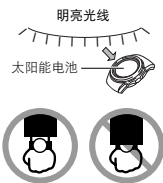


事前须知

承蒙惠购 CASIO 手表，谨表感谢。为了最有效地使用本表，务请详细阅读本说明书。

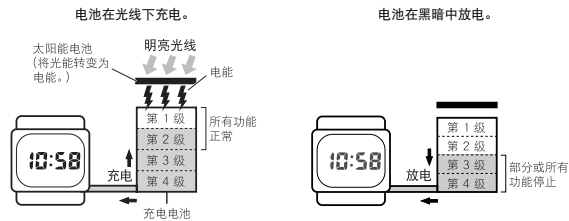
请让手表照射到明亮光线



本表内置的充电电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

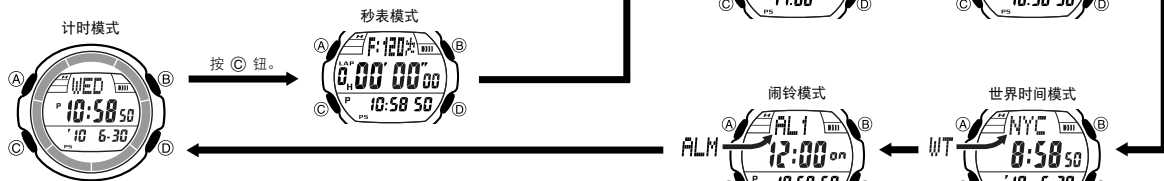
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。

- 即使照射不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。



部位说明

- 按 **C** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **B** 钮可点亮照明。



示范模式

在计时模式中，按住 **C** 钮约三秒钟进入示范模式。在示范模式中，手表以五秒钟为单位循环显示通常的计时、秒表及世界时间画面。

如何退出示范模式
按任意钮。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。



在设定时间及日期之前请先阅读此节！

本表预设有一些城市代码，各城市代码分别代表各城市所在的时区。设定时间之前，首先选择正确的本地城市（您通常使用本表时所在的城市）很重要。若您的居住地未包含在预设城市代码中，请选择与您的居住地时区相同的预设城市代码。

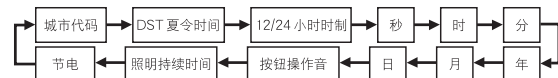
- 请注意，世界时间模式中显示的所有城市的时间都是根据计时模式中的时间及日期显示。

如何手动设定时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 用 **D** 钮及 **B** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在变更任何其他设定之前，必须首先选择本地城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table”（城市代码表）。

3. 按 **C** 钮依照下顺序切换设定项目（闪动）。



- 使部分功能停止的实际电量水平依手表的型号而不同。
- 经常点亮照明会很快耗尽电池并使手表需要充电。
下面介绍在点亮一次照明后，为补充消耗的电量所需要的充电时间。
在透过窗户照射进来的明亮阳光下时约为 5 分钟
在室内荧光灯下时约为 8 小时

- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的省电功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“省电功能”一节。

关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

- 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。
- 4. 要变更的计时设定闪动时，用 **D** 钮或 **B** 钮如下所示进行变更。

画面：	目的：	操作：
TYO	改变城市代码	用 D （向东）钮及 B （向西）钮。
ON	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 D 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制	按 D 钮。
50	将秒数复位为 00	按 D 钮。
10:58	改变时及分	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
20 10 6-30	改变年、月或日	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
MUTE / KEY	在 KEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间选择按钮操作音设定	按 D 钮。
LT 1	在 LT1 (约 1.5 秒) 与 LT3 (约 3 秒) 之间选择照明持续时间	按 D 钮。
PS 00	开启 (ON) 或解除 (OFF) 省电功能	按 D 钮。

5. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 星期会根据日期（年、月、日）自动显示。

12 小时与 24 小时制

- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P**（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有任何指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将被用于所有其他模式。

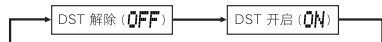
夏令时间 (DST)

