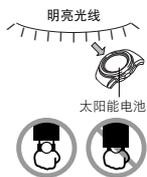


事前须知

感谢阁下购买CASIO手表。为了最有效地使用本表，请仔细阅读本说明书。

请让手表经常照到明亮光线

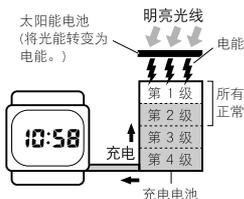


本表内藏的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在照射不到光线的地方长期放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能让手表照射到光线。

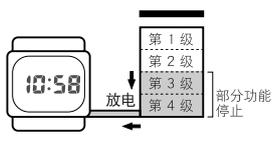
- 不将手表戴在手腕上使用，请将手表表面朝向明亮光源放置。
- 请尽量使手表露在衣袖之外，仅部分表面被遮挡时充电效率亦会显著下降。

- 即使照不到光线，本表也将保持运作。让手表长期处于黑暗环境中会耗尽电池，并使手表的有些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，必须尽可能地让手表照射到光线。

电池在明亮光线下充电。



电池在黑暗中放电。



部位说明

- 按 **ⓐ** 钮可进行各模式间的切换。
- 在任意模式中（设定画面显示时除外），按 **ⓑ** 钮可点亮画面的照明。



- 使部分功能停止的实际充电水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用照明会很快耗尽电池，使手表需要充电。下示参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
在透过窗户射入的阳光下时约为5分钟
在室内荧光灯下时约为50分钟
- 请务必参照“电源”一节，了解有关让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白…

- 若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节能功能已将画面关闭。
- 有关详情请参阅“节能功能”一节。

警告！

- 本表备有的测量功能并非供专业或工业精度测量之用。本表产生的数值仅可视为适当的精确值而已。
- 本表所显示的月周相图及潮汐图不可用于导航。在需要导航时，请使用专门的仪器及资讯源。
- 本表不是用于计算低潮及高潮时间的装置。本表潮汐图中有关潮汐动态的资料只可用作参考。
- CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于因使用本表而导致的任何损失或第三者的任何索赔，一律不负任何责任。

关于本说明书

- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。



潮汐/月球数据模式



倒计时器模式



闹铃模式



世界时间模式



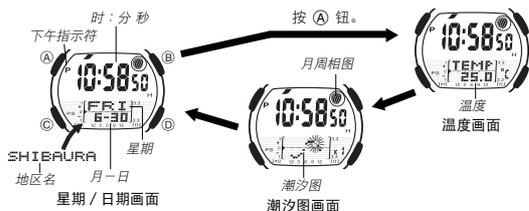
秒表模式



计时模式

计时模式用于查看及设定现在时间及日期。您还可以在计时模式画面上查看现在温度、潮汐图及月周相图。

- 在计时模式中，按 **ⓐ** 钮可切换下示画面。



- 进入计时模式时，现在的地区名将出现在画面的底部。
- 画面只能同时显示三个字母，因此地区名将从右至左卷动。

温度的测量

在计时模式中显示温度画面时，手表将自动开始温度的测量，测量每两分钟进行一次。

- 温度画面上的温度单位可选择为摄氏(°C)或华氏(°F)。有关详情请参阅“如何指定温度显示单位”一节。
- 温度画面以0.1°C(或0.2°F)为单位显示温度值。
- 温度画面的温度显示范围为-10.0°C至60.0°C(或14.0°F至140.0°F)。
- 发现显示的温度值不正确时可对温度传感器进行校准。有关详情请参阅“温度传感器的校准”一节。

重要！

- 温度的测量会受体温（您戴着手表时）、直射阳光及温度的影响。为使温度测量更加准确。请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约20至30分钟的时间才能达到实际环境温度。

潮汐图及月周相图

- 潮汐图根据计时模式中保持的现在时间表示当天的潮汐动态。
- 月周相图根据计时模式中保持的现在日期表示目前的月周相。
- 由于手表需要读取一些数据，因此图将需要约40秒钟的时间才能出现。手表读取数据的过程中月周相图会闪动。

