

## 事前须知

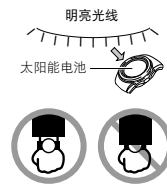
- 承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请仔细阅读本说明书。
- 请务必将所有用户文件妥善保管以便日后需要时查阅。

## 警告！

- 本表配备的测量功能不是为需要专业或工业精度的测量而设计。本表显示的数值应当作为合理精度的测量结果。
- 本表显示屏画面上所显示的月周相图及潮汐图数据不可以导航为目的使用。请使用正确的仪器及资讯源取得导航数据。
- 本表不是用于计算低潮与高潮时间的装置。本表潮汐图中有关潮汐动态的数据只是一种合理的大约值。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

## 请让手表照射到明亮光线

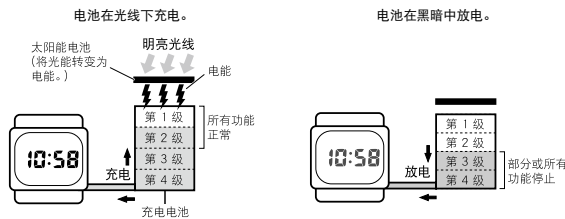


本表内置的充电电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

Ck-1

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。



Ck-2

- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 经常点亮照明会很快耗尽电池并使手表需要充电。
- 请务必参照“电源”一节（第 Ck-40 页），了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

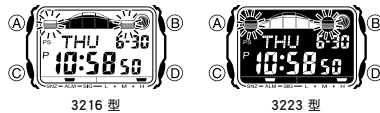
## 若手表画面变为空白...

- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“节电功能”一节（第 Ck-56 页）。

Ck-3

## 关于本说明书

- 手表画面的文字显示有白底黑字（3216 型）及黑底白字（3223 型）两种，依手表的型号而不同。本说明书中所有插图表示的都是 3216 型手表。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



Ck-4

## 目录

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 部位说明 .....      | Ck-8  |
| 计时 .....        | Ck-10 |
| 潮汐 / 月球数据 ..... | Ck-16 |
| 世界时间 .....      | Ck-23 |
| 闹铃 .....        | Ck-25 |
| 秒表 .....        | Ck-30 |
| 倒数定时器 .....     | Ck-32 |
| 照明 .....        | Ck-36 |
| 电源 .....        | Ck-40 |
| 潮汐地名 .....      | Ck-47 |
| 参考资料 .....      | Ck-49 |
| 规格 .....        | Ck-61 |

Ck-5

## 操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 如何设定时间及日期 .....          | Ck-11 |
| 如何改变夏令时间（日光节约时间）设定 ..... | Ck-15 |
| 如何调整高潮时间 .....           | Ck-20 |
| 如何反转月周相的显示 .....         | Ck-22 |
| 如何查看其他城市的时间 .....        | Ck-23 |
| 如何切换各城市的标准时间及夏令时间 .....  | Ck-24 |
| 如何设定闹铃时间 .....           | Ck-26 |
| 如何测试闹铃 .....             | Ck-27 |
| 如何开启或解除闹铃 .....          | Ck-28 |

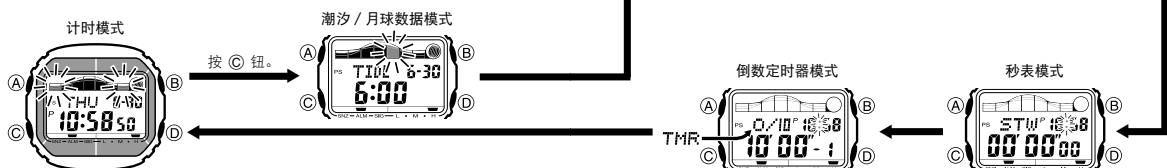
Ck-6

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 如何开启或解除整点响报 .....    | Ck-29 |
| 如何使用秒表测时 .....       | Ck-31 |
| 如何配置倒数定时器 .....      | Ck-33 |
| 如何使用倒数定时器 .....      | Ck-35 |
| 如何手动点亮照明 .....       | Ck-36 |
| 如何指定照明持续时间 .....     | Ck-37 |
| 如何开启或解除自动照明功能 .....  | Ck-39 |
| 如何设定潮汐地 .....        | Ck-47 |
| 如何开启或解除按钮操作音 .....   | Ck-55 |
| 如何从休眠状态恢复到正常状态 ..... | Ck-57 |
| 如何开启或解除节电功能 .....    | Ck-57 |

Ck-7

## 部位说明

- 按 © 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 © 钮可点亮照明。
- 返回计时模式时，您选择了地名后星期将出现。有关地区的详情请参阅“Tide Site Name List”（潮汐地名表）（第 L-2 页）。



Ck-8

Ck-9

## 计时

按 (A) 键可以查看现在的地名设定。  
计时模式用于查看及设定现在时间及日期。

在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前，首先选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，世界时间模式中表示的所有城市的时间（第 Ck-23 页）都是根据计时模式中的时间及日期显示。

