

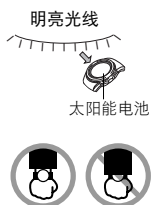
事前须知

感谢阁下购买CASIO手表。为了最有效地使用本表，请仔细阅读本说明书。

应用

本表的内藏传感器可测定大气压、温度及高度，各测定值将显示在画面中。这些功能在进行诸如远足、登山或其他户外运动时非常实用方便。

请让手表经常照到明亮光线

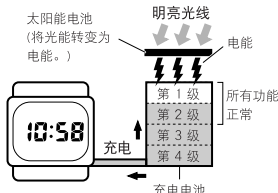


本表内藏的电池会储存由太阳能电池产生的电能。在不受光线照射的地方长时间放置或使用本表会使电池的电量耗尽。请尽可能地让手表照射到光线。

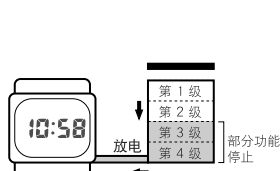
- 当不将本表戴在手腕上使用时，请将手表面朝明亮光源摆放。
- 请尽量使手表露在衣袖之外。仅部分表面被遮挡时充电效率也会显著下降。

- 即使不见光，本表也会保持运作。让手表长期处于黑暗中会耗尽电池并使手表的某些功能停止。若电池耗尽，您将不得不在充电后再次配置手表的各项设定。为确保手表的正常运作，请尽可能地让手表见光。

电池在明亮光线下充电。



电池在黑暗中放电。



- 使部分功能停止的实际充电水平依手表的型号而不同。
- 频繁使用显示画面的照明会使电池很快耗尽并需再充电。下示参考值为点亮一次照明后，为补足消耗的电量所需要的充电时间。
在透过窗户射入的强烈太阳光下时约为 5 分钟
在室内荧光灯下时约为 50 分钟
- 务必阅读“电源”一节以了解所有让手表照射到明亮光线时需要知道的重要资讯。

若手表画面变为空白...

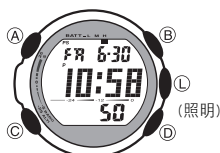
若手表画面变为空白，则表示为了节省电源，手表的节电功能已将显示画面关闭。

- 有关详情请参阅“节电功能”一节中的说明。

警告！

- 本表具备的测量功能无法进行需要专业或工业精度的测量。本表测出的值只可作为参考使用。
- CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于第三者因使用本表而导致的任何损失或任何索赔一律不负任何责任。

关于本说明书

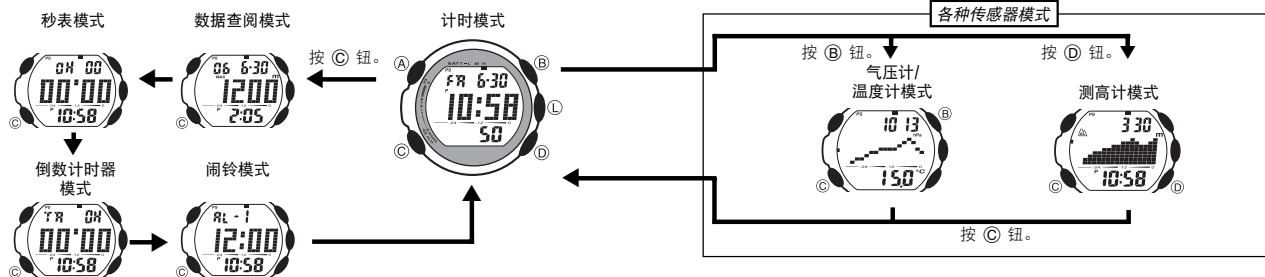


- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种功能的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”中的说明。



部位说明

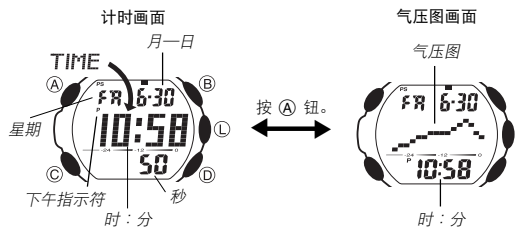
- 下示插图介绍如何切换各模式。
- 在任意模式中，按 L 钮可点亮画面的照明。



计时模式

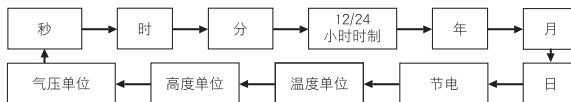
计时模式用于设定及查阅现在时间及日期。

- 在计时模式中，按 A 钮可交替选择计时画面及气压图画面。



如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 A 钮直至秒数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
2. 按 C 钮依下示顺序选择设定项目(闪动)。



- 下述步骤仅介绍如何配置计时设定。
- 3. 选择了要变更的计时设定项目(闪动)后，用 B 及/或 D 钮如下所述改变设定值。

画面	目的:	操作:
50	将秒数复位至 00	按 (D) 钮。
10:58	改变时或分数值	用 (C) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
12H	交替选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 (D) 钮。
06 6:30	改变年、月或日数值	用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮。

4. 按 **(A)** 钮退出设定画面。

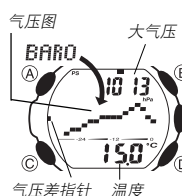
注

- 您必须进入计时模式方可配置下述设定。
节电功能开关(“如何开启或解除节电功能”一节)
温度、气压及高度单位(“如何选择温度、气压及高度单位”一节)
- 年份可在 2000 至 2099 年的范围内设定。星期会根据日期自动调整。

