

关于本说明书



- 显示屏上的文字显示有白底黑字和黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

Ck

目录

部位说明	Ck-4
计时	Ck-6
闹铃	Ck-9
倒数计时器	Ck-16
秒表	Ck-19
第二时间	Ck-21
照明	Ck-22
参考资料	Ck-23
规格	Ck-24

Ck-1

操作便览

以下是本操作说明书中所有操作的便览。

如何设定时间及日期	Ck-6
如何切换 12 小时与 24 小时制	Ck-8
如何设定闹铃时间	Ck-11
如何测试闹铃	Ck-13
如何开启或解除闹铃 2 至 5 及整点响报	Ck-14
如何选择闹铃 1 的动作	Ck-15
如何使用倒数计时器	Ck-16
如何设定倒数开始时间	Ck-17
如何开启或解除自动重复功能	Ck-18
如何使用秒表计时	Ck-20

Ck-2

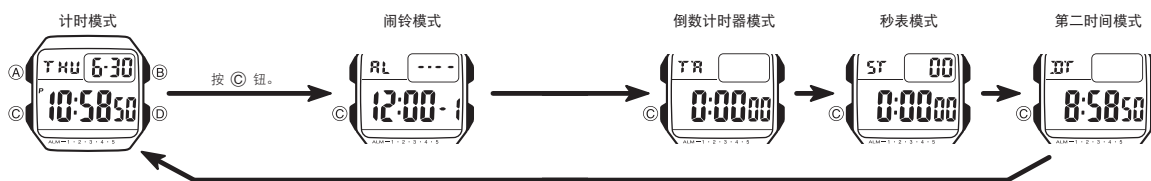
如何设定第二时间	Ck-21
如何点亮照明	Ck-22

Ck-3

部位说明

- 按 **Ⓐ** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 **Ⓔ** 钮可点亮照明约一秒钟。

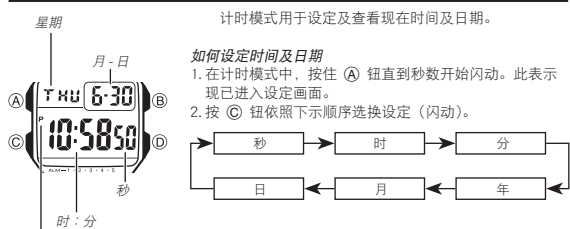
- 在任意模式中，按住 **Ⓒ** 钮约一秒钟可返回计时模式。



Ck-4

Ck-5

计时



下午指示符

Ck-6

3. 要改变的设定闪动时，按 **Ⓓ** 钮如下所示进行变更。

要改变的设定	按钮操作
秒	按 Ⓓ 钮复位至 00 。
时、分、年、月、日	按 Ⓓ 钮调高数值。

- 如果当秒数值在 30 至 59 之间时按 **Ⓓ**，则在秒数返回 **00** 的同时分数值会加 1；如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 4. 按 **Ⓐ** 钮退出设定画面。
- 星期根据日期（年、月、日）自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

Ck-7

如何切换 12 小时与 24 小时制

- 在计时模式中，按 **Ⓓ** 钮可在 12 小时与 24 小时制之间进行选择。
- 使用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
 - 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有表示上下午的指示符出现。
 - 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

Ck-8

闹铃

闹铃日期 (月-日)

闹铃编号

闹铃时间 (时:分)

本表配备有五个相互独立的多功能闹铃，每个闹铃都可设定时、分、月及日。闹铃经开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时正点鸣音两次。

- 本表有五个编号为 **1** 至 **5** 的闹铃。闹铃 **1** 可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 **Ⓒ** 钮进入该模式（第 Ck-4 页）。

Ck-9

闹铃的种类

闹铃的种类取决于设定，如下所述。

- **每日闹铃**
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达所设定的时间时鸣响。
- **定日闹铃**
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达所指定的日期及时间时鸣响。
- **定月闹铃**
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在所设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- **月次闹铃**
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达所指定的日期及时间时鸣响。

Ck-10

如何设定闹铃时间

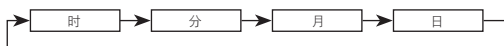


1. 在闹铃模式中，用 **D** 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。

- 要设定一次鸣响闹铃时，请显示由闹铃编号 **2** 至 **5** 指示的画面之一。要设定间歇闹铃时，请显示由编号 **1** 指示的闹铃画面。
2. 选择闹铃后，按住 **A** 键直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 此操作自动将该闹铃开启。

Ck-11

3. 按 **C** 键依照下顺序选择设定（闪动）。



4. 用 **D** 键调高闪动中的设定值。
 - 要设定不含月份的闹铃（每日闹铃，月次闹铃）时，请将月份设定为 -。月份闪动时，按 **D** 键直到 - 记号出现（在 12 与 1 之间）。
 - 要设定不含日期的闹铃（每日闹铃，定月闹铃）时，请将日期设定为 --。日期闪动时，按 **D** 键直到 -- 记号出现（在月末与 1 之间）。
 - 使用 12 小时制时，请正确设定时间的上午或下午（**P** 指示符）。
5. 按 **A** 键退出设定画面。

闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可中途解除闹铃或将其变更为一次鸣响闹铃（第 Ck-14 页）。

- 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃的动作会被解除。
显示计时模式的设定画面（第 Ck-6 页）
显示闹铃 **1** 的设定画面（第 Ck-11 页）

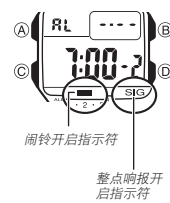
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **D** 键可使闹铃鸣响。

Ck-12

Ck-13

如何开启或解除闹铃 2 至 5 及整点响铃



1. 在闹铃模式中，用 **D** 键选择一次鸣响闹铃（闹铃编号 **2** 至 **5**）或整点响铃（**00**）。
2. 按 **A** 键将其开启或解除。
 - 闹铃 **2** 至 **5** 及整点响铃的开 / 关状态由画面底部的指示符表示。
 - 闹铃开启指示符及整点响铃开启指示符将显示在所有模式的画面上。
 - 闹铃鸣响过程中，相应的闹铃开启指示符在画面上闪动。

如何选择闹铃 1 的动作

1. 在闹铃模式中，用 **D** 键选择闹铃 **1**。
2. 按 **A** 键依照下顺序选择设定。

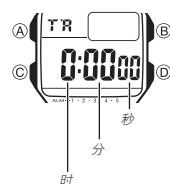


- 间歇闹铃开启指示符（**SNZ**）及闹铃 **1** 开启指示符将显示在所有模式的画面上。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃开启指示符（**SNZ**）闪动。
- 闹铃鸣响过程中，闹铃指示符（闹铃 **1** 开启及 / 或 **SNZ**）闪动。

Ck-14

Ck-15

倒数计时器



- 倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 您还可以选择自动重复功能，使倒数计时器倒数到零时自动从您设定的原值开始重新倒数。
 - 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中进行。请按 **C** 键进入该模式（第 Ck-5 页）。

如何使用倒数计时器

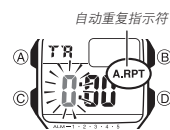
在倒数计时器模式中，按 **D** 键可使倒数开始。

- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意键可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。

Ck-16

Ck-17

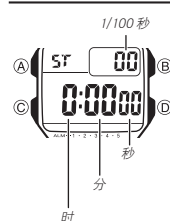
如何开启或解除自动重复功能



1. 在倒数计时器模式中，按住 **A** 键直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **B** 键开启（**A.RPT** 出现）或解除（**A.RPT** 消失）自动重复功能。
 - 请注意，在上述操作中，按 **B** 键还会使照明点亮。
 - 在自动重复功能开启的情况下，倒数到零时闹铃将鸣响，但倒数立即从原值开始再次进行。通过按 **D** 键可停止倒数，而按 **A** 键可手动复位开始时间。
 - 自动重复指示符只在倒数计时器模式中出现。

Ck-18

秒表



秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **C** 键进入该模式（第 Ck-5 页）。

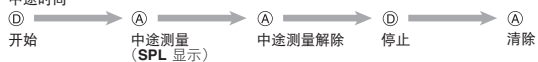
Ck-19

如何使用秒表测时

经过时间



中途时间



两名选手的完成时间



Ck-20

Ck-21

照明



本表采用一个LED（发光二极管）及导光板提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会缩短电池的寿命。

如何点亮照明

在任意模式中，按 (B) 钮可点亮照明约一秒钟。

Ck-22

Ck-23

规格

常温下的精确度：每月 ± 30 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时时制可选

日历：2000 年至 2099 年的全自动日历

闹铃：5 个多功能 * 闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇 / 一次鸣响闹铃）；整点响铃

* 闹铃种类：每日闹铃、定日闹铃、定月闹铃、月次闹铃

倒数计时器

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟及 1 小时为单位增加）

其他：自动重复功能

Ck-24

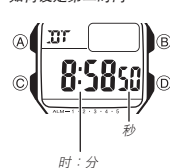
Ck-25

第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

如何设定第二时间



1. 按 (C) 钮进入第二时间模式（第 Ck-5 页）。
2. 在第二时间模式中，按住 (A) 钮直至时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 (C) 钮依下示顺序选择设定。

4. 用 (D) 钮调高闪动中的设定值。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

画面的自动返回

当有字符在画面中闪动时，如果不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动保存您已进行的设定并退出设定画面。

数据和设定的选择

- (D) 钮用于选择设定画面上的数据。在选择操作过程中，按住此钮可高速切换数据。