

事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

警告！

- 本表配备的测量功能不是为需要专业或工业精度的测量而设计。本表显示的数值应当作为合理精度的测量结果。
- 本表显示屏画面上所显示的月周相图及潮汐图数据不可以导航为目的使用。请使用正确的仪器及资讯源取得导航数据。
- 本表不是用于计算低潮与高潮时间的装置。本表潮汐图中有关潮汐动态的数据只是一种合理的大约值。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

请让手表照射到明亮光线

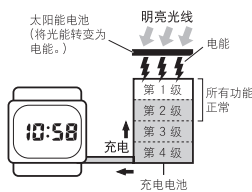


本表内置的充电电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

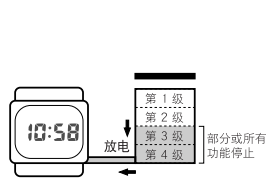
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。

电池在光线下充电。

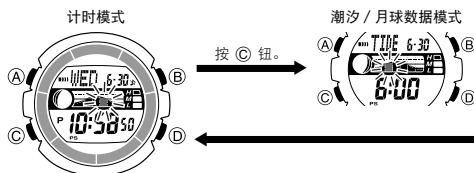


电池在黑暗中放电。



部位说明

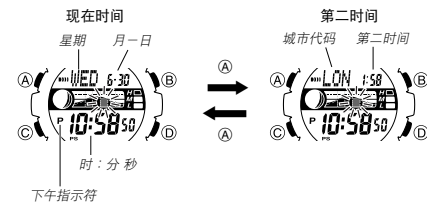
- 按 **(C)** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(B)** 钮可点亮照明。



计时

按 **(A)** 钮可以在画面上段切换星期及日期，以及目前选择的世界时间城市及时间（第二时间）。

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。



在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前，首先选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

- 请注意，世界时间模式中表示的所有城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期显示。

如何手动设定时间及日期



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

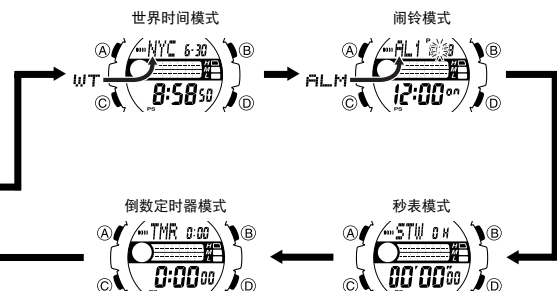
- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 经常点亮照明会很耗电并使手表需要充电。
 - 下面介绍在点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
 - 在透过窗户照射进来的明亮阳光下时约为 5 分钟
 - 在室内荧光灯下时约为 8 小时
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

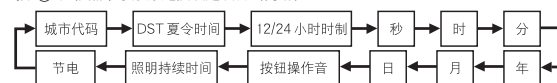
- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“节电功能”一节。

关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。



- 按 **(C)** 钮依照下示顺序选择设定项目（闪动）。



- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

- 要变更的计时设定闪动时，用 **(D)** 钮或 **(B)** 钮如下所示进行变更。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	用 (D) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮。
ON	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 (D) 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
50	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:58	改变时及分	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
20 10 6-30	改变年、月或日	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
MUTE / KEY	在 KEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间选择按钮操作音设定	按 (D) 钮。
LT1	在 LT1 (约 1.5 秒) 与 LT3 (约 3 秒) 之间选择照明持续时间	按 (D) 钮。
FS 00	开启 (00) 或解除 (OFF) 节电功能	按 (D) 钮。

- 按 **(A)** 钮退出设定画面。
 - 星期会根据日期（年、月、日）自动显示。

12 小时与 24 小时制

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节，有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到城市代码开始闪烁，此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 **(D)** 钮依照下示顺序选择 DST 设定。

4. 选择好设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。
 • DST 指示符出现时表示夏令时间被开启。

