	按 (D) 钮复位至 00。
时、分、年、月、日	按 (D) 钮调高数值。

- 如果当秒数值在 30 至 59 之间时按 (D) 钮将其复位至 00，则分数值会加 1；如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 星期根据日期 (年、月及日) 自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

## 闹铃



- 本表配备有五个相互独立的每日闹铃。闹铃经开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。您还可以开启整点响报，使本表在每小时正点鸣音两次。
- 本表有五个编号为 1 至 5 的闹铃画面。整点响报画面则由 :00 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时的画面将首先出现。
- 本节中的操作都必须在闹铃模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-4 页)。

Ck-9

## 闹铃的种类

闹铃的种类取决于设定，如下所述。

- **每日闹铃**  
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达所设定的时间时鸣响。
- **定日闹铃**  
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达所指定的日期及时间时鸣响。
- **定月闹铃**  
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在所设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- **月次闹铃**  
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达所设定的日期及时间时鸣响。

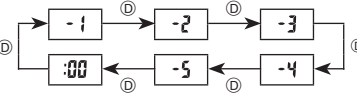
Ck-10

Ck-11

## 如何设定闹铃时间



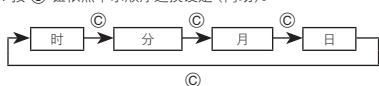
1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 闹铃 1 可设定为间歇闹铃或一次鸣响闹铃。而闹铃 2 至 5 只能作为一次鸣响闹铃使用。
  - 间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次。
2. 选择闹铃后，按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示已进入设定画面。



3. 按 (C) 钮依照下顺序选择设定 (闪动)。



4. 按 (D) 钮调高闪动中的设定值。
  - 要设定不含月份的闹铃 (每日闹铃，月次闹铃) 时，请将月份设定为 --。月份闪动时，按 (D) 钮直到 - 记号出现 (在 12 与 1 之间)。
  - 要设定不含日期的闹铃 (每日闹铃，定月闹铃) 时，请将日期设定为 --。日期闪动时，按 (D) 钮直到 - 记号出现 (在月末与 1 之间)。
  - 使用 12 小时制时，请正确设定时间的上午或下午 (P 指示符)。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

## 闹铃的动作

每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃或将其变更为一次鸣响闹铃 (第 Ck-15 页)。

## 注

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃的动作会被解除。
  - 显示计时模式的设定画面 (第 Ck-6 页)
  - 显示闹铃 1 的设定画面 (第 Ck-11 页)

Ck-12

Ck-13

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

## 如何开启或解除闹铃 2 至 5

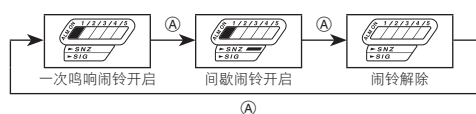


1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择一次鸣响闹铃 (闹铃编号 2 至 5)。
2. 按 (A) 钮开启或解除显示的闹铃。
  - 开启一次鸣响闹铃 (2 至 5) 后，一次鸣响闹铃开启指示符会出现在画面上。
  - 一次鸣响闹铃开启指示符将显示在所有模式的画面上。

## 如何选择闹铃 1 的动作

1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃 1。
2. 按 (A) 钮依照下顺序选择设定。

## 间歇闹铃开启指示符及一次鸣响闹铃开启指示符



- 闹铃经开启后，相应的指示符将显示在所有模式画面中。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃开启指示符会闪动。
- 间歇闹铃处于开启状态时，显示闹铃 1 的设定画面 (第 Ck-11 页) 将自动解除间歇闹铃 (使闹铃 1 变为一次鸣响闹铃)。

Ck-14

Ck-15

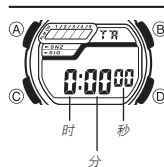
## 如何开启或解除整点响报



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择整点响报画面 (:00)。
2. 按 (A) 钮开启或解除整点响报。
  - 开启整点响报会使整点响报开启指示符出现在整点响报画面上。
  - 整点响报开启后，整点响报开启指示符显示在所有模式的画面上。

