

感谢您选购 CASIO 手表。

用途

本表内置的传感器能测量方向、气压、温度及高度。测出的数值将显示在画面上。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他屋外活动时实用便利。

警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，请同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

关于本说明书



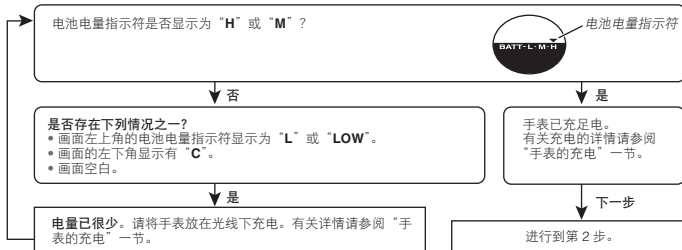
3173型

3246型

- 3173 型与 3246 型手表的操作步骤是相同的。本说明书中的所有插图均以 3173 型手表为准。
- 根据手表的型号，画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作使用图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查电池的电量。



2. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

世界时间模式及日出/日落模式的数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

3. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节。

现在手表可以使用了。

手表的充电

手表的表盘由太阳能电池组成，能将光能转变为电能。内置充电电池储存太阳能电池产生的电能，并用此电能为手表供电。手表照射到光线时充电电池便会被充电。

充电说明



不佩戴手表时，请将其放在能照射到光线的地方。
• 手表放在强光下时充电效率最佳。



佩戴手表时，不要让衣袖遮挡光线。
• 即使仅部分表面被衣袖遮挡，手表也有可能进入休眠状态。

警告！

将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得过热。
接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为炎热。

- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

重要！

- 手表温度过高会使其液晶显示屏熄灭。手表温度降低后 LCD 的显示将再次恢复正常。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。
- 将手表长期存放在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到明亮光线。

电量水平

通过查看画面上的电池电量指示符可以掌握手表电池的电量水平。



电池电量指示符

电量水平	电池电量指示符	功能状态
1 (H)	BATT.L.M.H.	所有功能正常。
2 (M)	BATT.L.M.H.	所有功能正常。
3 (L)	LOW BATT.L.M.H.	照明、鸣音及传感器功能停止。
4 (C)	C BATT.L.M.H.	除计时及 C (充电) 指示符之外，所有功能及画面指示符均停止。
5	BATT.L.M.H.	所有功能停止。

- 电池电量为第 3 级 (L) 时 LOW 指示符会在画面中闪烁，表示电池的电量已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量为第 5 级时，所有功能都将停止，并且各设定也将返回至其初始出厂设定。电量一旦下降至第 5 级，将电池充电到第 2 级 (M) 后，需要重新配置现在时间、日期及其他设定。
- 将电池从第 5 级充电到第 2 级 (M) 时，各指示符将重新在画面中出现。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会会出现。
- 当电池电量下降至第 5 级或更换充电电池之后，存储器中的所有数据都将被清除，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始设定。

电力恢复模式

- 短时间内多次进行传感器、照明或鸣音操作可能会使所有电池电量指示符 (H、M、L) 开始在画面上闪烁，此表示手表已进入电力恢复模式。直到电池电力恢复为止，照明、闹铃、倒数定时器闹铃、整点响报及传感器操作都将无效。
- 电池的电力将在约 15 分钟后恢复。此时，电池电量指示符 (H、M、L) 将停止闪烁。表示上述功能再次有效。
- 若所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁，并且 C (充电) 指示符也闪烁，则表示电池的电量已非常低。请尽快将手表放在明亮光线下充电。
- 即使电池的电量为第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计/温度计模式及测高计模式的传感器仍将无法动作。当所有电池电量指示符 (H、M、L) 都闪烁时表示这种状态。
- 所有电池电量指示符 (H、M、L) 经常闪烁则表示剩余电量已非常低。请将手表放在明亮光线下进行充电。

充电时间

光线类型 (亮度)	每日运作 ^{*1}	充电水平 ^{*2}				
		第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟		2 小时		12 小时	4 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟		5 小时		59 小时	16 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟		9 小时		120 小时	32 小时
在室内荧光灯下 (500 lux)	8 小时		95 小时		---	---

*1 为补充通常运作一天所消耗的电能，手表每天需要照射光线的时间长度。

*2 电池电量升高一等级所需要的照射时间 (小时)。

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。
- 有关电池供电时间及日常运作条件的详情，请参阅规格中的“电源”部分。

节电功能

开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 实际有两种休眠状态：“画面休眠”及“功能休眠”。

不见光的经过时间	画面	状态
60 至 70 分钟 (画面休眠)	画面空白，PS 闪烁	画面显示停止，但所有功能正常。
6 或 7 天 (功能休眠)	画面空白，PS 不闪烁	所有功能停止，但保持计时。

- 在早上 6:00 至晚上 9:59 之间时手表不会进入休眠状态。但若手表处于休眠状态时时间到达早上 6:00，则手表将保持休眠状态。
- 在秒表模式或倒数定时器模式中时，手表不会进入休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

将手表移至光线良好的地方、按任意按钮或将手表面向您转动。

如何开启或解除节电功能



节电开启指示符

- 在计时模式中，按住 (C) 钮直到目前选择的代码开始闪烁。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪烁之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪烁。
- 用 (D) 钮显示示节电功能开启/解除画面。
- 按 (A) 钮交替开启 (On) 或解除 (OFF) 节电功能。
- 按 (E) 钮两次退出设定画面。
 - 节电功能开启后，节电开启指示符 (PS) 将出现在所有模式画面上。

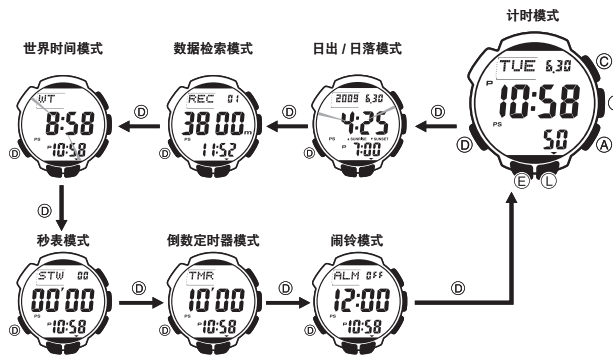
模式参考指南

本表共有 10 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:
• 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期	计时模式
查看特定日期的日出及日落时间	日出/日落模式
• 以方向指示符及角度值确定现在位置到目的地的方位或方向 • 用手表及地图确定当前位置	数码罗盘模式
• 查看现在位置的气压及温度 • 查看气压测量图	气压计/温度计模式
• 查看现在位置的高度 • 确定两个位置 (参考点及现在位置) 之间的高度差 • 以测量的时间及日期记录高度测量值	测高计模式
检索在测高计模式中创建的记录	数据检索模式
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式
用秒表测量经过时间	秒表模式
使用倒数定时器	倒数定时器模式
设定闹铃时间	闹铃模式

模式的选择

- 下图介绍切换模式时所使用的按钮。
- 通过按 **(D)** 按钮进入一种模式的约一秒钟后，指向手表表盘上相应模式名的指针将在画面上出现。
- 在任意模式中，按 **(L)** 按钮可点亮照明。



通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

- 在日出/日落、数据检索、闹铃或数码罗盘模式中，若您不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动返回计时模式。
- 当有设定在画面上中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表将自动退出设定画面。

初始画面

进入世界时间模式、闹铃模式或数码罗盘模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

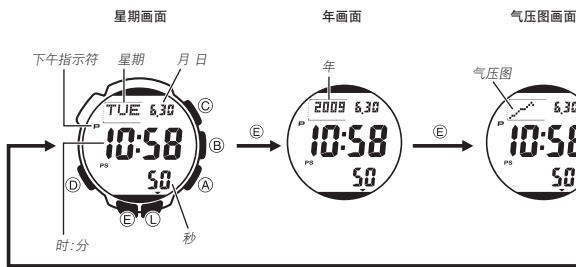
切换

(A) 钮及 **(C)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在切换数据时，按住此二钮可高速切换。

计时

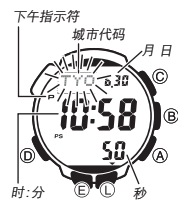
请用计时模式查看及设定现在时间及日期。

- 在计时模式中按 **(E)** 钮可如下所示选择计时模式的显示格式。



本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间或夏令时间 (DST)。



如何设定本地城市

1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
 - 若您不执行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table (城市代码表)”。
2. 按 **(A)** (向东) 钮及 **(C)** (向西) 钮选择本地城市。
 - 按住 **(A)** 钮或 **(C)** 钮直到要选作本地城市的代码出现在画面上。
3. 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
4. 用 **(A)** 钮在 **OFF** 与 **On** 之间切换 DST 设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
5. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次返回计时模式。
 - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