潮汐 / 月球数据

在潮汐 / 月球数据模式中您能够看到目前所选本地城市的潮汐动态及月周相。您可以在指定一个日期并查看那天的潮汐及月球数据。

- 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节，有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节。
- 本节中的所有操作都必须在潮汐 / 月球数据模式中执行。

注

- 手表计算潮汐图数据需要约两秒钟的时间。数据计算过程中不能显示设定画面。
- 月龄的计算精度为 ±1 日。

潮汐数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的潮汐图，表示的是目前所选本地城市在计时模式中当天早上 6:00 时的数据。您可以在这里指定其他日期或时间。

- 若潮汐数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 若月球数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 若您感觉潮汐图表示的数据与实际潮汐情况不符，则需要调整高潮时间。有关详情请参阅“高潮时间的调整”一节。

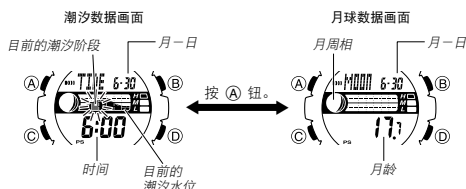
月球数据

进入潮汐 / 月球数据模式时首先出现的月周相及月龄数据，表示的是目前所选本地城市在计时模式中当天中午时的数据。您可以在这里指定其他日期进行查看。

- 若月球数据不正确，请检查计时模式的设定并做必要的更正。
- 若月周相图表示的月周相与您所在地区实际的月周相相反，则请使用“月周相显示的反转”一节中的操作步骤进行变更。

潮汐 / 月球数据画面

在潮汐 / 月球数据模式中，按 **(A)** 钮可切换潮汐数据画面及月球数据画面。



- 显示潮汐数据画面时，首先出现的是早上 6:00 的潮汐数据。
- 在潮汐数据画面上可以指定潮汐数据的时间。用 **(D)** (+) 钮能以一小时为单位改变画面上显示的时间。
- 在月球数据画面上可以指定潮汐 / 月球数据的日期。用 **(D)** (+) 钮能以一日为单位改变画面上显示的日期。按 **(D)** 钮可显示画面上日期的年份。

高潮时间的调整

请使用下述操作调整特定日期内的高潮时间。您所在地区的高潮资讯可以在潮汐表、互联网或地方报纸中找到。

如何调整高潮时间

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 **(A)** 钮直到时数开始闪烁。
 2. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变时数。
 3. 时数设定完毕后，按 **(C)** 钮。
 • 此时时数开始闪烁。
 4. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变分数。
 5. 分数设定完毕后，按 **(A)** 钮退出调整画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。
- 时间调整画面显示过程中 (上述第 2 步至第 5 步)，同时按 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可使高潮时间返回初始出厂缺省值。
- 高潮时间不受计时模式的 DST (夏令时间) 设定的影响。
 - 有时一日中有两次高潮。本表只能调整第一次高潮的时间。当天第二次高潮的时间由于表根据第一次高潮的时间自动调整。

月周相显示的反转

月球的左右 (东西) 形状依月球是在您的北方 (北望) 还是在您的南方 (南望) 而不同。

您可以使用下述操作反转月周相，使其与您实际看到的月球形状一致。

- 要想知道观看月球的方向，请使用罗盘测定月球越过子午线的方向。
- 有关月周相图的资讯，请参照“月周相图”一节。

如何反转月周相的显示

1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 **(A)** 钮直到时数开始闪烁。
2. 按 **(C)** 钮两次。
 • 月周相图开始闪烁，表示已进入图选画面。
3. 按 **(D)** 钮在南望 (由 **NFS** 表示) 及北望 (由 **N4S** 表示) 之间选择月周相图。
 • 北望：月球在您的北方。
 • 南望：月球在您的南方。
4. 设定完毕月周相图后，按 **(A)** 钮退出选择画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。

世界时间

世界时间模式可显示世界 48 个城市 (31 个时区) 的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。还请检查确认计时模式中的现在时间正确。
- 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅“City Code Table” (城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 **(C)** 钮进入该模式。