现在时间  
星期 月-日  
THU 6:30  
10:58 59  
时:分秒  
下午指示符  
地名  
TYO  
12H  
59  
P 10:58

Ck-10

- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。
- 4. 要变更的计时设定闪动时，用 (D) 键或 (B) 键如下所示进行变更。

| 画面：     | 目的：                             | 操作：                       |
|---------|---------------------------------|---------------------------|
| TYO     | 改变城市代码                          | 用 (D) (向东) 键及 (B) (向西) 键。 |
| ON      | 选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。        | 按 (D) 键。                  |
| 12H     | 选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制 | 按 (D) 键。                  |
| 59      | 将秒数复位为 00                       | 按 (D) 键。                  |
| P 10:58 | 改变时及分                           | 用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键。   |

Ck-12

### 12 小时与 24 小时制

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

### 夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

Ck-14

## 潮汐 / 月球数据

在潮汐 / 月球数据模式中您能够看到目前所选潮汐地的特定时间的潮汐动态及本地城市当天的月周相。您可以指定一个日期并查看那天的潮汐及月球数据。

- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节 (第 Ck-49 页)，有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节 (第 Ck-53 页)。
- 本节中的所有操作都必须在潮汐 / 月球数据模式 (第 Ck-8 页) 中执行。

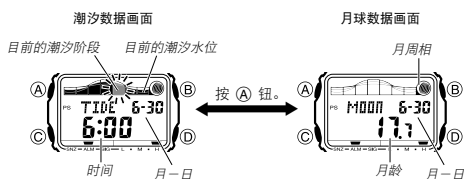
### 注

- 手表计算潮汐图数据需要约两秒钟的时间。数据计算过程中不能显示设定画面。
- 月龄的计算精度为 ±1 日。
- 潮汐及月周相图可以在计时模式画面 (第 Ck-10 页) 上看到。

Ck-16

### 潮汐 / 月球数据画面

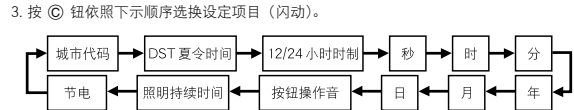
在潮汐 / 月球数据模式中，按 (A) 键可切换潮汐数据画面及月球数据画面。



Ck-18

### 如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 (A) 键直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 (D) 键及 (B) 键选择所需要的城市代码。
  - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
  - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。



3. 按 (C) 键依照下顺序选择设定项目 (闪动)。

| 画面：        | 目的：                                      | 操作：                     |
|------------|--|-------------------------|
| 20 11 6:30 | 改变年、月或日                                  | 用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键。 |
| MUTE / KEY | 在 KEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间选择按钮操作音设定       | 按 (D) 键。                |
| LT1        | 在 LT1 (约 1.5 秒) 与 LT3 (约 3 秒) 之间选择照明持续时间 | 按 (D) 键。                |
| P S 00     | 开启 (ON) 或解除 (OFF) 节能功能                   | 按 (D) 键。                |

5. 按 (A) 键退出设定画面。
- 星期会根据日期 (年、月、日) 自动显示。

Ck-11

### 如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

1. 在计时模式中，按住 (A) 键直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 键显示 DST 设定画面。
3. 用 (D) 键依照下顺序选择 DST 设定。



4. 选择好设定后，按 (A) 键两次退出设定画面。
- DST 指示符出现时表示夏令时间被开启。

Ck-15

### 潮汐数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的潮汐图，表示的是目前所选潮汐地在计时模式中当天早上 6:00 时的数据。您可以在这里指定当天的其他时间。

- 若潮汐数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。有关详情请参阅“如何设定潮汐地”一节 (第 Ck-47 页)。
- 若您感觉潮汐图表示的数据与实际潮汐情况不符，则需要调整高潮时间。有关详情请参阅“高潮时间的调整”一节 (第 Ck-19 页)。

### 月球数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的月周相及月龄数据，表示的是目前所选本地城市在计时模式中当天中午时的数据。您可以在这里指定其他日期进行查看。

- 若月球数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 若月周相图表示的月周相与您所在地区实际的月周相相反，则请使用“月周相显示的反转”一节 (第 Ck-21 页) 中的操作步骤进行变更。

Ck-17

### 高潮时间的调整

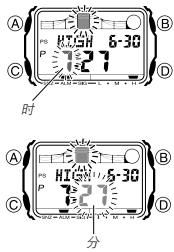
- 显示潮汐数据画面时，首先出现的是早上 6:00 的潮汐数据。
- 在潮汐数据画面上可以指定潮汐数据的时间。用 (D) 键能以一小时为单位改变画面上显示的时间。潮汐数据的时间只能在当天内选择。选择过午夜后日期并不改变。
- 在月球数据画面上可以指定潮汐 / 月球数据的日期。用 (D) 键能以一日为单位改变画面上显示的日期。按 (D) 键可显示画面上日期的年份。