夏令时间（日光节约时间）比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



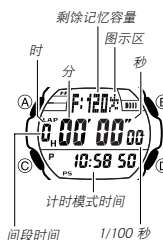
1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 (C) 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 (D) 钮依照下所示顺序选择 DST 设定。



4. 选择好设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

• DST 指示符出现时表示夏令时间被开启。

秒表



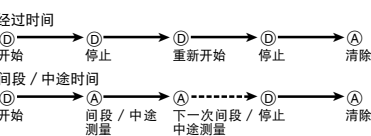
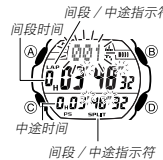
1/100 秒秒表能测量经过时间及分段 / 中途时间。秒表的时间保存在存储器中。

- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍会继续进行。
- 在分段 / 中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，分段 / 中途时间便会被清除及画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中进行，请按 (C) 钮进入该模式。

注意

- 有关在使用秒表时本表所储存的数据项目的详情，请参阅“储存秒表数据的方法”。
- 请使用数据检索模式查询存储在存储器中的数据。

如何使用秒表测量时间

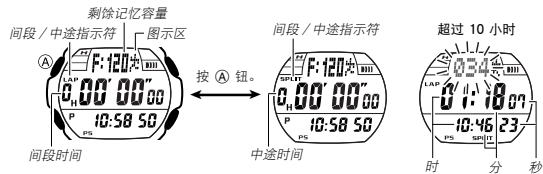


注意

- 在按 (A) 钮测量分段 / 中途时间时，分段 / 中途时间会在画面中停留显示约 8 秒。随后，画面会返回一般秒表测时画面。
- 在秒表测时过程中，当前的分段 / 中途编号出现在画面的顶部，而分段时间及中途时间显示在画面的中下部。秒表复位为全零时，按 (A) 钮可交换分段时间及中途时间的显示位置（画面的中部及下部）。有关详细说明请参阅“如何设定分段时间及中途时间在画面上的显示位置”一节。

如何设定分段时间及中途时间在画面上的显示位置

- 秒表复位为全零时，按 (A) 钮可交换分段时间及中途时间的显示位置（画面的中部及下部）。



- 秒表测时进行过程中画面上出现动画。秒表复位为全零时，按住 (A) 钮可开启或解除动画显示。
- 经过时间超过 10 个小时时，测时单位从 1/100 秒变为 1 秒。

数据检索

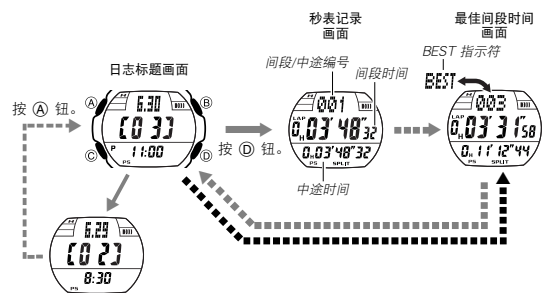


数据检索功能用以查阅及删除秒表测量出的记录。

- 秒表记录是以“日志”的形式自动储存于手表内。有关详情，请参阅“存储器的管理”一节的说明。
- 每当进入数据检索模式时，最新日志的标题画面会首先出现。
- 日志会自动由 01 开始依照顺序附配编号。
- 在本节中的所有操作都必须在数据检索模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何查阅秒表记录

在数据检索模式中，使用 (A) 钮可如下所示由新至旧选择日志标题画面。要查阅的日志的标题画面出现后，使用 (D) 钮逐一查阅日志内的记录。



- 分段时间及中途时间在画面中的显示位置是根据您在秒表模式中所选定的显示形式而定。
- BEST 指示符表示在该日志中含有最佳分段时间的记录。
- 在日志已满时，若存有最佳分段时间的记录被删除，即使下一个最佳时间出现，BEST 指示符也不会转移到该时间记录。有关记录的自动删除，请参阅“存储器的管理”一节的说明。

如何删除一个日志

1. 在数据检索模式中，显示标题画面或要删除其日志的记录。
 2. 在按住 (B) 钮的同时，按住 (D) 钮约两秒钟直到手表鸣音。
- “CLR” 在画面上闪动两秒钟后手表鸣音。此时请松开 (B) 钮及 (D) 钮。
 - 正在进行的经过时间测量操作的日志不能删除。