如何查看其他城市的时间

在世界时间模式中，用 **(D)** (向东) 钮可切换城市代码 (时区)。

- 同时按 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可跳至 UTC 时区。

如何切换各城市的标准时间及夏令时间

1. 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市 (时区)。
2. 按住 **(A)** 钮切换夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
3. 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在世界时间模式画面上。
- 请注意，DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
- 请注意，当 UTC 被选择为城市代码时不能切换标准时间及夏令时间。

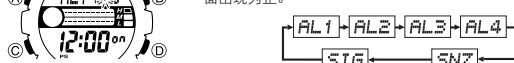
闹铃

闹铃模式配备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。

- 要开启或解除整点响报 (SIG) 时也请进入闹铃模式。
- 共有五个闹铃画面，编号为 **AL1**、**AL2**、**AL3** 及 **AL4** 的为一次鸣响闹铃画面，间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 **(C)** 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示 **AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4** 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 **SNZ** 画面。
 - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
2. 选择了闹铃后，按住 **(A)** 钮直到闹铃时间的时数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 3. 按 **(C)** 钮选择时数或分数。
 4. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变设定值。
 5. 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请正确设定闹铃时间的上午或下午 (**P** 指示符)。
 5. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

闹铃的动作

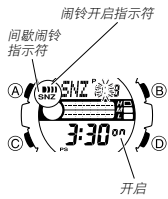
- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃。
- 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。

显示计时模式的设定画面
显示 **SNZ** 设定画面

如何测试闹铃

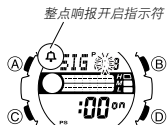
在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃



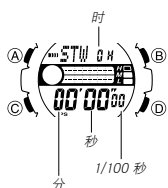
1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键选择闹铃。
2. 按 **(A)** 键开启或解除选择的闹铃。
 - 开启一个闹铃 (AL1, AL2, AL3, AL4 或 SNZ) 后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
 - 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
 - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪烁。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪烁。

如何开启或解除整点响报



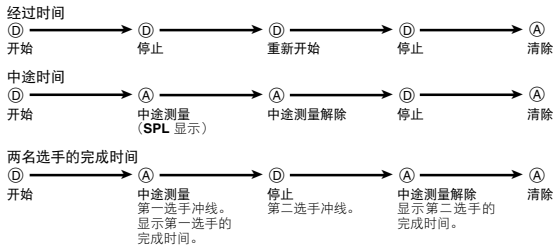
1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键显示整点响报画面 (SIG)。
2. 按 **(A)** 键交替开启或解除整点响报。
 - 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式画面中。

秒表

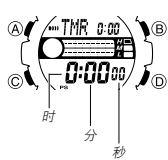


- 秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
 - 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
 - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时也会继续进行。
 - 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
 - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何使用秒表测时



倒数定时器

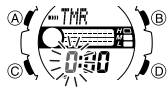


- 倒数定时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

倒数结束响报

倒数至零时，倒数结束响报会鸣响。倒数结束响报会在鸣响大约 10 秒钟后停止，按任意键也可停止鸣音。

如何配置倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 **(A)** 键直至倒数开始时间开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”一节中的操作步骤将其显示。
2. 按 **(C)** 键依照下所示顺序选择设定项目 (闪烁)。

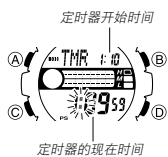


3. 选择了要变更的设定 (闪烁) 后，用 **(D)** 键及 **(B)** 键如下所示改变设定值。

设定	画面	按钮操作
时、分	0:00	使用 (D) (+) 键及 (B) (-) 键改变设定值。

- 要将倒数开始时间指定为 24 小时，请设定 0:00。
4. 按 **(A)** 键退出设定画面。

如何使用倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，按 **(D)** 键可使倒数开始。
- 若不停止倒数，即使退出倒数定时器模式，倒数仍将继续进行。
 - 当倒数计时正在进行时，按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可重新恢复倒数。
 - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数 (按 **(D)** 键)，然后再按 **(A)** 键。此时，倒数时间会返回至其开始值。