注

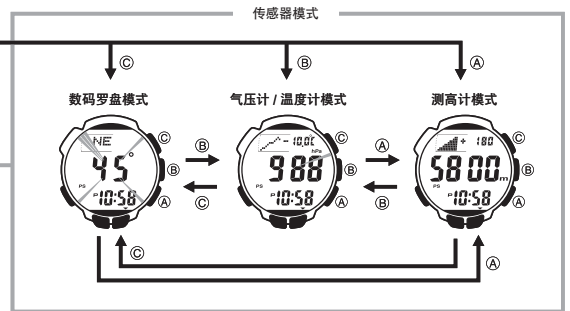
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
2. 按 **(D)** 钮显示 DST 设定画面。
3. 用 **(A)** 钮在 **OFF** 与 **On** 之间切换 DST 设定。
4. 完成所有设定后，按 **(E)** 钮两次返回计时模式。
 - **DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

- 用 **(A)** 钮、**(B)** 钮及 **(C)** 钮可从计时模式或其他传感器模式直接进入一种传感器模式。要从日出/日落、数据检索、世界时间、秒表、倒数定时器或闹铃模式进入一种传感器模式时，请首先进入计时模式，然后再按相应的按钮。



时间及日期的设定

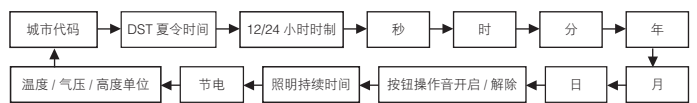
若计时模式中的时间及日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。

如何改变时间及日期



1. 在计时模式中，按住 **(E)** 钮直到目前选择的的城市代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且城市代码开始闪动。
2. 用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮选择所需要的城市代码。
 - 在改变任何其他设定之前请首先选择本地城市。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table (城市代码表)”。

3. 按 **(D)** 钮以下顺序移动闪动选择其他设定。



• 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

4. 要变更的计时设定闪动时，用 **(A)** 钮及 / 或 **(C)** 钮如下所示进行变更。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 (A) (向东) 钮及 (C) (向西) 钮。
OFF	切换夏令时间 (On) 及标准时间 (OFF)。	按 (A) 钮。
12H	切换 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 (A) 钮。
50	将秒数复位为 00	按 (A) 钮。
10:58	改变时数或分数	用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮。
2009 6.30	改变年、月或日	

5. 按 **(E)** 钮两次退出设定画面。

注

- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明，请参阅“本地城市的设定”一节。
- 选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第 5 级之后以外无需再次调整。

数码罗盘

在数码罗盘模式中，内置方位传感器将以一定的间隔定时探测磁北，并在画面上指示 16 个方向之一。



如何进行数码罗盘测定

1. 确认手表在计时模式或任意传感器模式中。
 - 传感器模式有：数码罗盘模式、气压计/温度计模式及测高计模式。
2. 将手表放在平坦的表面上。若您佩戴着手表，则请确认您的手腕水平(相对于地平线)。
3. 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。
4. 按 **(C)** 钮开始数码罗盘的测定。
 - **COMP** 将出现在画面上，表示数码罗盘操作正在进行中。
 - 有关画面显示内容的资讯请参阅“数码罗盘测定”一节。

注

- 若有数值出现在方向指示符的右侧，则表示显示的是方位存储器画面。若这种情况发生，请按 **(E)** 钮退出方位存储器画面。

5. 使用完毕数码罗盘后，按 **(D)** 钮返回计时模式。

数码罗盘测定

- 当您按 **C** 钮开始数码罗盘测定时，最初 **COMP** 将出现在画面上表示数码罗盘操作正在进行。
- 开始数码罗盘的测定操作约两秒钟后，画面上将出现字母表示手表 12 时位置所指的方向。画面上同时还将出现四个指针分别表示磁北、磁南、磁东及磁西。
- 第一次测定结束后，手表将自动每秒进行一次数码罗盘的测定，持续测定 20 秒钟。之后测定自动停止。
- 方向指示符及方向角显示为 --- 时表示数码罗盘测定已结束。
- 在数码罗盘进行测定的 20 秒钟内自动照明功能无效。
- 下表介绍画面上出现的表示各方向的缩写字母的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	NNE	北北东	NE	东北	ENE	东北东
E	东	ESE	东南东	SE	东南	SSE	东南东
S	南	SSW	南南西	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	西北西

- 在手表处于水平状态（相对于地平线）下，角度值及方向指示符的误差范围为 ± 11 度。例如，若手表指示的方向为西北（NW）及 315 度，实际的方向应在 304 度至 326 度之间。
- 请注意，若手表不在水平状态（相对于地平线）下进行测定，测定结果的误差会更大。
- 若您怀疑手表测出的方向不正确，可以校准方位传感器。
- 手表执行闹铃动作（每日闹铃、整点响报、倒计时器闹铃）或照明点亮（通过按 **L** 钮）时，正在进行的方向测定操作将暂停。使方向测定暂停的动作结束后，方向测定操作将恢复，并持续到进行到所定时间。
- 有关进行方向测定的其他重要资讯，请参阅“数码罗盘须知”一节。

方位传感器的校准

当您感觉本表产生的方向测定结果不准时，应对方位传感器进行校准。共有三种不同的校准方法可以使用：磁偏角校正，双向校准及北向校准。

磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时，您输入一个磁偏角（磁北与真北之间的角度），让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，若地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°，7.6° 时应输入 8°，而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。

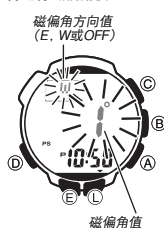
双向校准及北向校准

双向校准及北向校准方法用于校准方位传感器相对于磁北的精度。双向校准应在受磁力影响的地方进行方向测定时使用。若手表由于某种原因被磁化，也应使用这种校准方法。北向校准是由您“告诉”手表哪个方向为北（需要使用其他罗盘或一些其他方法测出北方）。

重要！

您进行的双向校准越准确，方位传感器的测定结果越精确。当您使用方位传感器的环境发生变化时，以及当您感觉方位传感器产生的测定结果不正确时，应进行双向校准。

如何进行磁偏角校正



- 在数码罗盘模式中，按住 **E** 钮直到磁偏角值开始在画面上闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在磁偏角值开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **E** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且磁偏角值开始闪动。
- 用 **A**（向东）钮及 **C**（向西）钮改变设定。
 - 下面介绍磁偏角方向设定。
 - OFF**：不进行磁偏角校正。在此设定下，磁偏角为 0°。
 - E**：当磁北偏向东（东偏）时
 - W**：当磁北偏向西（西偏）时
 - 在这些设定下，可以选择 W 90° 至 E 90° 范围内的值。
 - 同时按 **A** 钮及 **C** 钮可解除（OFF）磁偏角的校正。
 - 例如，图中所示为当地图指示西 1° 磁偏角时应输入的数值及应选择的方向。
- 设定完毕后，按 **E** 钮退出设定画面。

双向校准须知

- 您可以使用任何一对相反的方向进行双向校准。但请注意，两方向之间的角度必须为 180 度，即完全相反。注意若操作错误，得到的方位传感器的测定结果将是错误的。
- 在各方向间的校准操作进行过程中不要移动手表。
- 双向校准操作应在与要测定方向的相同环境下进行。例如，若要在空旷的地方进行方向测定，则应在空旷的地方进行校准。

如何进行双向校准



- 在数码罗盘模式中，按住 **E** 钮直到磁偏角值开始在画面上闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在磁偏角值开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **E** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且磁偏角值开始闪动。
- 按 **D** 钮显示双向校准画面。
 - 此时，北指针将在 12 时位置闪动并且 -1- 出现在画面上，表示手表已准备就绪，可以校准第一个方向。
- 将手表放在水平的表面上，按照需要调整方向，然后按 **C** 钮校准第一个方向。
 - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时，画面将显示 **OK** 及 -2-，并且北指针也在 6 时位置闪动。此表示手表已准备就绪，可以校准第二个方向。
- 将手表旋转 180 度。
- 再次按 **C** 钮校准第二个方向。
 - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时，画面显示 **OK** 后返回数码罗盘模式画面（---）。

如何进行北向校准

重要！
若北向校准及双向校准都要进行，请首先进行双向校准，然后再执行北向校准。因为双向校准会删除之前的北向校准的全部设定。



- 在数码罗盘模式中，按住 **E** 钮直到磁偏角值开始在画面上闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在磁偏角值开始闪动之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 **E** 钮直到 **SET Hold** 消失，并且磁偏角值开始闪动。
- 按 **D** 钮两次显示北向校准画面。
 - 此时，-N-（北）出现在画面上。
- 将手表放在水平表面上，并使其 12 时位置对准北方（由其他罗盘测出的北方）。
- 按 **C** 钮开始校准操作。
 - 校准操作进行过程中画面将显示 ---。校准操作成功时，画面显示 **OK** 后返回数码罗盘模式（---）。