重要！

- 除非计时模式中的日期、时间及居住地数据正确，否则月周相图及潮汐图无法正确显示。有关详情请参阅“居住地数据”一节。

居住地数据

请注意，除非居住地（城市代码及地区）指定正确，否则潮汐图及月周相图不能显示正确的资讯。世界时间模式中的时间也全部根据计时模式中的居住地的时间及日期计算得来。

- 请首先为您的居住地选择城市代码并指定UTC时差。然后指定使用手表时最近的地区。手表将根据您指定的城市代码及UTC时差自动预设地区。
- UTC时差表示各城市与英国格林威治之间的时间差。
- UTC是Universal Time Coordinated（协调世界时）的缩写，其为世界通用的计时科学标准。UTC时间由精度在微秒之内的原子（铯）时钟保持。UTC须根据需加减闰秒以保持与地球的自转同步。
- 下示为当您购买手表时或更换电池后手表的初始缺省居住地数据（日本东京）。请根据您的手表时的所在地改变这些设定。
居住城市代码：T Y Q，东京（UTC时差，+9.0），地区：SHIBAUURA

如何配置居住地数据

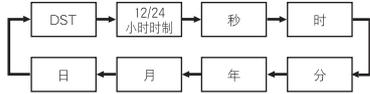
1. 在计时模式中，按住 **ⓐ** 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **ⓓ** 钮向东选择城市代码（时区），或按 **ⓑ** 钮向西选择。
• 有关城市代码的详情，请参阅“UTC Differential/City Code List”（UTC时差/城市代码表）。
3. 在计时模式中，不能选择-2及KBL作为居住地。
4. 按 **ⓒ** 钮使地区指示符闪动。
• 有关所有可使用的地区的资讯，请参阅“Area List”（地区表）。
5. 按 **ⓐ** 钮三次退出设定画面。
按 **ⓐ** 钮一次将显示用于校准温度传感器、选择温度单位及配置节能设定的画面。
按 **ⓐ** 钮两次将显示用于设定时间及日期的画面。



如何设定时间及日期



- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在配置任何其他计时模式的设定之前，必须首先正确配置居住地。
- 按 **A** 钮两次。
 - 手表显示 DST (夏令时间) 设定画面。
- 按 **C** 钮依照下顺序选择设定。



4. 要改变的设定闪动时，用 **D** 钮及 **B** 钮如下所示进行变更。

画面	目的：	操作：
ON	交替选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 D 钮。
12H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	
50	将秒数复位至 00	
10:58	改变时或分	用 D (+) 钮及 B (-) 钮。
2006 6-30	改变年、月或日	

- 按 **D** 钮将秒数复位至 00 时，若秒数值是在 30 至 59 之间，则分数值会加 1，若秒数值是在 00 至 29 之间，则分数值保持不变。

5. 按 **A** 钮退出设定画面。

- 有关夏令时间设定的详情，请参阅下述“夏令时间 (DST)”一节。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 / 24 小时制也会被所有其他模式采用。
- 星期会根据日期 (年、月、日) 自动显示。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快 1 个小时。请注意，并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何为计时模式选择夏令时间及标准时间



- 在计时模式中，按住 **A** 钮直到城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 在配置任何其他计时模式的设定之前，必须首先正确配置居住地。
- 按 **A** 钮两次显示 DST (夏令时间) 设定画面。
- 按 **D** 钮交替选择夏令时间 (ON 显示) 及标准时间 (OFF 显示)。
- 按 **A** 钮退出设定画面。
 - DST 指示符出现在画面上时表示已启用夏令时间。

潮汐 / 月球数据模式



- 潮汐 / 月球数据模式画面用于显示在居住地的指定日期的月周相及指定日期及时间的潮汐动态。
- 若潮汐 / 月球数据因某种原因不正确，请检查计时模式中的数据 (现在时间、日期及居住地设定)，并做必要的更正。
 - 有关月周相图的说明请参阅“月周相图”一节，有关潮汐图的说明请参阅“潮汐图”一节。
 - 本节中的所有操作都必须在潮汐 / 月球数据模式中执行，请按 **C** 钮进入该模式。

如何查看特定日期的潮汐图及月周相



- 在潮汐 / 月球数据模式中，按 **D** 钮向前选择日期。
- 由于手表需要读取一些数据，因此图将需要约 40 秒钟的时间才能出现。
 - 按 **A** 钮可在上午 (R) 与下午 (P) 之间选择潮汐图。
 - 您还可以指定一个特定的日期来查看其潮汐图及月周相图。有关详情请参阅下述“如何指定日期”一节。

如何指定日期



- 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 **A** 钮直到年设定开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 按 **C** 钮依下顺序选择其他设定 (闪动)。
- 当某设定闪动时，用 **D** (+) 钮或 **B** (-) 钮更改设定值。
 - 日期可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间指定。
- 按 **A** 钮退出设定画面。