如何删除所有日志

1. 在数据检索模式中，显示标题画面或要删除其日志的记录。
 2. 在按住 (B) 钮的同时，按住 (D) 钮约两秒钟直到手表鸣音一次，再继续按住 (B) 钮及 (D) 钮直到“ALL”在画面上闪动三秒钟后手表再次鸣音。此表示所有日志都已被清除。
- 经过时间的测量操作正在进行时不能删除日志。

倒数定时器



两个定时器可分别设定为两个不同的开始时间。通过对手表进行配置两个定时器可以交替计时，一个定时器倒数结束时，另一个定时器便会开始。您可以指定“重复次数”值，控制两个定时器倒数时操作的次数（1 = 一次，2 = 两次等）。各定时器的开始时间能以五秒钟为单位最长设定为 99 分 55 秒。

重复次数最多可指定为 10 次。在定时器计时过程中，每当倒数结束时手表发出短鸣。定时器的最后一次倒数（由重复次数指定）结束时手表发出 5 秒钟的长鸣。

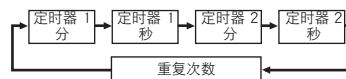
倒数结束响报

倒数结束响报用于通知定时器已倒数至零。鸣音将在 5 秒钟后停止，您也可以按任意钮停止鸣音。

如何配置倒数定时器



1. 在倒数定时器模式中，当倒数开始时间显示在画面上时，按住 (A) 钮直到倒数开始时间开始闪动，此表示现已进入设定画面。
- 若倒数开始时间未出现，请使用“如何使用倒数定时器”一节中的操作步骤将其显示。
2. 按 (C) 钮依照下所示顺序选择设定项目（闪动）。



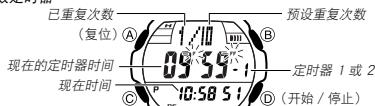
3. 选择了要变更的设定（闪动）后，用 (D) 钮及 (B) 钮如下所示改变设定值。

设定	画面	按钮操作
分、秒	00 00	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定。
重复次数	/ 1	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定。

- 要解除定时器时，请将倒数开始时间设定为 00'00"。

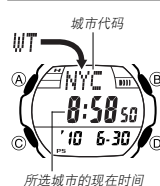
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何使用倒数定时器



- 在倒数定时器模式中，按 (D) 钮可使倒数开始。
- 倒数由定时器 1 及定时器 2 交替进行。倒数从一个定时器转到另一个定时器时手表发出短鸣通知。
- 倒数定时器停止时，按 (A) 钮可将其复位为您指定的开始时间。
- 按 (D) 钮可暂停倒数，再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。
- 定时器的最后一次倒数（由重复次数指定）结束时手表发出 5 秒钟的长鸣。
- 若不停止倒数计时，即使退出倒数定时器模式，倒数定时器操作仍将继续进行，并且手表根据需要照常鸣音。
- 要完全停止倒数计时，请先暂停倒数（按 (D) 钮），然后再按 (A) 钮。此时，倒数时间会返回至其开始值。

世界时间



世界时间模式可显示世界 48 个城市（31 个时区）的现在时间。

- 世界时间模式中的时间与计时模式中的时间同步。若手表表示的世界时间不准，请检查并确认您选择的本地城市正确。还请务必确认计时模式中的现在时间正确。
- 在世界时间模式中选择城市代码可显示全球任何时区中的现在时间。有关本表支持的 UTC 时差的资讯请参阅“City Code Table”（城市代码表）。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中进行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何查看其他城市的时间

- 在世界时间模式中，用 (D) (向东) 钮可选换城市代码（时区）。
- 同时按 (D) 钮及 (B) 钮可跳至 UTC 时区。

如何切换各城市的标准时间及夏令时间



1. 在世界时间模式中，用 **(D)** 键显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市（时区）。
2. 按住 **(A)** 键选择夏令时间（DST 指示符出现）及标准时间（DST 指示符消失）。
 - 启用夏令时间后，DST 指示符将出现在世界时间模式画面上。
 - 请注意，DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效，其他城市不受影响。
 - 请注意，当 UTC 被选择为城市代码时不能选择标准时间及夏令时间。