照明



本表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

如何手动点亮照明

- 在任何模式中 (设定画面显示时除外)，按 **(B)** 键可点亮照明。
- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 **(B)** 键时，照明将按照照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间

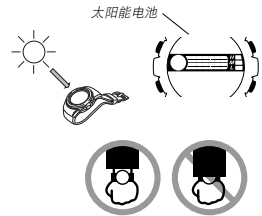


1. 在计时模式中，按住 **(A)** 键直到画面开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 键 10 次显示照明持续时间设定 (LT1 或 LT3)。
3. 按 **(D)** 键在 LT1 (约 1.5 秒) 与 LT3 (约 3 秒) 之间选择照明持续时间。
4. 按 **(A)** 键退出设定画面。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的充电电池。下图举例说明充电时如何放置手表。

- 范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。
- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
 - 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
 - 平时应尽可能将手表露在衣袖之外，即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。

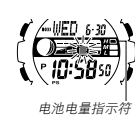


重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照到明亮的光线。
- 本表使用一个充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的充电电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

画面上的电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。



电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能正常。
2		所有功能正常。
3	(立即充电警报)	照明及鸣音功能停止。
4		除计时及 CHG (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符停止。
5		所有功能停止。

- 当电池电量为第 3 级时，LOW 指示符会闪烁，表示电池的电量已非常低。手表需要尽快放在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始设定值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 TYO (东京)。
- 电池电量从第 5 级回升至第 2 级后画面指示符将重新出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时显示一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会会出现。



- 若短时间内多次使用照明或闹铃， (恢复) 可能会出现在画面上。片刻后电量便会恢复， (恢复) 消失时表示上述功能再次有效。
- 若 (恢复) 频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常烫热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。同时还请注意，手表温度过高会使液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

警告！

- 将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤，尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯的近旁
 - 直射阳光下

充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间			
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级
在室外阳光下 (50,000 lux)		2 小时		6 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)		9 小时	111 小时	30 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)		17 小时	226 小时	61 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)		199 小时	-----	-----

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

月周相图

本表的月周相图如下所示表示月周相。其表示从地球的北半球观看，月球在中天时左侧的形状。若从您所处位置观看时月周相图的实际形状相反，则可使用“如何反转月周相的显示”一节中的操作步骤改变月周相图。



月周相图

月周相图	(不可见部分)	月周相 (可见部分)
月周相图		
月龄	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7, 2.8-4.6, 4.7-6.4, 6.5-8.3, 8.4-10.1, 10.2-12.0, 12.1-13.8
月周相	新月	上弦月 (月盈)

月周相图	月周相 (可见部分)	(不可见部分)
月周相图		
月龄	13.9-15.7, 15.8-17.5, 17.6-19.4, 19.5-21.2, 21.3-23.1, 23.2-24.9, 25.0-26.8, 26.9-28.6	
月周相	满月	下弦月 (月亏)

潮汐动态

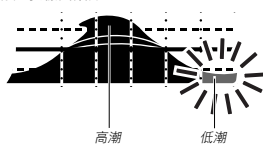
潮汐是指海洋、水湾等内的水由于地球、月球及太阳之间的万有引力而引起的周期性的涨落。潮汐的涨落通常约相隔六个小时。本表的潮汐图所表示的潮汐动态是根据月球越过子午线的时间及月潮间隔得出。本表根据存储器中的经度、阴历日长度、月潮间隔，以及您指定的高潮时间计算并用图形表示您的本地城市或其附近港口城市的潮汐情况。

潮汐图

潮汐图以代表大潮、中潮、小潮的三种形式之一图形显示潮汐状态，如下所示。

潮汐名	图形	说明
大潮		高潮与低潮之间落差大。在新月及满月的前后数天出现。
中潮		高潮与低潮之间落差中等。
小潮		高潮与低潮之间落差小。在上弦月及下弦月的前后数天出现。