气压计/温度计模式

本表使用气压传感器测定气压(大气压), 使用温度传感器测定气温。
• 若发觉测量的结果不正确, 您还可自行校准温度传感器及气压传感器。

如何测定气压及温度



在计时模式或测高计模式中, 按 **(B)** 钮进入气压计/温度计模式。手表会自动开始气压及温度的测定。

- 进入气压计/温度计模式后, 本表需要 4 至 5 秒的时间才能显示气压值。
- 气压以 1hPa (或 0.05 inHg) 为单位表示。

- 当大气压的测定值超出 260 hPa 至 1,100 hPa (7.65 inHg 至 32.45 inHg) 的范围时, 气压值的显示会变为 - - - - hPa (或 inHg)。当大气压的测定值返回本表的测定范围时, 气压值会重新出现。
- 温度以 0.1°C (0.2°F) 为单位表示。
- 当温度的测定值超出 -10.0°C 至 60.0°C (或 14.0°F 至 140.0°F) 的范围时, 温度值的显示会变为 - - - °C (或 °F)。当温度的测定值返回本表的测定范围时, 温度值会重新出现。
- 有些国家采用毫巴 (millibars, mb) 而非百帕斯卡 (hectopascal, hPa) 作为大气压单位。实际上此两种单位完全相同, 因为 1hPa = 1mb。
- 本表可使用百帕斯卡 (hPa) 或英寸汞 (inHg) 为单位显示气压, 摄氏 (°C) 或华氏 (°F) 为单位显示温度。请参阅 “如何选择温度、气压及高度单位” 一节的说明。
- 有关重要注意事项, 请参阅 “气压计及温度计须知” 中的说明。

气压图

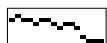
气压反映大气的变化。通过监视这些变化能在合理的精确度内预测天气。无论目前的模式为何, 本表每两小时自动测定一次气压(在各偶数小时的起点)。测定结果用于生成气压图及气压差指针值。

气压图表示过去 30 个小时内的气压测定结果。图的横轴表示时间, 一个点代表两个小时。在画面最右侧的点表示最新一次的测定结果。图的纵轴表示气压, 各点代表其测定值与前一个点的测定值的相对差。一个点代表 1 hPa。

下面介绍如何解释气压图上表示的数据。



气压上升图通常表示天气正在转好。



气压下降图通常表示天气正在恶化。

注意, 若天气或气温突然发生变化, 过去测定值的图线可能会上下超出显示范围。气压恢复稳定后, 所有线图又会全部出现。

凡遇下述情况, 大气压的测定将会暂停, 同时在气压图相应的部位留下空白。

- 气压值超出测定范围(260 hPa 至 1,100 hPa 或 7.65 inHg 至 32.45 inHg)
- 传感器故障



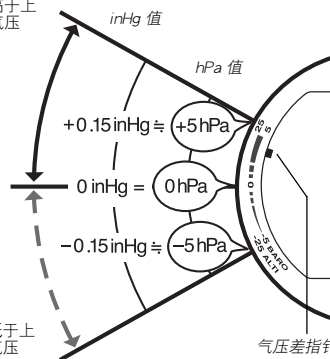
在画面上看不到

气压差指针

此指针表示气压图上指示的最近测得的气压值与气压计/温度计模式中显示的现在气压值间的相对差。

- 气压差可在 ± 5 hPa 的范围内以 1-hPa 为单位表示。
- 当现在的气压值超出容许测定范围(260 至 1,100 hPa)时, 气压差指针不显示。
- 气压以 hPa 为标准计算及显示。气压差还可以 inHg 为单位表示, 如图所示。

现在的气压高于上一次测定的气压



现在的气压低于上一次测定的气压

插图中表示的示范气压差以 3 hPa / 0.1 inHg 为单位。

关于气压及温度的测定

- 手表进入气压计/温度计模式后会立即开始大气压及温度的测定。之后, 以 5 秒钟为间隔进行测量。
- 进入气压计/温度计模式后, 按 **(B)** 钮可随时进行气压及温度的测量。

测高计模式

本表的测高计使用气压传感器探测现在气压, 然后用此气压测定值根据内建 ISA(国际标准大气压)预设值估算现在的高度。您还可以预先指定一个参考高度, 本表将根据此预设值计算现在的相对高度。通过设定测高计闹铃, 可使手表在测量的高度到达预设值时发出闹铃音。测高计功能中还含有储存测定数据的存储器。

重要!