- 由于手表需要读取一些数据，因此图将需要约 40 秒钟的时间才能出现。
- 按 **A** 钮可在上午 (R) 与下午 (P) 之间选择潮汐图。

倒数计时器模式



模式指示符

倒数计时器可在 1 至 60 分钟之间进行设定。当倒数到达零时，闹铃会开始鸣响。本倒数计时器有 2 种模式，即自动重复模式及经过时间模式，以及可通知倒数进度的进度响报功能。这些独特的功能使本倒数计时器成为测量帆船比赛开始时间的有效工具。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行。请按 **C** 钮进入该模式。

倒数计时器设定的配置

在实际使用倒数计时器前，请进行以下设定。

倒数开始时间及复位时间

计时器模式 (自动重复模式、经过时间模式)

- 有关计时器设定的具体操作步骤，请参阅“如何配置倒数计时器设定”一节中的说明。

复位时间

在此所谓的“复位时间”是一种可替换的倒数开始时间。该复位时间可在倒数进行过程中，通过按钮的操作随时显示在画面中。

计时器模式

本倒数计时器备有 2 种模式让您选用：自动重复模式及经过时间模式。

自动重复模式

自动重复模式使计时器在倒数到零时自动从倒数开始时间开始重新倒数。

- 自动重复模式最适合用于测量各种运动赛的开始时间。
- 即使由复位时间开始倒数，在倒数至零时，本表会自动再次由倒数开始时间起开始倒数。
- 自动重复模式可重复 7 次倒数。

经过时间模式

当经过时间计时器倒数至零时，其将自动开始经过时间的测量。

- 经过时间模式最适合用于测量帆船比赛的速度。
- 经过时间模式可以 1 秒为单位进行 99 小时 59 分 59 秒的测量。

倒数计时器响报的动作

在倒数计时的过程中，本表会在不同的阶段发出鸣音，使您即使不看手表亦能掌握目前的倒数状况。以下是有关本表在不同的倒数阶段发出的不同的响报的说明。

倒数结束响报

本表会在倒数至零的最后 10 秒及倒数至零时，每秒发出鸣音。最初 5 声鸣音 (即 10 秒至 6 秒) 发出的音调会高于最后 5 声鸣音 (即 5 秒至 1 秒)。在倒数至零时，本表会发出一声长鸣。

进度响报

进度响报实际上可分为 2 种响报：一是复位时间响报，另一是复位期间进度响报。

复位时间响报

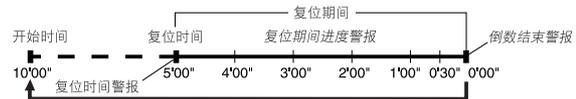
复位时间响报与倒数结束响报相似。本表会在到达复位时间之前的最后 10 秒时每秒发出鸣音。

复位期间进度响报

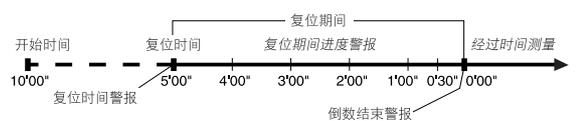
复位期间是指在倒数过程中复位时间至零之间的期间。在复位期间内，手表将在各分钟的开头及倒数结束的 30 秒钟之前鸣音四次。

倒数计时器的使用例

倒数开始时间：10 分钟；复位时间：5 分钟；计时器模式：自动重复



倒数开始时间：10 分钟；复位时间：5 分钟；计时器模式：经过时间



如何配置倒数计时器设定



- 在倒数计时器模式中，当倒数开始时间显示时，按住 **A** 钮直至倒数开始时间开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 若倒数开始时间不出现，请使用“如何使用倒数计时器”一节中所述操作将其显示。
- 按 **C** 钮依照下顺序选择设定项目 (闪动)。

设定	画面	按钮操作
开始时间		使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定值。 • 开始时间可以 1 分钟为单位在 1 至 60 分钟之间设定。
复位时间		使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变设定值。 • 复位时间可以 1 分钟为单位在 1 至 5 分钟之间设定。
计时器模式		按 (D) 钮交替选择自动重复模式 (RPT) 及经过时间模式 (TMR)。

4. 按 (A) 钮退出设定画面。
• 复位时间设定必须较倒数开始时间的设定短。

如何使用倒数计时器

进入倒数计时器模式后, 按 (D) 钮即可开始倒数。

- 若不停止倒数, 即使退出倒数计时器模式, 倒数亦会继续进行。
- 下表是有关控制倒数的按钮操作。



目的:	操作:
停止倒数	按 (D) 钮。
恢复倒数	再按 (D) 钮。
显示倒数开始时间	在倒数停止时, 按 (A) 钮。
停止倒数及显示复位时间	按 (A) 钮。
由显示的复位时间开始倒数	按 (D) 钮。