闹铃



- 闹铃模式配备有四个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。要开启或解除整点响报（SIG）时也请进入闹铃模式。
- 共有五个闹铃画面，编号为 AL1、AL2、AL3 及 AL4 的为一次鸣响闹铃画面，间歇闹铃画面由 SNZ 表示。整点响报画面则由 SIG 表示。
 - 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中进行。请按 **(C)** 键进入该模式。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定一次鸣响闹铃时，显示 AL1、AL2、AL3 或 AL4 的闹铃画面。要设定间歇闹铃时，显示 SNZ 画面。
 - 间歇闹铃每隔五分钟鸣响一次。
2. 选择了闹铃后，按住 **(A)** 键直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示已进入设定画面。
 - 该闹铃自动开启。
 3. 按 **(C)** 键选择时数或分数。
 4. 用 **(+)** 及 **(-)** 键改变闪动中的设定值。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请正确设定闹铃时间的上午或下午（P 指示符）。
 5. 按 **(A)** 键退出设定画面。

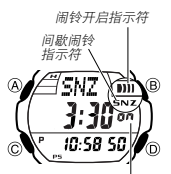
闹铃的动作

- 无论手表的模式为何，每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃。
- 闹铃及整点响报按照计时模式中的时间动作。
 - 按任意键可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
 - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃会被解除。
显示计时模式的设定画面
显示 SNZ 设定画面

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 键可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键选择闹铃。
2. 按 **(A)** 键开启或解除选择的闹铃。
 - 开启一个闹铃（AL1、AL2、AL3、AL4 或 SNZ）后，闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。
 - 开启任何闹铃后，闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
 - 闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪动。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内，间歇闹铃指示符闪动。

闹铃开启 / 解除
on : 闹铃开启
- - : 闹铃解除

如何开启或解除整点响报



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键显示整点响报画面（SIG）。
2. 按 **(A)** 键交替开启或解除整点响报。
 - 整点响报开启后，整点响报开启指示符会显示在所有模式画面中。

照明



本表采用一个 LED（发光二极管）提供照明，即使在黑暗中也可使画面明亮易观。

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会很快耗尽电池。

如何手动点亮照明

- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **(B)** 键可点亮照明。
- 使用下述操作可将照明持续时间指定为 1.5 秒或 3 秒。按 **(B)** 键时，照明将按照照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

如何指定照明持续时间

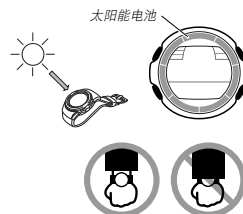


1. 在计时模式中，按住 **(A)** 键直到画面开始闪动。此表示已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 键 10 次显示照明持续时间设定（LT1 或 LT3）。
3. 按 **(D)** 键在 LT1（约 1.5 秒）与 LT3（约 3 秒）之间切换照明持续时间。
4. 按 **(A)** 键退出设定画面。

电源

本表配备有一个太阳能电池及一个能储存由太阳能电池所发电能的充电电池。下图举例说明充电时如何放置手表。

- 范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。
- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
 - 请注意，若有部分太阳能电池被衣服等遮挡，充电效率会下降。
 - 平时应尽量可能将手表露在衣袖之外。即使仅部分表面被遮挡也会使充电效率显著下降。



重要！

- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能地让手表照到明亮的光线。
- 本表使用一个充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或 CASIO 代理商联系有关电池更换的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的充电电池。使用其他类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

画面上的电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。



电量级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能正常。
2		所有功能正常。
3		照明及鸣音功能停止。
4		除计时及 CHG（充电）指示符之外，所有功能及画面指示符停止。
5		所有功能停止。