### 高潮时间的调整

请使用下述操作调整特定日期内的高潮时间。您所在地区的高潮资讯可以在潮汐表、互联网或地方报纸中找到。

Ck-19

### 如何调整高潮时间



Ck-20

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，用 (A) 钮显示月球数据画面 (第 Ck-18 页)。
  2. 用 (D) 钮选择日期直到要改变其高潮时间的日期出现。
  3. 按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
  4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数。
  5. 时数设定完毕后，按 (C) 钮。
    - 此时分数开始闪动。
  6. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
  7. 分数设定完毕后，按 (A) 钮退出调整画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。
- 时间调整画面显示过程中 (上述第 4 步至第 7 步)，同时按 (D) 钮及 (B) 钮可使高潮时间返回初始出厂缺省值。
  - 高潮时间受计时模式的 DST (夏令时间) 设定的影响。
  - 有时一日中有两次高潮，本表只能调整第一次高潮的时间。当天第二次高潮的时间由手表根据第一次高潮的时间自动调整。

### 月相显示的反转

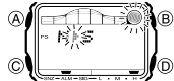
月球的左右 (东西) 形状依月球是在您的北方 (北望) 还是在您的南方 (南望) 而不同。

您可以使用下述操作反转月相，使其与您实际看到的月球形状一致。

- 要想知道观看月球的方向，请使用罗盘测定月球越过于午线时的方向。
- 有关月相相图的信息，请参照“月周相图”一节 (第 Ck-49 页)。

Ck-21

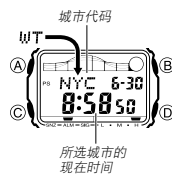
### 如何反转月周相的显示



Ck-22

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
2. 按 (C) 钮两次。
  - 月周相图开始闪动，表示已进入图选换画面。
3. 按 (D) 钮在南望 (由 N S 表示) 及北望 (由 N S 表示) 之间选择月周相图。
4. 设定完毕月周相图后，按 (A) 钮退出选择画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。

### 世界时间



#### 如何查看其他城市的时间

- 在世界时间模式中，按 (D) (向东) 钮可切换城市代码 (时区)。
- 同时按 (D) 钮及 (B) 钮可跳至 UTC 时区。

Ck-23

世界时间模式可显示世界 48 个城市 (31 个时区) 的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。还请检查确认计时模式中的现在时间正确。
- 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-9 页)。

### 如何切换各城市的标准时间及夏令时间



Ck-24

1. 在世界时间模式中，按 (D) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市 (时区)。
  2. 按住 (A) 钮选择夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
- 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在世界时间模式画面上。
  - 请注意，DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
  - 请注意，当 UTC 被选择为城市代码时不能选择标准时间及夏令时间。

### 闹铃



#### 闹铃的动作

无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃 (第 Ck-28 页)。

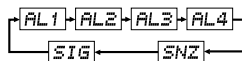
- 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。显示计时模式的设定画面 (第 Ck-11 页) 显示 SNZ 设定画面 (第 Ck-26 页)

#### 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

Ck-25

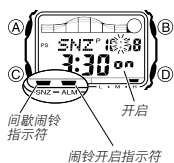
### 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
2. 按 (A) 钮开启或解除选择的闹铃。
3. 按 (C) 钮选择时数或分数。
4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变闪动中的设定值。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-26

### 如何开启或解除闹铃



Ck-28

1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮选择闹铃。
  2. 按 (A) 钮开启或解除选择的闹铃。
- 开启一个闹铃 (AL1, AL2, AL3, AL4 或 SNZ) 后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
  - 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
  - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
  - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪动。

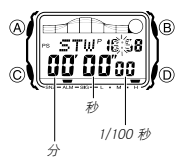
### 如何开启或解除整点响报



Ck-29

1. 在闹铃模式中，用 (D) 钮显示整点响报画面 (SIG)。
  2. 按 (A) 钮交替开启或解除整点响报。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式画面中。

## 秒表

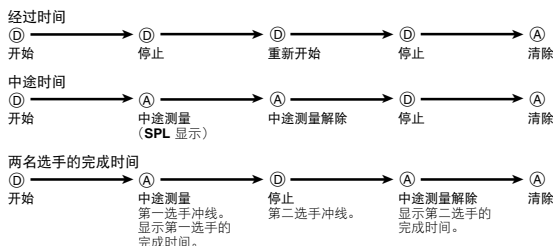


秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **C** 键进入该模式（第 Ck-9 页）。

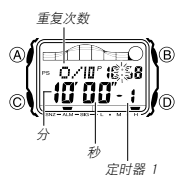
Ck-30

## 如何使用秒表测时



Ck-31

## 倒数定时器



两个定时器可分别设定为两个不同的开始时间。通过对手表进行配置两个定时器可以交替计时，一个定时器倒数结束时，另一个定时器开始。控制两个定时器倒数进行多少次（1 = 一次，2 = 两次等）的倒数“重复次数”也可以指定。各定时器的开始时间能以五秒钟为单位最长设定为 99 分 55 秒。