方位存储器



方位存储器画面

方位存储器用于保存方向测定值，并在随后的数码罗盘测定过程中进行显示。方位存储器画面显示其保存的方向的方向角，同时还显示同样指示保存的方向的指示符。

若在方位存储器画面显示过程中进行数码罗盘测定，目前测定的方向角（与手表 12 时位置之间的角度）及保存在方位存储器中的方向资讯都将出现。

如何在方位存储器中保存测出的方向角

- 按 **C** 钮开始数码罗盘的测定。
 - 若方位存储器的方向角已显示在画面上，则表示显示的是方位存储器画面。若此种情况发生，请按 **E** 钮清除方位存储器中的数值并退出方位存储器画面。
- 在数码罗盘进行测定的 20 秒钟内，按 **E** 钮可将新测出的方向角存入方位存储器。
 - 方向角存入方位存储器过程中，其将闪动约一秒钟。之后，方位存储器画面（显示方位存储器方向角的画面）将出现，数码罗盘开始 20 秒钟的方向测定操作。

- 方位存储器画面显示过程中，按 **C** 钮可开始一次新的 20 秒钟的方向测定操作，并显示手表 12 时位置所指方向的方向角。方向测定操作完成后，目前测定的方向角将从画面上消失。
- 在显示方位存储器画面后的最初 20 秒钟内，或在方位存储器画面显示过程中的 20 秒方向测定操作时间内，保存在存储器中的方向由画面上的方位存储器指针表示。
- 方位存储器画面显示过程中，按 **E** 钮可清除方位存储器中目前保存的方向角，并开始 20 秒钟的方向测定操作。

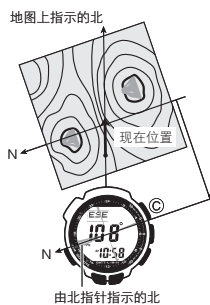
如何在登山或远足过程中使用数码罗盘

本节介绍使用本表内置的数码罗盘功能的三个实际应用。

- 设置地图并找到现在的位置。
 - 登山或远足时了解所处的环境位置很重要。因此，需要“摆放地图”，也就是说对准地图，使其所指方向对准现在位置的实际方向。一般来说，需要做的是将地图上的北对准手表指示的北。
- 找出目标的方位。
 - 在地图上确定目标的方向角，并按照这个方向前进。

如何摆放地图并找到现在的位置

- 手表戴在手腕上时，使其处于水平位置。
- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **C** 钮进行数码罗盘测定。
 - 约两秒钟后，测定结果将出现在画面上。
- 在手表保持静止不动的情况下，转动地图使地图上指示的北方向与手表指示的北一致。
 - 若手表在配置上是指向磁北，请将地图的磁北对准手表指示的北方向。若手表进行过磁偏角校正指示的是真北，则将地图的真北对准手表指示的北方向。有关详情请参阅“方位传感器的校准”一节。
 - 此时地图根据您现在的位置摆放好了。
- 查看您周围的地形并确定现在位置。



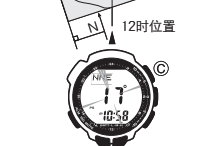
如何找到目标的方位

- 摆放地图使其北方向对准手表指示的北，并确定您的现在位置。
 - 有关如何进行上述操作的说明，请参阅“如何摆放地图并找到现在的位置”一节。
- 摆放地图使其方向指向您的前进方向。
- 手表戴在手腕上时，使其处于水平位置。
- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **C** 钮进行数码罗盘测定。
 - 约两秒钟后，测定结果将出现在画面上。
- 保持地图在您正面，转动身体直到由手表指示的北对准地图上标记的北方向。
 - 此时根据您现在的位置摆放好了地图，目的地的方向在您的正前方。



如何确定至地图上目标的方向角并按照这个方向前进

- 摆放地图使其北方向对准手表指示的北，并确定您的现在位置。
 - 有关如何进行上述操作的说明，请参阅“如何摆放地图并找到现在的位置”一节。
- 如左图所示，在保持地图上的北与手表指示的北方向一致的情况下，改变您的位置使您（及手表的 12 时位置）面向目的地的方向。
 - 若您难以在保持各方向对准的情况下进行上述操作，请首先自己移动到正确位置（手表的 12 时位置指向目标），不用担心地图的方向。然后再次进行第 1 步操作摆放地图。





- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **(C)** 钮进行数码罗盘测定。
- 在方向角测定过程中，按 **(E)** 钮可将显示的方向角记录到方位存储器中。
 - 保存到方位存储器中的方向角及指针将在画面上显示约 20 秒钟。
 - 有关详细说明请参阅“方位存储器”一节。
- 现在您便可监视方位存储器指针、确认其停留在 12 时位置的同时，向目的地方向前进。
 - 要再次显示方位存储器的方向角及方位存储器指针时，请按 **(C)** 钮。
 - 在方位存储器方向角及方位存储器指针显示在画面上时，按 **(E)** 钮可清除您在第 3 步保存的方位存储器的数据，并将新测定的方向角保存到方位存储器中。

注

- 在登山或远足时，环境或地形可能会使您无法直线前进。此时，请返回第 1 步并保存至目的地的一个新的方向。

数码罗盘须知

本表内置有磁方位传感器，能探测出地球磁场。也就是说本表指示的北为磁北，磁北与真北稍有不同。磁北极位于加拿大北部，而磁南极位于澳大利亚南部。注意，所有磁性罗盘测出的磁北与真北间的差异皆会随着接近地球的磁极之一而变大。同时还请注意，有些地图使用真北（而非磁北），因此将手表与此种地图配合使用时，须进行校正。

测定场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，在下述类型物体附近应避免进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属块（金属门窗、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。

保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，您应该将本表保管在远离磁铁或任何其他强磁场的地方，其中包括：永久性磁铁（磁性项链等）及家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行双向校准”一节中的校准操作。

气压计 / 温度计

本表使用气压传感器来测量气压（大气压），使用温度传感器来测量气温。



如何进入或退出气压计 / 温度计模式

- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **(B)** 钮进入气压计 / 温度计模式。
 - **BARO** 出现在画面上时表示气压及温度测量正在进行。约五秒钟后，测量结果将出现在画面上。
 - 您按 **(B)** 钮后，手表在最初的五分钟内将每五秒钟测量一次，之后每两分钟测量一次。
- 按 **(D)** 钮返回计时模式。
 - 在进入气压计 / 温度计模式后，若您不进行任何操作经过约一小时，手表将自动返回计时模式。

如何测量气压及温度

在计时模式或任意传感器模式中，按 **(B)** 钮。

- 手表自动开始气压及温度的测量。
- 在气压计 / 温度计模式中，按 **(B)** 钮也可随时进行气压及温度的测量。
- 进入气压计 / 温度计模式后，本表需要四或五秒钟的时间才能显示气压测量值。

气压

- 气压以 1 hPa（或 0.05 inHg）为单位表示。
- 当气压测量值超出 260 hPa 至 1,100 hPa（7.65 inHg 至 32.45 inHg）的范围时，气压值的显示会变为 ---。当气压测量值返回本表的测量范围时，气压值即会重新出现。

温度

- 气温以 0.1°C（或 0.2°F）为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C（14.0°F 至 140.0°F）的范围时，气温值的显示会变为 ---。当气温测量值返回本表的测量范围时，气温值即会重新出现。



显示单位

气压的显示单位可以选择为百帕斯卡（hPa）或英寸汞（inHg），温度的显示单位可以选择为摄氏（°C）或华氏（°F）。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节。

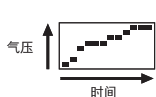
气压图



气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。本表每两小时（在各偶数小时的 30 分钟时）自动测量一次气压。测量结果用于生成气压图及气压差指针值。

气压图的含义

气压图表示过去 24 小时内的气压测量结果。



- 图的横轴表示时间，一个点代表两个小时。最右侧的点代表最新一次的测量结果。
- 图的纵轴表示气压，各点代表其测量值与前一个点的测量值间的相对差。一个点代表 1 hPa。

下面介绍如何解释气压图上表示的数据。



气压上升图通常表示天气正在转好。



气压下降图通常表示天气正在恶化。

注

- 注意，若天气或气温突然发生变化，过去测量值的图线可能会上下超出显示范围。气压恢复稳定后，所有图线又会全部出现。
- 凡遇下述情况，气压的测量将会暂停，同时在气压图相应的部位留下空白。
 - 气压值超出测量范围（260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg）
 - 传感器故障