- 当电池电量为第 3 级时，L 指示符会闪动，表示电池的电量已非常低。手表需要尽快放在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都将停止，并且设定也将返回至其出厂初始缺省值。电池电量从第 5 级回升至第 2 级后需要重新配置时间、日期及其他设定。
- 每当电池电量下降到第 5 级时，手表的本地城市设定会自动返回 TYO（东京）。
- 电池电量从第 5 级回升至第 2 级后画面指示符将重新出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符会出现。

恢复指示符



- 若短时间内多次使用照明或闹铃，（恢复）可能会出现在画面上。片刻后电池电量便会恢复，（恢复）消失时表示上述功能再次有效。
- 若 （恢复）频繁出现，其可能表示电池的剩余电量已很少。请将手表放在明亮光线下充电。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。请避免将手表放在下述地方为充电电池充电。同时还请注意，手表温度过高会使液晶显示屏熄灭，手表温度降低后 LCD 的显示会再次恢复正常。

警告！

- 将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得烫热。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为烫热。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
 - 白炽灯的近旁
 - 直射阳光下

充电指南

下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型（亮度）	大约照射时间
在室外阳光下（50,000 lux）	5 分钟
在有阳光的窗口下（10,000 lux）	24 分钟
在阴天的窗口下（5,000 lux）	48 分钟
在室内荧光灯下（500 lux）	8 小时

- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”一节。
- 经常照射光线可保证手表运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	3 小时			26 小时	7 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	10 小时			127 小时	34 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	19 小时			259 小时	70 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	226 小时			-----	-----

• 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的详细须知及注意事项。

秒表

- 间段时间是用以测量赛跑中完成某个间段 (如一个跑圈) 所经过的时间。
- 中途时间是用以测量由赛跑的起点至赛程中某一点所经过的时间。

存储器的管理

在秒表模式中，每次按 **(D)** 键开始新的经过时间或间段/中途时间的测量时，在存储器中一个新的“日志”会自动建立。该日志会一直打开及不断储存记录，直至您按 **(A)** 键结束该次测量及将秒表时间清除为零为止。

手表的存储器最多能保存 121 个记录。各日志的标题画面 (开始日期及时间) 及间段/中途时间使用一个记录的空间。

- 日志标题画面显示一次经过时间的测量操作，从启动到秒表被复位为零为止。
- 每次您进行间段/中途时间的测量操作时，间段/中途时间记录便被保存在日志的标题画面下。

范例 1

经过时间的一次测量

日志标题画面 + 120 个间段记录 = 121 个记录

范例 2

经过时间的多次测量

测量 1 日志标题画面 + 60 个间段记录 = 61 个记录

测量 2 日志标题画面 + 59 个间段记录 = 60 个记录

- 使用数据检索模式可以查看秒表记录。
- 在存储容量已满时，若开始新的秒表测量时，本表会建立一个新的日志，而最旧的日志及其中的记录会全部被自动删除以便为新日志腾出记忆空间。
- 在存储器中只有一个日志时，若不断加入记录以致存储容量满载，再继续加入新记录，会自动删除最旧的记录以便为新记录腾出存储空间。
- 在存储器中有多个日志时，若不断在一个日志中加入新记录以致存储容量满载，再继续加入新记录，会自动删除最旧的日志以便为新记录腾出存储空间。

储存秒表数据的方法

下表是有关您进行“如何使用秒表测量时间”中的操作时，本表如何储存数据的详情。

秒表按钮操作	数据储存操作
按 (D) 键开始测时 (由零开始)	创建当天的新日志。 (日志随时更新。)
按 (D) 键停止测时	测时停止、无数据储存。
按 (D) 键恢复测时	恢复测时、无数据储存。
按 (A) 键显示间段/中途时间	建立新记录：显示间段/中途时间
按 (A) 键清除	建立新记录：显示间段/中途时间 (秒表画面被清除为零)

按钮操作音

静音指示符



每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

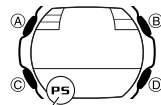
- 即使按钮操作音已被解除，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常动作。