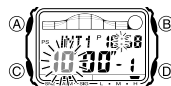
重复次数最多可指定为 10 次。在定时器计时过程中，每当倒数结束时手表发出短鸣。定时器的最后一次倒数（由重复次数指定）结束时手表发出 5 秒钟的长鸣。

### 倒数结束响报

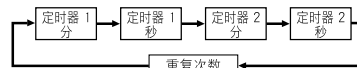
倒数结束响报用于通知定时器已倒数至零。鸣音将在 5 秒钟后停止，您亦可以按任意按钮停止鸣音。

Ck-32

## 如何配置倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **A** 键直到倒数开始时间开始闪动，此表示现已进入设定画面。
- 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”（第 Ck-35 页）一节中的操作步骤将其显示。
- 按 **C** 键依照下图所示顺序选择设定项目（闪动）。



Ck-33

3. 选择了要变更的设定（闪动）后，用 **D** 键及 **B** 键如下所示改变设定值。

| 设定   | 画面    | 按钮操作                                  |
|------|-------|---------------------------------------|
| 分、秒  | 00 00 | 用 <b>D</b> (+) 键及 <b>B</b> (-) 键改变设定。 |
| 重复次数 | 1     | 用 <b>D</b> (+) 键及 <b>B</b> (-) 键改变设定。 |

- 要解除定时器时，请将倒数开始时间设定为 00:00。
- 按 **A** 键退出设定画面。

Ck-34

## 如何使用倒数定时器



在倒数定时器模式中，按 **D** 键可使倒数开始。

- 倒数由定时器 1 及定时器 2 交替进行。倒数从一个定时器转到另一个定时器时手表发出短鸣通知。
- 倒数定时器停止时，按 **A** 键可将其复位为您指定的开始时间。
- 按 **D** 键可暂停倒数。再次按 **D** 键又可重新恢复倒数。
- 定时器的最后一次倒数（由重复次数指定）结束时手表发出 5 秒钟的长鸣。
- 即使退出倒数定时器模式，倒数计时时仍将继续进行并且手表会发出相应鸣音。
- 要完全停止倒数计时时，请首先暂停倒数（按 **D** 键），然后再按 **A** 键。此时，倒数时间会返回至其初始值。

Ck-35

## 照明



本表采用一块 EL（电子荧光）板提供照明，其可点亮整个显示屏，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表表面向您转动，照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启（由自动照明功能开启指示符表示）才能动作。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节（第 Ck-59 页）。

### 如何手动点亮照明

在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **B** 键可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 **B** 键时，照明将按照照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

Ck-36

## 如何指定照明持续时间



- 在计时模式中，按住 **A** 键直到画面开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 键 10 次显示照明持续时间设定（LT1 或 LT3）。
- 按 **D** 键在 LT1（约 1.5 秒）与 LT3（约 3 秒）之间选择照明持续时间。
- 按 **A** 键退出设定画面。

Ck-37

## 关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。请注意，本表的自动照明功能为“全自动 EL 照明”，只在环境光线低于一定水平时动作并点亮照明。在明亮光线下时不会点亮照明。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。

- 请将手表戴在手腕的外侧。



Ck-38

## 警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

### 如何开启或解除自动照明功能

在计时模式中，按住 **B** 键约三秒钟可开启（自动照明功能开启指示符出现）或解除（自动照明功能开启指示符消失）自动照明功能。

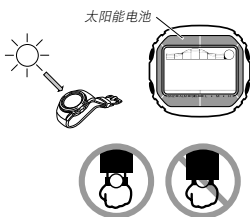
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符会显示在所有模式的画面中。

Ck-39

## 电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的充电电池。下图举例说明充电时如何放置手表。

- 范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。
- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
  - 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
  - 平时应尽可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



Ck-40

## 重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照到明亮的光线。
- 本表使用一个充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的充电电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级（第 Ck-42 页及第 Ck-43 页）或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始设定。
- 要长期存放手表时，请开启节能功能（第 Ck-56 页）并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

Ck-41

## 电池电量指示符及恢复指示符

画面上的电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

| 电量级数 | 电池电量指示符 | 功能状态                            |
|------|---------|---------------------------------|
| 1    |         | 所有功能正常。                         |
| 2    |         | 所有功能正常。                         |
| 3    |         | 照明及鸣音功能停止。                      |
| 4    |         | 除计时及 CHG（充电）指示符之外，所有功能及画面指示符停止。 |
| 5    |         | 所有功能停止。                         |