整点响报开启指示符

## 倒数计时器



- 倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 您还可以选择自动重复功能，使倒数计时器倒数到零时自动从您设定的原值开始重新倒数。
  - 倒数计时器的各项功能只能在倒数计时器模式中使用。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-5 页)。

## 如何使用倒数计时器

- 在倒数计时器模式中，按 (D) 钮可使倒数开始。
- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。
  - 当倒数计时正在进行时，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。

Ck-16

Ck-17

- 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数 (按 (D) 钮)，然后再按 (A) 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

## 如何设定倒数开始时间



1. 在倒数计时器模式中，按住 (A) 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮选择时数及分数。
3. 使用 (D) 钮改变闪动中的设定。
  - 要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请设定 0:00。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

## 如何开启或解除自动重复功能

### 自动重复指示符

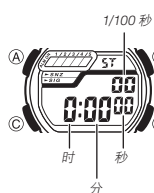


1. 在倒数计时器模式中，按住 (A) 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 按 (B) 钮开启 (AUTO REPEAT 出现) 或解除 (AUTO REPEAT 消失) 自动重复功能。
  - 请注意，在上述操作中，按 (B) 钮还会使照明点亮。
  - 在自动重复功能开启的情况下，倒数到零时闹铃将鸣响，但倒数立即从原值开始再次进行。通过按 (D) 钮可停止倒数，而按 (A) 钮可手动复位开始时间。
  - 自动重复指示符只在倒数计时器模式中出现。

Ck-18

Ck-19

## 秒表

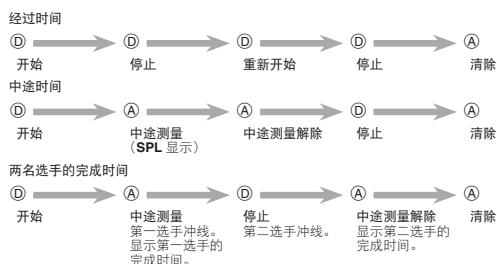


秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 键进入该模式 (第 Ck-5 页)

Ck-20

## 如何使用秒表测时



Ck-21

## 第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

### 如何设定第二时间



- 按 (C) 键进入第二时间模式 (第 Ck-5 页)。
  - 在第二时间模式中，按住 (A) 键直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 按 (C) 键依下顺序选择设定。
- 时 ← (C) → 分
- 按 (D) 键调高闪动中的设定值。
  - 按 (A) 键退出设定画面。

Ck-22

Ck-23

## 照明须知

本表采用 LED (发光二极管) 及导光板提供照明，其可点亮整个显示画面，即使在黑暗之中也可使画面明亮易观。

在任意模式中，按 (B) 键都可点亮画面的照明约一秒钟。

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 每当闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的使用寿命。

Ck-24

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

### 画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，如果不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动保存您已进行的设定并退出设定画面。

### 数据和设定的交换

(D) 键用于交换设定画面上的数据。在选择操作过程中，按住此键可高速交换数据。

## 规格

- 常温下的精确度：每月 ±30 秒
- 计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
- 时制：12 小时及 24 小时制可选
- 日历：2000 年至 2099 年的全自动日历
- 闹铃：多功能 \* 闹铃 (四个一次鸣响闹铃；一个间歇 / 一次鸣响闹铃)；整点响报 \* 闹铃种类：每日闹铃、定日闹铃、定月闹铃、月次闹铃
- 倒数计时器
- 测量单位：1 秒
- 输入范围：1 分至 24 小时 (以 1 分钟为单位增加)
- 其他：自动重复功能
- 秒表
- 测量单位：1/100 秒
- 测量限度：23:59:59.99"
- 测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-25

第二时间：时、分、秒、下午 (P)

其他：照明 (发光二极管)

电池：一个锂电池 (型号：CR2016)

CR2016 型电池约可供电 5 年 (假设闹铃每日鸣响 10 秒，照明每日点亮一次 1.5 秒)

经常使用照明会缩短电池的供电时间。

Ck-26