- 本表是根据气压估算高度。这即是说在相同位置上所测出的高度会因气压的变化而有所不同。
- 本表采用半导体气压传感器测定高度, 其会受温度变化的影响。在进行高度测定时, 必须注意避免使手表受温度变化的影响。
- 为避免测定结果受温度突然变化的影响, 请在测定过程中将手表戴在手腕上并直接与皮肤接触。
- 切勿在进行高度会突然产生变化的运动时过分依赖本表的高度测定结果或执行按钮操作。这些运动包括: 跳伞、悬挂式滑翔机或滑翔跳伞、驾驶旋翼飞机、滑翔机或任何其他飞机。
- 不要在要求专业或工业水准的精确高度测定时使用本表。
- 请记住商用客机中的空气是经压缩的。因此, 在客机中本表的测定值会与飞机乘务员通报的或机内表示的高度不同。

测高计的工作原理

测高计能够根据其自己的预设值或您指定的参考高度测定高度。

根据预设值测定高度

本表将气压传感器测出的气压值根据手表存储器中保存的 ISA(国际标准大气压)换算值换算为同等的高度。

根据您的指定参考高度测定高度

指定参考高度后, 本表会使用此高度将目前测定的气压值换算为高度。

- 例如, 要测定高层建筑物的高度时, 可在一楼将参考高度设定为 0。之后到上面的楼层时本表表示的高度将代表与一楼之间的高度差。但请注意, 若高层建筑物受到加压或有空调运作, 则您有可能无法得到准确的测定结果。
- 登山时您可依沿路标志或地图上的标高设定参考值。设定后, 手表产生的高度测定结果会比无参考高度时更为精确。



现在高度的显示

使用本节介绍的操作可以显示现在的高度。若手表继续处于测高计模式，其将定期更新显示的高度值，并以高度图的形式在画面上表示高度的变化。

有下述两种高度测定方法可供选择。

SHORT：以 5 秒钟为间隔测量 1 个小时

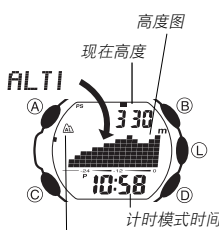
LONG：在头 3 分钟时以 5 秒钟为间隔，之后以 2 分钟为间隔测量约 9 或 10 个小时。

- 有关设定高度测定操作的间隔及期间的说明，请参阅“如何选择高度测定方法”一节。

重要！

- 本节中介绍的操作步骤只显示现在的高度值，该值不会存入手表存储器。有关在手表存储器中记录高度测定值的说明，请参阅“高度记录”一节中的说明。

如何显示现在高度

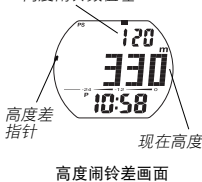


- 在计时模式或气压计/温度计模式中，按 **(D)** 钮进入测高计模式。
 - 本表将自动开始高度测定操作并显示结果。
 - 进入测高计模式后，本表需要约 4 或 5 秒钟才能显示高度测定值。

高度闹铃开启指示符

高度图画面

高度闹铃数值差



- 要让高度值及高度图根据您选择的高度测定方法(间隔及期间)进行更新时，请将手表放置在测高计模式中。
 - 在测高计模式中，按 **(A)** 钮可在高度图画面与高度闹铃差画面之间进行切换。
 - 有关高度闹铃差的详情，请参阅“高度闹铃”一节。
 - 若要重新开始高度测定操作，请随时按 **(D)** 钮。
- 要停止高度测定操作时，请按 **(C)** 钮退出测高计模式。

注

- 通常，手表根据预设换算值显示高度值。需要时，您还可以指定参考高度。请参阅“参考高度的指定”一节中的说明。
- 高度的显示单位为 5 米(20 英尺)
- 高度的测定范围为：-700 至 10,000 米(-2,300 至 32,820 英尺)
- 在设有参考高度时或由于某些大气环境，本表测出的高度有可能会为负值。
- 若测出的高度超出测定范围之外，画面上的高度值会显示为 - - - - 米(或英尺)。当高度测定值回至本表的测定范围之内时，高度的显示即会恢复正常。
- 画面上高度值的测定单位可以在米(m)与英尺(ft)之间选择。请参阅“如何选择温度、气压及高度单位”一节中的说明。

如何选择高度测定方法

高度测定方法



- 在测高计模式中，按住 **(A)** 钮。
 - 此时 **SET** 将出现在画面上。
- 松开 **(A)** 钮，4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 按 **(C)** 钮两次显示目前的高度测定方法设定。
 - SHORT** 或 **LONG** 将在画面上闪烁。
- 按 **(D)** 钮在 **SHORT** 与 **LONG** 之间交替选择高度测定方法设定。
 - SHORT**：以 5 秒钟为间隔测量 1 个小时
 - LONG**：在头 3 分钟时以 5 秒钟为间隔，之后以 2 分钟为间隔测量约 9 或 10 个小时。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

高度记录

在储存高度数据时，本表即会建立高度记录。若高度值超过目前储存的任何一个高度值，该值即会被存入最高高度记录内。以下是各种记录的内容。

记录日期(年、月、日)、时间(时、分)及高度：最多 40 个记录

最高高度(包括记录日期及时间)：1 个记录

- 最高高度记录用于显示最高高度值的记录资料。高度测定值超过目前所储存的任何一个高度值时，该值即会被更新。

如何储存高度记录

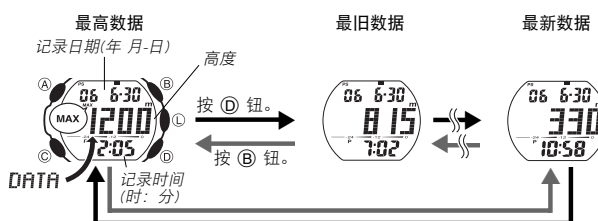


进入测高计模式会，按住 **(D)** 钮约 1 秒直至手表发出两声鸣音。此表示高度值的记录已被存入存储器。

- 您可使用数据查阅模式查阅存储器中的数据。
- 注意本表可储存最多 40 个记录。储存 40 个记录后，若再储存新记录，本表会自动删除最旧的记录为新记录腾出存储空间。