Ck-42

- 当电池电量为第 3 级时，LOW 指示符会闪烁，表示电池的电量已非常低。手表需要尽快放在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始缺省值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 TYO（东京）。
- 电池电量从第 5 级回升至第 2 级后画面指示符将重新出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会显示。



恢复指示符

- 若短时间内多次使用照明或闹铃，恢复指示符可能会出现。片刻后电池电量便会恢复，恢复指示符消失时表示上述功能再次有效。
- 若恢复指示符频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下充电。

Ck-43

## 充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。同时还请注意，手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

### 警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得炎热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为炎热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

Ck-44

## 充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的长度。

| 光线类型（亮度）             | 大约照射时间 |
|----------------------|--------|
| 在室外阳光下（50,000 lux）   | 5 分钟   |
| 在有阳光的窗口下（10,000 lux） | 24 分钟  |
| 在阴天的窗口下（5,000 lux）   | 48 分钟  |
| 在室内荧光灯下（500 lux）     | 8 小时   |

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节（第 Ck-62 页）。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

## 恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

| 光线类型（亮度）             | 大约照射时间 |        |       |       |
|----------------------|--------|--------|-------|-------|
|                      | 第 5 级  | 第 4 级  | 第 3 级 | 第 2 级 |
| 在室外阳光下（50,000 lux）   |        | 2 小时   |       | 6 小时  |
| 在有阳光的窗口下（10,000 lux） |        | 8 小时   |       | 27 小时 |
| 在阴天的窗口下（5,000 lux）   |        | 15 小时  |       |       |
| 在室内荧光灯下（500 lux）     |        | 172 小时 |       |       |

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

Ck-46

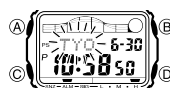
## 潮汐地名

### 潮汐地名的选择

您可以选择的潮汐地名依本地城市设定而不同。

- 在计时模式中选择潮汐地名。
- 设定了本地城市后，请按 (A) 钮一次显示潮汐地名选择画面。
- 请注意，只能选择与本地城市时区相同的潮汐地。潮汐地不必在本地城市附近。

### 如何设定潮汐地



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约两秒钟直到城市代码开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
  - 若您不进行操作经过约两至三分钟，手表将自动退出设定画面。

Ck-47



2. 按 (A) 钮一次显示潮汐地名选择画面。
  - 现在的潮汐地名出现在画面上，并且 SET 闪烁。
3. 用 (D)（向前）钮及 (B)（向后）钮选择潮汐地名，直到所需要的出现。
  - 若潮汐地名超过四个字符，地名将从右至左在画面上滚动。
  - 没有任何数据的潮汐地名显示为“USER”。
4. 所有设定配置完毕后，按 (A) 钮退出设定画面。
  - 计时模式中的潮汐图显示此处选择的地点的资讯。
  - 候补潮汐地是 UTC 时差与本地城市相同的地方。若您找不到所需要的地方，请选择“USER”。
  - 有些城市只出现“USER”潮汐地。
  - 只有设定精确的高潮时间，手表才能显示精确的潮汐动态。尤其是潮汐地选择为“USER”时，必须输入精确的高潮时间。
  - 当本地城市选择为 UTC 时，潮汐地只能选择“USER”。

Ck-48

## 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

### 月周相图



本表的月周相图如下所示表示月周相。其表示从地球的北半球观看，月球在中天时左侧的形状。若您所处位置观看时月周相图的实际形状相反，则可使用“如何反转月周相的显示”一节（第 Ck-22 页）中的操作步骤改变月周相图。

Ck-49

|      |                      |            |         |         |             |          |           |           |  |
|------|----------------------|------------|---------|---------|-------------|----------|-----------|-----------|--|
|      | (不可见部分)              | 月周相 (可见部分) |         |         |             |          |           |           |  |
| 月周相图 | 3216 型               |            |         |         |             |          |           |           |  |
|      | 3223 型               |            |         |         |             |          |           |           |  |
| 月龄   | 28.7-29.8<br>0.0-0.9 | 1.0-2.7    | 2.8-4.6 | 4.7-6.4 | 6.5-8.3     | 8.4-10.1 | 10.2-12.0 | 12.1-13.8 |  |
| 月周相  | 新月                   |            |         |         | 上弦月<br>(月盈) |          |           |           |  |

Ck-50

|      |            |           |           |           |             |           |           |           |  |
|------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|--|
|      | 月周相 (可见部分) | (不可见部分)   |           |           |             |           |           |           |  |
| 月周相图 | 3216 型     |           |           |           |             |           |           |           |  |
|      | 3223 型     |           |           |           |             |           |           |           |  |
| 月龄   | 13.9-15.7  | 15.8-17.5 | 17.6-19.4 | 19.5-21.2 | 21.3-23.1   | 23.2-24.9 | 25.0-26.8 | 26.9-28.6 |  |
| 月周相  | 满月         |           |           |           | 下弦月<br>(月亏) |           |           |           |  |