- 下表是在经过时间模式中测量经过时间时可进行的按钮操作。

目的:	操作:
停止经过时间的测量	按 (D) 钮。
恢复暂停中的经过时间测量	再按 (D) 钮。
显示倒数开始时间	在经过时间测量停止的状态下, 按 (A) 钮。
停止经过时间的测量操作并显示复位时间	按 (A) 钮。
由复位时间开始倒数	按 (D) 钮。

秒表模式

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 99 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表, 测时会一直不停地进行。到达测时限度时, 秒表会再次由零开始重新测时。
- 当中途时间正在画面中显示时, 若退出秒表模式, 手表将清除中途时间并返回经过时间的测量画面。
- 若不停止秒表, 即使退出秒表模式, 测时仍会继续进行。本节中的所有操作都必须必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。



如何使用秒表测时

经过时间

(D) 开始 → (D) 停止 → (D) 重新开始 → (D) 停止 → (A) 清除

中途时间

(D) 开始 → (A) 中途测量 (SPL 显示) → (A) 中途测量解除 → (D) 停止 → (A) 清除

两名选手的完成时间

(D) 开始 → (A) 中途测量 (第一选手冲线, 显示第一选手的完成时间) → (D) 停止 (第二选手冲线) → (A) 中途测量解除 (显示第二选手的完成时间) → (A) 清除

世界时间模式

世界时间模式画面显示世界 32 个城市 (30 个时区) 的现在时间。

- 若手表表示的某城市的现在时间不准, 请检查本地城市的时间并作必要的变更。
- 本节中的所有操作都必须必须在世界时间模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

所选城市的现在时间



如何查看各城市的时间

- 在世界时间模式中, 按 (D) 钮向东选择城市代码 (时区)。
- 有关城市代码的详情, 请参阅 "UTC Differential/City Code List" (UTC 时差 / 城市代码表)。

如何为各城市选择标准时间及夏令时间



DST 指示符

1. 在世界时间模式中, 用 (D) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市 (时区)。
2. 按住 (A) 钮选择夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
- 当已启用夏令时间的城市代码表示时, DST 指示符将会出现。
- 请注意, DST 夏令时间 / 标准时间设定只对目前在画面中显示的城市有效, 其他城市不受影响。

闹铃模式



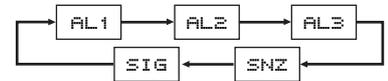
闹铃模式画面

- 闹铃模式备有三个一次鸣响闹铃及一个间歇闹铃。整点响报 (SIG) 的开启或解除也要在闹铃模式中中进行。
- 一次鸣响闹铃由 AL1 至 AL3 的编号表示, 而间歇闹铃由 SNZ 表示。SNZ 闹铃只能作为间歇闹铃使用, 而闹铃 AL1 至 AL3 只能作为一次鸣响闹铃使用。
 - 本节中的所有操作都必须必须在闹铃模式中执行, 请按 (C) 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择闹铃画面, 直到要设定其时间的出现为止。



2. 按住 (A) 钮直至闹铃时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
• 此时该闹铃将自动开启。
3. 按 (C) 钮在时数与分数之间选择。
4. 当设定闪动时, 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮进行改变。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。
• 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 必须注意正确设定上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。

闹铃的动作

- 到达预设时间时, 无论手表处于何种模式, 闹铃都会鸣音约 10 秒钟。间歇闹铃会每隔 5 分钟鸣响 1 次, 总共重复 7 次。您可途中解除闹铃。
- 按任何按钮都可停止闹铃音。
 - 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内, 若进行下列操作之一, 则目前的间歇闹铃会被解除。
显示计时器模式的设定画面
显示间歇闹铃设定画面

如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 (D) 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃

闹铃开启指示符



闹铃开启指示符

1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择闹铃。
2. 按 (A) 钮开启或解除闹铃。
• 开启一次鸣响闹铃 (AL1, AL2, AL3) 后, 闹铃开启指示符会在其闹铃模式画面中出现。开启间歇闹铃 (SNZ) 后, 闹铃开启指示符及间歇闹铃指示符会在其闹铃模式画面中出现。
- 开启任何闹铃后, 闹铃开启指示符将表示在所有模式中。开启间歇闹铃后, 间歇闹铃指示符及闹铃开启指示符将表示在所有模式中。
- 闹铃鸣响时闹铃开启指示符闪动。
- 在间歇闹铃的 5 分钟间隔内, 间歇闹铃指示符闪动。

如何开启或解除整点响报



整点响报开启指示符

1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择整点响报 (SIG)。
2. 按 (A) 钮交替开启 (整点响报开启指示符出现) 或解除 (整点响报开启指示符消失) 整点响报。
• 整点响报开启后, 整点响报开启指示符会显示在所有模式中。