如何查阅高度记录数据

- 使用 **(C)** 钮进入数据查阅模式。
- 用 **(D)** 钮及 **(B)** 钮可依照下述顺序循环切换高度记录画面。



- 最高高度记录会首先出现。之后，按 **(D)** 钮或 **(B)** 钮可依顺序切换记录。
- 若储存高度数据时发生错误或存储器中无高度数据，- - - - 会在相应的高/低记录画面上原本应显示高度值的位置上显示。

所有高度记录数据的删除

请按照下述操作步骤删除所有高度记录数据，包括最高高度记录。请注意，不能分别删除各高度记录。

如何删除所有高度记录数据

- 在数据查阅模式中，按 **(A)** 钮。
 - 此时 **CLEAR** 将出现在画面上，通知您数据将被删除。
- 按住 **(A)** 钮约 3 秒钟以上，直到 **CLEAR** 开始闪烁。此时您可松开 **(A)** 钮。
- 直到所有数据被删除为止 **CLEAR** 将在画面上闪烁。“- - - -”出现时表示存储器中已无任何数据。

测高计的其他功能

本节介绍在测高计模式中可使用的其他功能及设定。请注意，除非特别说明，本节中的所有资讯均适用于所有类型的测高计模式操作。

参考高度的指定

指定参考高度后，手表便会相应调节其气压至高度的变换计算。本表产生的高度测定值会因气压的变化而产生误差。因此，建议在移动过程中，每当可能时便更新参考高度。

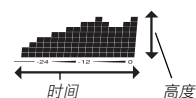
如何设定参考高度



- 在测高计模式中，按住 **(A)** 钮。
 - 此时 **SET** 将出现在画面上。
- 松开 **(A)** 钮，4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 按 **(D)** (+) 钮或 **(B)** (-) 钮以 5 米(或 20 英尺)为单位改变现在的参考高度值。

- 可以在 -10,000 至 10,000 米(-32,800 至 32,800 英尺)的范围内设定参考高度。
 - 同时按 **(B)** 及 **(D)** 钮能将参考值返回 **OFF** (无参考高度)，以便手表仅根据预设数据进行气压至高度的换算。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

高度图

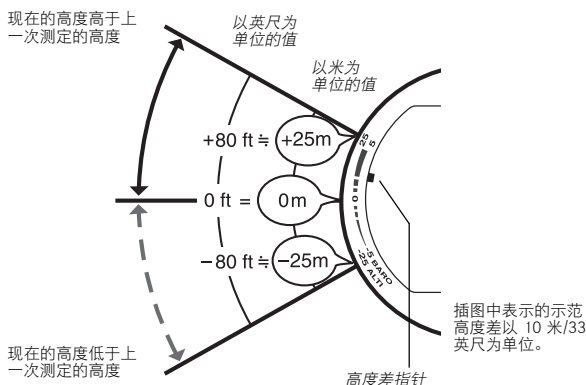


- 高度图表示测高计模式中的测定结果。
- 图的纵轴代表高度，每个点代表 10 米(40 英尺)。
 - 横轴代表时间，最右列中闪动的点表示最新测定结果。在最初的 3 分钟内，每个点代表 5 秒钟。之后，每个点代表 2 分钟。

- 超出范围的测定结果或测定错误将使代表该测定点的地方为空白(被跳过)。

高度差指针

在测高计模式中当测定操作正在进行时，高度差指针表示现在高度与上一次测定的高度之间的差。



- 高度差以 5 米为单位在 ±25 米的范围内表示。
- 高度的计算与表示以米为标准。高度还可以使用英尺为单位显示，如图所示。

高度闹铃

在高度测定过程中，当现在的高度到达预设值时高度闹铃将鸣响约 5 秒钟。开始鸣响后，按任意钮可停止闹铃。

只有当测高计模式的高度图画面或高度闹铃差画面显示时高度闹铃才会鸣响。在其他模式或其他测高计模式画面显示时其不会鸣响。

范例

若将高度闹铃设定为 130 米，其将在您向上及向下通过 130 米高度时鸣响。

如何设定高度闹铃



1. 在测高计模式中，按住 (A) 钮。
• 此时 SET 将出现在画面上。
2. 松开 (A) 钮，4 或 5 秒钟后 OFF 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 按 (C) 钮一次显示高度闹铃设定画面。
4. 按 (D) (+) 钮或 (B) (-) 钮以 5 米(或 20 英尺)为单位改变现在的高度闹铃值。

- 可以在 -10,000 至 10,000 米(-32,800 至 32,800 英尺)的范围内设定高度闹铃值。
 - 同时按 (B) 及 (D) 钮能将高度闹铃值复位为 0。
5. 按 (A) 钮退出设定画面。

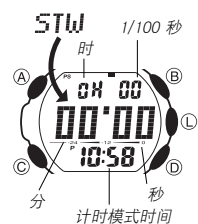
如何开启或解除高度闹铃

高度闹铃开启指示符



1. 在测高计模式中，按住 (A) 钮。
• 此时 SET 将出现在画面上。
 2. 松开 (A) 钮，4 或 5 秒钟后 OFF 或现在参考高度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 3. 按 (C) 钮一次显示高度闹铃设定画面。
 4. 按 (L) 钮开启(ON)或解除(OFF)高度闹铃。
 5. 按 (A) 钮退出设定画面。
- 高度闹铃开启后，高度闹铃开启指示符将出现在测高计模式的高度图画面或高度闹铃差画面上。此指示符不会在任何其他画面或模式中显示。

