

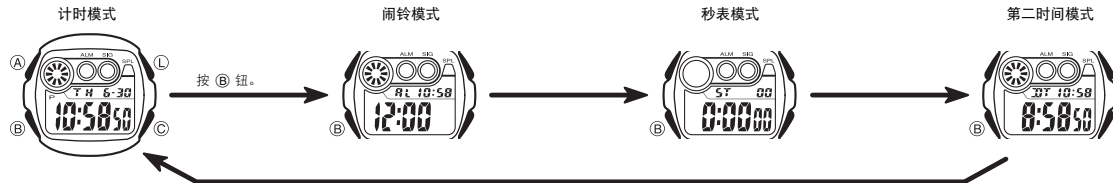
## 关于本说明书



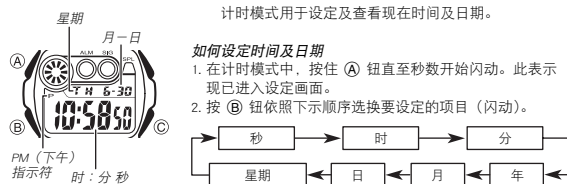
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 本说明书的每一节都会为您讲述一种模式的操作。有关技术资料等详情，请参阅“参考资料”一节中的说明。

## 部位说明

- 按 **B** 钮可切换各模式。
- 在任意模式中，按 **L** 钮可点亮画面的照明。



## 计时模式



计时模式用于设定及查看现在时间及日期。

## 如何设定时间及日期

1. 在计时模式中，按住 **A** 钮直至秒数开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
2. 按 **B** 钮依照下示顺序选择要设定的项目（闪烁）。



PM (下午)  
指示符 时:分秒

3. 选择了要变更的设定项目（闪烁）后，使用 **C** 钮如下所述更改设定值。

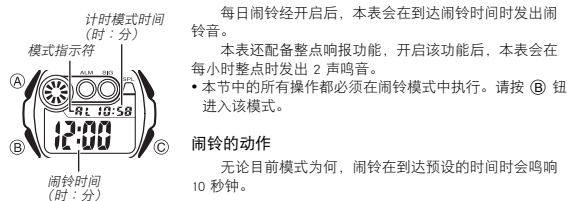
设定	按钮操作
秒	按 <b>C</b> 钮可将秒数复位至 <b>00</b> 。
时、分、年、月、日、星期	按 <b>C</b> 钮可增加设定值。 按住 <b>C</b> 钮则可以高速改变设定值。

- 按 **C** 钮将秒数复位至 **00** 时，若秒数值是在 30-59 之间，分数值亦会增加 1；若秒数值是在 00-29 之间，分数值则保持不变。
- 4. 按 **A** 钮退出设定画面。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本表备有全自动日历，其会自动调整长短月及闰年的日期。日期一经设定，除更换手表电池之后以外，无需再次更改。

## 如何切换 12 小时及 24 小时制

- 在计时模式中，按 **C** 钮可交替选择 12 小时或 24 小时制显示时间。
- 选用 12 小时制时，指示符 **P** (下午) 在时数位的左侧出现以表示正午至下午 11:59 之间的时间。而在午夜至上午 11:59 之间，在时数位的左侧不会有任何指示符出现。
- 选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示。24 小时制被选择时，**24** 指示符会出现在画面上。
- 在闹铃模式及第二时间模式画面显示时，**P** 及 **24** 指示符不会与计时模式时间一起在画面中显示。
- 本表的所有其他模式会采用在计时模式中所选择的 12 小时/24 小时制。

## 闹铃模式



每日闹铃经开启后，本表会在到达闹铃时间时发出闹铃音。

- 本表还配备整点响报功能，开启该功能后，本表会在每小时整点时发出 2 声鸣音。
- 本节中的所有操作都必须在闹铃模式中执行。请按 **B** 钮进入该模式。

## 闹铃的动作

无论目前模式为何，闹铃在到达预设的时间时会鸣响 10 秒钟。

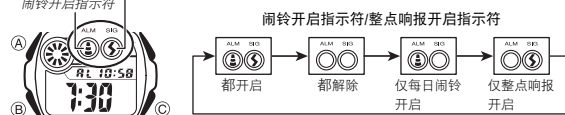
## 如何设定闹铃时间

1. 进入闹铃模式后，按住 **A** 钮直至时间的时数位在画面中闪烁。此表示现已进入设定画面。
- 此时闹铃会自动开启。
2. 按 **B** 钮交替选择时数位及分数位（闪烁）。
3. 在某设定闪烁时，使用 **C** 钮增加设定值。按住 **C** 钮则可以高速改变设定值。
- 选用 12 小时制时，必须正确设定时间的上午（无指示符）或下午（指示符 **P**）。
4. 按 **A** 钮退出设定画面。