照明

自动照明功能指示符



自动照明功能指示符

- 本表采用一块 EL (电子荧光) 板提供照明, 其可点亮整幅显示屏, 即使在黑暗中亦可使画面明亮易见。本表还配备有自动照明功能, 只要将手表表面向您转动, 照明便会自动点亮。
- 要使用自动照明功能, 必须先开启该功能 (由自动照明功能指示符表示)。
 - 有关照明的其他重要资讯, 请参阅 "照明须知" 一节。

如何手动点亮照明

- 按 (B) 钮可在任意模式中 (设定画面显示时除外) 点亮照明。
- 照明持续时间可指定为 1.5 秒或 2.5 秒。有关详细说明请参阅 "如何指定照明持续时间" 一节。
 - 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都可点亮照明。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会自动点亮。请注意，本表配备有“Full Auto EL Light”（全自动电子荧光照明），只有当环境光线在一定水平以下时自动照明功能才动作。在明亮的光线下其不会点亮照明。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您转动超过40度便可点亮照明。
 ● 请将手表戴在手腕的外侧。



警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意分散。
- 在骑自行车或驾驶摩托车或任何其他机动车前，必须先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

在任意模式中（设定画面显示时除外），按住 **B** 按钮2秒钟可交替开启（自动照明功能指示符出现）或解除（自动照明功能指示符消失）自动照明功能。
 ● 自动照明功能经开启后，自动照明功能指示符会显示在所有模式中。

如何指定照明持续时间

- 在计时模式中，按住 **A** 按钮直到城市代码开始闪动，此表示现已进入设定画面。
- 再按 **A** 按钮两次。
- 按 **C** 按钮两次使秒数闪动。
- 按 **B** 按钮在2.5秒 (☼) 与1.5秒 (∞) 之间选择照明持续时间设定。
- 设定完毕后，按 **A** 按钮退出设定画面。

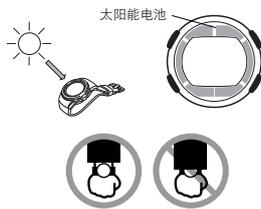


电源

本表配备有一个太阳能电池和一个能储存由太阳能电池产生的电能的特殊充电电池（二次电池）。下图举例说明充电时如何放置手表。

范例：如图所示摆放手表使其表面面向光源。

- 右图所示为树脂表带手表的摆放方法。
- 请注意，当部分太阳能电池被衣服等遮挡时充电效率会下降。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率亦会显著下降。



重要！

- 将手表长期放置在暗处或佩戴时手表因被遮挡而照不到光线，都会使充电电池的电量耗尽。平时请尽可能让手表照到明亮的光线。
- 本表使用特殊充电电池储存由太阳能电池产生的电能，因此电池不需要定期更换。但经长期使用后，充电电池会逐渐失去充电能力，无法将电充满。若您发现充电电池无法充满电，请与您的经销商或CASIO代理商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换手表的特殊电池。使用错误类型的电池会损坏手表。
- 当电池电量下降至第5级或更换充电电池之后，现在时间及所有其他设定均会返回至其出厂初始缺省设定。
- 要长期存放手表时，请开启节电功能并将手表放在平时能照到明亮光线的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

电池电量指示符表示充电电池目前的电量水平。

电量级数	电池电量指示符	功能状态
1	H	所有功能正常
2	M	所有功能正常
3	LOW	闹铃、整点响报、照明、自动照明功能及画面显示停止。
4	CHG (立即充电警报)	除计时功能及CHG指示符之外，所有功能及画面显示停止。
5		包括计时功能在内的所有功能停止，手表被初始化。



- 充电指示符 (CHG) 会在电池电量为第4级时出现，表示电池的电力已非常低，必须尽快将手表放在明亮光线下进行充电。
- 当电池电量下降到第5级时，所有功能都将停止，并且各设定亦将返回至其出厂初始缺省设定。充电电池经充电后各功能会再次启动，但电池电量从第5级回升至第3级（由闪动的L指示符表示）后需要设定时间及日期。电量一旦下降至第5级后，直到回升至第2级（无充电指示符表示）为止所有其他设定均无法配置。
- 手表照射到直射阳光或一些其他极为强烈的光线时，电池电量指示符可能会暂时表示为一个比实际电量水平高的级数。但数分钟后正确的电池电量指示符便会会出现。
- 若短时间内多次使用照明或闹铃，恢复指示符 (REC OV) 会出现，并且直到电池电量恢复为止下列操作将无法执行。
 照明
 闹铃
 片刻后电池电量便会恢复，恢复指示符消失时表示上述功能再次有效。