- 潮汐图如下所示闪动表示潮汐阶段。



- 高潮时潮汐图两侧的各段将闪动。

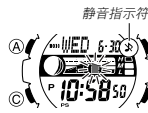
月潮间隔

理论上，高潮会在月球越过子午线时到达，而低潮会在约六小时之后到达。但由于水的粘度、摩擦以及水底地形等因素，实际到达高潮的时间会较迟。月球越过子午线至到达高潮之间的时差与月球越过子午线至到达低潮之间的时差都被称为“月潮间隔”。

按钮操作音

每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。

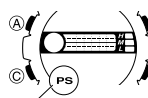


如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮九次显示按钮操作音设定 (KEY_h 或 MUTE)。
 3. 按 (D) 钮在 KEY_h (操作音开启) 与 MUTE (操作音解除) 之间切换设定。
 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

节电功能

经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。



节电指示符

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节电指示符闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节电指示符不闪动	鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方。
 - 按任意按钮。

如何开启或解除节电功能

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 (C) 钮 11 次显示节电功能开启 / 解除画面。
 3. 按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 节电功能。
 4. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 节电功能经开启后，节电指示符会显示在所有模式的画面上。

画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动设定画面时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

选换

在各种模式及设定画面中，使用 (B) 钮及 (D) 钮可以选换数据。通常在选换数据时，按住此二钮可高速选换。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式的秒数同步。

规格

- 常温下的精确度：每月±30秒
 计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时与 24 小时时制
 日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
- 潮汐 / 月球数据：**
 特定日期的月周相图：特定日期及时间的潮汐水位
 其他：高潮时间调整：月周相反转
- 世界时间：**48 个城市 (31 个时区)
 其他：夏令时间 / 标准时间
- 闹铃：**5 个每日闹铃 (四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃)；整点响报
- 秒表：**
 测量单位：1/100 秒
 测量限度：23:59'59.99"
 测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间
- 倒数定时器：**
 测量单位：1 秒
 输入范围：1 分钟至 24 小时 (以 1 分钟及 1 小时为单位)
- 照明：**LED (发光二极管)；照明持续时间可选
 其他：按钮操作音开启 / 解除
- 电源：**太阳能电池及一个充电电池
 电池的供电时间：在下述条件下约为 11 个月 (从充满电到下降至第 4 级电量)：
 - 手表不见光
 - 内部计时
 - 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
 - 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
 - 闹铃每天鸣响 10 秒
 频繁使用照明会缩短电池的供电时间。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	ATH	Athens	+2
HNL	Honolulu	-10	CAI	Cairo	
ANC	Anchorage	-9	JRS	Jerusalem	+3
YVR	Vancouver	-8	MOW	Moscow	
LAX	Los Angeles		YEA	Edmonton	+3.5
YEA	Edmonton	-7	THR	Tehran	+4
DEN	Denver		DXB	Dubai	
MEX	Mexico City	-6	KBL	Kabul	+4.5
CHI	Chicago		KHI	Karachi	+5
NYC	New York	-5	DEL	Delhi	+5.5
SCL	Santiago		KTM	Kathmandu	+5.75
YHZ	Halifax	-4	DAC	Dhaka	+6
YYT	St. Johns		RGK	Yangon	+6.5
RIO	Rio De Janeiro	-3	BKK	Bangkok	+7
FEN	Fernando de Noronha	-2	SIN	Singapore	+8
RAI	Praia	-1	HKG	Hong Kong	
UTC		0	BJS	Beijing	+9
LIS	Lisbon		TPE	Taipei	
LON	London	+1	SEL	Seoul	+9.5
MAD	Madrid		TYO	Tokyo	
PAR	Paris	ADL	Adelaide	+10	
ROM	Rome	GUM	Guam	+11	
BER	Berlin	SYD	Sydney	+12	
STO	Stockholm	NOU	Noumea		
		WLG	Wellington		

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.