秒表模式

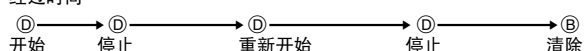


秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

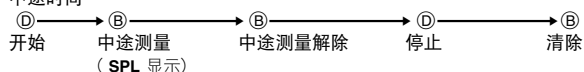
- 秒表的显示限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，测时会一直不停地进行。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，测时亦会持续进行。
- 中途时间在画面中显示时，若退出秒表模式，中途时间便会被清除而画面会返回经过时间的测量画面。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式。

如何使用秒表测量时间

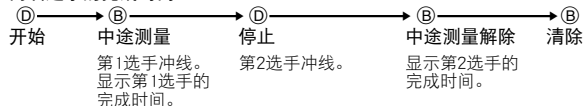
经过时间



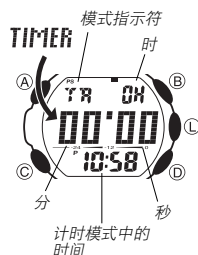
中途时间



两名选手的完成时间



倒数计时器模式



倒数计时器可在 1 分钟至 24 小时之间设定。当倒数到零时，闹铃会发出鸣音。

- 本节中的所有操作都必须在倒数计时器模式中执行，请按 (C) 钮进入该模式。

如何设定倒数开始时间

1. 进入倒数计时器模式后，按住 (A) 钮直至倒数开始时间的时数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
- 若倒数开始时间不显示，请使用“如何使用倒数计时器”一节中的步骤将其显示在画面中。

2. 按 (C) 钮切换时数及分数(闪动)。
3. 使用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变正在闪动中的设定值。
• 若要将倒数开始时间设为 24 小时，请设定 04 00:00。
4. 按 (A) 钮退出设定画面。

如何使用倒数计时器

- 进入倒数计时器模式后，按 (D) 钮，倒数计时器便会开始倒数。
- 当倒数至零时，闹铃会发出约 5 秒的鸣音。此时按任何钮都可停止闹铃音。鸣响停止后，倒数时间会自动返回最初设定的开始时间。
 - 当倒数正在进行时，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮又可重新恢复倒数。
 - 若要完全停止倒数，首先暂停倒数(按 (D) 钮)，然后再按 (B) 钮。此时，倒数时间会返回最初设定的开始时间。

闹铃模式



本表可设定 5 个相互独立的每日闹铃。在闹铃开启状态下，闹铃时间到达时闹铃音便会鸣响。

您还可以开启整点响报，使手表在每小时整点时鸣音两次。

- 闹铃编号 (RL-1 至 RL-5) 代表闹铃画面。整点响报画面显示时 :00 会出现。
- 每当进入闹铃模式时，上次退出该模式时显示的数据将首先出现。
- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中执行。请按 C 钮进入该模式。

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中，用 D 钮及 B 钮依照以下顺序选择要设定的闹铃画面。



- 按 A 钮直到闹铃时间的时数开始闪动，此表示现已进入设定画面。
 - 此时，该闹铃会自动开启。
- 按 C 钮选择时数及分数(闪动)。
- 当设定闪动时，用 D (+) 钮及 B (-) 钮将其改变。
 - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意必须正确设定上午(无指示符)或下午(P 指示符)。
- 按 A 钮退出设定画面。

闹铃的动作

闹铃会在到达预设时间时鸣响约 10 秒(在所有模式中)，或直到您按任意钮将其停止。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 D 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃及整点响报

- 在闹铃模式中，用 D 及 B 钮选择闹铃或整点响报。
- 当需要的闹铃或整点响报被选择时，按 A 钮将其开启或解除。
 - ||||| 表示闹铃处于开启状态。
 - ⏰ 表示整点响报处于开启状态。
- 当闹铃或整点响报开启时，闹铃开启指示符 (|||||) 及整点响报开启指示符 (⏰) 会出现在所有模式画面上。
- 若有任何闹铃开启，则闹铃开启指示符会出现在所有模式画面上。

照明



本表的照明使用一块 EL(电子荧光)板，即使在黑暗中亦可使画面明亮易观。当您把手表表面朝向您时，手表的自动照明功能会自动点亮显示画面的照明。

- 自动照明功能必须开启(由自动照明功能开启指示符表示)后才能动作。
- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节中的说明。

如何手动点亮照明

- 按 L 钮可在任意模式中点亮显示画面的照明约 1 秒钟。
- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。
 - 当气压计/温度计或测高计模式的设定画面显示时，照明不能点亮。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表处于何种模式，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

请注意，本表配备有“Full Auto EL Light”(全自动电子荧光照明)，只有当环境光线在某个水平以下时自动照明功能才会动作。在明亮的光线环境下其不会点亮显示画面的照明。



- 警告！**
- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能会造成事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意分散。
 - 在骑自行车或驾驶摩托车或任何其他机动车前，必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

- 在计时模式中，按住 L 钮约 3 秒可交替开启(A.E.L. 显示)及解除(A.E.L. 不显示)自动照明功能。
- 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符(A.E.L.)会显示在所有模式画面中。
 - 当电池电量下降至第 4 级时，自动照明功能会自动解除。
 - 若在气压或高度测量操作正在进行时抬起手表面向您扭动，照明有可能不会马上点亮。
 - 在上述任一条件下，无论自动照明功能的开/关设定为何，其均不会动作。
 - 当闹铃正在鸣响时
 - 当传感器正在测量时
 - 当气压计/温度计或测高计模式的设定画面显示时