充电须知

有些充电环境会使手表变得非常炎热。对充电电池进行充电时，应避免将手表放在下述地方。同时还请注意，手表温度过高时其液晶显示屏会熄灭。手表温度降低后LCD的显示将再次恢复正常。

警告！

- 将手表放置在明亮的光线下对充电电池进行充电会使手表变得滚烫。接触手表时请小心以免烫伤。尤其长时间置于下述环境中时，手表会变得极为滚烫。
- 停在直射阳光下的汽车中的仪表板上
- 白炽灯的近旁
- 直射阳光下

充电指南

- 充满电后手表可持续计时最长约八个月。
- 下表列出了为补充通常运作一天所消耗的电能，手表需要照射光线的时间长度。

光线类型 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48分钟
在室内荧光灯下 (500 lux)	8小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。

- 手表不见光
- 画面每天显示18个小时、休眠6个小时
- 照明每天点亮一次 (1.5秒)
- 闹铃每两天鸣响10秒钟
- 经常充电可保证运作的稳定。

恢复时间

下表列出了电池电量升高一级所需要的照射时间。

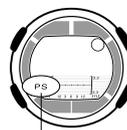
光线类型 (亮度)	大约照射时间				
	第5级	第4级	第3级	第2级	第1级
在室外阳光下 (50,000 lux)		2小时		18小时	8小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)		6小时		91小时	41小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)		10小时		184小时	83小时
在室内荧光灯下 (500 lux)		126小时		---	

- 上示照射时间仅为参考值。实际所需要的照射时间依光线条件而不同。

参考资料

本节详细介绍更多有关操作本表的详细及技术资料，其中还包括有本表各种功能及特长的重要须知及注意事项。

节电功能



节电指示符

经开启后，节电功能会在手表处于暗处经过一定时间后自动将手表切换至休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

不见光的经过时间	画面显示	功能
60至70分钟	画面变为空白，节电指示符 (PS) 闪动	除画面显示之外，所有功能正常
6或7天	画面变为空白，节电指示符 (PS) 不闪动	鸣音、照明及画面显示停止

- 将手表戴在衣袖内会使其进入休眠状态。
- 在早上6:00至晚上10:59之间时手表不会进入休眠状态。但在到达早上6:00时若手表已处于休眠状态，则手表将保持休眠状态。

如何从休眠状态恢复到正常状态

- 执行下述任何操作之一。
- 将手表移至光线良好的地方
- 按任意按钮。
- 将手表表面向您转动。

如何开启或解除节能功能



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 2. 再按 (A) 钮一次。
 3. 按 (C) 钮两次显示节能功能开启 / 解除画面。
 4. 按 (D) 钮开启 (ON) 或解除 (OFF) 节能功能。
 5. 按 (A) 钮两次退出设定画面。
- 节能功能经开启后，节能指示符 (PS) 将表示在所有模式画面上。

画面的自动返回

- 在潮汐 / 月球数据模式或闹铃模式中，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动返回计时模式。
- 当有设定在画面中闪动时，若不执行任何操作经过两或三分钟，手表会自动退出设定画面。

选择

在各种模式及设定画面中，使用 (B) 钮及 (D) 钮可以选择数据。通常在选操作过程中，按住此二钮可高速选择数据。

初始画面

进入世界时间或闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据会首先出现。

月周相图



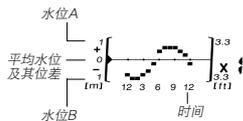
本表的月周相图如下显示目前的月周相。

月周相图	(不可见部分)	月周相 (可见部分)						
月龄	0.0 - 1.8	1.9 - 3.6	3.7 - 5.5	5.6 - 7.3	7.4 - 9.2	9.3 - 11.0	11.1 - 12.9	13.0 - 14.7
月周相	新月				上弦月 (月盈)			
月周相图								
月龄	14.8 - 16.6	16.7 - 18.4	18.5 - 20.3	20.4 - 22.1	22.2 - 24.0	24.1 - 25.8	25.9 - 27.7	27.8 - 29.4
月周相	满月				下弦月 (月亏)			

- 本月周相图是于正午站在北半球向南观望时所看到的月球形状。注意月周相图的形状有可能会与您所在地区看见的月亮的实际形状有所差异。
- 站在南半球或赤道附近观看时，月周相图会是左右相反。