在画面上看不见。

气压差指针

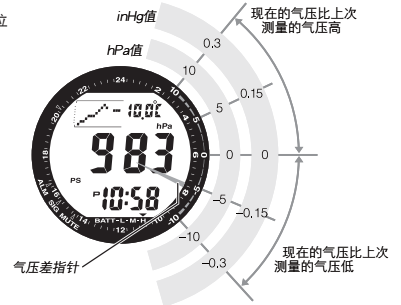


此指针表示气压图上两个相邻气压测量值间的相对差，而现在的气压值表示在气压计 / 温度计模式画面上。

气压差指针的含义

气压差可在 ±10 hPa 的范围内以 1-hPa 为单位表示。

- 例如，插图所示为当计算出的气压差为约 -5 hPa（约 -0.15 inHg）时指针的指示。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以以 inHg 为单位表示，如图所示（1 hPa ≈ 0.03 inHg）。



气压传感器与温度传感器的校准

手表内置的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的气压及温度测量值出现严重错误，您可以校准传感器更正错误。

重要！

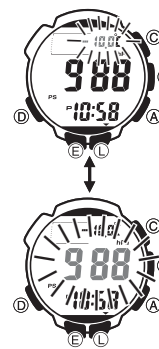
- 气压传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。在进行校准操作之前，请将手表的测量结果与其他可靠精密的气压计的测量结果进行比较。
- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请事先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 若需要调整，请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟，以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准气压传感器及温度传感器

- 在计时模式或任意传感器模式中时，按 **(B)** 钮进入气压计 / 温度计模式。
- 按 **(E)** 钮直到温度值开始在画面上闪烁。此表示已进入设定画面。
 - 在温度值开始闪烁之前，**SET Hold** 信息会出现画面上。请按 **(E)** 钮直到 **SET Hold** 消失。
- 按 **(D)** 钮切换温度值及气压值（闪烁），选择要校准的一个。
- 用 **(A)** 钮及 **(C)** 钮以下单位设定校准值。

温度	0.1°C (0.2°F)
气压	1 hPa (0.05 inHg)

 - 要将闪烁的数值返回其初始出厂缺省值时，请同时按 **(A)** 钮及 **(C)** 钮。**OFF** 将出现在闪烁的位置约一秒种，然后初始缺省值出现。
- 按 **(E)** 钮返回气压计 / 温度计模式画面。



气压计及温度计须知

- 本表内置的气压传感器测量大气压的变化，供您本人作预测天气使用。其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 气温的突然变化会影响气压传感器的测量结果。
- 气温的测量会受体温（您戴上手表时）、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

测高计

本表根据内置气压传感器测量的气压显示高度。

测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值（初始缺省方法）或您指定的参考高度测量高度。

根据预设值测量高度时

手表使用存储器中保存的 ISA（国际标准大气压）换算值，将气压传感器测出的气压值换算为同等的高度。

根据您指定的参考高度测量高度时

- 指定参考高度后，本表会使用此高度值将目前测量的气压值换算为高度。
- 登山时您可沿路标志或地图上的标高设定参考高度值。设定后，手表产生的高度测量结果会比无参考高度时更为精确。



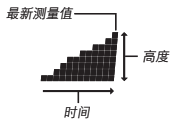
如何进行测高计的测量



- 确认手表在计时模式或任意传感器模式中。
 - 传感器模式有：数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式。
- 按 **(A)** 钮开始测高计的测量。
 - **ALTI** 出现在画面上时表示测高计的测量操作正在进行。约四至五秒钟之后，第一次的测量结果将出现在画面上。
 - 高度值以 5 米（20 英尺）为单位显示。
 - 第一次测量完毕后，手表在三分钟内自动继续每五秒钟进行一次测高计的测量，然后每两分钟测量一次（在初始缺省设定下）。
 - 若不退出测高计模式，手表将定时更新显示的高度并以图形方式表示测量值之间的变化。
 - 您还可以使用“高度自动测量方式的选择”一节中的操作步骤指定要使用的高度自动测量方式。
- 测高计使用完毕后，按 **(D)** 钮返回计时模式并停止自动测量。
 - 在进入测高计模式后，若您不进行任何操作经过约 24 小时（在初始缺省设定下），手表将自动返回计时模式。

高度图的含义

高度图表示测高计模式每次自动测量的高度。



- 图的纵轴表示高度，各点代表 10 米 (40 英尺)。
- 横轴表示时间。对于开始测高计测量操作后最初三分钟的高度测量，每个点代表五秒钟。之后，各点代表两分钟 (在初始缺省设定下)。
- 超出范围的测量值或测量错误会使相应的点列中出现空白 (被跳过)。

注

- 高度的测量范围为 -700 至 10,000 米 (-2,300 至 32,800 英尺)
- 若测出的高度超出测量范围，画面上的高度值会变为 ---。当高度测量值返回本表的测量范围时，高度值将再次出现。
- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度的指定”一节。
- 高度的显示单位可改变为米 (m) 或英尺 (ft)。请参阅“如何指定温度、气压及高度单位”一节。

高度自动测量方式的选择

有两种高度自动测量方式可供选择。

0'05'：每隔五秒钟测量一次，共测量一个小时

2'00'：在最初三分钟之内每隔五秒钟测量一次，之后每隔两分钟测量一次，共测量约 24 个小时

注

在测高计模式中，若您不执行任何按钮操作经过 24 小时 (高度自动测量方式：**2'00'**) 或一小时 (高度自动测量方式：**0'05'**)，手表将自动返回计时模式。

如何选择高度的自动测量方式



1. 在测高计模式中，按住 (E) 钮直到参考高度值开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 - 在参考高度开始闪烁之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 **SET Hold** 消失。
2. 按 (D) 钮显示高度自动测量方式设定。
 - **0'05'** 或 **2'00'** 将在画面上闪烁。
3. 按 (A) 钮在 **0'05'** 与 **2'00'** 之间切换高度自动测量方式设定。
4. 按 (E) 钮退出设定画面。

高度差的使用



测高计模式画面中有一个表示与您指定的参考点之间高度变化的高度差值。手表每次进行高度测量时将更新高度差。

- 高度差的范围是 -3,000 米 (-9,980 英尺) 至 3,000 米 (9,980 英尺)。
- 每当测量值超出容许范围时，--- 会显示在高度差值位置。
- 请参阅“如何在登山或远足过程中使用高度差”一节，参考介绍如何使用此功能的一些实用范例。

如何指定高度差起始点



在测高计模式中按 (E) 钮。

- 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。

如何在登山或远足过程中使用高度差

在登山或远足过程中，指定了高度差起始点后，便可测量该地点与沿途其他地点间的高度变化。

如何使用高度差值



1. 在测高计模式中，检查确认画面上显示有高度测量值。
 - 若高度测量值不出现，请按 (A) 钮测量一个。有关详情请参阅“如何进行测高计的测量”一节。
2. 用地图上的等高线确定现在位置与目的地之间的高度差。
3. 在测高计模式中，按 (E) 钮将现在位置指定为高度差起始点。
 - 手表将开始测量高度并将测量结果作为高度差的起始点保存。此时高度差将被复位为零。
4. 边比较在地图上确认的高度差与手表显示的高度差，边向目的地前进。
 - 例如，若从地图上的标线得出现在位置与目的地之间的高度差为 +80 米，则当手表显示的高度差为 +80 米时您便知道离目的地很近了。



参考高度的指定

本表显示的高度测量值会因气压的变化而产生误差。因此，建议在移动过程中，每当可能时便更新参考高度。指定参考高度后，手表将相应调节其气压至高度的换算计算。

如何指定参考高度



1. 在测高计模式中，按住 (E) 钮直到参考高度值开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
 - 在参考高度开始闪烁之前，**SET Hold** 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 **SET Hold** 消失。
2. 按 (A) (+) 钮或 (C) (-) 钮以 5 米 (或 20 英尺) 为单位改变现在的参考高度值。
 - 请根据地图上的现在位置等精确高度资讯指定参考高度。
 - 参考高度可以在 -10,000 至 10,000 米 (-32,800 至 32,800 英尺) 的范围内设定。
 - 同时按 (A) 钮及 (C) 钮能使参考值返回 **OFF** (无参考高度)，以便让手表仪根据预设数据进行气压至高度的换算。
3. 按 (E) 钮退出设定画面。

高度数据的种类

手表在其存储器中保持两种类型的高度数据：手动测量的记录及自动保存的数值 (最低高度，最高高度，上升高度，下降高度)。

- 请使用数据检索模式查看保存在存储器中的数据。有关详情请参阅“高度记录的查看”一节。

手动测量记录

每当您在测高计模式中进行下述操作时，手表将用目前显示的高度测量值创建并保存记录，测量日期及时间将一起保存在记录中。存储器最多可保存 25 个手动测量记录，编号为 **REC01** 至 **REC25**。