Ck-51

### 潮汐动态

潮汐是指海洋、水湾等内的水由于地球、月球及太阳之间的万有引力而引起的周期性的涨落。潮汐的涨落通常约相隔六个小时。本表的潮汐图所表示的潮汐动态是根据月球越过子午线的时间及月潮间隔所得出。本表根据存储器中的经度、阴历日长度、月潮间隔，以及您指定的高潮时间计算并用潮汐图表示当前选择的潮汐地或 USER 地的潮汐情况。

Ck-52

### 潮汐图

潮汐图以代表大潮、中潮、小潮的三种形式之一图形显示潮汐状态，如下所示。

| 潮汐名 | 图形 | 说明                          |
|-----|----|-----------------------------|
| 大潮  |    | 高潮与低潮之间落差大。在新月及满月的前后数天出现。   |
| 中潮  |    | 高潮与低潮之间落差中等。                |
| 小潮  |    | 高潮与低潮之间落差小。在上弦月及下弦月的前后数天出现。 |

Ck-53

- 潮汐图如下所示闪动表示潮汐阶段。



- 高潮时潮汐图两侧的各段将闪动。

### 月潮间隔

理论上，高潮会在月球越过子午线时到达，而低潮会在约六小时之后到达。但由于水的黏度、摩擦以及水底地形等因素，实际到达高潮的时间会较迟。月球越过子午线至到达高潮之间的时差与月球越过子午线至到达低潮之间的时差都被称为“月潮间隔”。潮汐数据根据各地预设的月潮间隔计算而来。

Ck-54

### 按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。



静音指示符

### 如何开启或解除按钮操作音



- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 按 (C) 钮九次显示按钮操作音设定 (KEY 或 MUTE)。
  - 按 (D) 钮在 KEY (操作音开启) 与 MUTE (操作音解除) 之间切换设定。
  - 按 (A) 钮退出设定画面。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

Ck-55

### 节电功能

经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。



节电指示符

| 不见光的经过时间   | 画面显示            | 功能             |
|------------|-----------------|----------------|
| 60 至 70 分钟 | 画面变为空白，节电指示符闪动  | 除画面显示之外，所有功能正常 |
| 6 或 7 天    | 画面变为空白，节电指示符不闪动 | 鸣音、照明及画面显示停止   |

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。

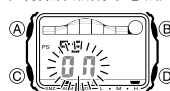
Ck-56

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

### 如何从休眠状态恢复到正常状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方。
  - 按任意按钮。
  - 将手表面向您转动 (第 Ck-38 页)。

### 如何开启或解除节电功能



开启/解除状态

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
  - 按 (C) 钮 11 次显示节电功能开启/解除画面。
  - 按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 节电功能。
  - 按 (A) 钮退出设定画面。
- 节电功能经开启后，节电指示符会显示在所有模式的画面上。

Ck-57

### 画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动设定画面时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

### 选择

在各种模式及设定画面中，使用 (B) 钮及 (D) 钮可以选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

### 初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

### 计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。

Ck-58

- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

### 世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式的秒数同步。

### 照明须知

- 本表采用电子荧光板提供照明，经长期使用后其会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 电子荧光板亮时的震动所产生，纯属正常，并不表示手表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。

Ck-59

### 自动照明功能须知

- 请不要将本表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要的时候动作，缩短电池的供电时间。要将手表戴在手腕的内侧时，请将自动照明功能解除。

#### 超过 15 度过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间（1.5 秒或 3 秒）经过后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。

- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒钟后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-60

### 规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时与 24 小时制

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）；潮汐地检查

潮汐 / 月球数据：

特定日期的月周相图；特定日期及时间的潮汐水位

其他：高潮时间调整；月周相反转

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

闹铃：5 个每日闹铃（四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃）；整点响报

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：59' 59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-61

### 倒数定时器：

定时器个数：2 个（1 组）

设定单位：5 秒

设定限度：每个定时器 99 分 55 秒

倒数单位：1 秒

重复次数：1 至 10 次

5 秒到时响报

照明：EL（电子荧光板）；全自动照明功能；照明持续时间可选

其他：按钮操作音开启 / 解除

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在下述条件下约为 11 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃每天鸣响 10 秒

Ck-62

### City Code Table

| City Code | City        | UTC Offset/ GMT Differential |
|-----------|-------------|------------------------------|
| PPG       | Pago Pago   | -11                          |
| HNL       | Honolulu    | -10                          |
| ANC       | Anchorage   | -9                           |
| YVR       | Vancouver   | -8                           |
| LAX       | Los Angeles | -8                           |
| YEA       | Edmonton    | -7                           |
| DEN       | Denver      | -7                           |
| MEX       | Mexico City | -6                           |
| CHI       | Chicago     | -6                           |
| NYC       | New York    | -5                           |
| SCL       | Santiago    | -4                           |
| YHZ       | Halifax     | -4                           |
| YYT       | St. Johns   | -3.5                         |