潮汐图

潮汐图表示涨落后的水位与平均水位之间的相对差。
• 图的纵轴代表水位差 (1点=0.2米)，而横轴代表时间 (1点=1小时)。



	X1	X2	X3
水位A	1米	2米	3米
水位B	-1米	-2米	-3米
1点 (纵轴)	20厘米	40厘米	60厘米
1点 (横轴)	1小时	1小时	1小时

- 潮汐图不表示与平均水位之间的水位差超过3米的时段。

温度计

温度传感器的校准

手表内藏的温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的温度测定值出现严重误差，您可以校准传感器以更正误差。

重要！

- 错误的温度传感器校准操作会导致错误的测定结果。请事先仔细阅读下述说明。
- 请将手表的测定结果与其他可靠的精密温度计的测定结果进行比较。
- 若需要调整，请从手腕取下手表并等待约 20 或 30 分钟以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 再按 (A) 钮一次显示温度传感器校准画面。
3. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变校准值。
 - 数值可以 0.1°C (0.2°F) 为单位，在 ±10°C (±18°F) 的范围内调整。当设定超出容许范围时，校准值将表示为 “-.-”。

- 目前的温度测量值超出显示范围 (-10.0°C/14.0°F 至 60.0°C/140.0°F) 时，温度传感器的校准操作无法进行，校准值将显示为 “-.-”。

4. 配置完毕所需要的设定后，按 (A) 钮两次退出设定画面。

如何指定温度显示单位



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直至城市代码开始闪动。此表示现已进入设定画面。
2. 再按 (A) 钮一次。
3. 按 (C) 钮一次显示温度单位设定画面。
4. 用 (D) 钮选择摄氏 (°C) 及华氏 (°F)。
 - 初始出厂缺省温度单位及电池更换后的初始缺省温度单位为摄氏 (°C)。
5. 配置完毕所需要的设定后，按 (A) 钮两次退出设定画面。

计时

- 在将秒数复位至 00 时，若秒数值是于 30-59 之间，在秒数值回至 00 的同时，分数值亦会加 1。若秒数值是于 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 选用 12 小时制时，P (下午) 指示符会出现，表示正午至下午 11 时 59 分之间的时间。而无指示符时表示午夜至上午 11 时 59 分之间的时间。
- 选用 24 小时制时，时间会在 0:00 至 23:59 之间表示，没有指示符显示。
- 年份可在 2000 年至 2099 年间设定。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换手表电池或电池电量下降至第5级之后以外，无需再次调整。

世界时间

- 世界时间模式中的秒数与计时模式中的秒数同步。
- 世界时间模式中的所有时间都是根据计时模式中的时间，使用UTC时差计算得出。

照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 在照明点亮时，本表有可能会发出响声。此声音由电子荧光板点亮时的振动所产生，纯属正常现象，并不表示本表发生了故障。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 在进入计时模式或潮汐 / 月球数据模式的最初40秒内 (直到潮汐图及月周相图出现为止)，自动照明功能不能点亮照明。因为手表在这40秒种内正在读取显示潮汐图及月周相图所需要的数据。
- 当电池的电量下降至第4级时自动照明功能自动关闭。
- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的移动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作而点亮照明。为避免耗尽电池，每当进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能关闭。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。



- 若表面左右两侧倾斜超过15度，照明有可能不会点亮。必须保持您手臂的背面与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间 (请参阅“如何指定照明持续时间”一节) 经过后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，则请将手表移回开始位置 (与地面平行) 并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后抬起来再试一次。

- 在某些情况下，将手表表面转向您约一秒种后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

UTC Differential/City Code List

City Code	City	UTC Differential	Other major cities in same time zone
PPG	Pago Pago	-11.0	
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Seattle/Tacoma, Dawson City, Vancouver
DEN	Denver	-07.0	Edmonton, El Paso
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Boston, Miami, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	
LON	London	+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
PAR	Paris	+01.0	Amsterdam, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Rome, Madrid, Stockholm, Algiers
ATH	Athens		Helsinki, Johannesburg, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo	+02.0	
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Phnom Penh, Hanoi, Vientiane, Jakarta, Singapore, Kuala Lumpur, Manila, Beijing, Taipei, Ulaanbaatar
HKG	Hong Kong	+08.0	
OSA	Osaka	+09.0	Seoul, Pyongyang
TYO	Tokyo	+09.0	
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Rabaul, Guam
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island
TBU	Nuku'Alofa	+13.0	

- Based on data as of June 2006
- -2 or KBL can be selected in the World Time Mode only. They cannot be selected as the Home site in the Timekeeping Mode.