如何保存手动测量值



1. 在测高计模式中，检查确认画面上显示有高度测量值。
 - 若高度测量值不出现，请按 (A) 钮测量一个。有关详情请参阅“如何进行测高计的测量”一节。
2. 按住 (A) 钮直到 **REC Hold** 出现在画面上后消失。**Hold** 消失后松开 (A) 钮。
 - 目前显示的高度测量值被保存到手动测量记录中，测量时间及日期也一起被保存。
 - 保存操作完毕后，手表将自动返回测高计模式画面。
 - 存储器最多可保存 25 个手动测量记录。若存储器中已保存有 25 个手动测量记录，上述操作将使最旧的记录自动被删除，以为新记录腾出空间。

自动保存的数值

手表存储器中保持有两组自动保存的数值 (1 组及 2 组)。

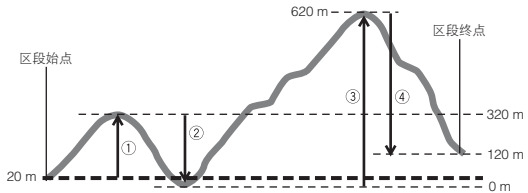
1 组	2 组
最高高度 (MAX-1)	最高高度 (MAX-2)
最低高度 (MIN-1)	最低高度 (MIN-2)
上升高度 (ASC-1)	上升高度 (ASC-2)
下降高度 (DSC-1)	下降高度 (DSC-2)

• 高度的自动测量进行过程中，手表自动检查并更新这些数值。

最高及最低值的更新原理

在测高计模式中时，手表以高度自动测量方式指定的间隔自动测量高度。对于各测量值，手表将最新测量值与 **MAX (MAX-1 与 MAX-2)** 及 **MIN (MIN-1 与 MIN-2)** 值进行比较。若最新测量值比 **MAX** 大，则其取代 **MAX** 值；而若最新测量值比 **MIN** 小，则其取代 **MIN** 值。

上升高度 / 下降高度的更新原理



上图中介绍的登山例中测高计模式测量的总上升高度及总下降高度如下所述进行计算。

上升高度：① (300 米) + ③ (620 米) = 920 米

下降高度：② (320 米) + ④ (500 米) = 820 米

- 进入测高计模式时手表开始一次新的高度自动测量过程，但其不复位 **ASC (ASC-1 与 ASC-2)** 及 **DSC (DSC-1 与 DSC-2)** 的值，也不以任何方式予以改变。也就是说，一次新的测高计模式的自动测量过程的起始 **ASC** 及 **DSC** 值为存储器中的现在值。每次您完成测高计模式的自动测量过程并返回计时模式时，该过程的上升高度值 (上例中为 920 米) 将被加在测量开始时的 **ASC** 值上。同时，新的自动测量过程的下降高度值 (上例中为 -820 米) 将被加在测量开始时的 **DSC** 值上。
- 请注意，对于新的测高计模式的自动测量过程，当上升高度小于 15 米 (49 英尺) 时，任何高度的变化都不会被加在上升高度值上。同样，对于新的测高计模式的自动测量过程，当下降高度小于 -15 米 (-49 英尺) 时，任何高度的变化都不会被加在下降高度值上。

注

- 退出测高计模式时，最高高度、最低高度、上升高度及下降高度值都将被保留在存储器中。要清除这些数值时，请执行“如何清除特定存储区中的内容”一节中的操作步骤。

自动保存数值的使用

手表保持两组相互独立的自动保存数值，如下所述。

1 组	2 组
最高高度 (MAX-1)	最高高度 (MAX-2)
最低高度 (MIN-1)	最低高度 (MIN-2)
上升高度 (ASC-1)	上升高度 (ASC-2)
下降高度 (DSC-1)	下降高度 (DSC-2)

1 组与 2 组中的数值可以单独清除。也就是说，您可以分别保持每天及累积的数据，如下例所述。

范例：保持三日登山行程的数据

第 1 天

清除 1 组及 2 组，然后开始第 1 天的登山。

第 1 天结束时，两组自动保存的数值含有相同的数据 (**MAX-1 = MAX-2**, **MIN-1 = MIN-2** 等)。

第 2 天

只清除 1 组，然后开始第 2 天的登山。第 2 天结束时，1 组中的数值 (**MAX-1**, **MIN-1**, **ASC-1**, **DSC-1**) 只显示第 2 天的结果。在 2 组中，**MAX-2** 及 **MIN-2** 将显示前两天的最高及最低高度。**ASC-2**

将显示两天 (第 1 天 + 第 2 天) 的总上升高度，而 **DSC-2** 将显示两天的总下降高度。

第 3 天

只清除 1 组，然后开始第 3 天的登山。第 3 天结束时，1 组中的数值只显示第 3 天的结果。在 2 组中，MAX-2 及 MIN-2 将显示前三天的最高及最低高度。ASC-2 将显示三天（第 1 天 + 第 2 天 + 第 3 天）的总上升高度，而 DSC-2 将显示三天的总下降高度。

有关清除高度数据的详情，请参阅“如何清除特定存储区中的内容”一节。

测高计是如何工作的？

通常，气压及气温会随着高度的上升而降低。本表根据国际民用航空组织（ICAO）所制定的国际标准大气压（ISA）值进行高度的测量。这些数值定义了高度、气压及气温的关系。

高度	气压	温度
4000 米	616 hPa	-11°C
3500 米	701 hPa	-4.5°C
3000 米	795 hPa	2°C
2500 米	899 hPa	8.5°C
2000 米	1013 hPa	15°C

每 100 米约 8 hPa
每 100 米约 9 hPa
每 100 米约 10 hPa
每 100 米约 11 hPa
每 100 米约 12 hPa

每 1000 米约 6.5°C

高度	气压	温度
14000 英尺	19.03 inHg	-16.2°F
12000 英尺	22.23 inHg	-30.5°F
10000 英尺	25.84 inHg	44.7°F
8000 英尺	29.92 inHg	59.0°F

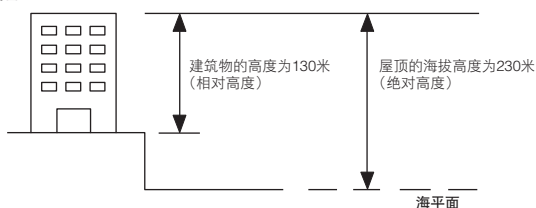
每 200 英尺约 0.15 inHg
每 200 英尺约 0.17 inHg
每 200 英尺约 0.192 inHg
每 200 英尺约 0.21 inHg

每 1000 英尺约 3.6°F

来源：国际民用航空组织

- 请注意，下列环境将阻碍您得到精确的测量结果：
当气压因天气的变化而变化时
当温度变化极端时
当手表受到强烈的撞击时

高度的表示共有两种标准方式：绝对高度及相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指两个不同位置间的高度差。

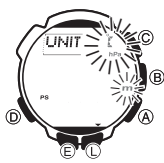


测高计须知

- 本表是根据气压估算高度。这即是在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表采用半导体气压传感器测量高度，其会受温度变化的影响。进行高度测量时，不要让手表的环境温度改变。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过分依赖本表的高度测量结果或执行按钮操作。这些运动包括：跳伞、悬挂式滑翔机、滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、驾驶滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求有专业或工业精确的高度测量时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此，在客机中本表的测量值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

温度、气压及高度单位的指定

请按照下述操作步骤指定在气压计 / 温度计模式及测高计模式中所使用的温度、气压及高度单位。



重要！

当 TYO（东京）被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米（m），气压单位被设定为百帕斯卡（hPa），而温度单位被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

如何指定温度、气压及高度单位

1. 在计时模式中，按住 (E) 按钮直到目前选择的代码开始闪烁。此表示现已进入城市代码设定画面。
• 在城市代码开始闪烁之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 按钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪烁。
2. 按 (D) 按钮直到 UNIT 出现在画面的左上角。
• 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节中的第 3 步。

3. 执行下述操作指定所需要的单位。

要指定的单位：	应按的键：	可选择的设定：
高度	(A)	m (米) 及 ft (英尺)
气压	(B)	hPa (百帕斯卡) 及 inHg (英寸汞)
温度	(C)	°C (摄氏) 及 °F (华氏)