问与答

问：气压计的工作原理为何？

答：气压反应大气的变化。通过监视这些变化能在合理的准确度内预测天气。大气压上升表示天气转好，而大气压下降则表示天气转坏。在报纸上刊登的及在电视天气预报中报道的大气压值是经修正为海平面(海拔 0 米)处的测定值。

问：测高计的工作原理为何？

答：随着高度的增加，通常气压及温度会降低。本表是根据国际民用航空组织(ICAO)所制定的国际标准大气(ISA)值进行高度的测量。这些值定义了高度、气压及温度的关系。

高度	气压	温度
4000 m	616 hPa	-11°C
3500 m		
3000 m	701 hPa	-4.5°C
2500 m		
2000 m	795 hPa	2°C
1500 m		
1000 m	899 hPa	8.5°C
500 m		
0 m	1013 hPa	15°C

每 100 米约 8 hPa
每 1000 米约 6.5°C

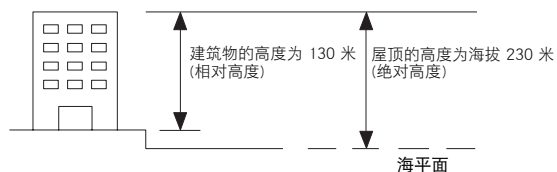
高度	气压	温度
14000 英尺	19.03 inHg	-16.2°F
12000 英尺		
10000 英尺	22.23 inHg	30.5°F
8000 英尺		
6000 英尺	25.84 inHg	44.7°F
4000 英尺		
2000 英尺	29.92 inHg	59.0°F
0 英尺		

每 200 英尺约 0.15 inHg
每 1000 英尺约 3.6°F

资料出自：国际民用航空组织

- 注意凡遇下述情况，测定值的准确度会受影响：
 - 因天气的变化而使气压发生变化时
 - 温度有极端的变化时
 - 本表受到强烈的撞击时

表示高度的方式有两种：一种是绝对高度，另一种是相对高度。绝对高度是指海拔高度。相对高度是指两个不同位置间的高度差。



同时进行高度及温度测定时的注意事项

虽然高度及温度可同时测定，但注意为得到最佳结果各测定需要的条件不同。在测定温度时，最好将手表从手腕上取下以减少体温对测定的影响。而在测定高度时，最好将手表戴在手腕上，因为如此可保持手表温度的稳定，提高高度测定的精度。

以下是测定高度或温度时您需优先采取的措施。

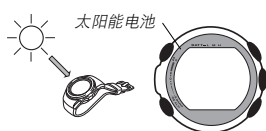
- 高度测定优先时，应将手表戴在手腕上或将其放在其他可保持手表温度稳定的地方。
- 温度测定优先时，应将手表从手腕上取下并悬挂在提包上或放在其他不受阳光直射照射的地方。注意从手腕上取下手表时，气压传感器的测定值会受到暂时的影响。

电源

本表配备太阳能电池及一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池（二次电池）。下图是在充电时如何放置手表的说明。

范例：将表面对准光源。

- 插图如图为树脂表带手表的放置方法图。
- 注意若有部分太阳能电池受衣物等的遮挡，充电效率会降低。
- 请尽可能将手表露在衣袖之外。部分表面被遮挡时充电效率会显著下降。



重要！

- 将本表长期存放在无光线的地方或戴表时手表因受衣物的遮挡而无法照到光线都会导致充电电池内的电量用尽。请尽可能经常让本表照到明亮的光线。
- 本表采用一个可储存太阳能电池所发电能的特殊充电电池，因此电池无需经常更换。但经过长期使用后，充电电池有可能会失去充电能力而无法将电充满。当您发现该特殊充电电池的电量无法充满时，请向销售店或CASIO经销商联系有关更换电池的事宜。
- 切勿自行取出或更换本表的特殊电池。使用不正确的电池会损坏本表。
- 每当电量降低至第 5 级及更换电池时，本表存储器内的数据会全部消失，现在时间及所有其他设定都会返回出厂初始缺省设定。
- 若要长期存放本表，请开启本表的节能功能并将手表放置在通常能受光线照射的地方。如此可防止充电电池的电量耗尽。

电池电量指示符及恢复指示符

本表设有电池电量指示符，其显示目前充电电池内的电量状态。

级数	电池电量指示符	功能状态
1		所有功能都可以使用。
2		所有功能都可以使用。
3	 (立即充电警告)	照明、鸣音及传感器操作停止动作。
4		除计时及 CHG 指示符外，所有功能及指示符均停止动作。
5		所有功能均停止。



- 当电池电量降低至第 3 级时 指示符会在画面中闪动，而当电池电量降低至第 4 级时 **CHG** 指示符会在画面上闪动，表示电池电量已非常低，必须立即将手表放置在明亮光线下充电。
- 当电池电量下降到第 5 级时，所有功能都会停止，并且设定也会返回其出厂初始缺省设定。电量一旦下降至第 5 级，充电至第 2 级后需要配置现在时间、日期及所有其他设定。
- 为电池充电后，当电量由第 4 级回升至第 2 级时，指示符即会重新出现。
- 注意在直射阳光或其他强光的照射下，本表的电池电量指示符会暂时显示一个较实际电量高的级数。正确的电池电量级数会在数分钟后出现。

