

## 关于本说明书

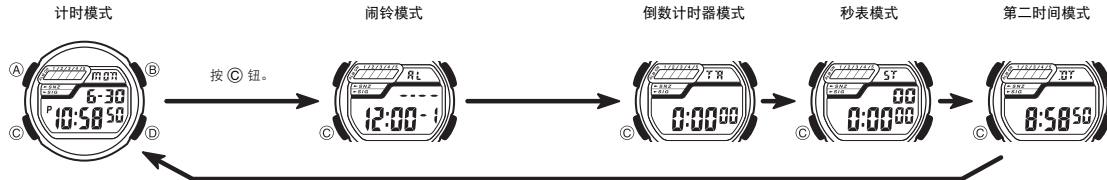


- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会介绍一种功能的操作。有关技术资料等详情请参阅“参考资料”一节。

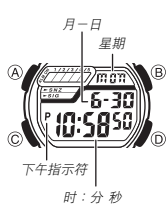
## 部位说明

- 按 C 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 B 钮可点亮照明。

- 在任意模式中，按住 C 钮约两秒钟可返回计时模式。



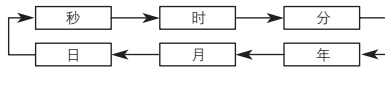
## 计时



计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

### 如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 A 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 C 钮依照下示顺序选择设定（闪动）。



3. 要改变的设定闪动时，按 D 钮如下所示进行变更。

要改变的设定	按钮操作
秒	按 D 钮复位至 00。
时、分、年、月、日	按 D 钮调高数值。

- 如果当秒数值在 30 至 59 之间时按 D 钮将其复位至 00，则分数值会加 1；如果秒数值在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。
- 4. 按 A 钮退出设定画面。
- 星期根据日期（年、月、日）自动显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池之后以外，无需再次调整。

### 如何切换 12 小时与 24 小时制

- 在计时模式中，按 D 钮可在 12 小时与 24 小时制之间进行切换。
- 使用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P（下午）指示符会出现在时数的左侧，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现在时数的左侧。
- 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，没有表示上午下午的指示符出现。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制将适用于所有其他模式。

## 闹铃



本表配备有五个相互独立的每日闹铃。闹铃经开启后，本表在到达闹铃时间时会发出闹铃音。五个闹铃中一个可配置为间歇闹铃或一次鸣响闹铃，而其他四个为一次鸣响闹铃。

- 您还可以开启整点响报，使本表在每小时正点鸣音两次。
- 本表有五个编号为 1 至 5 的闹铃画面。整点响报画面则由 00 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时的画面将首先出现。
- 本节中的操作都必须在闹铃模式中进行。请按 C 钮进入该模式。

### 闹铃的种类

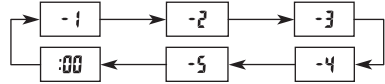
闹铃的种类取决于设定，如下所述。

- **每日闹铃**  
设定闹铃时间的时及分。此种设定使闹铃在每天到达所设定的时间时鸣响。
- **定日闹铃**  
设定闹铃时间的月、日、时及分。此种设定使闹铃在到达所指定的日期及时间时鸣响。
- **定月闹铃**  
设定闹铃时间的月、时及分。此种设定使闹铃仅在所设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。
- **月次闹铃**  
设定闹铃时间的日、时及分。此种设定使闹铃在每月到达所设定的日期及时间时鸣响。

### 如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 D 钮选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。

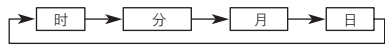


- 闹铃 1 可设定为间歇闹铃或一次鸣响闹铃。而闹铃 2 至 5 只能作为一次鸣响闹铃使用。
- 间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次。

2. 选择闹铃后，按住 A 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。



3. 按 C 钮依照下示顺序选择设定（闪动）。



4. 用 D 钮调高闪动中的设定值。
  - 要设定不含月份的闹铃（每日闹铃，月次闹铃）时，请将月份设定为 -。月份闪动时，按 D 钮直到 - 记号出现（在 12 与 1 之间）。
  - 要设定不含日期的闹铃（每日闹铃，定月闹铃）时，请将日期设定为 --。日期闪动时，按 D 钮直到 -- 记号出现（在月末与 1 之间）。
  - 使用 12 小时制时，请正确设定时间的上午或下午（P 指示符）。
5. 按 A 钮退出设定画面。

### 闹铃的动作

每当到达预设时间时闹铃会鸣响约 10 秒钟。间歇闹铃将每隔五分钟鸣响一次，总共重复七次。您可途中解除闹铃或将其变更为一次鸣响闹铃。

### 注

- 按任意钮可在闹铃开始鸣响后停止闹铃音。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，若进行下列操作之一，则目前的间歇闹铃的动作会被解除。

显示计时模式的设定画面  
显示闹铃 1 的设定画面

### 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 D 钮可使闹铃鸣响。

### 如何开启或解除闹铃 2 至 5

1. 在闹铃模式中，用 D 钮选择一次鸣响闹铃（闹铃编号 2 至 5）。
2. 按 A 钮开启或解除显示的闹铃。
  - 开启一次鸣响闹铃（2 至 5）后，一次鸣响闹铃开启指示符会出现在画面上。
  - 一次鸣响闹铃开启指示符将显示在所有模式的画面上。
  - 任何闹铃开启后，一次鸣响闹铃开启指示符会在所有模式的画面中出现。