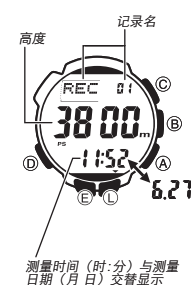
4. 完成所有设定后，按 (E) 按钮退出设定画面。

同时测量高度及温度时的注意事项

- 虽然高度及气温可同时进行测量，但请注意，要得到最佳结果，两种测量所需要的条件不同。在进行气温测量时，您最好将手表从手腕上取下以减少体温对测量的影响。而在进行高度测量时，最好将手表戴在手腕上，因为如此可保持手表温度的稳定，使高度测量更为精确。
- 高度测量优先时，应将手表戴在手腕上或放在任何其他可保持手表温度稳定的地方。
- 气温测量优先时，应将手表从手腕上取下并放在可随时取出的提包中或其他不受直射阳光照射的地方。注意，从手腕上取下手表时，气压传感器的测量值会受到片刻影响。

高度记录的查看

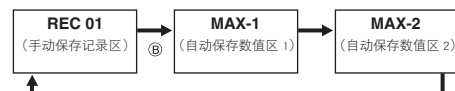
请使用数据检索模式查看手动保存的高度测量值及自动保存的最高高度、最低高度、总上升高度及总下降高度值。高度记录在测高计模式中创建并保存。



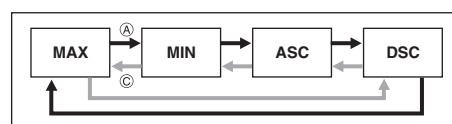
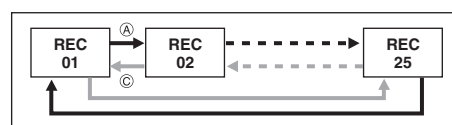
测量时间 (时:分) 与测量日期 (月:日) 交替显示

如何查看高度记录

1. 用 (D) 按钮选择数据检索模式 (REC)，如“模式的选择”中所示。
• REC 出现约一秒钟后，画面将变为显示当上次退出数据检索模式时显示的存储区中的第一个记录。
2. 用 (E) 按钮选择所需要的存储区。



3. 用 (A) 按钮及 (C) 按钮切换画面，显示所需要的存储区。



- 手动保存的记录 (REC 01 至 REC 25) 显示过程中，画面底部将交替显示记录建立的日期 (月, 日) 及时间 (时, 分)。
- MAX 或 MIN 自动保存的数值显示过程中，画面底部将交替显示数值记录的日期 (月, 日) 及时间 (时, 分)。
- ASC 或 DSC 自动保存的数值显示过程中，画面底部将交替显示 ASC 或 DSC 记录最初建立的日期 (月, 日) 及年份。
- 有关自动保存的数值的详细说明请参阅“自动保存的数值”一节。

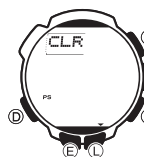
4. 查看完毕数据后，用 (E) 按钮退出数据检索模式。

- 若数据已经被删除或由于发生错误等原因没有相应的数据，---- 将出现。此时，总上升高度 (ASC) 及总下降高度 (DSC) 值将显示为零。
- 当总上升高度 (ASC) 或总下降高度 (DSC) 超过 99,995 米 (或 327,980 英尺) 时，相应数值将再次从零开始计数。

• 若总上升高度 (ASC) 或总下降高度 (DSC) 值达到了五位数，最左边的 (万位) 数字将显示在画面的右上角。插图所示为当 ASC-1 值为 99995 米时的画面。



如何清除特定存储区中的内容



1. 用 (E) 按钮进入数据检索模式。
2. 用 (E) 按钮选择要清除的存储区。
• 请注意，您选择的存储区的内容在执行下述第 3 步时便会被删除。清除操作不能取消，因此请加倍检查确认您的确要删除此处选择的存储区的内容。
3. 按住 (E) 按钮直到 CLR Hold 出现在画面上后消失。CLR 消失后松开 (E) 按钮。
• 您在第 2 步选择的存储区被清除，手表返回显示 ---- 的数据画面。此画面表示目前选择的存储区中未保存任何数据。

日出及日落时间的查找

日出 / 日落模式可用于查找特定日期 (年、月、日) 及地点的日出及日落时间。



如何进入日出 / 日落模式

- 在计时模式中，按 (D) 按钮可进入日出 / 日落模式。
- 画面根据目前指定的城市代码、纬度及经度显示当日的日出及日落时间。
 - 下述三个日光指针显示在日出 / 日落模式的画面上。
指针 1：以 24 小时制表示的日落时间
指针 2：以 24 小时制表示的日出时间
指针 3：只有当指针 1 及指针 2 显示计时模式中当日的日出及日落时间时，此闪动的指针才会出现。其以 24 小时制指示计时模式中的现在时间。
 - 在使用日出 / 日落模式之前，必须首先配置城市代码、纬度及经度设定，以确定您要查看日出及日落时间的地点。
 - 地点的出厂缺省配置为：城市代码：TYO（东京）；纬度：北纬 36 度；经度：东经 140 度。
 - 在“Site Data List（地点数据表）”中可以找到全球各大城市的纬度及经度。

如何查看特定日期的日出 / 日落时间



1. 进入日出 / 日落模式。
 - 画面显示由城市代码、纬度及经度指定的地点当日的日出及日落时间。
2. 日出 / 日落时间显示在画面上时，用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮选择日期。
 - 所选日期的日出及日落时间由数值及指针表示。
 - 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间选择。

注

- 日出 / 日落时间以 5 分钟为单位显示。
- 若日出及 / 或日落时间由于某种原因不正确，请检查手表的城市代码、纬度及经度设定。
- 本表显示的日出及日落时间为海平面处的时间。海平面以外高度处的日出及日落时间是不同的。

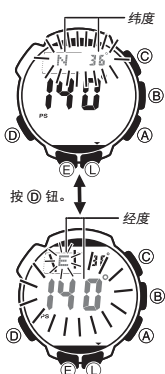
如何查找特定城市的日出及日落时间

重要!

- 查找目前所选本地城市的日出及日落时间时不需要执行此操作。
- 若您选择了其他城市代码以查找其日出及日落时间，则在查看完后请改回本地城市（您的目前居住地）的城市代码。否则，计时模式显示的时间将是错误的。
- 有关本地城市的资讯，请参阅“本地城市的设定”一节。

1. 在计时模式中，按住 (E) 钮直到目前选择的代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪动。
2. 用 (A) (向东) 钮及 (C) (向西) 钮选择要查看的日出及日落时间的城市代码。
 - 有关城市代码的详情，请参阅“City Code Table (城市代码表)”。
3. 按 (E) 钮两次退出设定画面。

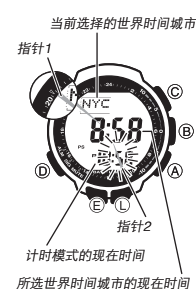
如何设定经度及纬度



1. 在计时模式中，按住 (E) 钮直到目前选择的代码开始闪动。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪动。
2. 按 (E) 钮显示经度 / 纬度设定画面，纬度设定将闪动。
3. 用 (D) 钮选择纬度或经度 (闪动)。
4. 用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮改变闪动中的设定。
 - 经度及纬度的设定范围如下。
 - 纬度范围：65°S (南纬 65 度) 至 0°N - 65°N (北纬 65 度)
 - 经度范围：179°W (西经 179 度) 至 0°E - 180°E (东经 180 度)
 - 纬度及经度值将被舍入为最近的度数。
 - 在“Site Data List (地点数据表)”中可以找到全球各大城市的纬度及经度。
5. 按 (E) 钮返回计时模式。

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看世界 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。目前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。



如何进入世界时间模式

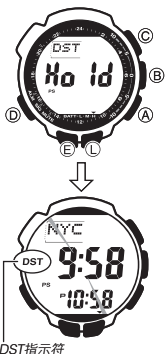
- 用 (D) 钮选择世界时间模式 (WT)，如“模式的选择”中所示。
- WT 出现约一秒钟后，画面将变为显示目前选择的世界时间城市的城市代码。
- 下述两个指针出现在世界时间模式的画面上。
 - 指针 1 (不闪动)：以 24 小时制指示所选世界时间城市的现在时间。
 - 指针 2 (闪动)：以 24 小时制指示计时模式中的现在时间。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，用 (A) (向东) 钮及 (C) (向西) 钮选择城市代码。

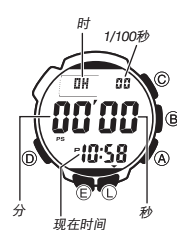
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

1. 在世界时间模式中，用 (A) (向东) 钮及 (C) (向西) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 (E) 钮直到 DST Hold 出现在画面上后消失。DST Hold 消失后松开 (E) 钮。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的代码的设定。
 - 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定时，计时模式中的时间也将变为 DST 时间。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
 - 请注意，标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响目前选择的时区。其他时区不受影响。