恢复指示符



- 在短时间内执行多次传感器、照明或鸣音操作会使 **RECOV** 出现在显示画面上。直到电池电量恢复为止，照明、闹铃、倒计时器闹铃、整点响报及传感器操作会无法使用。稍后，电池电量会恢复，并且 **RECOV** 会消失，此表示上述功能又可再次使用。
- 即使电量为第 1 级或第 2 级，若电压不足，气压计/温度计或测高计功能的传感器亦有可能无法使用。此时 **RECOV** 会在画面中出现以作表示。

- 若 **RECOV** 频频出现，其表示剩余的电池电量甚低。请将手表放置在明亮光线下充电。

充电须知

在某些状况下充电会导致本表发生过热现象。请避免将本表放置在下述地方为充电电池充电。

注意手表的温度过高会导致液晶显示画面熄灭。在手表温度降低后液晶显示画面会恢复正常。

警告！

置于明亮光线下为充电电池充电会导致本表过热。请小心处理本表避免烫伤。尤其在上述情况下长时间充电会使手表非常炎热。

- 受阳光直接照射的汽车仪表板上
- 过于接近白炽灯的地方
- 直射阳光下

充电指南

电量充满后，计时功能可最长运作约 7 个月的时间。

- 下表是在日常运作状况下，为补充手表一日消耗电量所需要的充电时间。

曝光度 (亮度)	大约照射时间
在室外阳光下 (50,000 lux)	5 分钟
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)	24 分钟
在阴天的窗口下 (5,000 lux)	48 分钟
在室内日光灯下 (500 lux)	8 小时

- 规格中含有所有详细的技术资料。
- 手表不见光
- 内部计时
- 画面每日显示 18 小时，休眠状态每日 6 小时
- 照明每日点亮 1 次 (1.5 秒)
- 闹铃每日鸣响 10 秒
- 10 小时的高度测量，每月 1 次
- 经常充电可保持本表运作的稳定性。

恢复时间

下表列出了为使充电电池升高一级电量所需要的充电时间。

曝光度 (亮度)	大约照射时间				
	第 5 级	第 4 级	第 3 级	第 2 级	第 1 级
在室外阳光下 (50,000 lux)		2 小时		19 小时	6 小时
在有阳光的窗口下 (10,000 lux)		5 小时		96 小时	27 小时
在阴天的窗口下 (5,000 lux)		9 小时		194 小时	54 小时
在室内日光灯下 (500 lux)		97 小时		-----	-----

- 上述照射时间皆仅为参考值。实际需要的照射时间根据光线条件而定。

参考资料

本节提供更多有关操作本表的详情及技术资料，其中还包括本表的各种功能及特长的详细须知及使用注意事项。

画面的自动返回

- 在数据查阅、闹铃或气压计/温度计模式中，若不作任何按钮操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动返回计时模式。
- 若在测高计模式中不作任何按钮操作经过 9 或 10 个小时(高度测量方法: **LONG**)或经过 1 个小时(高度测量方法: **SHORT**)，本表会自动返回计时模式。
- 当有字符在画面中闪动时，若不作任何操作经过 2 或 3 分钟，本表会自动退出设定画面。

选择

在设定画面中，使用 **(B)** 钮及 **(D)** 钮可在画面中切换数据。通常在切换数据时，分别按住此二钮可以进行高速切换。

传感器故障指示符

强烈撞击会导致传感器发生故障或内部电路接触不良。若此发生，**ERROR** 会出现在画面上并且传感器无法动作。

气压测定



高度测定



- 若 **ERROR** 在传感器模式的测定操作执行过程中出现，则请重新开始测定操作。若 **ERROR** 再次出现，则说明传感器有问题。
- 即使电池电量为第 1 级或第 2 级，但若电压不足，气压计/温度计功能或测高计功能的传感器仍可能会无法正常动作。在此种情况下，**ERROR** 将出现在画面上。这并不表示发生了故障，电池电压一旦恢复正常水平，传感器便会恢复正常。
- 若 **ERROR** 总是在进行测量时出现，则表示相应的传感器发生了故障。

若传感器发生了故障，请立即将本表送往购买本表的商店或就近的 CASIO 代理店。

按钮操作音



每当您按手表的任何按钮时按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

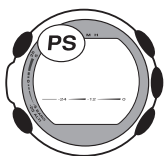
- 解除按钮操作音后，下列鸣音不受影响。
 - 闹铃
 - 整点闹响
 - 倒计时器模式闹铃
 - 高度闹铃
 - 高度储存确认音

如何开启或解除按钮操作音

在任意模式中(设定画面显示时除外)，按住 **(C)** 钮可开启(消失)或解除(出现)按钮操作音。

- 由于 **(C)** 钮还是模式选择钮，因此按住 **(C)** 钮开启或解除按钮操作音时，同时还会使手表的模式改变。
- 按钮操作音被解除后， 指示符会显示在所有模式中。

节电功能



开启节电功能后，若将手表放置在黑暗中，经过一段时间后手表会自动进入休眠状态。下表介绍节电功能对手表各功能的影响。

- 本表的休眠状态有 2 个阶段：“画面休眠”及“功能休眠”。

在黑暗中的放置时间	画面显示	手表的运作
60 至 70 分钟 (画面休眠)	空白， PS 闪动	显示画面熄灭，但所有功能维持正常。
6 或 7 日 (功能休眠)	空白， PS 不闪动	所有功能停止，但计时功能仍维持正常。