### 如何选择闹铃 1 的动作

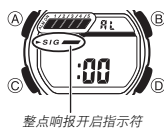
1. 在闹铃模式中，用 D 钮选择闹铃 1。
2. 按 A 钮依照下示顺序选择设定。

### 间歇闹铃开启指示符及一次鸣响闹铃开启指示符



- 闹铃经开启后，相应的指示符将显示在所有模式画面中。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内，间歇闹铃开启指示符会闪动。
- 间歇闹铃处于开启状态时，显示闹铃 1 的设定画面将自动解除间歇闹铃（使闹铃 1 变为一次鸣响闹铃）。

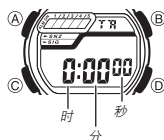
### 如何开启或解除整点响报



整点响报开启指示符

1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 键选择整点响报画面 (**:00**)。
2. 按 **(A)** 键开启或解除整点响报。
- 开启整点响报会使整点响报开启指示符出现在整点响报画面上。
- 整点响报开启后，整点响报开启指示符显示在所有模式的画面中。

### 倒数计时器



- 倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。
- 您还可以选择自动重复功能，使倒数计时器倒数到零时自动从您设定的原值开始重新倒数。
  - 倒数计时器的各项功能只能在倒数计时器模式中使用。请按 **(C)** 键进入该模式。

#### 如何使用倒数计时器

- 在倒数计时器模式中，按 **(D)** 键可使倒数开始。
- 在自动重复功能未开启的情况下，倒数至零时闹铃会鸣响 10 秒钟，按任意键可中途停止闹铃音。闹铃停止鸣响后，倒数时间会自动返回至其开始值。
  - 当倒数计时正在进行时，按 **(D)** 键可暂停倒数。再次按 **(D)** 键又可重新恢复倒数。
  - 要完全停止倒数计时，请首先暂停倒数（按 **(D)** 键），然后再按 **(A)** 键。此时，倒数时间会返回至其开始值。

#### 如何设定倒数开始时间



1. 在倒数计时器模式中，按住 **(A)** 键直到倒数开始时间的时数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(C)** 键选择时数及分数。
3. 使用 **(D)** 键改变闪烁中的设定。
  - 要将倒数开始时间设定为 24 小时时，请设定 **0:00**。
4. 按 **(A)** 键退出设定画面。

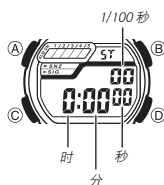
#### 如何开启或解除自动重复功能

自动重复指示符



1. 在倒数计时器模式中，按住 **(A)** 键直到倒数开始时间的时数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **(B)** 键开启 (**AUTO REPEAT** 出现) 或解除 (**AUTO REPEAT** 消失) 自动重复功能。
  - 请注意，在上述操作中，按 **(B)** 键还会使照明点亮。
- 在自动重复功能开启的情况下，倒数到零时闹铃将鸣响，但倒数立即从原值开始再次进行。通过按 **(D)** 键可停止倒数，而按 **(A)** 键可手动复位开始时间。
- 自动重复指示符只在倒数计时器模式中出现。

### 秒表



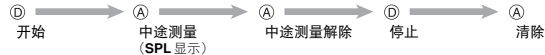
- 秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。
- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。
  - 若不停止秒表，测时会一直不停地地进行。到达测时限度时，秒表会再次由零开始重新测时。
  - 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时仍将继续进行。
  - 当中途时间正在画面中显示时，若退出秒表模式，手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
  - 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **(C)** 键进入该模式。

#### 如何使用秒表测时

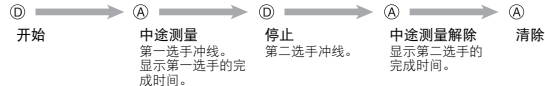
##### 经过时间



##### 中途时间



##### 两名选手的完成时间

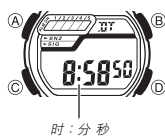


### 第二时间

第二时间模式用于显示其他时区的时间。

- 第二时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。

#### 如何设定第二时间



1. 按 **(C)** 键进入第二时间模式。
2. 按住 **(A)** 键直至时数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
3. 按 **(C)** 键依下顺序选择设定。
 

时 ← → 分
4. 用 **(D)** 键调高闪烁中的设定值。
5. 按 **(A)** 键退出设定画面。

### 参考资料

本节更为详细地介绍有关操作本表的详情及技术资讯，其中还包括本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

#### 画面的自动返回

- 当有字符在画面中闪烁时，如果不执行任何按钮操作经过两或三分钟，手表将自动保存您已进行的设定并退出设定画面。

#### 数据和设定的选择

- **(D)** 键用于选择设定画面上的数据。在选择操作过程中，按住此键可高速选择数据。

### 照明



本表采用一个 LED（发光二极管）提供照明，即使在黑暗中亦可使画面明亮易见。

#### 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的寿命。

#### 如何点亮照明

- 按 **(B)** 键可点亮照明。