秒表的使用

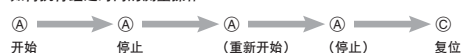
秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。



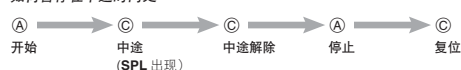
如何进入秒表模式

- 用 (D) 钮选择秒表模式 (STW)，如“模式的选择”中所示。
- STW 出现约一秒钟后，画面将变为显示秒表的时数。

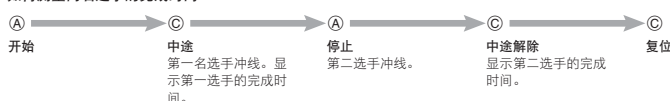
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



注

- 秒表模式的经过时间的测量限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始，直到按 (C) 钮将其停止为止测时将持续进行，即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的测时限度时也不会停止。
- 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。

倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数，倒数结束时闹铃会鸣响。



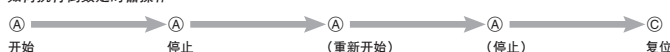
如何进入倒数定时器模式

- 用 (D) 钮选择倒数定时器模式 (TMR)，如“模式的选择”中所示。
- TMR 出现约一秒钟后，画面将变为显示倒数定时器的时数。

如何指定倒数的开始时间

1. 进入倒数定时器模式。
 - 若倒数计时正在进行 (由倒计时的秒数表示)，请按 (A) 钮停止倒数后按 (C) 钮返回倒数开始时间。
 - 若倒数已停止，请按 (C) 钮返回倒数开始时间。
2. 按住 (E) 钮直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在时数开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 SET Hold 消失，并且时数开始闪动。
3. 按 (D) 钮选择时数或分数 (闪动)。
4. 用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮改变闪动中的项目。
 - 要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请设定 0H 00'00''。
5. 按 (E) 钮退出设定画面。

如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查确认手表未在倒数计时 (由倒数的秒数表示)。若倒数正在进行，请按 (A) 钮停止倒数后按 (C) 钮返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响五秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响时，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意钮。

闹铃的使用



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

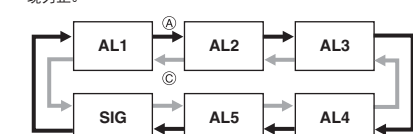
- 用 (D) 钮选择闹铃模式 (ALM)，如“模式的选择”中所示。
- ALM 出现约一秒钟后，画面将显示闹铃编号 (AL1 至 AL5) 或 SIG 指示符。闹铃编号表示闹铃画面。当整点响报画面显示时 SIG 出现。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

如何设定闹铃时间

闹铃开启/解除指示符



1. 在闹铃模式中，用 (A) 钮及 (C) 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



2. 按住 (E) 钮直至闹铃时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在闹铃时间开始闪动之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按住 (E) 钮直到 SET Hold 消失，并且闹铃时间开始闪动。

3. 按 (D) 钮选择时数或分数 (闪动)。
4. 用 (A) (+) 钮及 (C) (-) 钮改变闪动中的设定。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
5. 按 (E) 钮退出设定画面。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按下 (A) 钮可使闹铃鸣响。



如何开启或解除闹铃或整点响报

- 在闹铃模式中，用 (A) 钮及 (C) 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 (B) 钮开启或解除。
 - 闹铃或整点响报开启后，闹铃开启指示符或整点响报开启指示符会出现在所有模式的画面上。
 - 任何闹铃开启后，闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音

按任意钮。

照明



即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。
 • 自动照明功能必须开启才可动作。

如何手动点亮照明

- 在任意模式中，按 (L) 钮可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择一秒或三秒作为照明持续时间。按 (L) 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮一秒或三秒。
 - 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
 - 在配置传感器测定模式的设定过程中，及在方位传感器校准过程中照明不点亮。

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按下 (C) 钮直到目前选择的代码开始闪烁。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪烁之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按下 (C) 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪烁。
- 按 (D) 钮数次直到 LT1 或 LT3 出现在画面的左上角。
 - 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节中的第 3 步。
- 按 (A) 钮在三秒 (LT3 出现) 与一秒 (LT1 出现) 之间切换照明持续时间。
- 完成所有设定后，按 (C) 钮两次退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。
 将手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您转动超过 40 度即可点亮照明。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

注

- 本表的自动照明功能为“Full Auto EL Light”（全自动电子荧光照明），只有当环境光线低于一定水平时才动作。在明亮的光线环境下不会点亮照明。
- 在上述任何情况下，无论开启/解除状态为何，自动照明功能都不动作。
- 闹铃正在鸣响时
- 传感器测量过程中
- 在数码罗盘模式中正在进行方位传感器的校准操作时
- 当手表正在计算日出或日落时间时

如何开启或解除自动照明功能



在计时模式中，按下 (L) 钮约三秒钟可交替开启 (A.EL 出现) 及解除 (A.EL 消失) 自动照明功能。

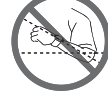
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符 (A.EL) 会显示在所有模式的画面上。
- 当电池电量下降至第 4 级时时，手表自动解除自动照明功能。

照明须知

- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。
 下表参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
 在透过窗户射入的明亮阳光下时约为 5 分钟
 在室内荧光灯下时约为 50 分钟
- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

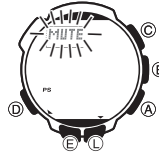
- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作、点亮照明。为避免耗尽电池，每当要进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。
 - 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
 - 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭。
 - 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
 - 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀喀声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。



按钮操作音

每当您按下手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
 • 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数计时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音



- 在计时模式中，按下 (C) 钮直到目前选择的代码开始闪烁。此表示现已进入城市代码设定画面。
 - 在城市代码开始闪烁之前，SET Hold 信息会出现在画面上。请按下 (C) 钮直到 SET Hold 消失，并且城市代码开始闪烁。
- 按 (D) 钮数次直到 MUTE 或 KEY 出现在画面的左上角。
 - 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节中的第 3 步。
- 按 (A) 钮交替开启 (KEY) 或解除 (MUTE) 按钮操作音。
- 完成所有设定后，按 (C) 钮两次退出设定画面。



注
 • 当按钮操作音被解除时，静音指示符会出现在所有模式的画面上。

疑难排解

时间设定

- 现在时间有一个小时的误差。
 可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。要改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定时请使用“如何改变时间及日期”一节中的操作步骤。

传感器模式

- 无法改变温度、气压及高度单位。
 当 TYO (东京) 被选作本地城市时，高度单位自动被设定为米 (m)，气压单位被设定为百帕斯卡 (hPa)，而温度单位被设定为摄氏 (°C)。这些设定不能改变。
- 使用传感器时画面上出现“ERR”。
 手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，ERR (错误) 将出现在画面上，并且传感器操作无法进行。

数码罗盘测定



气压/温度测量



高度测量



- 若在一种传感器模式的测量操作进行过程中 ERR 出现，请重新进行测量。若 ERR 再次在画面中出现，则表示传感器出现了问题。
- 即使电池的电量第 1 级 (H) 或第 2 级 (M)，但若电压不足，数码罗盘模式、气压计 / 温度计模式及测高计模式的传感器仍将无法动作。此时，ERR 将出现在画面上。这并不表示手表发生了故障，电池的电压恢复到正常水平后，传感器操作应可重新进行。
- 若在测量过程中 ERR 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。
- 进行了双向校准或北向校准后 ERR 出现在画面上。
 --- 出现后 ERR (错误) 跟着出现在校准画面上时，表示传感器出现了问题。
 • 若 ERR 在约一秒钟后消失，则请再次进行校准。
 • 若 ERR 继续出现，请与您的经销商或就近的卡西欧特约代理店联系，委托他们检查手表。
- 进行了北向校准后 ERR 出现在画面上。
 ERR 信息表示传感器可能出现了问题。在校准操作进行过程中移动手表也可能使 ERR 信息出现。再次进行校准操作，小心不要让手表移动。
 若问题仍未解决，则问题的原因可能是附近的地磁场。请从头开始再进行校准操作。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧特约代理店处。

■ 方向测定值不正确的原因是什么？

- 双向校准不正确。请执行双向校准。
- 在如家用电器、大型铁桥、钢柱、空架电线等强磁场附近，或试图在列车、船舶等内进行方向测定。请从大型金属物体旁移开并再试一次。请注意，数码罗盘操作不能在列车、船舶等内进行。

■ 为什么在同一地方进行的方向测定会产生不同的测定结果？

附近的高压电线产生的磁场干扰了本表对地球磁场的探测。请从高压电线旁移开并再试一次。

■ 为什么在室内进行方向测定时出现问题？

电视机、个人电脑、扬声器或一些其他物体干扰了本表对地球磁场的测定。请从造成干扰的物体旁边移开或在室外进行方向测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定会很困难。请注意，在列车、飞机等之内不能进行方向测定。