如何在闹铃鸣响后停止其鸣音  
请按任意钮。

## 如何开启及解除每日闹铃及整点响报

在闹铃模式中，按 **C** 钮可依下示顺序开启或解除每日闹铃及整点响报。

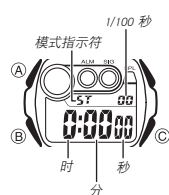


- 在闹铃鸣响时，闹铃开启指示符会在画面中闪烁。
- 闹铃开启指示符及整点响报开启指示符会在所有模式中显示。

## 如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **C** 钮可使闹铃鸣响。

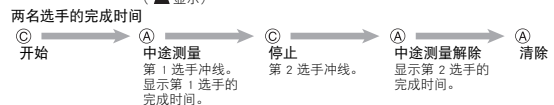
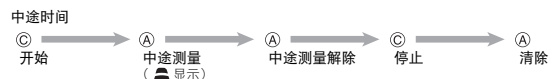
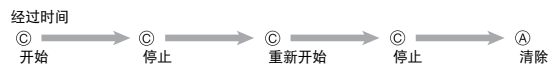
## 秒表模式



秒表模式用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 本秒表的测时限度是 23 小时 59 分 59.99 秒。
- 若不停止秒表，其会一直不停地测时。到达测时限度时，秒表会再次由 0 开始重新测时。
- 若不停止秒表，即使退出秒表模式，秒表亦会继续进行测时。
- 若当中途时间在画面中显示时退出秒表模式，本表会清除中途时间并返回经过时间的测时操作。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **B** 钮进入该模式。

## 如何使用秒表测时



## 第二时间模式

- 第二时间模式可为另一个不同的时区计时。
- 在第二时间模式中的时间的秒数与计时模式中时间的秒数同步。



## 如何设定第二时间

1. 按 **B** 钮进入第二时间模式。
2. 按住 **A** 钮直至时数位开始闪烁。此表示现已进入设定画面。
3. 按 **B** 钮选择时数位或分数位（闪烁）。
4. 按 **C** 钮增加设定值。按住 **C** 钮则可以高速改变设定值。
5. 按 **A** 钮退出设定画面。

## 照明



本表配备有一个 LED（发光二极管）及导光板，其可点亮整幅显示画面，即使在黑暗中亦可使画面清晰明亮。

- 有关照明的其他重要资讯，请参阅“照明须知”一节。

### 如何点亮照明

在任意模式中，按 **(D)** 钮可点亮照明。

- 照明持续时间可指定为 1.5 秒或 3 秒。有关详情请参阅“如何指定照明持续时间”一节。

### 如何指定照明持续时间

在计时模式中，按住 **(C)** 钮约 2 秒可在 3 秒（**3 SEC** 显示）与 1.5 秒（**3 SEC** 消失）之间交替切换照明持续时间。

- 按 **(C)** 钮亦可交替选择 12 小时或 24 小时制。
- 若选用 3 秒设定，三秒指示符（**3 SEC**）会在所有模式中出现。
- 为了防止电池的消耗，在选设 3 秒设定约 7 小时后，本表会自动将设定改为 1.5 秒。若要再继续使用 3 秒设定，请重新进行上述操作。

## 参考资料

本书介绍更多有关本表的详细操作及技术资料。其中还包括本表各种功能及特长的  
重要须知及注意事项。

### 画面的自动返回

当某数位在画面中闪动时，若不作任何操作经过 1 或 2 分钟，本表会自动保存此时您已作的设定并且退出设定画面。

### 照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 每当闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。
- 经常使用照明会缩短电池的使用寿命。