如何开启或解除按钮操作音



1. 在计时模式中，按住 **(A)** 键直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 **(C)** 键九次显示按钮操作音设定 (**KEY** 或 **MUTE**)。
 3. 按 **(D)** 键在 **KEY** (操作音开启) 与 **MUTE** (操作音解除) 之间切换设定。
 4. 按 **(A)** 键退出设定画面。
- 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式中。

节能功能



节能指示符

经开启后，节能功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节能功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60 至 70 分钟	画面变为空白，节能指示符闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6 或 7 天	画面变为空白，节能指示符不闪动	鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表已处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

执行下述任何操作之一。

- 将手表移至光线良好的地方。
- 按任意按钮。

如何开启或解除节能功能



开启/解除状态

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 键直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 按 **(C)** 键 11 次显示节能功能开启/解除画面。
 3. 按 **(D)** 键开启 (**ON**) 或解除 (**OFF**) 节能功能。
 4. 按 **(A)** 键退出设定画面。
- 节能功能经开启后，节能指示符会显示在所有模式的画面上。

画面的自动返回

- 当有设定在画面中闪动的设定画面显示时，若不做任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

选择

在各种模式及设定画面中，使用 **(B)** 键及 **(D)** 键可以选择数据。通常在选择数据时，按住此二键可高速选择。

初始画面

进入世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

计时

- 将秒数复位至 00 时，若秒数是在 30 至 59 之间，则分数值会增加 1；若秒数是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中的所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的 UTC 时差计算而来。

世界时间

- 世界时间的秒数与计时模式的秒数同步。

规格

常温下的精确度：每月 ±30 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、年、月、日、星期

时制：12 小时与 24 小时制

日历：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；标准时间/夏令时间 (日光节约时间)

秒表：时间测量

测量单位：前 10 个小时为 1/100 秒，10 个小时之后为 1 秒。

测量限度：99 小时 59 分 59 秒

测量功能：经过时间、间段/中途时间

存储容量：最多 121 个记录 (用于储存间段/中途时间记录及日志标题画面)

倒数定时器：

定时器个数：2 个 (一组)

设定单位：5 秒

限度：各定时器为 99 分 55 秒

倒数单位：1 秒

重复次数：1 至 10 次

其他：5 秒到鸣音

世界时间：48 个城市 (31 个时区)

其他：夏令时间/标准时间

闹铃：5 个每日闹铃 (四个一次鸣响闹铃；一个间歇闹铃)；整点响报

照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选

其他：按钮操作音开启/解除

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在下列条件下约为 13 个月 (从充满电到下降至第 4 级电量)：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
- 闹铃每天鸣响 10 秒

频繁使用照明会缩短电池的供电时间。

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MOW	Moscow	+3
HNL	Honolulu	-10	JED	Jeddah	+3.5
ANC	Anchorage	-9	THR	Tehran	+4
YVR	Vancouver	-8	DXB	Dubai	+4.5
LAX	Los Angeles	-8	KBL	Kabul	+5
YEA	Edmonton	-7	KHI	Karachi	+5.5
DEN	Denver	-7	DEL	Delhi	+5.75
MEX	Mexico City	-6	KTM	Kathmandu	+6
CHI	Chicago	-6	DAC	Dhaka	+6.5
NYC	New York	-5	RGN	Yangon	+7
SCL	Santiago	-4	BKK	Bangkok	+7
YHZ	Halifax	-4	SIN	Singapore	+8
YYT	St. Johns	-3.5	HKG	Hong Kong	+8
RIO	Rio De Janeiro	-3	BJS	Beijing	+9
FEN	Fernando de Noronha	-2	TPE	Taipei	+9.5
RAI	Praia	-1	SEL	Seoul	+10
UTC		0	TYO	Tokyo	+10
LIS	Lisbon	0	ADL	Adelaide	+11
LON	London	0	GUM	Guam	+11
MAD	Madrid	0	SYD	Sydney	+12
PAR	Paris	+1	NOU	Noumea	+12
ROM	Rome	+1	WLG	Wellington	+12
BER	Berlin	+1			
STO	Stockholm	+1			
ATH	Athens	+1			
CAI	Cairo	+2			
JRS	Jerusalem	+2			

- Based on data as of December 2009.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.