Area List

City Code	Area	City Code	Area
PPG	PAGO PAGO	OSA	HAKATA
	APIA		KARATSU
HNL	WELLES HARBOUR	SASEBO	
	MASSACRE BAY	MATSUSHIMA	
	PAPEETE	KUMAMOTO	
	HONOLULU	TOMIOKA	
ANC	CORDOVA	NISHIOITA	
	PORT CLARENCE	HOSOSHIMA	
	JUINEAU	MIYAZAKI	
LAX	VANCOUVER	ABURATSU	
	SAN DIEGO	SHIBUSHI	
	SANTA MONICA	KAGOSHIMA	
DEN	WINTER HARBOUR	MAKURAZAKI	
	CABO SAN LUCAS	AKUNE	
	BAHIA MAGDALENA	NISHINOOMOTE	
CHI	ACAPULCO	NAZE	
	LA UNION	NAHA	
	GALVESTON	HIRARA	
	PUERTO LIMON	ISHIGAKI	
NYC	POINTE-AU-PERE	TYO	MAIZURU
	PUERTO CHICAMA		SHIBAUURA
MAM	MAMIH HARBOUR	OOSHIMA	
	BUENAVENTURA	KOZU SHIMA	
	BRIDGETOWN	HACHUO JIMA	
CCS	HALIFAX	CHICHI JIMA	
	IQUIQUE	YOKOHAMA	
RIO	SANTO DOMINGO	YOKOSUKA	
	BUENOS AIRES	ZUSHI	
	RIO DE JANEIRO	ENOSHIMA	
	F. DE NORONHA	MANAZURU	
-01	S. VICENTE	NIIGATA	
	SANTA CRUZ	TERADOMARI	
LON	PONTA DELGADA	KASHIWAZAKI	
	PLYMOUTH	NADETSU	
	CASABLANCA	OGI	
	LISBON	TOYAMA	
PAR. BER	DUNKERQUE	TAKI	
	VENEZIA	KANAZAWA	
ATH. CAI	INARVIK	HUKUI	
	ALEXANDRIA	WADA	
JRS	NISOS LEROS	ITO	
	CAPE TOWN	SHIMODA	
JED	SHATT AL ARAB	SHIMIZU	
	TOAMASINA	SAGARA	
THR	JEDDAH	OMAEZAKI	
	BANDAR-E LENGH	MAISAKA	
	KHOWR-E MUSA	AKABANE	
	KHARK	NAGOYA	
DXB	SULTAN QABOOS	HAMAJIMA	
	DUBAI	ABASHIRI	
KHI	MINE JEBEL ALI	FUKUJI	
	MALDIVE	OTARU	
	KARACHI	HAKODATE	
	GWADAR	MURORAN	
DEL	MUMBAI	TOMAKOMAI	
	CHENNAI	KUSHIRO	
	COCHIN	AKIOMI	
DAC	CHITTAGONG	HACHINOHE	
	COXS BAZAR	KUJI	
	COLOMBO	KAMAISHI	
RGN	ELEPHANT POINT	KESENNUMA	
	BASSEIN RIVER	SENDAI	
	YANGON	NOSHIRO	
	CHRISTMAS IS.	OGA	
BKK	LANGSA BAY	AKITA	
	SURABAYA	SAKATA	
	PHUKET	NEZUGASEKI	
	BANGKOK BAR	SOMA	
	MUI WUNG TAU	YOT SUKURA	
	ESPERANCE	HITACHI	
HKG	SANDAKAN	OARAI	
	HONG KONG	KASHIMA	
	MANADO	CHOSHIGYOKO	
	MELAKA	KAZUSAKATSUURA	
OSA	CEBU	KANOGAWA	
	TANLONG PAGAR	TATEYAMA	
	OSAKA	PORT ADELAIDE	
	KOBE	WALLAROO	
	AKASHI	WHYALLA	
	TSUYAMA	PORT LINCOLN	
	URAGAMI	DARWIN	
	TANABE	GOVE	
	WAKAYAMA	BRISBANE	
	TAJIRI	SYDNEY	
	TONOURA	MELBOURNE	
	KURE	YAP ISLAND	
UBE	PORT MORESBY		
SHIMONOSEKI	GUAM		
YUYA	NOUMEA		
HAGI	CHOISEUL BAY		
HIWASA	PORT VILA		
TAKAMATSU	SUVA HARBOUR		
NIHAMA	KWAJALEIN ATOLL		
UWAJIMA	AUCKLAND		
KANNOURA	WESTPORT		
MUROTOZAKI	LYTTELTON		
MUROTSU	FUNAFUTI		
KOCHI	NUKULOFA		
TOSASHIMIZU	NEIFUJ		
TSUYAZAKI	PANGAI		

• Based on data as of December 2005