■ 进入气压计 / 温度计模式时画面上不出现气压差指针。

- 可能表示传感器有问题。再按 (D) 钮一次。
- 当显示的气压值超出了容许测量范围 (260 至 1,100 hPa) 时，气压差指针不会出现。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。

可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节。

充电

■ 让手表照射光线后，手表不恢复运作。
电量水平下降到第 5 级之后可能会出现这种情况。继续让手表照射光线直到电池电量指示符显示“H”或“M”。

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

计时：时、分、秒、下午 (P)、年、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：3 种显示格式（星期、年、气压图）；本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

数码罗盘：20 秒连续测定；16 个方向；角度值 0° 至 359°；四个方向指针；校准（双向、北向）；磁偏角校正；方位存储器

气压计：

测量及显示范围：

260 至 1,100 hPa（或 7.65 至 32.45 inHg）

显示单位：1 hPa（或 0.05 inHg）

测量时间：每天从午夜开始每两小时测量一次（每天 12 次）；在气压计 / 温度计模式中每五秒钟测量一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）；气压图；气压差指针

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量时间：在气压计 / 温度计模式中每五秒钟测量一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）

测高计：

测量范围：无参考高度的情况下 -700 至 10,000 m（或 -2,300 至 32,800 ft.）

显示范围：-10,000 至 10,000 m（或 -32,800 至 32,800 ft.）

根据参考高度的测量或由于大气条件可能会产生负数值。

显示单位：5 m（或 20 ft）

现在的高度数据：以 5 秒钟为间隔测量 1 个小时（0'05'）；或以 5 秒钟为间隔测量最初 3 分钟，然后以 2 分钟为间隔测量 24 个小时（2'00'）

高度存储器数据：

手动保存的记录：25 个（高度、日期、时间）

自动保存的数值：两组（存储区）数值，分别保存各自最高高度及其测量日期及时间，最低高度及其测量日期及时间，总上升高度及其开始保存的测量日期及时间，总下降高度及其开始保存的测量日期及时间

其他：参考高度设定；高度图；高度差；高度自动测量方式（0'05 或 2'00'）

方位传感器的精度：

方向：±10° 之内

本表能保证在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

北指针：在 ±2 位数段之内

气压传感器的精度：

	条件（高度）	测高计	气压计
固定温度	0 至 6000 m 0 至 19680 ft.	±（高度差 × 2% + 15 m）m ±（高度差 × 2% + 50 ft.）ft.	±（气压差 × 2% + 2 hPa）hPa ±（气压差 × 2% + 0.059 inHg）inHg
	6000 至 10000 m 19680 至 32800 ft.	±（高度差 × 2% + 25 m）m ±（高度差 × 2% + 90 ft.）ft.	
受温度变化的影响时	0 至 6000 m 0 至 19680 ft.	每 10°C ± 50 m 每 50°F ± 170 ft.	每 10°C ± 5 hPa 每 50°F ± 0.148 inHg
	6000 至 10000 m 19680 至 32800 ft.	每 10°C ± 70 m 每 50°F ± 230 ft.	

* 本表能保证在 -10°C 至 40°C（14°F 至 104°F）温度范围内的测量结果的准确性。

* 强烈撞击或极端温度会降低手表或传感器的精度。

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）范围内为 ±2°C（±3.6°F）

日出 / 日落：特定日期的日出时间及日落时间，日光指针

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：23:59' 59.99"

测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒

倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 24 小时（以 1 小时或 1 分钟为单位）

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

照明：EL（电子荧光板）照明；照明持续时间可选（约 1 秒钟或 3 秒钟）；自动照明功能（只在暗处动作的 Full Auto EL Light（全自动 EL 照明））

其他：电池电量指示符；节能功能；耐低温（-10°C / 14°F）；按钮操作音开启 / 解除

电源：太阳能电池及一个充电电池

电池的供电时间：在上述条件下约为 6 个月（从充满电到下降至第 4 级电量）：

- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每天显示 18 个小时、休眠 6 个小时
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）
- 闹铃每天鸣响 10 秒
- 数码罗盘操作每周 10 次
- 每月一次 5 秒间隔的 1 小时测高计高度测量
- 气压测量每天 2 小时

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时需要特别注意。

Site Data List

Site	Longitude	Latitude	Site	Longitude	Latitude
Abu Dhabi	54°E	24°N	Lisbon	9°W	39°N
Addis Ababa	39°E	9°N	London	0°E	51°N
Adelaide	139°E	35°S	Los Angeles	118°W	34°N
Amsterdam	5°E	52°N	Madrid	4°W	40°N
Anchorage	150°W	61°N	Manila	121°E	15°N
Athens	24°E	38°N	Melbourne	145°E	38°S
Bangkok	100°E	14°N	Mexico City	99°W	19°N
Beirut	35°E	34°N	Miami	80°W	26°N
Boston	71°W	42°N	Milan	9°E	45°N
Brasilia	48°W	16°S	Montreal	74°W	45°N
Buenos Aires	58°W	35°S	Nairobi	37°E	1°S
Cairo	31°E	30°N	Nauru	167°E	1°S
Chicago	88°W	42°N	New Orleans	90°W	30°N
Christchurch	173°E	43°S	New York	74°W	41°N
Dakar	17°W	15°N	Noumea	166°E	22°S
Damascus	36°E	33°N	Pago Pago	171°W	14°S
Delhi	77°E	29°N	Panama City	80°W	9°N
Denver	105°W	40°N	Papeete	150°W	18°S
Detroit	83°W	42°N	Paris	2°E	49°N
Dhaka	90°E	24°N	Perth	116°E	32°S
Dubai	55°E	25°N	Phnom Penh	105°E	12°N
Dublin	6°W	53°N	Port Vila	168°E	18°S
Edmonton	114°W	54°N	Praia	24°W	15°N
El Paso	106°W	32°N	Pyeongyang	126°E	39°N
Fernando de Noronha	32°W	4°S	Rio De Janeiro	43°E	23°S
Frankfurt	9°E	50°N	Rome	12°E	42°N
Guam	145°E	13°N	San Francisco	122°W	38°N
Hamburg	10°E	54°N	Santiago	71°W	33°S
Hanoi	106°E	21°N	Sao Paulo	47°W	24°S
Helsinki	25°E	60°N	Seattle	122°W	48°N
Hong Kong	114°E	22°N	Seoul	127°E	38°N
Honolulu	158°W	21°N	Singapore	104°E	1°N
Houston	95°W	30°N	St. Johns	53°W	48°N
Istanbul	29°E	41°N	Stockholm	18°E	59°N
Jakarta	107°E	6°S	Sydney	151°E	34°S
Jeddah	39°E	21°N	Taipei	122°E	25°N
Kabul	69°E	35°N	Tehran	51°E	36°N
Karachi	67°E	25°N	Tokyo	140°E	36°N
Kathmandu	85°E	28°N	Vancouver	123°W	49°N
Kuala Lumpur	102°E	3°N	Vienna	16°E	48°N
Kuwait	48°E	29°N	Wellington	175°E	41°S
Las Vegas	115°W	36°N			
Lima	77°W	12°S			

* Based on data as of December 2008.

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MOW	Moscow	
HNL	Honolulu	-10	JED	Jeddah	+3
ANC	Anchorage	-9	THR	Tehran	+3.5
YVR	Vancouver		DXB	Dubai	+4
LAX	Los Angeles	-8	KBL	Kabul	+4.5
YEA	Edmonton		KHI	Karachi	+5
DEN	Denver	-7	DEL	Delhi	+5.5
MEX	Mexico City		KTM	Kathmandu	+5.75
CHI	Chicago	-6	DAC	Dhaka	+6
NYC	New York	-5	RGN	Yangon	+6.5
SCL	Santiago		BKK	Bangkok	+7
YHZ	Halifax	-4	SIN	Singapore	
YYT	St. Johns	-3.5	HKG	Hong Kong	
RIO	Rio De Janeiro	-3	BJS	Beijing	+8
FEN	Fernando de Noronha	-2	TPE	Taipei	
RAI	Praia	-1	SEL	Seoul	+9
UTC			TYO	Tokyo	+9.5
LIS	Lisbon	0	ADL	Adelaide	+9.5
LON	London		GUM	Guam	+10
MAD	Madrid		SYD	Sydney	+10
PAR	Paris		NOU	Noumea	+11
ROM	Rome	+1	WLG	Wellington	+12
BER	Berlin				
STO	Stockholm				
ATH	Athens				
CAI	Cairo	+2			
JRS	Jerusalem				

* Based on data as of December 2009.

* The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.