| City Code | City                | UTC Offset/ GMT Differential |
|-----------|---------------------|------------------------------|
| RIO       | Rio De Janeiro      | -3                           |
| FEN       | Fernando de Noronha | -2                           |
| RAI       | Praia               | -1                           |
| UTC       |                     |                              |
| LIS       | Lisbon              | 0                            |
| LON       | London              | 0                            |
| MAD       | Madrid              | 0                            |
| PAR       | Paris               | 0                            |
| ROM       | Rome                | +1                           |
| BER       | Berlin              | +1                           |
| STO       | Stockholm           | +1                           |
| ATH       | Athens              | +2                           |
| CAI       | Cairo               | +2                           |
| JRS       | Jerusalem           | +2                           |

| City Code | City      | UTC Offset/ GMT Differential |
|-----------|-----------|------------------------------|
| MOW       | Moscow    | +3                           |
| JED       | Jeddah    | +3                           |
| THR       | Tehran    | +3.5                         |
| DXB       | Dubai     | +4                           |
| KBL       | Kabul     | +4.5                         |
| KHI       | Karachi   | +5                           |
| DEL       | Delhi     | +5.5                         |
| KTM       | Kathmandu | +5.75                        |
| DAC       | Dhaka     | +6                           |
| RGN       | Yangon    | +6.5                         |
| BKK       | Bangkok   | +7                           |

| City Code | City       | UTC Offset/ GMT Differential |
|-----------|------------|------------------------------|
| SIN       | Singapore  | +8                           |
| HKG       | Hong Kong  | +8                           |
| BJS       | Beijing    | +8                           |
| TPE       | Taipei     | +8                           |
| SEL       | Seoul      | +9                           |
| TYO       | Tokyo      | +9                           |
| ADL       | Adelaide   | +9.5                         |
| GUM       | Guam       | +10                          |
| SYD       | Sydney     | +10                          |
| NOU       | Noumea     | +11                          |
| WLG       | Wellington | +12                          |

- Based on data as of July 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-1

### Tide Site Name List

| City Code | Tide Site                |
|-----------|--------------------------|
| LIS       | NEWQUAY,GBR U.K.         |
| LON       | ABERDEEN,GBR U.K.        |
|           | KILLALA BAY,IRL IRELAND  |
|           | PENICHE,POR PORTUGAL     |
|           | CASCAIS,POR PORTUGAL     |
|           | FUNCHAL, MADEIRA         |
|           | LAS PALMAS, GRAN CANARIA |
|           | CASABLANCA, MOROCCO      |
|           | SAFI,MAR MOROCCO         |
|           | DAKAR,SEN SENEGAL        |
|           | USER                     |

| City Code | Tide Site                  |
|-----------|----------------------------|
| MAD       | BOUCAU,FRA FRANCE          |
| PAR       | PORTUGALETE, SPAIN         |
| ROM       | ESP                        |
| BER       | GIJON,ESP SPAIN            |
| STO       | MARSEILLE,FRA FRANCE       |
|           | PALERMO,ITA ITALY          |
|           | USER                       |
| ATH       | CAPE TOWN,RSA SOUTH AFRICA |
| CAI       | DURBAN,RSA SOUTH AFRICA    |
| JRS       | MOSSEL BAY, SOUTH AFRICA   |
|           | USER                       |
| MOW       | TOLANARO,MAD MADAGASCAR    |
| JED       | USER                       |

| City Code | Tide Site             |
|-----------|-----------------------|
| THR       | USER                  |
| DXB       | LE PORT, REUNION      |
|           | REUNION               |
|           | PORT LOUIS, MAURITIUS |
|           | MRI                   |
|           | USER                  |
| KBL       | USER                  |
| KHI       | MALE, MALDIVES        |
|           | USER                  |
| DEL       | GALLE,SRI SRI LANKA   |
|           | USER                  |
| KTM       | USER                  |

| City Code | Tide Site                |
|-----------|--------------------------|
| DAC       | USER                     |
| RGN       | USER                     |
| BKK       | PHUKET, THAILAND         |
|           | TELUK DALAM, INDONESIA   |
|           | NIAS                     |
|           | PULAU TELO, INDONESIA    |
|           | INA                      |
|           | SIBERUT,INA INDONESIA    |
|           | NORTH PAGAI, INDONESIA   |
|           | INA                      |
|           | TANJUNG PRIOK, INDONESIA |
|           | USER                     |