- 将手表一直戴在衣袖之下会使手表进入休眠状态。
- 当数字时间在上午 6 时至下午 9 时 59 分之间时，本表不会进入休眠状态。但若之前本表已进入休眠状态，则在到达上午 6 时后休眠状态仍会保持。
- 在测高计、倒计时器或秒表模式中时，本表不会进入休眠状态。

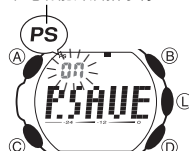
如何解除休眠状态

请进行下述任一操作。

- 将手表移至光亮的地方。画面恢复显示最长需要 2 秒钟的时间。
- 按任意钮。
- 扭动手腕使手表面向您。

如何开启或解除节电功能

节电功能开启指示符



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 按 **(C)** 钮七次直到节电功能开/关画面出现。
 - 按 **(D)** 钮开启()或解除()节电功能。
 - 按 **(A)** 钮退出设定画面。
- 节电功能开启后，节电功能开启指示符(**PS**)会在所有模式画面中显示。

计时功能

- 若目前秒数值在 30 至 59 之间时将秒数复位至 **00**，则分数值会增加 1；若目前秒数值在 00 至 29 之间时将秒数复位至 **00**，则分数值保持不变。
- 使用 12 小时制时，从正午至下午 11:59 的时间内 **P** (下午)指示符会显示在画面中，而从午夜至上午 11:59 的时间内没有指示符表示。
- 使用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间显示，没有任何表示上午或下午的指示符显示。
- 您在计时模式中选择的 12 小时/24 小时制亦会被所有其他模式采用。
- 节电功能开启后，节电功能会自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除电池电量下降至第 5 级之后以外无需再次调整。

照明须知

- 本表的电子荧光板经长期使用后会失去照明能力。
- 在直射阳光下，照明的光亮可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 在照明点亮时，本表有可能会发出响声。这是由于 EL 板点亮时的震动所引起，纯属正常现象，并不表示本表发生了故障。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 将本表戴在手腕的内侧时，手臂的摇动或振动都可能会使自动照明功能频繁动作而点亮显示画面。为避免耗尽电池，每当进行可能会使照明频繁点亮的活动时，请将自动照明功能解除。
- 请注意，在自动照明功能开启的情况下，将手表戴在衣袖下会使照明频繁点亮并将电池耗尽。

15度以上过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能不会点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明亦会在约 1 秒钟内熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。若照明不点亮，则请将手表转回原位(与地面平行)并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后抬起来再试一次。

- 在某些情况下，将手表表面转向您约 1 秒后照明才会点亮。这并不表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

气压计及温度计须知

- 本表内的气压传感器用于测定气压的变化，供您本人作预测天气使用。但其并非一个可用作正式天气预测或报告的精密装置。
- 温度的突然变化会影响气压传感器的测定结果。
- 温度的测定会受体温(您戴着手表时)、直射阳光及湿度的影响。为使温度测定更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才可达到实际环境温度。

气压传感器与温度传感器的校准

手表内的气压传感器与温度传感器已在出厂前经校准，通常不需要进一步的调整。若手表的温度测定值出现严重错误，您可以校准传感器以更正错误。

重要！

- 错误的气压传感器校准操作会导致错误的测定结果。在进行校准操作之前，请将手表的测定结果与其他可靠的精密气压计的测定结果进行比较。
- 错误的温度传感器校准操作会导致错误的测定结果。请事先仔细阅读下述说明。

请将手表的测定结果与其他可靠的精密温度计的测定结果进行比较。

若需要调整，请从手腕取下手表并等待约 20 或 30 分钟以使手表本身的速度稳定下来。

如何校准气压传感器与温度传感器



1. 按 **(B)** 钮进入气压计/温度计模式。
2. 在气压计/温度计模式画面显示时，按住 **(A)** 钮。
 - 此时 **SET** 将出现在画面上。
3. 松开 **(A)** 钮，4 或 5 秒钟后 **OFF** 或现在参考温度值(若已设定)会开始闪动。此表示现已进入设定画面。
 - 要校准气压传感器时，请按 **(C)** 钮将闪动移至画面上部。此为气压传感器校准画面。
 - 此时，**OFF** 或气压值会在画面上闪动。
4. 按 **(D)** (+) 钮或 **(B)** (-) 钮以下示单位设定校准值。

温度	0.1°C (0.2°F)
气压	1 hPa (0.05 inHg)

 - 同时按 **(B)** 钮及 **(D)** 钮可返回出厂预设校准值(**OFF**)
5. 按 **(A)** 钮返回气压计/温度计模式画面。

如何选择温度、气压及高度单位



1. 进入计时模式。
2. 按住 **(A)** 钮直至秒数开始闪动。此表示现已进入设定画面。
3. 用 **(C)** 钮选择要改变的单位的设定画面。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何设定时间及日期”一节中的第 2 步。
4. 按 **(D)** 钮改变单位设定。
 - 按 **(D)** 钮将如下所示改变选择的单位设定。

温度	C 及 F
高度	m 及 ft
气压	hPa 及 inHg
5. 设定完毕后，按 **(A)** 钮退出设定画面。