L-2

L-3

| City Code | Tide Site                |
|-----------|--------------------------|
| SIN       | BENOA,BALI INDONESIA     |
| HKG       | AMPENAN, INDONESIA       |
| BJS       | LOMBOK                   |
| TPE       | COWARAMUP AUSTRALIA      |
|           | FREMANTLE AUSTRALIA      |
|           | CATANDUANES, PHILIPPINES |
|           | PHI                      |
|           | SIARGAO,PHI PHILIPPINES  |
|           | USER                     |
| SEL       | ENOSHIMA JAPAN           |
| TYO       | SHIMODA JAPAN            |
|           | SHIKINE,JIMA JAPAN       |
|           | OMAEZAKI JAPAN           |

| City Code | Tide Site          |
|-----------|--------------------|
|           | IRAGO JAPAN        |
|           | WAKAYAMA JAPAN     |
|           | KANNOURA JAPAN     |
|           | HOSOSHIMA JAPAN    |
|           | NISHINOOMOTE JAPAN |
|           | NAZE JAPAN         |
|           | NAHA JAPAN         |
|           | SENDAI JAPAN       |
|           | SOMA JAPAN         |
|           | KASHIMA JAPAN      |
|           | KAZUSA JAPAN       |
|           | KATSUJURA JAPAN    |
|           | USER               |

| City Code | Tide Site              |
|-----------|------------------------|
| ADL       | VICTOR AUSTRALIA       |
|           | HARBOR AUSTRALIA       |
|           | USER AUSTRALIA         |
| GUM       | NOOSA HEADS AUSTRALIA  |
| SYD       | BUNDALL AUSTRALIA      |
|           | POINT DANGER AUSTRALIA |
|           | TWEED RIVER AUSTRALIA  |
|           | BYRON BAY AUSTRALIA    |
|           | BALLINA AUSTRALIA      |
|           | SYDNEY AUSTRALIA       |
|           | ULLADULLA AUSTRALIA    |
|           | LORNE AUSTRALIA        |

| City Code | Tide Site              |
|-----------|------------------------|
|           | HOBART AUSTRALIA       |
|           | GUAM GUAM              |
|           | USER                   |
| NOU       | NOUMEA NEW CALEDONIA   |
|           | USER                   |
| WLG       | SUVA,FIJ FIJI ISLANDS  |
|           | RAGLAN,NZL NEW ZEALAND |
|           | USER                   |
| PPG       | PAGO PAGO AMERICAN     |
|           | USER SAMOA             |

L-4

L-5

| City Code | Tide Site         |                         |        |
|-----------|-------------------|-------------------------|--------|
| HNL       | HONOLULU          | U.S.A.                  |        |
|           | WAIALUA BAY, OAHU | U.S.A.                  |        |
|           | KAHULUI, MAUI     | U.S.A.                  |        |
|           | HILO BAY, HAWAII  | U.S.A.                  |        |
|           | NAWILIWILI, KAUAI | U.S.A.                  |        |
|           | PAPEETE, TAHITI   | TAHITI                  |        |
|           | USER              |                         |        |
|           | ANC               | USER                    |        |
|           | YVR               | SAN FRANCISCO           | U.S.A. |
|           | LAX               | MONTEREY, PORT SAN LUIS | U.S.A. |

L-6

| City Code | Tide Site       |            |  |
|-----------|-----------------|------------|--|
|           | SANTA BARBARA   | U.S.A.     |  |
|           | PORT HUENEME    | U.S.A.     |  |
|           | SANTA MONICA    | U.S.A.     |  |
|           | L.A. HARBOR     | U.S.A.     |  |
|           | NEWPORT BAY     | U.S.A.     |  |
|           | LA JOLLA        | U.S.A.     |  |
|           | ENSENADA, MEX   | MEXICO     |  |
|           | USER            |            |  |
|           | YEA             | USER       |  |
|           | DEN             | USER       |  |
| MEX       | MANZANILLO, MEX | MEXICO     |  |
| CHI       | PUNTARENAS, CRC | COSTA RICA |  |
|           | USER            |            |  |

| City Code | Tide Site         |               |
|-----------|-------------------|---------------|
| NYC       | ATLANTIC CITY     | U.S.A.        |
|           | VIRGINIA BEACH    | U.S.A.        |
|           | PORT CANAVERAL    | U.S.A.        |
|           | MIAMI HARBOR      | U.S.A.        |
|           | KINGSTON, JAM     | JAMAICA       |
|           | BALBOA, PAN       | PANAMA        |
|           | PUERTO LOPEZ, ECU | EQUADOR       |
|           | PUERTO CHICAMA    | PERU          |
|           | USER              |               |
|           | SCL               | SANTO DOMINGO |
| YHZ       | SAN JUAN, PUR     | PUERTO RICO   |

| City Code | Tide Site       |          |
|-----------|-----------------|----------|
|           | BRIDGETOWN      | BARBADOS |
|           | VALPARAISO, CHI | CHILE    |
| YYT       | USER            |          |
| RIO       | RIO DE JANEIRO  | BRAZIL   |
|           | SANTOS          | BRAZIL   |
| FEN       | F.D. NORONHA    | BRAZIL   |
|           | USER            |          |
| RAI       | PONTA DELGADA   | AZORES   |
|           | USER            |          |

• For information about city names, see the City Code Table (page L).

L-7